

Международное.



April 1st, 2012

Ну вот, пришло время рассказать про ещё один проект. Предложения одно другого невероятнее насчёт собственного "санатория" звучали ещё много лет назад, и вот, в местности с минеральными источниками, в пасторальном сельском пейзаже нашёлся почти бесхозный отель. Ну, то есть он не совсем бесхозный, а просто по причине тотального отсутствия гостей просто закрыт, и хозяева не знают, как от него избавиться за относительно небольшие пряники. Идеально подходит для такого проекта.

Находится в Вонешта Вода (так, собственно, и источник называется), относительно недалеко от Велико Тырново, 30 км, рукой подать. Ну, вид на горы Стара Планина, свежий воздух, все дела. 3+6 номеров с горшком и ванной в каждом на 2 и 3 этаже, лоби, бар, тренажерка, мини-кафешка/столовка чтобы с голоду не помереть. "Блэкджек, виски и шлюх" не предусмотрено, только покой, отдых и полная нирвана с пеганой, ну, можно процедурную вместо бара устроить, УФ кабину, или гидроколон-машину для любителей шлангов. Речка под боком, для рыбаков-любителей. В общем, цена вменяемая, максимум придумаем что-нить если денег не хватит на ремонт-переделку-тодасё, гадюшник вокруг в порядок привести, опять же. С продавцом уже почти обо всём договорились, живём посмотрели, болгарское псорообщество будет в свободное от нас время проходить курс вправления мозгов под руководством парткома и администрации. Летом и откроем. :)

Природа и причины псориаза: 3. Интоксикационная концепция Пегано



April 3rd, 2012

Псориаз - хронический дерматоз с рецидивирующим течением, неясной этиологией и очень сложным патогенезом. Большинство исследователей в настоящее время разделяют точку зрения, что это системное заболевание организма мультифакториальной природы с участием генетических и средовых факторов. Эта же точка зрения преобладает, на основе опыта и наблюдений, среди участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#).

Существует много теорий причин и механизмов развития псориаза. Ранее в нашем журнале уже были приведены:

Природа и причины псориаза: 1. Генетическая теория

Природа и причины псориаза: 2. Эндокринная теория

*Далее изложена точка зрения на природу и причины псориаза известного врача-остеопата Дж. Пегано (J.O.A. Pagano), которая сформировалась у него на основе более чем 20-летней практики и имеет во всём мире немало последователей. Автор этой интоксикационной концепции предъявляет определенные требования к диете и режиму для людей с псориазом, которые нередко позволяют добиться заметного прогресса в купировании псориазических проявлений, иногда вплоть до полной или частичной ремиссии. Мы уже приводили в журнале, в качестве примера, записи участника форума **Signal**.*

Дж. Пегано считает, что рассмотренный как аутоиммунное нарушение с системными особенностями, псориаз непосредственно связан с болезнями кишечника. Из-за нарушений в его стенках токсины "просачиваются" в кровеносную и лимфатическую системы ("синдром негерметичной кишки"). В определенный момент печень и почки перестают в полной мере справляться с очистительной функцией и возникает псориаз как внешнее проявление попытки организма избавиться от внутренних токсинов.

Аутоинтоксикация на самом деле является очень старой теорией, основанной на убеждении, что кишечные токсины могут попадать в кровообращение и отравлять организм. Она признает широкий диапазон патологических веществ, включая пищу, желчь и др. До начала 20-го столетия аутоинтоксикация была широко признана и различные терапии (типа гидроколонтерапии) обычно применялись при многочисленных системных нарушениях. Не поддержанная научными доказательствами, концепция аутоинтоксикации перестала пользоваться вниманием несколько десятилетий назад. Однако возрастающий объем информации, связывающей кишечные болезни, чрезмерную кишечную проницаемость и болезни обмена, восстановили эту теорию.

Концепция аутоинтоксикации рассматривает кишечную проницаемость как первичный фактор в развитии псориаза. Согласно этой точке зрения, различные причины приводят к "истончению" стенок тонкой кишки, особенно тощей кишки, и нижней части двенадцатиперстной кишки... Это истончение позволяет токсинам просачиваться из кишечника в систему кровообращения, и они, в конечном счете, находят путь к поверхностному кровообращению и лимфообращению, и устраняются через кожу, вызывая псориазические бляшки. Разнообразные естественные средства (диета, фиточаи, гидроколонтерапия и наружные средства) используются, чтобы излечить кишечник, уменьшить системную токсичность и обеспечить симптоматическую помощь.

Аутоиммунные болезни вызваны перевозбуждением собственной иммунной обороноспособности организма, при которой атакам подвергаются здоровые клетки. При псориазе система Т-клеточного иммунитета активизируется и остается включенной, что заставляет кожу постоянно восстанавливать себя. Определенный спусковой механизм для активации Т-клеток неизвестен, но возможно это антиген, бактериальная или вирусная инфекция, или фактор окружающей среды (даже ДНК бактерий, ранее считавшаяся иммунологически инертной, может стать спусковым механизмом иммунного ответа).

Наш организм находится в непрерывных взаимоотношениях с внешней окружающей средой. Различные аллергены вызывают аутоиммунные ответы. Аутоиммунные нарушения могут иметь внутренние постоянно возобновляемые причины, такие, как пища и лекарства. Важно иметь в виду, что пища – первичный представитель внешней окружающей среды, которая взаимодействует с иммунной системой в пределах организма. В дополнение к несомненно ядовитым веществам, которые могут попасть в пищу, нерасщепленные пептиды и белки также проникают в кровоток. Таким образом, диета может играть существенную роль при аутоиммунных болезнях. Причем концепция аутоиммунного воспалительного

ответа, происходящего из-за кишечника с нарушенной проницаемостью и последующей аутоинтоксикацией, не ограничена псориазом и другими воспалительными болезнями кожи.

Кишечник имеет защиту от вредных веществ, попадающих в него с пищей. Процесс поглощения происходит через микроворсинки кишечных стенок. Нормальная проницаемость кишечника способствует ассимиляции питательных веществ при одновременном обеспечении защиты от проникновения патогенов в большой круг кровообращения. Обогащенная от пищи (через кишечник) кровь обрабатывается в печени, где большинство иммунных комплексов удаляется. Другой вариант кишечного поглощения – через лимфоток. Брюшные лимфатические сосуды идут в грудной проток, который дренирует лимфу в подключичную вену. В обеих циркулирующих жидкостях (кровь и лимфа) антигены, в конечном счете, направляются к печени, где они могут быть удалены или сделаны безопасными для тканей организма. Если печень не задерживает антигены, то они будут циркулировать через легкие, сердце, почки и остальные части организма, где могут нарушить функционирование различных систем. В здоровом организме нормальная проницаемость кишечника, адекватное функционирование печени и почек способны поддерживать минимальный уровень токсичности в организме, легко контролируемый иммунной системой.

Согласно теории Реккевега о гомотоксинах, псориаз рассматривается как эктодермальная фаза дегенерации, при которой хронические интоксикации кожи вызывают ее болезненные изменения, а гомотоксины выводятся из организма путем отторжения струпьев. У 5-10% больных наблюдается артропатический псориаз, характеризующийся латентным полиартритом и поражением суставов. При терапии необходимо предотвратить дальнейшее поступление в организм токсинов (например, консервантов и красителей в пищевых продуктах, свинины, ряда медицинских препаратов и др.) и поддержать биологическими препаратами дезинтоксикацию организма, например, через воспалительные процессы, ангину, диарею, фурункулез.

Кишечная проницаемость может стать чрезмерной (так называемый "синдром негерметичной кишки") из-за большого числа факторов, включая потребление алкоголя, бактериальную или вирусную инфекцию, уменьшенный кровоток (в результате нарушений, хирургических или атеросклеротических), использование некоторых лекарств (например, нестероидных противовоспалительных препаратов) и т. д. Если количество циркулирующих токсинов становится чрезмерным, а печень и почки неспособны очистить от них организм, то аутоинтоксикация неизбежна. Иммунная система реагирует на антигены и происходит характерное аутоиммунное воспаление. Псориаз и псориазический артрит – два возможных результата этого процесса. При рассмотрении псориаза как системного нарушения, влекущего увеличенную аутоиммунную реакцию в коже (и в суставах при псориазическом артрите), кишечник и лимфатическая система играют важную роль в этиологии и патофизиологии нарушения. И становится совершенно ясно, что диета и пища крайне важны для устранения причины и лечения псориаза.

Тема форума «Джон Пегано: "Лечение псориаза - естественный путь"» - <http://psoranet.org/topic/5403/> (там же ссылки на архивные темы).

Изложил по первоисточнику: FROL

Аппараты, (БЕС)полезные ПРИ ПСОРИАЗЕ



April 4th, 2012

Давненько мы не говорили о разводах / обманах. На [форуме "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#) это довольно популярная тема, лечение псориаза привлекает мошенников всех уровней. Уж больно заманчивые условия - нет пока реально действующего средства для достижения ремиссии, средство, которое помогало бы всем без исключения. И есть огромное количество методик и средств, которые помогают различным группам больных. Как например, на одних действуют ванны, другим помогает ПУВА, третьим псоропитание, четвертым голодание и прочее, и прочее. Как тут не заявить чудесный аппаратик, который ЛЕЧИТ псориаз. Вам не помог? Ах, извините, сами понимаете, псориаз такая интересная болезнь, одним помогает (тут идет перечисление знакомых с изумительными историями чудесного выздоровления), а вам, извините, нет. На первом месте по разводам стоит, конечно, Экопульс. Про мошенников-Экопульсников без содрогания говорить невозможно. Впрочем, не буду забегать вперед.

Уайта.

автор: участник фрума **help**

Несколько слов об аппаратах

При ближайшем рассмотрении оказалось, что полезных при псориазе "железок" практически не существует, то есть за очень малым исключением "разводом" являются **ВСЕ** приборы и аппараты, заявляемые как применяющиеся для лечения псориаза либо его симптомов.

ИСКЛЮЧЕНИЯ:

1. Бытовые и стационарные облучательные приборы ультрафиолетового или смешанного спектра. Настольные, настенные, стационарные облучатели, комбинированные солярии, приборы для головы (расчёски), содержащие ртутную или люминесцентную лампу с максимумом излучения в зоне 309-315 нм или несколько ламп разного спектра. Применяются как в косметических целях, так и в лечебных (ПУВА, СФТ) в комбинации с фотосенсибилизирующими препаратами или без них, в случае отсутствия ответа на другие методы.
2. Лазерные установки УФ спектра, включая эксимерные (ХТРАС) лазеры. Бытовые лазерные приборы в эту категорию не входят ввиду недостаточной мощности.

Прибор Экопульс - наглый развод и мошенничество



April 5th, 2012

Предоставим слово **notr**, участнику [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#), она расскажет о своём опыте "лечения псориаза" с помощью прибора Экопульс.

Хочу описать историю моего "развода" этим чудо-механизмом под названием Экопульс. Вначале всё, как обычно - позвонила по рекламе, оставила свой телефон. Потом мне перезвонили и начали "лечить" уши, а не псориаз. Женщина попалась довольно грамотная - видимо, они уже поднатаскались (благодаря таким лохам, как я)... Она очень долго и подробно расспрашивала, где у меня болячки, как давно, чем я лечилась, какая наследственность и т.д. Потом очень грустно и тяжело вздыхая, поставила диагноз - "3 стадия, а дальше уже инвалидность и покрытие тела на 90%". Живенько мне описала одного своего "пациента" на последней стадии - стало так страшно, что меня чуть не стошнило...

После того как она решила, что достаточно напугала, наступил второй этап переговоров - очень подробно и в красках мне было расписано, как мои болячки начнут уменьшаться, корка утоньшаться, а потом пропадут совсем и наступит долгожданная ремиссия, причем на 5 лет как минимум (это они гарантируют). Свет забрезжил перед глазами...Тетка представилась Баженова Наталья Петровна, кстати. Рассказывала, что у них специализированная клиника.

Когда речь зашла о стоимости прибора Экопульс - несколько раз подчеркнула, что я покупаю не только прибор, но и заключаю с ними договор на лечение - на меня заведут карточку (даже номер назвала, не поленилась), я буду приезжать к ним раз в неделю на обследование. Приборов оказалось очень мало и они на следующий день как раз должны были подорожать, поэтому она была так любезна, что заказала прибор на свое имя, пока я не смогу его выкупить. Содрали с меня 33 500 руб. Приехал курьер, забрал деньги, передал упаковку и резвенько свалил.

Сразу после распаковки уже стало понятно, что меня надули. Не было никаких договоров на лечение и на покупку, никаких подписей никакого директора фирмы, только какой-то непонятный гарантийный талон с печатью ООО "Квадрига". Адрес для предъявления претензий - а/я 23, что означает "пошли в жопу со своими претензиями". Никакой клиники у них тоже нет и в помине. Адрес продавца оказался адресом массовой регистрации, где, я уверена, никого нет. Сам прибор Экопульс - дешевая китайская шняга [оптовая цена от \$50 до \$100, с меня содрали ~\$1.100, и это не предел, некоторым его предлагают по 50-60 тыс. руб., т.е. до \$2.000], да плюс хреновина эта ещё и бьёт током, вот и всё его действие. Крышка у прибора отвалилась тут же, как только я его взяла в руки. Эффект пользования - легкий д'арсонваль. И всё!

Естественно, стала им звонить. Никто не разговаривает ("Вам перезвонят"). Перезвонили через пару дней (уже какая-то другая тетка), стала продолжать "лечение", что Экопульс не помогает, потому что к нему надо ещё приобрести систему очистки организма (вообще она стоит 40 тыс., но мне, как их любимому лоху, продадут за 10 тыс.). Как только тон мой стал угрожающим и я стала требовать вернуть деньги - сразу "мы

вам перезвоним", и бросила трубку.

Друзья, этот Экопульс - мошенничество чистой воды! Стыдно за себя, что повелась (денег пришлось назанимать, для меня это очень крупная сумма денег), но им этого скотства не прощу. Буду бороться. Всем хочу написать - не верьте им, Экопульс - РАЗВОД!!! И те, кто тут писал, что он им помогает - это ОНИ же сами и есть! Они ходят на это форум, читают (теперь я это знаю, потому что говорят они многое из того, что тут написано). Пожалуйста, не давайте этим сволочам наживаться на нашем несчастье!

Семь ляпниц на неделе



April 6th, 2012

Наша пятничная рубрика "Семь ляпниц на неделе"

(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))

Сперва традиционное фото. На этот раз - деревушка в Японии (фото форумчанки **Уайты**):



#22

Alexsovna

...была у меня навязчивая идея поначалу, найти такого знаменитого больного, ну неизвестного, чтоб все ахнули.

A_112

молочное я по-прежнему в еду не ем

lectep

Поставил себе аську на телефон за 350 рублей. Сволочи кругом.

RedMen

...среднестатистический мужчина, достигнувший определённого возраста, в состоянии отличить фаршированный кабачок от рулетиков.

dropt

в синих трусах я тока приехал в Баск, в белых приехал обратно.

Dr.House

а вот прыщи от солидолок - это беда, особенно на ногах за ушами

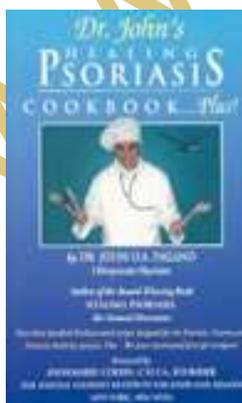
Rovena

...проверено на родной маме

Красная капуста с яблоками - рецепт Дж. Пегано



April 7th, 2012



Перевод из кулинарной книги "Dr. John's healing psoriasis cookbook..plus!". Книга полезных рецептов для лечения псориаза по методике американского доктора Дж. Пегано.

Нетрудно угадать.. Очередной рецепт по Пегано. Перевод из книги полезных рецептов для лечения псориаза по методике американского доктора Пегано.

Лечение по Пегано – смю предыдущие выпуски.

Пряное и сладкое блюдо. Если вы любите неожиданные сочетания такие как мясо с черносливом, то это блюдо должно понравиться.



Ингредиенты на 4-6 порций

- 2 ч.л. подсолнечного масла
- 2 крупных луковицы
- 1 ч.л. масла
- 1 кочан красной капусты, тоненько нашинкованной
- 0.5 чашки воды (или больше)
- 0.5 ч.л. корицы
- 3 гвоздички
- 2 ч.л. сахара (фруктового)

- 2 ст.л. яблочного уксуса
- 3 яблока, очищенных от шкурки и семян, нарезанных
- Крупная соль и перец по вкусу (я не положила их вообще)

Легко потушите лук в масле несколько минут. (Очень важно не пережарить!) Добавить капусту, воду, корицу, гвоздику и все специи. Накрыть крышкой и потушить на маленьком огне около 20 минут, пока капуста не будет готова. Все время помешивайте, и если не хватает воды, добавьте. Добавьте яблоки, совсем чуть-чуть потушите. Если надо, то добавьте еще специи, включая фруктовый сахар (я не добавляла).



Приятного аппетита!

Абхазия: Часть 1. Отдых



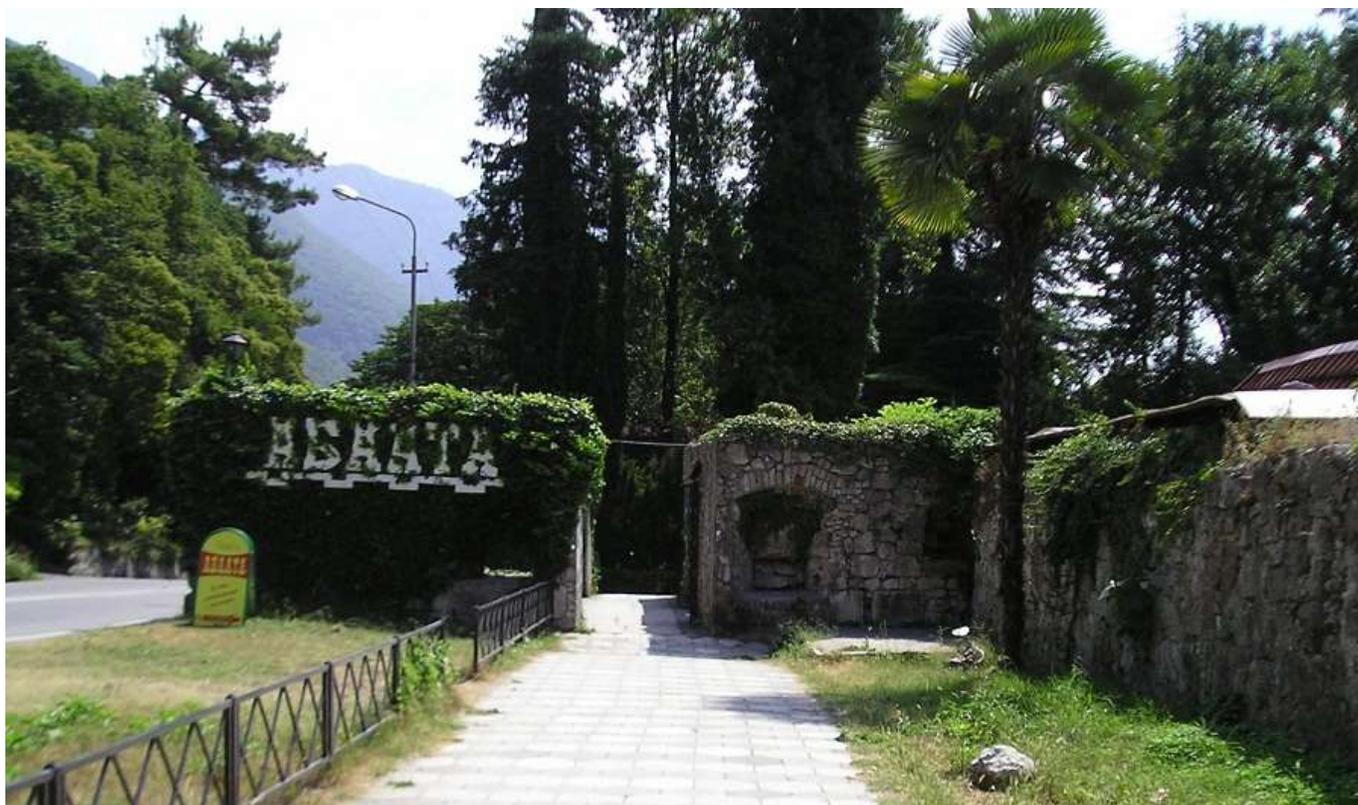
April 8th, 2012

Подготовила **Тереза**

Позади шумная суета вокзалов, монотонный стук колёс поезда, проход через две таможни и вот мы уже мчимся на такси с молодым лихим джигитом за рулём по ровной и узкой дороге в долгожданный райский уголок под названием Гагра. Справа – безбрежное изумрудное море, сверкающее в лучах солнца, слева – зелёные склоны гор.



При въезде в город сразу же привлекает внимание отель Абаата, современный, построенный на территории старинной крепости с одноименным названием.



Когда-то, в начале прошлого века принц Александр Ольденбургский, приехав в это место, щедро одаренное природой, но дикое и неустроенное, решил превратить его в первоклассный курорт, такой шикарный, чтобы европейские обзавидовались. Не могу утверждать, вызвал ли зависть выстроенный курорт у приверженцев Монте-Карло, но принцу удалось благоустроить и превратить Гагру в сказочное место для отдыха. Именно при нём были построены самые знаменитые объекты города. Один из них - Приморский парк с редкими видами экзотических декоративных растений, привезённых из разных стран, с прудами, скульптурами, пальмовыми аллеями. Не знаю, как это было в 1901 году, но и сейчас парк поражает обилием разнообразных буйно и ярко цветущих кустарников, высоченных стройных кипарисов, разлапистых пальм.



Остались и пруды с плавающей фауной, одна уточка даже попозировала мне для фотосъёмки.

www.ps

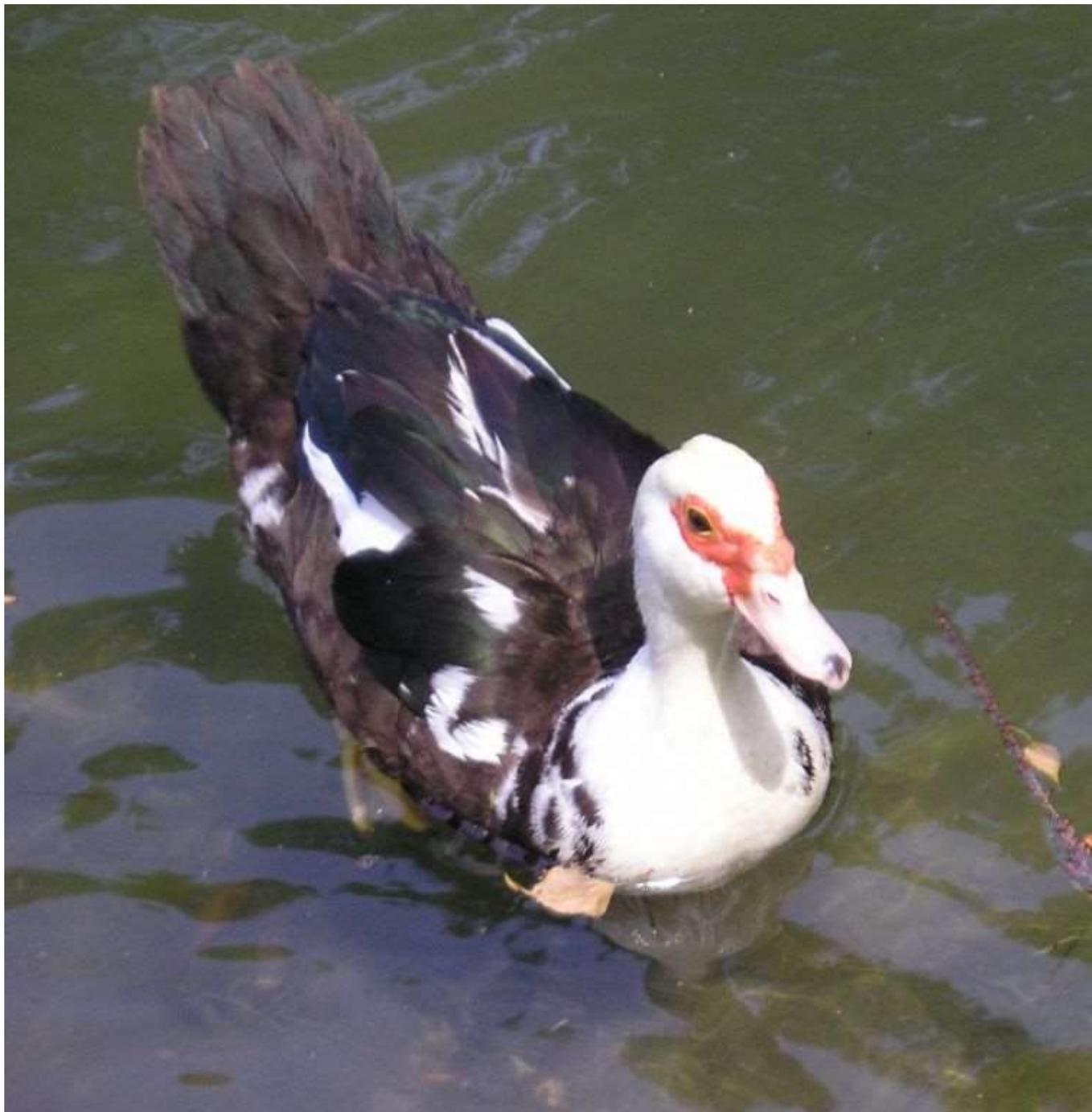


Фото ресторана Гагрипш делают все приезжие без исключения. Ещё бы! Изготовленный в Европе, доставленный в разобранном виде и собранный без единого гвоздя, он стоит уже больше века, ну разве не чудо?



Не забыл принц и о себе. На скале Жюэварского ущелья он выстроил шикарный дворец. Жаль, что он не сохранился в первозданном виде, наверно, это было невероятно красиво.



Некоторые гостиницы забрались высоко в горы и вид оттуда просто фантастический:

WWW.PS



Основные достопримечательности осмотрены и далее – главная улица Нартаа, вдоль которой располагаются дома отдыха и санатории. Тихо, безлюдно, заброшено, жутковато. Отсутствие людей, обшарпанные огромные здания, разбитые и сожженные бывшие грузинские дома, заросшие участки, треск цикад производили впечатления, что находишься на съемках фильма по сценарию сказок братьев Гримм.



По обеим сторонам проспекта Нартаа растут высокие эвкалипты. Они были посажены для осушения болотистых местных почв. Корни одного дерева способны выкачать из почвы сто литров воды в сутки. Эвкалипты сбрасывают кору и остаются с обнажёнными стволами, поэтому эти деревья ещё называют "бесстыдница". Вечером, прогуливаясь по аллее, с наслаждением вдыхая эвкалиптовый аромат, понимаешь смысл выражения «вкусный воздух».



После вооруженных конфликтов город постепенно обустроивается, появляются новые скверики, современные гостиницы, супермаркеты. Особенно это интенсивно происходит в районе новой Гагры, жизнь там бурлит и кипит, гремит музыка, многолюдно и суетно. Хочется вернуться в старый район, пусть и немного заброшенный, но тихий, спокойный, нырнуть в чистое, теплое море.



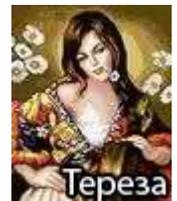
Накупавшись, наплававшись и нанырившись, можно сесть за столик в тенистом парке и выпить бокал прохладного ароматного вина.

www.pso.ru



Фото сделаны участниками [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#) Alex1965 и Терезой непосредственно в Гагре.

Абхазия: Часть 2. Лечение псориаза



April 9th, 2012

Подготовила **Тереза**

Своим опытом делятся участники форума ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#) .

Alex1965.

Побывал в Абхазии (Гагра) два раза в году (в июне и в сентябре).

Принимал каждый день по 10 морских ванн (пять до обеда и пять после обеда). Солнечные ванны там постоянно! Результат лечения: спина чистая, руки (локти) чистые, голова чистая. На животе до конца не прошло одно большое пятно, но оно очень хорошо подгорело. На бедре левой ноги тоже одно пятно не прошло. Остальные части ног очистились. Вся мелочёвка, которая была, выгорела на третий день. А вот старые бляшки до конца не прошли. Но я всё равно доволен. Сейчас хожу в шортах и в рубаше с короткими рукавами.

Сравнивая две поездки, для себя понял, что мне лучше ездить в июле или в августе. В эти два месяца солнце жгучее. Бляхи у меня начинают проходить только тогда, когда начинаю подгорать. А в июне и сентябре солнце ласковое, сильно не обгоришь. Но это для моего организма. Есть люди, которые наверное и в январе в Абхазии могут обгореть...

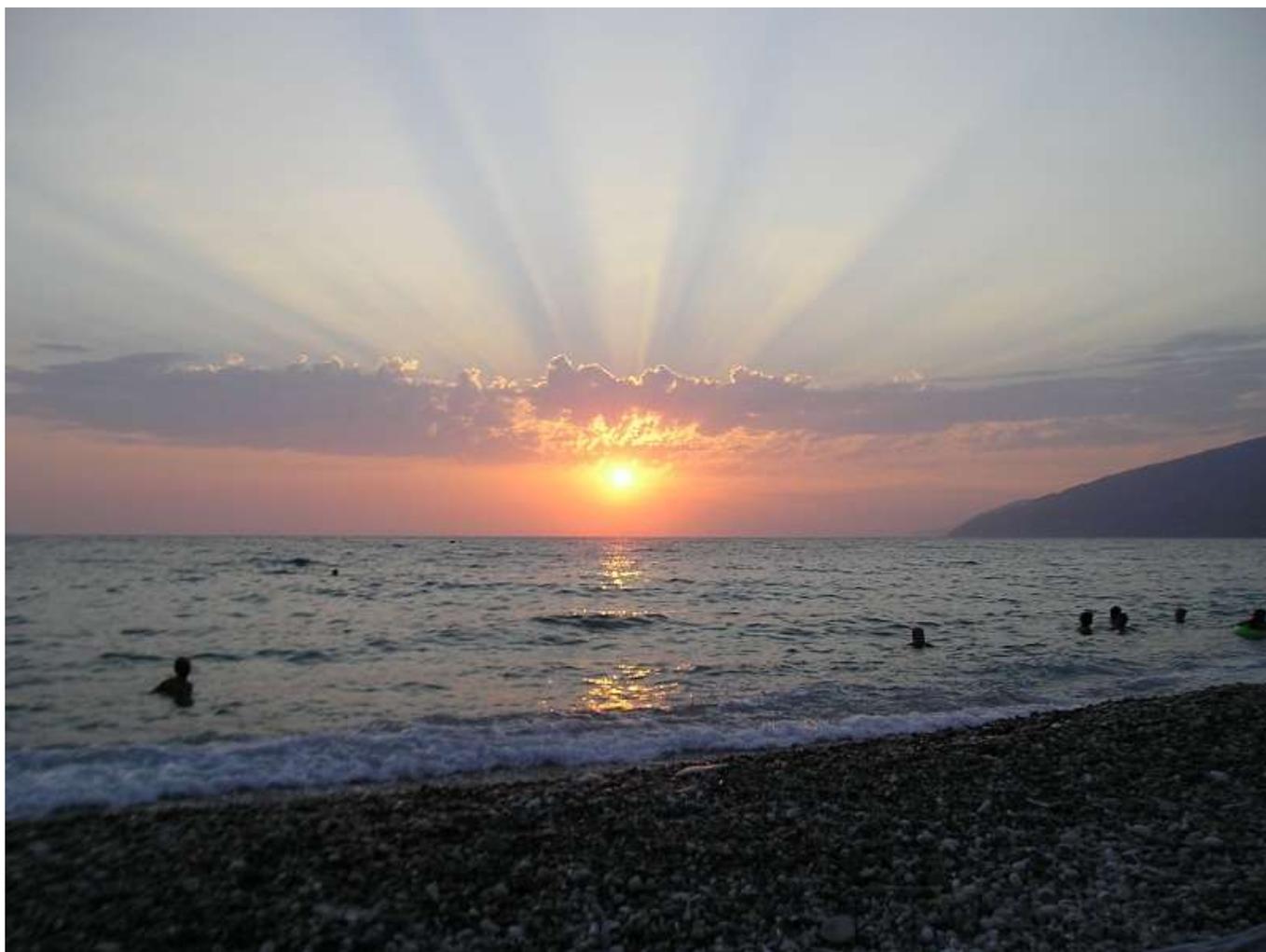
Псориаз до конца не прошёл. Порадовало, что одна закоренелая дежурная бляха на левом бедре (была размером почти с ладонь) почти прошла. После июня она даже не сдвинулась, а вот сейчас почти прошла. Долго сидела, чем только не мазал. Мой любимый карталин тоже её не взял. А тут за две недели - оп, и почти прошла...

Да и вообще странно как-то. Некоторые бляшки прошли, а другие никак. От чего это зависит, не знаю. На правой коленке как сидело одно пятнышко с двухкопеечную монету, так и сидит, а вот с обратной стороны бляха с пятак вся прошла. На левой коленке тоже бляшка небольшая, вроде стала проходить, но потом затормозилась и всё. Локти почти очистились. На самих сгибах остались небольшие бляшечки. На животе под пупком бляха прошла быстро. А на боку слева от пупка никак. Попробуй пойми этот псор! Одни бляхи проходят, другие нифига!?

Тереза (Гагра)

Посещали море ежедневно с 8 до 11 утра и с 16 до 21 вечера, при этом почти всё время я проводила в воде.





Уже через три дня начался уход псора, видимо, ему плохо, когда мне хорошо. Через две недели на месте псорных пятен остались светлые пигментные, они прошли примерно через месяц. Ремиссия была почти год, псор вернулся к следующему лету (у меня летняя форма)) в гораздо меньшем количестве. Кстати, ни в каком другом месте Черного моря псориаз у меня не проходил.

Лужа делится впечатлениями после поездки в Приморское.

Приехала с обострением псора. С утра ходила на горячий источник, потом на пляже грязи. А вечером шла уже на источник, который на пляже.



Это источник на пляже. Туда все приходят мажутся глиной, или не мажутся, глину берут рядом, разводят там же в "корыте". Бывает придешь, а там еще этой глины разведенной на роту солдат хватит. Грязевых дней было не много, грязь у меня не пошла. Итог: за 14 дней сероводорода, иногда грязей, солнце и моря псориаз отступил. Конечно, если бы была дольше или не было обострения, была бы полностью чистая. А так на руке очень большая бляшка была, остался след как от ожога. А на ногах две большие бляшки осталась окантовка как бы. Ремиссии хватило на 2 месяца.

Сероводородные ванны и лечебные грязи в Приморском привлекли не только Лужу. Вот отзывы от **Stoyn**: Месяц пробыл в Абхазии в Приморском, псор отступил на 90 процентов! Прямо у пляжа сероводородная скважина, теплая, бесплатная, кроме этого, есть платные услуги: теплые и горячие ванны, грязь. Я делал так - утром шел на скважину, стоял под струей сероводорода 15 мин, затем мазался грязью, заранее принесённой (простояли 2 ведра в кустах на пляже, никто не тронул), обсыхал, загорал и купался до 12 дня. Кстати, когда стоял под струей, делал 3 глотка сероводородной воды. Затем шел домой, обедал, диету практически не соблюдал, кроме самого основного: шоколада, яиц и т.д., алкоголь в разумных дозах (красное сухое) употреблял, кстати, никак не отражалось. В 15-16 часов опять на пляж и купался до 19-20 час, с пляжа ходил на горячую ванну, там лежал 15 минут. Через три месяца псориаз вернулся на 50%.

Подробнее о курортотерапии в Абхазии можно прочитать на нашем форуме "Псориаз? Давайте лечиться вместе!" в теме "Лечение псориаза и отдых в Абхазии" - <http://psoranet.org/topic/2462/>

Crow: Мой опыт лечения псориаза



April 11th, 2012

Практический опыт лечение псориаза и просто истории участников форума ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](http://psoranet.org/topic/2462/)

Начинаем новую тему - наши рассказы о борьбе с псориазом, удачах и неудачах. Дорогие читатели, пишите, мы с удовольствием поместим и ваш опыт, ваш рассказ в этой рубрике, пишите на форум ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](http://psoranet.org/topic/2462/) или здесь в комментариях.

Уайта.

Crow :

Хочу рассказать о нескольких лично испробованных методах. Что самое интересное, некоторые ведь помогли! Только ведь как помогли и от задницы отлегло, сразу и забываешь... Как уже упоминалось, псориаз с 1984 года. Где и как только не лечился! И классически (у докторов), и у бабушек-говоруний, и у бабушек-травниц, и в санаториях на водах, и на морях-окиянах, и разнообразными маловнятными народными методами. Людей добрых хватает, а так как в молодости был чертовски привлекателен, но был в псоре, каждая мало-мальски что либо знающая тётенька считала своим долгом подойти и дать совет: "А вот моя знакомая вылечилась! Попробуй, вдруг поможет...". За что им всем огромное мерси.

Самый экзотический способ. Был испробован однажды летом. Хтой-то подсказал, что вот кони (!!!) плохую травку не жуют, а жуют исключительно лечебную. Сказано - сделано. Товарищу, в ближайшие выходные отправляющемуся в деревню, был сделан заказ на пару-тройку килограммов свежайшего конского навоза. Привез... Сажусь я в ванну, раскрываю пакеты, и начинаю отжимать содержимое (мазаться надо было "соком"). Сока было маловато, а желание излечиться велико, потому в ход пошло и то, из чего собственно отжим и производился. Короче, одел трусы и пошел в комнату ТВ смотреть, чтоб пока впитывалось. Остатки, чтоб не протухло, положил в холодильник. Ну через часок сходил в ванну, обмылся, вроде даже болячки размякли, какие-то эластичные сделались... Ну вот. И тут приходят мои домашние - кто с работы, кто из садика, кто с учебы.. Картина Репина... Никто дышать нормально не может, открываются все окна, проветривание продолжается несколько дней. В общем, это надо в деревне жить, чтоб таким методом лечиться. Там везде так пахнет.

Самый болезненный способ. Узнала о нём жена. Поехала в славный город Воронеж. Там непонятно при какой больнице непонятно какое ООО продавало нечто в запечатанных флакончиках. Не обижайтесь на

меня, названия не помню. Давно это было, во времена перестройки. Три года жена ездила, привозила енто нечто. А потом поехала - нет такого ООО. Пропало. Так вот енто нечто вроде как делали из плаценты и abortируемого материала, хранить нужно было при температуре от 0 до плюс 7 градусов. Покупалось оно в объеме пяти флаконов, одного флакона хватало на пять уколов, укол делался раз в три дня. Жена упаковывала флакончики в термос - и на самолет (т.к. в тепле енто нечто, видимо, теряло свои лечебные свойства). Ну вот. Почему самый болезненный? Укол надо было ставить подкожно в ПОДМЫШЕЧНУЮ ВПАДИНУ... Не пробовали? Рекомендую. Особенно мазохистам. Нечто - как желе (так как из холодильника) - вводится холодным под мышку, получается шишка размером с орех, и потом дня три рассасывается. Через три дня - укол в другую подмышку... И ходишь потом как орел в полете. Руки опускаешь - очень болезненно. Но что интересно - все эти три года, пока кололся раз в год этой байдой, не было даже ни одного дежурного пятна... Может, кто тоже пользовался этой штукой? Может, кто что помнит? Я сам забыл, жена не помнит. Нигде ничего не записано. Я ж говорю - отлегло, и забыли всё...

Лечение псориаза дёгтем - часть 1



April 12th, 2012

Автор (собрал материал и перевёл) участник [нашего форума](#) mirt

Каменноугольный и другие виды дёгтя: Зарубежная практика

(Основные свойства, правила применения и предостережения можно считать общими для всех видов дегтя)

*«Если сауна, водка и деготь не помогут, то болезнь неизлечима (с летальным исходом).»
Финская пословица*

Вероятно, применение того или иного вида дегтя зависит от доступности сырья. К примеру, белая береза растет только в России и в Европе, да и то не во всей, поэтому в США используют преимущественно каменноугольный деготь, как самый доступный. В Финляндии по той же причине больше распространен сосновый. Эффективность у них разная, достоверной шкалы не попалось, только обрывочные сведения. Далее представлены выдержки из зарубежных статей.

Каменноугольный деготь состоит из 10000 компонентов (фенол, толуол, ксилол, бензол, креозол, гваякол, органические кислоты и др., из которых выявлена только половина).

Свойства каменноугольного дегтя:

- снижает перепроизводство клеток кожи / замедляет стремительный рост клеток кожи и восстанавливает здоровый внешний вид,
- уменьшает воспаление, отек, зуд и зону поражения псориазом,

- снижает шелушение и нарастание чешуек, обладает кератолитическим действием,
- дезинфицирует.

Можжевельный и сосновый дегти из-за их неэффективности были исключены в 1990 г. FDA (англ. Food and Drug Administration — Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (США)) из средств против псориаза, перхоти и себорейного дерматита. Хотя в Великобритании можжевельный деготь используется при псориазе кожи головы. Он имеет наименьший запах по некоторым данным и потому может быть более приемлемым для использования.

Деготь действует как минимум 24 часа, поэтому в это кожа становится более чувствительной к ультрафиолету. Необходимо использовать солнцезащитные средства, контролировать пребывание на солнце и закрывать по возможности обработанные участки кожи одеждой. В противном случае можно получить солнечный ожог, который может усугубить псориаз, как и любые другие повреждения кожи.

Экспериментальные исследования показали, что некоторые химические вещества в каменноугольном дегте являются канцерогенными (полициклические ароматические углеводороды, см. таблицу ниже) и могут попасть в организм в небольших количествах. Насколько эти концентрации могут провоцировать рак, неизвестно, длительная практика применения дегтя на кожу пока не показала никаких закономерностей. Также пока нет никаких доказательств влияния дегтя на развитие ребенка в утробе матери. В целом считается, что концентрация 0,5-5% является безопасной в плане канцерогенного влияния каменноугольного дегтя и эффективной при псориазе. Обычные средства содержат 0,4-2% каменноугольного дегтя. Шампуни содержат обычно до 2,5% каменноугольного дегтя.

Препараты с дегтем не используются в складках кожи – на локтях, сгибе коленей с обратной стороны, подмышках и т.д. Следует избегать нанесения на лицо и тем более попадания в глаза. Мягкие кремы, если их прописывает врач, могут применяться на лице.

Побочное действие дегтя:

- фолликулит,
- раздражение,
- фоточувствительность.

Не используется на коже с острым воспалением, при прыщах и псориазической эритродермии.

Т.к. все дегти являются стимуляторами деления эпидермиса, могут вызывать раздражение кожи, если их применять при обострении или в случае слишком продолжительного периода применения или в результате использования слишком высоких концентраций.

Препараты с дегтем могут применяться как самостоятельная терапия, так и сочетаться с кортикостероидами, молочной и салициловой кислотами. При сочетании кортикостероидов и дегтя средства с кортикостероидами применяются днем, а с дегтем – на ночь. Салициловая кислота помогает смягчить и устранить псориазические корки, тем самым облегчает доступ и воздействие каменноугольного дегтя на кожу. В сочетании с цинком не было выявлено особого повышения эффективности в сравнении с применением препарата дегтя без добавок.

Деготь иногда используют с UVB-терапией. Однако у некоторых людей данное терапевтическое сочетание может вызвать головные боли, тошноту, рвоту, раздражение кожи. В 1925 году было признано более результативным сочетание UVB-терапии и дегтесодержащих препаратов, чем каждый вид лечения по

отдельности. Примерно 90% людей по системе Goeckerman могут иметь длительную ремиссию – от нескольких месяцев до года и более (индивидуально).

Первые признаки улучшения при терапии препаратами дегтя появляются в течение 1-2 недель после начала лечения. Наибольший результат достигается при более длительном применении, до 8-10 недель. По другим данным уменьшение шелушение и корок заметны на 3-5 день, а максимальное улучшение достигается после 2-3 недель применения.

Контакт каменноугольной смолы с нормальной, здоровой кожей, как правило, не вреден.

Чем выше концентрация дегтя, тем более мощный продукт имеем.

Хорошо подходит для лечения псориаза волосистой части головы.

Деготь может раздражать, вызывать покраснение и сушить кожу.

Ванна с каменноугольным дегтем неэффективна в плане псориаза, но помогает уменьшить зуд и шелушение.

Тестируйте продукт с дегтем сначала на небольшом участке. Если происходит покраснение, то попробуйте наносить средство поверх увлажняющего средства.

Как правило, препарат (не шампунь!) наносят на кожу не менее чем на 2 часа, если иное не указано на этикетке или предписано врачом.

Наносится средство с дегтем обычно 2 раза в день.

Для постепенного увеличения воздействия препаратов применяются такие схемы лечения:

- 1 неделя: препарат просто наносится на пораженные области,
- 2 неделя: препарат втирается в пораженные области,
- 3 неделя: препарат наносится на пораженные области под одежду (вероятно длительное ношение, без смывания средства).

Применение шампуней с каменноугольным дегтем:

Смочите кожу, щедро намыльте шампунем, оставьте на 5 минут, затем смойте. Повторите процедуру и затем тщательно промойте волосы и кожу. Такая процедура выполняется обычно 2 раза в неделю, раз в 3-4 дня. Курс лечения псориаза 8-12 недель.

Если на коже сильные корки и чешуйки, то предварительное их удаление средствами с салициловой кислотой повышают эффективность дегтярных шампуней.

Дегтярный шампунь может изменить цвет светлых волос.

Было проведено исследование на 20 больных псориазом на определение эффективности шампуня с дегтем. Шампунь применяли 2 раза в неделю, в общей сложности 10 процедур. В процессе лечения у 3-х человек появилась аллергическая реакция, использование ими шампуня было прекращено. К концу первой недели пациенты отметили исчезновение зуда.

Кожа очистилась от корок:

- на 4-й день у 3 больных,
- на 7-й день у 3 больных,
- на 10-й день у 10 больных,
- на 17-й день у 1 больного.

Воспаления значительно уменьшились:

- на 3-й день у 1 пациента,
- на 6-й день у 5 пациентов,
- на 9-й день у 7 пациентов,
- на 13-й день у 2 пациентов,

- у 2-х пациентов воспаление осталось после курса лечения.

Шелушение значительно сократилось:

- на 3-й день у 5 человек,
- на 5-й день у 6 человек,
- на 7-й день у 6 человек,
- на 9-й день у 1 человека.

Тем не менее, у 11 пациентов редкие сухие чешуйки в местах повреждений остаются даже после курса лечения.

Итоги исследования:

- значительное улучшение было достигнуто у 12 пациентов с псориазом,
- улучшение у 5 человек,
- осложнения наблюдались у 3-х пациентов: 2 человека после 2-3 процедур имели аллергические реакции в виде покраснения, зуда, а третий пациент получил осложнения от использования средств с каменноугольным дегтем. Использование шампуня данными пациентами было прекращено. У одного пациента шампунь вызвал неприятное огрубение кожи.

Было еще одно исследование, в All India Institute of Medical Sciences в Нью-Дели, Индия, д-ра Uma Kumar. Мазь с содержанием каменноугольного дегтя 5% оказалась сравнимой по результатам гелем, содержащим с tazarotene 0,1%. В исследовании принимали участие 30 добровольцев с поражением псориазом менее 20% тела, с продолжительностью болезни в среднем около 9 лет. Лечение проводилось на протяжении 12 недель. В результате улучшение было на 40,7% пораженной площади после применения геля с tazarotene и на 59,2% - после применения мази с дегтем. В целом улучшение было у половины всех пациентов.

Обзор составлен по информации сайтов:

http://www.medscape.com/viewarticle/575279_3 (через переводчик):

<http://translate.google.ru/translate?hl=ru...26newwindow%3D1>

http://www.psoriasis.org/netcommunity/sublearn03_mild_otc

<http://psoriasis.about.com/lw/Health-Medic...te&resnum=2>

<http://www.psoriasis-aid.com/psoriasis/coa...edications.html>

<http://www.patient.co.uk/showdoc/27001373&...LLsuzsgbyjbWeDA>

<http://www.psorsite.com/coaltar.html>

http://psoriasis.suite101.com/article.cfm/...riasis_outdated

<http://www.medpagetoday.com/MeetingCoverage/ICD/14402>

http://en.wikipedia.org/wiki/Coal_tar

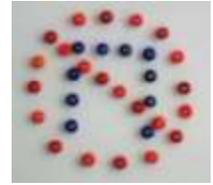
<http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Tar>

http://www.psoriasis.org/netcommunity/sublearn03_loc_scalp

Здесь можно посмотреть ряд исследований по дегтю (на англ.):

<http://www.atsdr.cdc.gov/toxprofiles/tp85.pdf>

Пятница. Фото и цитаты



April 13th, 2012

Наше традиционное фото.

Сегодня страстная пятница. Благовещенский собор, Харьков:
(фото **Vinogradinka**)



Далее пятничная рубрика "Семь ляпниц на неделе"
(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))

#23

Боня

Мало верится, что с этой дрянью медики не в силах сладить. Такое чувство, что им сказали - молчать... А

иначе начнётся голод, исчезнет одежда и проч.

Ina

Писать глупости, это тоже физиологическая потребность

A_112

в Египте на пляж сбегается толпа муравьев, весело уносят бляхи))

Elen

приснился странный сон... услышала голос, который сказал: "Тебе поможет щёлок".

Ver

После Пегано тело стало легче, это приятно, всё так замечательно влезает.

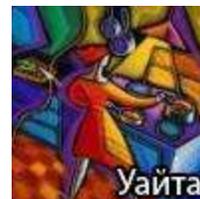
Григорий Шевцов

Вообщем очень трудно думать о чем думать.

Aly187

понабрал на халяву зеркальных полос на зеркальной мануфактуре --- пока не понял, какой я Осёл, то есть друг Шрека, то есть свой собственный друг...

[Лечение псориаза, опыт - Надежда39](#)



April 16th, 2012

Практический опыт лечение псориаза и просто истории участников форума ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#)

Представляю вам участницу форума ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#) Надежда39.

Да-да, ей.. 73 года. Надежда Семёновна прекрасный собеседник, оптимистка ... да что говорить, просто замечательный человек! Её дневник называется ["Моя длинная история"](#). Очень советую, прочитайте.

Уникальный дневник. Дневник жизни с псориазом с 1960 г. до нашего времени.

Здоровья Вам, дорогая Надежда Семёновна!

Уайта.

Рассказывает Надежда Семёновна:

Псориаз появился в 19 лет (1958 г.) очень агрессивный, на мой взгляд, по тем временам. Причина я думаю - длительные стрессы + генетическая предрасположенность. В начале псориаз появился на голове. Доктор

сказала: "Это псориаз и это не лечится." Папа отрезал мне собственноручно косы. И с тех пор я хожу с короткой стрижкой. Через год я уехала из Перми в Красноярск на учебу. Псориаз там вначале повел себя совсем плохо, пошло-поехало по всему телу. Там мне прописали таблетки мышьяка, салицилку, что-то может и еще, но уже кроме мышьяка ничего не помнится. Ужасики: съемная квартира вместе с подругой, все удобства во дворе; баня городская. Но вот через год получила место в студ. общаге - уже класс. Стала заниматься горными лыжами, скалолазанием. Псориаз куда-то исчез, я о нем и забыла. Что значит изменить обстановку и мышление на позитив и естественно другое окружение. В Красноярске я прожила 8 лет и 7 из них без псориаза.

Но вот обстоятельства снова вернули меня в Пермь. Псорик снова стал появляться, а через год (ровно через 10 лет после появления псора, "как по расписанию") появился и ПА на голеностопе, когда-то травмированном на скоростном спуске.

Лечение ПА: первый стационар - подлечили хорошо, хватило на год. Второе обострение через год: лечение в стационаре никаких результатов не дало. Псор стал процветать, ему это все по кайфу. И пошли стационары один за другим: терапия-КВД-терапия-КВД и т.д. и т.п. Результат инвалидность 2 группа в 30 лет. Инвалидность я получила в октябре. Зимой я принимала йодобромные ванны в местном профилактории и на мое удивление мне это помогло. Не стало скованности по утрам, я стала ходить нормально. Псориаза тоже меньше намного. Летом я поехала на местный курорт "Ключи", там принимала уже в комплексе сероводородные ванны и грязи на суставы. Тут я уже ваще стала нормалек. На перекомиссию по инвалидности не пошла, а устроилась на работу. Проработала так 10 лет. Естественно болячки от меня никуда не ушли. Каждый год стационары по месяцу, ежегодное сан. кур. лечение в основном на юге.

Где-то лет в 35 моих (1975 годы) доХторам показалось, что у меня Адиссонка - бронзовая болезнь (а я от природы смуглая) и посадили меня на гормоны. Я ж бестолковая была, доверялась. Ну, вот от суставов принимала вначале делагил не один год, потом метиндол не 1 год + гормоны: вначале кортин колола себе, потом перевели на кортизон по 0,5 таблетки. В процесс включились в основном мелкие суставы - голеностопы и кисти рук. Рукам досталось - делали уколы гидрокортизона в средние пальцы в обе руки. Пальцы опухали так, что рука болела до плеча. Из физпроцедур самые вредные видимо были ультразвук с гидрокортизоновой мазью. Вначале суставы, а затем и кости стали рушиться-остеолиз - это рассасывание костной ткани.

За эти годы я испытала на себе: пропер-мил, кризанол, плаквенил (чуть не умерла от аллергии). Основным был метиндол - от него у меня болела голова и кишечник.

Но вот в 1979 году я не поехала на юг (накладно каждый год за свой счет ездить, обрадовалась дармовой путевке) дали путевку в "Самоцвет" Сверд. обл. Через месяц после курорта заболели суставы вновь. Осень, стационар, ничего не помогает. Появились новые препараты ипуброфен? (слава богу уже забыла, как правильно писать) - аллергия, да еще какая! КВД в терапию-лечение - вольтарен, и вновь аллергия, да еще какая. Так провалялась до января. Результат - эритродермия и инвалид. 1 группа. Вот это называется клюнул ЖАРЕНЬИ ПЕТУХ.

После ВТЭКа я снова легла в КВД с февраля по май. Меня почти не лечили, только наблюдали и показывали студентам, как экспонат. Температура выше 38 градусов держалась почти до конца этого срока. Да забыла, что предыдущие 2 года и в этот период мне давали курсами метотрексат плюс ко всем предыдущим

препаратам. К концу мая мне стало полегче, я дождалась весны и вышла из больницы, врачи очень радовались за меня.

Стала понемногу передвигаться и выходить на улицу. В результате всех этих терапий у меня поменялись ногти, вылезли наполовину волосы и стали волнистыми (до этого были прямые), зубы я не могла чистить всю зиму-больно было задеть. Ногти и волосы восстановились, а зубы так же, как и пальцы на руках стали короче.

Я знаю точно, что не одна я попала в такую ситуацию. Со мной в палате лежала такая же молодая женщина, а в Березниках девочка 12 лет Настя была точно в таком физическом состоянии, как я после лечения. Когда я читала о ее мытарствах, я плакала.

Всего за давностью времен не опишешь, но мыслей о смерти у меня не было. Я просто ждала лета и знала, что пройдет. В конце июня мы с дочей поехали в Сочи в кож.санаторий "Радуга". Принимала там Мацестинские ванны + 4-х камерные + орошение головы + теплое море и солнце и (голый) женский пляж. Пробыли мы там около 40 дней и домой я приехала чистая.

В Сочи меня остановил сердобольный дяденька и посоветовал мне полечиться рисом. Схема такая: 2 стол. ложки риса (низкого качества) + 1 стакан воды > сварить утром и съесть без соли и масла. Есть такую кашу 3 месяца + 1 месяц отдыха; снова 3 мес. рис > 1мес. отдыха; еще раз 3 месяца рис. Во время этого лечения исключить алкоголь, копчености, солености, соль во всех блюдах ограничить. Я выдержала эти 3 цикла. В это же время мои знакомые по санаторию выписывали из Туапсе корень мыльнянки (дед какой-то посылал) и принимали его внутрь. В результате зиму я прожила удовлетворительно.

// Я получала пенсию 132 руб. За время лежаний по стационарам скопилось сколько то. Как только оклемалась после Сочи снова пошла на работу (уж какая достанется, не до жиру). //

В общем я, как говорится, открыла глаза и уши, стала слушать народные методы. А раньше я от всех советов отмахивалась, как от мух. Думала к чему эта ерунда, мой доктор меня лечит, я ему доверяю. Тем более, как легко - таблетку проглотила и вперед, как ведь удобно и не хлопотно. И голову ломать не надо. Информации по народным методам было видимо не так и много в те годы. Был это 1980 год.

Последующие 10 лет я каждый год ездила на море. Из таблеток в моем арсенале был только бутадиион (только на него не было аллергии), но его можно принимать не более недели. Возраст был еще не пенсионный, поэтому каждый год стационар для перекомиссии для установления группы инвалидности. Состояние было разное: год лучше - год похуже... Почти каждый вечер ванны с травками (череда, береза). Черета хорошо шла и внутрь. Травы собирала сама. В эти же годы познакомилась с солидолом. Псор стал после солидола фигурный, уже легче-бляшки не стали болеть. Работала эти годы почти постоянно.

Длинная история продолжается. Наступили боевые 90-е годы, а с ней и перестройка. Почти с самого начала перестройки я стала частным предпринимателем, разумеется в самой легкой сфере - купи-продай. Дела шли успешно. Личные финансовые проблемы тоже.

С 2001 года с апреля я начала мазаться солидоловой мазью по рец. Юрия Артемьева = псор прошел за месяц. Это было что-то, радость! - подарок к лету. В августе этого же года я ехала в Москву и в поезде познакомилась с компанией Вижин. Знакомство оказалось плодотворным, т.к. в то время у меня часто по ночам болели мышцы предплечья. Боль была несравнима даже с болями в суставах, видимо гормоны

(многолетний прием) повымывали из моего организма микроэлементы и не только их. С сентября я стала принимать продукцию этой компании (к слову: я не распространитель, а только потребитель). Почти сразу прекратились мышечные боли и не беспокоят до сих пор (чур меня!). Дальше - прошел многолетний кашель, о котором ревматолог мне сказала: не лечи, не пройдет, т. к. это коллагеноз, от этого все проблемы. Весной к лету я снова (я уже это проделывала не раз, но осенью если во время не начинала прием гормонов, мне было плохо) снизила дозу гормонов и постепенно убрала совсем, думала на лето хотя бы. Но вот с биодобавками решила снова поэкспериментировать и не принимать совсем, а принимала 27 лет. Вот прошел октябрь, ноябрь, декабрь, в январе я поняла, что это конец моей гормональной зависимости. Я сказала себе: YES! Я ПОБЕДИЛА!

С мазью Ю.Артемяева и продукцией к. Вижин псора не было год, потом пошло по нарастающей - псор начал появляться, но был не такой как раньше. Процесс стал более менее управляемым.

В прошлом году (в 2008 - прим. Уайты) я познакомилась с вашей компанией (форумом) "Псориаз? Давайте лечиться вместе!". И немного оплошала со Скин-Капом. Обрадовалась, что не пахнет и к лету стала пользоваться. С ним поехала на море в Гагры, и ничего не понимаю - с чего бы это в середине лета и сразу после моря такое обострение. Сайт (форум) очень обширный и я новичок до сих пор не во всем ориентируюсь. Но вот как разобралась, так закинула эту Скин-Капную мазилку.

С марта стала мазаться карталиновой мазилкой, бляхи на бедрах держатся до сих пор, правда в меньших размерах. О бане мечтала, но пока не решаюсь, а вот на пляж хожу. Спасибо за терпение в чтении. История продолжается пока жива. Пока жива и эксперимент тоже продолжается. Вспомнила вот про рисовое лечение и подумала, а не повторить ли? С сегодняшнего дня начала, но это тоже длинные дела...

РИКТА, МИЛТА и другие лазерные инфракрасные аппараты для лечения псориаза. Развод и обман. Часть 1



April 17th, 2012

Участники нашего форума "["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#)" постоянно встречаются в прессе, интернете, на радио и телевидении с назойливыми рекламными кампаниями многочисленных устройств так называемой лазерной инфракрасной терапии, иногда с примесью "магнито-" - это Рикта, Квантерра, Эсмил, Простолукс, Милта, Руслан, Витязь и многие другие. Существует и [тема форума](#) об этих устройствах. Производитель их, как правило, вблизи "НПО Космического приборостроения" и "Ассоциации Квантовой медицины", или, как вариант - ещё чего-нибудь секретно-конверсионного.

Все эти, так называемые "магнито-инфракрасные лазерные терапевтические аппараты" образуют семейство бесполезных с терапевтической точки зрения устройств, делящееся на роды, виды и подвиды.

Классификация внутри семейства довольно сложна, т.к. устройства из разных родов и видов перетекают друг в друга и имеют иногда двойные названия - видимо, для запутывания потенциального покупателя и придания устройствам дополнительной значимости в глазах несведущих потребителей. Тем не менее они имеют ряд общих признаков, что также естественно для представителей одного семейства. Например, обычно в описании говорится, что "лазерный терапевтический аппарат (такой-то) лечит более 250 заболеваний, обеспечивая выраженный клинический эффект", да и в остальном описания представителей семейства написаны практически по единому шаблону. Стоит ли говорить о том, что и в конвенциональной медицине аппаратов или препаратов с таким фантастическим эффектом, покрывающим почти половину областей медицины, просто не сыщешь, а уж о декларациях об эффекте физиотерапевтического (sic!) прибора в таком контексте и заикаться-то просто стыдно.

Вчитавшись в материалы об этих аппаратах "квантовой лазерно-инфракрасной терапии", прежде всего поражаешься многочисленности семейства. Их существует множество в каждом из родов и видов (модификаций), а всего - более сотни моделей в семействе (!), причём абсолютно все они представляют собой самый бессовестный "развод". Позиционируются как "аппараты-панацеи", т.е. совершенно беззастенчиво - для лечения гигантского перечня заболеваний человека.

Распространяются эти аппараты всеми возможными путями, через сайты, "лавки здоровья" и даже магазины медтехники, ибо кто же попробует усомниться в продукции, продаваемой "Медтехникой". Не к чести подобных магазинов, стоит заметить, что их ассортимент сильно сдвинулся в сторону подобной "странно-волшебной" продукции, составляющей уже немалую долю предлагаемых покупателю медицинских товаров. Здесь-то и ждёт засада. Никто из распространителей не утруждает себя проверкой той информации, что подсовывает производитель, выглядит она вполне правдоподобно и солидно, на первый взгляд. Но только на первый.

ИЗ ОПИСАНИЙ АППАРАТОВ

Аппараты РИКТА - один из видов указанного семейства:

"Аппарат лазерной терапии РИКТА-номер-такой-то отличается высокой эффективностью, подтвержденной многолетним клиническим опытом. [Примечание FROL: Весь "многолетний клинический опыт" высосан из пальца, его просто не существует. Например, представитель псевдоструктуры с глобальным названием Международная Ассоциация "Квантовая Медицина", тесно связанной с ЗАО "МИЛТА-ПКП ГИТ", Л.И. Гусев говорит в форуме: *"Серьёзных клинических исследований аппаратами РИКТА не проводилось. <...> Данный метод не входит в стандарт лечения псориаза.. Данный метод не входит практически ни в один стандарт лечения"*]

Аппарат лазерной терапии РИКТА-номер-такой-то отличается максимальным комфортом, отсутствием побочных действий и возрастных ограничений. [однако известно, что при заявляемой высокой эффективности препарата/аппарата побочных действий НЕ может НЕ быть]

РИКТА аппарат сокращает сроки реабилитации и лечения. Аппарат лазерной терапии РИКТА сочетается с медикаментозным лечением, повышая его эффективность. [очень характерное замечание, в духе *"и мы пахали"*...]

В лазерном аппарате РИКТА используются пульсирующий красный свет, импульсное инфракрасное лазерное излучение, импульсное некогерентное инфракрасное излучение, постоянное магнитное поле, Чрескожная ЭлектроНейроСтимуляция. [впрочем, иногда таинственная *"Чрескожная ЭНС"* в описаниях опускается, достаточно и трёх первых мигалок плюс пристёгнута к ним слабого и бесполезного

постоянного магнитного поля]

Пять установленных терапевтических программ позволят добиться повышения иммунитета, усиления регенерации тканей, улучшения кровообращения." [стандартные для разводов мантры]

Стоимость разных моделей Рикты (всего 16 моделей!): Рикта Квантерра - 20.000 руб., Рикта 04/4 (22РД) - 56.000 руб. (экв. ~ \$2.000) и т.п.

Или, например, МИЛТА - другой вид семейства:

"МИЛТА использует лазерное излучение инфракрасного спектра, магнитное воздействие, излучение светодиодов. Магнито-инфракрасный лазерный терапевтический аппарат [т.е. просто перетасованы слова из "описания" РИКТА] нормализует метаболизм, микроциркуляторную систему, повышает иммунитет [без этого не обходится ни одно изделие... что ни сделай, всё в обязательном порядке "повышает иммунитет" - неизвестно какого вида, как и зачем] МИЛТА аппарат абсолютно безопасен, высокоэффективен и надёжен." Аппараты Милта (моделей ещё больше - уже 28!), стоимость от 10.000 руб. до 32.000 руб. (более \$1.000).

А вот - подвид ПРОСТОЛЮКС вида ЭСМИЛ:

Называется незамысловато: "Аппарат магнито-инфракрасный лазерный терапевтический ПРОСТОЛЮКС Эсмил(1)А".

"Этот узкоспециализированный аппарат квантовой терапии специально разработан для лечения кожных заболеваний: псориаз; витилиго; лишай; грибок; экзема; угревая сыпь; крапивница и др. [казалось бы, раз узкоспециализированный, то должен чем-то отличаться от Рикт и Милт? - отнюдь нет, всё то же самое, но используются синонимы, см. далее -]

...Основные физические факторы аппаратов квантовой терапии PROCTOLUX - это инфракрасное лазерное узкополосное, инфракрасное светодиодное широкополосное и красное широкополосное излучения оптического диапазона, постоянное магнитное поле.

Но не пытайтесь найти где-то отзывы сотен и тысяч вылеченных этими аппаратами от перечисленных заболеваний - "псориаз; витилиго; лишай; грибок; экзема; угревая сыпь; крапивница и др." - не получится. Станным образом огромное количество продаваемых аппаратов никак и нигде не оставило следа в виде восторгов пациентов. Вы можете перекопать всю прессу и интернет, но вменяемых трёх строк "было витилиго, вылечился аппаратом-моргалкой" вы просто не найдёте. Их нет. Лечить инфекции маломощной лампочкой можно долгие годы, грибкам на красный лазер как-то тоже наплевать. Вообще, говоря о таких проблемах, как псориаз, витилиго, и прочих признанных (пока) неизлечимыми заболеваниях применительно к "исцеляющему действию" этих аппаратов - это уже переход скорее в область как морали, так и совести, если таковая имеется.

Один из участников форума (Володя) пытался облегчить своё состояние при псориазе с помощью этого аппарата Простолюкс. Что из этого получилось и как с ним обошлись "квантовые медики" - это отдельная история, см. в Продолжении (Часть 2).

О "КВАНТОВОЙ МЕДИЦИНЕ"

Множатся "квантово-медицинские" структуры... Создана, с целью более изощрённых и замаскированных "разводов" людей с различными заболеваниями, некая контора с громким названием Международная Ассоциация "Квантовая медицина", осуществляющая псевдонаучное прикрытие разводов на этой

благодатной ниве новоявленной квантово-лазерной или лазерно-квантовой терапии (к настоящей лазерной терапии отношения не имеет). Есть уже и некий "Научный центр лазерной медицины", так тогда должна быть и какая-то псевдоакадемия... так вот и она - "Лазерная Академия наук"! Создан недавно и так называемый "Институт квантовой медицины". А на базе ОКБ МЭИ было создано (вчитайтесь в название!) - "ПКП гуманитарных информационных технологий", ныне известное как ЗАО "МИЛТА-ПКП ГИТ", которое и производит весь этот сонм мигающих погремушек. Но в отличие от детских игрушек, от каковых они отличаются по сути незначительно, или же лазерных указок - эти мигалки стоят в среднем около 1-2 тыс. долларов США. Вы теперь догадываетесь, почему так бурно развивается несуществующая в природе "квантовая медицина"...

Никакой "квантовой медицины" не существует в классификации разделов медицины, а само название и словоизвержения на эту тему призваны затуманить мозги читателю, который и так уже не знает, чему верить в сообщениях прессы, TV и интернета. Самозванные Ассоциация и Институт квантовой медицины никак не легализуют этот термин. Существует фототерапия, а маломощное инфракрасное (лазерное или не лазерное - неважно) воздействие в присутствии ненужного магнита может рассматриваться как часть фототерапии, и не более того. Хороший физический термин *квант* использован "квантовыми медиками" в сугубо коммерческих целях. Обозвать мелкую разновидность фототерапии "квантовой медициной" - это всё равно что лечебную физкультуру назвать гравитационной медициной.

(Продолжение следует...)

РИКТА, МИЛТА, ПРОСТОЛЮКС, КВАНТЕРРА для лечения псориаза. Развод и обман. Опыт форума. Часть 2



April 18th, 2012

ИЗ ДИСКУССИИ В ФОРУМЕ ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#)

V.Dmitriev (он же - **DoktorRikta**, представитель Рикта-структур): Отвечать на Ваши вопросы будет д.м.н., главный врач Ассоциации "Квантовая Медицина" - Гусев Леонид Иванович (**L.Gusev**).. Со своей стороны по "Рикте" можем твёрдо сказать, что имеем "*клинику*" на 253 самых разных заболевания.

FROL: Сравните выше со словами Л.И. Гусева о том, что "*серьёзных клинических исследований аппаратами РИКТА не проводилось*" - где же правда?

L.Gusev: Квантовые аппараты оснащены источником постоянного магнитного поля, в облучаемой зоне происходит ориентационная перестройка диполей, внутриклеточных структур и клеточных мембран, что способствует более глубокому проникновению лазерного излучения.

FROL: "Ориентационная перестройка внутриклеточных структур и клеточных мембран" - набор пустых

научнообразных слов. Каких структур, каких мембран, какая перестройка? И почему эта непонятная "перестройка структур и мембран" должна способствовать более глубокому проникновению лазерного излучения? И даже если это так, то зачем это нужно? (для лазерного разреза в хирургии, в офтальмологии и др. - это понятно, а здесь зачем?). И главное - почему это должно лечить псориаз? Где вами изложен метод лечения псориаза с помощью аппарата РИКТА? Сообщено абсолютно ничего не было о лечении псориаза вашими аппаратами. Методика, процедуры, клинические испытания и т.д. и т.п. - ничего этого нет.

help: "Аппарат квантовой терапии Руслан"... Вот смотрите, берём перечень заболеваний для применения этого прибора с первого попавшегося сайта-продавца. Скажу честно, от этого списка я просто офонарел, мне неизвестны никакие другие аппараты или препараты с таким спектром применения. То, что написано в этом списке - правда? То-есть все перечисленные диагнозы клинически проверялись и по ним получены однозначно положительные и статистически достоверные результаты?

V.Dmitriev: Никто и не говорит о панацее, где написано, что Рикта - панацея? [выше тот же V.Dmitriev говорил: "по "Рикте" можем твёрдо сказать, что имеем "клинику" на 253 самых разных заболеваний..." - FROL]

FROL: Поражает гигантское разнообразие заболеваний, самых разных патологий самых разных органов и систем. Если их "лечит" одно и то же излучение - что же это, как не панацея? И "253 самых разных заболеваний" - это очень много, невероятно много, такого просто не может быть. Если средство/методика/аппарат лечит подряд 253 заболевания - это верный признак того, что они не лечат ничего (из опыта форума).

V.Dmitriev: Это обзорная статья, в которой действительно приводятся ссылки на труды и материалы конференций, а вот в самих материалах конференций уже указана конкретная литература. По заболеваниям суставов и позвоночника подготовили и разместили на сайте всю методику, с ней можно ознакомиться по нижеследующей ссылке: ...

Kulau-leprou: От моих вопросов отмахнулись, но сунули нос в оба рекомендованных источника... В книге Б.А. Пашкова в библиографии опять-таки нет ничего о клиническом подтверждении этой сотни с лишним патологий, синдромов, нозоклассов - от псориаза до шума в ушах, столь бодро заявленных авторами «Рикты». Ну хотя бы в одном издании, в порядочном и рецензируемом издании. И это за 20 лет работы многолюдного коллектива и при таком ошеломляюще широком перечне излечиваемых хворей? Предоставленный список хворей, так удачно исцеляемых "аппаратами квантовой терапии" соответствует многомиллиардному бюджету на проведение научных исследований, что должно сопровождаться сотнями публикаций в авторитетных медицинских изданиях. Чудес не бывает, и результатов, им соответствующих - тоже: «Сколько пива – столько и песен». Поэтому так отчаянно тихо в мире медицинской науки. И ежели спросить: «Простите, а что это там так шелестит?» – Да, так, ответим – это тезисы докладов.

V.Dmitriev: Мы дистанционируем себя от лазерной медицины только в том, что в своих аппаратах используем ещё и магнит, терапевтические эффекты которого тоже доказаны, инфракрасное излучение и красный свет.

FROL: Действие маломощного магнита на организм такое же, как влияние далеких галактик, не более. А красный свет играет ту же роль, что и красные лампочки в гирляндах для новогодней ёлки. Никак не складывается нормальная дискуссия, потому что вам задают вопросы, а вы на них не обращаете внимания. Вы пришли на форум о псориазе, и к вам - вопросы именно о ПСОРИАЗЕ, а вы упорно говорите о туберкулёзе, ишемической болезни сердца и др. Ответьте хотя бы на один вопрос (для нас он - главный), который задаётся Вам уже третий раз: Вследствие каких физических, биологических, физиологических

механизмов при воздействии РИКТА-излучения на кожу пациента происходит терапевтический эффект при ПСОРИАЗЕ, и где доказательства этого? - ссылки и др.

help

Леонид Иванович, правильно ли я понимаю, что официальная медицина - как российская, так и всех других стран, например, американская или европейская - для вас не является авторитетом ("серьезным доводом")? Но складывается анекдотичная ситуация, вы д.м.н. - официальной медицины не хотите признавать. Так не бывает, честно скажу, я просто в шоке от такого заявления. Статистики по вылеченным нет, внятного объяснения физиологии влияния комбинированного воздействия лазеромагнитотерапии на псориазический процесс нет, но официальную медицину отвергаю, там всё неправильно, это не авторитет...

Ingeborga

Санта-Барбара какая-то. Разговор слепого с глухим. Одни задают конкретные вопросы, другие не отвечают, но много тумана наводят и тут же просят задавать новые вопросы.

олег

В 90-е годы тоже пробовал засветку пятен псориаза лазером. Никакого результата, кроме потери денег. Объяснили, что мало ходил, и пятна какие-то неправильные... Сейчас в продаже много лазерных указок, так, что желающие проверить на себе всю эту «квантовую медицину» с её действием «световыми надтональными частотами» могут на себе попробовать. А предположить, как «научные светила» будут совсем «не корысти ради, а токмо» нахваливать этот метод, тут и к бабке ходить не надо.

Kulau-leprou:

Пару слов «за клятву Гиппократата». С этической стороны «Риктальщиков» можно разделить на две группы: 1. Те, кто НЕ давал клятвы Гиппократата: кто выбирает цвета светодиодов, кто паяет Рикты, кто впаривает - кто технари, кто продавцы. С них и спросу тьфу - привычная сейчас публика с бегающими глазами. И что нового со времен О' Генри с его "Настойкой для Воскрешения Больных"? Помните: – Шарлатанство? Нет, сэр. В склянках не только вода. К ней я примешал хинина на два доллара, да на десять центов анилиновой краски. Так и у нас, это не просто кусок пластмассы за 2000 баксов, а в него вставили светодиодики на два доллара, да за десять центов магнетик. Но, гад-пациент пошел не тот, стал вострее, просто так Рикту не всучишь, как говорил Остап - «Низкий сорт. Не чистая работа», - нужны «отцы-обоснователи».

2. «Отцы-обоснователи» давали клятву Гиппократата, это леонид иванычи, «научно обосновывающие» продажу больным мигающих фонариков, наши лекари-заочники от многая хворей, что кучкуются в Ассоциации квантовой медицины. А насчет, клятвы, да о чем это вспомнил, когда так «все путем»? Это риторически, как у Вознесенского – «Вы, девка в джаз-банде, вы помните школьные банты?». Конечно, кроме убежденных врачей-наперсточников, может и предстанет где, говоря словами Ибрагимича, «провинциальная непосредственность», этакий наив, пейзанин с доХтурскими степенями. Ведь, несмотря на поднятый шумер о доказательной медицине, но зная уровень этой публики, опять не веришь их «клиническим испытаниям». Вот у меня перед глазами два прошлогодних автореферата (дмн и кмн), а, ни там не веришь выводам, ни сям не веришь – увы, острый приступ атеизма.

Поэтому (за минусом меня), веря в моральные гималаи остепененного человечества, положим, что наш «Отец-обоснователь» Рикты заблуждается искренне (что по Остапу - «субтропики, научная периферия»). И не географическая: просто их все еще чует поредевшая наша научная братия, чует и чурается - не публикуя в

журналах «квантово-медицинские достижения». Так, из 37 трудов по «квантовой медицине» Леонид Иваныча (<http://www.kvantmed....dex.php?id=1329>), за 12 лет ни один (!) не напечатан в рецензируемом журнале. Снимаю шляпу, поражаясь мужеству и честности редакторов, и это в наше-то лихое «безклятвогиппократное» время.

Но, в отличие от О' Генри, где жулики сами попадали в затруднительное положение, у нас все наоборот. У нас искатели легкой наживы торжествуют победу. Победу над нами, над нашими ремиссиями, надеждами и карманами.

Будем сопротивляться «Риктальщикам», кто, уж, чем сможет: кому, заколов карман булавкой, быстрее бежать от «врачей-наперсточников», а кому отстреливаться, как держал за всех нас оборону FROL, проделав чрезвычайно важную работу в заметке «"Рикта" и другие лазерные инфракрасные аппараты - бессовестный развод».

(Продолжение следует...)

[Лечение псориаза аппаратом ПРОСТОЛЮКС. Опыт Володи.](#)



April 19th, 2012

Участник форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)" Володя (**воля**) лечил свой псориаз и псор.артрит при помощи аппарата Простолюкс 4 (четыре!) месяца. Вот что из этого вышло (из "Блога Володи" и темы про аппараты):

Вот хочу вам сказать, уважаемые мои форумчане. Этим самым экспериментом буду я. Буду выкладывать фото в ходе эксперимента. Знаю, что аппараты находятся у нас на форуме в разводах. Пишу и волнуюсь, поэтому хочу выслушать ваше мнение. И ещё пациент **Lascar** со своим отчётом куда-то потерялся... Такое ощущение, что засланный казачок. Ни фото, ни отчета...

20.11.2011 (начало "лечения"): С аппаратом Простолюкс познакомился, кто-то из товарищей ООО РиктаМед будет вести контроль и задавать вопросы?

(V.Dmitriev, 22.11.2011: Владимир, как и договаривались ранее, индивидуальную программу лечения для Вас составлял Гусев Леонид Иванович (**L.Gusev**), он же и будет вести Ваше лечение в обязательном порядке, каждый из его этапов.)

22.11.2011: Вчера по совету Леонида Ивановича делал первый раз не стандартную схему лечения аппаратом, а только на локтевые сгибы. Сегодня разрешили добавить лечить конкретно болящие суставы, но начну с коленных сгибов, так сказал Л.И. Гусев, тоже по 8 минут.

24.11.2011: Сделал третий раз на локтевые сгибы, время по 8 минут на каждую руку. И второй раз на больные суставчики, два пальца ног и под коленные сгибы. Пью витамины продолжаю по бшт. Еще добавил никотинку.

28.11.2011: Пока никаких изменений, просто уже столько много лет болеешь , сегодня болит в одном месте, завтра в другом, сеансов на курс от 7 до 15 в среднем 10. Серьезных и заметных изменений точно нет.

(**L.Gusev**, 28.11.2011: Не расстраивайтесь, что пока нет существенных результатов... Все лечение у Вас впереди. Держите меня в курсе и с Богом! Гусев Л.И.)

30.11.2011: Сделал очередной, уже пятый по счету сеанс Простолюксом. Преднизолон 4 таблетки.

09.12.2011: Закончил 10 сеансов на аппарате Простолюкс, жду рекомендаций от Леонида Ивановича. Пока изменений видимых и невидимых не наблюдаю.

28.11.2011: Аппарат лежит в шкафу без дела. Я написал Л. И. Гусеву в личку, что я закончил десять раз делать, т.е. один сеанс. Но уже прошло две недели, а ответа нет. Картина заболевания не изменилась ни лучшую, ни в худшую сторону.

07.12.2012: Я уже 2 раза отправлял сообщение в личку Л.И. Гусеву - и тишина... уже прошел месяц.

(**help**, 3.01.2012: Уважаемые производители Простолюкса. Свяжитесь, пожалуйста, с пациентом! Что ж его

все забросили-то?)

10.01.2012: Начали сегодня общаться с Гусевым, инструкцию получил делать аппаратом на поясничный отдел 7-10 раз.

01.02.2012: Вот и закончился очередной курс на аппарате Простолюкс (10 сеансов). Без изменений , даже фото можно не высылать - всё на старом уровне.

03.02.2012: По инструкции нужен ещё последний курс, как бы закрепляющий лечение. Но это я уже должен делать после месяца перерыва. А закреплять-то - нечего...

16.03.2012: Завершил я и третий курс (закрепляющий как бы), но Леонид Иванович сказал, чтобы я продолжал лечение.

Лечение псориаза и псор.артрита при помощи аппарата Простолюкс Володя на этом прекратил ввиду его полной бесполезности и бесперспективности.

НЕКОТОРЫЕ КОММЕНТАРИИ (к лечению Володи)

ddSat

23.11.11: Володя, да это и не совет вовсе, а вроде как сравнение. Если поразмыслить над сказкой "Как солдат из топора кашу варил", то можно понять, что каша без крупы, масла, сала, соли, лучка и укропчика у солдата бы получилась беспонтовая. В данном случае под топором можно понимать аппарат "Простолюкс", а под остальными ингредиентами каши - медикаментозное лечение, в том числе гормонотерапию.

Kulau-leprous

3.02.2012: Не парься, Володя. Эта купленная мигалка, помимо весёлого моргания, дает небольшие дозы тепла на организм, а этот метод физиотерапии помогает от многих болезней. Но помогает точно так же, как и бабушкино средство – мешочек с тёплым песком или солью... Исстари народ при разных хворях применяет тепловые процедуры. Ну а для тех, у кого нет печки, или кому лень побеспокоиться насчет мешочка с песком, для тех заботятся леонид иванычи, продавая веселую мигающую погремущку, кукуют о чудодейственном совместном действии света разных длин волн и длительностей. Будешь потом рассказывать, что новым «лазером», мол, лечился...

help

16.03.2012: Володя, эксперимент с лампочкой, насколько я понимаю, завершился успешным провалом? Прошло на самом деле достаточно много времени, если быть точным, то почти 4 месяца. Как мне кажется,

этого времени вполне достаточно, чтобы судить о динамике применения аппарата (или её отсутствии). И если она отсутствует, то "продолжать лечение" при отсутствии эффекта в течение 4-х месяцев мне кажется немного странным.

L.Gusev - Володе

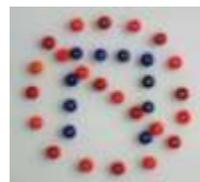
17.03.2012: Вы можете продолжать ежемесячные лечебные курсы лазерной терапии. Самое главное - это то, что вреда Вы себе не принесете.

help

18.03.2012: Дело не в том, что "не повредит", цель была в другом - выяснить эффективность прибора, выяснить насколько заявления производителей о том, что аппарат лечит псориаз, соответствуют действительности. А то замечательно - "купите нашу охренительную хрень, она не вредит при 362 заболеваниях!" Ну так купите **ddSat**'ов знаменитый топор, он тоже не вредит и стоит дешевле на порядок, и в хозяйстве от него польза. Ну бред же. Нас уговаривали километровыми цитатами, что это просто суперпуперизобретение, что непризнанные мировой медициной гении создали практически панацею, там список "применений" такой, что впору на Нобеля двигать. А это, оказывается, не лечит, а просто не вредит, динамики, насколько я понимаю, ноль. Ну, стало быть, местонахождение сей компьютеризированной лазерной указки "в разводах" совершенно справедливо.

Об аппаратах Рикта, Квантерра, Эсмил, Простолукс, Милта, Руслан, Витязь и др. - тема форума <http://psoranet.org/topic/4974/>.

Семь ляпниц на неделе



April 20th, 2012

Наша традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе"
(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))



#24

NoAngel

М-да... Почитала я тут на форуме, много чего написано, много конечно и полезной информации.

Слеза

...как-то давно регилась тут, столько всего начиталась... аж страшно стало

Ксюша

После всего написанного пуну, врачей и "экспериментаторов" удавить хочется...

stefaniya

На коробках много чего написано, а точнее, почти ничего!!!

Genka

надо вставить раком, лезть под стол, где стоит это чудо хренового дизайна, матюкаясь на ощупь отыскивать свободную дырку и сунуть туда конец.

Дус

...я бы так спокойно рассуждал, если б не ортрит ступеней...

Дмитрий

общения не хватает мужско-женского.

Америка глазами Игоря (2)

April 22nd, 2012

Продолжаем рассказы Игоря об Америке. Он не иммигрировал в Америку, а поехал на несколько лет подработать, пожить и посмотреть как там.

Igor работает дальнобойщиком.

Первая часть в одном из предыдущих выпусков.

Сегодня рассказы о грузах.

Груз

Раньше я ездил с рефрижератором и возил обычно груз, для которого надо было поддерживать температурный режим. Это могло быть замороженное мясо или фрукты-овощи, или молочная продукция. Наверное, никогда не забуду, как я зимой вёз 20 тонн сырых яиц. Опыта у меня ещё тогда было очень мало, а погодные условия были не самые лучшие. Но я благополучно доставил тот груз. Теперь я езжу с платформой (flatbed), с прицепом без бортов, и обычно вожу "железяки" (металл, генераторы, станки, машины и т.п.). Такие грузы значительно тяжелее перевозить, более опасно, но и более интересно.

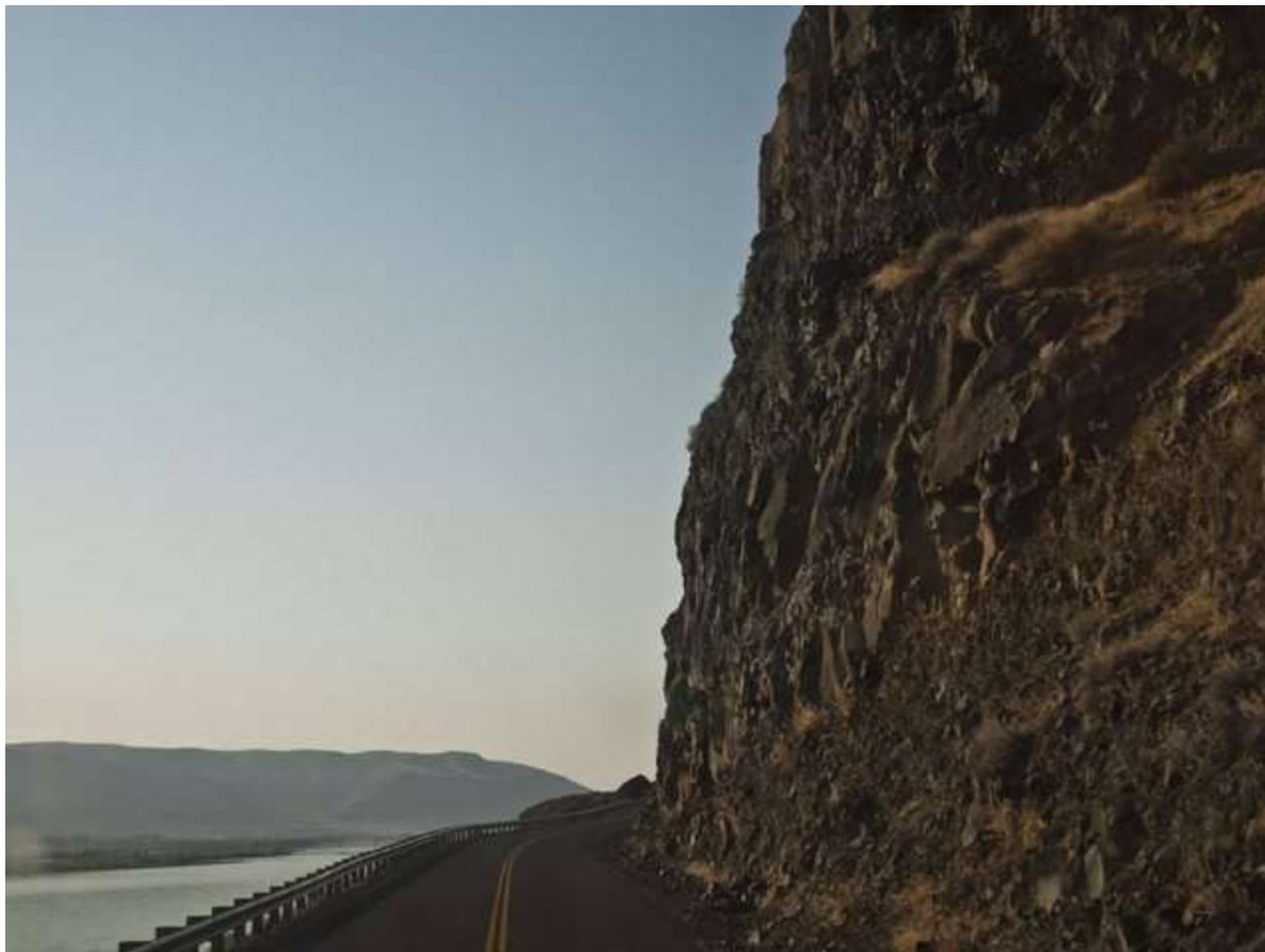
Секретный объект

Вёз я в этот раз запчасти для самолёта и 4 бетонных блока в штат Вашингтон. Запчасти из Иллинойса, а блоки из Висконсина.





Сначала должен был разгрузить блоки, а через 180 миль запчасти. Адреса, где разгружать блоки, мне не дали. Дали только номер телефона, кому звонить. Я приехал ночью в этот малюхонький городишко и остановился на заправке. Утром на эту заправку приехал ещё один водитель с бетонными блоками (9 штук). Позвонил я по телефону, мне сказали, что за нами приедет водитель и покажет дорогу. Через полтора часа приехали несколько человек на пикапе и сказали следовать за ними. Сначала дорога была нормальная, местами вот такая:



Потом мы подъехали к воротам посреди поля. Они открыли ворота. Дальше начиналась грунтовая дорога (несколько миль). Водитель, который показывал нам дорогу, сказал придерживаться ограничения скорости (там стоял знак 25 миль в час). Сначала дорога была прямая, но пыль за нами была ужасная, наверное, на несколько сот метров. Не знаю, как водитель другой фуры ехал за мной. Дорога была разбита гусеницами, так что я думал, меня растрясёт. Потом началось самое интересное - начались крутые спуски и подъёмы, а также крутые повороты. А самое интересное было, когда сразу внизу крутого спуска был крутой поворот. Так что приходилось спускаться очень медленно, а иногда перед поворотом вообще останавливаться, переключаться на самую нижнюю передачу и тогда медленно поворачивать, так как дорога была неширокая, однополосная, а трак большой, 23 метра, и на крутых поворотах заднее колесо уже почти съезжало в обрыв.

Надо было заснять видео, но я не знал, что будет такая дорога, а во время езды уже было не до того. Я только сделал несколько фотографий, но мало, и они не могут передать всех ощущений от той дороги.



Один из поворотов. Для обычной машины он ничего так, но для машины длиной 23 метра, ещё и груженой, да ещё и после крутого (как для трака) спуска....

www.pso



Потом, когда мы уже приехали и меня разгрузили, я шутя спросил, ездят ли по этой дороге танки, что она такая разбитая гусеницами, и мне ответили, что ДА. Оказалось, что они там строят какой-то военный объект. И ещё они мне сказали, что там недавно один трак перевернулся на одном из поворотов, и что им пришлось его вытягивать.... Чё ж вы мне сразу не сказали-то? - подумал я себе, - а только когда мы уже приехали....

Американская смекалка

Одна компания арендовала эти Доджикки из Миннеаполиса в Калифорнию (возле Лос-Анджелеса). А это чуть больше 3000 км.



Разгружали меня оригинально. У них не было платформы, чтобы съехать пикапами с моего трейлера, так они решили бульдозером из земли сделать платформу... американцы народ тоже находчивый:

www.psoranet.com



www.psc



www.psc



www.psc



Ну и напоследок немного красоты.

Погода в Юте вчера была "начало конца". Тучи опустились почти до самой земли. Было серо и падал дождь. И вдруг, когда дождь на время остановился, в одном месте заходящее солнце пробилось сквозь тучи и осветило несколько гор. Свет проходил какой-то странно-зеленоватый. Всё это вы можете видеть на фотографиях:





g

Лечение псориаза дёгтем. Практический опыт участников форума. Часть 2



April 23rd, 2012

Автор (собрал материал и перевёл) участник [нашего форума](#) mirt

Прежде чем начинать любое лечение псориаза вероятно стоит прочитать про методики, возможные осложнения, противопоказания. Первая часть - <http://psoranet.livejournal.com/51282.html>

Практический опыт лечение псориаза деготем участников форума ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#)

Пожалуй, наиболее популярный рецепт - это маска Ами (<http://psoranet.livejournal.com/6489.html>)

izum

я разводил дёготь с репейным маслом 50\50, и пакет на голову но все равно все шарахались...а эффект...был, да и раздражения я особого не замечал...

в аптеках продается фасовка 70 мл. стоит, точно не помню около 15руб.

эффект конечно от дегтя хороший, но вот только, простите, вонь жуткая, хотя через неделю привыкаешь... еще потом стал добавлять пихтовое масло, корки на голове сходили хорошо, единственно первые несколько дней запах беспокоил, а потом даже нравится стал запах...как кто-то говорил, пахнет шпалами, даже приятно

help

А вот там написано, что нетоксичный, буржуи с этим не согласны. Кстати, ещё один парадокс - на голове от дёгтя только хуже, а на тельце – наоборот.

Stator

Я всего три раза сделал почти с месяц назад: корки ушли. Надо бы продолжить (счас чуть сыпется перхоть, корок нет), да лень.
(спустя три месяца)

Я на баночку маски от Агафьи добавляю две чайных ложки дёгтя. Подобрал на голову малюшмящий пакет - им оказался мешок для мусора ("крепак" 30 литров), сзади завязываю его узлом. Держу не меньше часа. Запах меня мало беспокоит - насчет окружающих не знаю.

Gord 1981

Неделю уже пью Полифепан.

Стала делать маски на голове (сметана+дегть+масло розовое дерево+масло чистотела). Огромное спасибо благодаря этой маске заметное улучшение. Всегда были улучшения на теле, а на голове все ни как. А тут чувство шлема пропало на второй раз. Краснота становится все меньше и меньше.

Только один минус запах !!! Первые дни голова даже болела.

Маски делаю регулярно. Давно такого улучшения не было.

(спустя 9 дней)

Продолжаю делать маски. Только уже без дегтя, когда голова полностью очистилась от чувства шлема. Осталось покраснения.

Но с каждым днем все лучше.

(спустя еще 6 дней)

Продолжаю делать эту маску. Голова очистилась на первой недели полностью. Теперь пятна становятся все светлее и светлее. Зуд пропал. И самое главное - ничто не сыпется.

Рецепт Ами мне помогает, результат замечательный.

Tina

Присоединяюсь в ваши ряды, вот уже несколько недель делаю маски по методу Ами, улучшение очевидно, мне она помогла снять красные воспаленные пятна и зуд кожи,

но как уже писали выше запах... Волосы длинные, шампунем несколько раз подряд мою, маски бальзамы с запахом посильнее Dove например, но никак не перебить... Приходится делать перерывы, а то на работе уже приняховались, зато сейчас в отпуске развернусь!

Запах от дегтярного шампуня намного легче перебить, а вот настоящий деготь даже в маске... Вообще мне показалось что с уксусом лучше, я яблочный уксус стол. ложку на 0,5 воды разводила - причем в торопях холодной воды, так что еще и с закаливанием получилось, ну может это самовнушение уже.... сейчас приняхалась волосы сухие даже не пахнут.

Шурик

Маска сметана+деготь+немного лимонного масла (для запаха) смывается за 2 раза + уксусная вода против запаха дегтя.

Заметил, что лучше всего запах дегтя забивает лимонное эфирное масло. Рекомендую.

Елена

Если я не помажу пару дней, у меня всё нарастает обратно, в смысле корочка... Т.е. получается, этой маской надо пользоваться постоянно... А скоро весна, лето... дождики... Голова чуть намокнет, такая вонь идет от неё, ужас...

Я за основу тоже беру Агафьину маску, и лью не много, на глаз, но, наверное, как раз и получается 20 мл на банку маски... Добавляю ещё туда эфирное масло, но дёготь ВСЁ перебивает... Пробовала полоскать после мытья уксусом, ещё хуже - смесь запахов дёгтя и уксуса . Пробовала бальзамы-ополаскиватели... В общем ничё не помогает...

Пользовалась я маской по рецепту Ами больше месяца. Пока ей пользуешься - хорошо, пару дней не помазала - всё обратно возвращается. А в последнее время ещё и чесуха в голове страшная началась... Никогда такого не было. Даже среди ночи иногда просыпаюсь, а спросонья ведь не понимаешь что, где и как чешешь... Даже кожа на голове, вернее бляшки болят... В общем, решила я этот эксперимент прекратить...

ewgenika777

Хочу сказать огромное спасибо Ами за ее рецепт с масками на теле всегда как-то получалось найти способ борьбы с болячками, а вот с головой всегда была проблема, ничто не помогало. И вот наконец-то способ найден))))))) Правда каждый день не получается делать, делаю 2 дня подряд (маску с дегтем), хватает на дней 5, чтобы кожа головы была в хорошем состоянии, еще пробовала в маску добавить эф.масло розмарина вместо дегтя, тоже не плохо, но правда не так эффективно по сравнению с дегтем. Сейчас хочу попробовать в маску намешать деготь, розмарин и репейное масло, надеюсь, волосы останутся на месте. (спустя 2 дня)

Опишу то, что лучше всего мне подошло, беру бальзам крапивный (изготовлено ООО "Лучшие традиции" объем 400 мл, рецепты Агафьи нигде, к сожалению, не нашла, но вот этот бальзам тоже стоит в пределах 100 рублей), на эти 400 мл. 2 чайные ложки дегтя. Перемешиваю. На голове стараюсь держать не меньше 3 часов, а там как получится, правда на ночь никогда не оставляла, поэтому получается где-то 3-5 часов, ну и еще одеваю шапочку для душа

У меня раньше голова была практически вся в корочках, приходилось отшелушивать после мытья головы, чтобы корочек этих не было, чтобы "голова дышала", когда сделала себе первую маску уже после первого раза отпала необходимость ковыряться в своей голове, а потом потихонечку убрала и остальное, скажем так из 100 % осталось 5%, может если бы делала, как написала Ами, каждый день, то ничего бы и не оставалось и вновь не выскакивало, но, к сожалению такой, возможности нет.

URANыч

Псор ВЧГ уже лет 10, кожа головы под волосами одно сплошное пятно.

Сегодня у меня 45 день как следую совету Ами. Делаю просто добавляю в 250 мл Агафью около 20 мл дегтя (больше не получается иначе не мылятся уже). Мажу каждый день без перерывов, на маску надеваю простой пакет целлофановый, держу в среднем 3,5 часа. Смываю дегтярным мылом.

С макушки псор ушел после 2 недель, спустя месяц уже нормальная не красная кожа. Вот по бокам и на затылке сложнее, сходит медленно. Надеюсь, процесс ускорится с приходом весны.

Заливаю прямо в банку и мешаю карандашом). Агафья (именно для волос), к сожалению, при добавке дегтя становится как водичка, поэтому я выставляю её на балкон, благо сейчас не так холодно. И тогда она становится идеальной для нанесения.

Кстати говоря, при добавлении даже 20 мл дегтя в 250 Агафьи - сильного запаха нет. Ранее я использовал бальзам-маску "Сто рецептов красоты"...вот это запах(((с "Агафьей" проще все и экономичнее, запах не такой сильный. А чтобы после маски вообще не благоухать, можно T-gel на 10-15 минут оставить на голове (но я им редко пользуюсь).

вообщем после 2-х недель нанесения маски (как раз 100 рецептов за основу брал) решил подстричься пойти. От меня вообще не пахло, даже мать понюхать просил)))

...как только парикмахерша побрызгала меня водой и начала стричь.....пошел просто ужасный запах жженной резины на весь зал, где было человек 6 еще. все стали озираться и спрашивать откуда запах, не горит ли чего, потом даже из коридора администратор зашла спросить откуда запах. Я сквозь землю провалиться хотел. Парикмахерша то поняла, что к чему, но не выдала. после стрижки выскочил оттуда, одеваясь на ходу

Так что имейте ввиду)))

valtas

А я замешал отдельно в баночке приблизительное количество чтобы хватило голове. Взял маленькие одноразовые чайные ложечки маски-8 раз и 2 раза дегтя и добавил капельки масла чайного дерева. Запах был приличный. Смывал уксусной водой (на большую кастрюлю 8 пробочек уксуса), разными шампунями. И итог: голова все равно пахнет.

Aaz

В самый обычный пантин-про ви, примерно со столовую ложку, добавила 5 капель дегтя и размешала в ладошке, пока зелье не стало пепельным. Вымыла голову, кожу чуть пощипывало, как от фридерма. Сразу хочу отметить, что сильный зуд раньше у меня был сразу после мытья головы, теперь же тишина Наутро зуда тоже не было. Мою голову так уже неделю, бляшки стали розовыми и еле различимыми, снега нет вообще, голова ни разу не беспокоит. Только вониючьсть страшная от дегтя))))

Но мне очень помогло! если еще кому поможет, буду очень рада.

Минут на 5-7 примерно.

Вчера вот попробовала побольше дегтя добавить, плохо вышло, видимо он сушит сильно голову, кожу аж стянуло. Надо поменьше, 4-5 капель на раз.

Nest

Ага, мне тоже тут дали попробовать одну мазилку на основе дегтя.

Ну вонищщщаааа..... Потом несколько дней при помывке чувствуется отголосок запаха.

Заметил, что бляхи имеют тенденцию к распаду. Правда только на ногах и голове. На теле и руках - нифига.

К чему бы такая избирательность?

В общем, мазилки было мало, типа только пробник. Она кончилась, продолжать не стал. В доме до сих пор запах чувствуется, блин... Мож я его где разлил

GuestАнтон

Мазаться им догадался вот как - пробовал лечиться у бабки-целительницы в Арх. области, она делала какую то чудо-юдо мазь из дёгтя и медвежьего жира. Ну понятно, что что активный компонент, конечно, деготь. А бляшки совсем проходят, правда ненадолго:-(после 10-15 дней перестаёт помогать, где то через месяц снова можно мазаться.

alexius

полностью согласен, очень хорошее средство, но достать его не так уж легко. Но нада параллельно пить внутрь какие-нить травки-муравки, тока вот сбор трав нормальный подобрать тож не легко, куча рецептов и чуть ли не каждому индивидуально нада подобрать свой

И стопудова то, что солнце, солярии, кварцы нельзя применять одновременно с дегтем, а тока после перерыва хотя б недели 2. И наверное никакие другие мази с дегтем лучше тоже не мешать, т.к. сам деготь имеет еще, хоть и минимально, но все же негативное влияние на внутреннее состояние организма, так что не переусердствовать нужно с этим делом, мазать раз в день за пару часов до сна, что б впиталось и время от времени делать перерывы.

Nata1877

Я много применяла деготь. Ничем не разбавляла - просто мазала на несколько часов. Помогал дня на 2-3 - потом опять.

Химик

Ничего неясного нет. Все (ну, очень многие) противоопухолевые препараты канцерогенны. Только риск заболеть раком, вызванным лечением, гораздо меньше, чем умереть от нелеченного рака.

Что касается дёгтя, то он наверняка содержит тьму канцерогенов (как их содержит табачный дым, сгоревшая на сковороде котлета, копчёности, шашлык), но риск заболеть раком при его применении низкий.

Ingeborga

Страшно вспомнить, в самом начале моего псора, когда я была в панике и хваталась за любой метод лечения, посоветовали использовать деготь. Посоветовал муж знакомой, он работал в реабилитационном центре, вел лечебную физкультуру. Делала, как он сказал: на всю ночь деготь под целлофан на оба локтя привязывала. Выдержала дней (ночей) 8-10. Чуть до кости локти не сожгла.

Marla

Всем привет! Поделюсь своим опытом применения дёгтя - недельку назад достала меня эта перхоть бесконечная и начитавшись форума намазала я всю голову (хорошенько так) дёгтем. Выдержала минут 20 максимум, жжёт сильно, НО эффект был, вся шелуха с головы ушла, а на следующий день на теле все бляшки побледнели сильно. Единственный большой недостаток-вонь невыносимая в квартире и с головы плохо вымывается.

ura7672

Деготь для псора действует 100 процентно, но увлекаться не стоит, очень сильно он проникает в организм, а также невыносимая вонь, и пришедшие в негодность вещи, на которые попала хоть капля дегтя, сам жил на дегте лет 10 (деготь простой жидкий берестовый, из аптеки).

РЕЦЕПТ- наружно мазал с утра бляхи и ходил весь день, постоянно подмазываясь, дней 10, дня через 3 прохладная баня (в горячей сгорите) и опять мажу, тому, кто будет пробовать первый раз, поможет дней за 5-7, потом помогает все хуже и хуже (псор привыкает), (ремиссия год), во время лечения не попадайте под солнечные лучи (будет ожог), а также после лечения не загорайте (месяц, два), пока кожа не восстановиться, если во время лечения на теле будут появляться болезненные прыщики, то лечение дегтем отменяйте, пить деготь внутрь не имеет смысла, и следите за диетой (читайте продукты- провокаторы).

Iar

Мазала тело обычным березовым дегтем. Покупала его в аптеке. Мазала толстым слоем каждый день. В будни получалось только вечером. Садилась смотреть телевизор, оголяла ноги и вперед. В выходные дни старалась ходить намазанная весь день. Иногда приклеивала сверху пластырь, под ним ватка, пропитанная в дегте. И так ложилась спать. Около 2-3 месяцев прошло до полного заживления.

Valkiria

А я уже месяц делаю и результата 0. Обострение у меня не спадает уже 4 месяца, несмотря на лечение и диету, наверное, пока грудь кормить не перестану ничего не пройдет.

rianna

Рекомендую тоже рецепты от Ами. Сама лично им пользуюсь с мая месяца. У меня псор был на всей голове, просто ужаас!!!В первый же день прекратилось шелушение и зуд и за 1 месяц исчезло все, радости не было конца! Применяла каждый день, вечером на пару часов. Теперь для профилактики 1 раз в неделю. Смешиваю деготь (побольше, воняет конечно, но потерпеть можно),масло жожоба, желток масло касторовое в основу беру обычную маску для волос. Только нужно каждый день, пока не пройдет. Каких-либо побочных действий не наблюдалось.

Лечение псориаза. Опыт serena - дайвонекс+карталин, ванны и диета



Практический опыт лечение псориаза участников форума ["Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#)

Serena: Моя ремиссия (дайвонекс+карталин, ванны и диета)

Что лично мне помогло в лечении псориаза, или точнее достижении ремиссии?? Гормональных мазей извела огромное количество, эффект кратковременный. Потом и эффекта явного уже не было, решила отказаться от них. Когда закончился элоком, больше не стала его покупать, но заменила дайвонексом. Причем комбинировала его с карталином. Вечером каждый день после ванны с солью сначала на очаги - немного дайвонекс, затем - карталин, утром - только дайвонекс. Оборачивала больные места пищевой пленкой (на мой взгляд, действие тогда более эффективное), так и спала.

Также было очевидно, что необходимо и внутреннее очищение. Строгой диеты не придерживалась, но не употребляла алкоголь, кофе - только утром, картофель практически не ела, т.е. учитывала рекомендации Пегано, но не очень строго. Пристрастилась к травяным чаям. Утром - семя льна либо капсулы с льняным маслом. Очень полюбила ромашковый чай, заменила им черный чай. Не люблю заваривать травы на водяной бане и настаивать, поэтому покупала сборы трав в аптеке в виде чаев.

И псориаз стал отступать... Необходимо заметить, что за последний год псориаз сильно обострился. Высыпания пошли по всему телу, голова вся была покрыта коркой, летом стало ещё хуже. Голову сначала мазала на ночь только карталином под пленку (каждый день), потом по мере улучшения - всё реже и реже. Сейчас голова - чистая. Практически все высыпания прошли, осталась пара пятнышек на спине, несколько маленьких на ногах. Чувствую себя здоровой. Настроение заметно улучшилось. Главный вывод сделала для себя: НИКАКИХ ГОРМОНОВ.

Вообще я раньше пробовала разные комбинации. Например, дайвонекс + гормональные мази - сначала становилось лучше, потом ухудшение. Пожалуй, если бы я не стала пользоваться дайвонексом, произошло бы обострение. Что мне в нём нравится - перестают расти корки. Но голову я мазала только карталином, и тоже прошло. Пробовала на теле только карталином - раздражение, прыщи. Но карталином я поначалу пользовалась очень осторожно, если появлялись прыщики - приостанавливала. Но продолжала пользоваться дайвонексом под пленку, а карталин лучше пленкой не прикрывать - будет раздражение. Вообще у меня уже как-то интуитивно пошло, по состоянию кожи смотрела - дайвонекс+карталин, только дайвонекс или только карталин. Мне кажется, что дайвонекс, снимая корку и предотвращая её появление, дает возможность карталину лучше воздействовать на кожу. И, как говорила, перед ежедневной вечерней процедурой по 1-1,5 часа принимала ванну (с солью, иногда просто мыльную). Утром - душ, и только дайвонекс под пленку. Когда пошло улучшение - смешивала дайвонекс с жирным детским кремом.

Сейчас раз в 3-4 дня смазываю кожу, где были болячки, карталином - для профилактики. Продолжаю пить травяные чаи, чередуя их, обычный чай уже и не хочется. Диета - умеренная, без самоистязания, колбасу не хочется, сладкое иногда позволяю себе. Практически все болячки сошли примерно за 1 месяц. Уже через 2 недели было явное улучшение.

Семь ляпниц на неделе

April 27th, 2012

Наша традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе"
(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))



#25

Надежда39

Ногти молчат ночью. Сто грамм им не хватало, иногда побалую их закуской из питательного крема...

zhenis

Куда ни сунься, везде гормоны.

Vinogradinka

...иногда хочется в некоторых местах покруглее.

atevs

Годам к 16 я научилась жить с аллергией - красные шерстяные трусы не носила

rebochka

простыни не жалею, одежду тоже, всяких приятелей, пытающихся сунуть рюмку в рот - тоже.

Lanochka

Касперский, как барин, вааажный и немногословный...

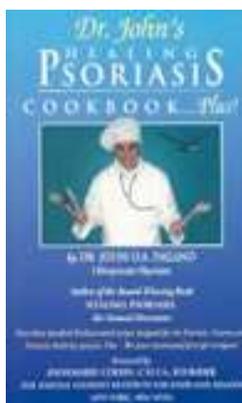
Myshka)

Сначала пила, а потом, в зависимости от того сколько выпьет, танцевала.

Салат из шпината с мандарином: рецепт Дж. Пегано



April 28th, 2012



Перевод из кулинарной книги "Dr. John's healing psoriasis cookbook..plus!". Книга полезных рецептов для лечения псориаза по методике американского доктора Дж. Пегано.

Этот салат довольно популярен в Северной Америке, мандарин или апельсин очень хорошо идут со шпинатом. Кстати, первый раз я его попробовала во французской части Канады (Монреале), удивилась, насколько просто, необычно и вкусно.



Рецепт:

- 3 чашки шпината
- 1 чашка натёртой морковки
- 1 чашка мелко нарезанного красного лука
- 1 чашка нарезанных долек мандарина
- 0.5 чашки сыра фета или сыра с плесенью
- Заправка «Nanette» (оливковое масло, свежий лимонный сок, чеснок, орегано, соль, перец по вкусу <см статью соусы>)

Нарезать морковку, лук, мандарин.



Смешать все ингредиенты. До подачи на стол салат держать в холодильнике. Заправить в последний момент.



Пряного аппетита!

Воскресный оффтоп. Аляска



April 29th, 2012

Лето на Аляске короткое и дождливое. В тот год нам повезло: было всего 5 солнечных дней за все лето и мы как раз в это время там и оказались.

Местный рыночек :



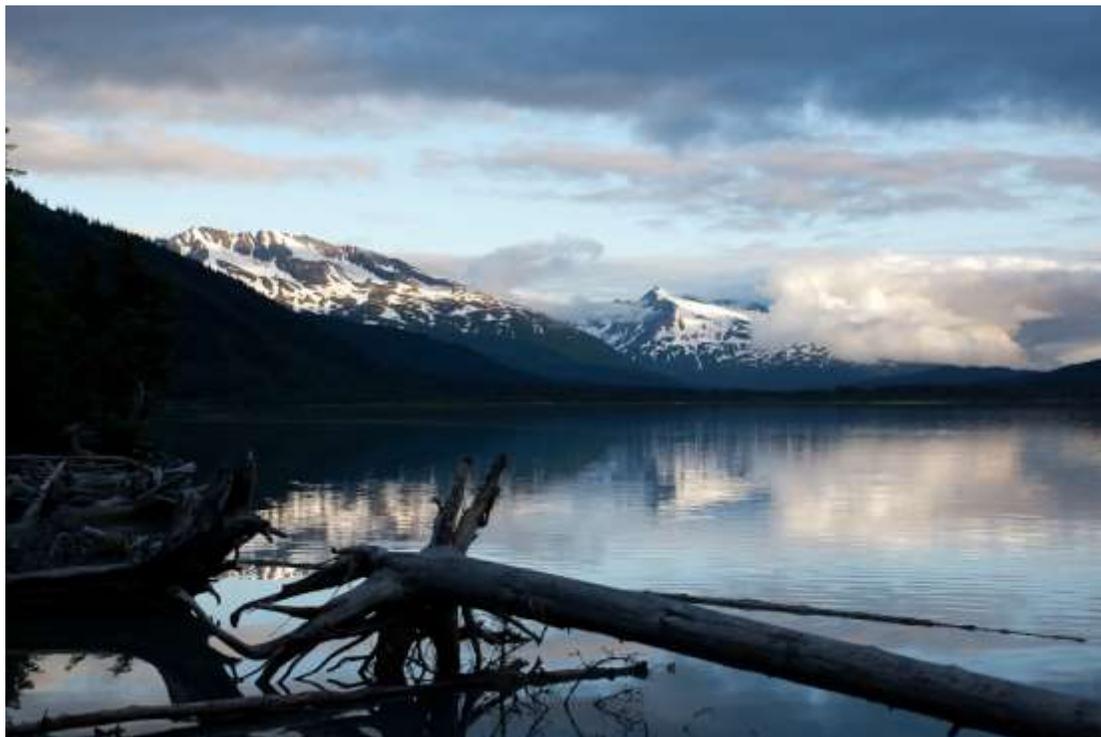
Первая ночевка. Несколько домиков, нам достался вот такой, с деревьями на крыше:



Грибы, набрали за 15 минут.



Вечер у реки. Пытались ловить рыбу, но не получилось. Хотя рыбная ловля там необыкновенная, рыбы плещутся под ногами, но мы неопытные рыбаки, что с нас взять :).



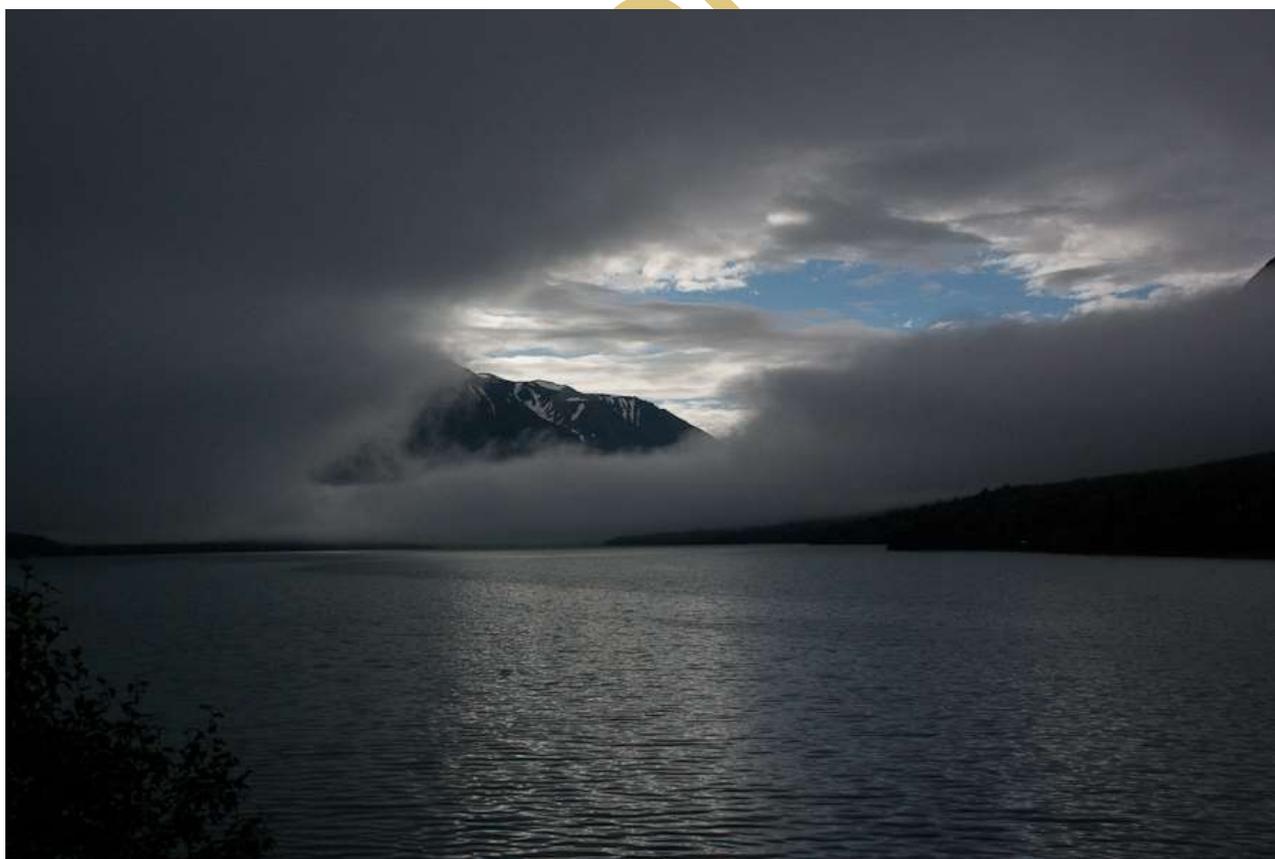
Довольно популярный вид транспорта



Природа на Аляске потрясающая. Передать ее красоту и мощь очень трудно. Хотя я пыталась.



www.ps





Русская деревня, оказались случайно, проезжали мимо и были приятно удивлены.
"Привет! Я была основана в начале 19 века. Мои первые дети происходят из фамилий Квашников, Осколков, Компков, Астрогин..."





Первое знакомство с ледниками. Потом были еще и еще, но первое впечатление запоминается больше всего.





Собачьи упряжки в деревне



Местные скульптуры



Доехали до конца земли : Land's End.



Поход на очередной ледник. Восхождение заняло 3 часа, довольно трудно..но мы это сделали!



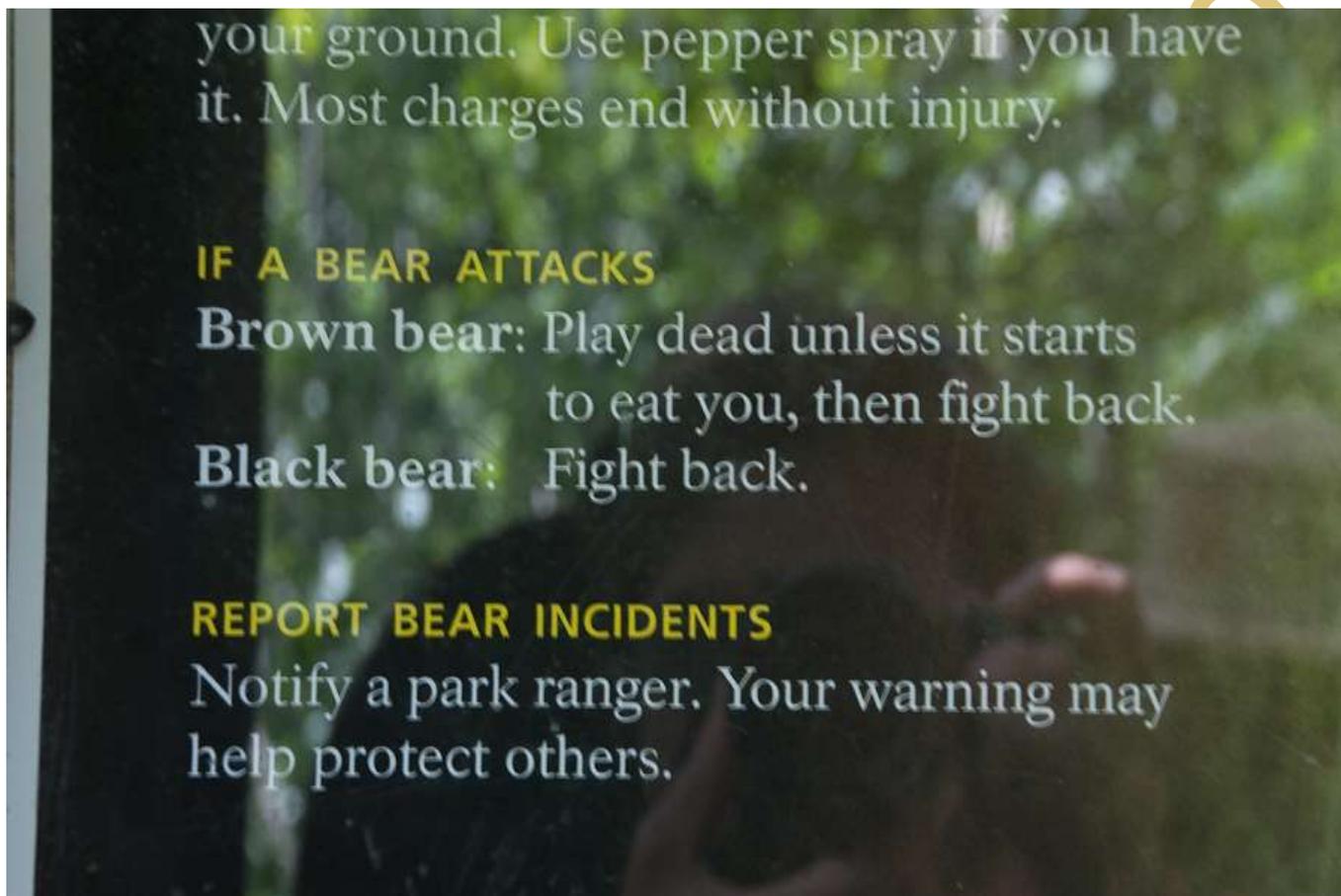
Добрались!!



Объявление по дороге (национальный парк):

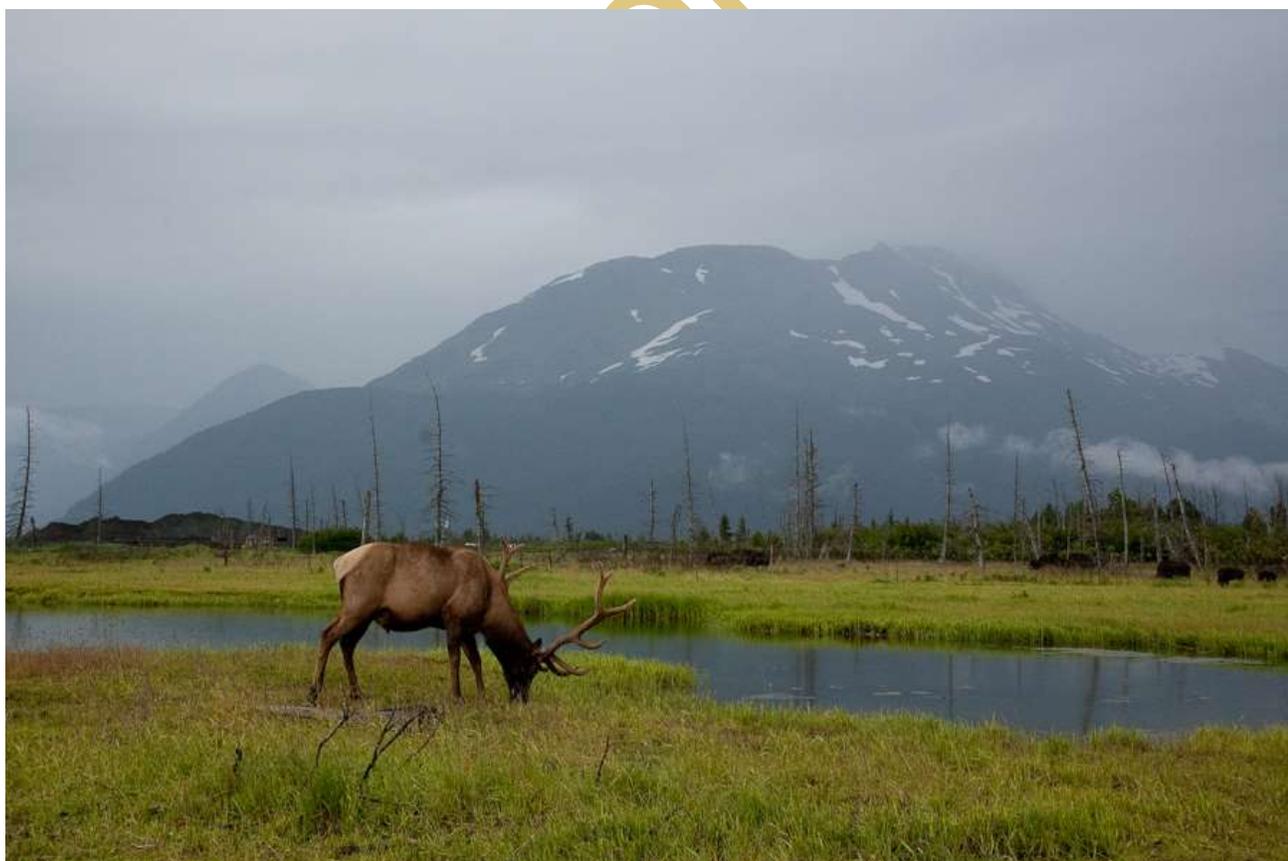
"Если на вас нападает медведь : если бурый, то прикиньтесь мертвым, и если он станет вас есть, тогда начинайте бороться. Если черный, сразу боритесь."

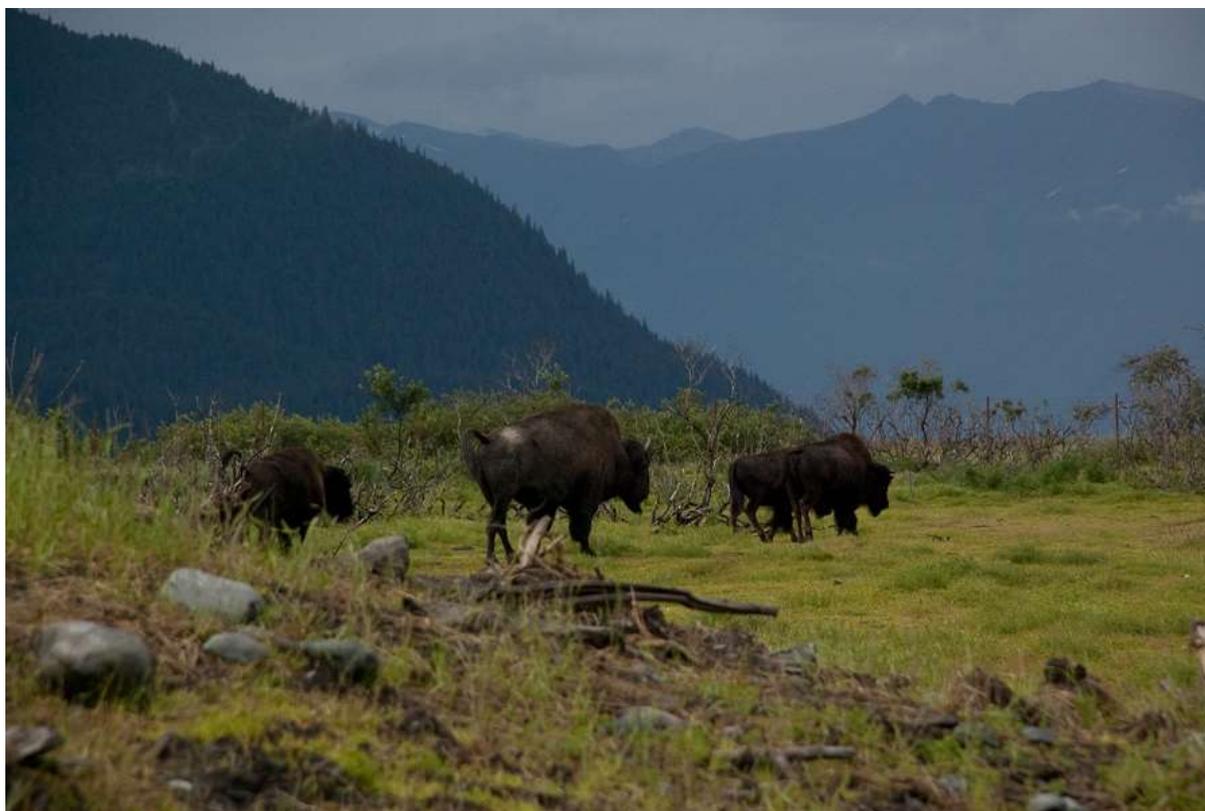
Хм.. когда нападает медведь надо успеть разобраться какого он цвета?? Медведь не напал, но по дороге мы видели двух, они перебежали перед нами в 10 метрах, мы не успели испугаться. Цвет тоже не разобрали, черный? бурый?



Подглядываем :

WWW





Путешествие на кораблике к очередному леднику. Видели и китов, и дельфинов, но снимки неудачные .



Ледник с кораблика. Ледников на Аляске около 100 тыс, самые большие, их около 600, имеют названия. Я, конечно, не помню, как назывался тот или иной ледник, где мы были. Запомнилось, что ледники тают со страшной скоростью, как говорят 20 метров в год. В одном из национальных парков были столбики, показывающие, где был ледник 10, 20 лет назад. Впечатляет.



Полет на ледники на вертолете. Проводник показывает мне щель. Если в нее провалиться, но никто не спасет.

WWW.PS



www.psoranet.org