

СОДЕРЖАНИЕ:

Еленочка: Мой способ борьбы с псориазом ("Истории ремиссий...", ч. 42).....	1
Да, кстати... Рецепт безуспешного лечения псориаза	3
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 228	3
Воскресный оффтоп: Ночной Воронеж	5
Как при псориазе я облегчила состояние простыми методами	24
Цветочек: Как я обычно снимаю обострение	25
Кулинарная суббота: Суп из шпината и сельдерея	26
Вопросы и ответы. Подходит ли соблюдение диеты для лечения псориаза?	29
ddSat о псориазе и питании.....	30
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 229	31
"Император загадок" - Леонардо да Винчи	32
Вопросы и ответы. О просроченных лекарствах	44
Tatiana46: Моё отношение к обострениям псориаза	44
Кулинарная суббота: Десерт из дыни и имбиря	46
Да, кстати... 1001-й раз о гормональных средствах	48

Еленочка: Мой способ борьбы с псориазом ("Истории ремиссий...", ч. 42)



2 апреля, 2018

Избранные сообщения участников [форума](#) о ремиссиях и обострениях, о применяемых средствах, методах лечения и т.п. Далее **Еленочка** рассказывает о своём способе лечения - диета (на основе гречки) + солидол + тиосульфат натрия + ванны и др.

Хочу изложить свой опыт лечения псориаза. Почему вообще решила написать? - потому что я добилась того, к чему шла... Хотелось бы, чтобы хоть кому-то это пригодилось. Попытаюсь изложить свои способы достижения ремиссии.

Краткое предисловие. Первые признаки псориаза обнаружила примерно лет в 15, т.е. 26 лет назад. Сначала появилось на голове, затем на теле. Обратилась к докторам и, поставив диагноз, мне выписали гормоналки. Уже не помню, сколько и как часто ими пользовалась, но прошло таким образом 6 лет. В 1993 г. в Кемерово приезжали врачи частной практики из Томска и привозили мази на основе солидола. Соблюдала прописанную ими диету + мази, и за 80 дней всё полностью очистилось.

Первые признаки, что он вернулся, я обнаружила в 1995 г. после родов. Сначала домазывала старые мази, которые остались, а потом появился Карталин. Таким образом в дружбе с Карталином я имела ремиссию 20 лет (до 2013 г.). В 2010 г. я пережила сильнейший стресс, который потихоньку утихал в течение нескольких лет. Очень переживала, что меня всю обсыплет, но организм находился в таком напряжении и не давал псориазу вылезти наружу. Затем всё стало налаживаться, и как только я успокоилась, все последствия стресса начали выходить наружу.

В начале 2013 г. у меня сильно заболели спина и шея. Прошла курс мовалис+мильгамма+алфлутоп+катадалон+артра. Всё проходило, но ненадолго, и в домашних условиях я пользовалась свечами с индометацином на ночь. Это позже на форуме я прочитала, что индометацин может являться провокатором. И вот примерно с марта по июнь у меня появлялись новые высыпания ежедневно. Спасибо Господу, что навёл меня на форум о псориазе.

В июле решила перейти на Пегано, начав, как и положено, с 3-х дней яблочной диеты, но колонотерапию не делала, т.к. медучреждение, которое её делает, несколько удалено от места моей работы и, учитывая мою занятость, мне было некогда. В домашних условиях пила Фортранс или использовала для чистки кишечника кружку Эсмарха. В течение 3-х месяцев я пробовала различные чистки, в т.ч. солёной водой ШАНК_ПРАКШАЛАНА, и хочу сказать, что это было большим плюсом для моего дальнейшего лечения. Несомненно, какой-то результат был, но меня он всё равно не устраивал. Я продолжала искать то, что поможет мне на 100 % очиститься, как было 20 лет назад. Больше всего сначала я не доверяла гречневой диете, но что-то мне подсказало, что надо пробовать. Прочитав тему "**Лечусь гречкой**", я поверила Эрике и примерно с конца октября начала есть гречку.

Подробнее о лечении организма.

Никакого голодания я не проводила, т.к. при моём весе 45 и росте 153 это невозможно. За период с июня по октябрь я и так похудела с 48 кг до 45 кг.

Утром: стакан тёплой воды с соком лимона или ломтиком лимона (это вместо чая или кофе); примерно через 1-1,5 часа я завтракала гречкой.

Весь день вместо воды и чая я заваривала ромашку в пакетиках и пила (2 пакетика на стакан кипятка). За день выпивала 3-5 стаканов такого чая.

В обед: гречка + вода с лимоном.

На ужин: гречка + весь вечер чай из термоса (1 пакетик ромашки + 1 пакетик зверобоя + 1 пакетик фитогепатол + 0,5 л кипятка и через 15-20 минут ваш вечерний чай готов). Все травы продаются в аптеке. Примерно первые 2-3 недели я ела только гречку, а когда увидела улучшения, стала есть гречку с огурцом. Иногда вечером, когда было очень тоскливо, выпивала стакан закваску (Простоквашино). Примерно через неделю после начала такого питания вечером перед сном я выпивала 1 ампулу Тиосульфата натрия на 0,5 стакана воды (10 дней, а можно и 15-20, глядя по состоянию). Вот это была чистка печени и всего организма. Первые результаты улучшения я увидела через 2,5-3 недели и тиосульфат, я думаю, сыграл в этом не последнюю роль. После этой чистки для печени утром-обед-вечером я употребляю вместе с гречкой по 2 капсулы Эссенциале. Пить надо 3-6 месяцев, так что пью до сих пор. Всегда ела фрукты (яблоки или хурма) и пью витамины Мерц (для кожи, волос и ногтей). Начиная со второго месяца стала иногда есть овощи из заморозки, морская капуста, белокочанная квашеная, примерно раз в неделю курица и рыба,

О коже.

Утром после душа с дегтярным мылом на влажную кожу наносила масло авокадо, тоже продается в аптеке, но можно и другое, какое вам нравится. Вечером после душа с дегтярным мылом также мазалась маслом, а после того, как впитается, намазывалась солидолом жировым без всяких добавок, одевала старую одежду и - спать. Постель тоже на период лечения дежурная, даже на двухспальной кровати рядом с мужем это

возможно (ха-ха). Это лечение тоже продолжалось 2 месяца, хотя солидоловыми мазями мажутся до полного очищения, кому-то и 4 месяца требуется. Но в комплексе с гречкой, я думаю, всё будет гораздо быстрее. Хотя наружно вы можете использовать любую другую мазь, которая вам нравится и помогает. По возможности вместо душа принимала ванны с морской солью.

О суставах.

У меня успело воспалиться только 2 сустава (1 - на мизинце, 1 - на большом пальце ноги), хотя в июне-августе я чувствовала ещё и колени, но они перестали болеть первыми после перехода на правильное питание, а вот мелкие суставы болели больше месяца после начала лечения, хотя опухоль спала сразу. Выше я описала мой способ борьбы. Как и все нормальные люди, хожу на корпоративы и в гости, первый месяц я жёстко соблюдала всё, что описала, а вот под Новый год на корпоративе я уже расслабилась и ела и пила как все. Выпила до и после праздника сорбент Полисорб, в ходе мероприятия вместе с жирным мясом съела ферменты (Мезим) и всё хорошо, а на следующие несколько дней - жёстко гречка. Когда начинает всё проходить, то начинаешь прислушиваться к своему организму. Съел мясо вечером - утром чувствуешь сустав. Нажралась (других слов нет) перед Новым годом сладостей - через 2 дня вылезли мелкие прыщички на тех местах, где раньше был псориаз... стоп! - снова ем несколько дней гречку, пока всё не нормализуется. Вот поэтому я и говорю, что псориазом можно управлять. Правильно писали в форуме, что от псориаза не могут избавиться только те, кто не имеет силы воли или жалеет себя. О себе знаю точно, что больше я ему вылезть не дам. С удовольствием вас поддерживу, если решите лечиться таким способом.

P.S. Огромное спасибо администраторам и модераторам за то, что такой [форум](#) есть, а также всем форумчанам за бесценный опыт. Всем удачи и скорейшей ремиссии!

Да, кстати... Рецепт безуспешного лечения псориаза



4 апреля, 2018

В каждой шутке есть доля правды... Участник [форума](#) Олег777 :

Хочу поделиться рецептом безуспешного лечения псориаза. Для этого нужно употреблять алкоголь - например, красное вино, и мазаться гормональными мазями, например, Белосаликом. "Эффект" - потрясающий! Потом после обострения никакое лечение не действует!

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 228



6 апреля, 2018

Галерея "Фото участников форума"*



"Viam supervadet vadens". Фото: **help**

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников [форума](#))

№228

Вишенка

Гопники бессильны, когда их ослепляет блеск твоих зубов.

Львёнок

Тема дерьма на нашем форуме ещё не раскрыта в достаточной степени!

ddSat

Жаль, что мозг нарастает только с годами...

PingWin

Тут вечно все чем-то недовольны, больны или собираются помирать.

Stator

Из-за своей девочки понервничаю, тоже не сплю. Хорошо, что с возрастом это проходит, спать сейчас хочется невероятно как сильно.. Хоть ночью, хоть днём. И девочек уже не надо...

Genka

... кого и куда занесёт на корявом пути нашей цивилизации - неизвестно.

Ingeborga

Смотри, стих написал - форум сломался.

Воскресный оффтоп: Ночной Воронеж

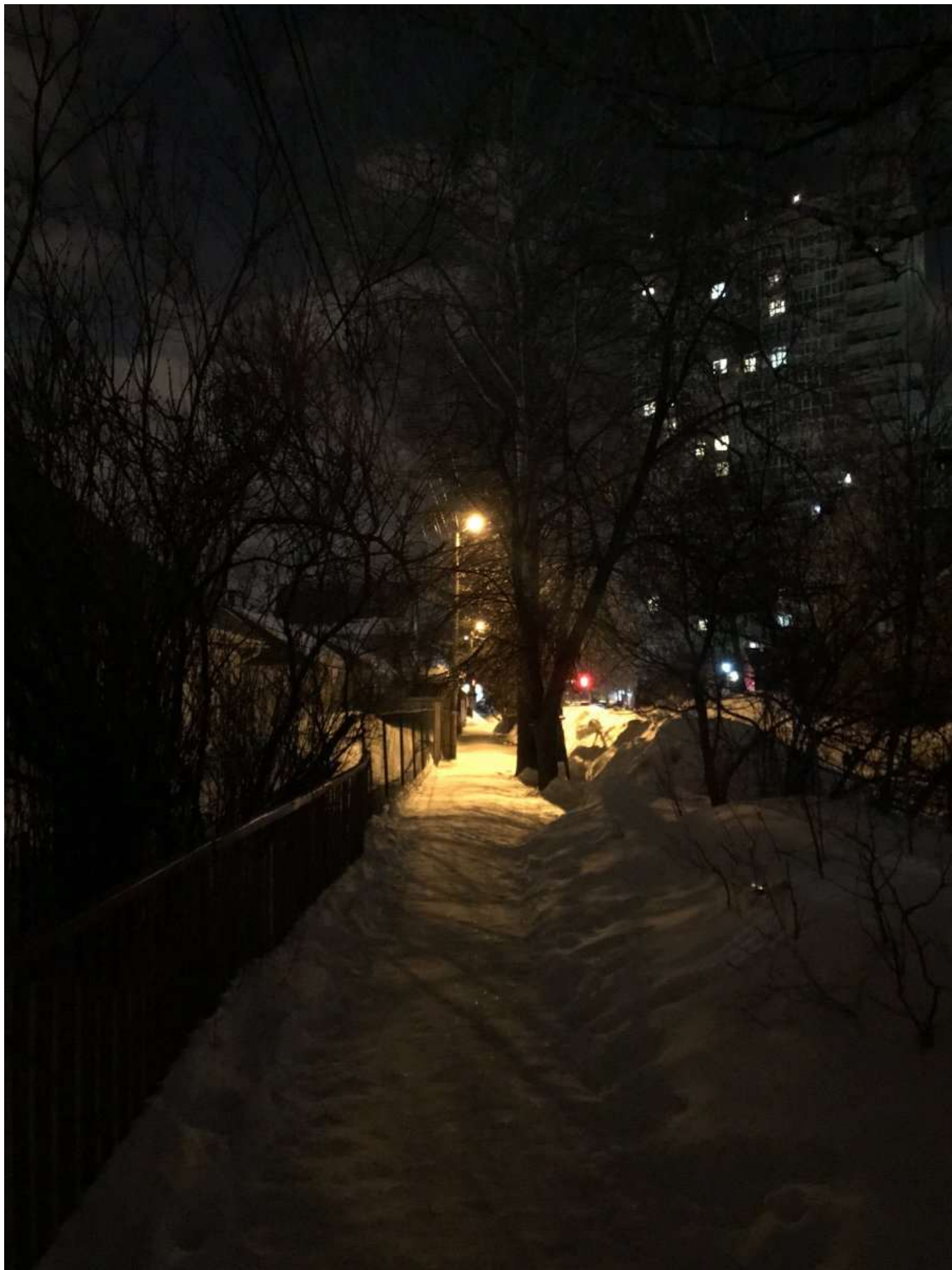


8 апреля, 2018

Участник [форума](#) **PingWin**:

Ну что ж, погода сегодня благоприятствовала, и меня одолело желание обязательно пойти гулять ночью. По дороге купил себе вкуснейшую шаверму, а в наушниках включил the howli's - ненавязчивую, мелодичную альтернативу. Пошёл специально самыми тёмными и безлюдными закоулками на окраину города. Гулял 3 часа, прошел 14 километров, кайфанул просто фантастически. Шов немного ныл, но я довольно скоро перестал его замечать. Ну и традиционно - фоточки.











www.ps



www.psoranet.com







www.ps



www.psoranet.com



Ещё немного урбан-фотографий ночного Воронежа.

Вообще обожаю ночь, это любимое время суток. Пространство сужается, всё становится более уютным, что ли, будто в детстве под одеяло залазишь с фонариком. Я лично испытываю целую гамму эмоций от ночных прогулок или посиделок у костра. Есть в этом какое-то таинство, ощущение, что вот-вот произойдёт что-то необычное и обязательно доброе и хорошее.

У меня очень многое связано с такими ночными вылазками. Раньше с вечера до утра компанией ездили по лесу на великах с фонарями, жгли костры, а какие воспоминания о первом походе и поцелуе под звездами, а потом не только о поцелуе. Было время...



*

www.ps



*

www.ps



*

www.psoranet.com



*

www.psoranet.ru



*

www.psoranet.com



*



www.ps

*



Как при псориазе я облегчила состояние простыми методами



10 апреля, 2018

В форуме существует важный раздел "[История и истЕрия болезни](#)". Сегодня участник форума [es468](#) рассказывает, за счёт чего ей удалось существенно ослабить проявления псориаза.

Псориаз с 15 лет, сначала было несильно, но после 32 лет ухудшилось и было распространено по всему телу, даже трескалась кожа и текла какая-то жидкость. Я понимала, что это заболевание связано с нервами. С 7 до 15 лет я находилась в депрессии, и почти не было дня, чтобы я не плакала, да и в последующие годы жизнь у меня была не сахар, и я всё время страдала и жалела себя. И, конечно, в первую очередь стала

искать методы очищения накопленного груза в душе. Нашла такую систему, называется «Сахадж-Марг». В этой системе, кроме медитации, существует практика глубокого очищения. И все прежние впечатления, эмоции, страхи, комплексы уходят, меняется отношение к миру, к себе, к людям. На смену негативного мышления приходит позитив.

В общем, видите, какая замечательная система!.. Да вот досада - после того, как я стала практиковать эту систему, примерно через полгода на мне не было живого места, я почти полностью слилась в одно красное зудящее и шелушащееся пятно. Зуд был такой, что я готова была с себя кожу содрать и выкинуть. Я, естественно, легла в больницу и пролечилась. После этого псориаз полностью не прошёл, но больше меня не беспокоил, зуда не было, корки не нарастали и *"жить стало лучше, жить стало веселее"*. И вот мне уже 45, так бы и жила, но! - **я вдруг встретила мужчину...** И захотелось мне иметь совсем чистую кожу. Я села на диету, правда не совсем жёсткую, пью карсил, лецитин, травы зверобой и ромашку, семена льна завариваю по утрам, и мажусь солидоловой мазью. И вы знаете - результат налицо!!! Совсем побледнели пятна и готовы меня покинуть. Чувствую, ещё месяц, и не останется их следа на моём теле. Вот так!

Цветочек: Как я обычно снимаю обострение



12 апреля, 2018

Сообщения участников [форума](#) об особенностях и формах псориаза, о средствах и методах лечения, их сравнительной эффективности и др. Далее участник [Цветочек](#) описывает собственный опыт снятия обострений.



Псориазу 6 лет. Появился на фоне перенесённой стафилококковой ангины. Наследственности нет. По своему опыту знаю, что все методы лечения бесполезны, когда имеет место быть обострение. В моём случае обострение приходит из-за срыва с диеты или приёма лекарственных препаратов, в частности, антибиотиков, реже - из-за стрессовых состояний и хронического недосыпа.

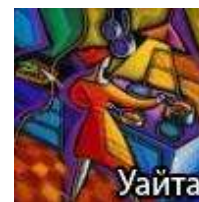
Как я спасаюсь?

Во-первых, ищу медсестру, которая сможет сделать мне системы (капельницы) — 5-8 процедур через день Гемодез-Н 400 мл. Обычно с пятой процедуры уходит зуд и останавливается появление новых бляшек. Откапали, хорошо! Далее 5 в/в инъекций тиосульфата натрия 10 мл. Обычно через две недели обострение проходит, хотя, может, у меня и не такие обширные высыпания (у меня каплевидный "дружбан"). Причём, когда меня капают и колют в/в, никакие мази, кроме смягчающих и увлажняющих, категорически нельзя. Знаю, что по-разному относятся к гормонам, но я — категорически против!

Во-вторых, далее в ход идут солидоловые мази до победы (Магнипсор, Цитопсор, Псориацид и др.) — это не менее 2-х месяцев. Бляшки лучше бить до тёмных пятен (хотя это не так часто бывает, в основном остаётся белая пигментация). Почему? Просто я заметила за всё время моего псориаза, что ни одно тёмное пятно не спрессирировало вновь, а светлые могут переходить в новые бляшки со временем. И ежедневные ванны — хвойные, солевые, содовые (травы я не приветствую).

В общем, как-то так и живу. Давно поняла, что жизнь не заканчивается на болезни, выше нос, я — самая красивая!!

Кулинарная суббота: Суп из шпината и сельдерея



14 апреля, 2018

Мне понравилось :).



- 1 лук, мелко нарезанный
- 1 зубчик чеснока, нарезанный
- 2 столовые ложки (30 мл) масла
- 4 чашки (1,25 литра) куриного бульона
- 2 чашки измельчённого сельдерея
- 1 репка, очищенная и нарезанная кубиками
- 3-4 чашки свежего шпината

На большой сковороде потушите лук и чеснок, затем добавьте шпинат и ещё чуть-чуть притушите/смягчите.



Добавьте в кипящий бульон сельдерей, репку и шпинат с луком. Варить около 10- 15 минут или пока овощи не станут мягкими.



В блендере размельчите суп до однородности шпината. Приправьте солью и перцем. Подавать с яйцом и сметаной.



Приятного аппетита!
Уайта

Вопросы и ответы. Подходит ли соблюдение диеты для лечения псориаза?



16 апреля, 2018

Вопрос: Подходит ли соблюдение диеты для лечения псориаза?

Ответ: В прошлом множество заболеваний ошибочно связывали с неправильным питанием, поскольку этот вопрос одним из первых приходит в голову при любой болезни. Однако научных доказательств влияния питания на развитие псориаза не существует; при этом оставим в стороне известную книгу Дж. Пегано "Лечение псориаза" - считать её научной нет достаточных оснований. Разными авторами было разработано много диет, имевших целью улучшить течение псориаза, тем не менее ни одна из них не прошла проверку временем и не получила весомого практического подтверждения. В то же время можно определённо констатировать, что употребление жирных, кислых и острых продуктов, цитрусовых, алкоголя, паслёновых (томатов и др.), яиц, какао-продуктов, с немалой вероятностью может спровоцировать обострение или ухудшить течение заболевания. Вообще же соблюдение диеты можно рассматривать как благоприятный фон, при котором любое лечение проходит успешнее. Однако перечень "продуктов-провокаторов", как правило, индивидуален для каждого. Рекомендуем ознакомиться с [результатами опроса](#) участников форума о продуктах-провокаторах.

ddSat о псориазе и питании



18 апреля, 2018

Участник форума **ddSat**:

Первое, что у меня на практике показало зависимость высыпаний от питания - это поедание цитрусовых (лимон, мандарин, апельсин). Буквально через два-три часа после съедания указанных фруктов голова начинает чесаться (хотя, возможно, это аллергия). Но Дж.Пегано в своем "режиме" постоянно советует хавать лаймы и пить воду с лимоном. Что это? Некомпетентность?

Второе - запрет "не ешьте овощей красного цвета и темнее" на практике дает сбой, я спокойно ел и ем помидоры, свёклу, из ягод - смородину, крыжовник, чёрный виноград, арбуз и др. И высыпаний в течение года после того как я добился ремиссии, не было. Правда, всеми этими красными овощами-фруктами я не объедался, а ел в меру. Единственное исключение из красных ягод - это малина, не знаю почему, но эффект такой же, как от цитрусовых.

Явной связи псориаза и паслёновых в свежем виде (картошка, томаты, табак, перец, баклажаны и прочее) никак не наблюдаю, консервированных - да, особенно кетчупы и маринады.

Так что Пегано неправ, наверное, но если он вам по душе, то вставьте большой толстый шланг в задницу - должно помочь.

Ну и воТка - точно не паслёновая, поэтому по определению она полезна...

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 229



20 апреля, 2018

Галерея "Фото участников форума"*



"Зайку бросила хозяйка...". Фото: Elle (Германия)

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпиц на неделе".
(цитаты из постов участников [форума](#))

№229

Львёнок

Желание вместе с пивом покинуло организм...

ddSat

"... Надо в бабок верить, тогда поможет".

Я с ней согласен. В гомеопатию надо верить. Плацебо победит!
А есть ещё химия, верь не верь, а она действует.
А есть ещё физика, воспалилось - отрезали. Действует!

Ingeborga

Только не надо ждать пенсии, чтобы надеть шорты.

Оляля34

... сила моя слабеет, перехожу на тёмную сторону гормонов.

Tatiana46

Наш стационар - это царство метотрексата и бетаметазона.

Nikas

Оказалось, если много работать - три недели отдыха пролетают как-то не очень и медленно.

ddSat

Тебе не надо понимать, как строить жизнь, тебе надо найти бабу, и она за тебя будет думать и понимать. :)

"Император загадок" - Леонардо да Винчи



drumsmen

22 апреля, 2018
(перепостил psoranet)



Он родился в 1452-м и умер в 1519 году. Отец будущего гения, Пьеро из Винчи, богатый нотариус и землевладелец, был известнейшим человеком во Флоренции, но мать Катерина — простой крестьянской девушкой, мимолетной прихотью влиятельного сеньора. В официальной семье Пьеро не было детей, поэтому мальчик с 4—5 лет воспитывался при отце с мачехой, тогда как родную его мать, как было принято, поспешили выдать с приданым за крестьянина...

Красавец мальчик, отличавшийся при этом необыкновенным умом и приветливым характером, сразу стал всеобщим баловнем и любимцем в доме отца. Этому отчасти способствовало то обстоятельство, что первые две мачехи Леонардо были бездетны. Третья жена Пьеро, Маргарита, вступила в дом отца Леонардо, когда ее знаменитому пасынку было уже 24 года. От третьей жены сеньор Пьеро имел девять сыновей и двух дочерей, но никто из них не блистал «ни умом, ни мечом».

В 1466 году, в 14-летнем возрасте, Леонардо да Винчи поступил учеником в мастерскую Вероккьо.

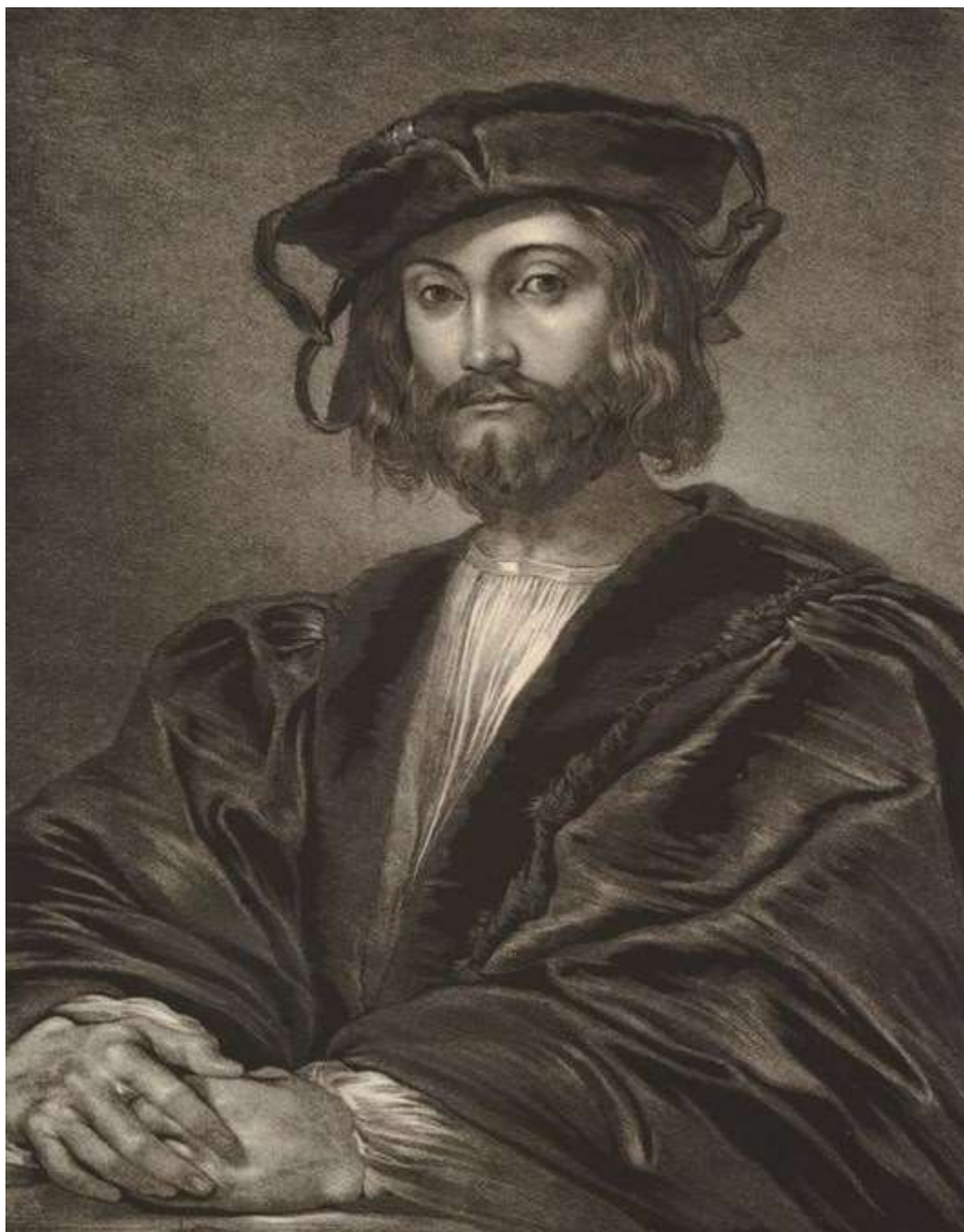
Удивительно: 20 лет от роду он был уже провозглашен мастером. Леонардо брался за многие предметы, но, начав изучать их, скоро бросал. Можно сказать, что больше всего он учился у себя самого. Не обошел своим вниманием и музыку, в совершенстве овладев игрой на лире.

Современники вспоминают, что он «божественно пел свои импровизации». Однажды даже сам изготовил лютню особой формы, придав ей вид конской головы и богато украсив серебром. Играя на ней, он настолько превзошел всех музыкантов, собравшихся при дворе герцога Людовико Сфорца, что «очаровал» его на всю жизнь.

Леонардо, кажется, не был ребенком своих родителей, не был он флорентийцем и итальянцем, да и был ли он земным человеком? Этот супергений начала итальянского Возрождения настолько странен, что вызывает у ученых не просто изумление, а почти благоговение, смешанное с растерянностью. Даже общий

обзор его возможностей повергает исследователей в шок: ну не может человек, имея он хоть семь пядей во лбу, быть сразу гениальным инженером, художником, скульптором, изобретателем, механиком, химиком, филологом, ученым, провидцем, одним из лучших в свое время певцов, пловцом, создателем музыкальных инструментов, кантат, наездником, фехтовальщиком, архитектором, модельером и т.д.

Поражают и его внешние данные: Леонардо был высок, строен и так прекрасен лицом, что его называли «ангелом», при этом сверхчеловечески силен (правой рукой — будучи левшой! — мог смять подкову). В то же время его менталитет кажется бесконечно далеким не только от уровня сознания современников, но и от человеческого вообще.



"Портрет Леонардо да Винчи в молодости". Литография. 1820 г. Гравер Н. С. Selous.

Леонардо, например, полностью контролировал свои чувства, практически не проявляя эмоций, характерных для обычных людей, всегда сохранял удивительно ровное настроение. Более того, отличался каким-то странным холодом бесчувствия. Он не любил и не ненавидел, а понимал, поэтому не только казался, но и был равнодушен к добру и злу в человеческом смысле (помогал, например, завоеваниям чудовищного Чезаре Борджиа), к безобразному и прекрасному, которые с одинаковым интересом изучал как нечто данное, внешнее.

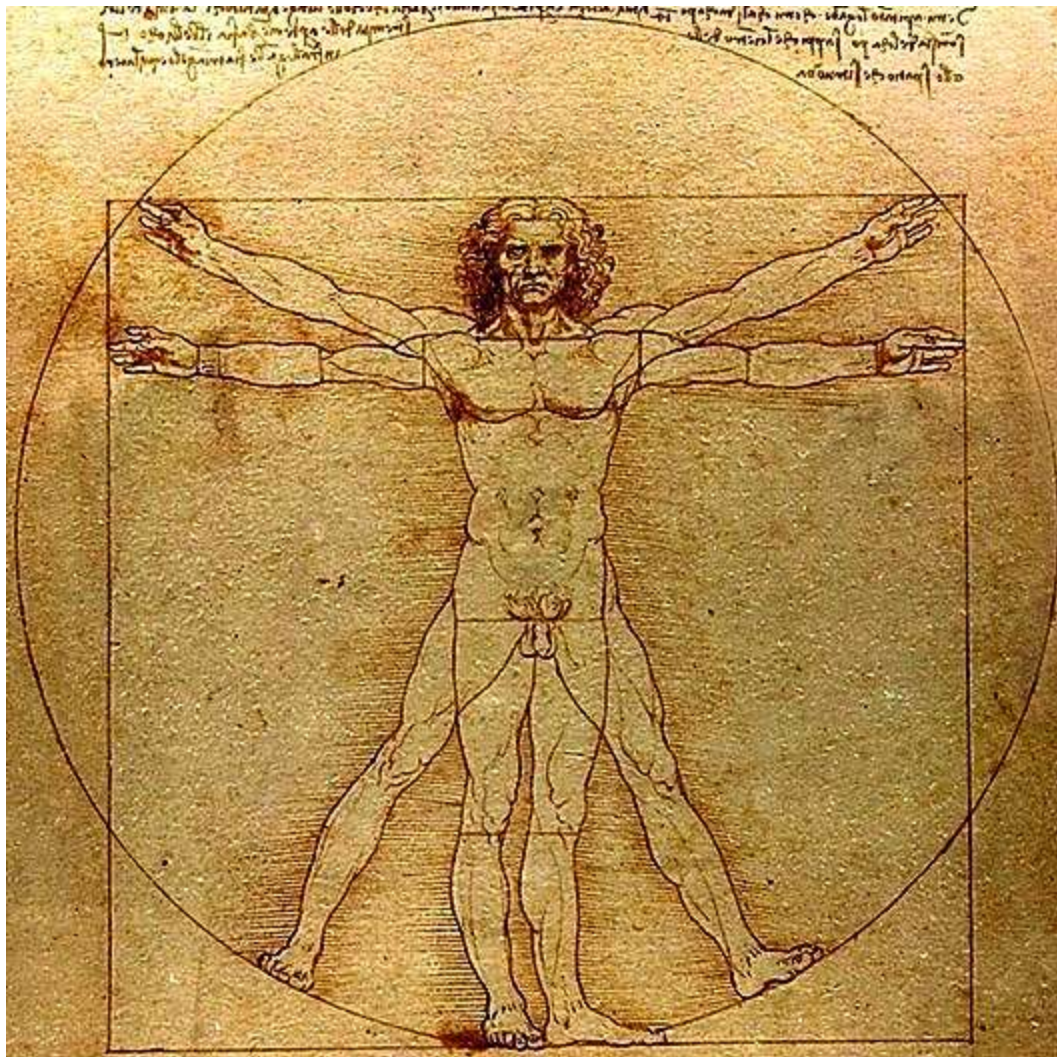
Наконец, по свидетельству современников, Леонардо был бисексуалом. Сегодня трудно точно судить, почему он сначала «изучал» науку любви с флорентийскими дамами, млевшими от этого красавца и умницы, а затем сосредоточился на гомосексуальных отношениях.

Существует документ-донос, в котором именно да Винчи обвиняется в запрещенном тогда гомосексуализме. Аноним обвиняет его и еще трех мужчин в активной содомии над неким Джакомо Салтарелли, 17 лет, братом ювелира.

Им всем грозило наказание — смерть на костре. Первое заседание состоялось 9 апреля 1476 года. Оно ничего не дало: суд требовал доказательств, заявленных свидетелей; их не было. Суд перенесли на 7 июля. Новое расследование — и на этот раз окончательный оправдательный приговор. Тем не менее, когда Леонардо стал мастером, он окружил себя писаными, небездарными красавцами, которых брал в ученики. Фрейд считает, что его любовь к ним была чисто платонической, но эта мысль кажется бесспорной далеко не всем.

Был ли он человеком? Способности и возможности Леонардо являлись, несомненно, сверхъестественными. Например в «Дневниках» да Винчи имеются наброски птиц в полете, для выполнения которых необходимо было располагать по меньшей мере материалами замедленной киносъемки! Он вел очень странный дневник, обращаясь в нем к себе самому на «ты», отдавая распоряжения и приказы себе как слуге или рабу: «прикажи показать тебе...», «ты должен показать в своем сочинении...», «прикажи сделать две дорожные сумки...»

Складывается впечатление, что в да Винчи жили как бы две личности: одна — всем известная, дружелюбная, не лишенная некоторых человеческих слабостей, и другая — невероятно странная, скрытная, никому не известная, которая командовала им и распоряжалась его поступками.



Леонардо да Винчи. Витрувианский человек.

Ко всему прочему да Винчи обладал способностью предвидеть будущее, которая, возможно, даже превосходила пророческий дар Нострадамуса. Его знаменитые «Пророчества» (вначале — серия записей, сделанных в Милане в 1494 году) рисуют устрашающие картины грядущего, многие из которых либо уже были нашим прошлым, либо сейчас являются нашим настоящим.

Судите сами: «Люди будут разговаривать друг с другом из самых отдаленных стран и друг другу отвечать» — речь, несомненно, идет о телефоне. «Люди будут ходить и не будут двигаться; будут говорить с тем, кого нет, будут слышать того, кто не говорит» — телевидение, запись на магнитофон, воспроизведение звука. «Люди... будут собственной особой мгновенно разбегаться по разным частям мира, не двигаясь с места» — передача телеизображения.

«Ты увидишь себя падающим с великих высот без всякого вреда для тебя» — очевидно прыжки с парашютом. «Будут погублены бесчисленные жизни, и в земле будут сделаны бесчисленные дыры» — тут, скорее всего, провидец говорит о воронках от авиабомб и снарядов, которые действительно погубили бесчисленные жизни.

Леонардо даже предвидел путешествия в космос: «И многие наземные и водяные животные поднимутся между звезд...» — запуск живых существ в космос. «Многочисленны будут те, у кого будут отняты их

маленькие дети, которых будут свежевать и жесточайшим образом четвертовать!» — прозрачное указание на детей, части тела которых используются в банке органов.

Леонардо практиковал специальные психотехнические упражнения, восходящие к эзотерическим практикам пифагорейцев и... современной нейролингвистике, дабы обострить свое восприятие мира, улучшить память и развить воображение. Он как будто знал эволюционные ключи к тайнам человеческой психики, еще далеко не реализованной и в современном человеке.

Так, один из секретов Леонардо да Винчи заключался в особой формуле сна: он спал по 15 минут каждые 4 часа, сокращая таким образом свой суточный сон с 8 до 1,5 часа. Благодаря этому гений экономил сразу 75% времени сна, что фактически удлинило его жизнь с 70 до 100 лет! В эзотерической традиции аналогичные методики известны с незапамятных веков, но они всегда считались настолько секретными, что, как и другие психо- и мнемотехники, никогда не предавались гласности.

Изобретения и открытия да Винчи охватывают все области знания (их более 50!), полностью предвосхищая основные направления развития современной цивилизации. Расскажем лишь о некоторых из них. В 1499 году Леонардо для встречи в Милане французского короля Людовика XII сконструировал деревянного механического льва, который, сделав несколько шагов, распахивал свою грудную клетку и показывал внутренности, «заполненные лилиями».

Ученый является изобретателем скафандра, подводной лодки, парохода, ластов. У него есть рукопись, в которой показывается возможность погружения на большую глубину без скафандра благодаря использованию особой газовой смеси (секрет которой он сознательно уничтожил). Чтобы ее изобрести, необходимо было хорошо разбираться в биохимических процессах человеческого организма, которые совершенно не были известны в то время!

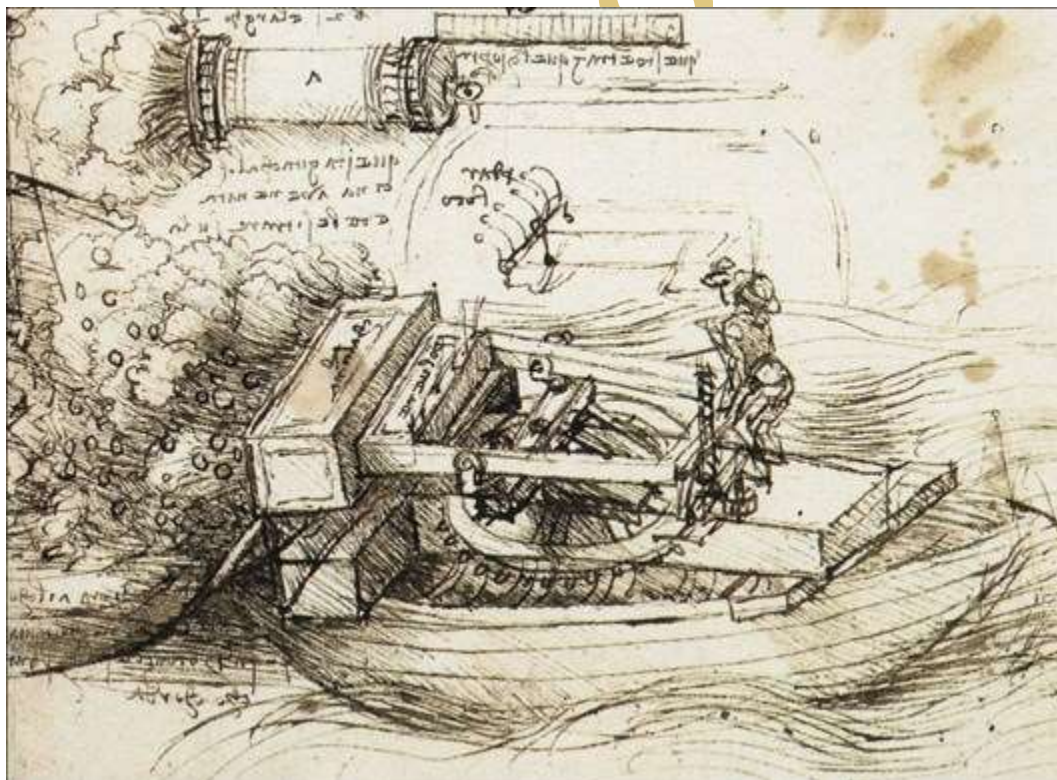


Рисунок Леонардо да Винчи.

Это он первым предложил устанавливать на бронированных кораблях батареи огнестрельных орудий (подал идею броненосца!), изобрел вертолет, велосипед, планер, парашют, танк, пулемет, отравляющие газы, дымовую завесу для войск, увеличительное стекло (за 100 лет до Галилея!).

Да Винчи изобрел текстильные машины, ткацкие станки, машины для изготовления иголок, мощные подъемные краны, системы осушения болот посредством труб, арочные мосты. Он создал чертежи воротов, рычагов и винтов, предназначенных поднимать огромные тяжести, — механизмы, которых не было в его время.

Поразительно, что Леонардо подробно описывает эти машины и механизмы, хотя их и невозможно было сделать в то время из-за того, что тогда не знали шарикоподшипников (но сам Леонардо знал это — сохранился соответствующий рисунок). Иногда кажется, что да Винчи просто хотел узнать как можно больше об этом мире, коллекционируя информацию. Что он с ней делал? Зачем она ему была нужна в таком виде и в таком количестве? Ответа на этот вопрос он не оставил.

Станным образом даже занятия Леонардо живописью кажутся со временем все менее и менее значительными. Не будем говорить о его шедеврах, известных всему миру, скажем только об одном, хранящемся в Виндзоре удивительном рисунке, изображающем какое-то неземное существо. Черты лица этого существа повреждены от времени, но можно угадать их поразительную красоту. В этом рисунке привлекают внимание огромные и очень широко расставленные глаза. Это не ошибка художника, а сознательный расчет: именно эти глаза производят парализующее впечатление. Принято считать, что это изображенная художником Беатриче великого поэта Данте, но земные женщины анатомически не бывают такими...

В Королевской библиотеке Турина хранится знаменитый автопортрет Леонардо да Винчи — «Портрет самого себя в преклонном возрасте». Он не датирован, но, как полагают эксперты, был написан около 1512 года. Это очень странный портрет: не только зритель в разных ракурсах воспринимает выражение и черты лица Леонардо совершенно по-разному, но и фотографии, сделанные даже с небольшим отклонением камеры, показывают разного человека, который то меланхоличен, то высокомерен, то мудр, то просто нерешителен, то предстает дряхлым стариком, измученным жизнью, и т.д.



Большинству людей гений известен как создатель бессмертных художественных шедевров. Но его ближайший друг Фра Пиетроделла Новеллара замечает: *«Занятия математикой настолько отдалили его от живописи, что один только вид кисти приводит его в бешенство»*.

И еще он был прекрасным фокусником (современники говорили откровеннее — маг). Леонардо мог вызывать из кипящей жидкости многоцветное пламя, вливая в нее вино; легко превращал белое вино в красное; одним ударом ломал трость, концы которой были положены на два стакана, не разбив ни один из них; наносил на конец пера немного своей слюны — и надпись на бумаге становилась черной.

Чудеса, которые показывал Леонардо, настолько впечатляли современников, что его всерьез подозревали в том, будто он служил «черной магии». К тому же возле гения постоянно находились странные, сомнительной нравственности личности, вроде Томазо Джованни Мазини, известного под псевдонимом Зороастр де Перетола, — механика, ювелира и одновременно адепта тайных наук.

Последние дни Леонардо

Франциск I не был интеллектуалом на троне: он отдавал предпочтение женщинам, турнирам, пышным празднествам и красивой одежде. Но даже если он и не всегда понимал великого старца, которого сумел приблизить к своему двору, все же он испытывал восхищение перед его гением и смиренно выказывал ему почтение.

Когда Леонардо в 1516 или 1517 году прибыл в королевский замок в Амбуазе, расположенном примерно в ста шестидесяти километрах к юго-западу от Парижа на реке Луаре, ему сразу был присвоен титул «Первый художник, инженер и архитектор Короля» - не потому, что от него ждали каких-то новых работ, а за то, что он уже сделал. Франциск отвел ему апартаменты в уютной усадьбе Клу, находящейся менее чем в километре от дворца, и часто навещал его там, считая, что полному сил двадцатидвухлетнему королю гораздо легче навестить больного шестидесятичетырехлетнего художника, чем тому просить аудиенции. Неизгладимое впечатление, которое Леонардо произвел на своего покровителя, засвидетельствовано записками Бенвенуто Челлини, двадцать четыре года спустя приехавшего на службу во Францию.

В своих «Воспоминаниях» Челлини пишет о Леонардо, что *«король Франциск столь глубоко любил его великие таланты и испытывал столь великое удовольствие, слушая его речи, что в году было очень мало дней, которые бы он провел без бесед с ним... Он говорил, что не верит, что на земле когда-либо жил человек столь обширных знаний, как Леонардо, причём в области не только скульптуры, живописи и архитектуры, но и философии, потому что он был великим философом»*.



Бенвенуто Челлини

В 1517 году кардинал Луи Арагонский посетил Леонардо в его усадьбе; описание этого визита было сделано секретарем кардинала Антонио де Беатисом:

«10 октября 1517 года монсиньор и уже с ним посетили в одной из отдаленных частей Амбуаза мессэра Люнардо Винчи, флорентийца, седобородого старца, которому более семидесяти лет, — самого превосходного художника нашего времени.

Он показал его превосходительству три картины: одну с изображением флорентийской дамы, писанную с натуры по просьбе брата Лоренцо Великолепного Джулиано Медичи, другую — святой Иоанн Креститель в молодости и третью - Святая Анна с Марией и младенцем Христом; все в высшей степени прекрасные.

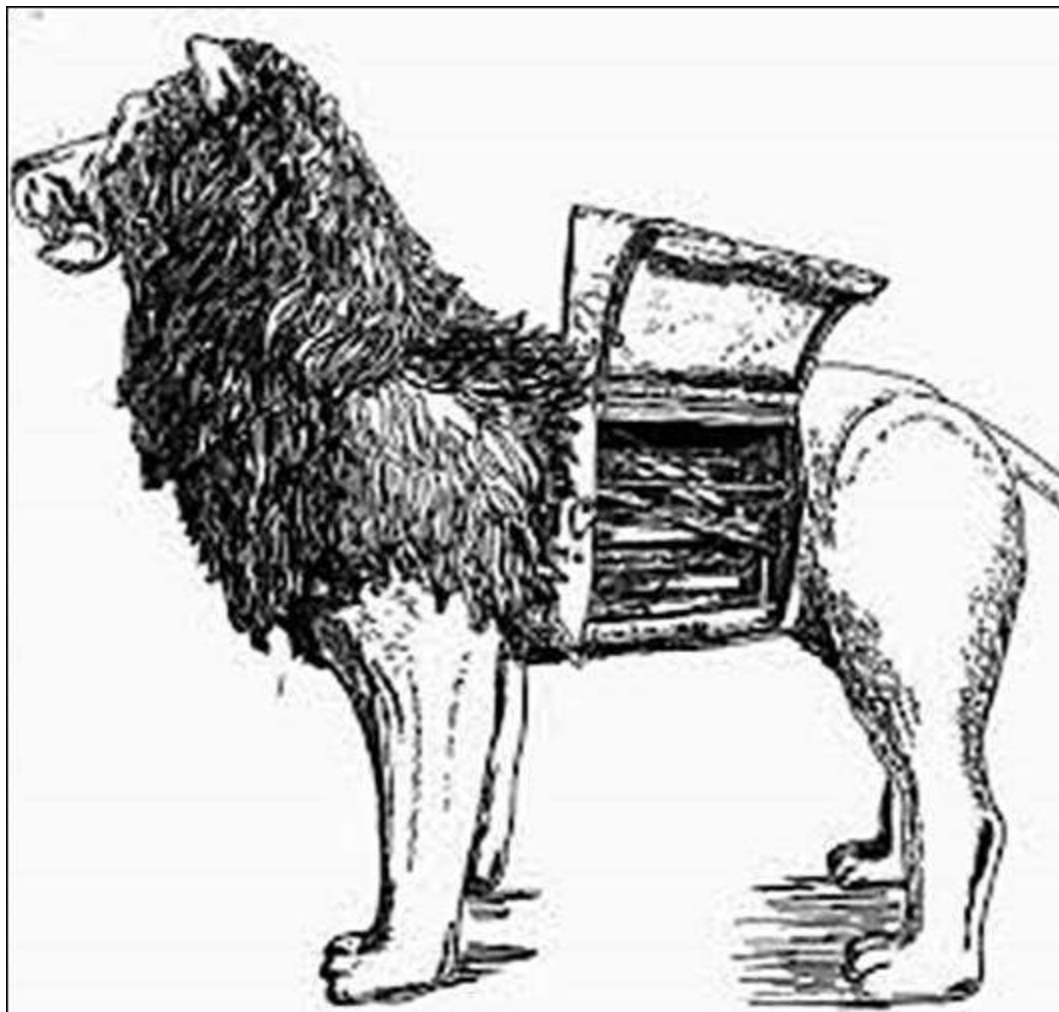
От самого мастера в связи с тем, что у него в то время была парализована правая рука, уже нельзя было ожидать новых хороших работ». В тексте также упоминается «огромное количество томов, написанных просторечным языком», в которых речь идет об анатомии, гидравлике, машинерии и других предметах: эти тома, «если их опубликовать будут полезным и чрезвычайно занимательным чтением».

Секретарь кардинала ошибся: в это время Леонардо было вовсе не за семьдесят, а шестьдесят пять лет, хотя он и выглядел древним старцем. Вполне вероятно, что правая рука его действительно была парализована после удара, но скорее всего секретарь не знал, что Леонардо левша и поэтому вполне способен работать, о чем свидетельствуют его поздние записи, сделанные твердым, ясным почерком. Что касается трех упомянутых картин, то «Святой Иоанн Креститель» и «Св. Анна с Марией и младенцем Христом» идентифицируются без труда, а вот «некая флорентийская дама», по мнению большинства исследователей, — это «Мона Лиза». Возможно, однако, что это был другой портрет, от которого не сохранилось ни свидетельств, ни копий Джулиано Медичи не имел никакого отношения к Моне Лизе. Но вполне вероятно, что секретарь, перегруженный работой и впечатлениями, обронил имя Медичи по небрежности.

Несмотря на болезнь и постоянное внимание короля Франциска (который любил приходить к художнику без предупреждения приблизительно с такими словами: «Расскажи мне о душе»), Леонардо ухитрился кое-что делать в Амбуазе. Почти вероятно, что он больше не занимался живописью, разве что добавлял штрих-другой к уже законченным картинам, тем, что были у него под рукой.

Его интересовала прокладка каналов в долине Луары и ее притоков: сохранилось его два гидрографических рисунка с названиями французских рек. Возможно, он рисовал планы, а может быть, даже руководил закладкой фундамента огромной крепости, которую Франциск задумал строить в Роморантене. Вероятно, Леонардо принимал участие и в подготовке придворных празднеств. Правда, его последний рисунок костюма датируется временем около 1512 года -перед тем как он покинул Милан и уехал в Рим, однако вполне возможно, что некоторые эскизы он сделал во Франции около 1517 или 1518 года.

В описаниях мистерии, поставленной в близлежащем от Амбуаза замке Блуа, присутствует механический лев, которого вряд ли кто-либо, кроме Леонардо, смог бы придумать и сконструировать. Огромный лев, очевидно, приводимый в движение пружинами, сделал несколько шагов навстречу королю, как будто собираясь на него напасть. Когда король ударил его жезлом, он остановился, грудь его раскрылась, и все увидели белые французские лилии на голубом поле.



Реконструкция механического льва, созданного Леонардо да Винчи по заказу папы Льва X для французского короля Франциска I

О других занятиях Леонардо во Франции известно очень мало. Можно себе представить, что он, как некий престарелый Просперо, мирно погружался в дремоту, переходя из жизни в смерть. Среди его последних рисунков есть один, похожий на автопортрет: на берегу реки сидит старик, погруженный в столь глубокое созерцание, что, кажется, только последняя труба архангела сможет пробудить его.

Он умер 2 мая 1519 года, через год после того, как написал завещание, по которому свои рисунки и бумаги оставлял Франческо-Мельцн, кое-какие деньги — сводным братьям, а виноградник близ Милана — Салаи. Как только Леонардо был опущен в могилу, смутная дымка таинственности, окружавшая его имя при жизни, стала гуще. Со времен, она превратилась в облака, на которых он был вознесен. Его стали обожествлять.

Через тридцать один год после смерти Леонардо Вазари представил его потомкам так:

«Величайшие достоинства, которыми когда-либо обладал человек, как ниспосланные свыше, так и врожденные, — или нет, все же сверхъестественные, чудесным образом соединившиеся в одном человеке: красота, грации, талант — были таковы, что, к чему бы этот человек, столь счастливо одаренный, ни обращался, любое его действие было божественно; он всегда оставлял всех других людей позади, и это воочию доказывало, что он ведом рукой самого Господа».

Несмотря на всю скупуплезность, с какой Вазари постарался описать жизнь Леонардо, он тем не менее рассказал о его смерти абсолютно тенденциозно, соответственно тому «божественному образу», который пытался нарисовать: *«Тогда с ним случился припадок, предвестник смерти. Король встал и приподнял его голову, чтобы помочь ему; он делал все возможное, чтобы облегчить ему боль. Леонардо, поняв, что никогда не сможет удостоиться большей чести, отдал Богу душу на руках короля. Его божественный дух его покинул».*



Франциск I у умирающего Леонардо да Винчи

На самом деле король Франциск в день смерти Леонардо был очень далеко от его дома, в резиденции Сен-Жермен-ан-Лейе под Парижем. Однако версия Вазари была живуча, и по этой версии художник оказывался столь же велик, как и король, а может быть, даже еще более. По этой версии все, к чему прикасалась рука Леонардо, достойно восхищения и бесценно. Этой точки зрения придерживался не только Вазари, но и многие биографы поздних времен.

Когда оказалось, что небольшое количество работ Леонардо не может удовлетворить тех, кто не сомневается в его непререкаемом авторитете, появилось огромное количество копий и бледных подражаний, претендующих на то, чтобы их принимали за оригиналы. Со временем причисление Леонардо к лику святых стало общим делом.

Леонардо да Винчи принято считать одним из гениев итальянского Возрождения, что и отдаленно не соответствует истине. Он уникален: ни до него, ни после в истории не существовало подобного человека, гениального во всем! Кем же он был?..

В этом и состоит наибольшая загадка. Одни современные исследователи считают Леонардо посланцем инопланетных цивилизаций, другие — путешественником во времени из отдаленного будущего, третьи — жителем параллельного, более развитого, чем наш, мира. Кажется, последнее предположение наиболее

правдоподобно: слишком хорошо знал да Винчи мирские дела и грядущее, которое ждет человечество, которым он сам был мало озабочен...

Вопросы и ответы. О просроченных лекарствах

24 апреля, 2018

Спрашивают и отвечают участники [форума](#).

Львёнок

Вы когда-нибудь сознательно, не случайно, пользовались просроченными лекарствами?

Ingeborga

Нет, ты что! Делаю в аптечке ревизию иногда и выбрасываю просроченное или близкое к этому. Может, не страшно это, если до утра, но я лично лучше совсем без таблетки обойдусь.

Тереза

Смотря насколько просроченные. В какой-то передаче сами медики говорили, что срок годности сильно преуменьшен. Так что 2-3 месяца просрочки - не страшно, разве что таблетки выглядят не совсем прилично, тогда лучше выбросить.

help

Да, применяю. Потому что инсайдерски знаю, что при полном соблюдении условий хранения есть запас около 15-20% сверх написанного. У некоторых препаратов может быть и больше, если знаешь состав и примерную устойчивость компонентов (например, синтетический антибиотик устойчивее "живого" или валерьянка устойчивее мультивитамина). Но условия хранения непременно должны быть соблюдены. Это неправильно, согласен, но иногда бывает - надо срочно, а нету, поэтому выкидываю уже просроченные на 40-50% и более. Мази и жидкости портятся быстрее, герметичные и стерильные препараты медленнее. Биопрепараты я бы не стал применять, если просрочены более чем на 10-15%, а то и меньше, хз как их везли, там всё на грани. Зависит ещё от производителя, индийские - и так баракло, а просроченные не стоят и цента, корейский синтетический анальгетик работал отлично и через 2-3 года после окончания срока. С препаратами точной дозировки, типа инсулина, антикоагулянтов, лучше не пытаться экспериментировать, результат непредсказуем.

Tatiana46: Моё отношение к обострениям псориаза

26 апреля, 2018

Продолжение публикаций сообщений участников [форума](#): о псориазе, его формах и особенностях, о применяемых при лечении средствах и методах, их сравнительной эффективности и др. Сегодня участник [Tatiana46](#) рассказывает о своём отношении к обострениям, а также что она обычно предпринимает для их снятия.

У меня в общем-то те же проблемы, что и у новичков. Каждое обострение - паника... мысли, что всё пропало... жизни нет... платье не наденешь... зуд и боль достали... в общем, остро эмоциональная реакция, молниеносно переходящая в стадию глубокой депрессии. Опыт здесь проявляет себя только тем, что в последние годы хватает сил и понимания не хватиться за гормоны. 20 лет - огромный срок, чтобы наконец уяснить для себя полную бесперспективность этого похода. Очень завидую тем, кто способен не тратить 20 лет на понимание такой важной мысли.

Что остаётся... "звонок другу", т.е. сыну. Выговариваюсь... и спокойно идём на наш форум, берём с "полочки" что-нибудь не испробованное из коллективного опыта, благо этого добра тут завалилось. Плюс собственные идеи (например, не мыться и не мочить пятна хлорированной водой - из собственного багажа). А полочка большая... То UVB 311, то диета + Lasics, то Магнипсор, то Протопик, цинковые мази (сын из Киева привозил, у них там в Украине они какие-то другие по консистенции, чем российские.). В общем, это всё больше психотерапия... выбираем что-то новое из относительно безопасных и пробуем. По большому счёту происходит приход к идее, что лечить псориаз в общем-то бесполезно, но смягчать протекание обострений как-то нужно. Получить приемлемый косметический эффект возможно. Самая важная мысль про псориаз, которая помогает с ним жить - в отличие, скажем, от ампутации конечности - псориаз потенциально на 100% обратимый процесс. Случаев полного исчезновения псориаза после долгих лет болезни очень немало. Сама не раз встречалась с такими людьми. Да, обострение... да, очень сильное... но эта кожа - она не потеряна навсегда, просто однажды вдруг всё начинает само исчезать. Мы придумываем себе идею, почему это происходит, думаем, что мы узнали, почему началась ремиссия, но по-честному - этого никто не знает. Простое повторение условий не всегда даёт результат, а значит, нужно просто исходить из того, что ты - отдельно, а болезнь - отдельно. Поэтому ПУВА + гормоны в стационаре - это 100% нанесение вреда организму ради 3-х недель как бы чистой кожи. Нет... всё, о чём нужно думать - "не навреди". А псориаз - он сам по себе...

За всё время болезни у меня было примерно 4 больших ремиссии. От 3-х месяцев до года. Все они были в тот период, когда я отказалась от гормональной "гонки по кругу" и, по большому счёту, все они были как бы непонятно почему. Такие классические варианты, как курортотерапия, на меня не действуют, с моря всегда приезжаю с ухудшением.

Я понимаю, что получилось сумбурно и с повторами мыслей... но, как смогла, идею описала.

В моем протоколе борьбы с обострением строго прописаны 2 пункта:

- 1) звонок сыну (психологическая и информационная поддержка),
- 2) гормоны не помогут.

Мой план на ближайший месяц: куплю себе Лецитин и начну принимать Lasics по 10 мл в сутки.

Если обострение остановится и псориаз перейдёт в стационарную фазу, добавлю в схему Магнипсор. Это те "киты", на которых удалось добиться самой крутой ремиссии за свою жизнь, но я держу в голове гипотезу, которая гласит: *возможно, всё это было случайным стечением обстоятельств, и если в этот раз не сработает, то не страшно, нужно просто жить.*

Кулинарная суббота: Десерт из дыни и имбиря



28 апреля, 2018

Вкуснейшее сочетание для десерта: имбирь и дыня!



Свежий корень имбиря длиной 3 см очищаем и натираем на мелкой тёрке.



На сковороде с растительным маслом обжариваем половину имбиря 5-6 секунд, сразу же добавляем 1 ст.

л. сахара и непрерывно помешиваем. Спустя минуту убираем смесь с огня и даём остыть.



Вторую половину имбиря вскипятим в кастрюле с водой (80 мл), добавив 60 г. сахара. Варим сироп 10 минут, снимаем с огня, попускаем через сито и охлаждаем. Небольшую дыню очищаем от кожуры и семян, режем кубиками и поливаем остывшим сиропом. Оставляем её на 2 часа в холодильнике, а перед подачей посыпаем карамелизированным имбирем.

Это был оригинальный рецепт. Мои замечания: готовить сироп совсем не обязательно. Более того, дыня дала много сока, и красиво подать такой десерт трудно. Да и вкус сильно не изменится, если убрать сироп из рецепта. Достаточно перемешать дыню с карамелизированным имбирем. Полезно, просто и вкусно.



Хороших выходных!
Уайта

Да, кстати... 1001-й раз о гормональных средствах

30 апреля, 2018

Участник. [форума](#). [chebick](#) :

Я много лет не пробовала гормональные средства (ГС), уже не помню точно, сколько. Почему? В краткосрочном периоде может быть исчезновение всего псориаза до чистой кожи, что прямо - ах! (в последний раз так не получилось, не знаю почему, может быть, развилась устойчивость какая-то?). Но в долгосрочном плане - появление новых высыпаний там, где они были, а также расширение площади поражения дальше. Ну и плюс привыкание к ГС.



Ты как бы хочешь чистую кожу, мажешь - проходит, не мажешь - начинается снова, и снова мажешь. И так получается замкнутый круг. А у них ещё побочки разные есть, и может быть всё, что угодно, помимо привыкания и возврата очагов. Поэтому на меня ГС в итоге произвели такое воздействие: желание их больше не покупать и никому не советовать.

www.psoranet.org