



Содержание Телеграм-канала 'psoraNet'

- Можно ли вылечить псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/5
- Отчего возникает псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/6
- Подходит ли соблюдение диеты для лечения псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/10
- Заболеют ли псориазом мои дети, передаётся ли заболевание по наследству? - https://t.me/psoranet_answers/12
- Как уменьшить зуд при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/13
- Как диагностируется псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/14
- Правда ли, что при псориазе неизбежен артрит? А наоборот, при псориатическом артрите - псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/15
- Что делать при псориазе и чего делать не следует - https://t.me/psoranet_articles/3
- Псориаз ногтей: описание, лечение, опыт форума - https://t.me/psoranet_articles/4
- Псориаз и жизнь по заветам Пегано - https://t.me/psoranet_articles/5
- Рассказик 'морошки' «С Пегано - в супермаркет» - https://t.me/psoranet_articles/7
- Пути псориаза неисповедимы - https://t.me/psoranet_articles/11
- Если бляшка стала не такой красной, но шелушится намного больше и зудит - это обострение или нет? - https://t.me/psoranet_answers/20
- Псориаз заразен? - https://t.me/psoranet_answers/22
- Какие вопросы задать врачу, чтобы понять, правильно он ставит диагноз или нет? - https://t.me/psoranet_answers/23
- Лечение сыпи у грудничков (аллергия, псориаз) - https://t.me/psoranet_articles/17
- Лечебное питание и фитодиетология псориаза - https://t.me/psoranet_articles/18
- Псориаз: История одной ремиссии - https://t.me/psoranet_articles/19
- Может ли при псориазе наступить ремиссия без всякого лечения? - https://t.me/psoranet_answers/24

- Кто-нибудь занимается созданием лекарства от псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/25
- Во многих местах встречается фраза "сильные гормоны" или "слабые гормоны" применительно к наружным препаратам. Как их отличить? - https://t.me/psoranet_answers/26
- Помогает ли гомеопатия при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/32
- Врач посмотрел 10 секунд, говорит: "за псориаз ничего не скажу", - что это значит? - https://t.me/psoranet_answers/33
- Что такое «псориатическая триада»? - https://t.me/psoranet_answers/34
- Определение экспозиции при применении ультрафиолетовых UVB NB ламп при псориазе - https://t.me/psoranet_articles/29
- Псориаз у детей. Опыт форума- https://t.me/psoranet_articles/30
- Впечатления о лечении и отдыхе в Абхазии- https://t.me/psoranet_articles/27
- Психотерапия в лечении псориаза - https://t.me/psoranet_articles/23
- "Нафталан помогает!" (отзыв Lutik) - https://t.me/psoranet_articles/22
- В 1001-й раз о гормонах и псориазе - https://t.me/psoranet_articles/20
- Настойка золотого уса при псориазе - https://t.me/psoranet_articles/21
- Поражает ли псориаз внутренние органы? - https://t.me/psoranet_answers/27
- Неужели можно расстаться с любимым человеком из-за псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/28
- Влияет ли псориаз на продолжительность жизни? - https://t.me/psoranet_answers/29
- Не могу победить жесточайший псориаз, кормлю ребёнка грудью, помогите! - https://t.me/psoranet_answers/30
- Что такое «псориатическая триада»? - https://t.me/psoranet_answers/34
- Пробовал ли кто-то китайские наружные препараты? - https://t.me/psoranet_answers/36
- Главные советы участников форума тем, у кого псориаз - https://t.me/psoranet_answers/37
- Всем ли помогает море и солнце? - https://t.me/psoranet_answers/40
- Помогает ли при псориазе курортное лечение? - https://t.me/psoranet_answers/41
- Есть ли связь между расстройствами печени или почек и псориазом? - https://t.me/psoranet_answers/42
- Чем снять нестерпимый зуд, если под рукой нет совсем ничего? - https://t.me/psoranet_answers/43
- Как "замаскировать" руки с пятнами в жаркую погоду, не привлекая внимания окружающих? - https://t.me/psoranet_answers/44
- Врач сказал, что Скин-кап негормональный и можно применять долго. А тут написано, что гормональный. Кто прав? - https://t.me/psoranet_answers/45
- Как "замаскировать" ноги в жаркую погоду, если шорты не вариант? - https://t.me/psoranet_answers/46
- "Псориаз лечится навсегда..." - https://t.me/psoranet_answers/47
- Псориаз при беременности - https://t.me/psoranet_answers/49
- Часто встречается фраза "использовать нейтральный крем", что это такое? - https://t.me/psoranet_answers/50
- Советы по уходу за псориазом - https://t.me/psoranet_articles/42
- Непереедание при псориазе - https://t.me/psoranet_articles/43
- Чемеричная вода при псориазе - https://t.me/psoranet_articles/45

- А у меня еда на псориаз никак не влияет. Почему? - https://t.me/psoranet_answers/52
- Псориаз начался после развода. Подскажите, какие средства самые эффективные? - https://t.me/psoranet_answers/53
- Главные советы участников форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/54
- 19 дней одного года в Сафеге, Египет - https://t.me/psoranet_articles/47
- Псориаз, психология и личная жизнь - https://t.me/psoranet_articles/48
- Что такое аутоиммунное заболевание? (перепост) - https://t.me/psoranet_articles/49
- Как помочь рукам, кожа лопается, больно - https://t.me/psoranet_answers/55
- Что такое PASI ? - https://t.me/psoranet_answers/56
- Как колоть витамины и глюконат кальция? - https://t.me/psoranet_answers/57
- Стрессовые ситуации и псориаз - https://t.me/psoranet_articles/50
- Псориаз: Желание и воля к изменениям - https://t.me/psoranet_articles/51
- Отчего возникает псориаз? (перепост) - https://t.me/psoranet_articles/52
- Рассказ. "Подумаешь, псориаз..." - https://t.me/psoranet_articles/53
- Псориаз в интимных местах, опыт форума - https://t.me/psoranet_articles/57
- Использование метотрексата в лечении псориаза и псориатического артрита - https://t.me/psoranet_articles/58
- Негормональные наружные средства, применяемые при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/58
- Моноклональные антитела для лечения псориаза - что это? - https://t.me/psoranet_answers/59
- Существуют ли препараты, провоцирующие псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/60
- Есть ли Дайвобет в виде крема? - https://t.me/psoranet_answers/63
- Наткнулся на сайт со способом лечения псориаза, который представила Елена Малыше... - https://t.me/psoranet_answers/66
- Биологические препараты при псориатическом артрите - https://t.me/psoranet_articles/71
- Когда я вижу фразу «почиститься от токсинов»... - https://t.me/psoranet_articles/72
- "Федеральные клинические рекомендации по ведению больных псориазом" (РФ) - https://t.me/psoranet_articles/73
- Феномен Кебнера и псориаз - https://t.me/psoranet_articles/74
- Грудное вскармливание при псориазе и псор. артрите - https://t.me/psoranet_articles/75
- Иммунная теория псориаза - https://t.me/psoranet_articles/76
- 29 октября - Всемирный День Псориаза - https://t.me/psoranet_articles/78
- О псориазе в разговоре с генетиком - https://t.me/psoranet_articles/79
- Какова вероятность того, что к псориазу добавится и псориатический артрит? - https://t.me/psoranet_answers/78
- Что такое "индекс PASI"? - https://t.me/psoranet_answers/79
- Можно ли при обострении псор. артрита принимать ванны с морской солью? - https://t.me/psoranet_answers/80
- "Активированный цинк пиритион". Что это? - https://t.me/psoranet_answers/81
- Действуют ли на суставы наружные средства в виде мазей-гелей-бальзамов - https://t.me/psoranet_answers/82
- В текстах встречаются названия "псориатический артрит" и "артропатический псориаз". В чём разница? - https://t.me/psoranet_answers/83
- Пошаговая инструкция по домашней фототерапии - https://t.me/psoranet_articles/80

- Псор. артрит. "Самое эффективное - движение!" - https://t.me/psoranet_articles/81
- "Разводо"-терапия псориаза в Москве и Питере - https://t.me/psoranet_articles/82
- Sereh: Псориаз, моя история - https://t.me/psoranet_articles/83
- Капустный суп - из кулинарной книги Дж. Пегано - https://t.me/psoranet_articles/84
- Вопрос про "монастырский чай от псориаза"... - https://t.me/psoranet_answers/84
- Почему невозможно нигде найти препараты с дитранолом? - https://t.me/psoranet_answers/85
- При псориатическом артрите на каком этапе нужно принимать метотрексат? - https://t.me/psoranet_answers/86
- Сейчас увидела крупное пятно на языке... как с ним бороться? - https://t.me/psoranet_answers/87
- Можно ли есть сёмгу при диете по Пегано или нет? - https://t.me/psoranet_answers/90
- Наблюдали ли вы корреляцию менструальных циклов с обострениями псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/91
- Псориаз и контрацептивы, опыт форума - https://t.me/psoranet_articles/86
- Как ухаживать за сухой кожей при псориазе? [перепост] - https://t.me/psoranet_articles/85
- "Быстро снимем сейчас, а потом уж подлечимся..." - ? - https://t.me/psoranet_articles/88
- Народные рецепты при псориазе. Кормовой овёс - https://t.me/psoranet_articles/89
- Плакат по материалам нашего форума - https://t.me/psoranet_articles/90
- Нужно ли методике Пегано научное обоснование? - https://t.me/psoranet_articles/91
- Что делать, чтобы не появились новые высыпания? - https://t.me/psoranet_articles/93
- О психоэмоциональной составляющей в причинах псориаза - https://t.me/psoranet_articles/94
- Можно ли при проявлениях псориаза вокруг ануса применять препараты для лечения геморроя? - https://t.me/psoranet_answers/92
- Гиперактивный мочевик... - всему виной мой псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/93
- Говорят, что гомеопатия... - https://t.me/psoranet_answers/94
- Каков процент исчезновения каплевидного псориаза насовсем, или невозможно это? - https://t.me/psoranet_answers/95
- У мужа псориаз, он не лечится, ему и так нормально. Как быть? - https://t.me/psoranet_answers/96
- Бывает ли псориаз у негров? - https://t.me/psoranet_answers/97
- Если псориаз на груди, не вредно ли это ребенку при грудном вскармливании? - https://t.me/psoranet_answers/98
- Могут ли ювелирные украшения спровоцировать появление пятен? - https://t.me/psoranet_answers/99
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Рёбрышки ягнятины с чесноком на гриле - https://t.me/psoranet_articles/95
- Девять вопросов дерматологу о псориазе - https://t.me/psoranet_articles/96
- Результаты опроса в форуме по теме «Псориатический артрит» - https://t.me/psoranet_articles/97
- Диета Дж. Пегано. Рекомендации для завтрака, обеда и ужина - https://t.me/psoranet_articles/98
- Псориаз. Ну и что теперь, не мыться, что ли? - https://t.me/psoranet_articles/99

- Способ лечения псориаза при PASI менее 2 - https://t.me/psoranet_articles/100
- О теориях и теоретиках - https://t.me/psoranet_articles/101
- Мужской половой член и псориаз, теория с практикой - https://t.me/psoranet_articles/102
- Самолечение - https://t.me/psoranet_articles/103
- Зуд при псориазе: причины, методы устранения, опыт форума - https://t.me/psoranet_articles/104
- Бета-блокаторы и псориаз - https://t.me/psoranet_articles/105
- Сомнительные теории лечения [перепост] - https://t.me/psoranet_articles/106
- Мифы о псориазе - https://t.me/psoranet_articles/107
- Всегда ли псориазные бляшки появляются симметрично? - https://t.me/psoranet_answers/100
- Посоветовали народное средство от псориаза из уксусной эссенции и яйца... - https://t.me/psoranet_answers/101
- Может ли пирсинг спровоцировать появление бляшек? - https://t.me/psoranet_answers/102
- Чего нельзя говорить человеку с псориазом? - https://t.me/psoranet_answers/103
- Поставили диагноз "псориаз", что делать? - https://t.me/psoranet_answers/104
- Связаны ли псориаз и повышенное давление? - https://t.me/psoranet_answers/105
- Связан ли псориаз со знаком зодиака? - https://t.me/psoranet_answers/106
- Чем можно остановить/облегчить обострение на 6 месяце беременности? - https://t.me/psoranet_answers/107
- У кого-нибудь от псориаза увеличивались лимфоузлы? - https://t.me/psoranet_answers/108
- У дочери (12 лет) псориаз на голове, как бороться с ним? - https://t.me/psoranet_answers/109
- Надо ли "готовиться" перед поездкой на Мёртвое море? - https://t.me/psoranet_answers/110
- Как выскочить из депрессии по поводу псориаза - https://t.me/psoranet_articles/108
- Один совет по теме псориаза - https://t.me/psoranet_articles/109
- О роли Т-клеток в патогенезе псориаза - https://t.me/psoranet_articles/110
- Псориаз - аутоиммунное заболевание [перепост] - https://t.me/psoranet_articles/111
- Каплевидный псориаз: обострение, советы - https://t.me/psoranet_articles/112
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Куриная грудка в огуречном соусе - https://t.me/psoranet_articles/113
- Псориаз на голове. Легендарные маски Ами - https://t.me/psoranet_articles/114
- Мне летом помогло следующее... - https://t.me/psoranet_articles/115
- О безглютеновой диете при псориазе - https://t.me/psoranet_articles/117
- 10 строк от help. Часть 1. Чозахрень?? - https://t.me/psoranet_articles/118
- Литературная страничка (творчество участников форума) - https://t.me/psoranet_articles/119
- Опасен ли оральный секс, если у партнера псориаз на половых органах? - https://t.me/psoranet_answers/111
- Эффективен ли PsoriControl? - https://t.me/psoranet_answers/112
- Можно ли использовать Дайвонекс на лице? - https://t.me/psoranet_answers/113
- Можно ли клеить акриловые ногти на повреждённые псориазом ногти? - https://t.me/psoranet_answers/114
- Как убрать пигментные пятна, оставшиеся после "ушедших" бляшек? - https://t.me/psoranet_answers/115

- Что можно проколоть или "прокапать" внутривенно при обострении? - https://t.me/psoranet_answers/116
- Псориаз и пиво совместимы? - https://t.me/psoranet_answers/117
- А как тут задать вопрос? А группа тут будет у вас? - https://t.me/psoranet_answers/118
- Альтернативное (не гормонами) лечение ребёнка - https://t.me/psoranet_answers/119
- Один совет новичку. От участников форума - https://t.me/psoranet_articles/121
- Мазь Рыбакова, наружное средство - https://t.me/psoranet_articles/120
- Псориатический артрит: клиническая картина, диагностика и терапия - https://t.me/psoranet_articles/122
- Криотерапия псориаза (лечение воздействием низких температур) - https://t.me/psoranet_articles/123
- Псориаз. Чувства. Психотерапия. Танцы - https://t.me/psoranet_articles/124
- Литературная страничка (творчество участников форума) - https://t.me/psoranet_articles/126
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Рыба на пару с овощами - https://t.me/psoranet_articles/127
- 10 строк от help. Часть 2. Доктор, что со мной? - https://t.me/psoranet_articles/128
- Как диагностируют ревм. артрит и псор. артрит? - https://t.me/psoranet_articles/129
- Псориаз и КВД - https://t.me/psoranet_articles/130
- Как и где диагностировать псор. артрит? - https://t.me/psoranet_answers/120
- Об употреблении соевого мяса при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/122
- Чем можно почистить печень? - https://t.me/psoranet_answers/123
- Шелушатся и краснеют ладони и пальцы, но только зимой. Это "зимняя форма"? - https://t.me/psoranet_answers/124
- Пишут, что в Скин-капе содержится клобетазол... - https://t.me/psoranet_answers/125
- Что такое симметричный псориатический артрит? - https://t.me/psoranet_answers/126
- Слишком много информации в форуме, что делать? - https://t.me/psoranet_answers/127
- Один совет новичку. Vinogradinka: Отставить панику!.. - https://t.me/psoranet_articles/131
- caesar о применении солидоловых мазей - https://t.me/psoranet_articles/132
- Вылечить псориаз "навсегда и за любые деньги" (?) - https://t.me/psoranet_articles/133
- Nikas на Мёртвом море - https://t.me/psoranet_articles/134
- 10 строк от help. Часть 3. Диагноз. Всё пропало! - https://t.me/psoranet_articles/135
- О гормональных препаратах при лечении псориаза - https://t.me/psoranet_articles/136
- Пол, национальность и псориаз - https://t.me/psoranet_articles/137
- Один совет новичку. Elle: Думать позитивно... - https://t.me/psoranet_articles/138
- А кто-нибудь пробовал ездить в Соль-Илецк? - https://t.me/psoranet_answers/128
- Каковы признаки псор. артрита? Есть ли зависимость с псориазом ногтей? - https://t.me/psoranet_answers/129
- Пара-тройка пятен на туловище, и на голове тоже. Как лечить? - https://t.me/psoranet_answers/130

- На теле появилась сыпь... Что это? Псориаз или нет? - https://t.me/psoranet_answers/131
- Вредно ли употребление цитрусовых при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/132
- Правда ли сода помогает, как говорят? - https://t.me/psoranet_answers/133
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Лодочки из цукини от Адели - https://t.me/psoranet_articles/139
- Репейное масло при псориазе ВЧГ - https://t.me/psoranet_articles/140
- 10 строк от help. Часть 4. "Вот вам рецепт..." - https://t.me/psoranet_articles/141
- О препаратах традиционной китайской медицины (ТКМ) - https://t.me/psoranet_articles/142
- Псориаз передаётся «по наследству»? - https://t.me/psoranet_articles/143
- О самолечении при псориатическом артрите - https://t.me/psoranet_articles/144
- Один совет новичку. От участников форума psoraNet - https://t.me/psoranet_articles/145
- Возможен псориаз на головке пениса? И как это лечить? - https://t.me/psoranet_answers/135
- Есть какой-то особый крем для смягчения проявлений псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/136
- У доноров как псориаз себя ведёт после сдачи крови? - https://t.me/psoranet_answers/137
- Что ни делай, на простыни видна шелуха... - https://t.me/psoranet_answers/138
- Чем проще лечение, питание, тем псориаз спокойнее. Справедливо? - https://t.me/psoranet_answers/139
- А где почитать про Эфлейру? - https://t.me/psoranet_answers/141
- Последний приём пищи по диете Пегано - в 19:00. Правда ли это? - https://t.me/psoranet_answers/142
- Неужели можно расстаться с любимым человеком из-за псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/143
- "Бляшки лучше бить до тёмных пятен..." - https://t.me/psoranet_articles/146
- Синтетические витамины в терапии псориаза - https://t.me/psoranet_articles/147
- Ладонно-подошвенная форма: снятие обострения - https://t.me/psoranet_articles/149
- 10 строк от help. Часть 5. "Мы начинаем КВН..." - https://t.me/psoranet_articles/150
- Гормональные препараты при псориазе - https://t.me/psoranet_articles/151
- Литературная страница. Стихи (RedMen, Агата) - https://t.me/psoranet_articles/152
- С наступающим 2020 годом! - https://t.me/psoranet_articles/153
- У меня псориаз и псор. артрит. А вообще это излечимо? - https://t.me/psoranet_answers/144
- Какой стационар для лечения псориаза выбрать в Москве? - https://t.me/psoranet_answers/145
- Суставы пальцев руки начали болеть. Псор. артрит? - https://t.me/psoranet_answers/146
- Можно ли сделать пирсинг и тату при наличии псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/147
- А где почитать об иглоукалывании при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/148
- Как быть с алкоголем на Новый год? Сильно ли вредно? - https://t.me/psoranet_answers/149

- Один совет новичку от участников форума. Тереза - https://t.me/psoranet_articles/154
- Jumla: История ремиссий и обострений, ч.1 - https://t.me/psoranet_articles/157
- Jumla: История ремиссий и обострений, ч.2 - https://t.me/psoranet_articles/158
- 10 строк от help. Часть 6. "А вы знаете...?" - https://t.me/psoranet_articles/159
- "Если бы было плохо - рванул бы на Мёртвое море" - https://t.me/psoranet_articles/160
- Галерея «разводов» (методы и практики) - https://t.me/psoranet_articles/161
- Один совет новичку от участников форума. Ina - https://t.me/psoranet_articles/162
- Псориаз у меня 40 лет. Как получить группу инвалидности? - https://t.me/psoranet_answers/152
- У моей сестрёнки псориаз, зимой - в ужасной форме. Что делать? - https://t.me/psoranet_answers/153
- PASI 2,6. Врач навывписывала, мама дорогая... Как быть? - https://t.me/psoranet_answers/154
- Псориаз у мужа, он не лечится. На уговоры не реагирует... - https://t.me/psoranet_answers/155
- А где прочитать про витаминотерапию при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/156
- Кто лечился нафталановыми ваннами, напишите, какой эффект? - https://t.me/psoranet_answers/157
- Если использовать солевые ванны и примочки, то какой концентрации? - https://t.me/psoranet_answers/158
- Псориаз. "У меня само прошло..." - https://t.me/psoranet_articles/163
- Не говорите "я лечусь", говорите "я выздоравливаю" - https://t.me/psoranet_articles/164
- Ремикейд и Хумира при ПА и псориазе - https://t.me/psoranet_articles/165
- 10 строк от help. Часть 7. Природно-натуральное - https://t.me/psoranet_articles/166
- О ваннах лечебных, приятных, полезных - https://t.me/psoranet_articles/167
- Псориаз. «Теперь я знаю, как спастись!» - https://t.me/psoranet_articles/168
- О нетрадиционной медицине, целительских практиках - https://t.me/psoranet_articles/169
- Один совет новичку от участников форума. Ingeborga - https://t.me/psoranet_articles/170
- Чем Цитопсор отличается от Магнипсора? - https://t.me/psoranet_answers/160
- Можно ли вылечить псориаз нетрадиционными методами? - https://t.me/psoranet_answers/161
- Средство "Ламифарэн"... Это помогает? - https://t.me/psoranet_answers/162
- Какие месяцы наиболее эффективны для посещения ММ? - https://t.me/psoranet_answers/163
- А где прочитать о том, как уменьшить зуд при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/164
- Домашние животные могут повлиять на течение псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/165
- Влияет ли сон на псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/166
- Десять заповедей псориазника - https://t.me/psoranet_articles/171
- "Гормоны внутрь - в сто раз большее зло, чем мазь" - https://t.me/psoranet_articles/172
- "Семя льна улучшило состояние при псориазе" - https://t.me/psoranet_articles/173

- 10 строк от help. Часть 8. А поцеловать? - https://t.me/psoranet_articles/174
- Почему я НЕ поеду в Индию - https://t.me/psoranet_articles/175
- Псориаз в интимных местах, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/177
- Пищевая плёнка поверх наружных средств. Можно ли так делать? - https://t.me/psoranet_answers/178
- Можно ли заменять одно наружное средство на основе солидола другим? - https://t.me/psoranet_answers/167
- Пробовал ли кто-то лечить псориаз радиацией, как онкологию? - https://t.me/psoranet_answers/168
- Какой-то аппарат "Псориамед" для лечения псориаза... Что это? - https://t.me/psoranet_answers/169
- Есть ли разница, на какую сторону Мёртвого моря ехать полечиться? - https://t.me/psoranet_answers/170
- А где почитать о препарате Протопик? - https://t.me/psoranet_answers/171
- Какое время после прекращения приёма метотрексата не рекомендуется зачатие? - https://t.me/psoranet_answers/172
- Правда ли, что у имеющих псориаз меньше риск онкологических заболеваний? - https://t.me/psoranet_answers/173
- Один совет новичку. От участников форума. Афанасич - https://t.me/psoranet_answers/174
- Принято решение объединить каналы в один - https://t.me/psoranet_articles/177
- Один совет новичку. От участников форума. Афанасич - https://t.me/psoranet_articles/176
- Что такое "летняя" и "зимняя" формы псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/179
- Псориаз в художественной литературе - https://t.me/psoranet_answers/180
- Экзотические фрукты могут являться провокаторами псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/181
- Сексуальные отношения и псориаз. Практические советы - https://t.me/psoranet_answers/182
- Псориатический артрит. Что это? - https://t.me/psoranet_answers/183
- Псор. артрит. Как лучше поступить? - https://t.me/psoranet_answers/184
- Нужна ли группа этого канала? [ОПРОС] - https://t.me/psoranet_answers/187
- Влияет ли электронная сигарета на псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/188
- 10 строк от help. Часть 9. Да не парься... - https://t.me/psoranet_answers/189
- "Сколько же бабла за 16 лет было закопано в землю!" - https://t.me/psoranet_answers/190
- Опыт отыскания чистых морей, бухт и пляжей - https://t.me/psoranet_answers/191
- Где почитать о применении Метотрексата при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/192
- Псориаз на голове. Легендарные маски Ами - https://t.me/psoranet_answers/194
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Бурые шампиньоны на гриле - https://t.me/psoranet_answers/195
- Как задать вопрос? - https://t.me/psoranet_answers/196
- Можно ли постоянно применять средства с дёгтем? - https://t.me/psoranet_answers/197
- Один совет новичку от участников форума. Охис - https://t.me/psoranet_answers/200
- "Как бы потоньше ответить..." - https://t.me/psoranet_answers/201
- Опыт лечения псориаза голоданием - https://t.me/psoranet_answers/203

- Риск разных форм псориаза. Часть 1 - https://t.me/psoranet_answers/202
Рекомендации по леч. псориаза и atop. дерматита во многом совпадают... - https://t.me/psoranet_answers/204
- Псориаз, психология и личная жизнь - https://t.me/psoranet_answers/206
- Pure solidoil стоит ли покупать как основу для мазей? - https://t.me/psoranet_answers/207
- Есть ли минеральная вода, положительно влияющая на псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/209
- О диете Дж. Пегано, ч. 1 - https://t.me/psoranet_answers/210
- Рассказик: С Пегано - в супермаркет - https://t.me/psoranet_answers/211
- Лечение псориаза стволовыми клетками. Есть такая методика? - https://t.me/psoranet_answers/212
- Псориаз в разных формах. Часть 2 - https://t.me/psoranet_answers/213
- О диете Дж. Пегано, ч. 2 - https://t.me/psoranet_answers/214
- 02.02.2020 откроется группа psoraNet - https://t.me/psoranet_answers/215
- Что лучше при артрите, физ.нагрузка или покой? - https://t.me/psoranet_answers/216
- Какие мази наиболее оптимальны при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/217
- Открыта группа psoraNet - https://t.me/psoranet_answers/218
- Псориаз ногтей: описание, лечение, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/219
- Лак для укрепления при псориазных ногтях поможет? - https://t.me/psoranet_answers/220
- Псориаз и диета: Всё хорошо в меру - https://t.me/psoranet_answers/221
- Психотерапия в лечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/224
- Псориаз и Строгановка - https://t.me/psoranet_answers/225
- Может ли у ребёнка возникнуть псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/226
- Ладонно-подошвенная форма: снятие обострения - https://t.me/psoranet_answers/227
- Предлагают курс УВБ 311 в спецкабине, чего ожидать? - https://t.me/psoranet_answers/230
- Чем отличается ПУВА и УВБ 311? - https://t.me/psoranet_answers/231
- Псориаз и жизнь по заветам Пегано - https://t.me/psoranet_answers/232
- Сколько можно проводить курсов ультрафиолетового облучения? - https://t.me/psoranet_answers/233
- "Псориаз питается твоим страхом" - https://t.me/psoranet_answers/234
- Можно ли посещать солярий при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/235
- "Биопрепараты стали появляться с какой-то невероятной частотой..." - https://t.me/psoranet_answers/236
- Можно ли комбинировать УФО с другими методами? - https://t.me/psoranet_answers/237
- Что делать при псориазе и чего делать не следует - https://t.me/psoranet_answers/239
- Применяется ли ультрафиолет для лечения ладонно-подошвенной формы? - https://t.me/psoranet_answers/240
- zzizzu: "Я благодарна своему псориазу..." - https://t.me/psoranet_answers/241
- Пятничные ляпницы. Цитаты - https://t.me/psoranet_answers/243
- "Солнышко" с ртутной лампой подходит для фототерапии псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/244
- Пути псориаза неисповедимы... - https://t.me/psoranet_answers/245

- Хочу собрать дома установку для фототерапии. Это возможно? - https://t.me/psoranet_answers/246
- Как правильно питаться - https://t.me/psoranet_answers/247
- Псориаз: История одной ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/250
- Что такое Этанерцепт и Инфликсимаб? - https://t.me/psoranet_answers/251
- Лечение сыпи у грудничков (аллергия, псориаз) - https://t.me/psoranet_answers/252
- О диагнозе "псориатический артрит" - https://t.me/psoranet_answers/253
- Какие биопрепараты сегодня существуют на рынке? - https://t.me/psoranet_answers/254
- Псориаз и кариес - https://t.me/psoranet_answers/255
- Из многообразия биопрепаратов, какой самый эффективный? - https://t.me/psoranet_answers/257
- Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/258
- В 1001-й раз о гормонах и псориазе - https://t.me/psoranet_answers/260
- Перспективное лекарство для лечения коронавирусной инфекции - https://t.me/psoranet_answers/262
- О лечебных факторах Мёртвого моря - https://t.me/psoranet_answers/263
- Одежда из синтетических тканей - это плохо... Это правда? - https://t.me/psoranet_answers/264
- Псориаз ВЧГ, уход от гормонов - https://t.me/psoranet_answers/265
- Псориаз и контрацептивы, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/266
- История псориаза - https://t.me/psoranet_answers/267
- Обязательно ли пользоваться услугами "клиник" при посещении ММ? - https://t.me/psoranet_answers/268
- Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/269
- Как быть с лечением на Мертвом море, если псориаз на голове? - https://t.me/psoranet_answers/270
- Наружные средства на солидоловой основе. Мазь Н.Ф. Рыбакова (1953) - https://t.me/psoranet_answers/271
- Если бы стоимость биопрепаратов для применения была доступной, вы бы стали их применять? - https://t.me/psoranet_answers/272
- Как быть с лечением на ММ, если псориаз на половых органах или в паху? - https://t.me/psoranet_answers/274
- Как добраться до отеля на берегу ММ из аэропорта Бен Гурион? - https://t.me/psoranet_answers/275
- "Кому я такая плешивая нужна?.." - оказывается, очень нужна! - https://t.me/psoranet_answers/276
- Можно ли куда-то съездить во время пребывания на ММ... - https://t.me/psoranet_answers/277
- Наружные средства на солидоловой основе. Мазь М.В. Голюка (1982) - https://t.me/psoranet_answers/278
- Есть ли какие-то правила для пребывания на солнце (ММ)?... - https://t.me/psoranet_answers/279
- О лечении псориаза в разных странах - https://t.me/psoranet_answers/280
- Что делать с другими методами на время посещения ММ? - https://t.me/psoranet_answers/281
- О псориазе. Наблюдения - https://t.me/psoranet_answers/282
- Можно ли посещать ММ, если есть онкология в анамнезе? - https://t.me/psoranet_answers/283

- Наружные средства на солидоловой основе. Мазь Магнипсор (1993) - https://t.me/psoranet_answers/284
- Стоит ли привозить с ММ какие-то средства (соль, грязь)? - https://t.me/psoranet_answers/285
- С праздником, с Днем 8 Марта! - https://t.me/psoranet_answers/286
- Наружные средства на солидоловой основе. Бальзам Цитопсор (2005) - https://t.me/psoranet_answers/288
- Настойка золотого уса при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/289
- Действие нафталановых ванн на псориаз и ПА - https://t.me/psoranet_answers/290
- Диагностика и лечение псориаза. История - https://t.me/psoranet_answers/291
- Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/292
- Стрессовые ситуации и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/293
- Серия вопросов и ответов - о теориях и причинах псориаза - https://t.me/psoranet_answers/294
- Вирусная теория псориаза. Что вы об этом скажете? - https://t.me/psoranet_answers/295
- О вирусной теории псориаза - https://t.me/psoranet_answers/297
- С псориазом в КВД (представление в трёх актах) - https://t.me/psoranet_answers/298
- Возможно ли, что псориаз вызывается паразитами? - https://t.me/psoranet_answers/299
- О нелечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/300
- Могут ли токсины и шлаки быть причиной или провокатором псориаза - https://t.me/psoranet_answers/301
- Почти трезвый взгляд на метотрексат - https://t.me/psoranet_answers/302
- Внеочередной выпуск вопросов-ответов, тема – «коронавирус» - https://t.me/psoranet_answers/305
- Что это за вирус? Насколько это опасно? - https://t.me/psoranet_answers/305
- Есть ли иммунитет против этого вируса у уже переболевших? - https://t.me/psoranet_answers/306
- Чем лечить зараженного этим вирусом? - https://t.me/psoranet_answers/306
- Как передается вирус? - https://t.me/psoranet_answers/306
- О портативном источнике UVB NB - https://t.me/psoranet_answers/308
- Передается ли коронавирус через предметы? - https://t.me/psoranet_answers/306
- Помогают ли маска и одноразовые перчатки? - https://t.me/psoranet_answers/307
- Помогает ли карантин? - https://t.me/psoranet_answers/307
- Переносят ли животные или птицы этот вирус? - https://t.me/psoranet_answers/307
- Помогают ли "народные средства" при заражении вирусом? - https://t.me/psoranet_answers/307
- Что делать при подозрении на заражение? - https://t.me/psoranet_answers/307
- О правильной терминологии (вирус, инфекция) - https://t.me/psoranet_answers/309
- Бета-блокаторы и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/311
- Для тех, кто помнит нас в Твиттере - https://t.me/psoranet_answers/312
- Псориатическая эритродермия. Советы участников форума - https://t.me/psoranet_answers/313
- Репейное масло при псориазе волосистой части головы - https://t.me/psoranet_answers/314
- О связи между стрептококковой ангиной и псориазом - https://t.me/psoranet_answers/315
- БАДы и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/316

- Как ушёл псориаз по прозвищу "Чернобыль" - https://t.me/psoranet_answers/317
- Длительность ремиссии у женщин и мужчин - https://t.me/psoranet_answers/318
- Псориаз – заболевание или выкачивание денег из граждан? - https://t.me/psoranet_answers/320
- Фразы с форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/323
- О лечении псориаза и ПА - в чём разница? - https://t.me/psoranet_answers/324
- "Наконец-то ремиссия!.." (Цитопсор + Лецитин) - https://t.me/psoranet_answers/325
- О диете при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/326
- Алоэ вера и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/327
- "Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/328
- Поставили диагноз псориаз... Как жить дальше?" - https://t.me/psoranet_answers/329
- Непереедание при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/331
- Литературная страница (творчество участников форума) - https://t.me/psoranet_answers/332
- Когда я вижу фразу «почиститься от токсинов»... - https://t.me/psoranet_answers/333
- Что можно сказать о бактериальной версии псориаза - https://t.me/psoranet_answers/335
- Успехи плацебологии - https://t.me/psoranet_answers/336
- Чемеричная вода при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/337
- Генетическая теория псориаза - https://t.me/psoranet_answers/338
- Sereh: Псориаз, моя история - https://t.me/psoranet_answers/340
- Для применяющих цитостатики или биопрепараты при COVID-19 - https://t.me/psoranet_answers/341
- Вперёд, всё у нас получится! - https://t.me/psoranet_answers/342
- Псориаз у детей: 11 советов - https://t.me/psoranet_answers/344
- "Не зли псориаз лечением" - Тут я и офигела... - https://t.me/psoranet_answers/346
- "Найдут же! Я просто верю в это..." - https://t.me/psoranet_answers/347
- Псориаз в интимных местах, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/348
- О псориазе в разговоре с генетиком - https://t.me/psoranet_answers/351
- Псор. артрит. "Самое эффективное - движение!" - https://t.me/psoranet_answers/353
- "Разводо"-терапия псориаза в Москве и Питере - https://t.me/psoranet_answers/354
- Это страшное слово — «капельница» - https://t.me/psoranet_answers/355
- Псориаз в картине "глубокого внутреннего мира" - https://t.me/psoranet_answers/356
- Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/357
- Псориаз или разноцветный лишай? - https://t.me/psoranet_answers/358
- Воскресный оффтоп. ddSat: Опыт психотехники для возврата волос на голову - https://t.me/psoranet_answers/359
- 10 строк от help. Часть 1. Чозахрень?? - https://t.me/psoranet_answers/360
- Об очистке солидола для мазей - https://t.me/psoranet_answers/361
- 15 признаков «развода» на деньги в медицине - https://t.me/psoranet_answers/362
- 10 строк от help. Часть 2. Доктор, что со мной? - https://t.me/psoranet_answers/363
- Литературная страница. Стихи Агаты - https://t.me/psoranet_answers/367
- КВД. "Это было самой большой глупостью..." - https://t.me/psoranet_answers/368
- Иммунная теория псориаза - https://t.me/psoranet_answers/369
- "Чем меньше псориаз замечаешь, тем лучше" - https://t.me/psoranet_answers/370
- 10 строк от help. Часть 3. Диагноз. Всё пропало! - https://t.me/psoranet_answers/371
- Кожные болезни в древности - https://t.me/psoranet_answers/372
- 1001-й раз о гормональных препаратах - https://t.me/psoranet_answers/373

- Может ли псориаз передаваться «по наследству»? - https://t.me/psoranet_answers/375
- 10 строк от help. Часть 4. "Вот вам рецепт..." - https://t.me/psoranet_answers/376
- Псориаз: Желание и воля к изменениям - https://t.me/psoranet_answers/377
- Время экспозиции для UVB NB ламп при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/378
- "Нахрена такие врачи нужны..." - https://t.me/psoranet_answers/379
- Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/380
- Роль инфекционных агентов в патогенезе псориаза - https://t.me/psoranet_answers/381
- "Бляшки лучше бить до тёмных пятен..." - https://t.me/psoranet_answers/382
- О гомеопатии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/383
- О препаратах традиционной китайской медицины (ТКМ) - https://t.me/psoranet_answers/384
- Псориаз как системная патология - https://t.me/psoranet_answers/385
- Грудное вскармливание при псориазе и псор. артрите - https://t.me/psoranet_answers/386
- Десять заповедей псориазника - https://t.me/psoranet_answers/387
- Псориаз и избыточный вес - https://t.me/psoranet_answers/388
- "И подумалось мне о солидоле..." - https://t.me/psoranet_answers/389
- Лечебное питание и фитодиетология псориаза - https://t.me/psoranet_answers/390
- Да, кстати... Набор/сброс веса и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/391
- 10 строк от help. Часть 5. "Мы начинаем КВН..." - https://t.me/psoranet_answers/392
- Что в случае псориаза будет эффективным? - https://t.me/psoranet_answers/393
- "Быстро снимем сейчас, а потом уж подлечимся..." ? - https://t.me/psoranet_answers/394
- "И вот тут началось самое интересное..." - https://t.me/psoranet_answers/395
- 10 строк от help. Часть 6. "А вы знаете...?" - https://t.me/psoranet_answers/396
- Воскресенье. Литературная страница. RedMen - https://t.me/psoranet_answers/397
- Лечение псориаза и ПА в санатории "Тихий Дон" - https://t.me/psoranet_answers/398
- Пошаговая инструкция по домашней фототерапии - https://t.me/psoranet_answers/399
- "Всё зависит от настроения" - https://t.me/psoranet_answers/400
- Впечатления о лечении и отдыхе в Абхазии - https://t.me/psoranet_answers/401
- Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/402
- О сыроедении при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/403
- Солевые ванны при псориазе. Сульфат магния - https://t.me/psoranet_answers/404
- 10 строк от help. Часть 7. Природно-натуральное - https://t.me/psoranet_answers/405
- "Псориаз? У меня тоже есть, смотри..." - https://t.me/psoranet_answers/406
- Собака и бляшки - https://t.me/psoranet_answers/407
- Псориаз у детей. Опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/408
- Таргетная терапия псориазической болезни - https://t.me/psoranet_answers/409
- "Овсянка, сэр!" Кормовой овёс при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/410
- Простые правила при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/411
- 10 строк от help. Часть 8. А поцеловать? - https://t.me/psoranet_answers/412
- Псориаз и БАДы - https://t.me/psoranet_answers/413
- Об обосновании методики Пегано - https://t.me/psoranet_answers/414
- Псориаз: Как «слезть» с гормональных мазей? - https://t.me/psoranet_answers/415

- Пятница. Цитаты и фото с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/416
- Плакат. По материалам форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/417
- Воскресенье. Литературная страница. RedMen, Агата - https://t.me/psoranet_answers/418
- 10 строк от help. Часть 9. Да не парься... - https://t.me/psoranet_answers/419
- Проблемная кожа: Учиться с этим жить - https://t.me/psoranet_answers/420
- Псориаз: Причины, симптомы и лечение - https://t.me/psoranet_answers/421
- Мужской половой член и псориаз, как лечить? - https://t.me/psoranet_answers/422
- Гормональные мази: Что нас ждёт? - https://t.me/psoranet_answers/423
- Рецепт при псориазе на лице - https://t.me/psoranet_answers/424
- Указатель препаратов, средств и методов - https://t.me/psoranet_answers/425
- Вредно ли удовольствие? (псориаз и еда) - https://t.me/psoranet_answers/426
- Клинические рекомендации по ведению больных (РФ) - https://t.me/psoranet_answers/428
- Мышка: Три года ремиссии по псориазу - https://t.me/psoranet_answers/429
- Танюта: Однажды мне повезло... - https://t.me/psoranet_answers/431
- Шампунь от псориаза: Как выбрать - https://t.me/psoranet_answers/432
- Биологические препараты при псор. артрите - https://t.me/psoranet_answers/433
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/434
- Один совет по теме псориаза (ч. 1) - https://t.me/psoranet_answers/435
- О назначениях врачей при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/440
- Один совет по теме псориаза (ч. 2) - https://t.me/psoranet_answers/436
- О самом дорогом лекарстве - https://t.me/psoranet_answers/437
- Один совет по теме псориаза (ч. 3) - https://t.me/psoranet_answers/438
- Способ лечения псориаза при PASI менее 2 - https://t.me/psoranet_answers/441
- Приглашаем принять участие в опросе - https://t.me/psoranet_answers/442
- Псориаз на голове: Как улучшить сон - https://t.me/psoranet_answers/443
- Об обновлении пула кожных макрофагов - https://t.me/psoranet_answers/444
- Воскресенье. Литературная страница. Агата - https://t.me/psoranet_answers/445
- Зуд при псориазе: причины, методы устранения, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/446
- О ведении Дневника здоровья - https://t.me/psoranet_answers/447
- Как сходила я в КВД в первый раз - https://t.me/psoranet_answers/448
- Итоги опроса о средствах и методах лечения - https://t.me/psoranet_answers/449
- О камбале, полезной при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/451
- Литературные пародии - https://t.me/psoranet_answers/452
- Способ лечения псориаза от ViktorS - https://t.me/psoranet_answers/453
- zzizzi и псориаз: "Я свой выбор сделала" - https://t.me/psoranet_answers/454
- Сульсена и лопух при псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/456
- О действии диет на проявления псориаза - https://t.me/psoranet_answers/457
- Психоэмоциональное состояние и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/458
- Четыре мифа о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/459
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/460
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Рёбрышки ягнатины - https://t.me/psoranet_answers/462
- ttn: Моя история обострений и ремиссий - https://t.me/psoranet_answers/463
- Как я сняла жестокое обострение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/464
- О псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/465

- Три шага вперёд, два назад - https://t.me/psoranet_answers/466
- Солидоловые мази, наблюдения и вывод - https://t.me/psoranet_answers/467
- Ультрафиолет при псориазе. Краткие вопросы и ответы - https://t.me/psoranet_answers/468
- Лечение псориаза "выпотением" (Н.С. Лесков) - https://t.me/psoranet_answers/469
- Лечебные ванны при псориазе, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/470
- Rok022: "Справиться с псориазом можно" - https://t.me/psoranet_answers/471
- Влияние паслёновых на артриты - https://t.me/psoranet_answers/472
- "Гормоны внутрь - в сто раз большее зло, чем мазь" - https://t.me/psoranet_answers/473
- О лечебных факторах Мёртвого моря - https://t.me/psoranet_answers/474
- Об информации на форуме - https://t.me/psoranet_answers/475
- Семя льна при псориазе, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/476
- Мой опыт грязелечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/477
- О чистой воде при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/478
- Я не поеду в Индию - https://t.me/psoranet_answers/479
- Фокальные инфекции как триггер-фактор псориаза - https://t.me/psoranet_answers/480
- О борьбе с псориазом - https://t.me/psoranet_answers/481
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/482
- Уровень мочевой кислоты и активность псориаза.. - https://t.me/psoranet_answers/483
- Коста-Рика, курортотерапия псориаза - https://t.me/psoranet_answers/484
- Мой псориаз и применение Эфлейры - https://t.me/psoranet_answers/485
- В каком возрасте обычно возникает псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/486
- Как лечат псориаз и другие аутоиммунные заболевания кожи? - https://t.me/psoranet_answers/487
- Берут ли в российскую армию с псориазом? - https://t.me/psoranet_answers/488
- "Всё изменилось, когда я изменила отношение к псориазу" - https://t.me/psoranet_answers/489
- О традиционной китайской медицине при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/490
- «Не буди лихо, пока оно тихо» - https://t.me/psoranet_answers/491
- Псориаз. Курс молодого бойца, ч.1. Откуда? - https://t.me/psoranet_answers/492
- Псориаз. Курс молодого бойца, ч.2. Как и чем лечить? - https://t.me/psoranet_answers/493
- "Протокол лечения" псориаза от Львёнка - https://t.me/psoranet_answers/494
- Псориаз. Курс молодого бойца, ч.3. Как с этим жить? - https://t.me/psoranet_answers/495
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/496
- Об устранении зуда при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/497
- Маска Ами при псориазе на голове, опыт Куси - https://t.me/psoranet_answers/498
- Неожиданное действие масла какао - https://t.me/psoranet_answers/499
- Опрос о сезонности обострений псориаза - https://t.me/psoranet_answers/501
- Ерика: Волевое снятие обострения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/502
- Как действует экстракт календулы - https://t.me/psoranet_answers/503
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Капустный суп - https://t.me/psoranet_answers/504
- Сколько нужно мази? - https://t.me/psoranet_answers/505

- А что доктору делать с псориазом? (ч.1) - https://t.me/psoranet_answers/506
- А что доктору делать с псориазом? (ч.2) - https://t.me/psoranet_answers/507
- О шампунях при псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/508
- Как применять витамины и травы для лечения псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/509
- О стабилизации состояния при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/510
- Триггеры псориаза - https://t.me/psoranet_answers/511
- Литературная страница. Львёнок: "Гормоны уже не те..." - https://t.me/psoranet_answers/512
- Актуально. Найдите ревматолога в России - https://t.me/psoranet_answers/513
- Псориаз и "голодные ночи" Amsterdamster - https://t.me/psoranet_answers/514
- Как питаться при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/515
- И.Волков: Псориаз и ремиссия на 1,5 года - https://t.me/psoranet_answers/516
- Как я сняла осеннее обострение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/518
- Что такое эритродермия? - https://t.me/psoranet_answers/519
- Ремиссия как следствие солевых ванн - https://t.me/psoranet_answers/520
- Что делать при псориазе и чего делать не следует, ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/521
- Что делать при псориазе и чего делать не следует, ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/522
- О клинической эффективности БАД - https://t.me/psoranet_answers/523
- Что делать при псориазе и чего делать не следует, ч.3 - https://t.me/psoranet_answers/524
- Что происходит с клетками кожи при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/525
- Девять вопросов дерматологу о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/526
- Что делать при псориазе и чего делать не следует, ч.4 - https://t.me/psoranet_answers/527
- Стараюсь не слишком "раздражать" псориаз - https://t.me/psoranet_answers/528
- Что делать при псориазе и чего делать не следует, ч.5 - https://t.me/psoranet_answers/529
- История моей ремиссии (Пегано + UVB NB 311) - https://t.me/psoranet_answers/531
- Псориаз у детей. Опыт форума (1) - https://t.me/psoranet_answers/534
- Псориаз у детей. Опыт форума (2) - https://t.me/psoranet_answers/537
- Полгода ремиссии, первые выводы - https://t.me/psoranet_answers/540
- Диета Пегано в условиях Тайваня - https://t.me/psoranet_answers/541
- У кого возникает псориаз: Что нам известно? - https://t.me/psoranet_answers/547
- "Замкнутый круг распался, и псориаз пошёл на убыль..." - https://t.me/psoranet_answers/550
- Псориаз не заразен — заразен ваш страх! - https://t.me/psoranet_answers/551
- Псориаз в интимных местах, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/552 и далее
- Красота в глазах того, кто увидит - https://t.me/psoranet_answers/558
- Магнипсор при псориазе, опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/559 и далее
- Заметание проблемы под ковёр - https://t.me/psoranet_answers/573
- Снятие обострений псор. артрита по McSure - https://t.me/psoranet_answers/574
- О гормонах в китайских "чудо-средствах" - https://t.me/psoranet_answers/575
- Как применять прополис при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/578

- Псориаз: Моя история, мои ошибки - https://t.me/psoranet_answers/579 и далее
- Странности псориаза: "15-летний кошмар вдруг прошёл!" - https://t.me/psoranet_answers/584
- О проекте «Псориаз? Давайте лечиться вместе!» - https://t.me/psoranet_answers/585
- Моя жизнь как череда ремиссий и обострений - https://t.me/psoranet_answers/586 и далее
- Находить хорошее в плохом - https://t.me/psoranet_answers/590
- Опыт моносыроения при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/591 и далее
- Псориаз и ПА после переезда в Израиль - https://t.me/psoranet_answers/594 и далее
- Что делать, чем пролечиться при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/597
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/598
- werkut: "Псориаз - это образ жизни" - https://t.me/psoranet_answers/599 и далее
- Как лечить псориаз домашними средствами? - https://t.me/psoranet_answers/604
- Криотерапия псориаза - https://t.me/psoranet_answers/605 и далее
- "Опять начинается... Как бы вы поступили?" - https://t.me/psoranet_answers/610 и далее
- Лечение псориаза ногтей - https://t.me/psoranet_answers/614
- 29.X - Всемирный день борьбы с псориазом - https://t.me/psoranet_answers/616 и далее -
- Посмотрите на меня, а не на мою кожу! - https://t.me/psoranet_answers/620
- "Я - часть нашего удивительного мира" - https://t.me/psoranet_answers/621 и далее
- Как лечат разные стадии псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/625 и далее
- "Псориаз прошёл только в Таиланде" - https://t.me/psoranet_answers/628
- Физиотерапия псориаза. Современные подходы - https://t.me/psoranet_answers/629
- Sereh: Псориаз, моя история - https://t.me/psoranet_answers/631 и далее
- Ремиссия при псориазе, правило «работает – не трогай» - https://t.me/psoranet_answers/637
- Можно ли делать татуировку при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/638
- Как избежать опухания большого сустава при псор. артрите? - https://t.me/psoranet_answers/639
- Мази, кремы, лосьоны: основные понятия - https://t.me/psoranet_answers/640 и далее
- Об агрессивном лечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/643 и далее
- Как снять зуд кожи при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/647 и далее
- О витаминотерапии при псориазе (мнения) - https://t.me/psoranet_answers/650 и далее
- Метотрексат + антибиотики, можно ли? - https://t.me/psoranet_answers/653
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/655
- "Научиться жить с псориазом" - https://t.me/psoranet_answers/656
- Как связаны псориаз и артрит? - https://t.me/psoranet_answers/657
- "Зашла поклониться Ами..." - https://t.me/psoranet_answers/658
- Метотрексат при псориазе, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/659 и далее
- Из разговора за столом, в окончании завтрака - https://t.me/psoranet_answers/663
- Как действует жировой солидол при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/664 и далее
- Ремиссия при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/666
- Из кулинарной книги Дж. Пегано. Куриная грудка в огуречном соусе - https://t.me/psoranet_answers/667 и далее

- Воскресенье. Литературная страничка. Стихи (RedMen, Агата) - https://t.me/psoranet_answers/674 и далее
- Диета и радоновые ванны, итог – ремиссия - https://t.me/psoranet_answers/677 и далее
- Какие бывают виды и формы псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/680 и далее
- Ремиссия по псориазу, с учётом проб и ошибок - https://t.me/psoranet_answers/684
- Псориаз не сотрёт с меня улыбку (фотоконкурс) - https://t.me/psoranet_answers/686
- Опыт очистки солидола для мазей - https://t.me/psoranet_answers/687
- Деринат при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/688 и далее
- Псориаз: Моя история, наблюдения и выводы - https://t.me/psoranet_answers/690 и далее
- Лечение псориаза ногтей - https://t.me/psoranet_answers/693
- Результаты опроса в форуме: «Псориатический артрит» - https://t.me/psoranet_answers/694
- Об обострении псориаза после родов - https://t.me/psoranet_answers/697
- "Есть такой сайт хороший - psora.net" - https://t.me/psoranet_answers/698
- Псориаз и рождение ребёнка - https://t.me/psoranet_answers/699
- Рацион 2000 при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/701
- Псориаз на высоте 3500 метров - https://t.me/psoranet_answers/702
- rad100: Как я достиг ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/704
- Из дневника Lullaby, ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/706
- Из дневника Lullaby, ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/708
- БАДы, гомеопатия и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/710
- Описания препаратов (псориатический артрит) - https://t.me/psoranet_answers/711
- Дж. Пегано нет, но дело его живёт - https://t.me/psoranet_answers/712
- На приёме у детского дерматолога - https://t.me/psoranet_answers/713 и далее
- Ответы на распространённые вопросы о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/715
- Шампунь от псориаза: Как выбрать - https://t.me/psoranet_answers/716
- Ruslan_LV: Проблем с псориазом у меня больше нет. Ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/717
- Ruslan_LV: Проблем с псориазом у меня больше нет. Ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/719
- Теперь меня можно увидеть! (фотоконкурс) - https://t.me/psoranet_answers/721
- Из кулинарной книги Дж. Пегано: Рыба на пару с овощами - https://t.me/psoranet_answers/722 и далее
- Renina: "Как я перестала скрывать псориаз" - https://t.me/psoranet_answers/730
- Майн: "В псориазе виноват только кишечник..." - https://t.me/psoranet_answers/731
- Что делать с депрессией при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/733
- Горячий источник в х. Кубанский, лечение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/734 и далее
- Всё равно живу и люблю! - https://t.me/psoranet_answers/739
- Что делать при псориазе ногтей? - https://t.me/psoranet_answers/740
- Подагра и псориаз, действие аллопуринола - https://t.me/psoranet_answers/741
- Зачем нам дорогие клиники и "центры"? - https://t.me/psoranet_answers/744
- Может ли псориаз передаваться «по наследству»? - https://t.me/psoranet_answers/745
- О действии Протопика на псориаз - https://t.me/psoranet_answers/746

- Псориаз и психология - https://t.me/psoranet_answers/747
- Медицинский каннабис при псор. артрите - https://t.me/psoranet_answers/748 и далее
- Препараты, средства и методы, применяемые при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/755
- Можно ли вылечить псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/756
- Опыт лечения псориаза в Серноводске - https://t.me/psoranet_answers/757
- Нетрадиционная медицина и лечение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/759 и далее
- Какие бывают натуральные средства от псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/762
- Rybulik: Как я погасила жестокое обострение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/763
- О действии диет на проявления псориаза - https://t.me/psoranet_answers/765
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/766
- "Я влюбилась. И псориаз начал уходить..." - https://t.me/psoranet_answers/767
- 10 факторов, провоцирующих псориаз - https://t.me/psoranet_answers/768
- История Vinogradinka - https://t.me/psoranet_answers/770
- Как «слезть» с гормональных мазей? (1) - https://t.me/psoranet_answers/772
- Как «слезть» с гормональных мазей? (2) - https://t.me/psoranet_answers/775
- Колоть ли витамины и глюконат кальция? - https://t.me/psoranet_answers/777
- О лечении псориаза на ладонях и подошвах - https://t.me/psoranet_answers/779
- Уайта: Моя ремиссия по псориазу - https://t.me/psoranet_answers/780
- Рубрика "Один совет" - https://t.me/psoranet_answers/782
- "Идите в спортзал и не жалуйтесь тут!" - https://t.me/psoranet_answers/783 и далее
- У кого возникает псориаз: Что нам известно? - https://t.me/psoranet_answers/785
- Домашние средства при псориазе ВЧГ у ребёнка - https://t.me/psoranet_answers/787
- Как лечат псориаз средствами нетрадиционной медицины? - https://t.me/psoranet_answers/788
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/791
- "Главные причины обострений - это стресс и нервогрёпка!" - https://t.me/psoranet_answers/792
- Полезное при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/794
- Как я вернулась "на путь истины" - https://t.me/psoranet_answers/795
- "Относиться к суставам как к хрупкой вазочке из фарфора..." - https://t.me/psoranet_answers/796
- "Цитопсор убрал то, что не убрало море и солнце Египта..." - https://t.me/psoranet_answers/797
- Псориаз и контрацептивы, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/798
- И на солнце бывают пятна... (фотоконкурс NPF) - https://t.me/psoranet_answers/799
- Диета и питание при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/800
- Из кулинарной книги Дж. Пегано: Лодочки из цукини от Адели - https://t.me/psoranet_answers/801 и далее
- Результаты опроса об эффективности наружных средств - https://t.me/psoranet_answers/814
- Псориаз ВЧГ, паста+шампунь Сульсена - https://t.me/psoranet_answers/815
- mattylin: Мой способ достижения ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/816
- Феномен Кебнера и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/818

- ленивица: "Что было и что стало - это небо и земля..." - https://t.me/psoranet_answers/819
- Заразен ли псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/821
- "Псориаз добрался до лица..." - https://t.me/psoranet_answers/823
- "Удивительно: такое простое средство, и вдруг действует" - https://t.me/psoranet_answers/824
- "Виноградотерапия" псориаза ногтей - https://t.me/psoranet_answers/828
- Чемеричная вода при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/829
- Советы участников форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/831
- 15 признаков «развода» на деньги в медицине - https://t.me/psoranet_answers/832
- Можно ли делать татуировку при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/835
- Псориаз на сосках кормящей мамы - https://t.me/psoranet_answers/836
- Советы участников форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/838
- Как снять зуд кожи при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/840
- Не говорите "я лечусь", говорите "я выздоравливаю" - https://t.me/psoranet_answers/841
- Что такое ПУВА-терапия? - https://t.me/psoranet_answers/842
- Псориаз: Как я прожила год без гормоналок - https://t.me/psoranet_answers/844 и далее
- Ингредиенты лечебной косметики и их свойства - https://t.me/psoranet_answers/846
- Формы псориаза - https://t.me/psoranet_answers/849
- vilona: Жестокое обострение, мои действия - https://t.me/psoranet_answers/850
- Нуждается ли псориаз в лечении? - https://t.me/psoranet_answers/854
- Гомеопатия и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/855
- «Не буди лихо, пока оно тихо» - https://t.me/psoranet_answers/857
- Ремиссия Терезы - https://t.me/psoranet_answers/858
- О роли СИБР в модели патогенеза псориаза - https://t.me/psoranet_answers/859
- Псориаз, псор. артрит и самолечение - https://t.me/psoranet_answers/861
- Обострение. Как я спасаюсь? - https://t.me/psoranet_answers/862
- Рекомендации при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/865
- Как я справился с ладонно-подошвенным псориазом - https://t.me/psoranet_answers/866
- Кстати... Фразы - https://t.me/psoranet_answers/869
- О пищевой плёнке поверх наружных средств - https://t.me/psoranet_answers/870
- Рыбий жир и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/871
- Способ лечения псориаза при PASI менее 2 - https://t.me/psoranet_answers/874
- Псориаз: Что сказал врач? - https://t.me/psoranet_answers/875
- Схема лечения псориаза от andrey2002 - https://t.me/psoranet_answers/878
- Опыт отыскания чистых морей, бухт и пляжей - https://t.me/psoranet_answers/880
- Разнотравье... - https://t.me/psoranet_answers/882
- Алевтина: "Впервые за все годы одела короткий сарафан..." - https://t.me/psoranet_answers/884
- Клинические формы псориаза и псор. артрита (по МКБ 10) - https://t.me/psoranet_answers/886
- НПВС Дилакса (Dilaxa) при псор. артрите - https://t.me/psoranet_answers/888
- Стресс и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/890
- Терапевтические иллюзии - https://t.me/psoranet_answers/891
- Псориаз и рак - https://t.me/psoranet_answers/893

- UVB NB 311 + Пегано = ремиссия - https://t.me/psoranet_answers/894
- Псориаз и генетические факторы - https://t.me/psoranet_answers/897
- Как справиться с псориазом, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/900
- Как держать псориаз под контролем? - https://t.me/psoranet_answers/903
- Мифы о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/905
- Псориаз и продолжительность жизни - https://t.me/psoranet_answers/911
- Рецепт при псориазе на лице - https://t.me/psoranet_answers/914
- Как курение и алкоголь влияют на тяжесть псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/916
- Воскресенье. Литературная страничка. Стихи (RedMen, Агата) - https://t.me/psoranet_answers/919
- Триггер-факторы псориаза - https://t.me/psoranet_answers/921
- Метотрексат и беременность - https://t.me/psoranet_answers/923
- Stator: Методика достижения ремиссии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/925
- Ещё раз о гормонах при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/928
- 8 способов облегчить зуд при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/931
- Лечение псориаза ногтей средством Varisi - https://t.me/psoranet_answers/933
- Жизнь с псориазом - https://t.me/psoranet_answers/938
- Печальный опыт применения skin-капа - https://t.me/psoranet_answers/940
- Какие вопросы задать врачу? - https://t.me/psoranet_answers/942
- Триггер-факторы псориаза, личные наблюдения - https://t.me/psoranet_answers/944
- "Сколько же бабла за 16 лет было закопано в землю..." - https://t.me/psoranet_answers/947
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/949
- Травы для борьбы с болью при артрите - https://t.me/psoranet_answers/951
- О безглютеновой диете при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/953
- Гормоны и превращение безобидного псориаза в неконтролируемый - https://t.me/psoranet_answers/954
- О диете Дж. Пегано. Часть 1 - https://t.me/psoranet_answers/956
- О диете Дж. Пегано. Часть 2 - https://t.me/psoranet_answers/959
- "Псориаз? Нефиг голову забивать..." - https://t.me/psoranet_answers/963
- Ремиссия, которой не было 20 лет - https://t.me/psoranet_answers/965
- Возможно ли "излечение" псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/969
- Указатель препаратов, средств, методов - https://t.me/psoranet_answers/970
- Салициловая кислота при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/972
- В чём опасность сомнительных теорий лечения псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/974
- морошка: Псориаз + псор. артрит, моя история - https://t.me/psoranet_answers/976
- Как применяется дёготь для лечения псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/978
- Псориаз и гормональные препараты - https://t.me/psoranet_answers/980
- Что может спровоцировать псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/983
- О солидоле как мазевой основе - https://t.me/psoranet_answers/984
- help: Ничем не лечусь. А в арсенале следующее... - https://t.me/psoranet_answers/985
- Когда и у кого может возникнуть псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/988
- Беременность и псориаз, что делать? - https://t.me/psoranet_answers/989
- Информационный дайджест psoraNet - https://t.me/psoranet_answers/991

- Псориаз и повышенное давление - https://t.me/psoranet_answers/992
- Эльфик: "Стресс играет грандиозную роль в развитии псориаза" - https://t.me/psoranet_answers/996
- Как уменьшить зуд при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/998
- Отчего возникает псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/999
- Tasha7070: Как я справляюсь с псориазом на стопах - https://t.me/psoranet_answers/1001
- Как диагностируется псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1003
- Обменная теория псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1006
- О связи псориаза и псор. артрита - https://t.me/psoranet_answers/1009
- Поможет ли диета при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1011
- Ольга о лечении псориаза в Нафталане, отель "Карабах" - https://t.me/psoranet_answers/1013
- Гормональные препараты при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1023
- Случайная находка при псориазе ногтей - https://t.me/psoranet_answers/1025
- Шелушится и зудит - это обострение или нет? - https://t.me/psoranet_answers/1028
- Диета при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1030
- Jumla: История ремиссий и обострений, ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/1031
- Jumla: История ремиссий и обострений, ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/1033
- Зависит ли псориаз от национальности, пола или возраста? - https://t.me/psoranet_answers/1035
- Является ли соблюдение диеты методом лечения псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1037
- Клетчатка - зачем нужна и в каком количестве - https://t.me/psoranet_answers/1038
- Как лечить псориаз при ВИЧ/СПИД? - https://t.me/psoranet_answers/1039
- О спонтанной ремиссии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1040
- Серый: "Что ему, скотине (псориазу), надо?" - https://t.me/psoranet_answers/1042
- Как кожа изменяется при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1044
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1046
- О создании лекарства от псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1048
- Литературная страничка. Стихи Агаты - https://t.me/psoranet_answers/1049
- Elena22: "Я поняла, как бороться со своим псориазом" - https://t.me/psoranet_answers/1051
- Как питаться при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1053
- Сильные и слабые гормональные компоненты - https://t.me/psoranet_answers/1055
- История псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1056
- О ладонно-подошвенной форме псориаза, случай Eva27 - https://t.me/psoranet_answers/1059
- Из кулинарной книги Дж. Пегано: Запечённый лосось с огуречным соусом - https://t.me/psoranet_answers/1062
- Поражает ли псориаз внутренние органы? - https://t.me/psoranet_answers/1069
- Как наследственность влияет на развитие псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1071
- Можно ли расстаться с любимым человеком из-за псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1073
- Идиллия бездны, часть 1 (история псориаза графа Вяземского) - https://t.me/psoranet_answers/1074
- Идиллия бездны, часть 2 (история псориаза графа Вяземского) - https://t.me/psoranet_answers/1076

- Жесточайший псориаз, кормлю ребёнка грудью, помогите! - https://t.me/psoranet_answers/1078
- Действие солидоловых мазей. Результаты опроса - https://t.me/psoranet_answers/1079
- Помогает ли гомеопатия при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1085
- Случай сильного "отката" после моря - https://t.me/psoranet_answers/1087
- Что такое «псориатическая триада»? - https://t.me/psoranet_answers/1090
- Тем, у кого псориаз (советы участников psoranet.org) - https://t.me/psoranet_answers/1093
- Парная баня между обострениями псор. артрита - https://t.me/psoranet_answers/1094
- Всем ли при псориазе помогает море и солнце? - https://t.me/psoranet_answers/1097
- Влияют ли гормоны на псориатический артрит - https://t.me/psoranet_answers/1098
- Псориаз действительно обостряется зимой? - https://t.me/psoranet_answers/1100
- Псориаз: Поучительная история Leda, ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/1102
- Псориаз: Поучительная история Leda, ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/1105
- Может ли стресс привести к аутоиммунному заболеванию? - https://t.me/psoranet_answers/1107
- Насколько эффективно при псориазе курортное лечение? - https://t.me/psoranet_answers/1108
- Что такое ПУВА-терапия? - https://t.me/psoranet_answers/1109
- Rok022: "Справиться с псориазом можно" - https://t.me/psoranet_answers/1112
- О наружных препаратах традиционной китайской медицины - https://t.me/psoranet_answers/1114
- Чего не надо говорить человеку с псориазом? - https://t.me/psoranet_answers/1116
- О чистой воде при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1117
- Есть ли связь между расстройствами печени или почек и псориазом? - https://t.me/psoranet_answers/1118
- "Живу в Эмиратах, лечусь в России" - https://t.me/psoranet_answers/1119
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1121
- Псориаз: Симптомы и лечение - https://t.me/psoranet_answers/1123
- Псориаз/ПА и Ковид-19. О риске заражения Ковид-19 при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1125
- Псориаз/ПА и Ковид-19. Ковид-19 протекает при псориазе легче? - https://t.me/psoranet_answers/1126
- "Поплевать бы 3 раза, да только я не суеверная" - https://t.me/psoranet_answers/1127
- Псориаз/ПА и Ковид-19. Возможно ли ухудшение течения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1130
- Псориаз передаётся по наследству? - https://t.me/psoranet_answers/1131
- Псориаз/ПА и Ковид-19. О применении иммуносупрессоров - https://t.me/psoranet_answers/1134
- "Надо бороться и открываться этому миру...", ч. 1 - https://t.me/psoranet_answers/1135
- "Надо бороться и открываться этому миру...", ч. 2 - https://t.me/psoranet_answers/1138
- Псориаз/ПА и Ковид-19. О влиянии на псор. артрит - https://t.me/psoranet_answers/1140
- Советы по уходу за псориазом - https://t.me/psoranet_answers/1141

- Псориаз/ПА и Ковид-19. Можно ли вакцинироваться от Ковид-19? - https://t.me/psoranet_answers/1143
- Renina: Псориаз и стадия морального "взросления" - https://t.me/psoranet_answers/1144
- Renina: О лечении и самолечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1146
- Псориаз/ПА и Ковид-19. О прививках при лечении иммуномодуляторами - https://t.me/psoranet_answers/1149
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1150
- Псориаз/ПА и Ковид-19. О материале вакцины и иммунитете - https://t.me/psoranet_answers/1151
- Воскресный оффтоп - https://t.me/psoranet_answers/1152
- Псориаз/ПА и Ковид-19. Побочные эффекты при вакцинировании имеющих ПА - https://t.me/psoranet_answers/1158
- Нетрадиционная медицина, целительские практики и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1159
- "Каждому нужно "своё" средство, я искала его 20 лет" – https://t.me/psoranet_answers/1161
- Псориаз/ПА и Ковид-19. Цитостатики, иммуномодуляторы и эффективность вакцины - https://t.me/psoranet_answers/1164
- Может ли псориаз превратиться в рак кожи? - https://t.me/psoranet_answers/1165
- Как псориаз связан с другими заболеваниями? - https://t.me/psoranet_answers/1166
- Какие мази наиболее оптимальны при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1169
- Танюта: "Всегда чувствую себя полноценным, здоровым человеком" - https://t.me/psoranet_answers/1171
- Псориаз/ПА и Ковид-19. О приёме препаратов для лечения ПА при вакцинации - https://t.me/psoranet_answers/1173
- Дж. Пегано о маслах при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1174
- Псориаз/ПА и Ковид-19. О вакцинировании переболевших Ковид-19 - https://t.me/psoranet_answers/1175
- "Псориаз лечится навсегда..." - https://t.me/psoranet_answers/1176
- Как отличить экзему от псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1178
- О НЕлечении стационарной стадии псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1180
- Что нужно знать о псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1182
- "Ремиссия наступила через 1-2 мес. и длится уже год" - https://t.me/psoranet_answers/1184
- "Нейтральный крем", что это такое? - https://t.me/psoranet_answers/1186
- У моей сестрёнки псориаз, что делать? - https://t.me/psoranet_answers/1187
- Гормональные средства при псориазе, делайте выводы - https://t.me/psoranet_answers/1189
- Как я избавился от псориаза на лице - https://t.me/psoranet_answers/1190
- Менструальные циклы и обострения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1193
- Стресс и псориаз, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1194
- Солевые ванны, концентрация - https://t.me/psoranet_answers/1195
- Псориаз. Сомнительные теории лечения - https://t.me/psoranet_answers/1196
- "Жалеть себя и обвинять псориаз - не выход" - https://t.me/psoranet_answers/1198
- О средствах, содержащих дёготь - https://t.me/psoranet_answers/1199
- "Всё, что нас не убивает, делает нас сильнее" - https://t.me/psoranet_answers/1200
- Солидоловые средства, взаимозамена - https://t.me/psoranet_answers/1203

- Leona: "Псориаз связан у меня с внутренним состоянием" - https://t.me/psoranet_answers/1204
- Аппарат "Псориамед" для лечения псориаза, что это? - https://t.me/psoranet_answers/1207
- Солевые ванны при псориазе, отзывы - https://t.me/psoranet_answers/1208
- Пятница, 13. Цитаты с форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1210
- Естественные методы лечения псориатического артрита - https://t.me/psoranet_answers/1211
- Муж не хочет лечиться, как быть? - https://t.me/psoranet_answers/1212
- Пчелоужаливание при псориазе, опыт Nastasya - https://t.me/psoranet_answers/1213
- Псориаз и опыт вегетарианства - https://t.me/psoranet_answers/1216
- Физическая нагрузка или покой? - https://t.me/psoranet_answers/1218
- Псориаз: Что сказал врач? - https://t.me/psoranet_answers/1219
- Gregory: Неотигазон при псориазе, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1221
- Влияет ли электронная сигарета на псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1223
- Генка в аювердическом шалмане - https://t.me/psoranet_answers/1224
- морошка: Моя жизнь "по заветам Пегано" - https://t.me/psoranet_answers/1225
- "Замкнутый круг распался, и псориаз пошёл на убыль..." - https://t.me/psoranet_answers/1228
- lecter: Как правильно питаться - https://t.me/psoranet_answers/1229
- Что такое "летняя" и "зимняя" формы псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1232
- Как лечат псориаз средствами нетрадиционной медицины? - https://t.me/psoranet_answers/1234
- "Бляшки лучше бить до тёмных пятен..." - https://t.me/psoranet_answers/1238
- Об опыте применении метотрексата при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1240
- Роль инфекционных агентов в патогенезе псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1241
- Псориаз без тайн. Часть 1 - https://t.me/psoranet_answers/1243
- Псориаз без тайн. Часть 2 - https://t.me/psoranet_answers/1249
- Псориатический артрит. Как лучше поступить? - https://t.me/psoranet_answers/1254
- Как наследуется псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1256
- Минеральные воды и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1258
- О психологических проблемах при псориазе (1) - https://t.me/psoranet_answers/1260
- О психологических проблемах при псориазе (2) - https://t.me/psoranet_answers/1263
- Люди с псориазом в других отношениях - здоровее? - https://t.me/psoranet_answers/1265
- Магнипсор при псориазе, опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/1266
- Псориаз и стволовые клетки - https://t.me/psoranet_answers/1279
- Что делать, чтобы не появились новые высыпания псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1280
- "Они изменили мою жизнь" - https://t.me/psoranet_answers/1282
- Чего ожидать от курса UVB 311 нм? - https://t.me/psoranet_answers/1284
- Tatana: История моего псориаза, наблюдения и выводы - https://t.me/psoranet_answers/1285
- Осложнения от псориатического артрита - https://t.me/psoranet_answers/1287
- Репейное масло при псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/1289
- Псориаз вызывает нарушение иммунитета? - https://t.me/psoranet_answers/1291

- Псориаз: Как удержать или продлить ремиссию - https://t.me/psoranet_answers/1292
 - Солярий и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1295
 - "Пути псориаза неисповедимы..." - https://t.me/psoranet_answers/1298
 - Вопросы о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1300
 - Псориаз и атопический дерматит - https://t.me/psoranet_answers/1301
 - Может ли у ребёнка возникнуть псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1302
 - Какую роль играет детство в жизни человека? - https://t.me/psoranet_answers/1304
 - Полгода ремиссии, первые выводы- https://t.me/psoranet_answers/1305
 - У псориаза есть ещё какие-то особенности? - https://t.me/psoranet_answers/1308
 - SKYRIZI - новый биопрепарат для лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1310
 - О диагнозе "псориатический артрит" - https://t.me/psoranet_answers/1311
 - Лечение псориаза в санатории "Березина", Беларусь - https://t.me/psoranet_answers/1312
 - Об инвалидности по псориазу и артриту - https://t.me/psoranet_answers/1314
 - Генитальный псориаз (ГП) - https://t.me/psoranet_answers/1315
 - Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1317
 - Ремиссия по псориазу, из опыта ddSat - https://t.me/psoranet_answers/1318
 - Нуждается ли псориаз в лечении? - https://t.me/psoranet_answers/1321
 - zzizzu: "Хочу поделиться своим опытом" - https://t.me/psoranet_answers/1323
 - Чем отличаются ПУВА и УВБ 311? - https://t.me/psoranet_answers/1325
 - Опыт применения диеты Дж. Пегано - https://t.me/psoranet_answers/1326
 - Электрофорез, влияние на псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1330
 - PASI = 2.6. Что делать? - https://t.me/psoranet_answers/1334
 - Псориаз на интимных местах, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1335
 - Псориаз. Правила повседневной жизни - https://t.me/psoranet_answers/1337
-
- Советы по поддержанию здоровья суставов - https://t.me/psoranet_answers/1341
 - Сколько можно проводить курсов УФО? - https://t.me/psoranet_answers/1342
 - Народные рецепты при псориазе. Кормовой овёс - https://t.me/psoranet_answers/1343
 - Непереедание при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1344
 - Причины псориаза выявлены ещё не полностью - https://t.me/psoranet_answers/1347
 - Защитный лак при псориазе ногтей - https://t.me/psoranet_answers/1349
 - Псориатическая эритродермия: триггеры, лечение, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/1350
 - Есть ли другие заболевания кожи, напоминающие псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1354
 - Сделали ли вы прививку от Covid-19? (опрос) - https://t.me/psoranet_answers/1358
 - Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1359
 - 19 дней одного года в Сафеге, Египет - https://t.me/psoranet_answers/1360
 - "В моём случае этот путь — диета" - https://t.me/psoranet_answers/1366
 - Как применять прополис при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1370
 - "Не бойся псориаза и не паникуй" - https://t.me/psoranet_answers/1374
 - О смягчающих и увлажняющих средствах - https://t.me/psoranet_answers/1375
 - Использование масел для лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1377
 - ИТОГИ ОПРОСА о вакцинации - https://t.me/psoranet_answers/1379

- 29 октября — Всемирный день псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1380
- Книга: Г.Н. Маринина и др. "Лечение псориаза" - https://t.me/psoranet_answers/1384
- Домашнее алоэ при лечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1385
- Разбор статистики COVID-19 - https://t.me/psoranet_answers/1386
- Как крем "Зорька" стероидам нос утёр - https://t.me/psoranet_answers/1388
- О сравнительной эффективности биопрепаратов - https://t.me/psoranet_answers/1390
- В 1001-й раз о гормонах и псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1392
- Советы участников psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1393
- Что такое «каплевидный псориаз»? - https://t.me/psoranet_answers/1395
- Кариес как триггер псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1397
- Отзывы о лечении в Строгановке - https://t.me/psoranet_answers/1398
- О витаминах при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1402
- Псориаз ногтей: лечение, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/1403
- Определение экспозиции для ламп UVB NB при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1406
- ОПРОС об обострениях после вакцинации - https://t.me/psoranet_answers/1408
- Что известно об истории псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1410
- "Солидоловые средства — работают!" - https://t.me/psoranet_answers/1412
- "Доктор ТЭС-03". Лечим псориаз в голове - https://t.me/psoranet_answers/1413
- Иммунная теория псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1417
- Советы участников psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1418
- ИТОГИ ОПРОСА об обострениях после вакцинации - https://t.me/psoranet_answers/1419
- "Ну псориаз и псориаз, что такого?" - https://t.me/psoranet_answers/1421
- Пятница. Цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1423
- Эффективные маски Ами при псориазе ВЧГ - https://t.me/psoranet_answers/1425
- Воскресенье. Литературная страница (RedMen, Агата) - https://t.me/psoranet_answers/1427
- О псориазе. Наблюдения - https://t.me/psoranet_answers/1429
- Салициловая кислота при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1431
- О самодельной установке для фототерапии - https://t.me/psoranet_answers/1432
- Мой опыт снятия обострения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1433
- Криотерапия псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1437
- Как держать псориаз под контролем? - https://t.me/psoranet_answers/1439
- FRIL о методике достижения ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/1440
- Вирусная теория псориаза. К 100-летию юбилею - https://t.me/psoranet_answers/1442
- У меня псориаз в ухе. Я могу оглохнуть? - https://t.me/psoranet_answers/1445
- Нафталановые ванны, действие на псориаз и ПА - https://t.me/psoranet_answers/1446
- Действуют ли БАДы на псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1447
- О гипертермии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1449
- Ладонно-подошвенная форма и ультрафиолет - https://t.me/psoranet_answers/1450
- Может ли стресс привести к аутоиммунному заболеванию? - https://t.me/psoranet_answers/1451
- Опыт применения золотого уса при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1452
- Как лечить псориаз при ВИЧ/СПИД? - https://t.me/psoranet_answers/1455

- «Боливар не вынесет двоих» с псориазом... - https://t.me/psoranet_answers/1458
- Алоэ и псориаз в интимных местах - https://t.me/psoranet_answers/1459
- Рекомендации доктора ДмитриюСП - https://t.me/psoranet_answers/1461
- Может ли псориаз появиться во рту? - https://t.me/psoranet_answers/1463
- Опыт применения Ремикейда (псориаз+ПА) - https://t.me/psoranet_answers/1464
- Диета и псориаз: "всё хорошо в меру" - https://t.me/psoranet_answers/1467
- Виды псориаза (статьи и заметки) - https://t.me/psoranet_answers/1470
- Возможно ли, что псориаз вызывается паразитами? - https://t.me/psoranet_answers/1471
- В каком возрасте обычно возникает псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1473
- О лечении в кожвендиспансере, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1476
- Псориаз. "У меня само прошло..." - https://t.me/psoranet_answers/1478
- "Больной псориазом" — он больной или не больной? - https://t.me/psoranet_answers/1479
- Что такое псориатический артрит? - https://t.me/psoranet_answers/1481
- Кукусенька: Итоги года - https://t.me/psoranet_answers/1483
- О диете и менталитете дерматологов - https://t.me/psoranet_answers/1485
- "Найдут же! Я просто верю в это..." - https://t.me/psoranet_answers/1487
- Из кулинарной книги Дж. Пегано: Рыба под маринадом - https://t.me/psoranet_answers/1488
- О желании вылечить псориаз "навсегда и за любые деньги" - https://t.me/psoranet_answers/1496
- Мой путь от гормональных мазей к солидоловым - https://t.me/psoranet_answers/1497
- Ответы на распространённые вопросы о псориатическом артрите - https://t.me/psoranet_answers/1499
- Какие мази наиболее оптимальны при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1500
- Огромный опыт старейшин форума - https://t.me/psoranet_answers/1501
- 1 января. Литературная страничка (RedMen) - https://t.me/psoranet_answers/1507
- Ответы на часто задаваемые вопросы о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1510
- Моё мнение по стратегии лечения ПА - https://t.me/psoranet_answers/1512
- Гречка при псориазе - почему помогает? - https://t.me/psoranet_answers/1515
- Как алкоголь влияет на псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1518
- Об абсолютном равнодушии к псориазу - https://t.me/psoranet_answers/1520
- Снятие обострения псориаза, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1524
- Что вызывает псориаз и его обострение? - https://t.me/psoranet_answers/1525
- Гормональные контрацептивы и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1527
- Цитопсор и ремиссия по псориазу - https://t.me/psoranet_answers/1529
- Мифы о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1530
- Псориаз и окраска волос - https://t.me/psoranet_answers/1531
- Чистотел при ладонно-подошвенной форме, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1532
- Псориаз может уйти сам? - https://t.me/psoranet_answers/1534
- Кулинарная суббота: Треска, карибский вариант - https://t.me/psoranet_answers/1537
- Псориаз и советы из газет и интернета - https://t.me/psoranet_answers/1544

- Почему у некоторых людей псориаз протекает легче? - https://t.me/psoranet_answers/1546
- Секс при высыпаниях на половых органах - https://t.me/psoranet_answers/1548
- О тонзиллэктомии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1549
- Каплевидный псориаз, опыт устранения - https://t.me/psoranet_answers/1551
- Что такое «феномен Кёбнера»? - https://t.me/psoranet_answers/1553
- Кулинарная суббота. Горячий бутерброд с сыром - https://t.me/psoranet_answers/1555
- Что да где на форуме - https://t.me/psoranet_answers/1566
- Псориаз, моя история, ч. 1, 2, 3 - https://t.me/psoranet_answers/1567 , https://t.me/psoranet_answers/1570 , https://t.me/psoranet_answers/1572
- Мне поставили диагноз «пустулёзный псориаз» - https://t.me/psoranet_answers/1577
- Из архива McSure. Снятие обострений псор. артрита - https://t.me/psoranet_answers/1579
- ПА: клиническая картина, диагностика и терапия (статья) - https://t.me/psoranet_answers/1581
- Сильные и слабые гормональные компоненты - https://t.me/psoranet_answers/1583
- Об "идее терпения" при псор. артрите и псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1585
- Что такое Этанерцепт и Инфликсимаб? - https://t.me/psoranet_answers/1587
- Скипидарные ванны при псор. артрите, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1588
- О применении пасты Сульсена при псориазе на ВЧГ - https://t.me/psoranet_answers/1590
- Обострение псориаза — что делать? - https://t.me/psoranet_answers/1591
- В КВД с псориазом. Представление в 3 актах - https://t.me/psoranet_answers/1593
- Катрин, опыт ремиссии: "Полюбить себя" - https://t.me/psoranet_answers/1595
- Эфлейра при псориазе и ПА, мой опыт (ч. 1) - https://t.me/psoranet_answers/1597
- Эфлейра при псориазе и ПА, мой опыт (ч. 2) - https://t.me/psoranet_answers/1599
- Как питаться при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1601
- О НЕлечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1603
- Псориаз: История одной ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/1605
- Как диагностировали и лечили псориаз раньше? - https://t.me/psoranet_answers/1607
- Каковы признаки псориатического артрита? - https://t.me/psoranet_answers/1608
- Провокаторы псориаза (по источникам с PubMed) - https://t.me/psoranet_answers/1609
- Ремиссия как следствие солевых ванн - https://t.me/psoranet_answers/1611
- Уайта: Опыт достижения ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/1613
- О портативном источнике UVB NB - https://t.me/psoranet_answers/1615
- Успехи плацебологии - https://t.me/psoranet_answers/1616
- Из дневника голодающего, вывод - https://t.me/psoranet_answers/1618
- Делюсь тем, чем поделились со мной - https://t.me/psoranet_answers/1619
- "Вы лечите или залечиваете?" - https://t.me/psoranet_answers/1621
- Одежда из синтетики — плохо, это правда? - https://t.me/psoranet_answers/1623
- Как лечить псориаз домашними средствами? - https://t.me/psoranet_answers/1625
- О людях рядом и качестве жизни - https://t.me/psoranet_answers/1629

- Солёная вода подавляет/угнетает рост бактерий? - https://t.me/psoranet_answers/1630
- Мой опыт нафталановых ванн - https://t.me/psoranet_answers/1631
- Могут ли быть токсины и «шлаки» причиной псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/1635
- Мифы о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1637
- Бета-блокаторы и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1639
- Как питаться при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1640
- А нужно ли методике Пегано научное обоснование? - https://t.me/psoranet_answers/1641
- Псориаз у детей. Опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/1642
- Простые правила при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1643
- Опыт лечения псориаза грязью оз. Сиваш - https://t.me/psoranet_answers/1644
- Мой опыт борьбы с псор. эритродермией - https://t.me/psoranet_answers/1646
- Как Львёнок остановил выпадение волос - https://t.me/psoranet_answers/1648
- О кожных заболеваниях в древности - https://t.me/psoranet_answers/1649
- "Нахрена такие врачи нужны?" - https://t.me/psoranet_answers/1651
- Псориаз как системная патология - https://t.me/psoranet_answers/1652
- Наблюдения о роли диеты при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1653
- «Мне повезло, нашёл "своё" средство...» - https://t.me/psoranet_answers/1655
- Солёная вода, хлор и плавание - https://t.me/psoranet_answers/1657
- «Разводы» по теме псориаза: признаки - https://t.me/psoranet_answers/1658
- Что делать при псориазе и чего делать не следует - https://t.me/psoranet_answers/1661
- Зачем нам дорогие клиники и центры? - https://t.me/psoranet_answers/1662
- Признаки того, что лечение ПА не работает - https://t.me/psoranet_answers/1664
- Из разговора про диету и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1665
- Зуд при псориазе: методы устранения, опыт форума - https://t.me/psoranet_answers/1666
- Триггер-факторы псориаза, мои наблюдения - https://t.me/psoranet_answers/1667
- Об уровне ФНО при лечении биопрепаратами - https://t.me/psoranet_answers/1669
- "Псориаз не следует настойчиво и агрессивно лечить" - https://t.me/psoranet_answers/1671
- Цитата с форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1673
- Как я сняла обострение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1675
- Семя льна при псориазе, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1677
- Является ли псориаз наследственным? - https://t.me/psoranet_answers/1678
- О дозировке и побочных действиях неотигозона - https://t.me/psoranet_answers/1680
- Роль Т-клеток в патогенезе псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1684
- Один совет по теме псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1685
- У кого возникает псориаз: Что нам известно? - https://t.me/psoranet_answers/1686
- Летняя форма псориаза, мой случай - https://t.me/psoranet_answers/1687
- Простые средства при проблемах стоп ног - https://t.me/psoranet_answers/1689
- Проблемная кожа: Учиться с этим жить - https://t.me/psoranet_answers/1690
- Моя история: Таиланд и прочее - https://t.me/psoranet_answers/1691
- Как ухаживать за сухой кожей при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1693
- Рецепт маски при псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/1694

- Методы и практики, которые НЕ ЛЕЧАТ псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1695
- "Не знаю, что бы я без вас делала...", ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/1697
- "Не знаю, что бы я без вас делала...", ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/1699
- Самодельный крем с дёгтем при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1701
- "Каждый день смотрел в зеркало и ждал..." - https://t.me/psoranet_answers/1703
- Чем лечить псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1704
- Псориаз на голове, опыт с масками Ами - https://t.me/psoranet_answers/1705
- Об инструкциях к лампам UVB NB 311 нм - https://t.me/psoranet_answers/1706
- О ваннах лечебных, приятных, полезных - https://t.me/psoranet_answers/1709
- "Почему нас каждый месяц дырявят..." - https://t.me/psoranet_answers/1710
- Какие симптомы могут подтвердить диагноз «псориаз»? - https://t.me/psoranet_answers/1711
- Какие лекарственные формы и методы НАИБОЛЕЕ эффективны? - https://t.me/psoranet_answers/1712
- О безглютеновой диете при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1715
- Биопрепарат Трёмфея, опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/1717
- Псориаз и препараты, применяемые «в комплексе» - https://t.me/psoranet_answers/1718
- Советы по уходу за псориазом - https://t.me/psoranet_answers/1719
- Расторопша и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1720
- О псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/1721
- Артериальное давление и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1722
- Мой путь от гормональных мазей к солидоловым - https://t.me/psoranet_answers/1723
- О людоедских идеях в психологии - https://t.me/psoranet_answers/1724
- "Не пытаться запихнуть сразу все методы..." - https://t.me/psoranet_answers/1727
- "Нет смысла на своей коже проверять прописные истины" - https://t.me/psoranet_answers/1728
- "Я - часть нашего удивительного мира" - https://t.me/psoranet_answers/1730
- Советы участников форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1733
- Является ли псориаз наследственным? - https://t.me/psoranet_answers/1734
- Мой способ достижения ремиссии (псориаз + ПА) - https://t.me/psoranet_answers/1735
- Псориаз и генетические факторы - https://t.me/psoranet_answers/1737
- Псориазическая эритродермия. Что делать? - https://t.me/psoranet_answers/1738
- Девять вопросов дерматологу о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1740
- Чем лечить псориаз? Результаты опроса (видео) - https://t.me/psoranet_answers/1741
- Крем "Зорька", опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/1744
- Вперёд, всё у нас получится! - https://t.me/psoranet_answers/1745
- Лазерное лечение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1746
- "Мне восстановили псориазные ногти на ногах" - https://t.me/psoranet_answers/1748
- "Диета при псориазе помогает!" - https://t.me/psoranet_answers/1750
- Stator: Методика достижения ремиссии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1751
- Указатель препаратов, средств и методов... - https://t.me/psoranet_answers/1753

- Версия: Аутоиммунные заболевания и старение связаны - https://t.me/psoranet_answers/1754
- Псориаз может уйти сам? - https://t.me/psoranet_answers/1755 https://t.me/psoranet_answers/925
- Заметание проблемы под ковёр - https://t.me/psoranet_answers/1756
- "Диагноз — псориаз... Как жить дальше?" - https://t.me/psoranet_answers/1757
- Странности псориаза. Ремиссия после инфаркта... - https://t.me/psoranet_answers/1759
- О солидоле как мазевой основе - https://t.me/psoranet_answers/1760
- Псориаз и зависимости - https://t.me/psoranet_answers/1761
- Псориаз у ребёнка. Как быть? - https://t.me/psoranet_answers/1762
- Набор/сброс веса и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1763
- Советы участников psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1764
- Может ли псориазический артрит перейти в ремиссию - https://t.me/psoranet_answers/1765
- Как я отказался от гормональных средств - https://t.me/psoranet_answers/1767
- Не говорите: "лечусь", говорите: "выздоровливаю" - https://t.me/psoranet_answers/1769
- Продукты и напитки при псориазе (видео) - https://t.me/psoranet_answers/1770
- Клайд: Мой путь к ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/1771
- О генетике псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1773
- "Мне летом помогло следующее..." - https://t.me/psoranet_answers/1775
- Псориаз ногтей - https://t.me/psoranet_answers/1776
- Ремиссия. «Теперь можно про всё забыть?» - https://t.me/psoranet_answers/1778
- Электрофорез при ПА, влияние на псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1779
- "Протокол лечения" псориаза от Львёнка - https://t.me/psoranet_answers/1780
- Когда и у кого может возникнуть псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1782
- Текущие биопрепараты на рынке - https://t.me/psoranet_answers/1783
- Цараат и лепра - https://t.me/psoranet_answers/1785
- Литературная страница. В поисках правды - https://t.me/psoranet_answers/1789
- Псориаз – заболевание или выкачивание денег из граждан? - https://t.me/psoranet_answers/1790
- О взаимопонимании между врачом и пациентом - https://t.me/psoranet_answers/1792
- Псориаз и болезни сердца - https://t.me/psoranet_answers/1794
- Объект: О псориазе и лечении - https://t.me/psoranet_answers/1796
- Ответы на часто задаваемые вопросы - https://t.me/psoranet_answers/1798
- ОПРОС для женской части канала - https://t.me/psoranet_answers/1799
- Псориаз и круг общения - https://t.me/psoranet_answers/1802
- Ремикейд и Хумира при псориазе и ПА - https://t.me/psoranet_answers/1803
- Магнипсор и дежурные бляшки - https://t.me/psoranet_answers/1807
- Глицерин как увлажняющее средство при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1810
- Психосоматика и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1813
- Опыт по снятию обострения в зародыше - https://t.me/psoranet_answers/1814
- Как кожа изменяется при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/1815
- О форуме. Из интервью RedMen - https://t.me/psoranet_answers/1817

- "Стресс играет грандиозную роль в развитии псориаза" - https://t.me/psoranet_answers/1818
- Лекарства, которые могут спровоцировать обострение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1820
- Влияние псориаза на повседневную жизнь - https://t.me/psoranet_answers/1822
- Солидоловые мази, наблюдения и вывод - https://t.me/psoranet_answers/1823
- Псориаз и псор. артрит: победы и поражения, ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/1824
- Псориаз и псор. артрит: победы и поражения, ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/1826
- Воскресенье. Литературные страницы - https://t.me/psoranet_answers/1829
- Псориаз. Советы новичку - https://t.me/psoranet_answers/1832
- Ремиссия после эритродермии, ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/1833
- Ремиссия после эритродермии, ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/1835
- Что спросить у врача о тяжелых лекарствах от псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1837
- Milashka1 и триггерные яйца - https://t.me/psoranet_answers/1840
- Может ли псориаз появиться во рту? - https://t.me/psoranet_answers/1841
- Ремиссия, которой не было 20 лет - https://t.me/psoranet_answers/1842
- Связь между генетикой и псориазом - https://t.me/psoranet_answers/1845
- Псориаз: Найти причину - https://t.me/psoranet_answers/1846
- Об очищенном солидоле при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1848
- Витамины при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1849
- О стадиях псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1850
- Описания препаратов (псориатический артрит) - https://t.me/psoranet_answers/1852
- БАДы, гомеопатия и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1853
- Гипертония и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/1854
- Софора японская для ВЧГ, опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/1855
- Эффективные маски Ами при псориазе ВЧГ - https://t.me/psoranet_answers/1857
- Первые выводы после полугодовой ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/1859
- Лечение псориаза ногтей - https://t.me/psoranet_answers/1861
- Ремиссия: "Всё достаточно просто" - https://t.me/psoranet_answers/1862
- Диета. "Не понимаю, почему это так сложно?" - https://t.me/psoranet_answers/1863
- Псориаз и электронные сигареты, опыт - https://t.me/psoranet_answers/1864
- Это псориатический артрит или волчанка? - https://t.me/psoranet_answers/1866
- Солидоловые мази — когда применять? - https://t.me/psoranet_answers/1868
- К патогенезу псориаза. Роль инфекционных агентов - https://t.me/psoranet_answers/1869
- Чем лечить псориаз? Что делать, не знаю - https://t.me/psoranet_answers/1873
- 10 лучших средств от зуда кожи головы - https://t.me/psoranet_answers/1874
- Снятие обострения псориаза, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1878
- О проекте «Псориаз? Давайте лечиться вместе!» - https://t.me/psoranet_answers/1879
- Словарь псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1906
- О бактериальной модели патогенеза псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1880
- Эмульсия Азернефть-Нафталан, опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/1881

- Лекарства, которые могут спровоцировать обострение псориаза – https://t.me/psoranet_answers/1884
- Об уровне воспаления при псор. артрите (ПА) - https://t.me/psoranet_answers/1885
- Как избежать опухания сустава при ПА? - https://t.me/psoranet_answers/1887
- Мой стиль питания и моя история - https://t.me/psoranet_answers/1888
- Какие формы может принимать псориаз? – https://t.me/psoranet_answers/1891
- Можно ли "слезть" с гормональных мазей? - https://t.me/psoranet_answers/1893
- Вероятность ПА при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1894
- Псориаз волосистой части головы - https://t.me/psoranet_answers/1895
- Лечебная физкультура и псор. артрит - https://t.me/psoranet_answers/1896
- Подорожник, удивительная история - https://t.me/psoranet_answers/1898
- Может ли погода повлиять на псориаз и ПА? - https://t.me/psoranet_answers/1899
- Опыт лечения псориаза голоданием - https://t.me/psoranet_answers/1900
- Гормональные средства — не покупать и не советовать - https://t.me/psoranet_answers/1905
- Псориаз на интимных местах, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1907
- Оставлять ли псориаз на личном фото? - https://t.me/psoranet_answers/1908
- Каплевидный псориаз, опыт устранения - https://t.me/psoranet_answers/1910
- Профилактика и готовность в период ремиссии - https://t.me/psoranet_answers/1912
- Конопля (чай и крем), применение при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1913
- Кирказон при псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/1914
- Психоэмоциональное состояние и псориаз (ч.1) - https://t.me/psoranet_answers/1915
- Психоэмоциональное состояние и псориаз (ч.2) - https://t.me/psoranet_answers/1917
- Триггеры псориаза у детей - https://t.me/psoranet_answers/1919
- Маска от luda при псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/1921
- Tusya (psoranet.org) о лечении в США - https://t.me/psoranet_answers/1922
- Советы по уходу за псориазом - https://t.me/psoranet_answers/1923
- Псориаз и солидоловые мази. Моя история - https://t.me/psoranet_answers/1927
- Что может помочь при кровоточащих трещинах псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1929
- Ладонно-подошвенная форма и диета (ч.1) - https://t.me/psoranet_answers/1931
- Ладонно-подошвенная форма и диета (ч.2) - https://t.me/psoranet_answers/1934
- О гормонах в китайских "чудо-средствах" - https://t.me/psoranet_answers/1936
- ПА: Три шага вперёд, два назад - https://t.me/psoranet_answers/1938
- Длительность ремиссии у женщин и мужчин - https://t.me/psoranet_answers/1939
- Вогнутые ногти: Почему? - https://t.me/psoranet_answers/1940
- Ладонно-подошвенная форма: снятие обострения - https://t.me/psoranet_answers/1942
- Связь между псориазом и целиакией - https://t.me/psoranet_answers/1944
- Псориатический артрит: клиническая картина, диагностика и терапия - https://t.me/psoranet_answers/1945
- О рекламе «излечения» псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1946
- "Не зли псориаз лечением" - Тут я и офигела... - https://t.me/psoranet_answers/1947
- Псориаз. Осложнения - https://t.me/psoranet_answers/1949
- Как питаться при псориазе, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1950
- О фото псориаза «до» и «после» - https://t.me/psoranet_answers/1953
- Псориаз как патология иммунной системы - https://t.me/psoranet_answers/1954

- Эфлейра: опыт применения при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1957
- Советы участников форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1959
- О гипертермии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1962
- Натуральные средства от псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1963
- Псориаз, психология и личная жизнь - https://t.me/psoranet_answers/1965
- Вылезло, зачесалось, покраснело... Чозахрень?? - https://t.me/psoranet_answers/1968
- Биопрепараты, результаты опроса - https://t.me/psoranet_answers/1970
- Средства для лечения псориаза: Как выбрать? - https://t.me/psoranet_answers/1973
- О связи расстройств печени или почек с псориазом - https://t.me/psoranet_answers/1974
- Псориаз — от "дырок" в кишечнике (мнение) - https://t.me/psoranet_answers/1975
- О сыроедении и вегетарианстве при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1977
- Псориаз на голове. Как лечить? - https://t.me/psoranet_answers/1978
- Псориаз и "природно-натуральное" - https://t.me/psoranet_answers/1979
- Лечение псориаза с помощью лазера - https://t.me/psoranet_answers/1981
- "Что-то вылезло... чешется... Доктор, что это?" - https://t.me/psoranet_answers/1983
- Цитаты с форума psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1985
- Псориаз ногтей — лечение, причины - https://t.me/psoranet_answers/1986
- Ремиссия от UVB NB 311 + Пегано - https://t.me/psoranet_answers/1987
- Вопросы и ответы с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/1990
- Фосфоглив при обострении псориаза, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/1991
- Отчего появляется псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/1992
- "Чем меньше псориаз замечаешь, тем лучше" - https://t.me/psoranet_answers/1993
- О комбинации УФО с другими методами - https://t.me/psoranet_answers/1994
- Дёготь для лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1995
- Опыт снятия симптомов псориазического артрита - https://t.me/psoranet_answers/1996
- Участники psoranet.org о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/1998
- О действии диет на проявления псориаза - https://t.me/psoranet_answers/1999
- "Рада, что форум жив". Моя история - https://t.me/psoranet_answers/2000
- Сыроедение при псориазе, личное мнение - https://t.me/psoranet_answers/2005
- Признаки того, что лечение ПА не работает - https://t.me/psoranet_answers/2008
- Деринат при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2009
- От обострения к ремиссии: мои действия - https://t.me/psoranet_answers/2012
- "Улыбаться полезней, чем плакать" - https://t.me/psoranet_answers/2014
- Солидоловая мазь в Сингапуре - https://t.me/psoranet_answers/2015
- Как я снял обострение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2016
- Почему у некоторых людей псориаз протекает легче? - https://t.me/psoranet_answers/2017
- «Не буди лихо, пока оно тихо» - https://t.me/psoranet_answers/2020
- Парная баня между обострениями псор. артрита - https://t.me/psoranet_answers/2021
- Всем ли при псориазе помогает море и солнце? - https://t.me/psoranet_answers/2023
- О методах лечения псориаза (из опыта форума) - https://t.me/psoranet_answers/2024
- ОПРОС: Начало обострения псориаза, методы - https://t.me/psoranet_answers/2027
- Триггер-факторы псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2031

- 29 октября — Всемирный день псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2033
- Воскресенье. Литературная страница - https://t.me/psoranet_answers/2036
- Опрос участников psoraNet. Результаты опроса - https://t.me/psoranet_answers/2040
- Гормональная наружная терапия псориаза, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/2043
- О процедурах применения ламп UVB 311 нм при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2045
- "Псориаз питается твоим страхом" - https://t.me/psoranet_answers/2047
- О "негативной энергии" и неизлечимых болезнях (ч.1, 2) - https://t.me/psoranet_answers/2048
- Воскресенье. Литературная страница - https://t.me/psoranet_answers/2052
- О псориазе в интимной зоне - https://t.me/psoranet_answers/2054
- Псориаз может уйти сам? - https://t.me/psoranet_answers/2055
- Грудное вскармливание при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2056
- "Псориаз — это образ жизни" (ч.1, 2) - https://t.me/psoranet_answers/2057
- Фокальные инфекции как триггер-фактор псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2061
- "Убрал кариес - ушло 50% псориаза" - https://t.me/psoranet_answers/2062
- "С этими мелочами я могу мириться..." - https://t.me/psoranet_answers/2063
- Маска Ами при псориазе на голове, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/2064
- Псориаз ногтей: лечение, отзывы с форума - https://t.me/psoranet_answers/2067
- Мифы о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2069
- Нафталановые ванны, процедура – https://t.me/psoranet_answers/2073
- О санаториях в Нафталане (Азербайджан) - https://t.me/psoranet_answers/2074
- Псориаз в художественной литературе. Часть 1. Джон Апдайк – https://t.me/psoranet_answers/2076
- О ладонно-подошвенной форме, случай Eva27 - https://t.me/psoranet_answers/2079
- Псориатический артрит и "этап врачей": Моё мнение - https://t.me/psoranet_answers/2081
- Настойки при псор. артрите, опыт - https://t.me/psoranet_answers/2083
- Псориатический артрит в коленях - https://t.me/psoranet_answers/2085
- Козентикс при псориазе и ПА, отзыв - https://t.me/psoranet_answers/2086
- Домашние животные и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/2088
- Дёготь при псориазе, опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/2089
- Псориаз в художественной литературе. Часть 2. Виктор Астафьев – https://t.me/psoranet_answers/2091
- Как удалить чешуйки и прекратить шелушение? - https://t.me/psoranet_answers/2094
- Rok022: "Справиться с псориазом можно" - https://t.me/psoranet_answers/2098
- Псориатический артрит и диета - https://t.me/psoranet_answers/2100
- "Гормональный замкнутый круг" - https://t.me/psoranet_answers/2101
- Спасение утопающих -- дело рук... - https://t.me/psoranet_answers/2102
- "Обострение. Как я спасаюсь?" - https://t.me/psoranet_answers/2103
- Псориаз в художественной литературе. Часть 3. Владимир Набоков – https://t.me/psoranet_answers/2105
- Вопросы о терапии псориатического артрита - https://t.me/psoranet_answers/2108
- "Посоветуйте эффективные средства" - https://t.me/psoranet_answers/2112
- О реакции на продукты при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2113
- Опыт применения чистого дёгтя при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2114

- Моя ошибка в Новый год - https://t.me/psoranet_answers/2116
- Как питаться при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/2117
- Воскресенье. Литературная страница. Р. Бёрнс об артрите - https://t.me/psoranet_answers/2118
- О пигментации после ухода псор-очагов - https://t.me/psoranet_answers/2121
- «АнтиНародная медицина» и натуральные средства, ч.1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2122 , https://t.me/psoranet_answers/2125
- О диете Дж. Пегано. Части 1 и 2 – https://t.me/psoranet_answers/2127 , https://t.me/psoranet_answers/2134
- Псориаз у сына. Шесть эпизодов (1) - https://t.me/psoranet_answers/2137
- Псориаз у сына. Шесть эпизодов (2) - https://t.me/psoranet_answers/2142
- "Главное — дисциплина и не лениться" - https://t.me/psoranet_answers/2146
- Псориаз в картине "глубокого внутреннего мира" - https://t.me/psoranet_answers/2148
- Как диагностировали и лечили псориаз раньше? - https://t.me/psoranet_answers/2149
- Аппарат "Псориамед", что это? - https://t.me/psoranet_answers/2150
- О бактериальной модели патогенеза псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2151
- Аутоиммунные заболевания и кишечный иммунитет - https://t.me/psoranet_answers/2155
- Воскресенье. Литературная страница. Лиля Калаус - https://t.me/psoranet_answers/2158
- McSure: Псор. артрит, мой опыт и советы, ч.1, 2 - https://t.me/psoranet_answers/2160 , https://t.me/psoranet_answers/2163
- Что в случае псориаза будет эффективным? - https://t.me/psoranet_answers/2166
- Псориаз у детей - https://t.me/psoranet_answers/2167
- Это страшное слово — «капельница» - https://t.me/psoranet_answers/2169
- С наступающим Новым 2023 годом! - https://t.me/psoranet_answers/2170
- "И вот тут началось самое интересное..." - https://t.me/psoranet_answers/2171
- УФ-облучение + дёготь при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2172
- "Вы справитесь! Всё пройдёт..." , ч.1 - https://t.me/psoranet_answers/2173
- "Вы справитесь! Всё пройдёт..." , ч.2 - https://t.me/psoranet_answers/2175
- Что, если это не псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/2178
- nataly: "Мне удалось остановить обострение" - https://t.me/psoranet_answers/2179
- Пошаговая инструкция по домашней фототерапии - https://t.me/psoranet_answers/2184
- Воскресенье. Литературная страница. RedMen - https://t.me/psoranet_answers/2185
- О диете: Квинтэссенция - https://t.me/psoranet_answers/2187
- Салициловая кислота для лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2188
- "Это было самой большой глупостью..." - https://t.me/psoranet_answers/2191
- Радоновые ванны и диета, итог — ремиссия - https://t.me/psoranet_answers/2192
- Чемеричная вода при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2194
- История псориаза графа Вяземского, ч.1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2196 , https://t.me/psoranet_answers/2199
- Помогает ли дегтярное мыло при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/2201
- "Меньше бегать по врачам и больше по свежему воздуху" - https://t.me/psoranet_answers/2202
- Тиосульфат натрия при обострении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2204
- Состояние ЖКТ и псориаз: выводы - https://t.me/psoranet_answers/2206

- Основные симптомы псор. артрита - https://t.me/psoranet_answers/2207
- Ремиссия при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2209
- Воскресенье. Литературная страница - https://t.me/psoranet_answers/2210
- Опыт очистки солидола для мазей - https://t.me/psoranet_answers/2212
- Как НЕ НАДО лечить псориаз, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/2217
- "Замкнутый круг распался, и псориаз пошёл на убыль..." - https://t.me/psoranet_answers/2218
- ОПРОС о провокаторах псориаза. 1. ФРУКТЫ - https://t.me/psoranet_answers/2219
- Операция во время курса Эфлейры - https://t.me/psoranet_answers/2221
- Псориаз + псор. артрит, моя история и выводы - https://t.me/psoranet_answers/2223
- ОПРОС о провокаторах псориаза. 2. ОВОЩИ - https://t.me/psoranet_answers/2225
- О диете при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2227
- ОПРОС о провокаторах псориаза. 3. ЯГОДЫ - https://t.me/psoranet_answers/2228
- О назначениях врачей при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2230
- Неотигазон, опыт применения при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2232
- морошка: «На Пегано» - более 2,5 лет - https://t.me/psoranet_answers/2235
- ОПРОС о провокаторах псориаза. 4. УГЛЕВОДЫ - https://t.me/psoranet_answers/2238
- морошка: Как всё начиналось - https://t.me/psoranet_answers/2240
- Небольшое отступление. О врачах - https://t.me/psoranet_answers/2243
- Мои диета, режим, процедуры и др. - https://t.me/psoranet_answers/2245 , https://t.me/psoranet_answers/2248 , https://t.me/psoranet_answers/2254 , https://t.me/psoranet_answers/2258
- Суббота. «С Пегано — в супермаркет» - https://t.me/psoranet_answers/2250
- О Дневнике здоровья - https://t.me/psoranet_answers/2252
- Беседа с искусственным интеллектом - https://t.me/psoranet_answers/2253
- Одежда из синтетики — плохо, это правда? - https://t.me/psoranet_answers/2256
- ОПРОС о провокаторах псориаза. 5. Белковые продукты - https://t.me/psoranet_answers/2261
- "Сколько же бабла за 16 лет было закопано в землю..." - https://t.me/psoranet_answers/2263
- "Пришёл за советами. Что делать?" - https://t.me/psoranet_answers/2265
- "Главное — это ваша нервная система" - https://t.me/psoranet_answers/2270
- "Поплевать бы 3 раза, да только я не суеверная" - https://t.me/psoranet_answers/2272
- О многокомпонентных фитосборах при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2274
- Ладонно-подошвенная форма и ультрафиолет - https://t.me/psoranet_answers/2278
- Как получить терапию препаратами ГИБП - https://t.me/psoranet_answers/2282
- ОПРОС о провокаторах псориаза. 6. Алкогольные напитки - https://t.me/psoranet_answers/2284
- ОПРОС о провокаторах ... 7. Безалкогольные напитки - https://t.me/psoranet_answers/2286
- Случайная находка при псориазе ногтей - https://t.me/psoranet_answers/2288
- Мёртвое море и псориаз на голове - https://t.me/psoranet_answers/2292
- Псориатический артрит и солевые ванны - https://t.me/psoranet_answers/2293
- Как удержать или продлить ремиссию - https://t.me/psoranet_answers/2294
- Псориатический артрит, обкалывание озоном - https://t.me/psoranet_answers/2304

- Ремиссия Уайты - https://t.me/psoranet_answers/2305
- Кулинарные рецепты. Кекс и хлеб из зелёной гречки - https://t.me/psoranet_answers/2307
- Ультрафиолет при псориазе. Вопросы и ответы - https://t.me/psoranet_answers/2311
- О сезонности обострений псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2313
- С Днём 8 Марта! - https://t.me/psoranet_answers/2314
- "Невредное по пятницам" - https://t.me/psoranet_answers/2318
- Псориаз и что мы жрём-с - https://t.me/psoranet_answers/2319
- "Зорька" с глицерином, мой рецепт крема - https://t.me/psoranet_answers/2320
- Псориаз и донорская сдача крови - https://t.me/psoranet_answers/2323
- О запахах наружных средств - https://t.me/psoranet_answers/2324
- О лечении псор. артрита, моё мнение - https://t.me/psoranet_answers/2325
- Вопросы о лечении в КВД - https://t.me/psoranet_answers/2327
- Борьба с обострением псориаза. Из дневника - https://t.me/psoranet_answers/2330
- Рецепт при псориазе на лице - https://t.me/psoranet_answers/2333
- Правила публикации сообщений и комментариев - https://t.me/psoranet_answers/2336
- О чистках, токсинах и «шлаках» - https://t.me/psoranet_answers/2337
- Море и солнце... "15-летние пятна ушли!" - https://t.me/psoranet_answers/2342
- Ещё раз о пользе диеты при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2345
- Курортотерапия псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2349
- Исследование о влиянии паслёновых на артриты - https://t.me/psoranet_answers/2350
- "С лоджии я всегда успею, лучше к психиатру" - https://t.me/psoranet_answers/2351
- О ПУВА-терапии при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2355
- Псориаз у ребёнка, что делать? - https://t.me/psoranet_answers/2359
- Применение ламп Philips PL-S 9w/01 при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2360
- Дисбактериоз — что такое, как и почему - https://t.me/psoranet_answers/2365
- Метотрексат + антибиотики, можно ли? - https://t.me/psoranet_answers/2368
- Собаки, кошки и псор-очаги - https://t.me/psoranet_answers/2369
- О нетрадиционной медицине, целительских практиках - https://t.me/psoranet_answers/2370
- Пятница. Фото и цитаты с psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/2372
- Пост для мальчиков - https://t.me/psoranet_answers/2373
- Действие Протопика на псориаз, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/2374
- Тест-реклама. Вам нравится читать содержание канала? - https://t.me/psoranet_answers/2376
- Псородневник - https://t.me/psoranet_answers/2378
- Пыль как провоцирующий фактор при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2380
- Квашеная капуста при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2381
- Рекомендации доктора ДмитриюСП - https://t.me/psoranet_answers/2383
- "Научиться жить с псориазом" - https://t.me/psoranet_answers/2385
- Опыт применения золотого уса при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2386
- О методике Пегано ещё раз - https://t.me/psoranet_answers/2391
- Как достичь ремиссии для ребёнка? - https://t.me/psoranet_answers/2394
- Гормоны и превращение безобидного псориаза в неконтролируемый - https://t.me/psoranet_answers/2396

- Результаты опросов о продуктах-провокаторах. 1. ФРУКТЫ - https://t.me/psoranet_answers/2401
- Обострение псориаза после родов — это "откат"? - https://t.me/psoranet_answers/2402
- Солярий и загар при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2403
- Юлия Берг: Моя история - https://t.me/psoranet_answers/2405
- Миндаль в рационе при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2408
- Воскресенье. Литературная страница - https://t.me/psoranet_answers/2409
- Результаты опросов о продуктах-провокаторах. 2. ОВОЩИ - https://t.me/psoranet_answers/2410
- Стоит ли ехать за ремиссией в страны активного солнца? - https://t.me/psoranet_answers/2411
- "Псориаз не следует настойчиво и агрессивно лечить" - https://t.me/psoranet_answers/2413
- Псориаз. Моя история лечения и самолечения, ч. 1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2416 , https://t.me/psoranet_answers/2418
- Псориатический артрит: как лучше поступить? - https://t.me/psoranet_answers/2421
- ГИБП при псориазе: от Эфлейры к Тремфее - https://t.me/psoranet_answers/2423
- "А потом дерматолог прописал фототерапию..." - https://t.me/psoranet_answers/2425
- Диета и сроки улучшения при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2430
- Нафталановые ванны в лечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2432
- Какие есть успокаивающие мази при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/2433
- Каплевидный псориаз и бактериальная инфекция - https://t.me/psoranet_answers/2435
- Моё обострение псориаза после родов - https://t.me/psoranet_answers/2436
- "Есть такой сайт хороший — psora.net" - https://t.me/psoranet_answers/2439
- Псориаз и рождение ребёнка - https://t.me/psoranet_answers/2440
- "Рацион 2000" при псориазе: итоги и советы - https://t.me/psoranet_answers/2443
- ОПРОС по псориатическому артриту - https://t.me/psoranet_answers/2447
- Витамины и глюконат кальция — как колоть? - https://t.me/psoranet_answers/2448
- Два года поисков и возврат к солидоловым мазям - https://t.me/psoranet_answers/2450
- Домашние средства при псориазе ВЧГ ребёнка - https://t.me/psoranet_answers/2452
- О стрессе. "Главное в лечении — душевное спокойствие" - https://t.me/psoranet_answers/2454
- О случае успешного "пофигизма" - https://t.me/psoranet_answers/2456
- Воскресенье. Литературная страничка - https://t.me/psoranet_answers/2457
- При проявлениях псориаза можно назвать вас "больным"? - https://t.me/psoranet_answers/2458
- Ребёнок 8 лет, вульгарный псориаз, что делать? - https://t.me/psoranet_answers/2462
- О здоровом образе жизни и позитивном настрое - https://t.me/psoranet_answers/2464
- Криотерапия псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2467
- Как нам рассказывают о псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2469
- Рецепт безуспешного лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2470
- Результаты опросов о продуктах-провокаторах. 4. УГЛЕВОДНЫЕ продукты - https://t.me/psoranet_answers/2472
- О нетрадиционных методах лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2473

- Ладонно-подошвенная форма и частная клиника - https://t.me/psoranet_answers/2474
- Псориаз после стрептококковой ангины - https://t.me/psoranet_answers/2478
- "Это вообще когда-нибудь уберётся?" - https://t.me/psoranet_answers/2480
- Триггер-факторы, провоцирующие развитие и обострение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2482
- Врач должен объяснять свои назначения - https://t.me/psoranet_answers/2486
- О таблицах "психосоматических причин" болезней - https://t.me/psoranet_answers/2488
- Воскресенье. Литературная страница - https://t.me/psoranet_answers/2490
- Как я сняла боль при псор. артрите, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/2493
- Мне удалось убрать псориаз на голове - https://t.me/psoranet_answers/2495
- Алексей Кузнецов. Псориаз (статья) - https://t.me/psoranet_answers/2496
- "Что было и что стало — это небо и земля" - https://t.me/psoranet_answers/2497
- "Я влюбилась. И псориаз начал уходить..." - https://t.me/psoranet_answers/2499
- Результаты опросов о продуктах-провокаторах. 5. БЕЛКОВЫЕ продукты - https://t.me/psoranet_answers/2500
- Псориаз: Что относится к нетрадиционной медицине? - https://t.me/psoranet_answers/2502
- Воскресенье. Музыкальная страница. Т. Альбини. Адажио соль-минор - https://t.me/psoranet_answers/2505
- Лечение псориаза в Серноводске, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/2506
- Результаты опросов о продуктах-провокаторах. 6. АЛКОГОЛЬНЫЕ напитки - https://t.me/psoranet_answers/2508
- Фотоконкурс NPF. ариша - https://t.me/psoranet_answers/2509
- Шесть правил для профилактики псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2510
- АСД: "Если вы не пробовали, то судить не можете"? - https://t.me/psoranet_answers/2512
- О медицинском каннабисе при псор. артрите - https://t.me/psoranet_answers/2514
- Псориаз и психология - https://t.me/psoranet_answers/2519
- Пригодилась полка в шкафу "авось, похудею" - https://t.me/psoranet_answers/2521
- Массажные вакуумные банки при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2523
- Как я перестала скрывать псориаз - https://t.me/psoranet_answers/2525
- Упражнения для пальцев рук при псориатическом артрите - https://t.me/psoranet_answers/2527
- На приёме у детского дерматолога - https://t.me/psoranet_answers/2529
- Диета Пегано, опыт brasileiro - https://t.me/psoranet_answers/2532
- Патенты на "способ лечения", что они означают - https://t.me/psoranet_answers/2533
- Воскресенье. Музыкальная страница. Отель Калифорния - https://t.me/psoranet_answers/2534
- Витамины при псориазе, мнения - https://t.me/psoranet_answers/2535
- "Солидол с Пегано позволил держать псориаз на коротком поводке" - https://t.me/psoranet_answers/2537
- О колдунах, бабках и заговорах - https://t.me/psoranet_answers/2539
- О гемодезах и тому подобном для "прокапать" - https://t.me/psoranet_answers/2540
- Результаты опросов о продуктах-провокаторах. 7. БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ напитки - https://t.me/psoranet_answers/2543

- Lullaby: Нет гормонам и сильнодействующим лекарствам - https://t.me/psoranet_answers/2544
- Статистика о влиянии сопутствующих заболеваний на течение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2545
- Пол и псориазический артрит (ПсА) - https://t.me/psoranet_answers/2547
- БМАРП и их классификация - https://t.me/psoranet_answers/2548
- О побочных действиях препаратов - https://t.me/psoranet_answers/2551
- Подагра и псориаз, действие аллопуринола - https://t.me/psoranet_answers/2553
- О диагностике псориазического артрита - https://t.me/psoranet_answers/2555
- "Сильное обострение, можете помочь советом?" - https://t.me/psoranet_answers/2556
- БАДы "от псориаза" — развод и хрень собачья - https://t.me/psoranet_answers/2559
- "Чем агрессивнее лечение, тем сильнее последующее обострение" - https://t.me/psoranet_answers/2561
- Воскресенье. Литературная страница. Книга Екклесиаста - https://t.me/psoranet_answers/2562
- ОПРОС участников канала psoraNet. О прогрессе - https://t.me/psoranet_answers/2564
- Физиотерапия и её эффективность при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2566
- Горячий источник в х. Кубанский, лечение псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2569
- Хит-парад продуктов-провокаторов - https://t.me/psoranet_answers/2571
- О "балансе" триггеров псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2572
- О псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/2573
- Лимфоузлы и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/2575
- Кулинарная суббота. Курица по-испански с грушами и ананасом - https://t.me/psoranet_answers/2577
- О гомеопатии. Здравый смысл торжествует - https://t.me/psoranet_answers/2581
- Из разговора за столом, в окончании завтрака - https://t.me/psoranet_answers/2582
- Опрос по ПсА, результаты - https://t.me/psoranet_answers/2584
- Перекись водорода на псориаз не действует - https://t.me/psoranet_answers/2585
- Мази, кремы, лосьоны: основные понятия - https://t.me/psoranet_answers/2588
- "Псориаз у дочки. Что сейчас нужно делать?" - https://t.me/psoranet_answers/2590
- Мой опыт питания при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2592
- Кулинарная суббота. "Овсяноблин" с вариациями - https://t.me/psoranet_answers/2594
- Референсные значения рез-тов анализов - https://t.me/psoranet_answers/2597
- Фото недели. На Витебских озёрах - https://t.me/psoranet_answers/2598
- Воскресенье. Музыкальная страница. А. Вивальди. "Гроза" ("Лето") – https://t.me/psoranet_answers/2599
- Море, солнце, ремиссия - https://t.me/psoranet_answers/2602
- Таиланд. "Надо переехать, что ли..." - https://t.me/psoranet_answers/2604
- Моносъедение при псориазе, личный опыт - https://t.me/psoranet_answers/2605
- Псориаз на лице, успешный опыт устранения - https://t.me/psoranet_answers/2607
- Моя история, ошибки и замечания, ч.1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2608 , https://t.me/psoranet_answers/2611
- Снятие обострений псориазического артрита по McSure, ч.1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2614 , https://t.me/psoranet_answers/2617

- О клинической эффективности БАД - https://t.me/psoranet_answers/2619
- Добавление. Об Эссенциале - https://t.me/psoranet_answers/2620
- "Не дайте болячкам сделать из вас инвалидов!" - https://t.me/psoranet_answers/2622
- Диета Пегано в условиях Тайваня - https://t.me/psoranet_answers/2624
- На пути к ремиссии — "не жрать на ночь!" - https://t.me/psoranet_answers/2626
- Псориатический артрит: найти ревматолога - https://t.me/psoranet_answers/2628
- Let's go! Бот-навигатор (гид) - https://t.me/psoraNet_GUIDE_bot
- О непредсказуемости псориатического артрита - https://t.me/psoranet_answers/2634
- При беременности псориаз обычно "уходит". Почему? - https://t.me/psoranet_answers/2636
- Стабилизация состояния при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2638
- ОБЪЯВЛЕНИЕ. О боте-навигаторе psoraNet_GUIDE - https://t.me/psoranet_answers/2639
- Ремиссия пока длиною в год. Подводя итоги, ч. 1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2641 , https://t.me/psoranet_answers/2643
- В боте сказать автору пару слов - https://t.me/psoranet_answers/2645
- Кулинарная суббота: Рёбрышки ягнятины с чесноком на гриле - https://t.me/psoranet_answers/2646
- О полезности пофигизма и "бойкота псориаза" - https://t.me/psoranet_answers/2652
- Обёртывания из отвара семян льна, рецепт - https://t.me/psoranet_answers/2654
- "Тема 900": Что да где на форуме, ч. 1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2656 , https://t.me/psoranet_answers/2658
- Частое мочеиспускание и псориаз: есть ли связь? - https://t.me/psoranet_answers/2661
- "Пути псориаза неисповедимы..." - https://t.me/psoranet_answers/2663
- Происходит ли набор веса при лечении ГИБП? - https://t.me/psoranet_answers/2665
- Воскресенье. Литературная страница (RedMen) - https://t.me/psoranet_answers/2667
- Мой выбор шампуней при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2668
- Волевое снятие обострения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2670
- Неожиданное действие масла какао - https://t.me/psoranet_answers/2674
- Как уменьшить зуд при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/2676
- Опыт "традиционной китайской медицины" при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2677
- Бот-навигатор по psoraNet в эфире - https://t.me/psoranet_answers/2680
- ВСЁ содержимое сайта доступно - https://t.me/psoranet_answers/2681
- "Я изменила своё отношение к псориазу" - https://t.me/psoranet_answers/2682
- Воскресенье. Музыкальная страница - https://t.me/psoranet_answers/2683
- Псориаз, ограниченные поражения — что делать? - https://t.me/psoranet_answers/2685
- "Курортотерапия действует, но всё медленнее..." - https://t.me/psoranet_answers/2688
- Уровень мочевой кислоты при псориазе, мой случай - https://t.me/psoranet_answers/2689
- О борьбе с псориазом - https://t.me/psoranet_answers/2691
- Я не поеду в Индию - https://t.me/psoranet_answers/2692
- Кулинарная суббота: Рыба на гриле с апельсиновым соусом - https://t.me/psoranet_answers/2694
- Грязелечение псориаза, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/2700
- Лечебные факторы Мёртвого моря - https://t.me/psoranet_answers/2702

- Информация на форуме и сайте - https://t.me/psoranet_answers/2704
- "Гормоны внутрь — в сто раз большее зло, чем мазь" - https://t.me/psoranet_answers/2705
- Моё первое посещение КВД - https://t.me/psoranet_answers/2706
- Псориаз и еда. Вредно ли удовольствие? - https://t.me/psoranet_answers/2707
- Кулинарная суббота. Жареная камбала - https://t.me/psoranet_answers/2708
- БАДы при псориазе — развод - https://t.me/psoranet_answers/2714
- "Псориаз? У меня тоже есть, смотри..." - https://t.me/psoranet_answers/2715
- Отказ от "запретного" как возможный провокатор - https://t.me/psoranet_answers/2718
- Опыт лечения псориаза и ПсА в санат. "Тихий Дон" - https://t.me/psoranet_answers/2719
- Особенности голодания при псориазе: мой случай - https://t.me/psoranet_answers/2721
- Псориаз. Вывод на этапе "диагноз" - https://t.me/psoranet_answers/2723
- Эмоциональное напряжение как триггер псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2725
- Как я справляюсь с псориазом на стопах - https://t.me/psoranet_answers/2728
- О теориях и теоретиках, ч.1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2730 , https://t.me/psoranet_answers/2732
- Магнипсор при псориазе, мой опыт применения - https://t.me/psoranet_answers/2735
- О психологии исследователей - https://t.me/psoranet_answers/2737
- Нуждается ли псориаз в лечении? - https://t.me/psoranet_answers/2739
- "Быстро снимем, а потом уж подлечимся..." - https://t.me/psoranet_answers/2743
- Псориаз: вывод на этапе "Назначения" - https://t.me/psoranet_answers/2745
- Псориаз у детей. Советы для родителей - https://t.me/psoranet_answers/2747
- "Он добрался до лица..." - https://t.me/psoranet_answers/2749
- Кулинарная суббота. Гречневая каша с грибами - https://t.me/psoranet_answers/2752
- Литературная страница. За рулём в разных странах, ч.1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2757 , https://t.me/psoranet_answers/2774
- Случай "виноградотерапии" псориаза ногтей - https://t.me/psoranet_answers/2761
- О курсах фототерапии UVB NB при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2762
- Как я прожила год без гормоналок - https://t.me/psoranet_answers/2764
- Эфлейра и алкоголь, опыт совмещения - https://t.me/psoranet_answers/2767
- О пищевой плёнке поверх наружных средств - https://t.me/psoranet_answers/2768
- Кулинарная суббота. Витаминная шаверма - https://t.me/psoranet_answers/2770
- Псориаз в интимных зонах: что помогало - https://t.me/psoranet_answers/2778
- Опыт отыскания чистых морей, бухт и пляжей - https://t.me/psoranet_answers/2780
- РАЗНОТРАВЬЕ... (о БАДах и фитопрепаратах) - https://t.me/psoranet_answers/2781
- Псориаз: вывод на этапе "Что выбрать?" - https://t.me/psoranet_answers/2784
- "Впервые за все годы я надела короткий сарафан..." - https://t.me/psoranet_answers/2787
- Бот-навигатор по psoraNet - https://t.me/psoranet_answers/2792
- О диете при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2795
- Рецепт лечения псориаза при PASI менее 2 - https://t.me/psoranet_answers/2796
- "Только без гормонов я научилась слушать свой организм" - https://t.me/psoranet_answers/2797

- Мой опыт и схема лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2798
- Клинические формы псориаза и псор. артрита (по МКБ 10) - https://t.me/psoranet_answers/2800
- НПВС Дилакса при псор. артрите - https://t.me/psoranet_answers/2802
- Психологический стресс и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/2804
- О переоценке пользы лечения - https://t.me/psoranet_answers/2805
- Duefraine: Опыт применения Магнипсора при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2806
- Информация на форуме и сайте - https://t.me/psoranet_answers/2791
- Псориаз: вывод на этапе "Советы" - https://t.me/psoranet_answers/2808
- Моя история. Как я справилась с псориазом - https://t.me/psoranet_answers/2810
- Псориаз и онкология - https://t.me/psoranet_answers/2812
- Псориаз и продолжительность жизни - https://t.me/psoranet_answers/2813
- Метотрексат и пребывание на солнце - https://t.me/psoranet_answers/2814
- Успешный опыт лечения псориаза по Пегано - https://t.me/psoranet_answers/2815
- Алкоголь, курение и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/2818
- А поцеловать? (Псориаз НЕ заразен) - https://t.me/psoranet_answers/2820
- Метотрексат и беременность - https://t.me/psoranet_answers/2822
- Печальный опыт применения skin-капа - https://t.me/psoranet_answers/2823
- О сильнодействующих средствах лечения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2825
- ГИД-БОТ. В Телеграм канале есть гид-бот... - https://t.me/psoranet_answers/2828
- Литературная страница. За рулём в разных странах, ч.3 - https://t.me/psoranet_answers/2830
- Средство Varisi при псориазе ногтей - https://t.me/psoranet_answers/2834
- О разрешённых/запрещённых при псориазе продуктах - https://t.me/psoranet_answers/2838
- Опрос о зависимости обострений псориаза от времени года - https://t.me/psoranet_answers/2841
- Опрос о сезонном улучшении течения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2843
- Диагноз. Какие вопросы задать врачу? - https://t.me/psoranet_answers/2844
- Предварительные рез-ты опроса о сезонности псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2849
- VCD-180 (сенипрутук) — первый препарат, способный остановить болезнь Бехтерева - https://t.me/psoranet_answers/2850
- 29 октября – всемирный день борьбы с псориазом - https://t.me/psoranet_answers/2852
- "Приходится во всём разбираться самому..." - https://t.me/psoranet_answers/2853
- Да не парься... [о водных процедурах] - https://t.me/psoranet_answers/2854
- "Псориаз? Нефиг голову забивать.." - https://t.me/psoranet_answers/2856
- Почему официальная медицина не использует Магнипсор - https://t.me/psoranet_answers/2858
- Псориаз и гормональные средства - https://t.me/psoranet_answers/2860
- Советы участников psoranet.org - https://t.me/psoranet_answers/2863
- Метотрексат vs сульфасалазин при ПсА - https://t.me/psoranet_answers/2864
- Возможно ли "излечение" псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/2868
- О варианте оплаты курса ГИБП - https://t.me/psoranet_answers/2869
- Указатель препаратов, средств и методов - https://t.me/psoranet_answers/2870

- "Ничем не лечусь. А в арсенале следующее..." - https://t.me/psoranet_answers/2871
- Пиво и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/2873
- Кулинарная суббота: Лосось в духовке - https://t.me/psoranet_answers/2875
- Воскресенье. Литературная страница. Я.Гринберг - https://t.me/psoranet_answers/2880
- Опрос о причинах возникновения псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2884
- Беременность, обострение псориаза, что делать? - https://t.me/psoranet_answers/2886
- psoraNet - 24 года онлайн - https://t.me/psoranet_answers/2888
- Канал о бальзаме Цитопсор - https://t.me/psoranet_answers/2890
- ГИД-БОТ в Телеграм-канале - https://t.me/psoranet_answers/2892
- О солидоле как основе наружных средств - https://t.me/psoranet_answers/2894
- Как диагностируется псориаз - https://t.me/psoranet_answers/2895
- О связи псориаза и псор. артрита - https://t.me/psoranet_answers/2896
- Мазь Магнипсор: источники и информация - https://t.me/psoranet_answers/2898
- Является ли соблюдение диеты методом лечения? - https://t.me/psoranet_answers/2899
- Псориаз у ребёнка, моя методика - https://t.me/psoranet_answers/2900
- Как принимать витамин D3 - https://t.me/psoranet_answers/2902
- "Что ему, скотине (псориазу), надо?" - https://t.me/psoranet_answers/2904
- УФ облучатель "Солнышко" подходит при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/2906
- "Я поняла, как бороться со своим псориазом" - https://t.me/psoranet_answers/2907
- История псориаза, части 1 и 2 - https://t.me/psoranet_answers/2909 , https://t.me/psoranet_answers/2913
- "Почти не сплю, как про псориаз сказали..." - https://t.me/psoranet_answers/2911
- "Нейтральный крем" — что это такое? - https://t.me/psoranet_answers/2916
- ГИБП: "Нет смысла отказываться..." - https://t.me/psoranet_answers/2917
- Будет ли создано лекарство от псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/2920
- Псориаз семью словами - https://t.me/psoranet_answers/2921
- Жестокое обострение, мои действия - https://t.me/psoranet_answers/2922
- Особенности моего псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2924
- Псориаз и повышенное АД - https://t.me/psoranet_answers/2925
- ГИД-БОТ psoraNet - https://t.me/psoraNet_GUIDE_bot
- Опять о псориазе на пенисе - https://t.me/psoranet_answers/2929
- Случай сильного "отката" после южного моря - https://t.me/psoranet_answers/2933
- Воскресенье. Литературная страница - https://t.me/psoranet_answers/2935
- Подход к лечению нетяжёлых форм псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2938
- Курортотерапия псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2941
- О лектинах, глютене, лактозе, ГМО и т.п. - https://t.me/psoranet_answers/2942
- О препаратах традиционной китайской медицины - https://t.me/psoranet_answers/2944
- С псориазом от Сочи до Питера: история и выводы, ч.1 и 2 - см.: https://t.me/psoranet_answers/2947
- Псориаз + грибок, советы дерматолога - https://t.me/psoranet_answers/2951
- О любви и псориазе. Грустная история - https://t.me/psoranet_answers/2953
- Профилактика обострений псориаза - https://t.me/psoranet_answers/2955
- Метотрексат плюс ... (с сайта Mayo) - https://t.me/psoranet_answers/2956

- Об употреблении чистой воды при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2957
- Можно ли совмещать UVB NB и солярий? - https://t.me/psoranet_answers/2959
- Кулинарная суббота: Чашушули к Новому столу - https://t.me/psoranet_answers/2961
- Псориаз и реакция окружающих - https://t.me/psoranet_answers/2974
- О "ключевом окне возможностей" в терапии ПсА - https://t.me/psoranet_answers/2978
- В psoraNet боте обновление! (расчёт PASI) - https://t.me/psoranet_answers/2980
- "Живу в Эмиратах, лечусь в России" - https://t.me/psoranet_answers/2981
- В чем опасность сомнительных теорий лечения псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/2983
- Физнагрузки при псориатическом артрите - https://t.me/psoranet_answers/2984
- Псориаз и стадия морального "взросления" - https://t.me/psoranet_answers/2986
- С наступающим Новым 2024 годом! - https://t.me/psoranet_answers/2988
- Приглашение в НАШ ЧАТ - https://t.me/psoranet_answers/2993
- Псориаз: что было и к чему я пришла, ч.1, 2 - https://t.me/psoranet_answers/2994 , https://t.me/psoranet_answers/2997
- Новогодние вопросы - https://t.me/psoranet_answers/2996
- Ликопид, опыт применения при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/2999
- Длительное применение Эфлейры: какие результаты? - https://t.me/psoranet_answers/3001
- Вопросы о вакцинации при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/3003
- Воскресенье. Литературная страница - https://t.me/psoranet_answers/3005
- "В голове болезни больше, чем на столе..." - https://t.me/psoranet_answers/3006
- Ещё раз о гормонах при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/3007
- Опыт применения хондропротекторов при псор. артрите - https://t.me/psoranet_answers/3011
- Вакцинация и гормональные препараты - https://t.me/psoranet_answers/3016
- литературная страница. А. Кучаев - https://t.me/psoranet_answers/3017
- Инструкция по домашней фототерапии - https://t.me/psoranet_answers/3019
- Магнипсор: источники и информация - https://t.me/psoranet_answers/3022
- Крем Restet от псориаза - https://t.me/psoranet_answers/3024
- Чистотел. "Своё" средство я искала 20 лет... - https://t.me/psoranet_answers/3025
- О применении ГИБП, вопрос от новичка - https://t.me/psoranet_answers/3027
- Аутизм и псориаз - https://t.me/psoranet_answers/3029
- Остановить обострение псориаза в домашних условиях - https://t.me/psoranet_answers/3030
- Какие мази более оптимальны при псориазе? - https://t.me/psoranet_answers/3033
- О триггерах и причинах псориаза - https://t.me/psoranet_answers/3034
- Танюта: "Однажды мне повезло..." - https://t.me/psoranet_answers/3036
- Варианты UVB-терапии со стероидами наружно - https://t.me/psoranet_answers/3038
- Псориаз не сотрёт с меня улыбку! - https://t.me/psoranet_answers/3040
- Способы смывания мазей с головы - https://t.me/psoranet_answers/3020
- "Псориаз лечится навсегда..." - https://t.me/psoranet_answers/3041
- О НЕлечении стационарной стадии псориаза - https://t.me/psoranet_answers/3042
- Применение Эфлейры при псориазе, динамика изменений - https://t.me/psoranet_answers/3044

- Что делать, если... (о контактах с внешним миром) - https://t.me/psoranet_answers/3047
- Питание. Хочу поделиться своим опытом - https://t.me/psoranet_answers/3048
- Псориатический артрит и вакцинации - https://t.me/psoranet_answers/3050
- "Ремиссия длится уже год..." - https://t.me/psoranet_answers/3051
- Кулинарная суббота: Салат из морковки и сельдерея - https://t.me/psoranet_answers/3053
- Как "вычислить" пищевой провокатор - https://t.me/psoranet_answers/3058
- Способ устранения псориаза на лице - https://t.me/psoranet_answers/3060
- Стресс и псориаз, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/3065
- О тейпах при псориатическом артрите - https://t.me/psoranet_answers/3066
- ChatGPT: "Если у вас впервые диагностирован псориаз" - https://t.me/psoranet_answers/3068
- Солевые ванны и примочки при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/3070
- Псориаз. Сомнительные теории лечения - https://t.me/psoranet_answers/3071
- О триггерах псориаза, моё мнение - https://t.me/psoranet_answers/3072
- "Жалеть себя и обвинять псориаз — не выход" - https://t.me/psoranet_answers/3074
- Пчеложаливание при псориазе, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/3075
- "Всё, что нас не убивает, делает нас сильнее" - https://t.me/psoranet_answers/3077
- Пятница. Цитаты с чата psoraNet - https://t.me/psoranet_answers/3079
- История моего псориаза, ч.1, 2 - https://t.me/psoranet_answers/3080 , https://t.me/psoranet_answers/3082
- "Псориаз связан у меня с внутренним состоянием" - https://t.me/psoranet_answers/3085
- Псориаз. "Солидол пробовали?" - https://t.me/psoranet_answers/3087
- О средствах, содержащих дёготь - https://t.me/psoranet_answers/3088
- "Вы не больной человек, а особенный!" - https://t.me/psoranet_answers/3089
- Псор. артрит: Физнагрузка или покой? - https://t.me/psoranet_answers/3091
- Неотигазон при псориазе, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/3093
- Псориаз и случай вегетарианства ufos - https://t.me/psoranet_answers/3100
- Влияет ли электронная сигарета на псориаз? - https://t.me/psoranet_answers/3102
- Солевые ванны при псориазе, отзывы - https://t.me/psoranet_answers/3103
- Что такое "летняя" и "зимняя" формы псориаза? - https://t.me/psoranet_answers/3105
- Об опыте применения Метотрексата при псориазе и ПсА - https://t.me/psoranet_answers/3107
- Пятница. Форумские истории - https://t.me/psoranet_answers/3106
- Локальная ремиссия и "обратный Кёбнер" - https://t.me/psoranet_answers/3108
- Маска Ами при псориазе ВЧГ, мой опыт - https://t.me/psoranet_answers/3109
- Псориаз без тайн - https://t.me/psoranet_answers/3110
- О применении маломощных УФ ламп при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/3119
- Наши легенды - https://t.me/psoranet_answers/3121
- С праздником 8 Марта! - https://t.me/psoranet_answers/3123
- История моего псориаза, наблюдения и выводы, ч.1, 2 – https://t.me/psoranet_answers/3124 , https://t.me/psoranet_answers/3126
- "Они изменили мою жизнь" - https://t.me/psoranet_answers/3128
- Dmitry: "Ремиссия без препаратов" - https://t.me/psoranet_answers/3129

- Псориаз и стволовые клетки - https://t.me/psoranet_answers/3131
- "Каждый должен заниматься своим делом" - https://t.me/psoranet_answers/3132
- Репейное масло при псориазе на голове - https://t.me/psoranet_answers/3134
- Псориаз и психологические проблемы - https://t.me/psoranet_answers/3136
- "Не отбрасывайте насовсем то, что не сработало" - https://t.me/psoranet_answers/3139
- Псориаз и атопический дерматит - https://t.me/psoranet_answers/3140
- Псориаз, мои наблюдения и выводы - https://t.me/psoranet_answers/3141
- О диагнозе "псориатический артрит" - https://t.me/psoranet_answers/3143
- Коротко. ПсА и физнагрузки - https://t.me/psoranet_answers/3144 , https://t.me/psoranet_answers/3160
- О рисках нелечения псориатического артрита - https://t.me/psoranet_answers/3151
- "Сидим, не трогаем друг друга" - https://t.me/psoranet_answers/3161
- Лечение псориаза в санатории "Березина" - https://t.me/psoranet_answers/3162
- Инструкция, что делать при псориазе - https://t.me/psoranet_answers/3164
- Как получать инвалидность по псориазу и псор. артриту - https://t.me/psoranet_answers/3165
- О выходе в ремиссию, моё мнение - https://t.me/psoranet_answers/3166
- Ремиссия по псориазу, опыт ddSat, ч.1, 2 - https://t.me/psoranet_answers/3168 , https://t.me/psoranet_answers/3170
- О нелечении псориаза - https://t.me/psoranet_answers/3172