

Воскресный оффтоп: Как в Индии ловят рыбу



1 марта, 2015

Участник [форума Rekorb](#):

Рыбу индусы ловят примерно так же, как это было и сто, и триста лет назад. Может быть, у них есть какие-то промышленные суда, добыча, как и у других, но это где-то далеко, не в жизни простых крестьян. Простые рыбаки (в той же Керале, например) делают это тремя способами.

Вариант первый - для опытных. Делается некое подобие плавсредства из пальмовых брёвен, но без всяких особых ухищрений, которое они гордо именуют лодкой. На деле это просто два-три бревна, связанные друг с другом. Индус садится сверху, спускает ноги в воду с обеих сторон и длинным большим веслом гребёт. На такую вот штуковину он кладёт сеть, берёт фонарик и отправляется в темноту ночного океана.



Иногда он рулит стоя, длина "лодки" такая, что без проблем позволяет стоять человеку на одном конце, сложив сети на другом.

Ночью он прикрепляет весло на своё судёнышко (даже смешно звучит, блин), а на конце вешает фонарик. И спускает под воду сеть. Рыба, привлечённая светом фонаря, подплывает и попадает в сетку. На рассвете рыбак гребёт обратно к берегу. В среднем на этих брёвнах рыбаки отплывают за километр от берега (на горизонт, если на глаз), то есть отважно болтаются на волнах в почти открытом океане всю ночь. Если с берега посмотреть в хороший бинокль или позорную трубу, то видно множество таких фонариков на горизонте в ночи.



Вариант второй: для молодых и сильных. Крепкие мужики в самом расцвете сил залезают в большую океанскую лодку, человек 8-10, и плывут на моторе в океан. Отходят не очень далеко, на самом рассвете, не больше километра от берега. Даже меньше. Там выбрасывают в воду круглую сеть метров на 30-40 в диаметре (как большая-большая авоська), после чего начинают её тащить назад, постепенно стягивая кольцом. Периодически прыгают с лодки в центр сети, чтобы поугатить рыбу... наверное, чтобы не уплыла через края. Кто-нибудь один на корме громко ритмично кричит и барабанит, все остальные в такт подхватывают и тащат дружно сеть.



WWW.P



www.p

Надо сказать, рыбы таким образом они ловят очень мало. Пока они стягивают сеть кольцом, мелкая рыбёшка начинает прыгать из воды и на это дело слетается куча орлов (или ястребов, я в них не разбираюсь), которые не против такого халявного завтрака.



WWW



Сил тратится много, стоит шум и гам, профит смехотворно мал. Но индусы чувствуют себя удовлетворенно, настоящими мужиками. Само по себе то, что они выходят в океан, уже делает их невероятно крутыми. Все индусы ужасно боятся воды. Они считают, что в воде живут всякие там духи и вообще это всё страшная штука. Поэтому стандартное купание "сухопутных крыс" выглядит как плескание в воде не более чем по пояс! Реально на более-менее цивилизных пляжах, где есть спасатель, он грозно свистит в свисток, если видит индусов, которые заигрались и оказались в воде больше, чем по пояс. На белых ему, конечно же, наплевать (как и белым на него, что иногда очень зря), зато индусы послушно вылезают ближе к берегу от его грозного свистка. Как я уже говорил - вся Индия очень похожа на большой пионерский лагерь. Так вот рыбаки, живущие на побережье океана - это одни из немногих, кто не боится воды и умеет реально плавать. Поэтому их работа хоть и выглядит малоэффективной, но они чувствуют себя очень важными.



Вариант третий: для всех остальных, кто не попадает в первые две категории, то бишь всякие бабки с дедами, малолетняя детвора, тётки. А вы как думали? В нищих рыбацких деревнях работают все, даже беременные. Когда рыбаки уходят в море, они берут с собой сеть и по дороге её высыпаят в воду, оставляя на берегу канат. Вот за этот канат вся оставшаяся часть деревни и тащит сетку назад, на берег. Как в сказке про репку: бабка за дедку, дедка за репку и дальше по списку. Как бурлаки, они толпой немощных тянут сотни метров сети из океана на берег. Конечно, помогают и рыбаки, которые в этот день не пошли в океан.



Конечно, самый хороший улов у ночных рыбаков, они притаскивают на самом деле крупную рыбу. Но есть они её не едят, возможно, даже не пробуют за свою жизнь ни разу. Вся благородная рыба ранним утром везётся на рыбный рынок, где закупщики из ресторанов её разбирают, чтобы вечером выкатить её на лотках, засыпанных льдом, белым толстосумам, утомлённым дневными спа-аюрведическими процедурами

Сами индусы в деревнях на побережье едят какую-то мелкую рыбёшку, навроде кильки, размером не больше ладони. Её белым саибам не продать (хотя я ел - вполне нормальная рыба). Её и солят на манер нашей воблы (только солонее раза в два!) и жарят, и в фиш карри используют.



WWW.P



Ещё в Индии известен китайский способ ловить рыбу, технология тоже насчитывает многие сотни лет, применяется практически без изменений, в частности, в Керале. В море таким образом рыбу ловить не вариант, а вот в реке самое оно.

Делается журавль, на конце которого на перекрещенных палках вешается сеть. Над сетью, посередине перекрестия, вешается фонарь. Сеть опускается в воду, над водой горит фонарик. Через какое-то время сеть поднимается, но уже с рыбой. Сами индусы до такого вряд ли бы додумались, это китайцы придумали...



Как Коста-Рика повлияла на проявления псориаза



3 марта, 2015

*Раздел [Курортотерапия, бальнеотерапия и отдых](#) содержит отзывы участников форума о действии на проявления псориаза и псор. артрита пребывания в различных санаториях, местах курортов и отдыха. Сегодня об эффекте от моря и солнца в Коста-Рике рассказывает участник форума **Уайта**.*

Вернулась из Коста-Рики. Как всегда, состояние улучшилось, хотя на этот раз на ВЧГ почти не подействовало.

Корки в ушах прошли на 2-й день купания в солёном море. На локте и коленках всё стало плоским и почти сливается с кожей, хотя цвет кожи не белый, как бывает, когда бляха совсем сходит, т.е. ещё процесс идет.

На солнце была до 9 часов утра, так как солнце там убийственное. Встречала рассвет пробежкой вдоль моря и долгими купаниями (до 9). Вечером на море с 4 до 6 (заката). Днём, если получалось купание, то в море 20 мин. и сразу в тень.

Моё наблюдение за 8 лет: курортотерапия ещё действует, но всё медленнее, похоже, и к этому идёт привыкание. Я стараюсь попадать на море 2 раза в год.

Ещё наблюдение: **море плюс солнце действуют лучше, чем солнце без моря и море без солнца.**

Коста-Рика удобна для Северной Америки. Расскажу про отпуск и приключения где-нибудь в оффтопике. В целом: можно отлично подлечиться, если знать, где стоять, и обязательно снимать номер с примитивной кухонькой, чтобы готовить себе нормальную еду. Если кто соберётся, могу поделиться опытом.

P.S. По утрам обезьяны вас будут будить к рассвету, так что надо настроиться на другой ритм жизни, и темнеет очень рано.

dragon658: Псориатическая эритродермия, мой опыт ("Истории ремиссий...", ч. 30)



5 марта, 2015

*Избранные сообщения участников форума ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#) о ремиссиях и обострениях, о применяемых средствах и методах, провоцирующих факторах и возможных причинах обострений. Сегодня **dragon658** рассказывает свою историю и отвечает на комментарии.*

dragon658

Когда мне было 13 лет, на моём правом предплечье появилось маленькое красное пятно. Пятно постепенно росло и где-то через полгода стало размером примерно с ладонь взрослого человека. Выглядело пятно ужасно (это был псориаз, но я этого ещё не знал). Я отправился в КВД, там сказали, что это дерматит и назначили какие-то неработающие лекарства. Я жил с пятном где-то полгода. После этого один знакомый врач порекомендовал помазать пятно какой-то гормональной мазью. Мазь помогла, пятно полностью исчезло всего за несколько дней.

После этого я поехал отдыхать на юг. В первую же неделю отдыха на юге маленькие красные пятна, такие же, как на руке, стали появляться под волосами на голове. Пятна росли и скоро вся голова под волосами была покрыта псориазным "шлемом". Я мазал пятна на голове той же самой гормональной мазью, но всё становилось только хуже.

Когда я вернулся в Москву, маленькие красные пятна появились ещё и на моих плечах, ногах и руках. Пятна выросли, и в результате примерно 50% моей кожи оказалось покрыто псориазом. Что с этим делать, я не знал и впал в депрессию.

Прожил так год, готовясь к поступлению в институт. После поступления (летом) пошёл в КВД, и меня отправили оттуда в ЦНИКВИ уточнять диагноз. В ЦНИКВИ мне сказали, что это псориаз, неизлечимая болезнь (до этого у меня была призрачная надежда, что это не продлится вечно).

Так как мое состояние было тяжёлым, вплоть до эритродермии (при этом более 50% поражённой поверхности кожи, в том числе и лицо), меня положили в стационар при ЦНИКВИ. Там меня 2 месяца лечили ПУВА-терапией, и это мне помогло, псориаз оказался фоточувствительным и отступил. Я обрадовался и подумал, что псориаз отступил навсегда, потому что был очень наивным. Как раз началась

осень и первый курс института. Уже в конце осени, меньше чем через 3 месяца после выхода из стационара ЦНИКВИ, всё было так же, как до того, как я попал в больницу, я был весь покрыт псориазом и выглядел жутко. Это повергло меня в весьма мрачное настроение.

Я решил, что в больницу больше обращаться нет смысла, так как эффект от неё недолговечен. И решил исцелить псориаз каким-нибудь интуитивным методом. Когда первый курс института закончился, я попробовал летом голодать (наугад). Ничего не ел 10 дней. Эффекта не было.

Серьёзно заниматься лечением времени, мозгов и сил на тот момент не было (институт был серьёзным). Так что я "засовывал голову в песок" и пытался не замечать свои проблемы. После эксперимента с голоданием я ничего не делал, и начался второй курс института. Я уже в течение примерно 9 месяцев был плотно покрыт псориазом, это сильно на меня давило.

Через полгода моя мама, которой я тогда ещё доверял, нашла какую-то чудо-врача-целителя и повела меня к ней. Чудо-врач-целитель назначила мне пить ударные дозы антибиотиков, утверждая, что это мне должно как-то помочь. Я исправно выпил эти антибиотики, после чего чуть не умер (на самом деле). Мой иммунитет настолько ослаб, что я заболел сальмонеллезом и оказался на грани смерти. Выжил потому, что меня забрала неотложка и откачала при помощи капельниц. Это был самый чёрный момент в своей жизни, после которого я поклялся себе, что больше никогда не буду позволять другим принимать за меня решения. Именно тогда я стал взрослым человеком, полностью принимающим на себя ответственность за происходящие со мной события. Псориаз никуда не исчез. Я был уродом и, кроме всего прочего, был до предела морально и физически истощён. Я был озлоблен на мир и никого не любил, даже своих родных, которые меня чуть не убили. Мне хотелось себя убить, но я решил не делать этого из академического интереса, что будет дальше.

Летом я опять отправился в ЦНИКВИ. Меня снова положили в стационар при ЦНИКВИ и опять лечили ПУВА-терапией. Ко мне назначили очень хорошую девушку-врача, которая морально поддерживала меня, даже несмотря на то, что я всё ненавидел и был разочарован в жизни (с её стороны это был очень благородный поступок, и я до сих пор храню в сердце воспоминания об этом времени). ПУВА-терапия помогла. Моральная поддержка девушки-врача дала мне душевные силы объявить смертельную войну псориазу. Я решил полностью изменить всю свою жизнь и все свои привычки и не допустить возвращения псориаза.

После выхода из больницы я стал очень чистоплотным, мылся 2 раза в день. Постоянно занимался гимнастикой. И, самое главное, я полностью отказался от всего, что раньше ел, и начал питаться рисом, сыром, орехами и овощами. Кроме того, я полностью изменил свое мировоззрение и отношение к работе (что также помогло мне стать круглым отличником в институте). Как ни странно, псориаз не возвращался (за исключением мелких контрольных высыпаний). Я был на подъёме, моя жизнь круто менялась, и я верил в то, что псориаз побеждён. Однако примерно через год псориаз вернулся. И опять захватил более 50% моей кожи. Я был в шоке и совершенно не понимал, в чём причина этого (как я выяснил значительно позже, причина была в том, что как раз перед появлением псориаза я добавил в свой ежедневный рацион помидоры, искренне думая, что они безобидны).

Я опять пролечил псориаз в ЦНИКВИ. И подумал, что теперь у меня есть целый год, в течение которого псориаза у меня не будет, как в прошлый раз. Меня ждало жестокое разочарование. Псориаз вернулся (опять более 50% поражённой кожи) менее чем через 2 месяца после выхода из больницы (как я выяснил позже, причина этого была в том, что после выхода из больницы я устроился на подработку, у меня появились деньги и я в том числе покупал на них пиццу и суши, искренне думая, что это хорошая вещь). Такое скорое возвращение псориаза повергло меня в чернейшую депрессию. Я дошёл до самого дна отчаяния и решил, что если я не смогу победить псориаз, он никогда не позволит мне жить нормальной жизнью. Поэтому я решил "вынуть голову из песка" и встретиться с проблемой лицом к лицу. Я отложил в сторону все свои остальные дела и в течение дней, недель и месяцев изучал все книги, статьи, форумы о

псориазе, изучая опыт людей, борющихся с ним. Я решил испытывать на себе все методики борьбы с псориазом, которые, согласно данным из сети, помогли людям поддерживать ремиссию. Летом я отправился в ЦНИКВИ и, в очередной раз пролежав в больнице месяц, временно очистил от псориаза свою кожу. После этого я тут же начал применять полученные и систематизированные до этого знания. Я ставил на себе эксперименты. Результатом этого стало то, что мне удалось поддерживать последующую ремиссию в течение 3-х лет! (и я бы продержал её ещё дольше, если бы не стал слушать врачей и пить с виду безобидные препараты).

Ремиссия была достигнута при помощи следующих вещей:

- модифицированная диета Пегано (самое главное о ней - в конце текста),
- постоянный прием пребиотика бифиформ (узнал об этом из книги Пегано),
- постоянный приём эссенциале форте,
- мазь карталин 1-2 раза в день,
- спокойный образ жизни (институт закончился, и я устроился на работу, где было относительно спокойно).

В течение 3-х лет тело было чистым, не считая контрольных высыпаний. После этого у меня возникла идея пойти к коммерческим врачам (завелись деньги) и обследовать свой организм (тогда я ещё верил в квалифицированность врачей, получающих хорошие деньги за свою работу). Врачи сказали, что у меня, в общем и целом, всё в норме, но только есть какие-то проблемы с подачей куда-то желчи (уже не помню, что конкретно у меня было не так). Они прописали мне кучу дурацких неработающих лекарств. В том числе они прописали мне 3 месяца пить таблетки урсофальк. Производители урсофалька не указали в инструкции, что у препарата есть противопоказания при псориазе (ненавижу их за это). Примерно через месяц после начала приёма урсофалька я опять был весь покрыт псориазом, как и раньше.

Тогда я был вынужден ещё раз лечиться в ЦНИКВИ ПУВА-терапией. Выйдя оттуда, я решил никогда не доверять врачам и использовать вместо них Google, который, судя по моим экспериментам, оказался намного эффективнее.

После выхода из ЦНИКВИ я опять живу по методике, благодаря которой имел ремиссию 3 года. Но только я добавил к этой методике ещё один компонент: лампу 311 нм, которой я облучаю все свои контрольные высыпания через день. Лампа оказалась действительно работающей вещью - мне удалось устранить даже контрольные высыпания, благодаря чему я сейчас выгляжу так же, как нормальные люди моего возраста! Это для меня очень большое достижение.

Что я делаю для борьбы с псориазом сейчас:

- модифицированная диета Пегано,
- постоянный приём пребиотика бифиформ (2 раза в день по 1 капсуле после еды),
- постоянный приём эссенциале форте (2 раза в день по 2 капсулы после еды),
- мазь карталин 1-2 раза в день,
- спокойный образ жизни (сейчас я организовал работу так, что мне на неё вообще не нужно ходить),
- облучение контрольных высыпаний лампой 311 нм (купил за 6 тыс рублей в Москве).

Как я питаюсь (моя модифицированная система Пегано):

- примерно в 11.30: 5 перепелиных яиц и каша (рис, гречка, киноа, обычно в каше - заправка из моркови),
- примерно в 15.30: очень много овощей и фруктов (капуста, морковь, огурец, зелень, редиска, корень сельдерея и что-то ещё). НИКОГДА НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ КАРТОШКУ И ПОМИДОРЫ, это для меня очень серьезные аллергены, проверено экспериментально! А вообще - рекомендуется читать книжку Пегано,
- примерно в 18.30: творог, либо 1-2 раза в неделю мясо,

- примерно в 22.00: кефир.

Ремиссия после последнего выхода из больницы сейчас составляет уже 1 год.

Надеюсь, мой опыт кому-то поможет, точно так же как чей-то опыт помог в своё время мне.

Комментарии

Серый

А что с весом? Похудел?

dragon658

До того, как перешёл на свою диету, весил 65 кг. Сейчас вешу 58. Меня это устраивает.

ddSat

"Победил" - в названии темы, как бы сильно сказано. Иногда псориаз говорит: "I'll be back".

dragon658

Когда начнётся следующее обострение, напишу сюда, если не забуду. Под словом "победил" я имел в виду то, что я добился того, что могу с этим нормально жить, несмотря на жёсткие изначальные условия.

Да, и ещё одна вещь, о которой я забыл написать. По поводу спорта. В своё время я проводил эксперименты: когда у меня была ремиссия, начинал активно заниматься спортом, совершать пробежки по улице и т.д. Каждый подобный эксперимент приводил к тому, что у меня усиливался иммунитет, и вместе с ним всегда усиливался псориаз. В результате сейчас я просто каждый день делаю гимнастику перед сном (ложусь в 2, встаю в 10, гимнастика - это отжимания, работа с лёгкими гантелями, пресс и т.п.). И ещё я ежедневно просто гуляю быстрым шагом (по ~1 часу в день).

Этого хватает, чтобы чувствовать себя хорошо. И ремиссия сохраняется.

Кулинарная суббота: Салат из фенхеля и сельдерея



7 марта, 2015

Хочу предложить праздничный салат из свежих овощей. Как ни странно, простота рецепта рука об руку идёт с его изысканностью. Компоненты салата не из дешёвых, однако затраты того стоят.

Моя история знакомства с этим салатом забавна. На мой день рождения мы решили пойти семьёй в недорогой, но необычный мясной (мясо, только мясо!) ресторанчик. Увы, ресторанчик был закрыт, мы попали в его выходной. Пришлось пойти в соседний, где проводится дегустация вин, и наслаждаться винами и лёгкой закуской. Там я первый раз попробовала этот салат и была очарована. На следующий семейный день рождение (дочери) мы опять решили поехать в тот маленький уютный мясной ресторанчик. Увы, он опять был закрыт в связи с какими-то ремонтными проблемами. Пришлось опять идти на дегустацию вин - других вин, конечно. Но салатик нам дали опять. Грядёт день рождения мужа. Решили "сбить" карту, стали проводить дегустацию вин дома. А салат прочно внедрился в наш рацион...



- Фенхель
- Сельдерей
- Оливковое масло, свежий лимонный сок и соль/перец по вкусу
- Хорошо добавить пармезан.
- Зелень по вкусу - петрушка, укроп, кинза.

Это оригинальные компоненты. Обычно я так и делаю. Сегодня же попробовала другой соус, белый с хреном. Тоже изумительно вкусно.

Рекомендуется использовать мандолину, чтобы нарезать овощи тонко. Я пробовала и тёрку, и мандолину, но остановилась на самом простом способе - нарезаю тонкие полоски ножом. Как-то лучше получается.



Нарезать. Можно добавить любой зелени, я люблю кинзу и петрушку.



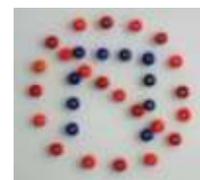
Положите всё в большую миску и сбрызнуть оливковым маслом и лимонным соком. Приправить солью и перцем и перемешать осторожно.



С праздником!
Уайта

С Днём 8 Марта, любимые форумчанки!

8 марта, 2015



Наши любимые, золотые, прекрасные!

Мужчины форума поздравляют вас с весенним праздником 8 Марта!

Всё в этом мире ради вас: наступает весна, встаёт солнце, распускаются цветы и бьются в унисон сердца.

Это - любящие вас сердца!



Владимир Набоков

Ты на небе облачко нежное,
ты пена прозрачная на море,
ты тень от мимозы на мраморе,
ты эхо души неизбежное...
И песня звенит безначальная.
Зову ли тебя -- откликаешься,
ищу ли -- молчишь и скрываешься,
найду ли? Не знаю, о дальняя.

Ты сон навеваешь таинственный.
Взволнован я ночью туманною,
живу я мечтой несказанной,
дышу я любовью единственной.
И счастье мне грезится дальнее,
и снится мне встреча блаженная,
и песня звенит вдохновенная,
свиваясь в кольцо обручальное.

1918, Крым

Будь со мной прозрачнее и проще:
У меня осталась ты одна.
Дом сожжён и вырублены рощи,
Где моя туманилась весна,

Где берёзы грезили и дятел
По стволу постукивал... В бою
Безысходном друга я утратил,
А потом и родину мою.

А теперь о прошлом суждено мне
Тосковать у твоего огня.
Будь нежней, будь искреннее. Помни,
Ты одна осталась у меня.

1919

Мечтал я о тебе так часто, так давно,
за много лет до нашей встречи,
когда сидел один, и кралась ночь в окно,
и перемигивались свечи.

Я звал тебя. Я ждал. Шли годы, я бродил
по склонам жизни каменистым
и в горькие часы твой образ находил
в стихе восторженном и чистом.

И ныне, наяву, ты, лёгкая, пришла,
и вспоминаю суеверно,
как те глубокие созвучья-зеркала
тебя предсказывали верно.

1921

Её душа, как свет необычайный,
Как белый блеск за дивными дверьми,
Меня влечёт. Войди, художник тайный,
..И кисть возьми.

Изобрази цветную вереницу
Волшебных птиц, огнисто распиши
Всю белую, безмолвную светлицу
..Её души.

Возьми на кисть росинки с розы чайной
И красный сок раскрывшейся зари.
Войди, любовь, войди, художник тайный,
..Мечтай, твори.

1923

Как я люблю тебя. Есть в этом
вечернем воздухе порой
лазейки для души, просветы
в тончайшей ткани мировой.
Лучи проходят меж стволами.
Как я люблю тебя! Лучи
проходят меж стволами, пламенем
ложатся на стволы. Молчи.
Замри под веткою расцветшей,
вдохни, какое разлилось --
зажмурься, уменьшись и в вечное
пройди украдкой насквозь.

1934, Берлин

Николай Гумилев

О ТЕБЕ

О тебе, о тебе, о тебе,
Ничего, ничего обо мне!
В человеческой, тёмной судьбе
Ты - крылатый призыв к высоте.

Благородное сердце твое -
Словно герб отошедших времён,
Освящается им бытие
Всех земных, всех бескрылых племён.

И когда золотой серафим
Протрубит, что исполнился срок,
Мы поднимем тогда перед ним,
Как защиту, твой белый платок.

Звук замрёт в задрожавшей трубе,
Серафим пропадет в высоте...
О тебе, о тебе, о тебе,
Ничего, ничего обо мне!

1918

Да, кстати... О ремиссии



9 марта, 2015

Участник. [форума](#) .help :

Не ищите «волшебную таблетку» или «чудодейственную мазь», их нет. Ремиссия — результат долгой «домашней работы», чем медленнее наступает улучшение, тем дольше оно продержится.

Redkaya_A: "Псориаз с 2-х лет, сейчас сильнейшее обострение..."

11 марта, 2015

В форуме есть раздел "[Обострения псориаза: причины и методы снятия](#)", где обсуждаются все вопросы, связанные с ремиссиями и обострениями, провоцирующими факторами и др. Сегодня Redkaya_A (18 лет, стаж псориаза - 16) рассказывает свою историю, ей отвечают участники форума.

Redkaya_A

Давно знакома с вашим форумом, читала, но не регистрировалась. Сейчас моему терпению нет предела, сильнейшее обострение. Решила зарегистрироваться с надеждой, что здесь мне помогут. Хотелось бы послушать ваши советы, рекомендации.

Мне 18 лет, псориаз, как говорит мед.карта - с 2-х лет (1998), но высыпания мои с помощью мамы и врачей быстро прошли и не давали о себе знать до 12 лет. Когда стали появляться первые бляшки на локтях, я не придавала этому значения, а когда началось поражение ног, тогда я и забила тревогу: педиатр направил нас к дерматологу. Там мы получили лечение, конечно же, с использованием гормональных мазей (тогда я ещё не знала, что такое гормональная мазь и с чем её едят) ... Я вымазала на себя кучу всего - безрезультатно. Т.к. я была подростком, то очень переживала по поводу бляшек, постоянно плакала, но ничего не делала, потому что не знала, что делать.

В 14 лет, на летних каникулах, я устроилась работать, с утра до вечера я проводила на работе, кушала всё, в том числе сладкое, особенно шоколад, каждый день. После работы шла гулять, приходила, сразу спать. О болезни забыла, она меня не сильно беспокоила, я скрывала всё под одеждой. И какого было моё удивление, когда к концу лета, перед первым сентября, я обратила внимание на свои ноги - ОНИ БЫЛИ ЧИСТЫЕ!!! Как?!?!? Я до сих пор задаюсь этим вопросом... Не осталось ничего... Бляшек просто не было... Потом мне привезли лосьон из Китая, мазала им, всё прошло, ручки тоже стали чистыми... Со временем высыпания стали появляться на голове, появились снова бляшки на локтях и коленях, но они не доставляли неудобства, и я просто забила...

Так и жила я до 17 лет с дежурными бляшками и не переживала, иногда баловалась гормонами, но всё лезло обратно ещё больше... В прошлом году я переехала, поменяла климат, но бляшки никак не отреагировали. В декабре этого же года (2013) мне сделали манту, и вот тогда началось.. У меня появилась новая форма: каплевидный псориаз.. Проревев пару дней, я поехала к дерматологу, но всё, что он назначил - гормональная мазь. Я и пробовать не стала... Поревела ещё пару деньков и где-то на просторах сети вычитала про диету и солярий, а также про ванны с солью... Было усыпано всё тело, куча мелких бляшек. Я ходила в солярий, делала через день ванны с солью, сидела недели полторы на яблоках, а затем на правильном питании. Мелкие высыпания уходили, а вот дежурные бляшки лишь "злились и краснели". К февралю, на свой день рождения, я уже была чистая, лишь остались дежурные бляшки. И день рождения я

начала с нарушения диеты, а вскоре и вовсе перестала придерживаться её и стала обедаться гадостью... В июне мы писали ЕГЭ, у меня был сильнейший стресс, и я снова вся усыпана... Затем вернулась туда, где раньше жила. Мы обратились в стационар. Там прописали витамины (В6, В12), натрия тиосульфат, мазюкалки гормональные (акридерм, момат), затем капельницы - реамберин, гемодез... Мазаться гормональными мазями заставила семья. Они сказали, что я всё придумываю про ещё более сильное обострение и увеличение бляшек.. Я не стала противиться и начала лечение. Лечение длилось почти месяц.. Я очистилась, ходила счастливая, но за день до выписки мне мгновенно обсыпало лицо, да так, что оно прямо всё было красное, а через пару дней и всё тело... Я была просто в ужасе. Пришли в стационар, а нам сказали - ничем помочь не можем, мы дали лечение, а то, что у неё повторно пошло обострение, это не наши проблемы. Через неделю мы полетели в Таиланд. Там я купалась, загорала, пила какие-то таблетки и мазалась тайским лосьоном... и всё прошло!

Приехав в Россию, я две недели ходила счастливая, а потом началось: полезли бляшки, обсыпало по всему телу, затем псориаз поразил ногти, а затем начался псориатический артрит... У меня постоянно болели и опухали суставы, почти всегда держалась температура. Когда я уже еле вставала на учёбу, мы обратились к ревматологу. Меня положили в стационар. На следующий день у меня поднялась жуткая температура, почти 40. Сделали укол для понижения температуры, а затем сделали капельницу с гормоном (не знаю как называется, но они сказали, лёгкий гормон). Затем был введён метотрексат, 10мг. Всё побледнело, боль прошла, но счастье моё было из недолгих - пару дней, как обычно... Сейчас руки и живот снова красные и шершавые, на любую пищу начинаю чесаться (ем только то, что можно), также болят кисти рук и пальцы. Врачи заставляют мазаться гормональными мазюками, я отказываюсь, не хочу. Они смеются, говорят, мы лучше знаем, не хочешь мазаться - ходи такая страшная и больная... Завтра мне поставят второй укол метотрексата, 15мг. И через неделю на выписку. Настроение они мне всё испортили, хочется плакать, я не знаю, что мне делать, с чего начать! Спасибо тем, кто дочитал до конца! Я искренне надеюсь на вашу помощь! Я верю в выздоровление! Просто проблема внутри, и нужно лечить весь организм, именно ОРГАНИЗМ, а не залечивать кожу! Если можете помочь советом, помогите, пожалуйста!...

Уайта

Очень и очень сочувствую! Тяжёлая ситуация. Ну и что? Будем бороться!
Для начала надо признаться себе, что это за неделю / месяц не пройдёт. Впрочем, тебе с твоим опытом всё понятно и знакомо. Потом надо бы взять под контроль своё лечение. Например, точно знать, какие таблетки ты пьешь, *"пила какие-то таблетки и мазалась тайским лосьоном"*, *"сделали капельницу с гормоном (не знаю как называется, но они сказали легкий гормон)"* - этот подход не для тебя. Была бы простуда, ну можно было бы довериться врачу и пропить курс каких-то таблеток (хотя я бы и в этом случае всё проверяла). А с псориазом ты повязана надолго. Т.е. ремиссии ты добьёшься, и не сомневайся!! Но надо держать "руку на пульсе", точно знать, что ты пьешь и колешь. Знать, что помогает, а что нет. Так что начни с дневника, для себя. Запиши всё своё лечение и состояние, как долго длилась ремиссия. Не паникуй, всегда есть решение и выход из самой безнадежной ситуации, бывают болезни куда как похуже. Держись, пиши, спрашивай.

Львёнок

К сожалению, твой организм оказался очень нестойк к лекарственному воздействию. Никто не может сказать, что там было в китайских-тайских лосьонах, которые моментально помогали, и в каких количествах ты это уже втёрла в свою кожу. Результат очевидно плох. Плюс артрит. Организм - очень инертная субстанция. На то, чтобы перевести его из одного состояния в другое, нужно время. Это не стрелку перевести.

Конечно, не надо отказываться сразу от лекарства [метотрексата]. Поговори с врачом о минимальном курсе. По окончании курса сделай месячную паузу, чтобы печень отдохнула. Возможно, надо пропить эссенциале или другой гепатопротектор. Потом попробуй снять обострение методами, предлагаемыми на сайте, Поговори с врачом, можно ли тиосульфат через месяц после метотрексата.

Вообще у тебя сейчас настолько непростое состояние и столь нежный возраст, что самостоятельно принимать решения очень трудно.

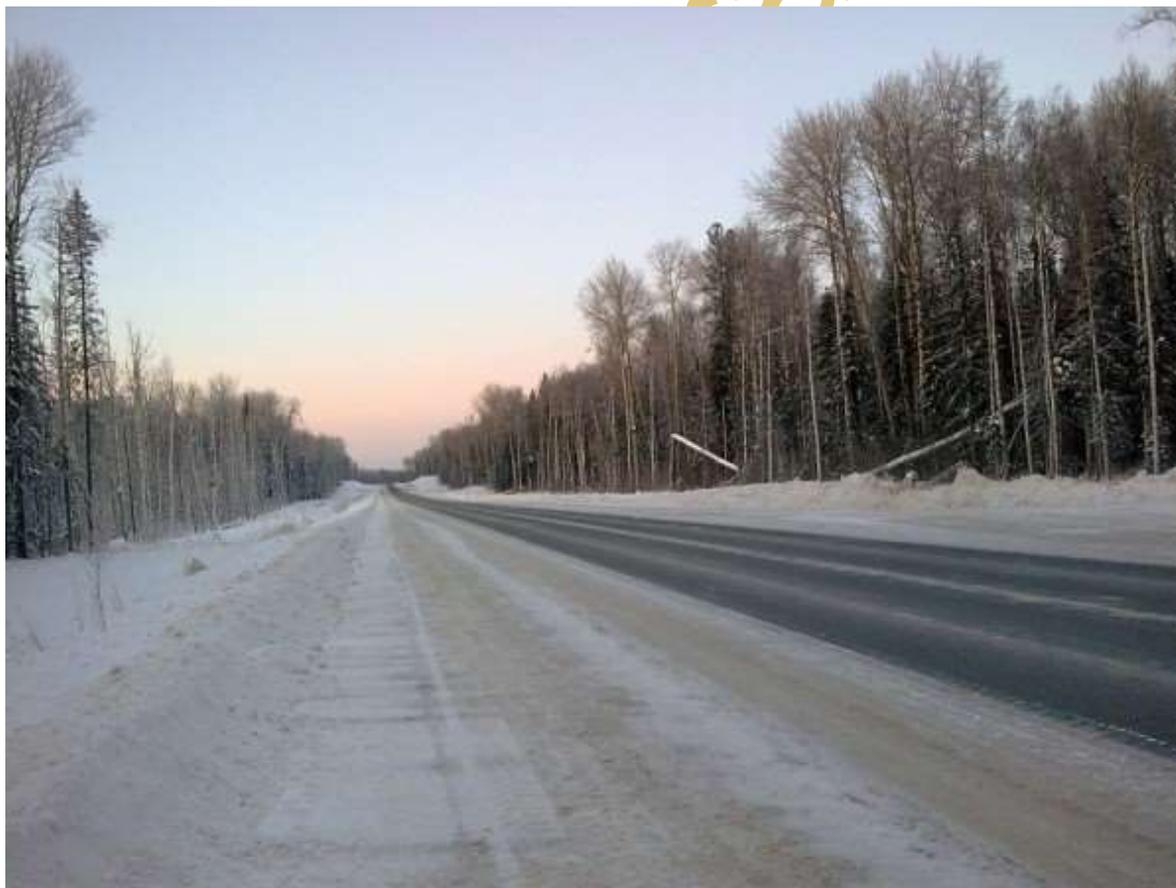
Попробуй всё-таки найти врача. Но только не фиг знает кого без диплома, который впарит тебе кучу БАДов и назначит пару "чисток". Тебе реально нужен специалист с дипломом. И с новым взглядом на проблемы псориаза, который понимает, что возможно жить с псориазом и без гормонов. И такие врачи уже есть. Возможно, один из них совсем рядом...

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 148



13 марта, 2015

Галерея "Фото участников форума"



Федеральная трасса на Тюмень. Фото: **Rekorb**

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)")

#148

глеб

Организмы, измученные нарзаном, неспособны к размножению...

Олег777

Чистый солидол пробовали? Шанк-Пракшалану пробовали? Алкоголь употребляете? Если нет, то у вас вся жизнь впереди.

Тереза

А групповуха - это многопотоковость?

FROL

Это новое слово в гипотезах о действии АСД - суицид микроорганизмов, вызывающих лишай.

Львёнок

Эффект тот же. Некоторый.

морошка

Обычные крема общего назначения из тех, что для рук, для ног, для пупка и для чистки сковородок.

Турин lip

... я перепробовал всех колдунов, бабушек, ведьм в радиусе 1000 км!

Воскресный оффтоп: Путешествие Генки в Новую Зеландию. Часть 2



15 марта, 2015

*Наш форумчанин **Genka** очень любит путешествовать. В этом выпуске ЖЖ предлагаем вашему вниманию его фотоотчет из Новой Зеландии.*

Предыдущий выпуск (часть 1) о музее экипажей в Новой Зеландии можно посмотреть здесь - <http://psoranet.livejournal.com/258706.html>.

Виноградник, на котором мы жили, в том небольшом домике, что виден слева.



А это Пино Нуар, пока его не превратили ещё в вино.

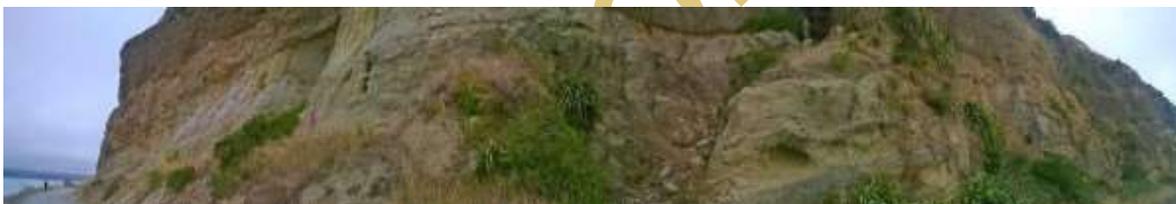


www.pso
ranet.org

Когда изредка трезвели или за нами заезжал сын, отправлялись на природу.
Лиман неподалёку: полоска суши, по которой можно прогуляться, разделяет его с океаном.



Вокруг лимана - живописные скалы.



Иногда на дороге встречаются попутчики - этих строем ведут в парикмахерскую.



www.psoranet.ru

А все дороги в Новой Зеландии ведут к морю.
Маяк в Castle Point.



et.org

На суше стоят катера вот с такими винтами. На них что, летают?



Аборигены.



psoranet.org

W

А вечером можно обниматься, когда начинается закат... Краски перетекают одна в другую лениво, но безостановочно.



Этакий, натуральный, аналоговый скринсейвер.



Вопросы и ответы: О гормональных мазях и врачах



17 марта, 2015

Вопрос

Участник [форума dots.dnepr](#)

Почему от гормональных мазей желательно отказаться? Это всё же наружно, и врачи чаще всего советуют...

Ответы

морошка

Святая простота! Если бы всё было так просто, на форуме обменивались бы только комплиментами и рецептами коктейлей.

Гормональные мази, всасываясь через кожу, оказывают системное действие, особенно опасно применение на больших площадях. Угнетается функция надпочечников, развивается дистрофия кожи. Довольно быстро развивается привыкание, требуются всё большие дозы, затем мазь перестаёт помогать. А после отмены накатывает обострение, из которого можно выбираться годами или - перейти на более сильный гормон... А врачи выписывают, потому что так положено по инструкции. Быстро снимает симптомы - красота!

ddSat

По кабинетам РФ сидят врачи и знают о побочных действиях гормональных мазей. Но в СССР при бесплатной медицине врачи оказывали медицинскую помощь и лечили, при нынешних условиях врачи оказывают услугу согласно регламенту ОМС и ДМС. При первичном обращении к врачу он выписывает

гормональную мазь, при повторном виден результат - услуга оказана с положительным результатом. То, что после лечения у дерматолога заболели почки [пациента] или отказывает печень, это уже задача для других врачей...

Псориаз на ногтях и цветной маникюр, случай Vinogradinka

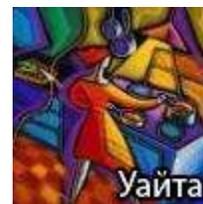


19 марта, 2015

*В форуме существует раздел "[Разновидности псориаза и локальные поражения](#)", где обсуждается в том числе и лечение псориаза ногтей (псориазических онихий), которые доставляют иногда немало неприятностей. Сегодня участник форума **Vinogradinka** описывает свой случай - набор простейших средств, дающих, однако, положительный результат.*

У меня на всех ногтях был напёрсточный эффект. Появился практически одновременно с диагнозом "псориаз", но особенно не беспокоил, ну потыканные ногти и ладно. И никогда я в этом смысле ничего не делала. А тут я обратила внимание, что с тех пор, как перестала ходить с голыми ногтями, напёрсточные вмятинки исчезли. Сначала я долго пользовалась только "Умной эмалью", тут на форуме про неё писали не раз. Удобно тем, что можно несколько раз поверху наносить, она прозрачная. А прошлым летом я увлеклась цветными маникюрами, и сейчас мои ногти всё время чем-то покрашены. Так вот в моменты перекраса не раз внимательно разглядывала ногти - всё ровно, гладко, никаких вмятин. Совпадение или нет, кто знает... А может в базах-лаках действительно что-то есть, что дало такой результат. Плюс добавился регулярный маникюр, обычный обрезной у мастера в салоне. Плюс ежедневно пользуюсь маслом для смягчения кутикулы и питания ногтевого матрикса. Фсё.

Кулинарная суббота: Международный день числа «Пи» или пирог с бараниной



21 марта, 2015

14 марта известен как международный день числа «Пи». По североамериканской системе сначала пишут месяц, потом число, потом две цифры года. Поэтому день 14 марта совпадает с первыми разрядами числа Пи 3/14. Международный день числа «Пи» впервые был отмечен в 1988 году в научно-популярном музее Эксплораториум в Сан-Франциско (San Francisco Exploratorium), придумал этот неофициальный праздник годом ранее физик из Сан-Франциско Ларри Шоу.

А в этом году нам повезло ещё на продолжение, 9 часов 26 минут 53 секунды дата и время сложились в первые цифры числа «Пи». Такое бывает раз в 100 лет. 3,141592!!

В качестве математической шутки звучит версия, что развал знаменитой Вавилонской башни произошел от недостаточно точного исчисления числа Пи (математическая константа, выражающая отношение длины окружности к длине её диаметра) .

Итак день Пи или Pi или Pie day. Готовим уэльский пирог с бараниной почти по Пегано: почти без теста и много баранины. Да-да, теста будет совсем мало, всего один пышный, но тонкий слой.



Сразу скажу, что сегодняшний сюжет был снят летом прошлого года. И готовила не я, а готовили для меня, так что все заслуги не мои.



Итак, режем кубиками мясо. Режем лук. В оригинальном уэльском рецепте мясо тушится в пиве Гиннесс. Это придаст мясу необычный вкус. Но мы пиво отдадим тем, кто готовит для нас мясо и не на диете. Просто тушим в собственном соку с многими специями. Мои любимые — это чёрный перец, розмарин, лавровый лист.



Минут через 40, когда мясо уже довольно мягкое добавляем морковь и грибы. Морковку режем на кусочки (2-4 см). Грибы тоже режем крупно. Количество определяет шеф повар.



Когда морковка и грибы готовы, выкладываем все в форму. Раскатываем готовое тесто. И покрываем форму. Теста получается очень мало, так как снизу его нет, только верхний слой.



Сбиваем яйцо и смазываем сверху тесто.



Готовим пирог в духовке на среднем огне, пока тесто не будет золотистым.
Получается вкусное и праздничное блюдо.



Уайта.

dolce_vita: Опыт применения мази Магнисор при псориазе



23 марта, 2015

Помимо разделов, посвящённых официальной медицине, администрация форума сочла необходимым существование в рубрикаторе отдельного раздела "[Нетрадиционная медицина в лечении псориаза](#)", где участники делятся опытом применения при псориазе разнообразных рецептов, трав, мазей и многих других средств и методик нетрадиционной и народной медицины. Сегодня о своём опыте применения мази Магнисор на основе жирового солидола рассказывает участник форума [dolce_vita](#).



Всем привет! Хотелось бы оставить пару слов о своей истории болезни и опыте применения мази Магнисор.

Мне 28 лет. В первый раз псориаз посетил меня в 17 лет в январе во время зимней сессии. Сначала обсыпало лицо, потом потихоньку всё тело. Каплевидная форма.

Помню, что пила Гепабене + мазь какая-то гормональная (спасибо врачу, разрешил мазать тонким слоем 2 недели лицо и кисти рук, чтобы одноклассников не пугать, по телу - сказал, что табу, даже не начинать).

Были ещё какие-то негормональные мази, уже не помню что, но та мазь сделала своё дело, лицо и руки очистились. Тело так и было в крапинку, я потом "забила" на него...

В августе мне передали воды из монастыря, сказали мыться 3 раза и через месяц всё сойдёт. Тут попрошу, пожалуйста, без комментариев, т.к. через 3 недели и следа не осталось.

В июле 2014 г. (т.е. через 10 лет) на фоне накопившегося за год стресса история повторилась. Обсыпало капитально. Нашла этот форум, начала читать... К врачам не спешила. Обострение снимала сама по "Общей

методике..." , неспеша присматривалась к солидоловым мазям. Купила Карталин, за 2 недели использовала 3 тубика, однако за это время визуально никаких изменений не заметила.

Решилась на Магнипсор, всё-таки экономичнее... заказывала у представителя в своём городе. После использования 3-х банок (1,5 мес.) очистились полностью - руки, плечи, спина... да и ноги начали "уходить". По семейным обстоятельствам пришлось сделать перерыв в использовании мази до декабря. Но в это время получилось попасть к врачу. Ждала очереди три недели к нему. Анализы были в пределах нормы. Пропила витамины, гепабене прокапала, реосорбилакт.... В октябре-ноябре потихоньку высыпания шли обратно... но не так массово, как в июле, только руки, бёдра и ноги.

Вернулась к Магнипсору в конце декабря 2014, когда все стрессовые факторы были исключены. За 2 недели руки (было совсем мало) полностью очистились, за месяц ноги сошли, сейчас коричневые пятна только на бёдрах (попе). Добиваю. Но чистоты эксперимента нет, т.к. в феврале пару недель мазала через день. В моём случае я не всегда регулярно использовала мазь, как рекомендует производитель. Жёсткой диеты придерживалась только во время обострения, но это было до применения мази. Как таковой реакции кожи на пищу я не наблюдала, просто исключила острое, красное, солёное, ограничила сладкое, не пью, не курю.

Фото от июля 2014:





WWW.PSORANET.ORG



Фото после начала использования во второй раз от 3.01.15 (начала мазать 27.12.14):





Фото от 15.02.15. Всё чисто, видны белые пятна, только на бёдрах "остатки":





Надеюсь, мой опыт будет кому-то полезен. Магнипсор мне помог! Научиться бы ещё поменьше заморачиваться по пустякам и нервничать...

Наблюдения caesar: 1. О ревматологическом стационаре



25 марта, 2015

В разделе форума "[Псориатический артрит](#)" обсуждаются симптомы, диагностика, лечение, препараты, профилактика, прогнозы и многое другое, относящееся к псориастическому артриту (ПА). Участник форума caesar (ПА + псориаз) - кратко о результате и впечатлениях от пребывания в ревматологическом стационаре клинической больницы в РФ.

За прошедшее время два раза отлежал по плану в ревматологии. Состояние хорошее, анализы в норме. На госпитализации делают плазмаферез, продолжаю колоть метотрексат.

Мои наблюдения в ревматологии - несмотря на разнообразие болезней (Бехтерева, ревматоидный артрит, волчанка и т.д.) лечат там всех практически одинаково: метотрексат или плаквенил, гормоны, а в тяжёлых случаях в бой пускаются хорошо известные псориастикам Хумира, Ремикейд и еще другие "умабы". Хумиру больные приобретают за свой счёт (без помощи богатых родственников или работодателя не обойтись), а Ремикейд получают бесплатно, но нужно ложиться каждый месяц или два.

Вот такие перспективы, надеюсь, до такого состояния ещё не скоро дойду.

И ещё любопытное наблюдение - других псориастиков не встречал в этом отделении, видимо, остальные в кожном лежат и лечатся. Не знаю, в правильном ли месте я лечусь? Зато тут профессор есть.

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 149



27 марта, 2015

Галерея "Фото участников форума"



Голландия. Дикий лес. Зайцы. Фото: **help**

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)")

#149

Львёнок

В этой теме пишем через левую ногу, а в соседней через правую.

RedMen

Суставная мышь - это такая вреднющая поскребушка, на которую охотится суставная кошка со специальной суставной сумкой. Подкрадётся незаметно и сумкой так - оп! - и накроет. Тут-то мышке и кранты.

Saorga

... рождение ребёнка - это своего рода лекарство от бессонницы.

ddSat

Пунктов в лечении псориаза всего два:

1. Не пишаем в рот, нос, вены, задницу - всякую каку.
2. Какаем качественно и правильно.

help

... лучше потратить деньги вместо этой хрени на что-то полезное, или, на крайний случай, на что-то вкусное.

морошка

Чтобы не рисковать обсыпаться псориазом от очков до сандаликов, я нашла свою детскую карту.

Львёнок

Какой может быть секс с мороженым? С мороженым может быть только роман.

Воскресный оффтоп: Стихи RedMen (часть 2)



29 марта, 2015

Продолжаем публикацию стихотворений участника [форума RedMen](#). Некоторые из них имеют сонетную форму - одну из используемых автором в последние годы.

(Все стихи опубликованы в форуме, декабрь 2013 - январь 2015)

(Часть первая - <http://psoranet.livejournal.com/197753.html>)

* * *

Как мысль порой безжалостно быстра.
Ожгёт нутро - и дальше в путь беспечно.
Ей всё равно, что прикоснулась вечность
Мгновенья жизни, что вспыхнула искра.

Постой, внемли моим мольбам, сестра!
Останься светом мне во тьме кромешной,
Пусть время потечёт неспешно
В безмолвных разговорах до утра.

Вотще мольбы. Игрива и востра,
Смеясь, шалит она, а то заплечных
Дел мастером казнит на поприще добра.

Не в этом ли мгновений человечность?
Всё - по чуть-чуть. А впрочем, не хитря,
Скажу: в мгновеньи - мысль, а в мысли - бесконечность.

2013

* * *

Вновь Колесо свой совершило круг.
Таинственные снова пробудились
Загадок сонмы, что не раз нам снились,
Сокрытый смысл понятен чей не вдруг.

А вслед за ними - не пугайся, друг! -
Эфирные струи зашевелились
И с Барабаном Чрепие явились.
Их рокот вещий грозен и упруг.

Они старинные хранят сказанья
И мудрость древнюю земным созданьям
Благовествуют с верой в добрый плод.

Откроют тайн судьбу, одну ли, две ли, -
Всегда не более, чем мы понять успели, -
И пропадут... И так за годом год.

2014

* * *

Узри - настало время маленьких Голгоф.
Одним на крест всходить в ужасной пьесе,
Другим под трескотню обманных слов
Бить в руку гвоздь в дьявольском прогрессе.

Узри - в нас огонь плеснул из адских берегов.
Ведь это мы молились в жуткой мессе,
Проклятья шля на головы врагов, -
И мы сгорали заживо в Одессе.

Узри - добро окончилось. Деяньям злым
Вольготно в сердце жить, плести аркана
Удавку новую на пагубу живым.

Узри, какая нам судьба - предначертана?
И вьётся чёрный ядовитый дым
Над жерлом разъярённого вулкана.

3-8 мая 2014

* * *

Из неоконченного

Во время оно, медлен мирозданий
Когда был ход и были мы зверьми,
Скажи, мудрец, что сделало людьми
Наш род, доселе обезьяний?

Иль высших то, Божественных деяний
Был замысел, таинственный вельми
И немощными будучи людьми,
Увидеть нам нельзя Его предначертаний?

... Века прошли, чей скорбен лик. Страданий
Не честь, им выпавших, умытыми слезьми.

Скажи мудрец, что делало людьми
Людей в годину испытаний?

А в годы редкие - побольше б их! - братаний,
К новой вражде пасомыми вождями
Ослепшими что правило людьми,
Что их сгибало в рог бараний?

И средь самоубийственных блужданий
Недобрыми обуреваемы страстями,
Скажи, мудрец, что делало людьми
Людей, желавших оправданий?

Быстрее, громче ход размежеваний.
В наш подгоняем век плетьюми
Что сохранит людей людьми
В безумной гонке, как любви созданий?

Ужели вновь, под гром рукоплесканий
Мы стали первобытными зверьми?
Скажи, мудрец, что сделалось с людьми,
Вернувшими себе личину обезьяню?

3-10 мая 2014

* * *

Я так давно к стихам не прикасался,
Целительным их звукам не внимал,
Мой собственный, сколь я не принимался,
Стал в одночасье сер, уныл и мал.

Такой расклад никак не ожидался...
Язык спросонок букв не понимал,
Сонет глагольной рифмою хромал,
Да и сейчас, как видно, не проспался.

Ужель я обречён в слепых потьмах
Век доживать, святых не зная строк? И ах!
Кот-баюн, мню, тому виной немножко.

Такой я сон увидел невпопад,
Когда обрывков мыслей листопад
Щеку подпёр мне мягкой ладошкой.

2014

* * *

Эпитафия

Путник! Пред камнем сим малым свои преклони ты колена,
Тихо здесь Редмен лежит, что прослыл псоранетским,
Буйный при жизни, забанил он юзеров многих
И, в свой черёд, был старухой с косою забанен.

2015

* * *

Стихопро

Несносен вид один мне амфибра,
Ямбические мне надоели пе,
Хорей и дактиль тоже опроти -
И вот пишу стихи без оконча.

Зачем родился я на этом све?
Зачем искусством занят виршеплё?
Доколь перед толпою пресмыка,
Терпеть тычки, упрёки и насме?

Долой все стихотворные разме!
Долой литературные приё!
Кто рифму создал, лишнюю и глу?
Ненужных вас подвергнул я сожже.

Но что это? От ритма не изба
Мне всё никак. Тебе я шлю прокля!
Я проиграл. Намыльте мне верё
От подлых строчек я хочу сбежа.

...Не мни, читатель, будто оборжа
Тебя хотел я. Такого да не бу!
Гармонии доверь свои ты сти,
И музы тебя встретят с благода.

2015

Желанная: Как псориаз глубоко пролез в моё ухо



31 марта, 2015

*Материалы раздела "[Разновидности псориаза и локальные поражения](#)" посвящены вопросам, связанным с локальными проявлениями псориаза на различных участках тела, в том числе различным методикам и средствам, применяемым для устранения очагов. Сегодня участник форума **Желанная** рассказывает о случае глубокого проникновения таких очагов в ушную раковину.*

Псориаз у меня начался с головы и в ухе всегда шелушилось, но так... не сильно. Прошлой зимой случилось жуткое обострение, и всю весну оно продолжалось. На голове жуткий шлем образовался... думала, что лысая останусь. В ушах корки были, а сами уши вообще отрывались от головы... боль страшная. Так вот, заложило одно ухо и температура поднялась. Я пошла сразу к лору, думала, гайморит начинается (у меня так уже было), а выяснилось, что у меня отит, причём виноват псориаз. Он в ухо пролез глубоко и вызвал там воспаление, причём и во втором ухе то же самое было, только оно слышало. Прописали промывать перекисью водорода и капать капли "кандибиотик". Воспаление снялось, ухо слышать начало и болеть перестало. Через неделю я на ММ уехала, и это меня спасло - всё как рукой сняло. Опыт, конечно, жуткий - я в шоке была, что такое вообще оказывается возможным.

www.pсорanet.org