

Теории и факты

Содержание:

Результаты опросов участников форума	1
Результаты опроса: «Ремиссия от применяемых при псориазе методов и препаратов»	2
Результаты опроса в форуме: “Псориатический артрит”	4
Опрос “Годы спустя: Какие препараты и методы вам помогли при псориазе?”	18
Результаты опроса: “Какие препараты и методы вам помогли при псориазе?”	19
Бальзам Цитопсор. Результаты тестирования в форуме	20
Результаты опроса: “Продукты-провокаторы псориаза”	36
Результаты опроса: «Какие продукты наиболее способствовали обострению псориаза?»	41
Результаты опроса в форуме: «Псориаз и группа крови»	41
Результаты опроса в форуме: «Различия в проявлениях и лечении псориаза у женщин и мужчин» .	43
Результаты опроса в форуме: «Лечение, течение, происхождение псориаза»	48
Результаты опроса в форуме: «Влияние псориаза на повседневную жизнь»	51
Результаты опроса в форуме: «Кто мы?»	59
Крем и гель Вилакт. Результаты тестирования в форуме	63
Результаты опроса: “Солидоловые мази и их применение при псориазе”	67
Результат опроса в форуме о сезонности обострений псориаза	74

Если вы попытаетесь докопаться до ответа на вопросы: «Почему появляется псориаз? Что его вызывает? Что вызывает обострения? Что приводит к улучшению? А как это вообще, у других?», то на вас вывалится лавина самой разнообразной, противоречивой и зачастую «нестыкуемой» информации. Всё это потому, что единой теории возникновения и течения псориаза не существует. Есть несколько, до сих пор на сто процентов недоказанных и непровергнутых. Тут масса вариантов, есть вирусная, есть, к примеру, инфекционная, иммунная и другие теории, винят и наследственность, и диету, и даже некое «закисление организма», а наложив на всё это ещё и вполне доказанную наследственность, получаем совершеннейшую кашу. Обо всём этом, а также о том, «как у других», что им помогает, или, наоборот, провоцирует, вы прочтёте в статьях двух разделов, которые указаны ниже. Это немного прояснит картину. Или добавит вопросов... 😊

Результаты опросов участников форума

Опросы, регулярно проводимые в форуме «Псориаз? Давайте лечиться вместе!» , имеют своей целью объективную оценку различных аспектов жизни людей с псориазом и псориатическим артритом (ПА). При этом важны как различные клинические особенности псориаза и сравнительная эффективность различных

средств и методов лечения, так и изменения качества жизни. Результаты опросов имеют важное значение, поскольку проводятся для обширной — в географическом, социальном, возрастном и других отношениях — форумской аудитории, что обеспечивает определённую репрезентативность выборки и достоверность полученных результатов. В каждом опросе принимает участие 130-150 и более респондентов. Результаты опросов участников дают гораздо более реальную картину, чем большинство подобной статистики, поскольку независимы, анонимны, на 100% объективны, ибо врать и подгонять результаты (в отличие от некоторых диссертантов) тут некому, это просто бессмысленно. Идеи по поводу тем для новых опросов можно оставить в форуме в разделе «Опросы», открытые для голосования опросы и обсуждение результатов находятся там же.

Результаты опроса: «Ремиссия от применяемых при псориазе методов и препаратов»

Автор: участник форума **help**

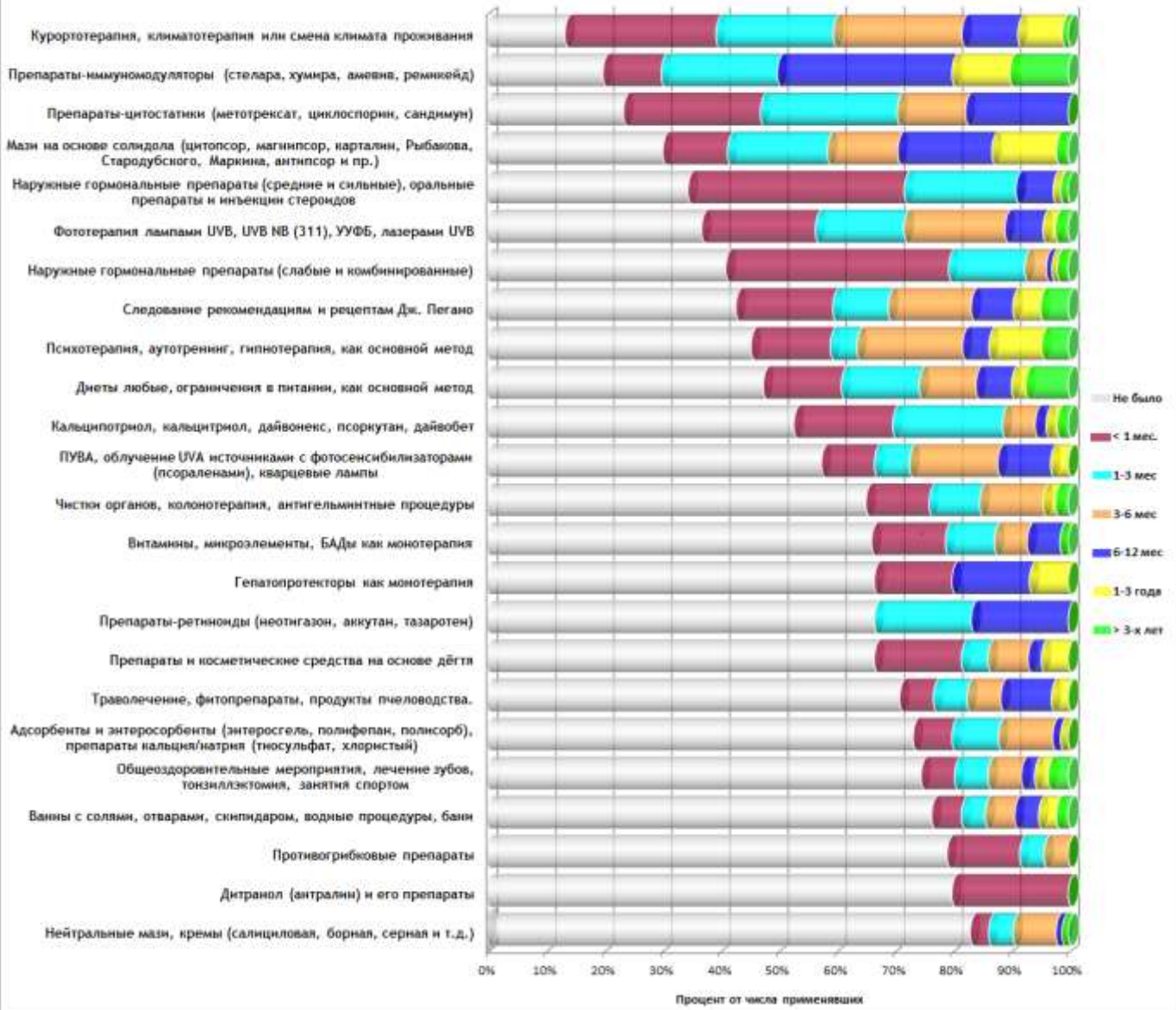
Обсуждение — в теме форума: <http://psoranet.org/topic/6118/> (откроется в новом окне).

Представляем результаты опроса о продолжительности ремиссии в результате применения наиболее распространённых препаратов и методов лечения псориаза. 139 участников форума «Псориаз? Давайте лечиться вместе!» оценили сроки ремиссии, исходя из своего опыта применения препарата/способа лечения псориаза, как единственного или основного. [Опрос проведен в 2012 г. с пролонгацией его на 2013-14 г.г.]

Пару слов о том, как стоит «читать» результаты этого опроса. Это не таблица эффективности методов, как таковых, для этого есть результаты соответствующего опроса об эффективности методов. Полученная картина показывает длительность ремиссии в зависимости от метода, а принимая во внимание вывод о корреляции «быстрый результат — короткая ремиссия» (и соответственно — наоборот), стоит определить сначала цель для себя. Эта цель — или более быстродостижимый, но менее продолжительный эффект (например, превалирование такого типа можно видеть в результатах гормональной терапии), или более продолжительный, устойчивый эффект (что можно наблюдать при применении «диет» и «иммуномодуляторов»), или же среднесбалансированную картину — в случаях UVB и препаратов на основе солидола. Этим и следует руководствоваться, выбирая или планируя стратегию лечения.

(Таблица, ПОЛНЫЙ ФОРМАТ — см. <http://psoranet.org/uploads/remissionlength.png>)

Результаты опроса: "Продолжительность ремиссии от применяемых методов и препаратов, как основного средства"



WWW

Результаты опроса в форуме: “Псориатический артрит”

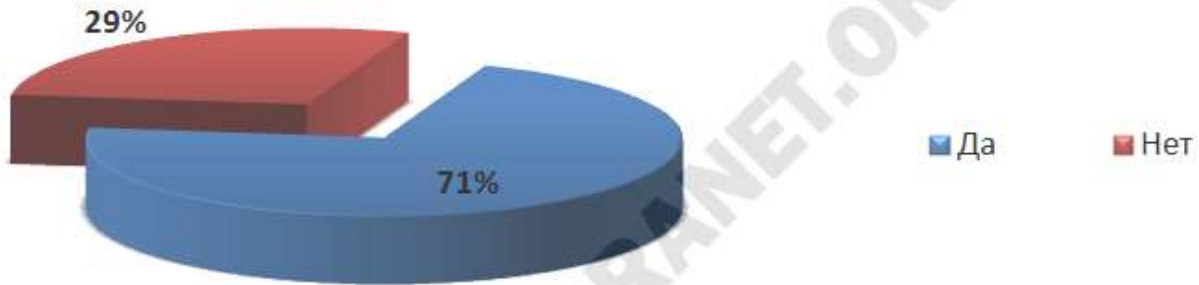
Авторы: участники форума **help** и **RedMen**

Обсуждение – в разделе: <http://psoranet.org/forum/14/> (откроется в новом окне).

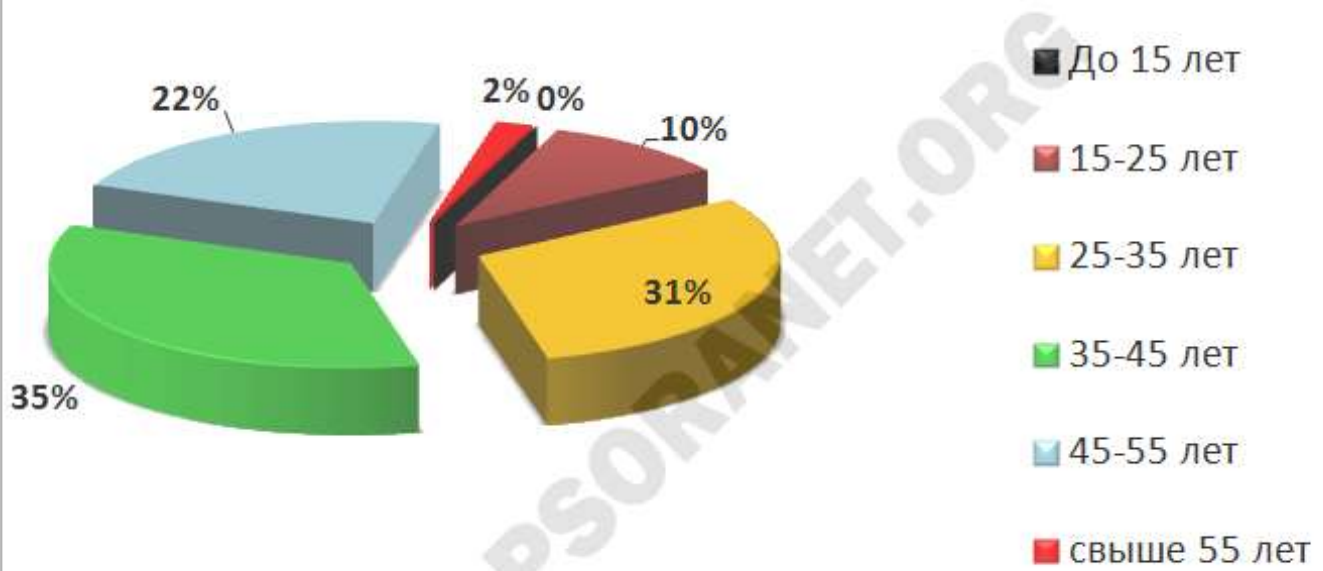
(Миниатюра – [фото кистей](#) участника форума **Надежда39**)



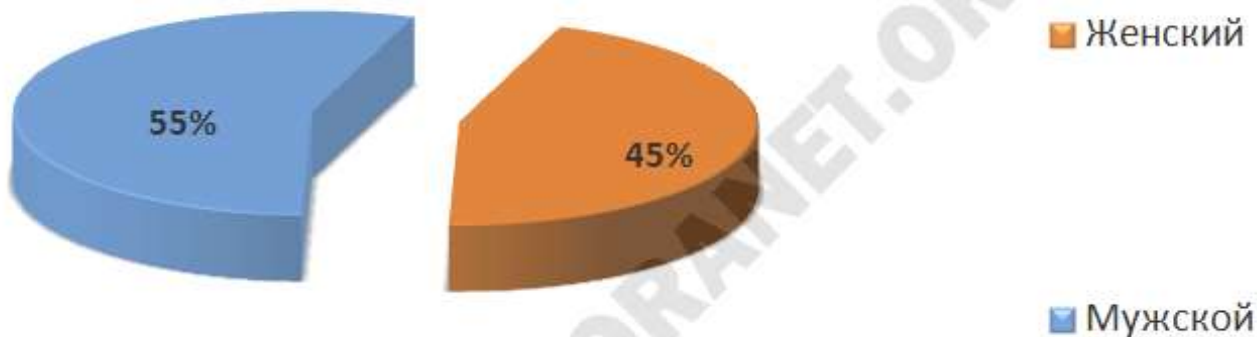
Поставлен ли официальный диагноз "Псориатический артрит"?



Возраст участников опроса



Пол участников опроса



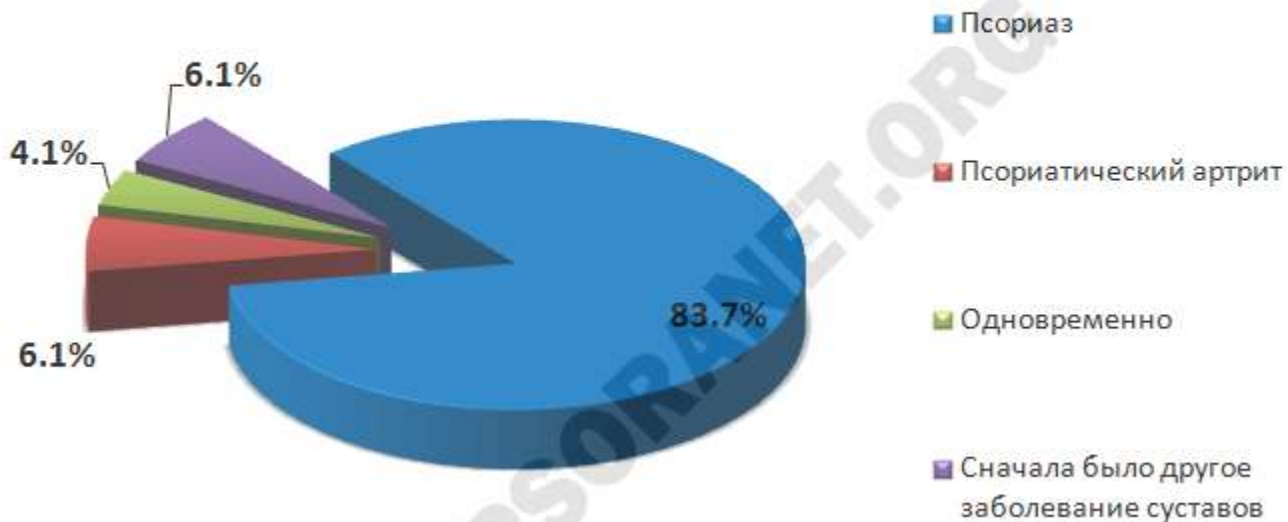
Известно ли о наличии псориатического артрита у родственников ?



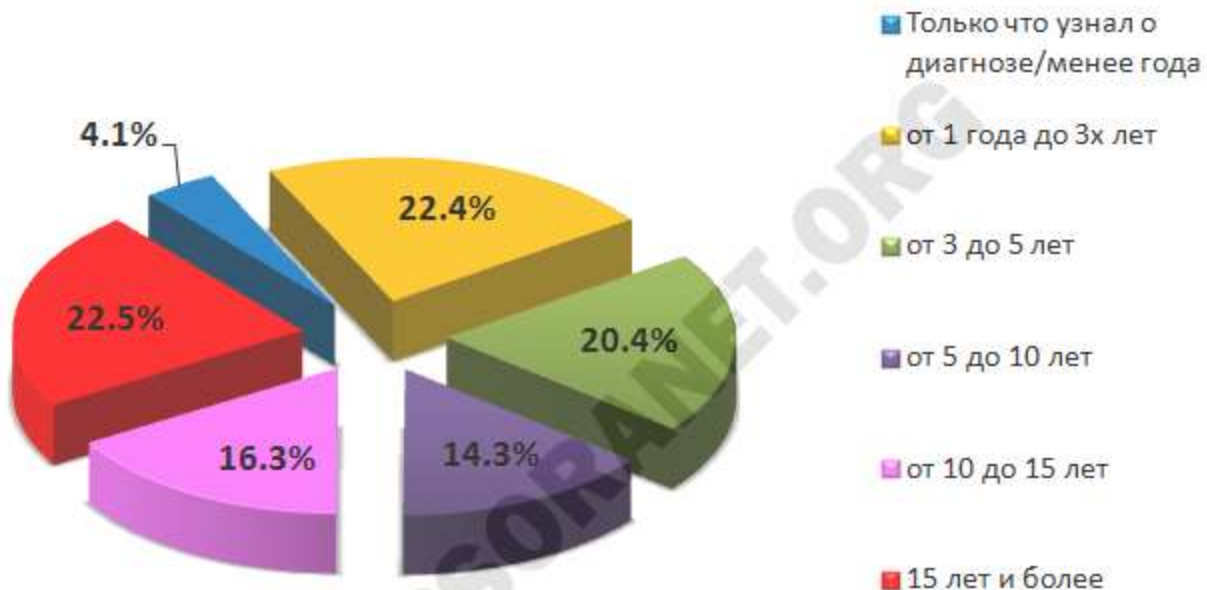
Где впервые появился псориатический артрит ?



Что появилось сначала - псориатический артрит или псориаз ?



Стаж заболевания



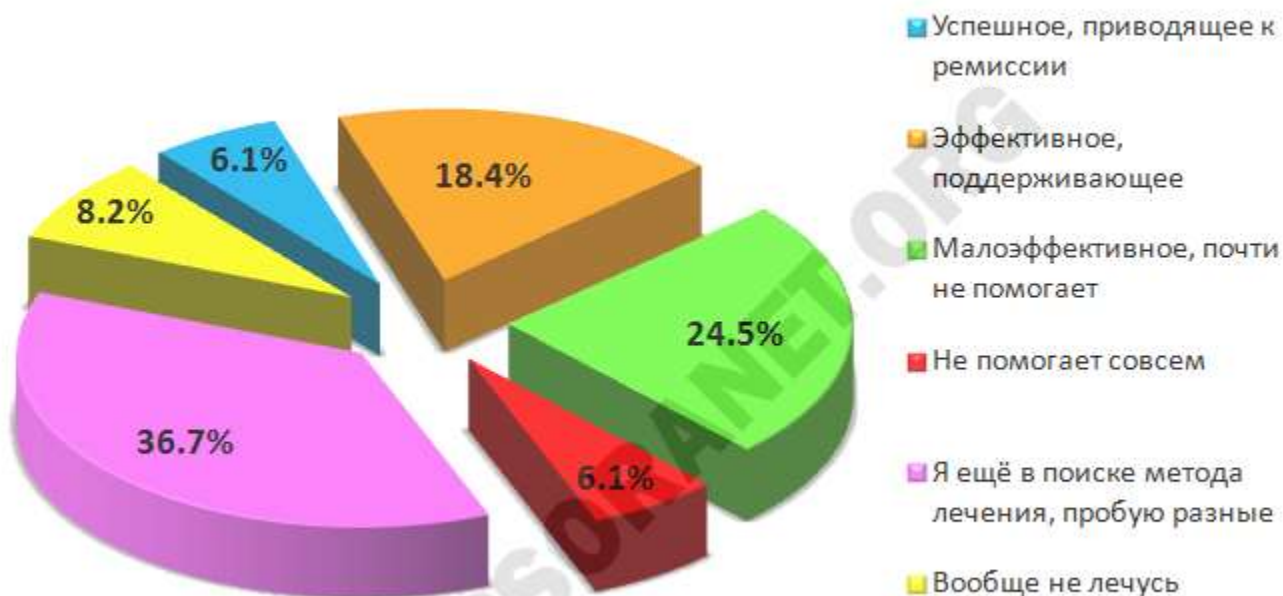
Ход течения псориазического артрита



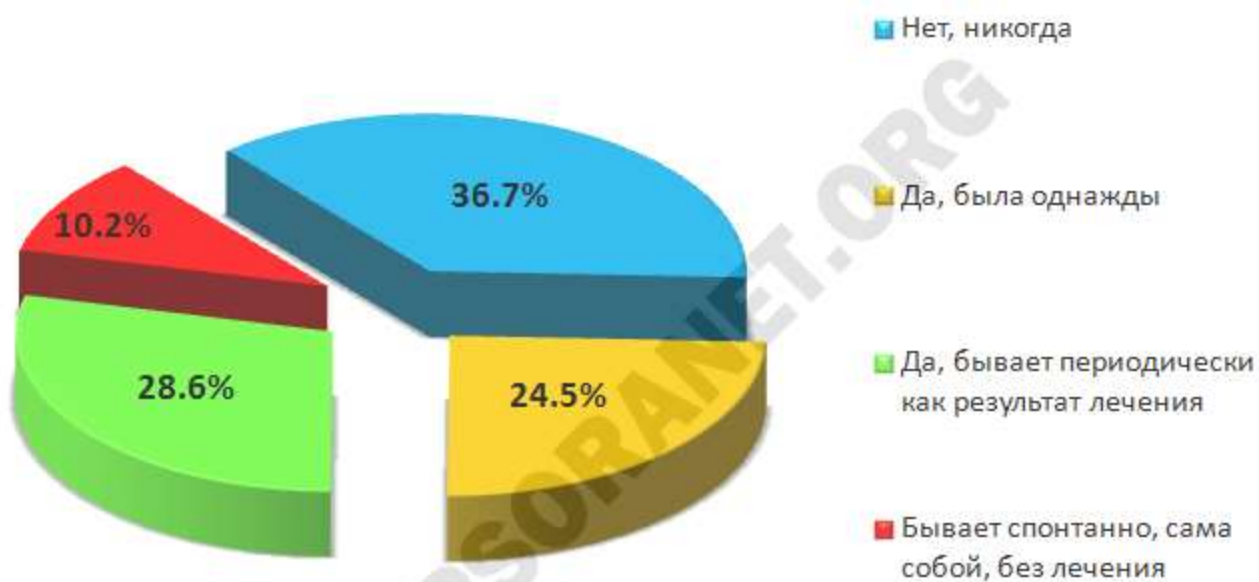
Лечение в стационаре



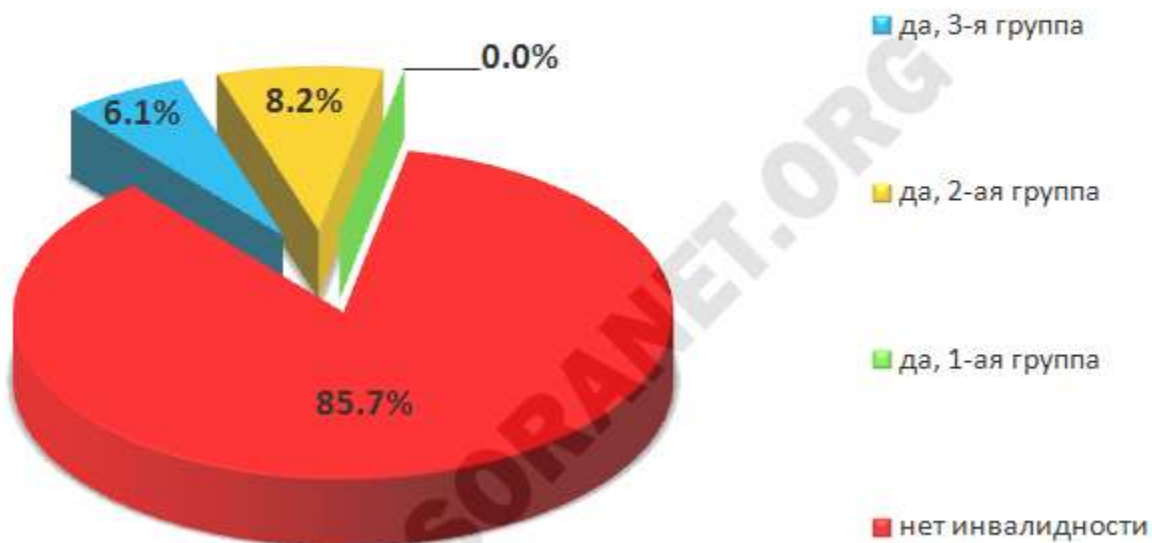
Как вы оцениваете применяемое лечение?



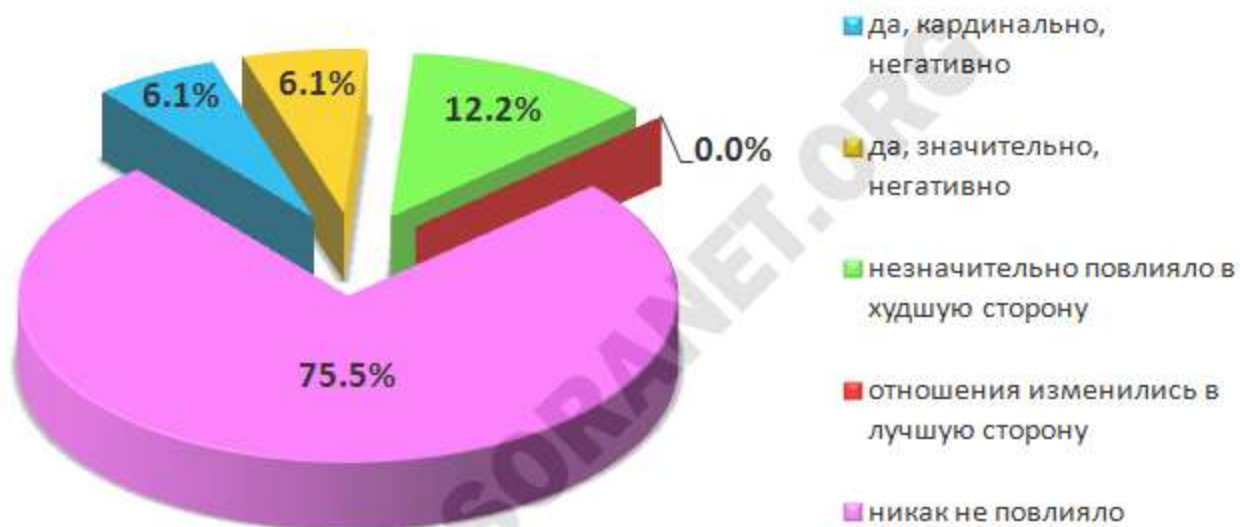
Была ли полная или почти полная ремиссия?



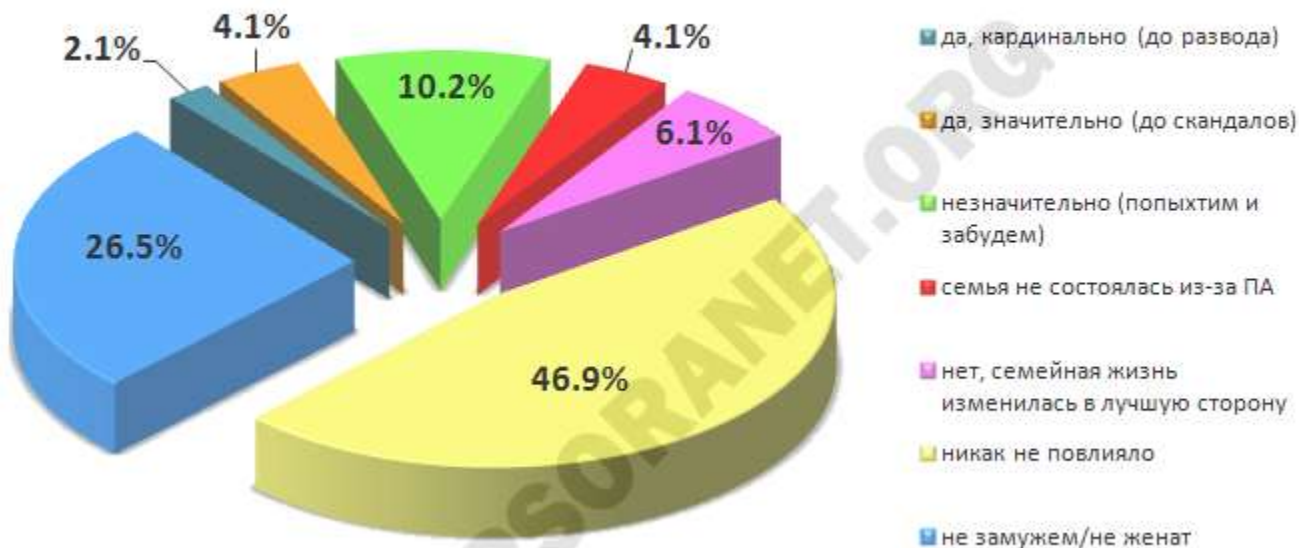
Есть ли инвалидность по ПА ?



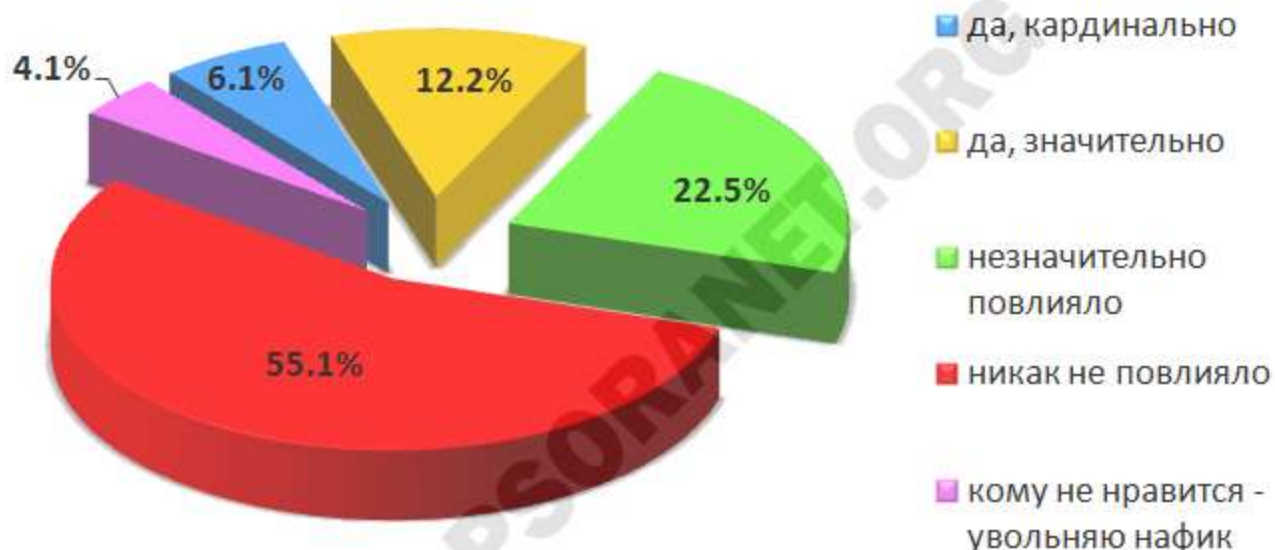
Повлияло ли наличие ПА на Ваши отношения с друзьями/знакомыми/секс.партнёром ?



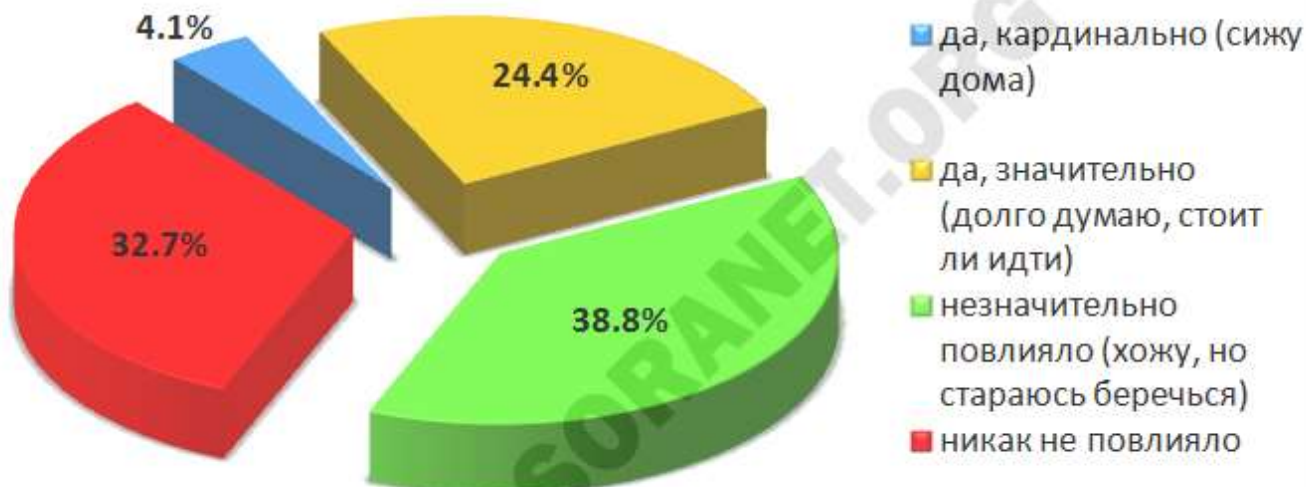
Повлияло ли в худшую сторону наличие ПА на Вашу семейную жизнь (супружество, развод, рождение детей) ?



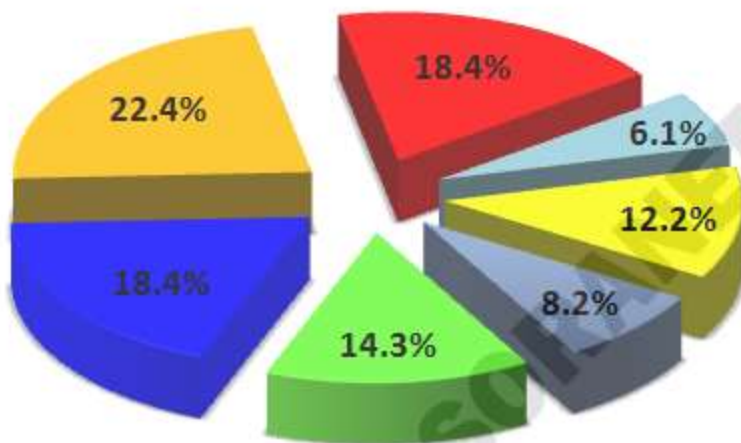
Повлияло ли в худшую сторону наличие ПА на смену/отказ от места работы или на род занятий ?



Повлияло ли наличие ПА на Вашу повседневную активность (прогулки-вечеринки-дискоотеки, коллективные мероприятия) ?

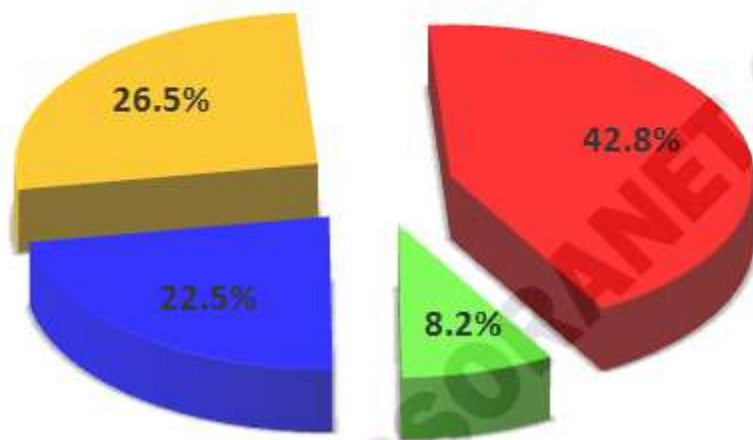


Повлияло ли наличие ПА на Ваши занятия спортом/физкультурой ?



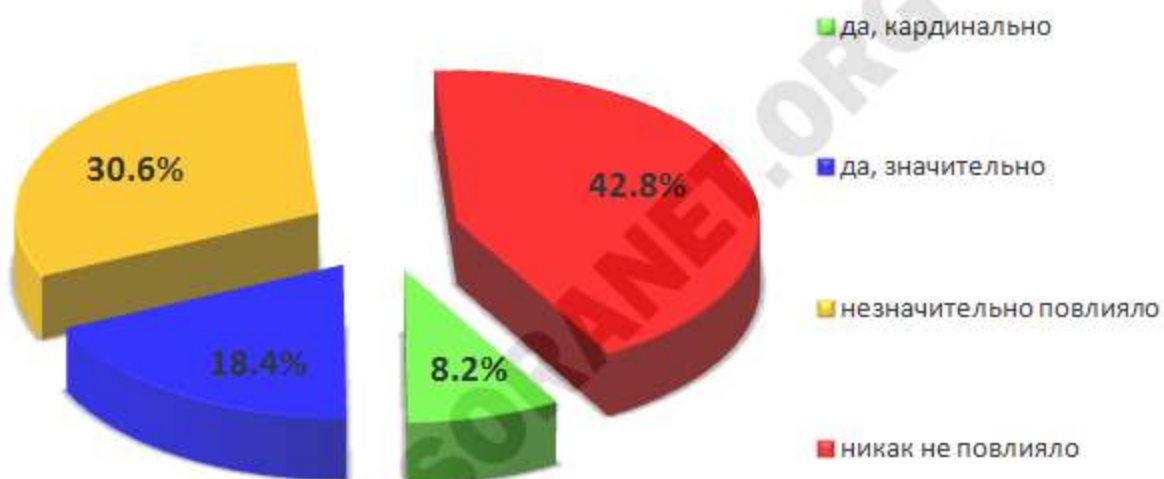
- да, кардинально (вынужден(а) отказаться совсем)
- да, значительно (вынужден(а) соблюдать известные ограничения)
- незначительно повлияло (занимаюсь, но стараюсь беречься)
- никогда не занимался спортом/физкультурой
- я стал(а) занимался спортом/физкультурой для оздоровления
- я продолжаю заниматься спортом/физкультурой для оздоровления
- никак не повлияло

Повлияло ли наличие ПА на Ваши повседневные привычки (режим дня, моцион, прогулки с собакой и прочие) ?

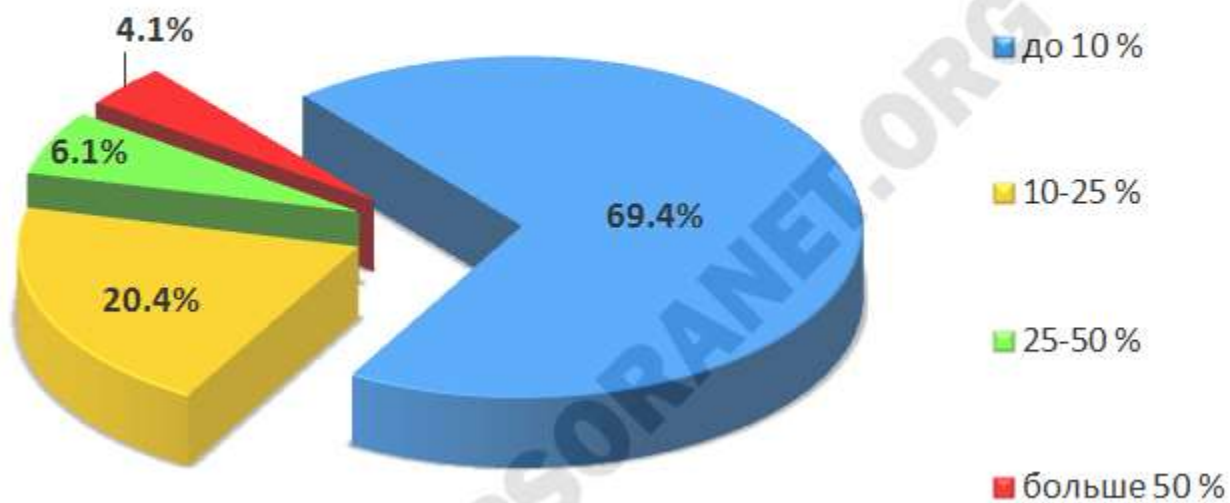


- да, кардинально
- да, значительно
- незначительно повлияло
- никак не повлияло

Повлияло ли наличие ПА на Ваш внешний вид (одежда, причёска, макияж-маникюр и тд) ?



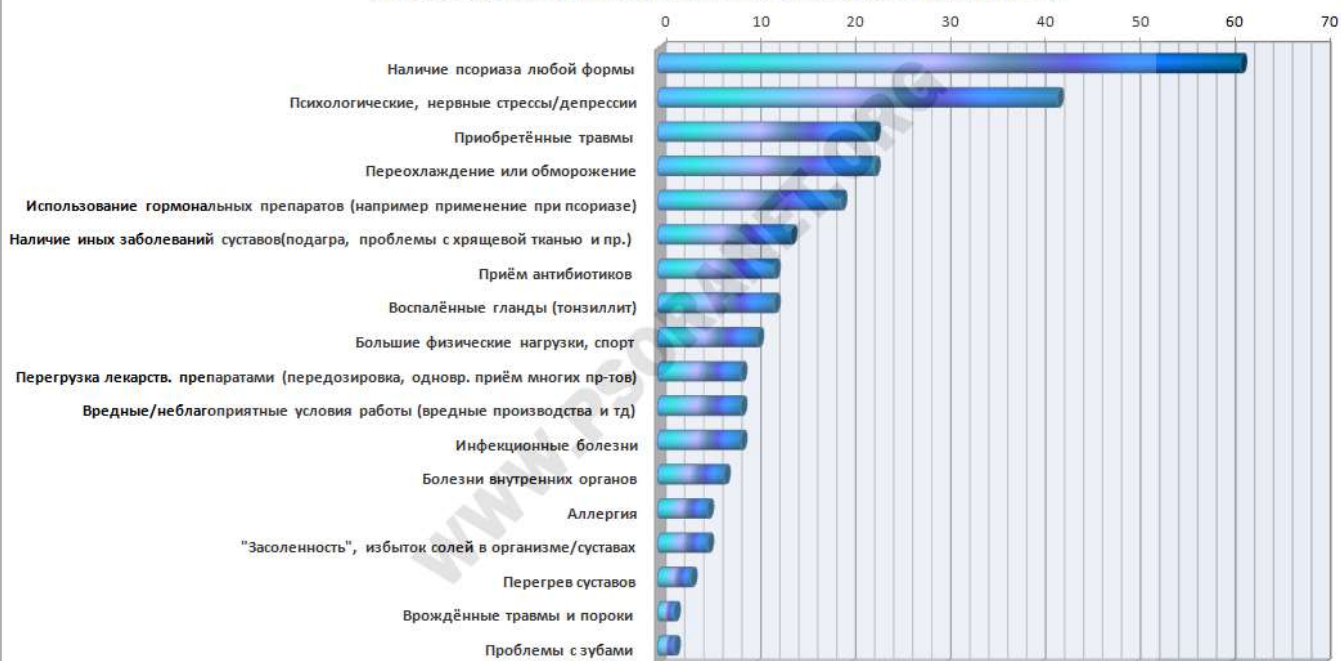
Какому проценту семейного бюджета равны расходы, прямо или косвенно связанные с ПА



Как повлияло заболевание на Ваше отношение к жизни?



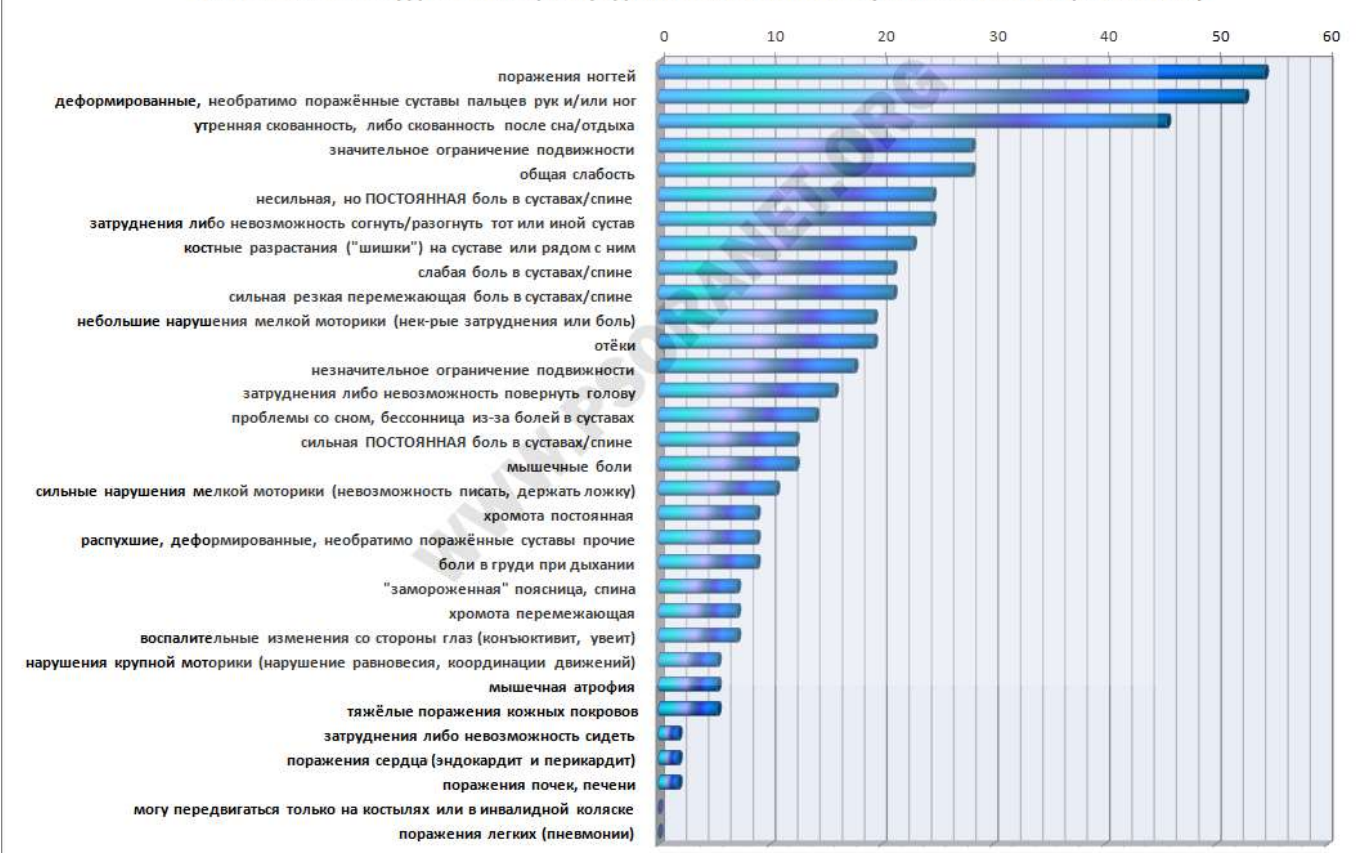
Провокаторы ПОЯВЛЕНИЯ псориатического артрита (%% ответов)

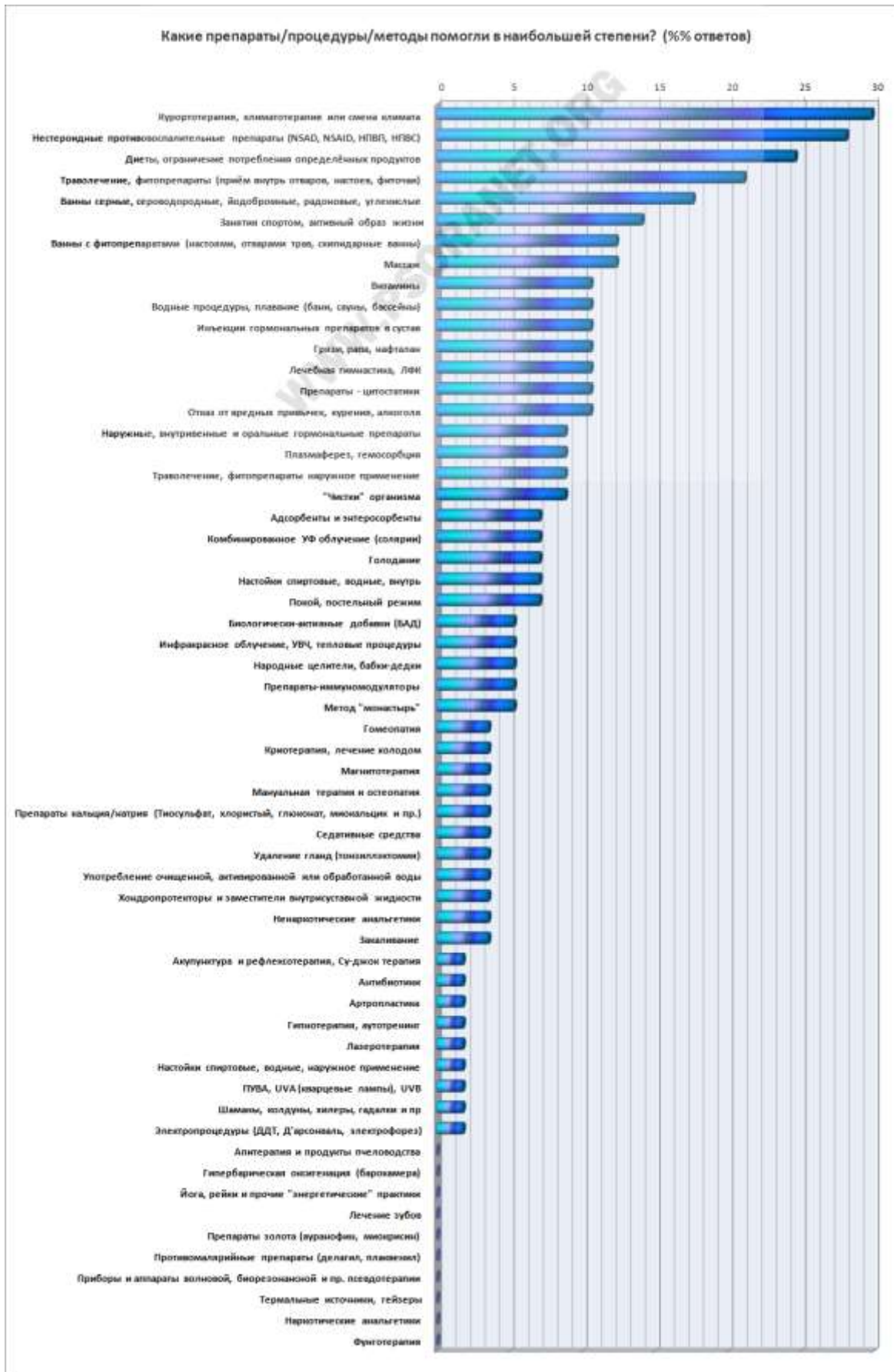


Провокаторы ОБОСТРЕНИЯ псориатического артрита (%% ответов)



Какие негативные/доставляющие страдания симптомы ПА Вы у себя отмечаете? (%% ответов)



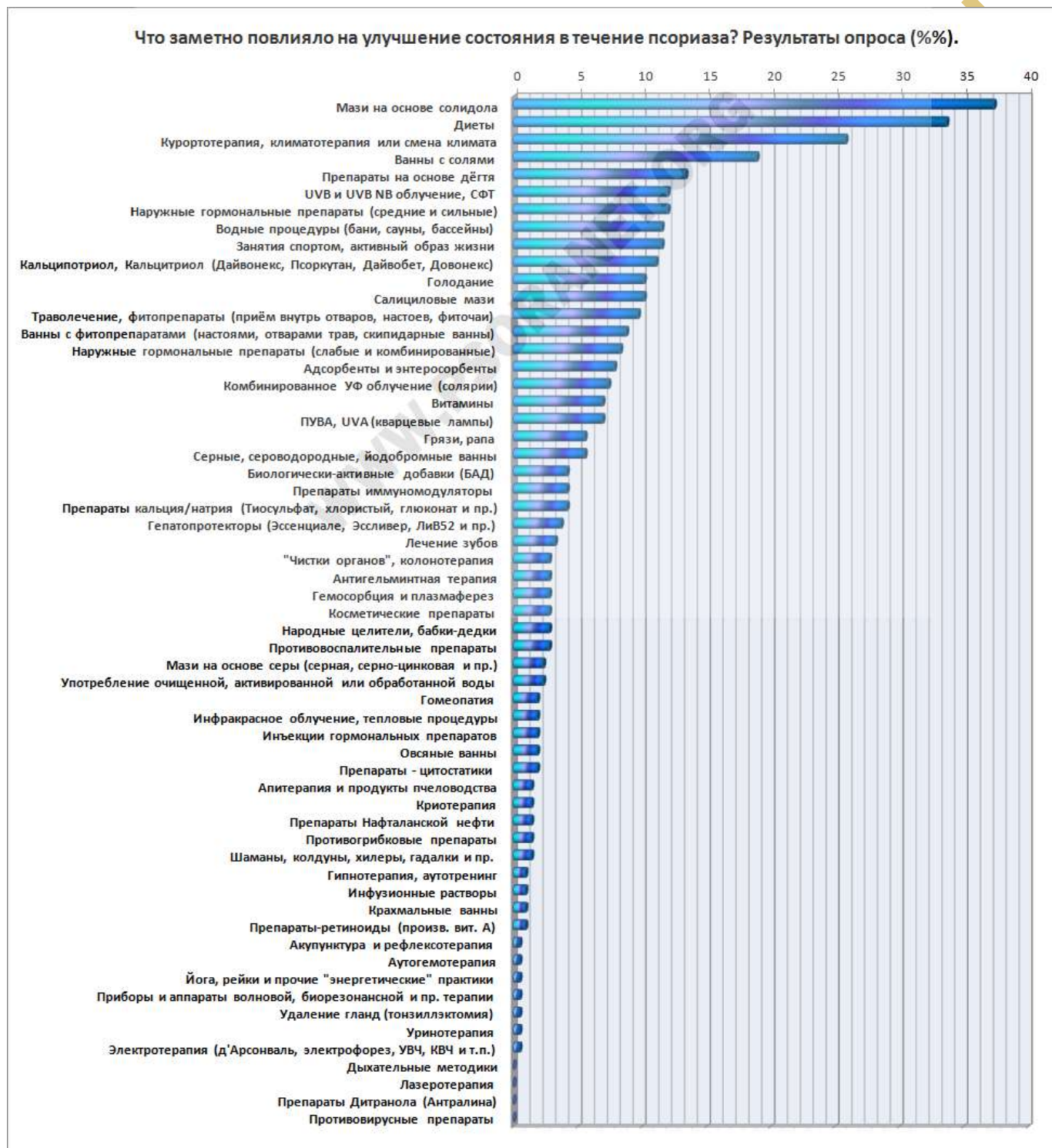


Опрос “Годы спустя: Какие препараты и методы вам помогли при псориазе?”

Автор: участник форума **help**

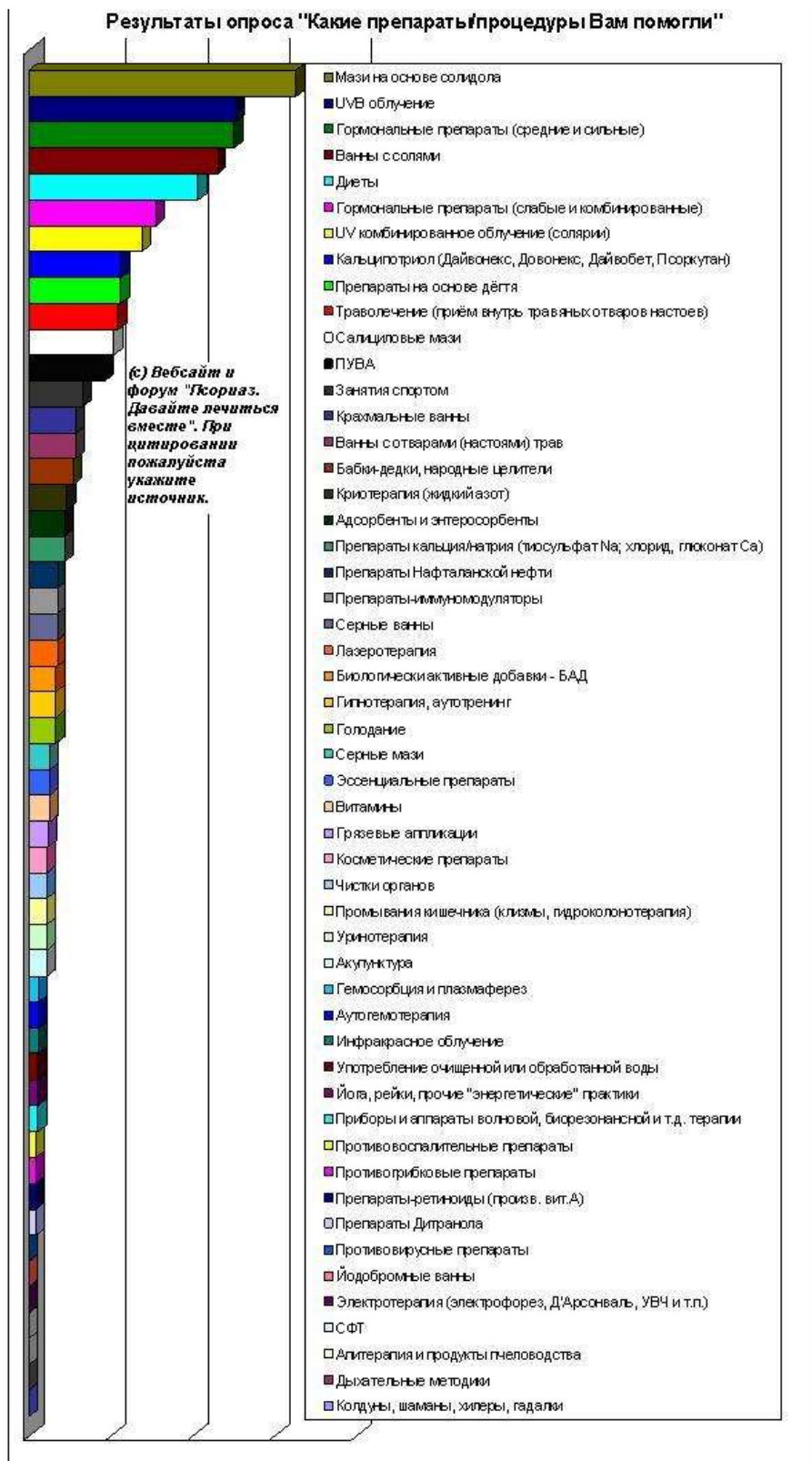
Результаты опроса в форуме о сравнительной эффективности препаратов и методов лечения псориаза – 5 лет спустя.

Обсуждение – в теме форума: <http://psoranet.org/topic/941/> (откроется в новом окне).



Результаты опроса: “Какие препараты и методы вам помогли при псориазе?”

Обсуждение – в теме <http://psoranet.org/topic/941/> (откроется в новом окне).



Бальзам Цитопсор. Результаты тестирования в форуме

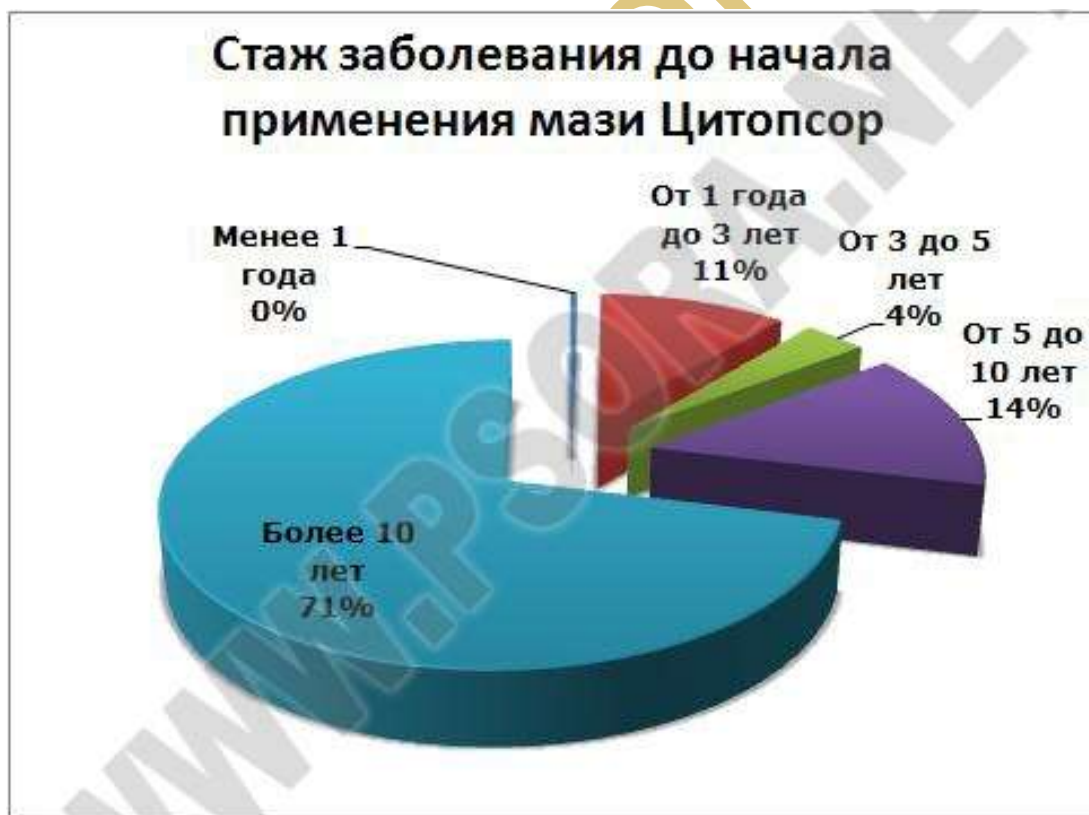
Авторы: участники форума **help** и **Viktor**

Обсуждение – в теме форума: <http://psoranet.org/topic/2386/> (откроется в новом окне).

На протяжении трёх месяцев – в период с 18.06.2008 г. по 24.09.2008 г. участниками форума [“Псориаз? Давайте лечиться вместе!”](#) проводилось тестирование бальзама Цитопсор. В финальном опросе были учтены голоса 28 человек из числа принимавших участие в тестировании. По результатам применения бальзама Цитопсор участниками форума признан в целом положительный эффект данного наружного средства по устранению наружных симптомов псориаза разной локализации и распространённости.

Цитопсор — бальзам для местного применения, препарат, улучшающий состояние кожи при псориазе и способствующий разрешению псориазических высыпаний на различных стадиях псориаза. Бальзам представляет собой комплексный препарат на основе очищенного жирового солидола (ГОСТ 1033-79) без присадок и примесей, действующими веществами которого являются органические и минеральные компоненты, обладающие лечебным эффектом при соединении с мазевой основой; этот эффект состоит в разрешающем, кератолитическом, редуцирующем и других терапевтических действиях.

В целом в тест-группе был представлен достаточно широкий спектр проявлений псориаза – как по стажу заболевания, стадии псориаза и его локализации, наличии псориаза в семейном анамнезе, так и по применявшимся ранее средствам лечения и подверженности различным провоцирующим псориаз факторам.



Площадь высыпаний до начала применения мази Цитопсор



Возраст участников тестирования (всего 28 участников)



Пол участников тестирования (всего 28 участников)



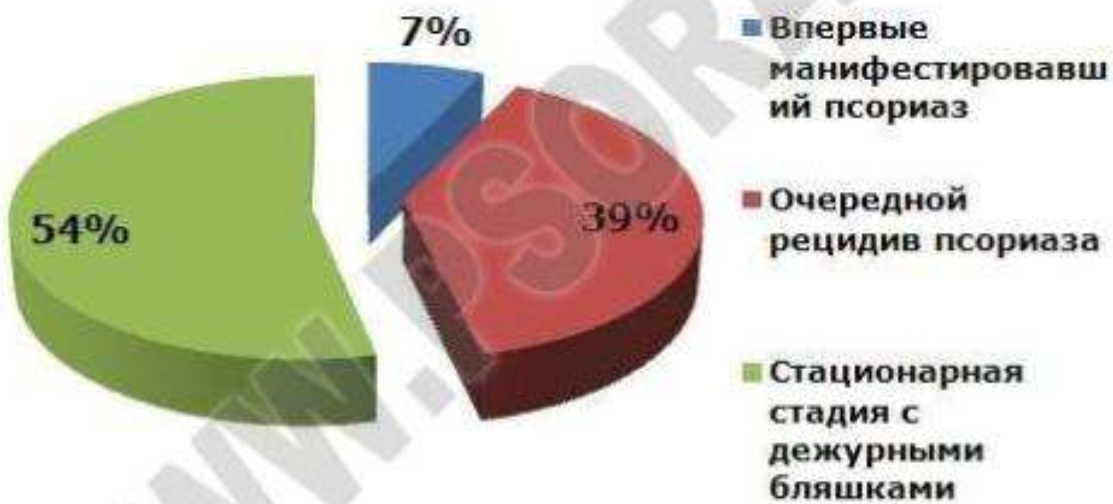
Применявшиеся ранее средства для лечения псориаза (всего 28 участников)



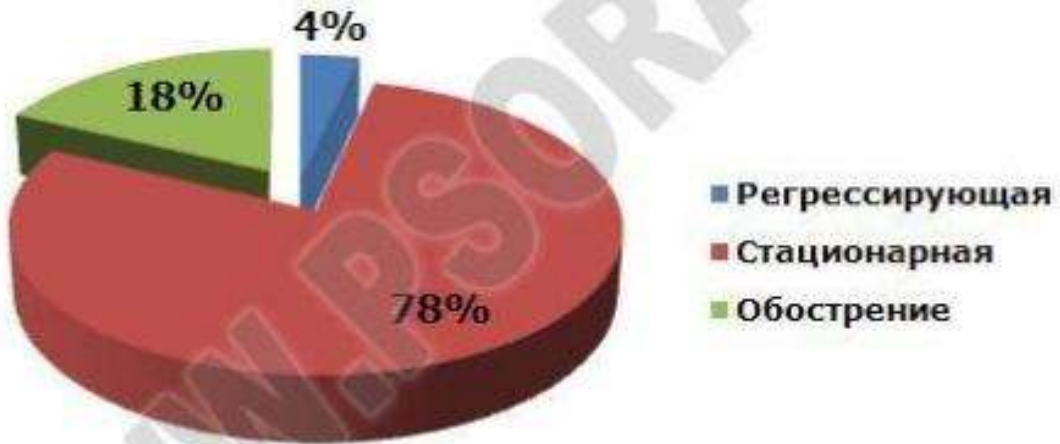
Подверженность провоцирующим факторам (всего 28 участников)



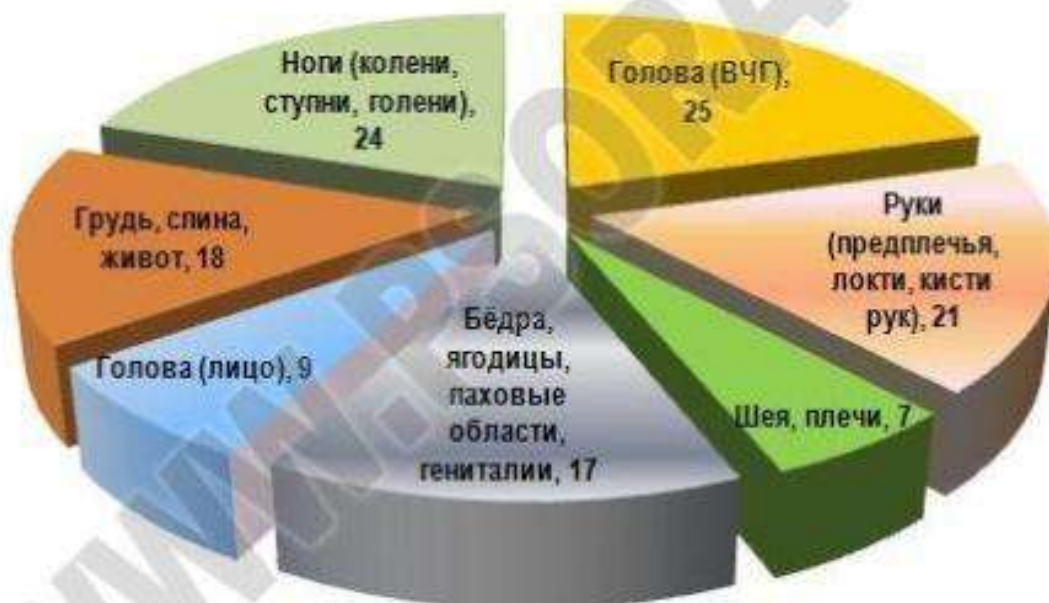
Первичные высыпания или рецидив?

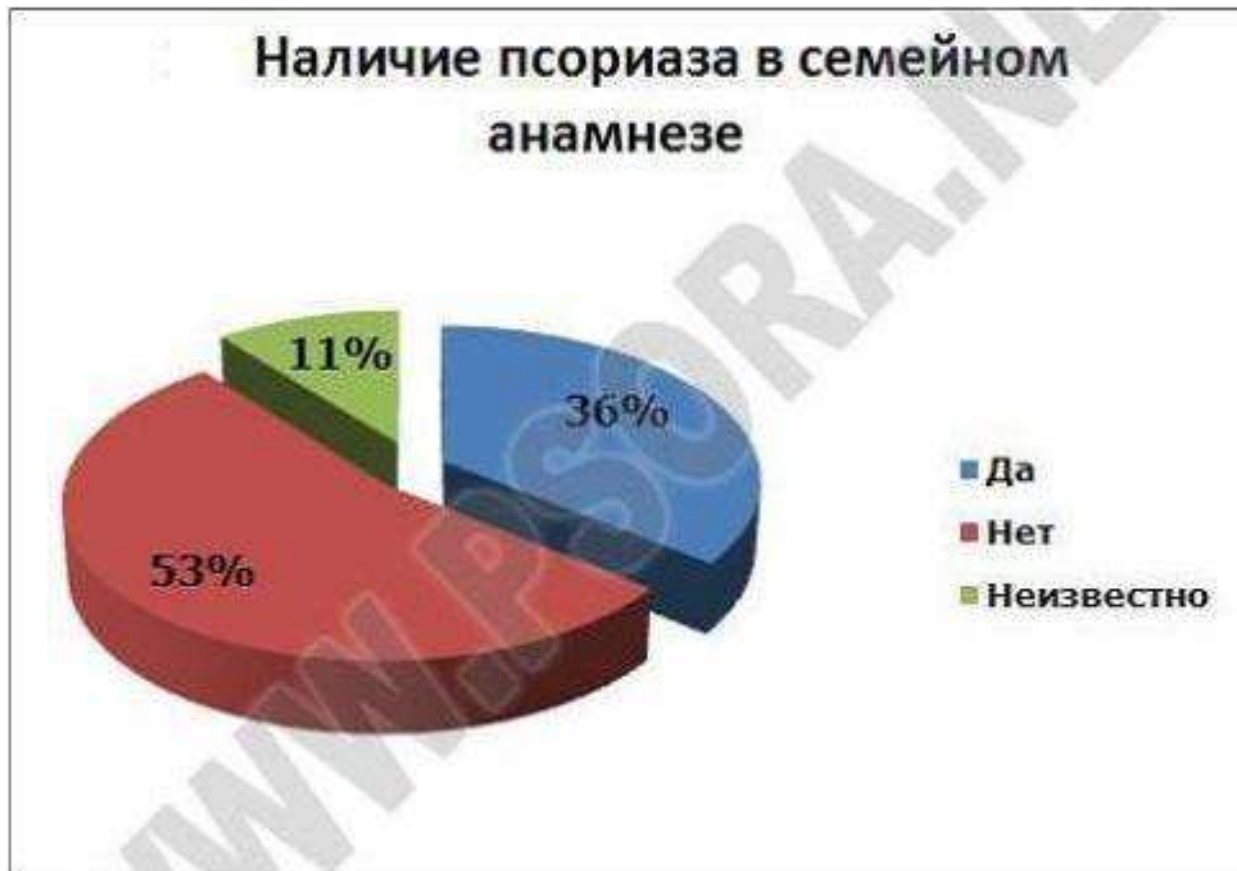


Стадия псориаза на момент начала применения мази Цитопсор



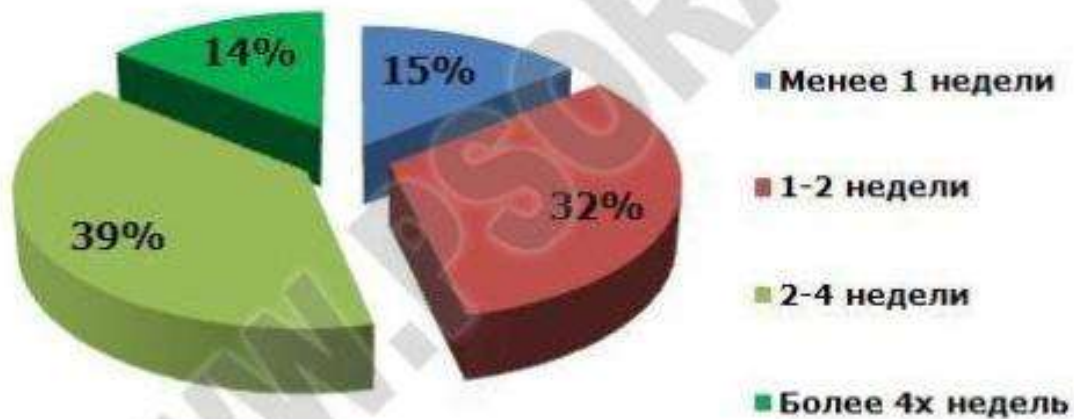
Распространенность (география) высыпаний (всего 28 участников)



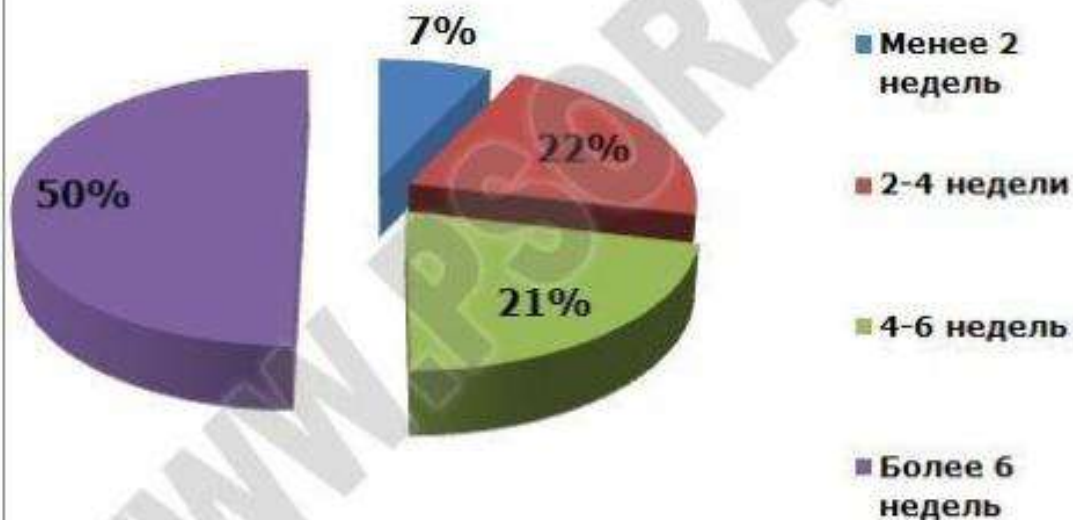


Первый видимый результат применения бальзама Цитопсор в более чем 70% случаев (71,43%) был получен в период 1-4 недели с начала применения бальзама (соответственно, 32,14% – 1-2 недели и 39,29% – 2-4 недели с момента начала применения). В 14,29% случаев положительный эффект лечения был обнаружен в течение менее 1 недели, у тех же 14,29% разрешение высыпаний началось лишь после 4 недель применения препарата. Общая длительность курса лечения составила у 42,86% участников от 2 до 6 недель (2-4 недели и 4-6 недель – по 21,43%), менее 2 недель – 7,14%, у половины тестируемых лечение до прекращения применения препарата заняло более 6 недель.

Длительность применения Цитопсора до первого видимого результата

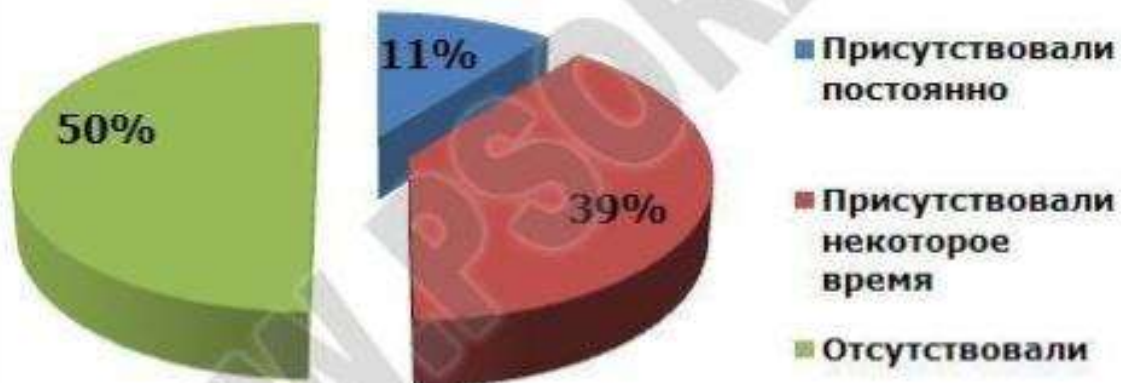


Общая длительность применения Цитопсора до прекращения

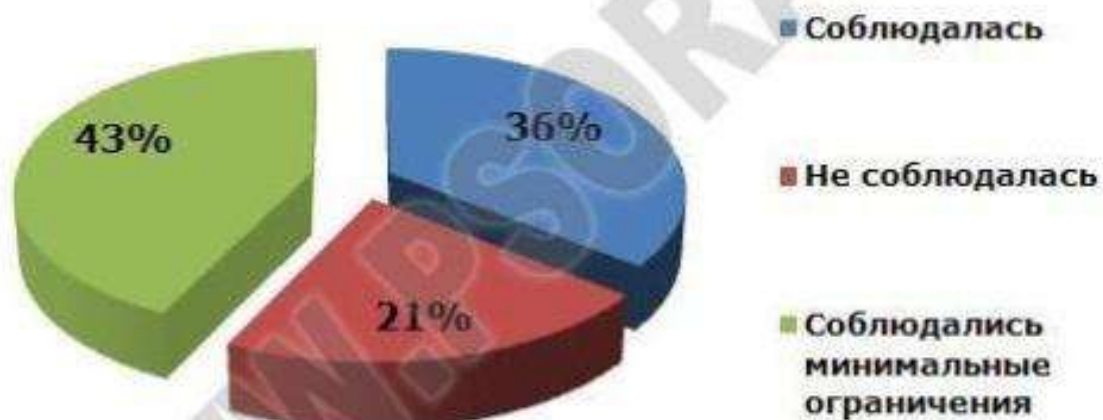


Абсолютное большинство (89,29%) участников тестирования отмечает, что неприятные субъективные ощущения (кожный зуд, жжение, покраснение кожи) во время применения бальзама отсутствовали (50%) или присутствовали лишь некоторое время (39,29%).

Неприятные субъективные ощущения во время лечения (жжение, зуд, покраснение и т. п.)



Соблюдение рекомендуемой диеты

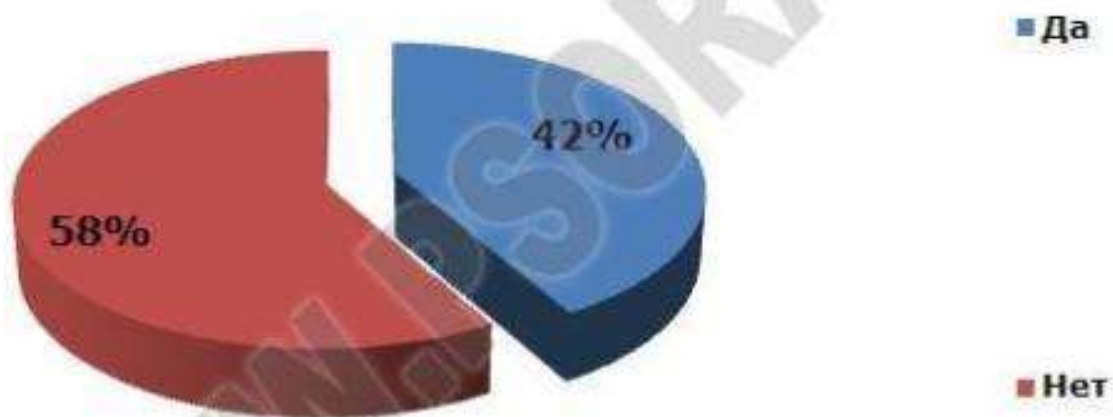


В целом участники тестирования придерживались инструкции по применению препарата и рекомендуемой диеты, что позволяет считать результаты тестирования вполне достоверными, однако присутствовали и отступления от рекомендаций. Так, 35,71% участников тестирования не соблюдали диетический режим,

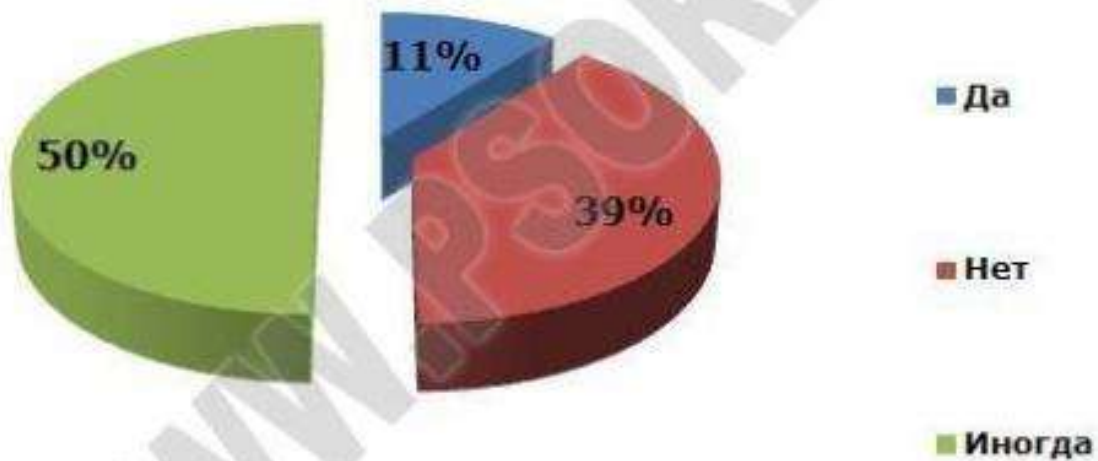
14,29% наносили бальзам нерегулярно или допускали перерывы (32,14%) в лечении продолжительностью более суток, а 14,29% тестирующих препарат совмещали его применение с другими препаратами и/или методами лечения. В то же время часть тестирующих постоянно (10,71%) или некоторое время (50,00%) подвергалась действию провоцирующих псориаз факторов, что могло осложнять лечение.



Совмещалось ли лечение с другими препаратами и/или методами лечения

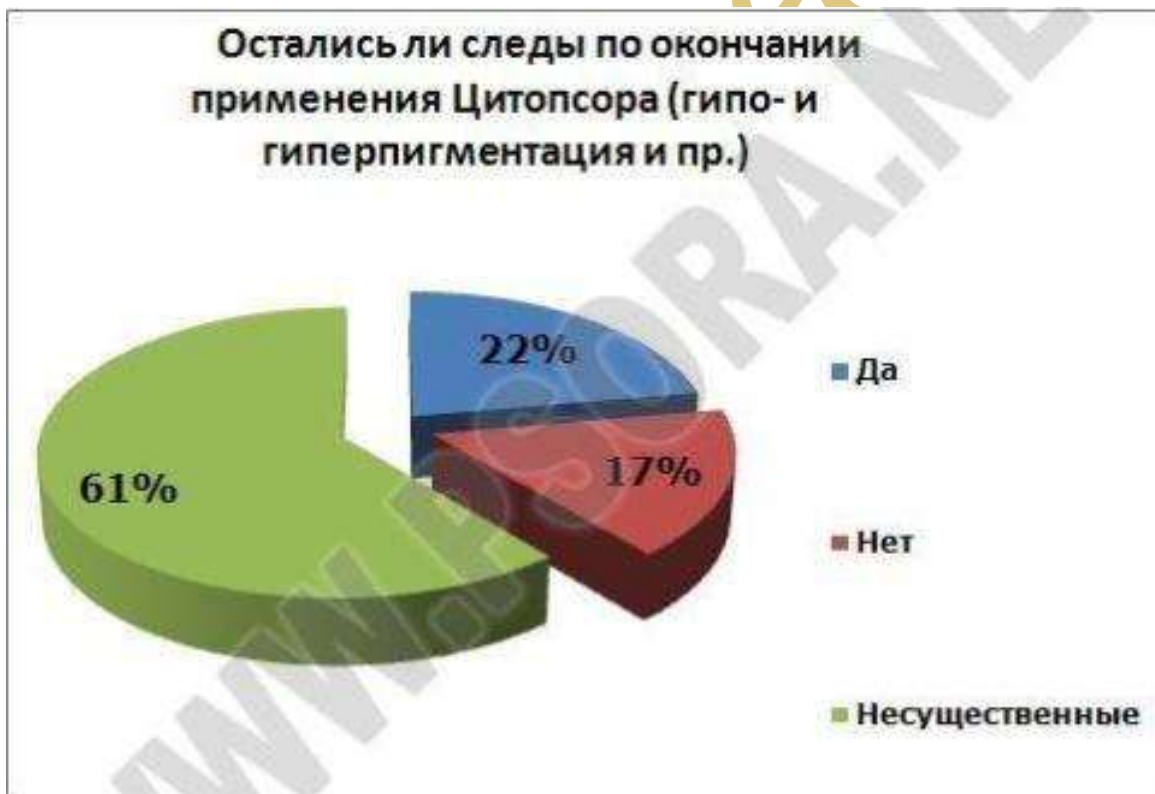


Присутствовали ли во время применения Цитопсора провоцирующие факторы, а также принимался ли алкоголь?



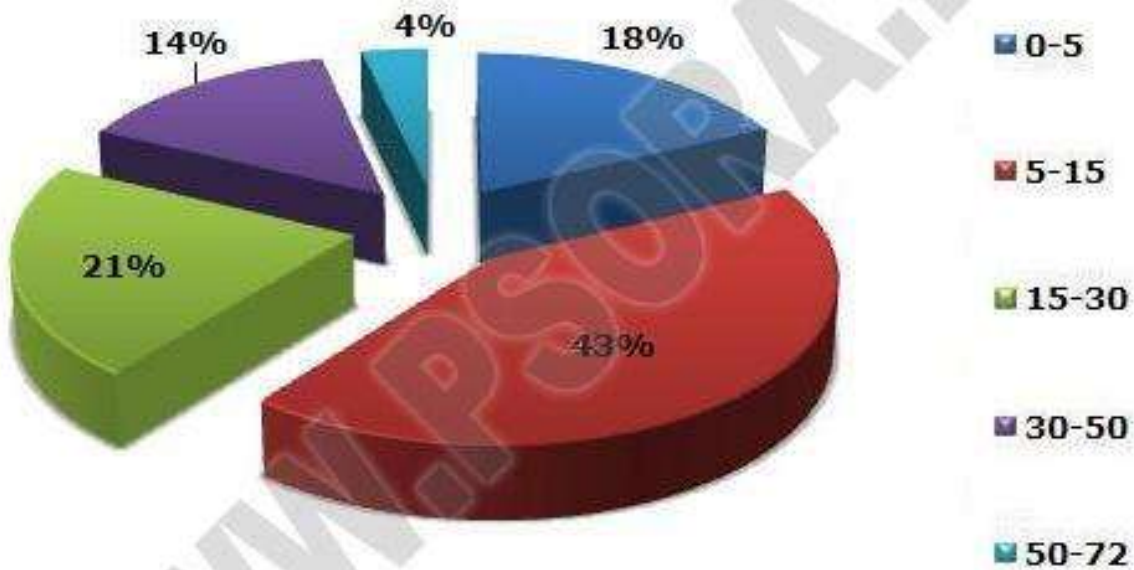


Положительный эффект применения бальзама Цитопсор по результатам опроса участников тестирования был достигнут в более чем 70% (71,44%) случаев (полный уход высыпаний – 17.86%, достигнут косметический комфорт – 25.00%, достигнуто значительное улучшение – 14.29%, достигнуто некоторое улучшение – 14.29%), ощутимый результат не был достигнут в 14,29% случаев, к обострению применение препарата привело у 3 участников (10,71%). В 50% случаев по окончании применения бальзама остались гипер- или депигментированные участки, ещё 50% участников указывают, что подобные следы применения крема отсутствовали или же были несущественными.

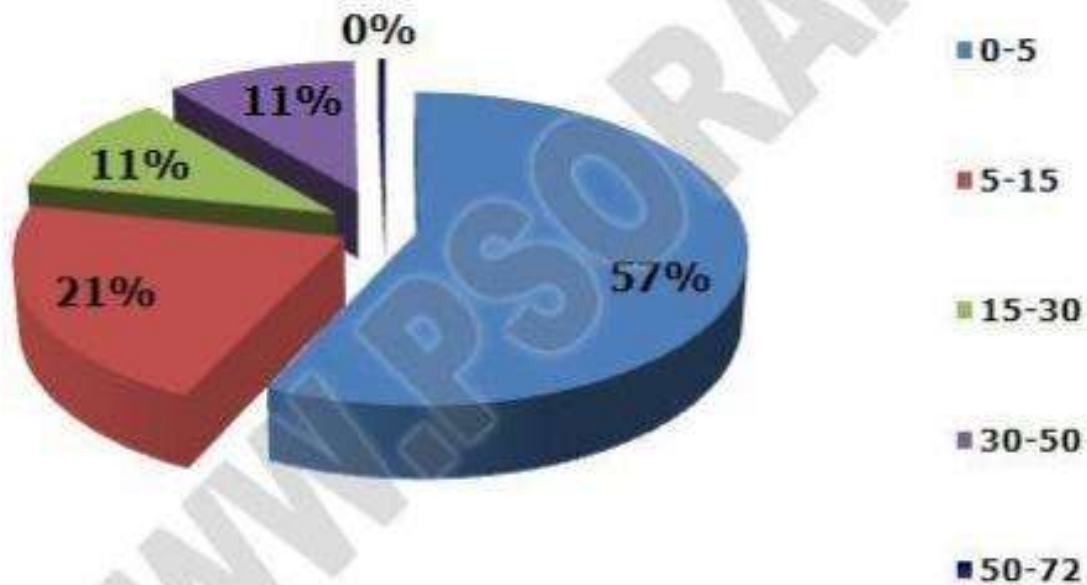


Наиболее объективно о клинической эффективности применения бальзама позволяет судить индекс PASI, определенный участниками тестирования до и после его применения [см. [Калькулятор PASI](#) (откроется в новом окне)]. Индекс PASI до начала и по окончании применения бальзама Цитопсор наглядно представлен на следующих диаграммах:

Индекс PASI до начала применения мази Цитопсор



Индекс PASI по окончании применения мази Цитопсор



По мнению 82% участников тестирования, методика применения бальзама полностью соответствует описанию производителя, 67,86% тестировавших препарат в случае необходимости предполагает использовать его в дальнейшем.



Производители бальзама Цитопсор благодарят всех принявших участие в его тестировании за объективное и оперативное изложение хода применения крема, за участие в дискуссии и в опросе о результатах тестирования. Отдельная признательность за возможность проведения тестирования и опроса – Администрации форума, в частности – **help** за иллюстрации для настоящего отчёта.

Нами будут также с благодарностью приняты и рассмотрены все замечания и предложения, касающиеся использования бальзама Цитопсор с целью дальнейшего совершенствования методики его применения.

С уважением к форуму и всему псор-сообществу,

Производители бальзама Цитопсор, <http://citopsor.com/>.

Выдержки из отчётов применявших бальзам Цитопсор:

izum

Было: ВЧГ процентов 90, с заходом на лоб... за ушами и в ушах... на груди, коленка – дежурное пятно, которое с момента начала псорика ни разу не проходило... Пошёл у меня четвертый месяц после окончания пользования Цитопсором, до применения PASI был 10.6, сейчас 0.2, и то только ВЧГ.

Rokfeller

Были крупные пятна на ногах и немного на лобке. После применения Цитопсора (2 месяца) на лобке как ничего и не было. На ногах остались пигментные пятна, которые не сильно и заметны. В общем, Цитопсор справился со своей задачей на "5".

Donya

Сегодня ровно месяц применения бальзама. Результатами довольна, хотя ещё недельку-вторую-третью буду мазаться. ВЧГ в абсолютном порядке при том, что не мазала ни разу. Кисти – хорошо, с локтями за недельку, думаю, управлюсь. Ноги хуже, но я надеюсь на победу.

FROL

38-й день. В ушах, за ушами, на лобке, в подмышках – всё прошло. Остались тёмные пигментные пятна. На локтях, напротив – белые пятна, а на колени и на щиколотке пока остаются бляшки примерно 1x1 см.

vilona

Спина и попа – чистые, слегка шуршавые, и гиперпигментация... Руки: чистые. хотя если приглядываться – небольшая пигментация.. Ну вообще, где бляшки были – пятна разной интенсивности по окраске. Перехожу на остатки бляшек на ногах...

Анастасия

Мажусь Цитопсором уже два месяца, результатом очень довольна, никогда не видела такого от другого лечения. Остались небольшие пятнышки.

Vlada

18 дней. С одной стороны вроде как-будто все хорошо (на ощупь и по структуре кожи бляшки от здоровой кожи не отличаются), но с другой стороны, и изменений особых со времён последнего отчета, на 10-й день применения, нет. Бляшки по-прежнему ярко-розовые, не белеют особо...

Мыша

Пятна ярко-красные, шелушение обильное, единственно, что радует – так это то, что бляшки как бы сравнялись с кожей... но ни одно пятнышко даже самое малюсенькое не прошло...

Lora

Прошло 2 месяца, как начала мазаться. Результат хороший. Остались маленькие розовые островки которые “добиваю” Цитопсором. В общем, бляшки уходят медленно, но верно.

oxidiser

Размер псора на теле увеличивается.... Всё же ещё поприменяю дней 5. На коленках, к примеру, мазал Цитопсором – там порядок, даже светлеть начинает... Если ухудшение продолжится, хочешь-не хочешь, а придётся прекратить мазать Цитопсор... Распространяться псориаз перестал. Он как бы замер. Понять толком, хуже или лучше, не получается...

NadiN

Недели через 3-4 появилась положительная динамика в виде уменьшения шелушения, красноты, зуда, но потом был перерыв в лечении. И за это время достигнутый результат практически сошел на нет, так что начала сначала! Т.е. почти все дежурные бляшки на месте, но я не бросаю, потому что имею опыт применения солидоловых мазей, эффект от них получаю не сразу!

MickeyMouse

Мажу почти 4 недели. Никаких особых улучшений так и нет.. Мазал по 2 раза в день.. Так на меня Карталин действовал.. Думаю вернуться на Магнипсор, у меня от него до сих пор на груди 2 тёмных пятна, где болячки большие по весне были..

Latvija

2 месяца, как мажусь Цитопсором. Последние 2 недели псор уходит медленно, осталось только на руках. Остальное тело чистое. Каждый год в сентябре у меня было обострение на протяжении 15 лет, я даже боялся, что опять будет тоже самое, но нет – я балдею и удивляюсь, какая-та волшебная мазь...

a.klos

Спустя 3 недели закончилась моя банка Цитопсора. Каких то особых улучшений я не заметил, сдвиги конечно есть, но не полная победа над бляхами. Конечно полного очищения не получилось, но может это оттого, что мало времени использовал Цитопсор.

admiral

Мажусь 9 недель. Всё сошло, за исключением 2 мощных пятен, которые у меня с самого зарождения псора, т.е. уже больше 12 лет. Цитопсор мне понравился, сравнивая его с Магнипсором, отметил следующее: Цитопсор явно активнее, ибо он помог там, где Магник не действовал (или уже не действовал в силу привыкания).

pvv10

Мажу месяц. Результат в общем положительный. По телу – остались пятна белого цвета, слегка шелушатся. В голове – без изменений. Закрепилось бы хотя бы на этом.

Lyoha

Мазаться начала ровно две недели назад. Чешуя сошла дня за три... Резюме: эффект очень хороший, быстрый, но псор ведет себя не так, как я привыкла. Вот жду, когда краснота сойдет и тогда посмотрим, какого цвета будут пятна... Люблю тёмные – это к ремиссии.

Martini

Эффект заметен уже с третьего дня... Шелушение уменьшилось в разы, но всё-таки еще немного есть. Корки постепенно сошли, осталась ровная шелушащаяся кожа... Побочек в виде фурункулов, как при том же Карталине, пока не наблюдается. В общем, я очень довольна, буду продолжать.

Луа

После 36 дней применения на руках и предплечье все сошло практически бесследно, на груди и на спине ещё есть шелушение, но пятна сильно побледнели. А вот на ногах вообще не пошло... Более того, там через две недели применения появилась красная сыпь. Сейчас принимаю антигистамины, на ногах мазь не применяю.

Макс Штирлиц

При использовании Цитопсора – пошло резкое обострение в течение трех недель и бляшки начали разрастаться – больше не выдержал, прекратил.

berber1982

2,5 недели прошло, результаты следующие: шелушение ушло, бляшки стали бледнеть, но полностью пока ни одна не ушла... ЗЫ: может, кому интересно будет – у меня прошли полностью ладони, но я их Цитопсором не мазал.

Ingeborga

Мажусь уже почти месяц. Улучшение небольшое, но все же.. Псори перестали шелушиться, не такие красные. Бальзам хорошо смягчает, быстро впитывается. Никаких прыщей.

Polizei

Ни запах, ни цвет цитопсора меня не раздражали. Наоборот, я отметил его полезное свойство – он не очень жирный и достаточно легко впитывается. Никакого зуда, жжения и т.п. не испытывал... На локтях удалось свести бляшки (сейчас они снова вылазят), на коленях уввы не удалось – улучшилось, но не прошло. На фоне той же мази Артемьева, которой я пользовался несколько лет, Цитопсор не лучше и не хуже...

Tatika

Сегодня ровно месяц применения бальзама. Результат: на ногах, там, где были маленькие «недежурные» пятна – очень темные пигментные пятна, в серединке – светлее. На руках (локтях) – на месте дежурных пятен – чистые белые пигментные пятна... Результат очевиден!

Заключение форума “Псориаз? Давайте лечиться вместе!” о результатах тестирования:

По результатам применения бальзама Цитопсор участниками форума “Псориаз? Давайте лечиться вместе!” в количестве 28 участников признан положительный эффект по устранению наружных симптомов псориаза разной локализации и распространённости – более устойчивый (по сравнению с другими препаратами подобного рода) процент эффективности, значительно меньший объём побочных действий и относительно быстрое появление видимого прогресса. Тем не менее отмечены также случаи индифферентности и недостаточности желаемого эффекта; в одном случае препарат спровоцировал обострение. Общее соотношение успешного/неуспешного применения примерно 70/30, что можно считать высоким положительным результатом. Сроки ремиссии и привыкание участниками не оценивались и могут быть опубликованы позже.

Результаты опроса: “Продукты-провокаторы псориаза”

Авторы: участник форума **help** и **Excel**®

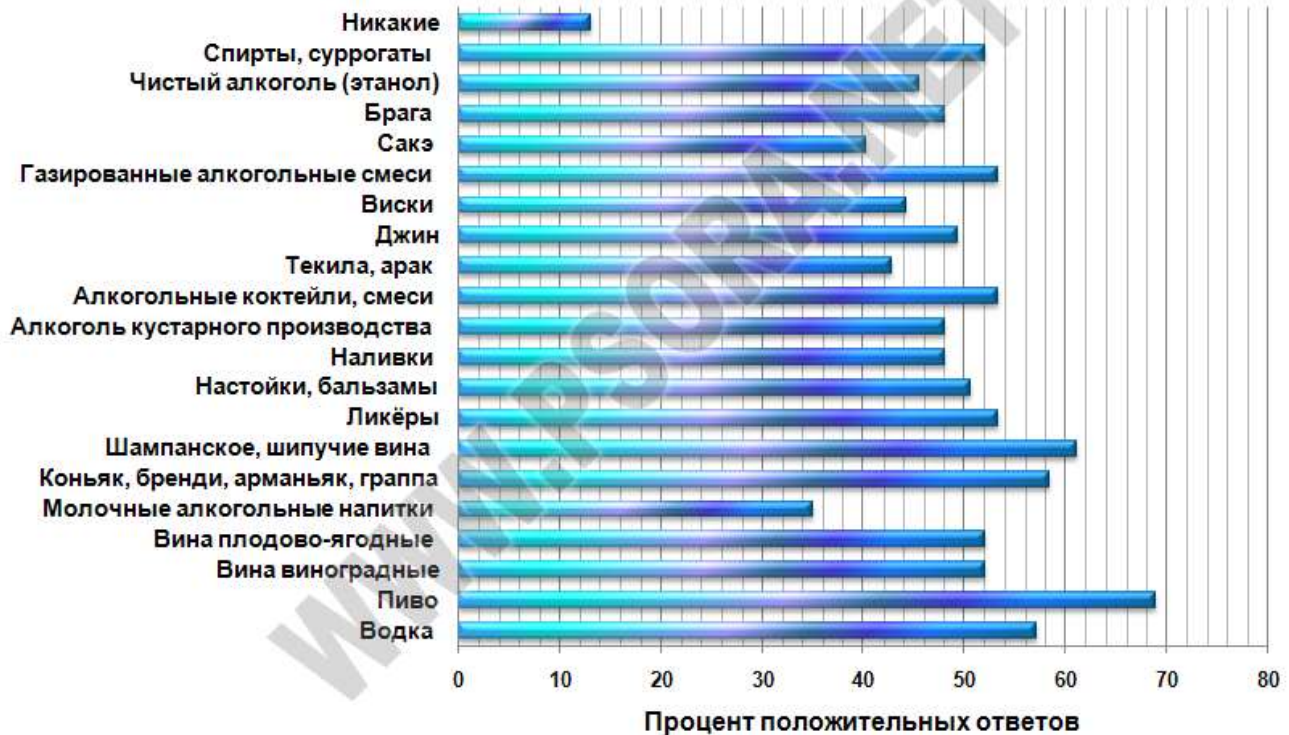
Результаты опроса в форуме о продуктах питания, провоцирующих обострение псориаза – 4 года спустя после **первого опроса** (ниже).

Обсуждение – в теме форума: <http://psoranet.org/topic/13/> (открывается в новом окне).

Безалкогольные напитки, провоцирующие обострение псориаза (77 опрошенных)



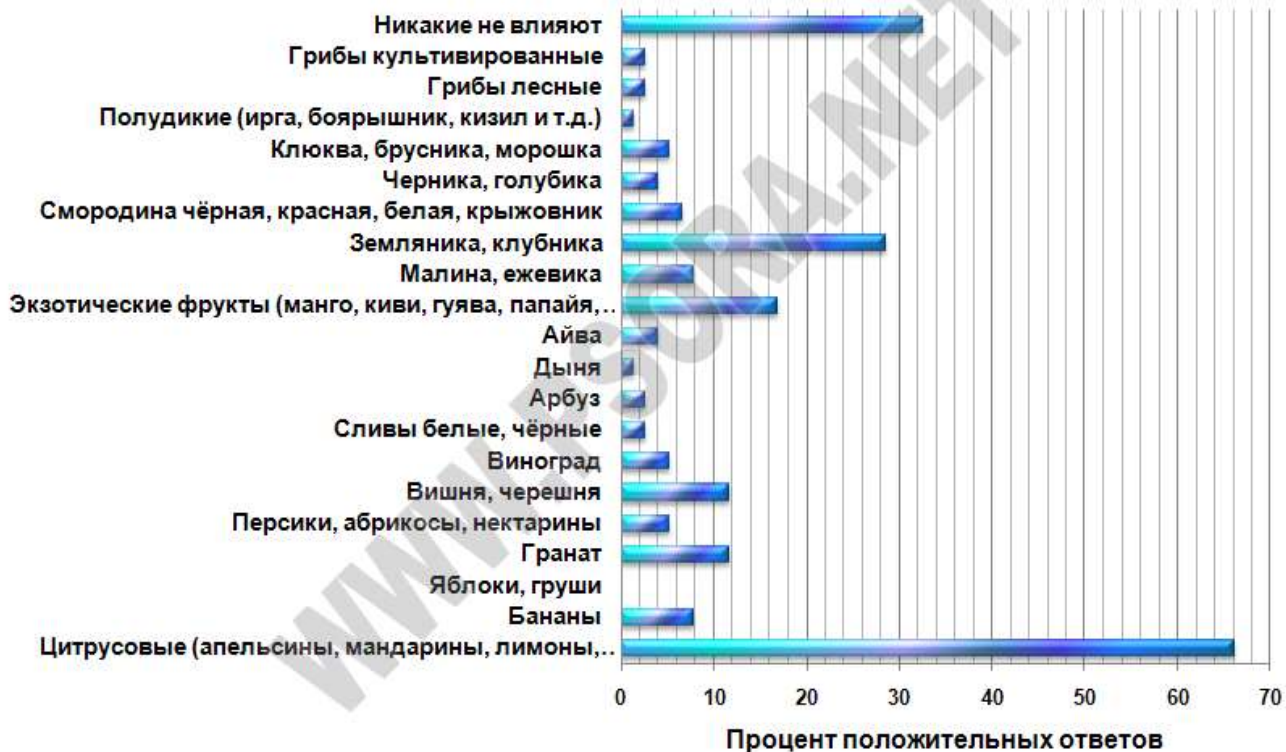
Алкогольные напитки, провоцирующие обострение псориаза (77 опрошенных)



Овощи, провоцирующие обострение псориаза (77 опрошенных)



Фрукты и ягоды (включая соки), грибы, провоцирующие псориаз (77 опрошенных)



Рыба, рыбопродукты, морепродукты, провоцирующие псориаз (77 опрошенных)



Молочные продукты, провоцирующие псориаз (77 опрошенных)



Мясо и мясopодукты, провоцирующие обострение псориаза (77 опрошенных)



Сладости, кондитерские и мучные изделия, прочие продукты, провоцирующие обострение псориаза (77 опрошенных)



Результаты опроса: «Какие продукты наиболее способствовали обострению псориаза?»

Опрос в форуме проведен в 2004 г. Обсуждение — в теме <http://psoranet.org/topic/13/> (откроется в новом окне).

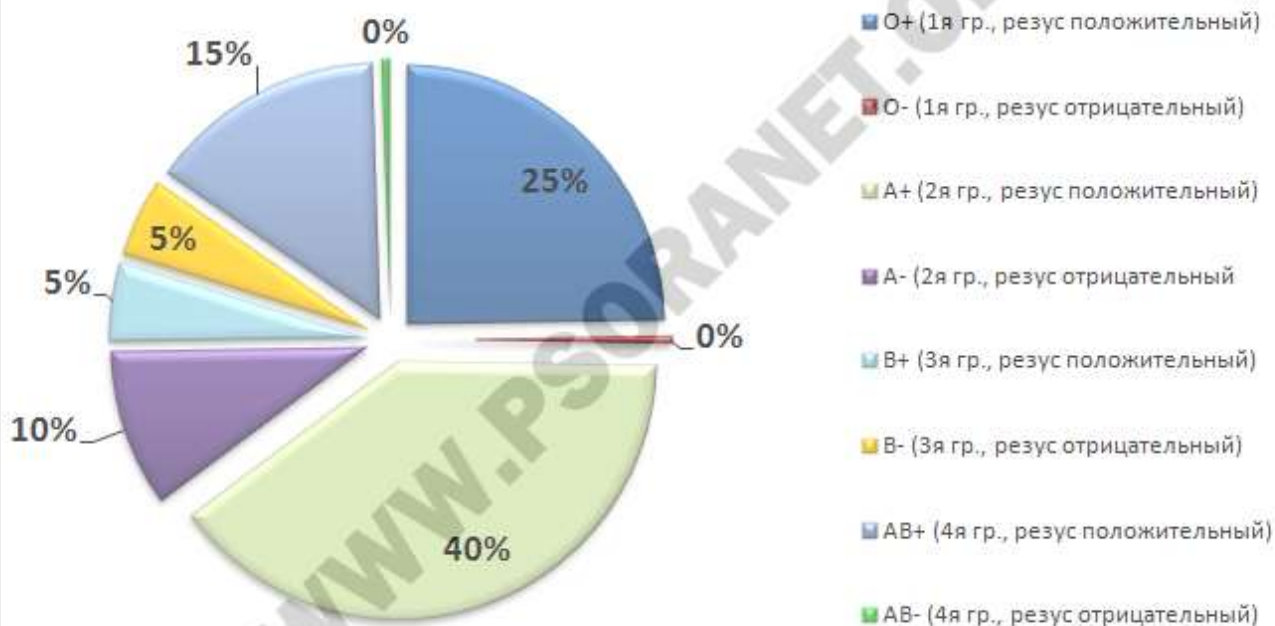


Результаты опроса в форуме: «Псориаз и группа крови»

Группа крови у имеющих псориаз.



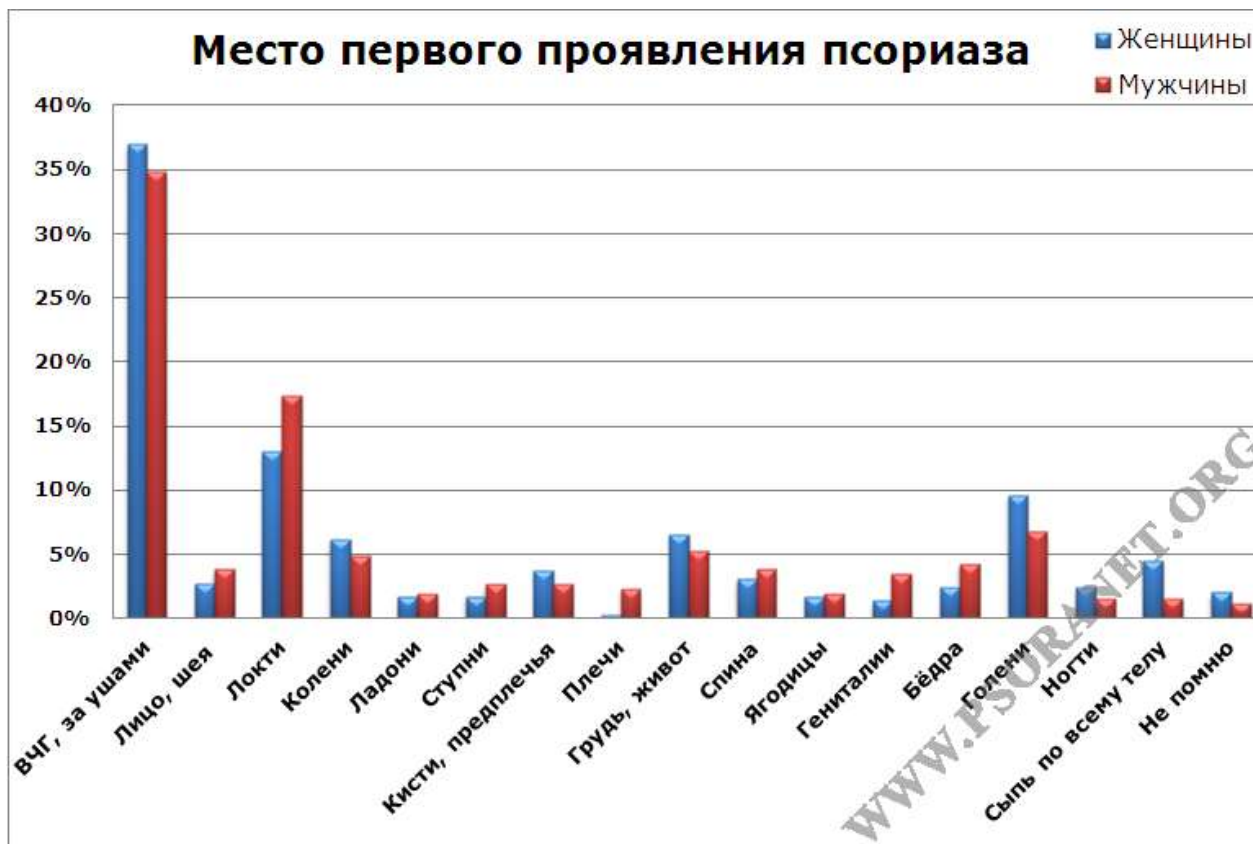
Группа крови у имеющих псориатический артрит.

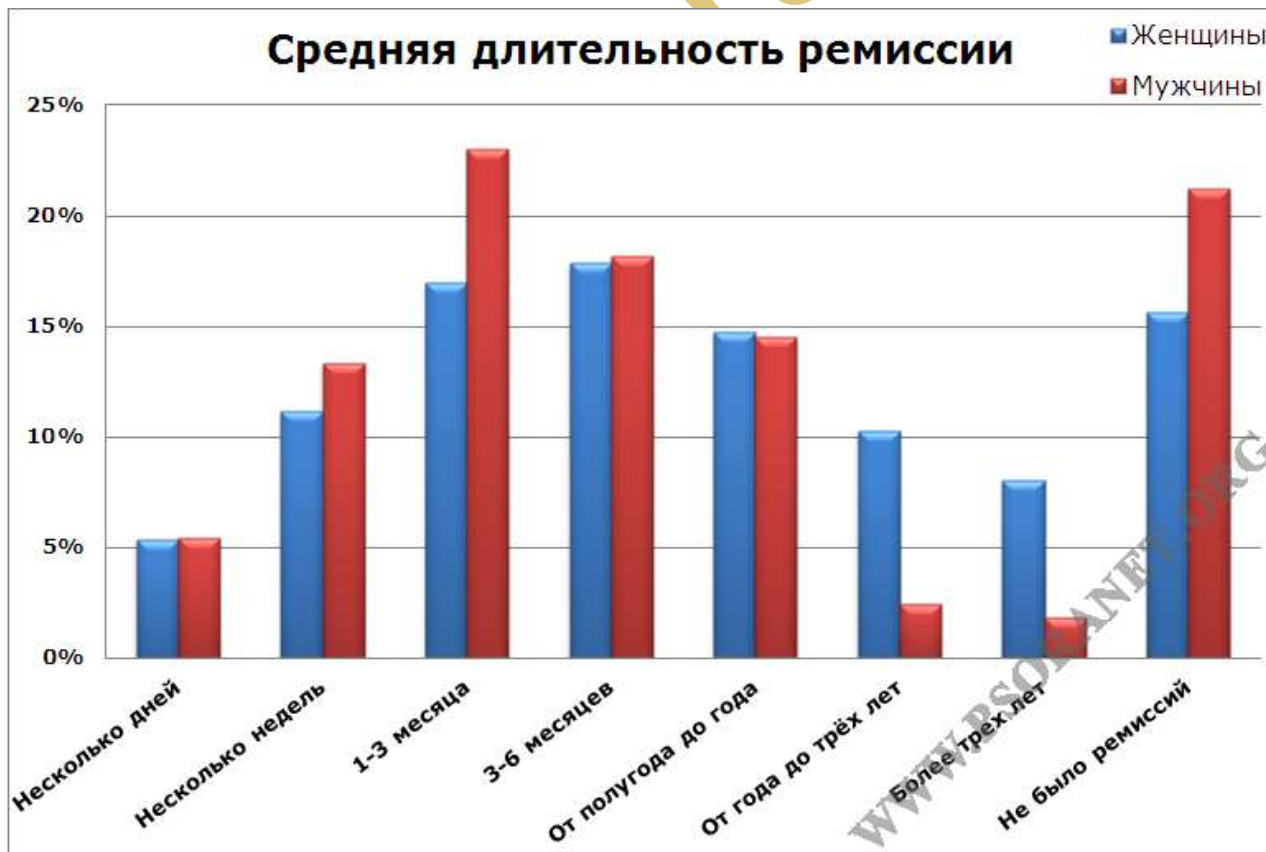
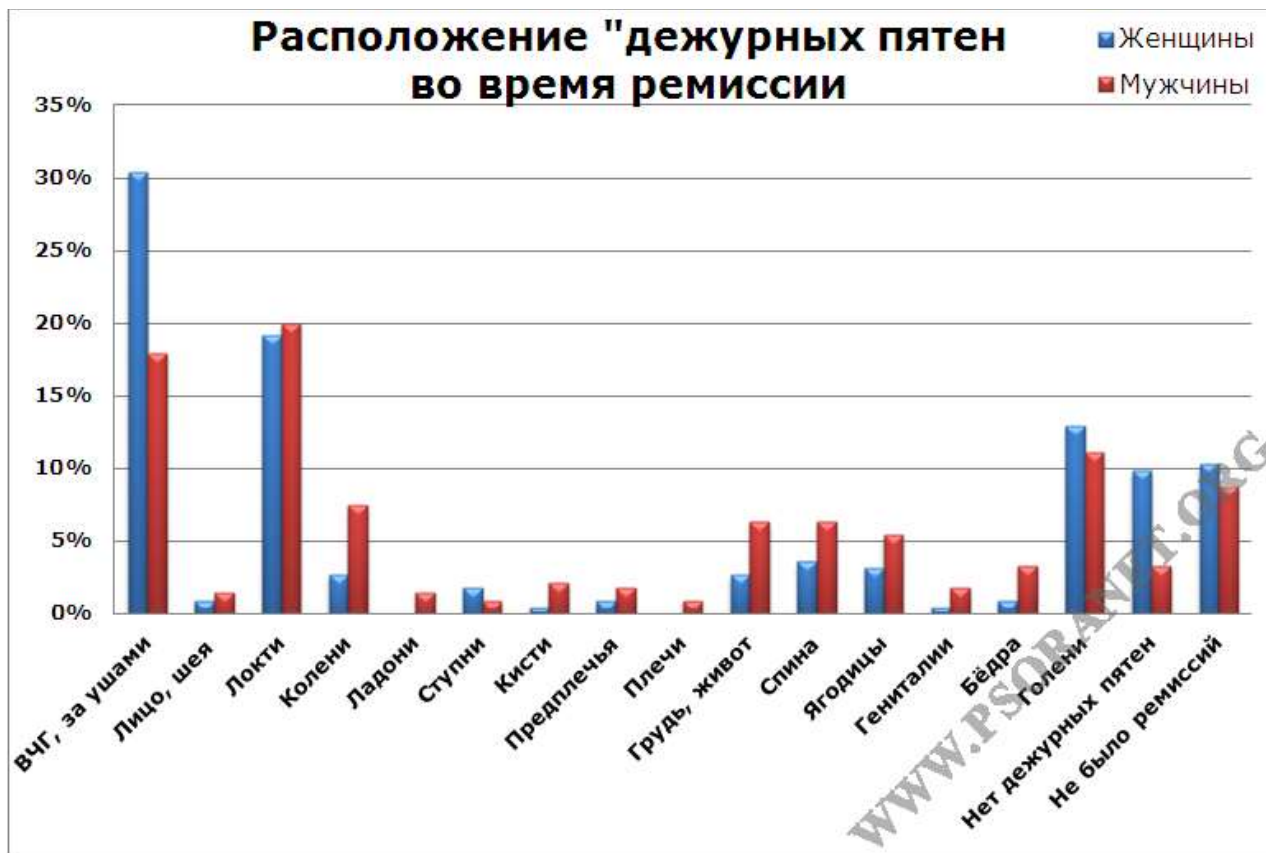


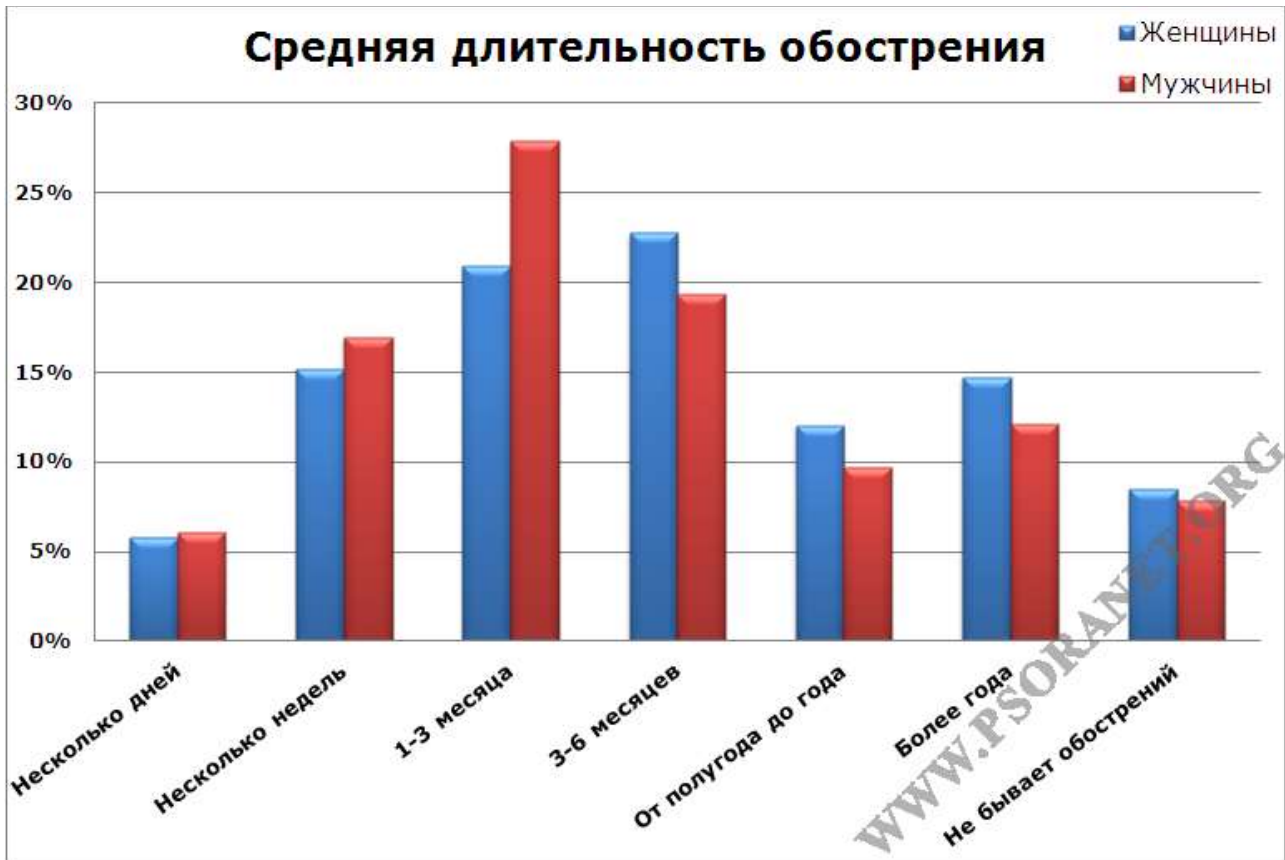
	O+	O-	A+	A-	B+	B-	AB+	AB-
Австралия	40 %	9 %	31 %	7 %	8 %	2 %	2 %	1 %
Австрия	30 %	7 %	33 %	8 %	12 %	3 %	6 %	1 %
Бельгия	38 %	7 %	34 %	6 %	8,5 %	1,5 %	4,1 %	0,8 %
Бразилия	36 %	9 %	34 %	8 %	8 %	2 %	2,5 %	0,5 %
Канада	39 %	7 %	36 %	6 %	7,6 %	1,4 %	2,5 %	0,5 %
Дания	35 %	6 %	37 %	7 %	8 %	2 %	4 %	1 %
Эстония	30 %	4,5 %	31 %	4,5 %	20 %	3 %	6 %	1 %
Финляндия	27 %	4 %	38 %	6 %	15 %	2 %	7 %	1 %
Франция	36 %	6 %	37 %	7 %	9 %	1 %	3 %	1 %
Германия	35 %	6 %	37 %	6 %	9 %	2 %	4 %	1 %
Китай	40 %	0,31 %	26 %	0,19 %	27 %	0,14 %	7 %	0,05 %
Исландия	47.6 %	8,4 %	26,4 %	4,6 %	9,3 %	1,7 %	1,6 %	0,4 %
Ирландия	47 %	8 %	26 %	5 %	9 %	2 %	2 %	1 %
Израиль	32 %	3 %	34 %	4 %	17 %	2 %	7 %	1 %
Новая Зеландия	38 %	9 %	32 %	6 %	9 %	2 %	3 %	1 %
Норвегия	34 %	6 %	42,5 %	7,5 %	6,8 %	1,2 %	3,4 %	0,6 %
Польша	31 %	6 %	32 %	6 %	15 %	2 %	7 %	1 %
Испания	36 %	9 %	34 %	8 %	8 %	2 %	2,5 %	0,5 %
Швеция	32 %	6 %	37 %	7 %	10 %	2 %	5 %	1 %
Нидерланды	39,5 %	7,5 %	35 %	7 %	6,7 %	1,3 %	2,5 %	0,5 %
Турция	29,8 %	3,9 %	37,8 %	4,7 %	14,2 %	1,6 %	7,2 %	0,8 %
Великобритания	37 %	7 %	35 %	7 %	8 %	2 %	3 %	1 %
США	37.4 %	6,6 %	35,7 %	6,3 %	8,5 %	1,5 %	3,4 %	0.60%

Результаты опроса в форуме: «Различия в проявлениях и лечении псориаза у женщин и мужчин»

www.psora.net



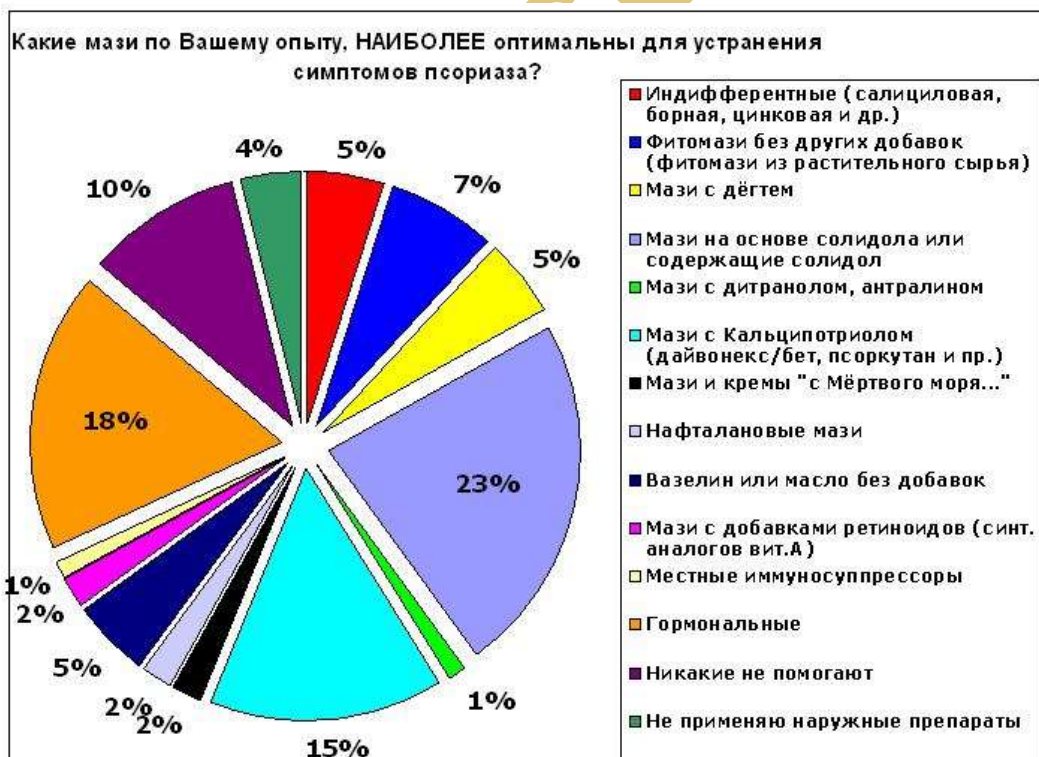
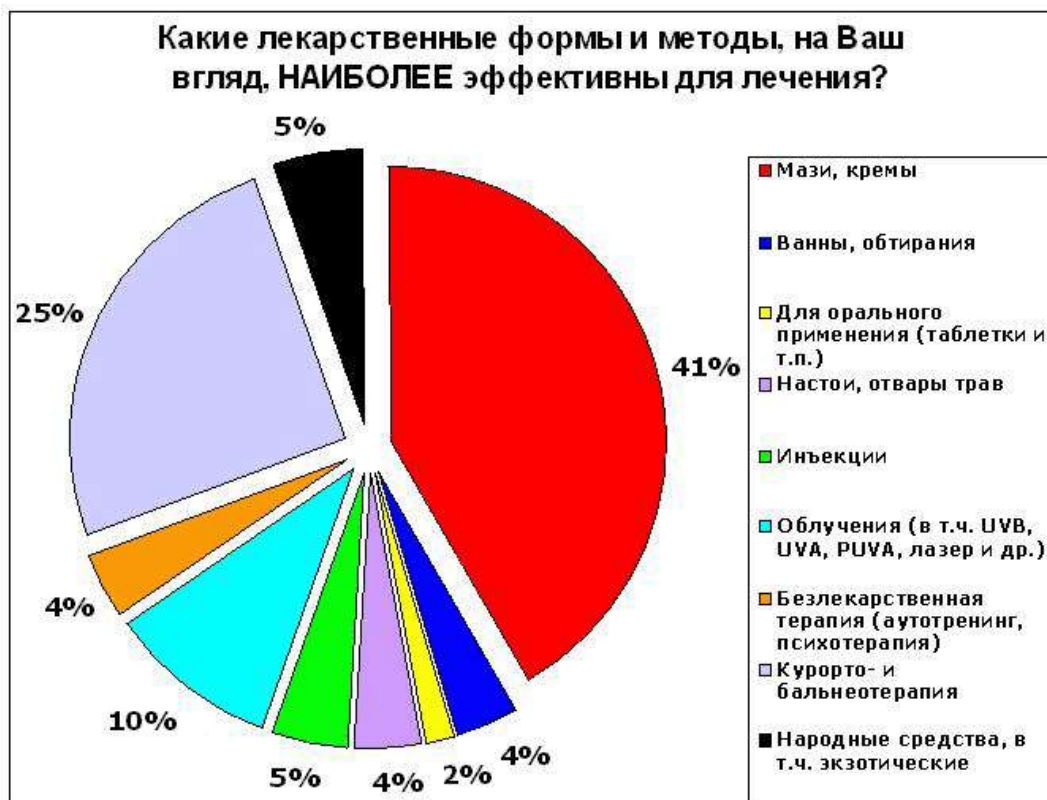




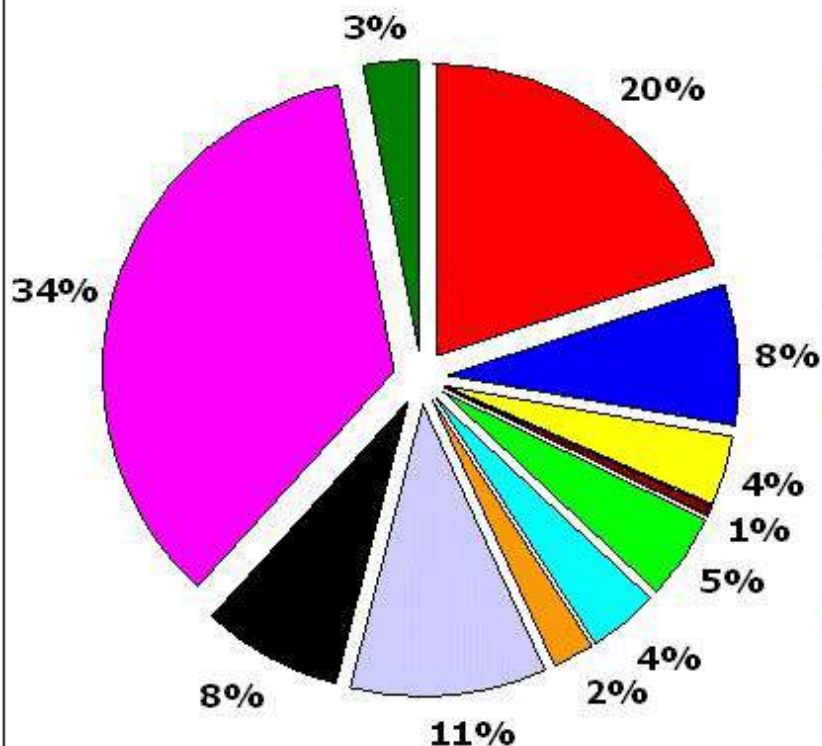


WWW.PSORANET.ORG

Результаты опроса в форуме: «Лечение, течение, происхождение псориаза»

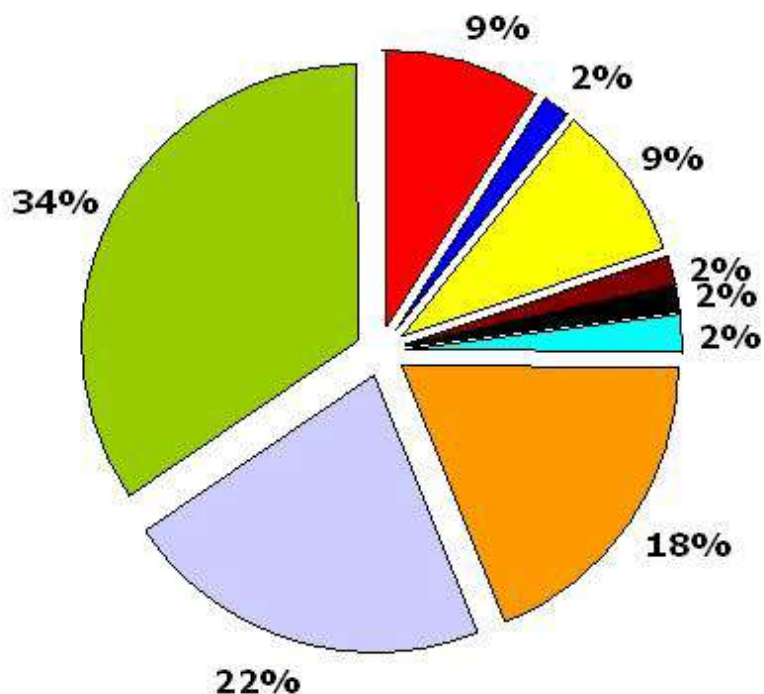


Какая теория этиологии псориаза кажется лично Вам **НАИБОЛЕЕ** правдоподобной?



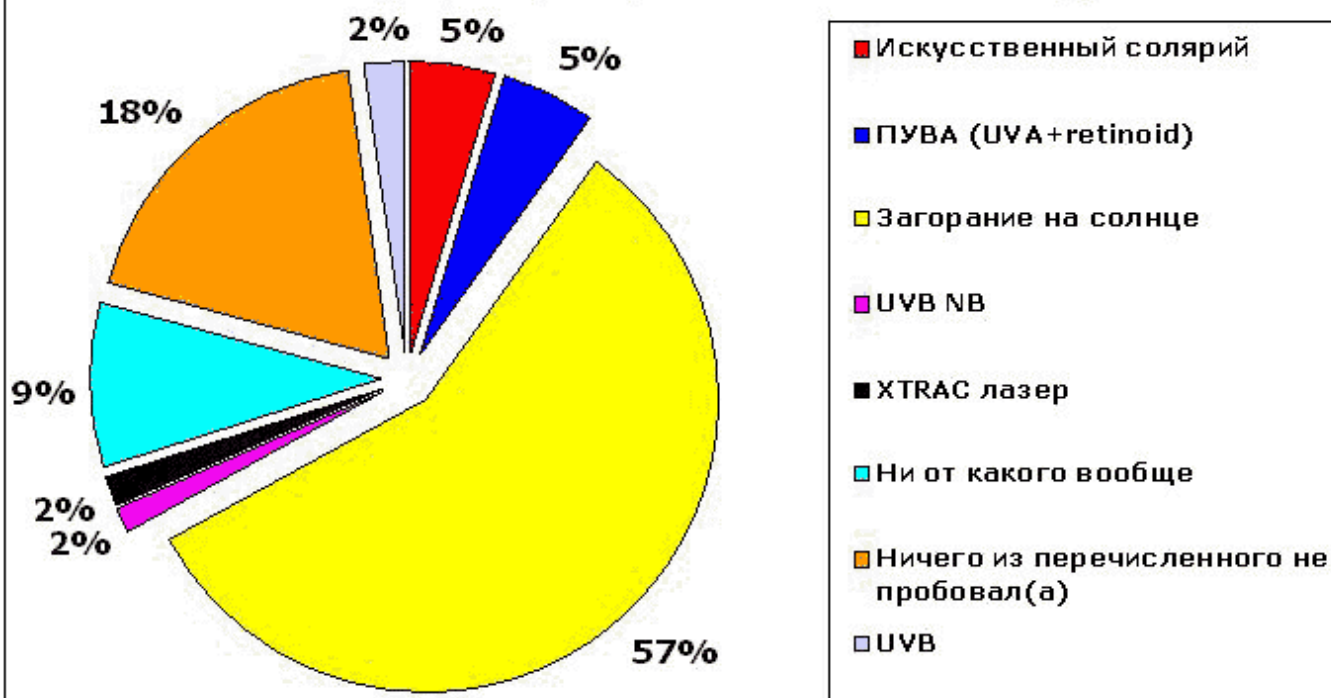
- Наследственная (генетическая)
- Иммунная
- Обменная
- Кармическая (типа "наказание за грехи" и т.п.)
- Нейрогенная
- Вирусная или инфекционная
- Эндокринная
- Психосоматическая
- Критическое нарушение деятельности внутреннего(их) органа(ов)
- Комбинированная (мультифакторная)
- Никакая из указанных (т.е. теория будет создана в будущем)

Какие ванны Вам **НАИБОЛЕЕ** заметно помогли при псориазе?

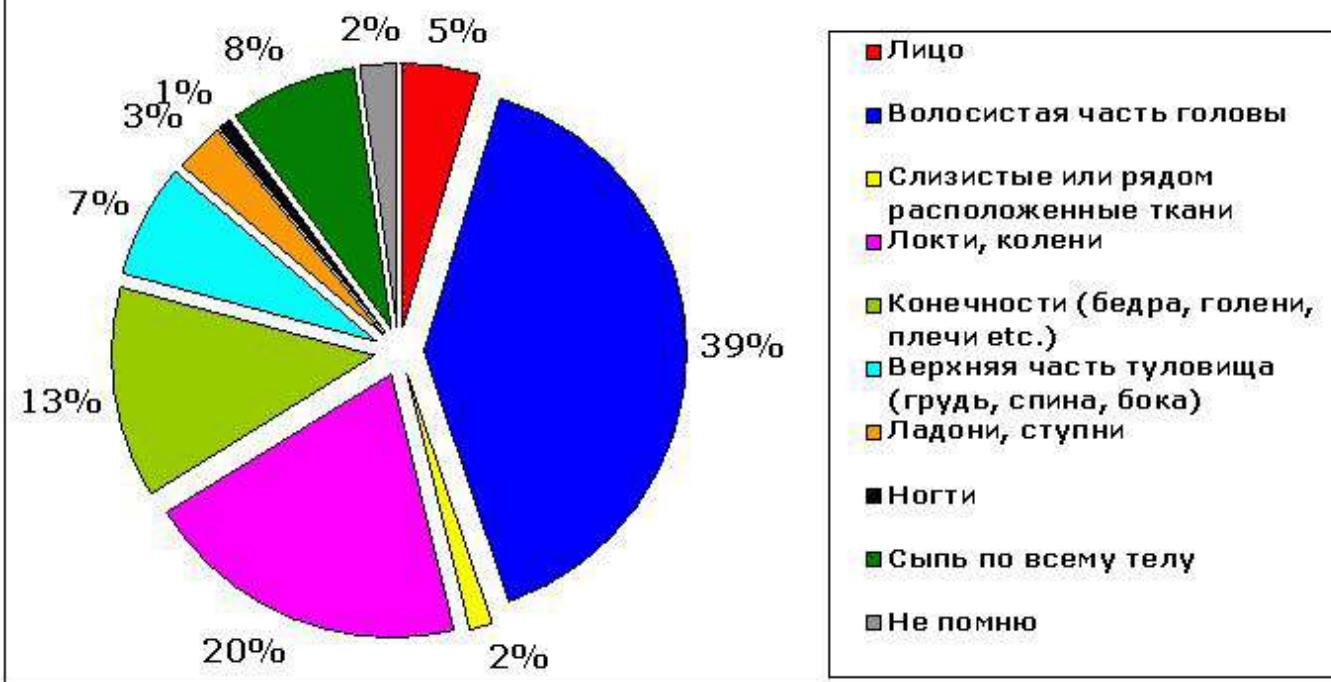


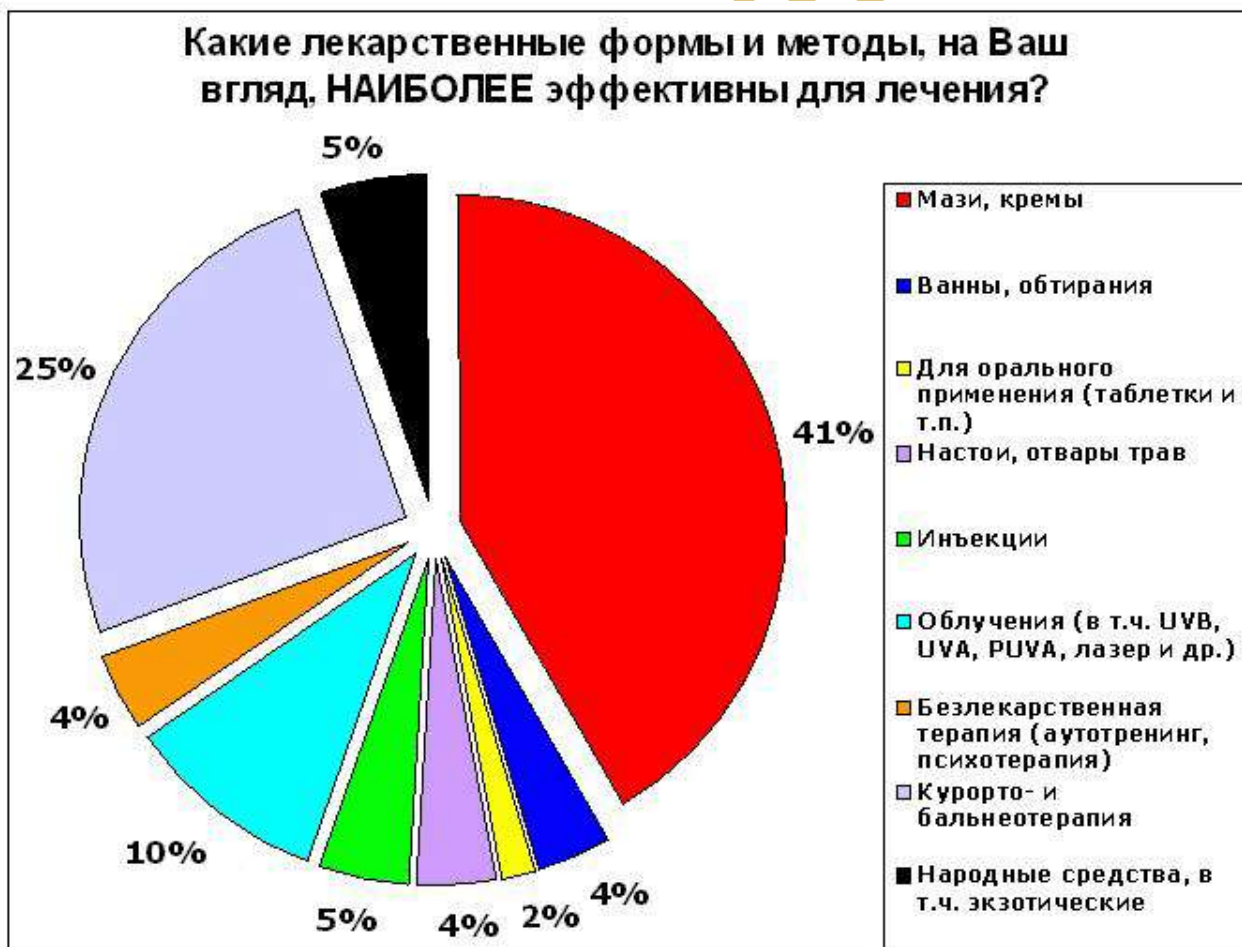
- Сероводородные
- Радоновые
- Фитованны с отварами трав
- Дегтярные
- Скипидарные
- Грязелечение и лечение рапой
- С поваренной или морской солью
- Не помогли никакие вообще
- Не применял(а) никаких

Откакого вида фототерапии у Вас был НАИБОЛЬШИЙ эффект?



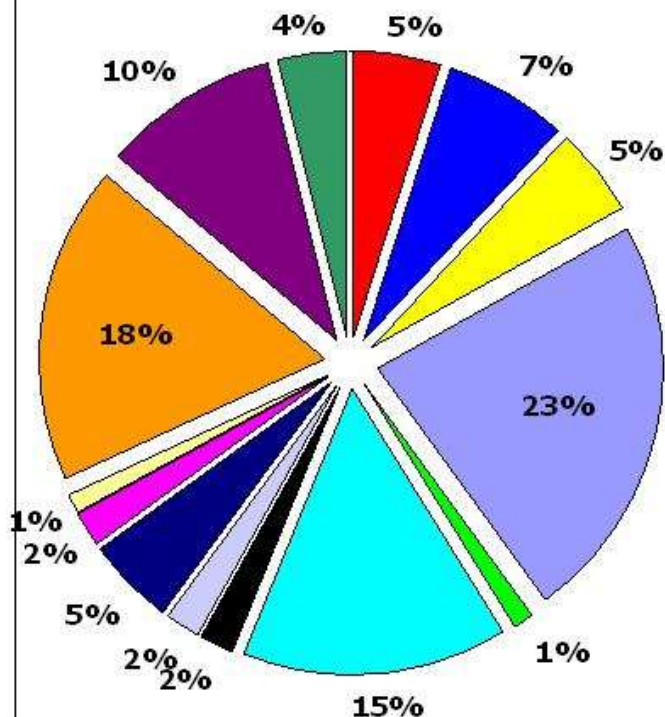
Где впервые проявился псориаз?





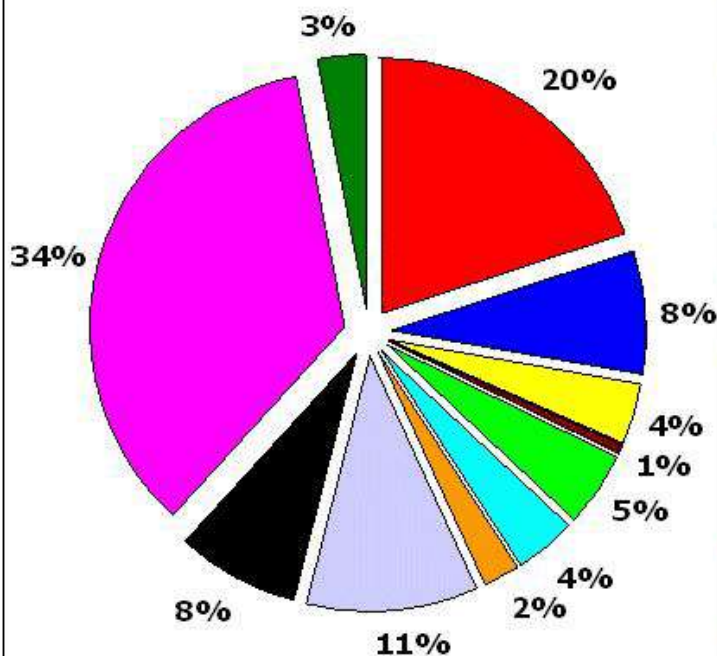


Какие мази по Вашему опыту, **НАИБОЛЕЕ** оптимальны для устранения симптомов псориаза?



- Индифферентные (салициловая, борная, цинковая и др.)
- Фитомази без других добавок (фитомази из растительного сырья)
- Мази с дёгтем
- Мази на основе солидола или содержащие солидол
- Мази с дитранолом, антралином
- Мази с Кальципотриолом (дайвонекс/бет, псоркутан и пр.)
- Мази и кремы "с Мёртвого моря..."
- Нафталановые мази
- Вазелин или масло без добавок
- Мази с добавками ретиноидов (синт. аналогов вит.А)
- Местные иммуносупрессоры
- Гормональные
- Никакие не помогают
- Не применяю наружные препараты

Какая теория этиологии псориаза кажется лично Вам **НАИБОЛЕЕ** правдоподобной?

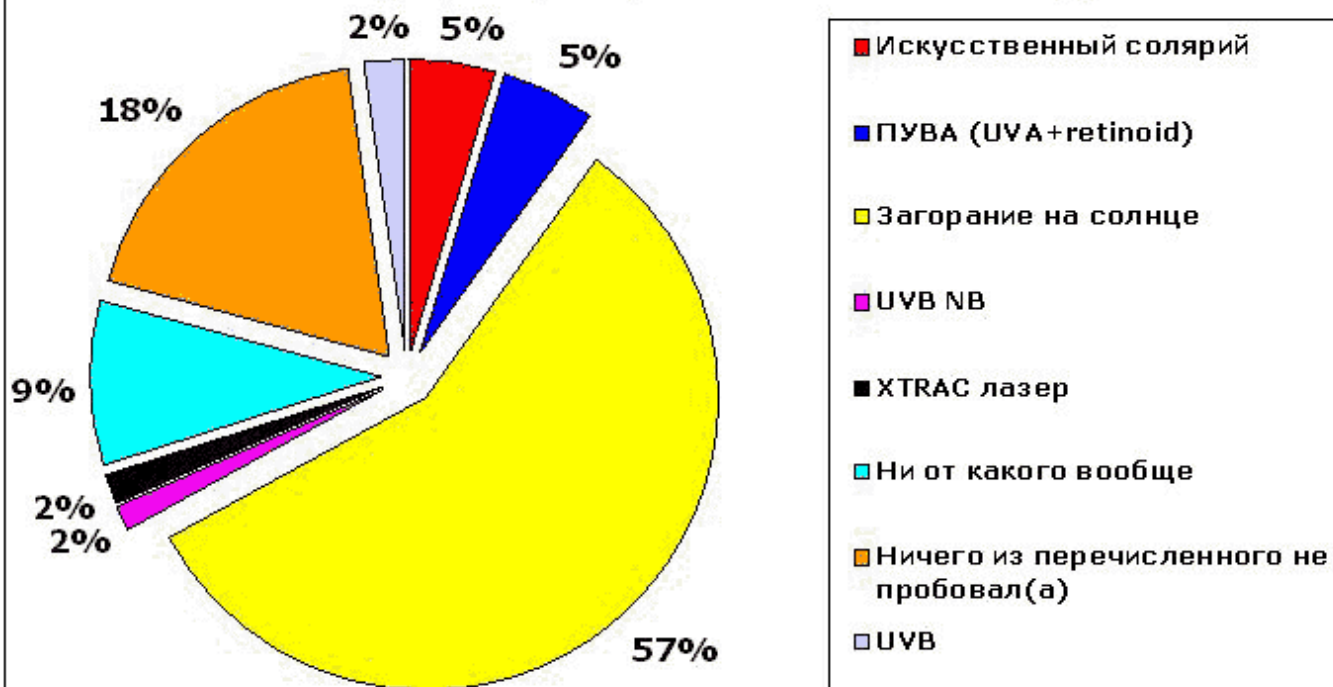


- Наследственная (генетическая)
- Иммунная
- Обменная
- Кармическая (типа "наказание за грехи" и т.п.)
- Нейрогенная
- Вирусная или инфекционная
- Эндокринная
- Психосоматическая
- Критическое нарушение деятельности внутреннего(их) органа(ов)
- Комбинированная (мультифакторная)
- Никакая из указанных (т.е. теория будет создана в будущем)

Какие ванны Вам **НАИБОЛЕЕ** заметно помогли при псориазе?



Откакого вида фототерапии у Вас был **НАИБОЛЬШИЙ** эффект?

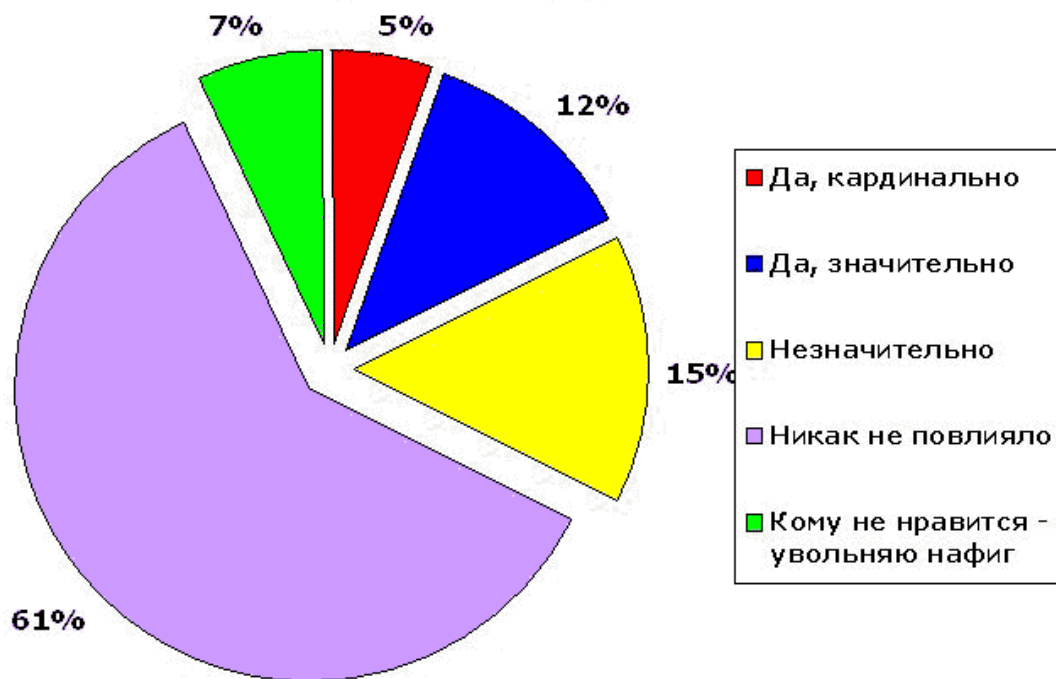




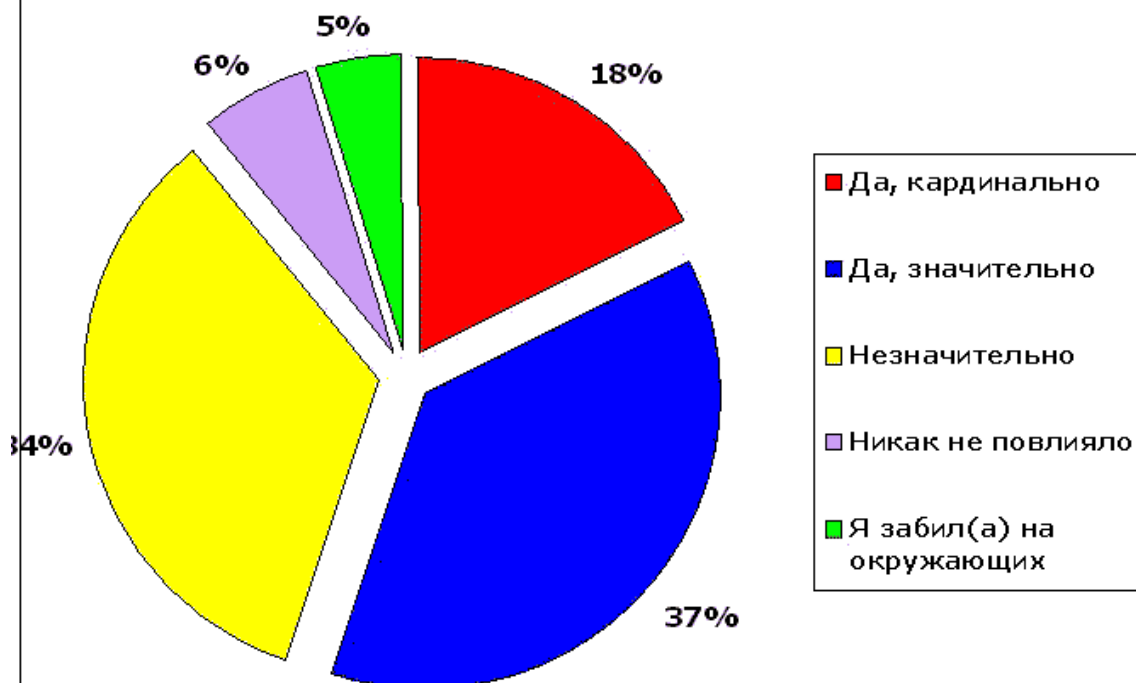
Результаты опроса в форуме: «Влияние псориаза на повседневную жизнь»



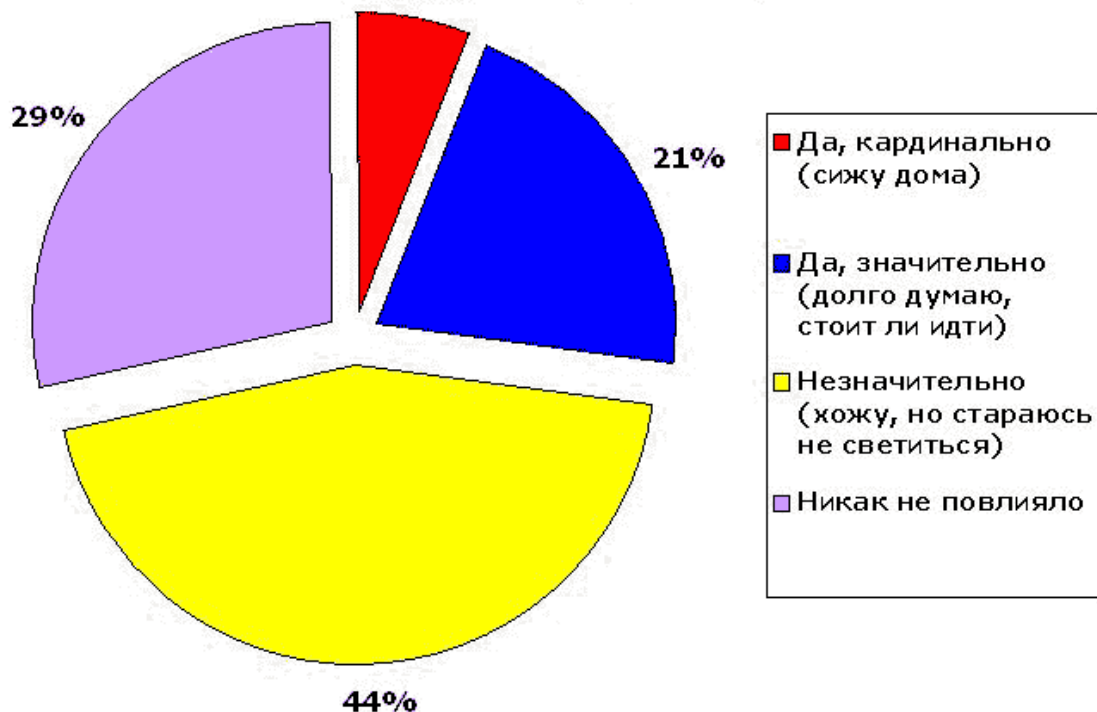
Повлияло ли наличие псора/ПА на смену/отказ от места работы или род занятий?



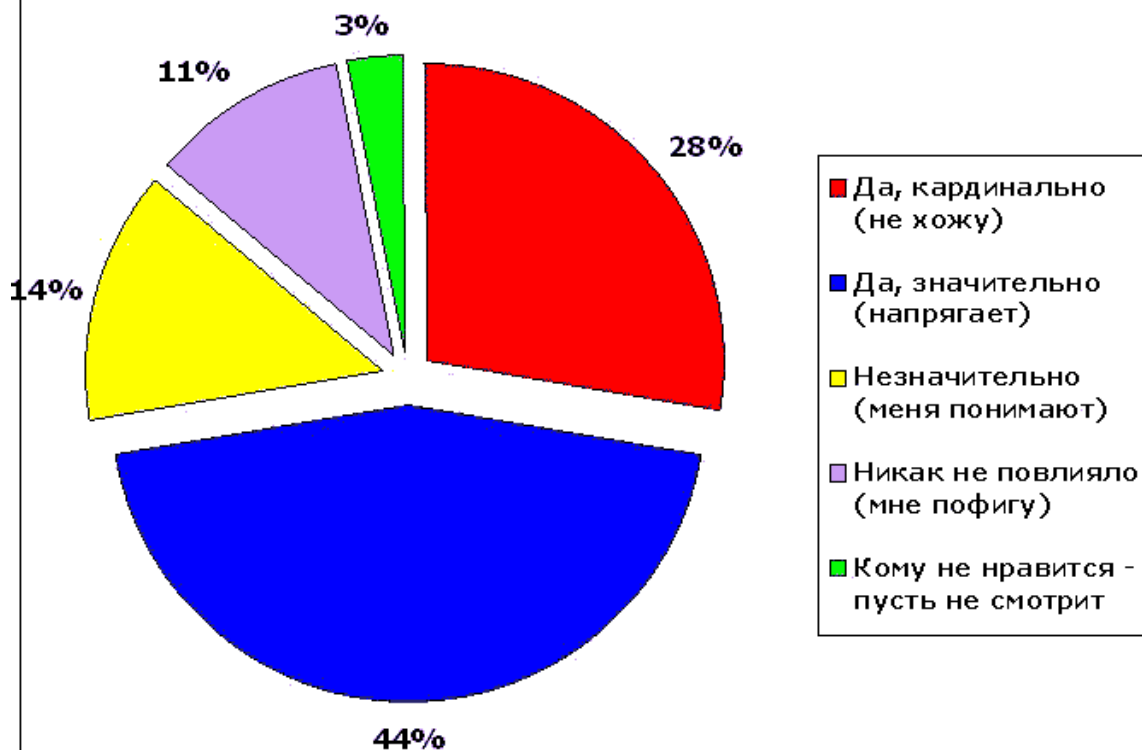
Повлияло ли наличие псора/ПА на внешний вид (одежда, причёска, макияж и т.д.)?



Повлияло ли наличие псора/ПА на повседневную активность (занятия спортом, вечеринки, коллективные мероприятия)?



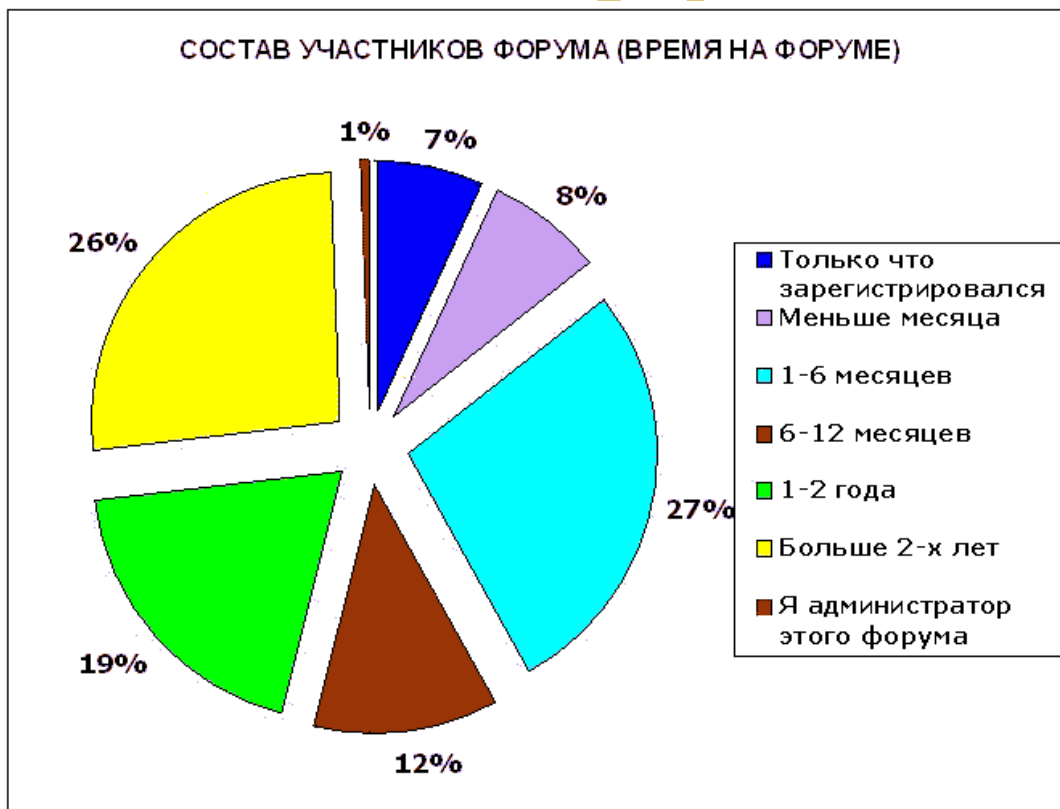
Повлияло ли наличие псора/ПА на посещение бани, бассейна, парикмахерской, пляжа и т.п.??

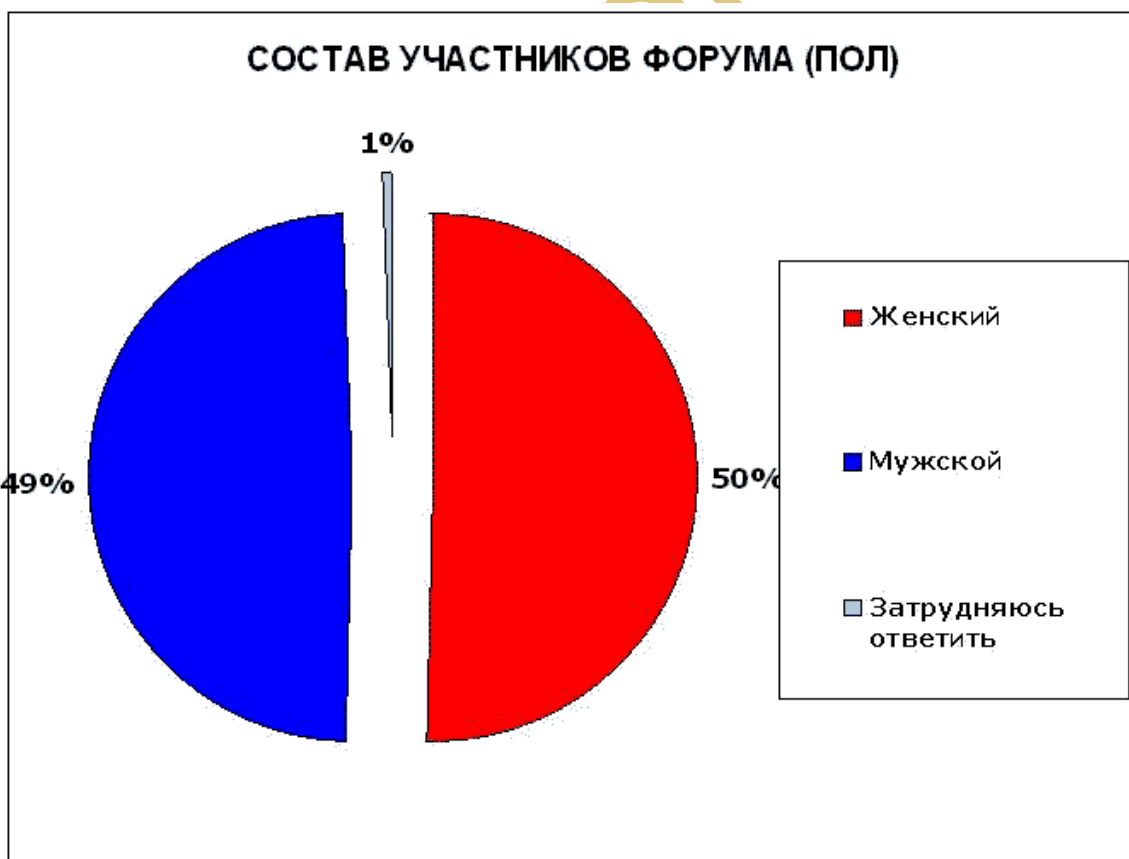
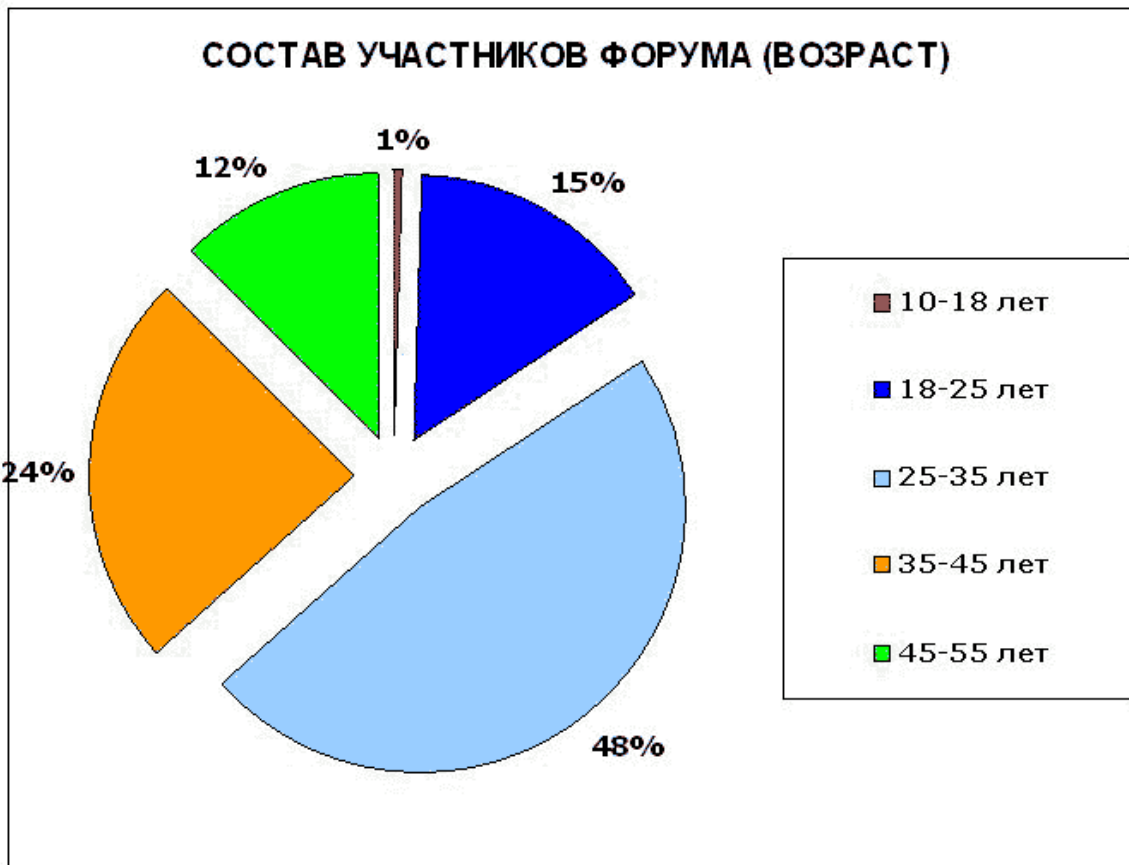




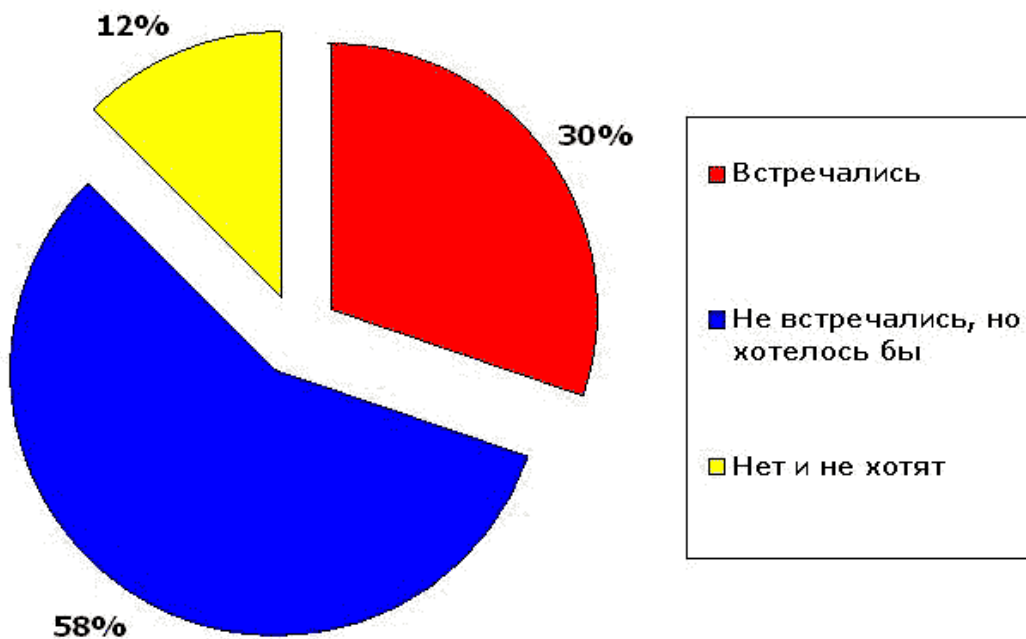
www.psora.net

Результаты опроса в форуме: «Кто мы?»

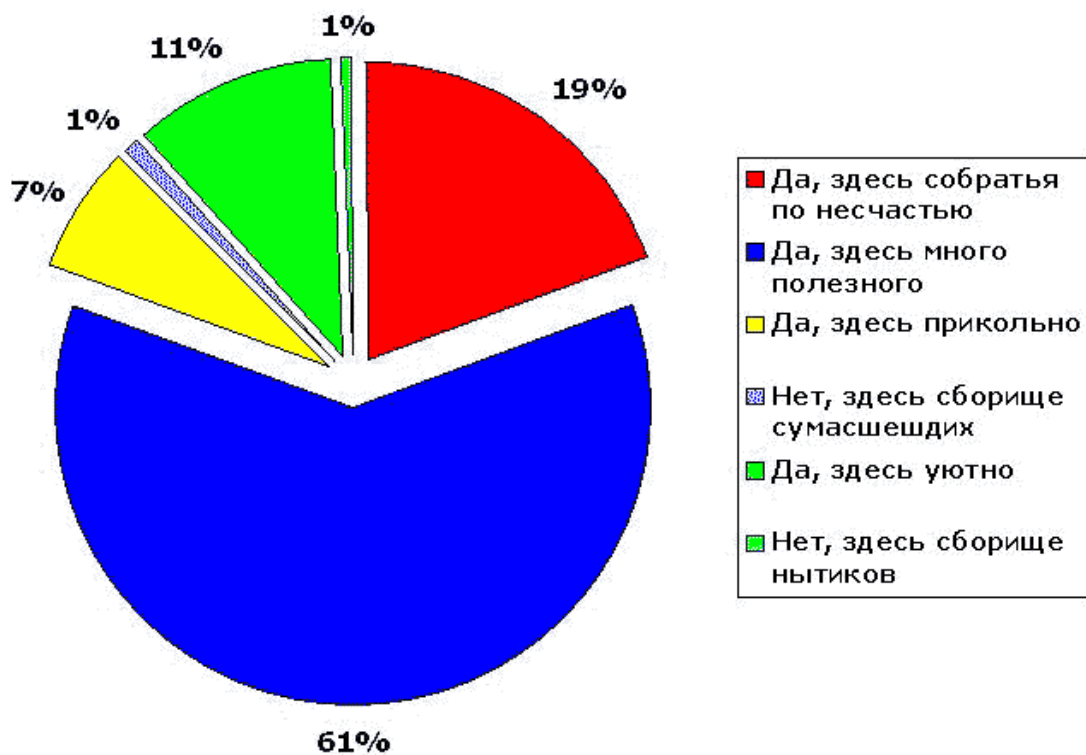




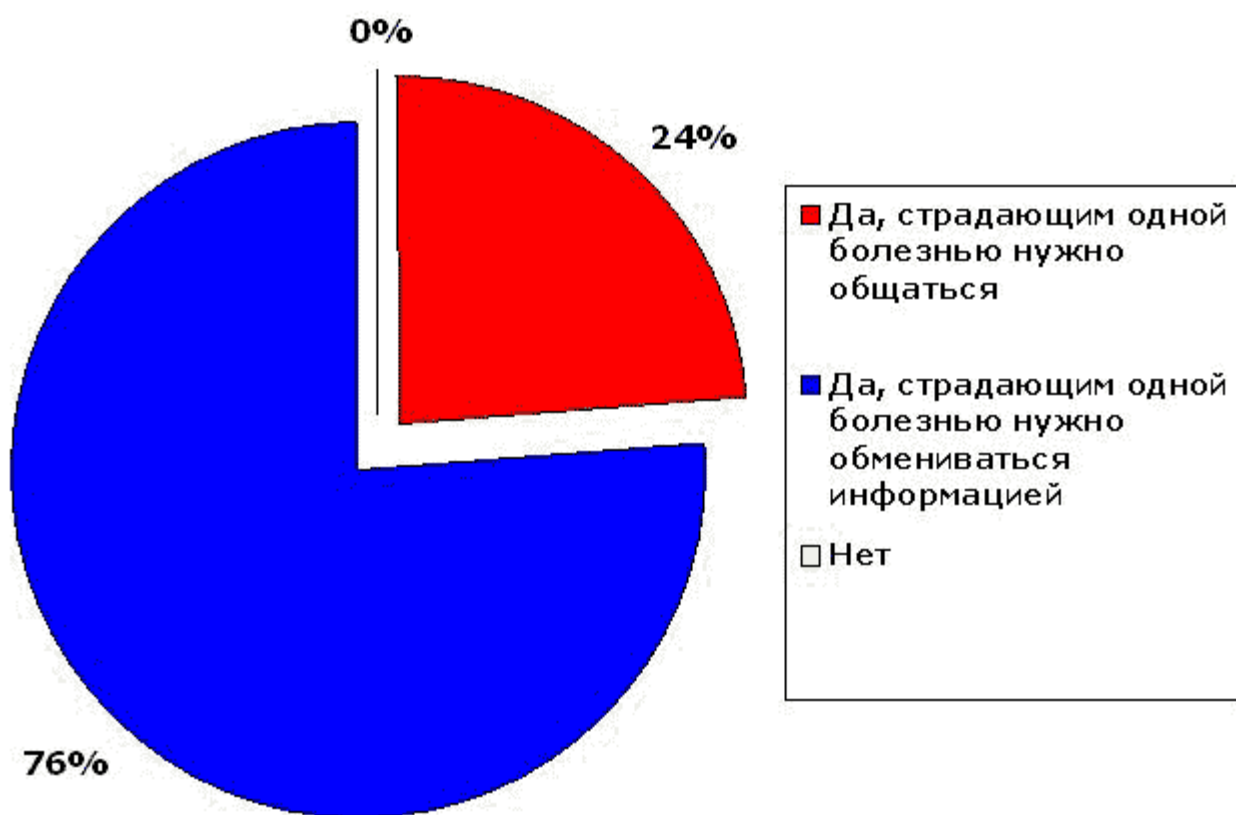
СОСТАВ УЧАСТНИКОВ ФОРУМА (ВСТРЕЧИ)



Нравится ли Вам в форуме?



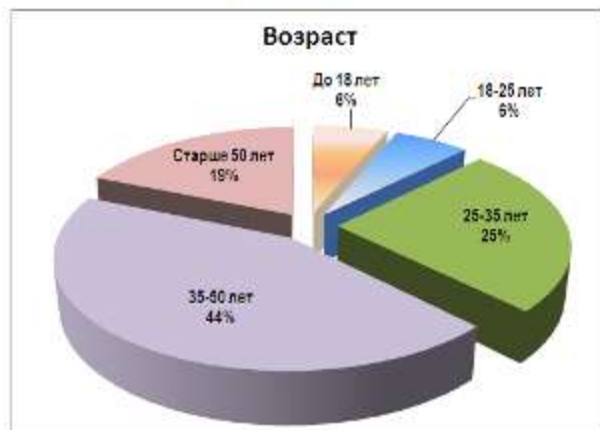
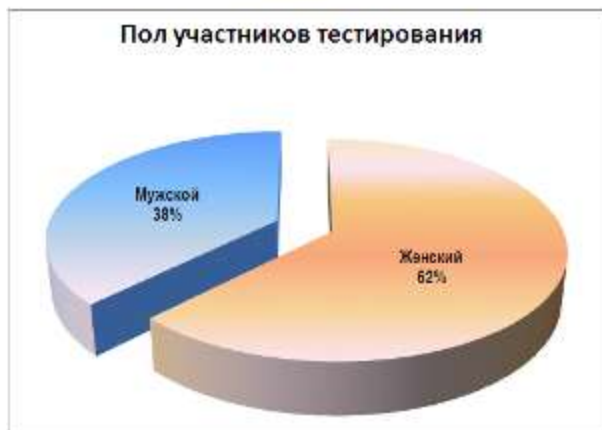
Нужны ли такие форумы?



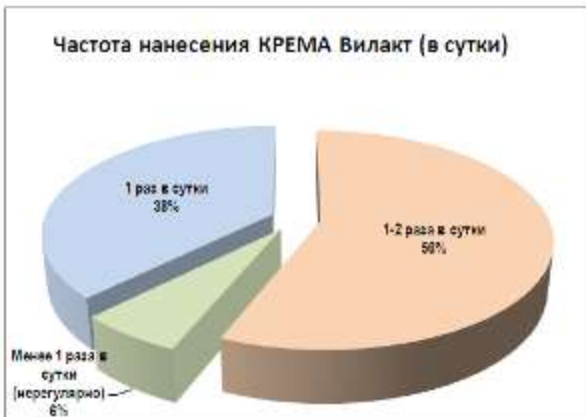
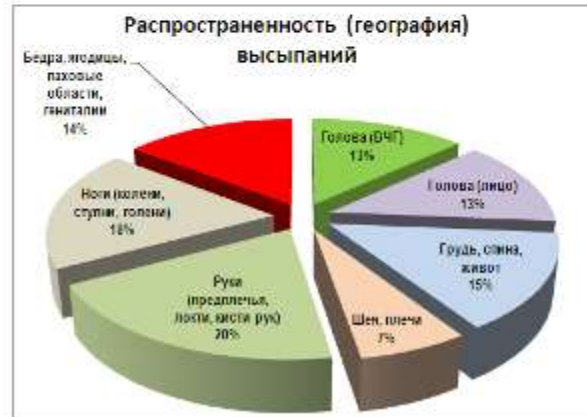
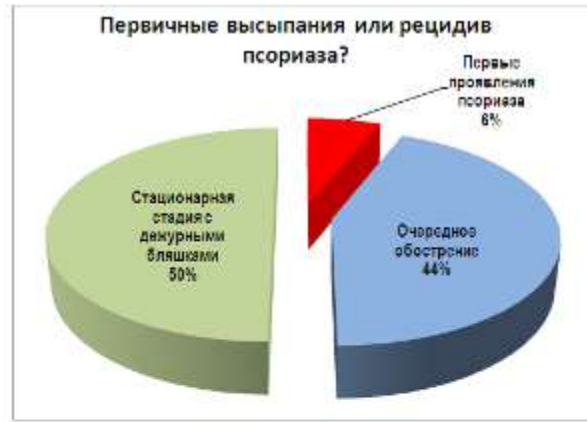
Крем и гель Вилакт. Результаты тестирования в форуме

Автор: участник форума **help**

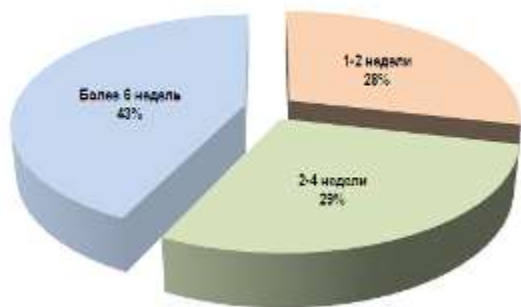
Обсуждение — в теме форума: <http://psoranet.org/topic/2624/> (откроется в новом окне).



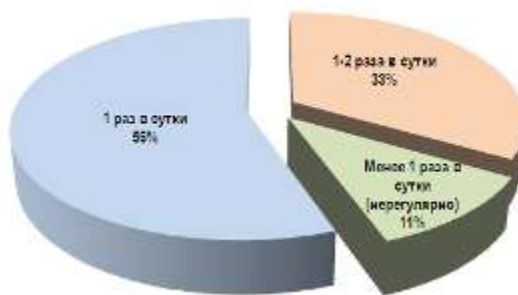
WWW.PSORA.NET



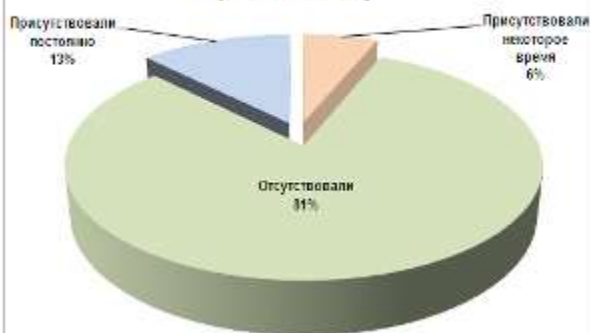
Длительность применения ГЕЛЯ Вилакт во время тестирования



Частота нанесения ГЕЛЯ Вилакт (в сутки)



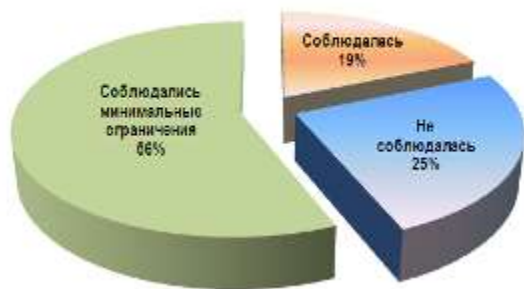
Неприятные субъективные ощущения во время применения крема/геля Вилакт (жжение, зуд, покраснение и т. п.)



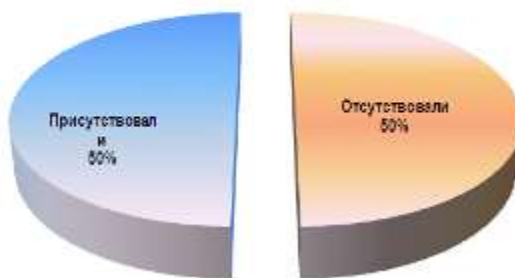
Изменение наружных проявлений псориаза в ходе применения крема/геля Вилакт



Соблюдение диеты во время тестирования



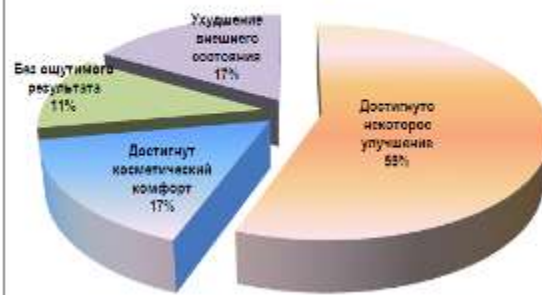
Перерывы в применении Вилакта (более суток)?

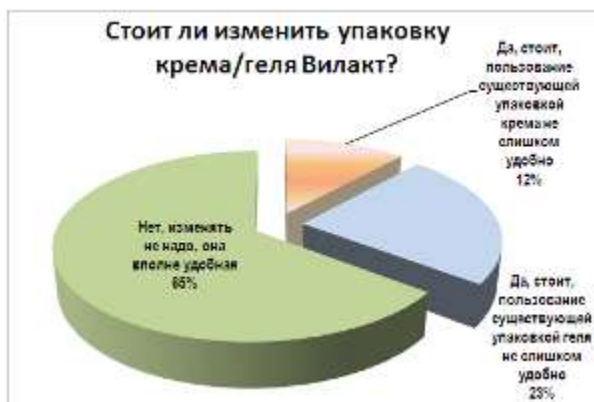
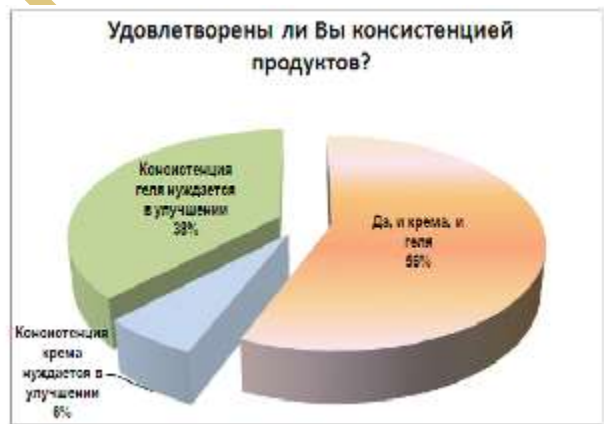
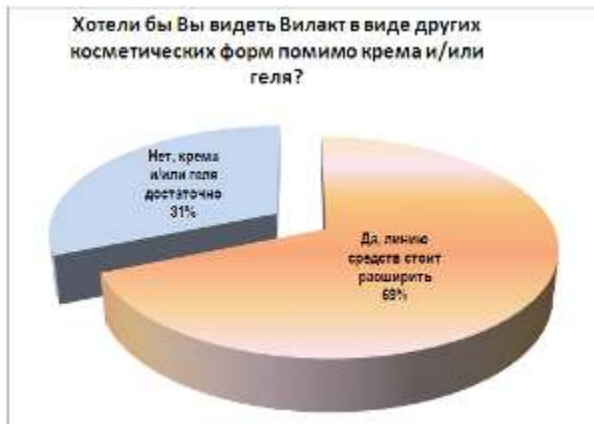
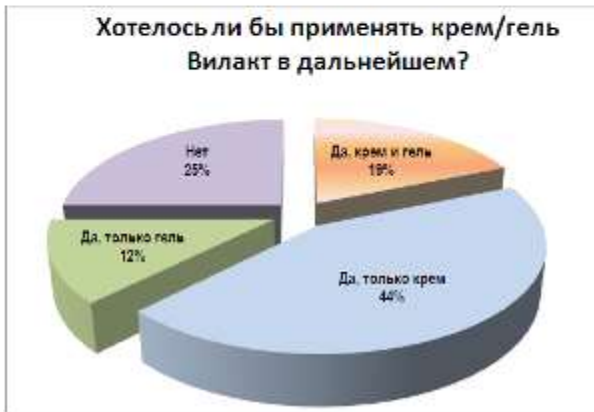


Присутствовали ли во время тестирования провоцирующие факторы, а также принимался ли алкоголь?



Результат достигнутый к концу периода тестирования (но до его окончания) на участках, на которых применялся крем/гель Вилакт

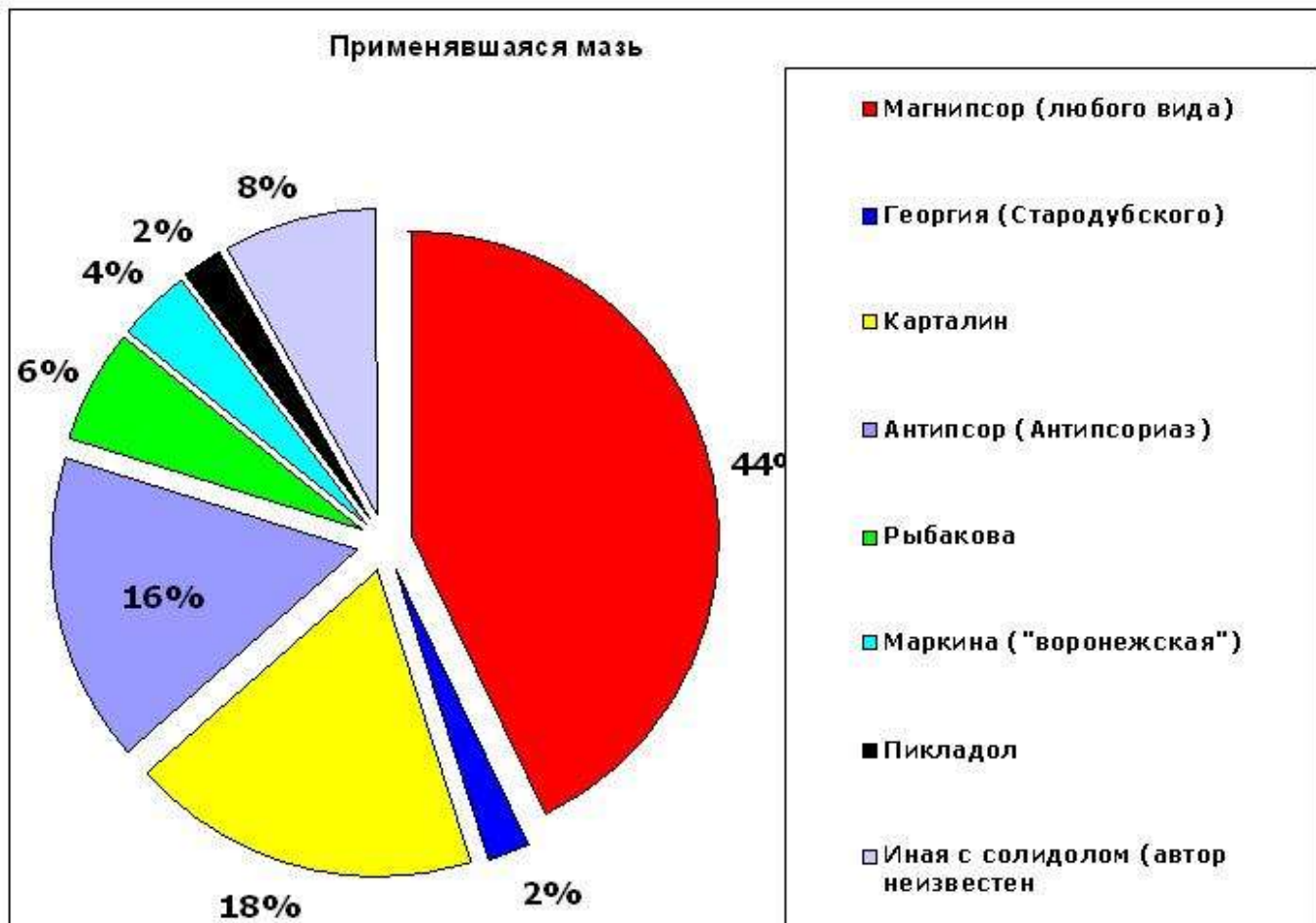




Результаты опроса: "Солидоловые мази и их применение при псориазе"

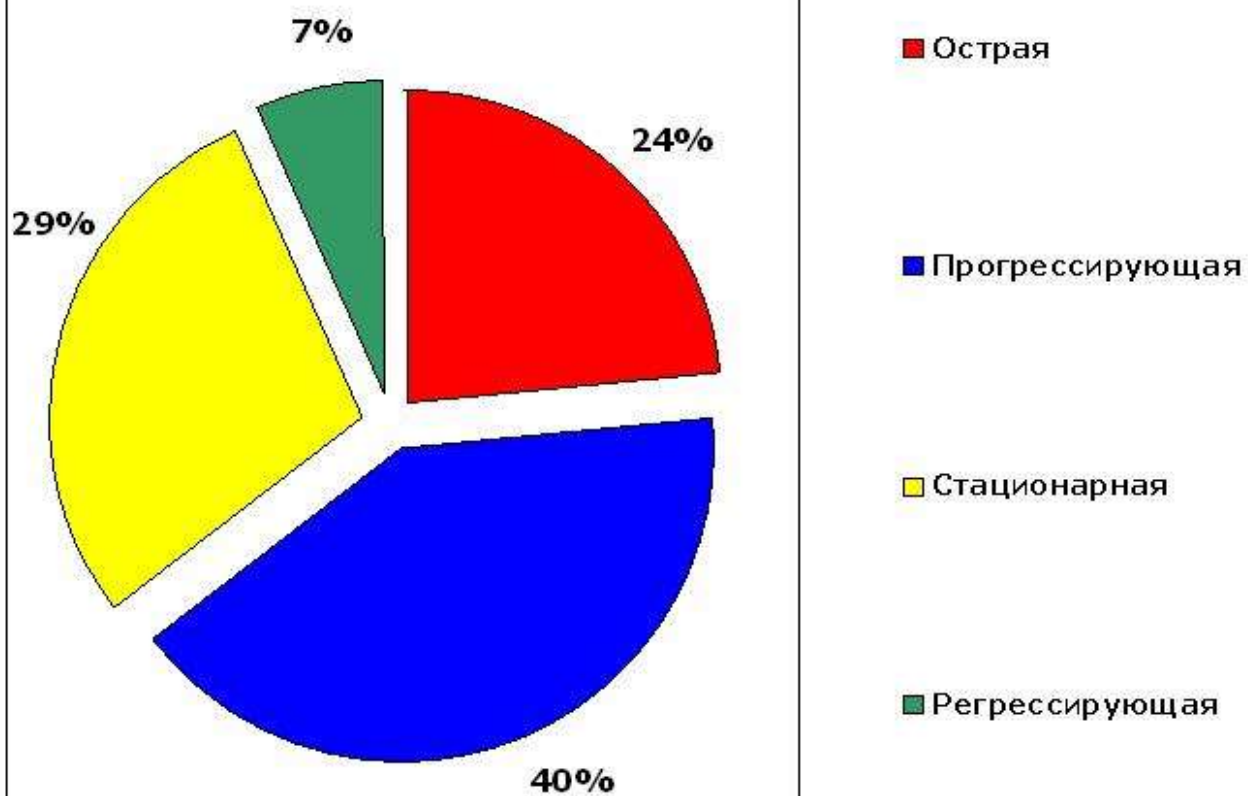
Авторы: участники форума **help** и **FROL**

Обсуждение – в теме форума: <http://psoranet.org/topic/3056/> (открывается в новом окне).

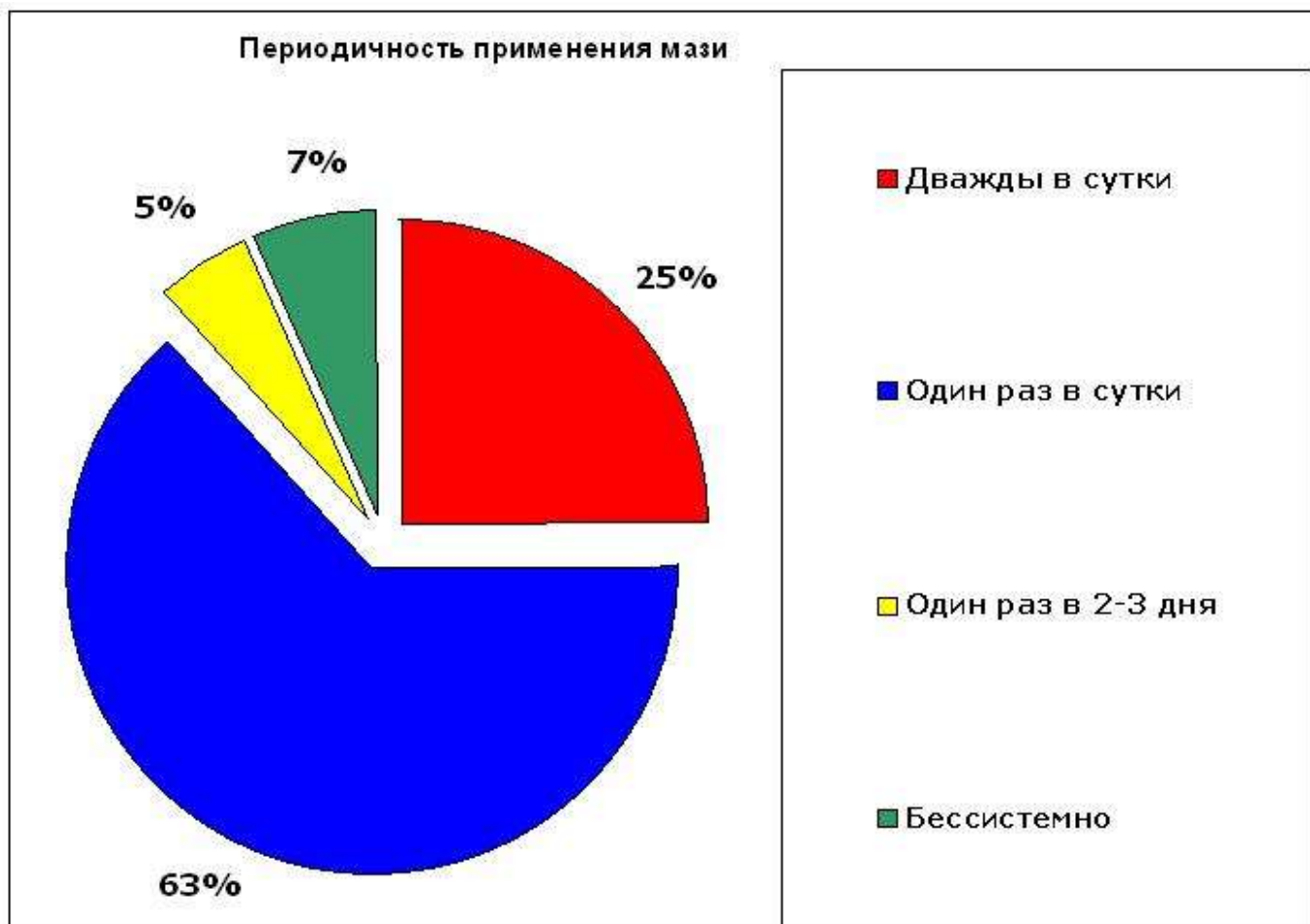


WWW

Стадия заболевания перед применением мази



www.psc

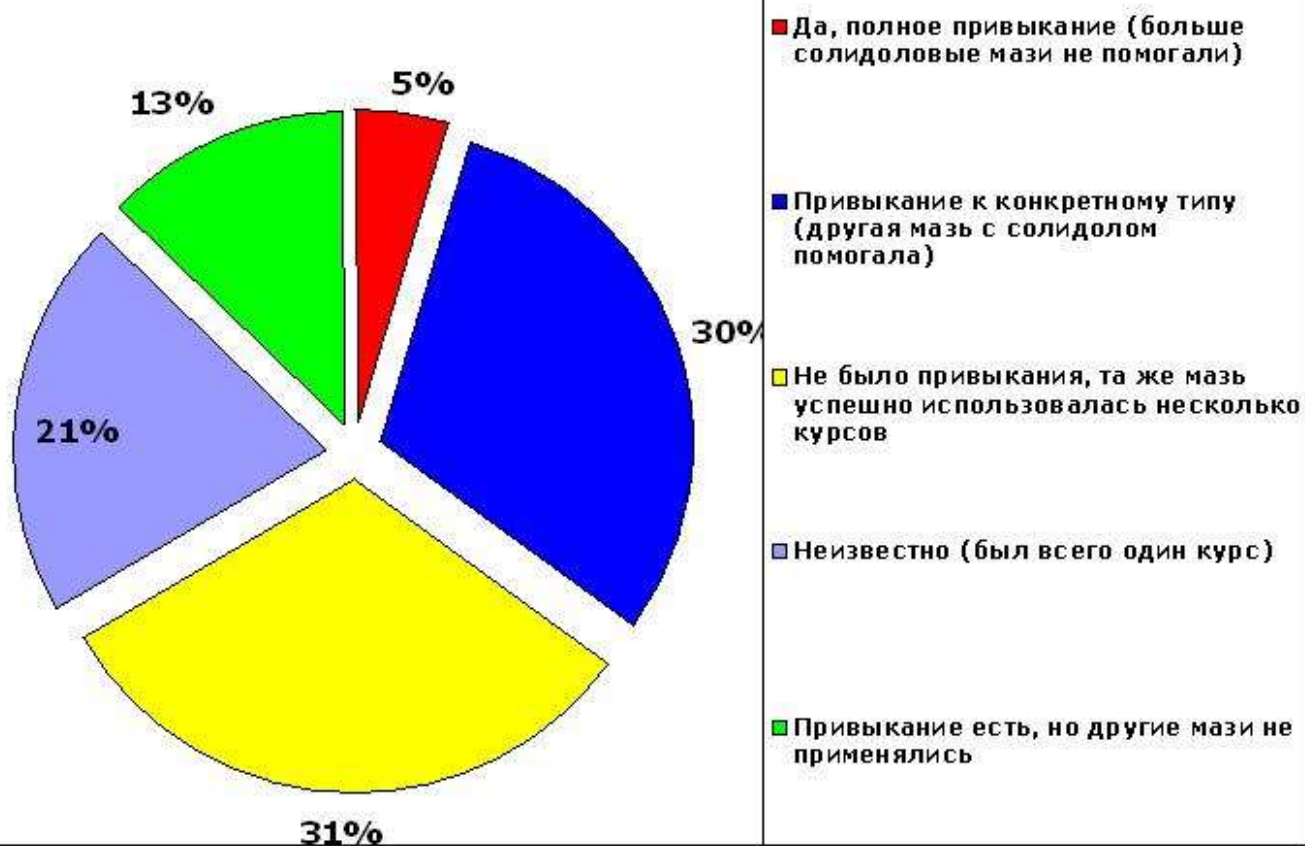


www.psc

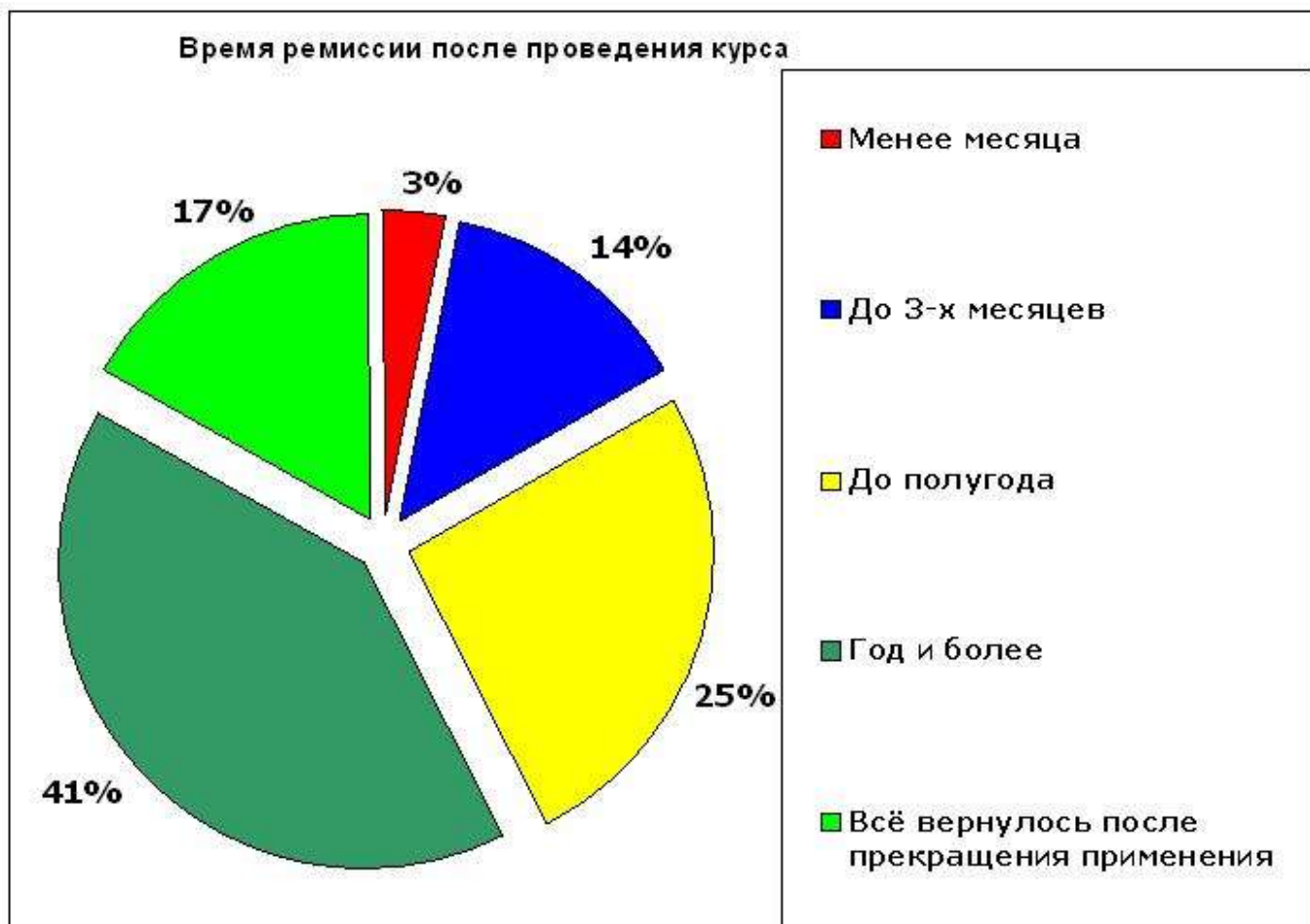


www.psc

Привыкание к солидоловой мази

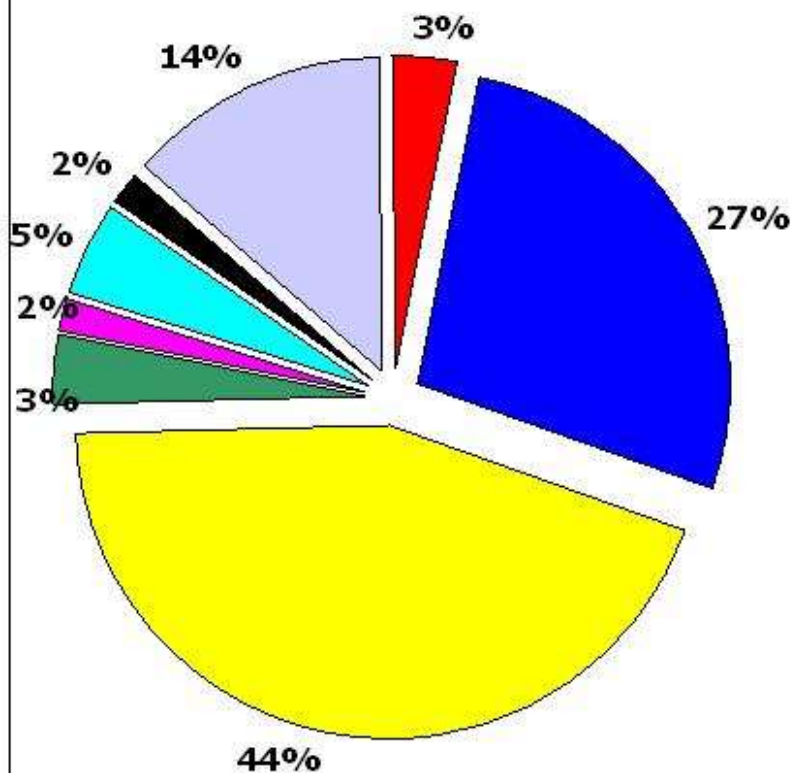


www.psc



www.psc

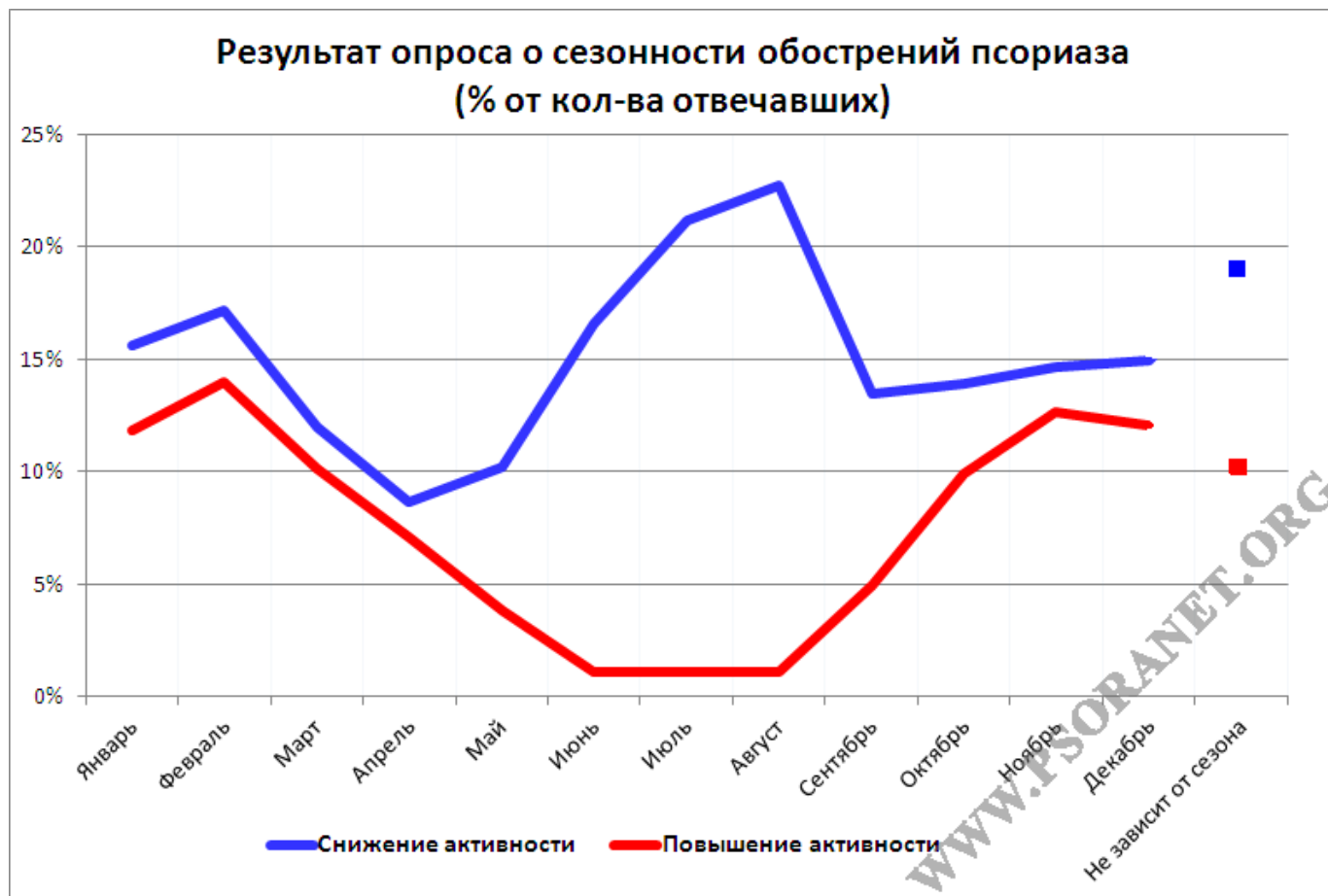
Соблюдение диеты и параллельное лечение



- Соблюдалась строгая диета и все указания, другие методы не применялись
- По возможности соблюдались диета и указания, другие методы не применялись
- Диета не соблюдалась, другие методы не применялись
- Соблюдалась диета, применялись другие наружные негормональные препараты
- Соблюдалась диета, применялись другие наружные гормональные препараты
- Соблюдалась диета, применялось наружное лечение (ультрафиолет, ванны, физиотерапия и пр.)
- Соблюдалась диета, применялись препараты внутрь (включая травы, сорбенты, фармпрепараты)
- Диета не соблюдалась, но параллельное лечение было

www.psc

Результат опроса в форуме о сезонности обострений псориаза



Обсуждение результатов (как проведенных, так и действующих опросов) и смежных вопросов проводится в **форуме**, в разделе [«Опросы»](#).

Обсуждение всех существующих теорий и смежных вопросов проводится в **форуме**, в разделе [«О природе псориаза»](#).

Темы форума с обсуждением теорий этиологии и патогенеза:

Тема форума о связи псориаза и наследственности — [открыть в новом окне](#)

Тема форума о псориазе, как синдроме недостатка ДНЕА в коже — [открыть в новом окне](#)

Тема форума о влиянии бактерий тонкого кишечника на псориаз — [открыть в новом окне](#)

Тема форума об аутоиммунной составляющей псориаза — [открыть в новом окне](#)