

СОДЕРЖАНИЕ:

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 232	1
Воскресный оффтоп: Стихи Агаты (часть 1)	4
Положительный опыт облегчения состояния при псориазе	8
Кулинарная суббота: Форель с базиликом	9
Истории ремиссий и обострений, ч. 44. "Ремиссия целый год..."	11
Псориаз и диета: История победы	12
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 233	15
Сравнительное действие Стелары, Хумиры и Ремикейда на псориаз и ПА	17
О симптоматической и базовой терапии псориазического артрита	17
Кулинарная суббота: Салат с рукколой и манго	20
Истории ремиссий и обострений, ч. 45. "А потом дерматолог прописал фототерапию..."	21
Применение чистого дёгтя в дерматологической практике	22
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 234	27

[Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 232](#)



1 июня, 2018

Галерея "Фото участников форума"*



Кот в Сингапуре. Фото: Genka



.org

Кот в Одессе. Фото: **Vinogradinka**

"Яша, хозяин арт-кафе "Перрон №7" в Одессе. Яша всё время спал, даже когда его гладили и пытались тискать".

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников [форума](#))

№232

Stator

Предпочитаю дома есть и пить, а жене чаевые ни к чему.

Львёнок

Просыпаюсь в 4-5 утра в холодном поту по поводу работы, которой нет. Мозг, видимо, устал отдыхать, ищет стресса.

Очередной

А почему не пишут рекомендуемую частоту пульса?

ddSat

Вот Терезу послушай - любовь до гроба, а на деле нервировала самцов открытыми тазобедренными бодипозитивными кардашьянами.

Sosh1221

Я пока с утра не выпью пару кофе и не выкурю пару сигарет, даже материться не могу, не то что на работу идти.

Elle: Поступай, как тебе подсказывает разум и сердце.

Львёнок: И про член тоже не забывай!

Gregory

Вероятность нулевой заболеваемости близка к нулю.

Воскресный оффтоп: Стихи Агаты (часть 1)



3 июня, 2018

Продолжаем публикацию литературных произведений участников форума. Сегодня - стихи **Агаты**.
Тема форума - [Народное творчество](#).

Так тронул мне душу стих твой,
Ушедший поэт,
Что сердце заплакало тихо
Горечью прожитых лет.

Любовь разделяя с тобою
К дождливой стране,
Я шла, спотыкаясь, за светом
В далёком окне.

Брусчаткою улиц я шла,
Вдыхая туман.
И думала с грустью,
Что жизнь моя - просто обман.

Обман неиспитого счастья,
Разбитой любви...
Я шлю тебе листик осенний,
Привет свой - лови!
Поэт мой - лови!

Стерегу мобильный, как собака кость.
Если он дебильный, значит, просто гость.
Тот, кто задержался в доме под шумок,
Но кусочек сердца всё же уволок!
Отниму обратно, водружу в груди,
Знаю, будет много счастья впереди.
Выгоню пинками, сдохни под окном.
С Ленкой поминальную мы тебе споём.

Одноклассница-подружка,
Я шепчу тебе на ушко
Вспомни девочек в очках
На весёлых каблучках,
Лето, беззаботность дня...
Не отнимет у меня
Время те воспоминания.
Улыбнись же! ДО СВИДАНИЯ.

Другу-форумчанину

Если засидишься
Поздно в тишине,
Посмотри в окошко,
Вспомни обо мне.

Что сейчас в краю том,
Где горит экран?
Солнце светит ярко?
Дождь, метель, туман?

Ты уж не болей там,
Друг мой дорогой.
Береги суставы,
На ночь ноги мой.

Не добраться бляшкам
До твоей души.
Гадостному псору
Фигу покажи!

Январь 2018

Условностями закрыты,
Отчуждёньем зашторены,
Будничной суетою
Ваши глаза зашорены.

Люди,
Обнажите душу,
Может, это нужно
Тем, кто заблудился
И замёрз в пути.
Обнажите душу,
Может, это нужно
Тем, кто оступился
И нет сил идти.
Обнажите душу,
Пусть покой нарушат
Ваш чужие слёзы,
И не даст вам сердце
Мимо них пройти.
Условностями закрыты,
Отчуждёньем зашторены,
Будничной суетою
Наши глаза зашорены.

Не помню, были ли вёсны,
Смеялись ли дети вокруг,
Пели ли птицы в соснах,
Мир мой замкнулся вдруг.

Мёрзла в жару. Молчала.
Не знала куда идти.
Хотела опять в начало...
Тебя там уже не найти.

Губы кусала, не видел
Слезинки в моих глазах.
Оглохла. Так сердце кричало
В отчаяния тисках!

Про гордость забыла. Застыла
С надеждою у дверей...
Луч преломился солнца
В осколках жизни моей.

Мотор заведу. С места сорвусь
В ночь.
Звезды горят, ветер гудит.
Прочь.
Птицы ночной режет покой
Крик.
Сердце стучит - жизни моей
Миг.

Конь мой стальной пулей летит.
Дрожь.
Не оглянусь, там позади
Ложь.
Стинга включу, жить захочу
Вновь.
Мне бы забыть слово одно.
Любовь.

Идентификация

Язык свой отрежу,
Чтоб ересь не нёс.
Засуну куда подальше.
Да, примитивен мой
Детский слог,
Зато в нём ни капли фальши.
Мозги с самоволки
Служить призову,
Дам тормоза им с Хюндая.
Всё вижу, всё понимаю тут,
Не думайте, не тупая.
В отчаяньи руку
Себе отрублю,
Чтоб ерунду не писала.
Нет, лучше я в клетку
Себя засажу,
Чтобы меня не пугала!

Мужчине

Девочкой хрупкой,
Девочкой тонкой
С тобою пойду.
В самом простом,
В самом обыденном
Счастье найду.
Кошкою чёрной
Свернусь на коленях,
Согрею теплом.
Птицею звонкой
Тебе запою я
Под нашим окном.
А если устанешь,
Если споткнёшься,
Корабль поведу.
Не бойся, я справлюсь,

Осилю любую беду.
С курса собьёшься -
Тебе подарю я
Мечту!
А если наскучу,
Если разлюбишь,
То тихо уйду...

Февраль 2018

Положительный опыт облегчения состояния при псориазе



7 июня, 2018

В нашем [форуме](#) заметное место занимают рассказы участников о поисках своего пути в непростом деле облегчения состояния при обострениях (иногда вплоть до частичной или полной ремиссии) в условиях действия индивидуальных внешних и внутренних факторов, влияющих на эти процессы. Такой опыт был и всегда останется актуальным - не как калька для себя, а как демонстрация принципа "выход есть всегда" или "никогда не сдавайтесь!".

Сегодня [Гость](#) нашего форума (пожелавшая остаться в этом качестве) рассказывает, как это может происходить, на примере собственного мужа.

Да, такой [положительный] опыт лечения имеется, хотя в данном случае (это мой муж) псориаз не агрессивен и, вероятно, чудеса «исцеления» обусловлены именно этим. Кратко опишу наш опыт.

В 5 лет появилось несколько бляшек на волосистой части головы, которые всегда обострялись (становились ярче, больше в размерах и покрывались корой) каждую осень-весну. Ремиссия достигалась морем, обычным советским детским кремом, советским детским шампунем и чемеричной водой (как ни странно, но это средство от педикулёза). И всё. В 22 года добавились бляшки в области паха, внутренней поверхности бедер и на гениталиях. Схема «лечения» оставалась прежней.

Потом, в какой-то момент, мы поняли, что обострение вне периодов весна-осень провоцируется стиральными порошками (на некоторые марки был сильный зуд кожи, покраснение и, соответственно, активация бляшек на голове и в паху), жареной пищей (любой) и синтетической одеждой. С этого момента началась «новая» жизнь. Из прошлой схемы «лечения» остались море и чемеричная вода. Но этого было недостаточно. Советский детский крем и шампунь через некоторое время после прекращения существования СССР стали историей.

Средства для кожи. Долго искали альтернативную замену советским средствам и нашли – очень уважаемая немецкая марка экологически чистой органической косметики Weleda (в частности, миндальная серия – миндальное масло и миндальный крем). Детский шампунь с календулой этой же марки также хорошо подошёл. После распаривания в ванне с бляшек аккуратно снимаются корочки, кожа вытирается насухо полотенцем и наносится сначала миндальное масло, а после миндальный крем. Голова моется сначала шампунем, потом удаляются корочки, а после наносится миндальное масло и крем (если куда не нужно

идти) или просто моется шампунем (если надо). Раньше эту косметику нам привозили из Германии, сейчас она свободно продается в аптеках (крупных). Пользуемся ею уже 8 лет.

Стирка и мытьё посуды. Результатом длительного поиска и тестирования средств для стирки и мытья посуды стали мыльные орехи сорта *Sapindus Mukorossi*. Наиболее качественные мыльные орехи, на мой взгляд, привозит фирма ЭкоЭра. У них есть сайт, на котором есть все инструкции по применению этих орехов. Единственно, при стирке белых вещей добавляю органический кислородный отбеливатель. Стираем и моем посуду мыльными орехами уже 5 лет.

Одежда. Полный переход на одежду из 100% хлопка.

Приготовление пищи и диета. Одним словом – всё натуральное, ничего «противоестественного» (майонезы, колбасы, копчености и т.д.), ничего с «золотистой корочкой», алкоголь по праздникам (без фанатизма). Часто готовим еду в пароварке (рыбу, мясные рулеты с овощами, каши и т.д.). Пароварка немецкой фирмы Braun (сборка Германия, а не Китай (как у остальных фирм)), «двухэтажная». Мы полностью отказались от металлической посуды - абсолютно вся посуда у нас керамическая (глиняная). Посуда для еды и питья – дело рук отечественных народных умельцев-гончаров (покупается на гончарных ярмарках), посуда для приготовления пищи – тоже ручная работа, но не отечественных мастеров, а французских.

Результатом применения всего вышперечисленного стало полное исчезновение бляшек в паховой области (3 года ничего не появляется даже весной-осенью) и «дремлющее» состояние бляшек на волосистой части головы (без обострения весной-осенью). Единственное обострение на голове было год назад (июль), когда я на месяц уехала в командировку. Муж сказал, что это результат моего отсутствия и добавил: *«Я вообще не представляю, что со мной произойдет, если с тобой что-нибудь случится и я останусь один...»*. Так что, смею предположить, что и я оказываю на него благотворный эффект тоже.

Остальным членам моей семьи, к сожалению, не повезло с псориазом. Он очень активен и агрессивен. Многие доктора такое тяжелое течение заболевания видели впервые. В первых двух случаях (женщины) – «тяжёлая артиллерия» назначалась практически по жизненным показаниям, а в третьем (мужчина) – помимо тяжёлого мучения с кожей прибавилась и тяжёлая душевная травма. Я случайно стала свидетелем его расставания с любимой женщиной и она, перед тем как хлопнуть дверью, сказала: *«Я не хочу жить с ящерицей...»*. После её ухода мы долго стояли и смотрели друг на друга в полном молчании, а потом он подошел ко мне, обнял и заплакал. Этот мужественный, сильный и умный мужчина сломался...

Стиль жизни, который ведём мы, ведёт и вся наша большая семья. Я не скажу, что результаты у этих троих потрясающие, но облегчение состояния достигнуто и, как сейчас модно говорить, качество жизни стало очевидно лучше.

Буду очень рада, если моя писанина принесет кому-то пользу. Ещё раз спасибо вашему форуму за всё. Искренне желаю всем здоровья.

Кулинарная суббота: Форель с базиликом



9 июня, 2018

Рецепт взят отсюда - <https://www.gotovim.ru/sbs/forelbazilikom.shtml> .

Требуется:

- форель - 2 шт.,
- базилик - 6 веточек,
- соль, молотый белый перец - по вкусу,
- сливочное масло - 30 г.

*



*

Форель не любит, когда её долго держат в духовке. Поэтому в рецепте я написала "готовить рыбу 15-20 минут", но вы ориентируйтесь на свою духовку. Базилик можно взять обычный, но лучше с лимонным ароматом. В готовом блюде он будет чуть-чуть уловим, но очень к месту.

*

Рыбу почистить, вырезать жабры, отрезать плавники. Натереть рыбу снаружи и внутри смесью соли и перца.

Сделать неглубокие надрезы с одного бока.

*

Ветки базилика вымыть, разложить на полотенце, чтобы удалить с зелени излишки влаги. Уложить зелень в брюшко. Жаропрочную форму смазать растительным маслом, уложить форель.

*

Кусочки сливочного масла разложить на ту сторону рыбы, где сделаны надрезы. Запекать в предварительно прогретой до 190 С духовке 15-20 минут. Из готовой рыбы вынуть базилик. Переложить рыбу на тарелки.



*

Приятного аппетита!
Уайта

Истории ремиссий и обострений, ч. 44. "Ремиссия целый год..."



11 июня, 2018

В этой рубрике - избранные сообщения участников [форума](#) о ремиссиях и обострениях, о применяемых средствах, методах лечения и т.п. Сегодня участник [Katrin88](#) рассказывает о своей методике достижения ремиссии.

Мне 22 года, псориазу 5 лет. За это время пробовала многое и выработала для себя такую методику.

1. Начиная с первых летних солнечных дней, загорала по 2 часа в день (в моём случае - утром на балконе, с 7 до 9).
2. После этого принимала ванну 20 минут с морской солью (можно с любой, даже с поваренной).
3. Далее наносила на поражённые участки кожи Карталин и заматывала пищевой плёнкой (голову и лицо тоже мазала, но плёнкой не покрывала). Держала как можно дольше (бывало, аппликации делала на ночь),

затем снимала плёнку и аккуратно, с помощью бумажной салфетки, снимала чешуйки. Потом наносила крем (детский, Физиогель, Гарнье или любой другой).

4. Иногда кожа сохла и начинала трескаться, за этим нужно следить и постоянно смазывать кремом.

5. Больше спать, можно на ночь принимать успокоительное типа Новопассит или Афобазол.

6. НЕ НЕРВНИЧАТЬ. Самое главное!

Ремиссия целый год, сейчас состояние несколько ухудшилось (переживала из-за сдачи ГОСов и Диплома), но я не опускаю руки. Поеду, попробую пролечиться на Мёртвом море, пока есть возможность...

Желаю всем удачи, надеюсь, мой совет ещё кому-нибудь поможет.

Псориаз и диета: История победы

13 июня, 2018

Продолжение публикаций историй от участников [форума](#): о псориазе, его формах и особенностях, о применяемых при лечении средствах и методах, их сравнительной эффективности, о результатах поисков и сделанных выводах. Сегодня участник [speaker](#) рассказывает свою "историю победы", основанную на простейшей диете.

Зачем

В феврале-марте этого года [2017] мои локти были чистыми впервые за 12 лет. Рассматривая бледно-розовые пятна, снова покрытые волосьяным покровом, я строил догадки. Особо поговорить мне об этой проблеме не с кем. Жена и мать были просто рады, что я больше не человек-узор. С друзьями этой "косметической" проблемой никогда не делился. Темы касались, но без лишних вопросов. А форум я периодически почитывал не первый год и решил. Мне просто необходимо поделиться с читателями своей историей, потому что если она поможет хоть одному человеку, значит, этот текст я пишу не зря. Знаю, многим начало моей истории покажется знакомым. И поэтому меня беспокоит, что есть много людей, у которых может быть похожее окончание с полным или хотя бы частичным избавлением от псориаза, если только появится надежда и желание у таких больных. Мне больно читать про выкинутые деньги, про депрессию у молодых женщин. А сколько не написано? Про разводы? Расставания? Самоубийства?

Шарлатаны стоят отдельным пунктом в жизни людей, которые столкнулись с проблемой псориаза. Именно в попытке увести людей от народной/космической/скрытой медицины я пишу эти строки. Понимаю, что пользоваться отчаянным положением людей выгодно, так работает рынок. Но я всё же участник рынка со стороны потенциально одураченных. Когда устаешь от 24/7 зуда, готов пробовать любое средство, а 99% из них будут бесполезными, зачастую вредными.

Отдельное спасибо дерматологам, которые встретились в моей жизни. Они делятся на безразличных и циничных. Но они изменили меня - я понял, что никто не сделает за меня то, что я должен сделать сам. Годы чтения разрозненных материалов не давали ответов, и был пройден путь проб и ошибок, описание которых может помочь другим людям.

Я не предлагаю рецепт лечения, у меня нет ответов на все вопросы. Я делюсь историей, которая может навести на полезные мысли и помочь изменить чью-то жизнь.

С чего началось

У меня настолько бледная кожа, что врачи при первом взгляде всегда подозревали нехватку гемоглобина, но в анализах всегда было все ОК. Позже узнал, что белая кожа - это фактор риска.

А начало было обыденным. Перхоть. Белые чешуйки сыпались с головы, и мама сказала, что это перхоть. Мне было 13, и уже тогда меня это напрягало. Возраст не для самоконтроля, поэтому периоды обострений и ремиссий я не фиксировал. Лишь помню, сыпалось с головы с разной интенсивностью примерно с тех времён. А в 19 лет появились первые белые пятнышки на локтях. Вспоминаю свою диету - много жареного: картошки, мяса. Хлеб с маслом. Крайне мало овощей, салатов. Был диагностирован гастроэнтерит в 14, не лечил.

Как развивалось

20 лет. Локти с головой меня мало беспокоили, но к ним добавилась кожа пальцев на руках, на костяшке, подушечки. Какое-то время у меня даже не было отпечатков пальцев, думаю. Дерматолог посоветовал мазать Тридермом, чем я периодически и занимался. Проблема не уходила, Тридерм переставал давать эффект. Эмпирическим методом вышел на салициловую мазь, получил облегчение и привычку прятать руки от чужих глаз.

21 год. Весной обострение, пятно размером с ладонь на левой икре снаружи, поменьше на правой, зеркальное. Начитавшись каких-то дикостей, тёр подсолнечным маслом эти пятна 5-6 раз в день - маслом или салициловой кислотой, к концу лета пятно ушло. Удивился и забыл. Локти и голова остались, но не сильно беспокоили.

25 лет. Пятна на локтях больше, стали постоянными и к ним добавилось пятно на копчике. Отпали рубашки с коротким рукавом и пляжи, а лето у нас жаркое и были поездки в тёплые страны. Стал подкатывать рукава. За ушами иногда небольшой зуд и шелушение. Салициловая мазь и оливковое масло для снятия шелушения. Может, пройдёт?

28 лет. Добавились проблемы с кожей на ногах после глупой пробы "монодиеты". Сидел на рисе дней 9, обсыпало бёдра сверху и икры. Пятна разрастались и соединялись. Контроль салицилкой помогал избежать растрескиваний, да и только, обострения доводили площадь поражений до 3-4% кожи. Спал обмазанный салициловой мазью, какой-то пастой на свином сале (бабушкин рецепт). Постоянный зуд, постоянная уборка пола от чешуек. Кожа на голове в ужасном состоянии. Отпали пляжи и бассейны. Пахну как греческий салат. Как задумаешься, "а что дальше?" - становится как-то пусто на душе.

29 лет. Я не мог спокойно сидеть и ходить из-за трещин на коже, которая не прощала даже краткосрочный отказ от мазей и оливкового масла. Область поражения доходила до 7% кожи, весь пол в квартире усыпан стружкой. Зачитывался на этом же форуме статьями, книги читал и перечитывал, какие-то видео. Более всего, по собственным наблюдениям и прочитанному, стоило уделить внимание ЖКТ. Готов был уже и голодать и землю есть, лишь бы стало легче.

Чем кончилось

30 лет. Февраль-март 2017 - полностью чистая кожа, кроме головы - "перхоть" оставалась, хотя пятна прошли. Лето в коротких рукавах, пляжи, бассейны, размышления на тему. Осень - лёгкое обострение, но оно не пугает, есть иллюзия контроля.

Что не помогло за все эти годы

Тридерм/Гормональные препараты. Только для снятия обострений и только для очень маленьких пятен.

*

Дюкрей шампунь. Стоит 15 евро, абсолютно бесполезен, хотя кратковременно и создаёт некий эффект, который ты рад принять за облегчение.

*

Дерматологи. Не могут являться причиной вашего исцеления в 99% случаев. Все, кто мне попадались, были скорее венерологами, чем дерматологами. Возможно, есть небезразличные специалисты, но мне кажется, что псориаз лежит за пределами предмета их практики/образования. Пропишут что угодно, только не то, что помогает. Выстроить отношения с дерматологом, который бы прилежно наблюдал и изучал развитие болезни на мне - как из области фантастики. Некая бабулька-дерматолог на некоем медосмотре рассказала, как её пациент очистился принятием ванн, написала мне адрес. Я хотел ей сказать: "И это всё, что было накоплено за 40 лет практики? Какой-то пациент принял ванны и пятна ушли?". Адрес взял, но, конечно, никуда не пошёл, не дурак. А сколько мне рецептов "новых хороших препаратов" прописали... Цинизм врачей - одна из причин моего поста.

*

Кремы/мази. Не могут являться основным препаратом при любом методе лечения. Они безусловно важны, также как йод или спирт во время хирургической операции. Их применение влияет на конечный результат. Но без хирургии йод или спирт не справятся с удалением воспалённого аппендикса.

*

14 дней в Моршине весной. Минеральная вода, трехразовое питание, диетические продукты, приготовленные на пару. Прогулки, режим. Никакого эффекта, лёгкое обострение. Впервые сделал общий анализ крови, уровень мочевой кислоты повышен. Зачитался темами этого же форума про "мочевая кислота в крови - причина псориаза", но мне показалось, что это не причина, а симптом, как и пятна.

*

Шампунь/мыло с дёгтем. Жутких запахов, хотя мне и нравился.

*

Загорание на море летом. Снимало шелушение, оставались просто белые пятна, которые осенью возвращались к прежнему состоянию.

*

Диета Дюкана (безбелковая). Похудел на 17 кг, временно уменьшилось шелушение, на том эффекты окончились.

*

Витафон. Ультразвук, безрезультатное мракобесие.

Что помогло

ДИЕТА. Сначала гречка каждый день на завтрак, а потом салат с краснокочанной капустой. Причём второй месяц ознаменовался тем, что я оставил салат, а остальные приёмы пищи могли быть любыми, даже самыми "вредными". Салат всё равно побеждал.

Результат

За два месяца пройден путь от жуткого обострения, несовместимого с нормальной жизнью, до бледно-розовых пятен. Вернулся даже волосистой покров поражённых участков, т.е. произошло практически полное восстановление. Остаточные явления - бледно-розовые пятна держались до лета, да и сейчас их

можно постараться разглядеть. Возможно, это шрамы от расчёсывания, которые уже не уйдут. Самые разительные эффекты в первые две недели диеты - ушёл зуд, ушло шелушение. Ещё полтора месяца сходили пятна. Примерно таким образом.

Сначала большие красные пятна размером с ладонь распались на 4-5 красных пятен поменьше. Кожа между ними, совпадающая с бывшими пятнами, порозовела. Затем красные ещё немного уменьшились и тоже порозовели. Дольше всего сходили пятна на лодыжках. Полагаю, там более сухая кожа, а с прекращением шелушения я отказался от салициловой мази и оливкового масла. Это против правил, смазывать кожу нужно до ухода красных пятен, это ускорит процесс восстановления.

Вывод

С тех пор я считаю, что мой случай заболевания напрямую связан с состоянием ЖКТ, а скорее всего с состоянием стенок толстого кишечника. Красноочанная капуста жёстче обыкновенной, полагаю, что её употребление изменило баланс микрофлоры, а также позволило кишечнику физически очищаться.

Возможно, похожий эффект на кого-то оказывает употребление гречки, причём не разваренной.

К сожалению, я крайне необразован в медицине. Поэтому скажу так, как я понимаю этот метод. Суть в изменении рациона на такой, который позволит улучшить отвод желчи, очистить кишечник с помощью грубой пищи от отложений/загрязнений в складках и на стенках, которые являются рассадниками гнилостных процессов и вызывают хроническое воспаление.

На мысли о связи псориаза с ЖКТ навёл Пегано, книгу которого я прочёл в оригинале, а также - форум, особенно темы про голодание и чудотворную гречку. Впечатлился leaky gut syndrome, но не уверен в его научности. Я не видел свой ЖКТ до и после диеты, поэтому научных доказательств своего понимания процесса у меня также нет. Но очень уже похоже на то, что именно в ЖКТ лежит основная проблема с проявлениями на коже. Допускаю, что есть люди, у которых точно такие же воспаления в кишечнике никаких последствий на коже не будут иметь, а узоры лишь на "особенных" случаях комбинации факторов риска, включая генные и климатические.

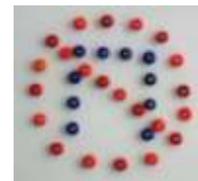
Протекания болезни со схожими со мной симптомами без диеты никуда не денутся. Проблема внутри, снаружи только следствие - убедился на своём примере. Возможно, есть и другие примеры, которые опровергают такой подход, я бы хотел про них услышать.

Если вы ещё не пробовали диеты - проконсультируйтесь со специалистом, которому доверяете. Если вам нечего терять - пробуйте найти свою диету.

Заключение

Все основные усилия по преодолению такого недуга, как псориаз, требуются от вас, а не от врачей или препаратов. Подобный опыт меня очень вдохновил бы. Когда читаешь, что у кого-то "получилось", не так тоскливо на душе. Надеюсь, моя история кому-то поможет справиться со своей проблемой.

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 233



15 июня, 2018

Галерея "Фото участников форума"*



Лебедь на Рейне. Фото: Elle

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников [форума](#))

№233

Агата

Вечные поиски тем, сомнения, разочарования, творческие метания, а суп кто будет варить?

PingWin

... нет никаких противопоказаний к зайчатию, к тому же я пока даже не думаю о зайчатках..

ddSat

"Сесть на диету" - тоже временно, рано или поздно надо вставать и идти.

Львёнок

... трясут чем попало: винтовками и волосами.

Preppy

Врачи нынче пошли, знаете (Московский регион). Либо молчат, либо деньги давай.

Norma

МУЖ - Мужчина, Управляемый Женщиной.

PingWin

Сегодня был у гастроэнтеролога в областной больнице, она на удивление внимательно всё изучила, пощупала и рассказала. Оргазма, как в прошлый раз, я не получил, но было неплохо.

Сравнительное действие Стелары, Хумиры и Ремикейда на псориаз и ПА



19 июня, 2018

Участник форума [rzi](#) делится опытом о сравнительном действии биологических препаратов (Стелара, Хумира, Ремикейд) на собственный псориаз и псориатический артрит (ПА). См. также раздел <http://psoranet.org/forum/134>.

Самое, на мой взгляд, основное отличие Стелары от подобных препаратов - Хумиры и в особенности Ремикейда - в том, что Стелара - это не "скорая помощь". Действие препарата начинает ощущаться приблизительно на 10-14 день после первой инъекции, а в полную силу Стелара начинает работать после второй инъекции. То-есть через 30-40 дней с начала курса.

Достигнутым в результате терапии результатом я более чем доволен. Кожа очистилась полностью. Ранки от порезов и подобные травмы кожи заживают нормально, а не превращаются в свежий псориаз.

Метеозависимость, которая всегда доставляет мне очень неприятные ощущения в период обострения, также прошла полностью. Ногти отрастают свежие и на руках, и на ногах.

Ну и самая моя больная тема - суставы, ПА. Тут бы я оценил прогресс в 80%, если сравнивать терапию Стеларой и терапию Ремикейдом/Хумирой (эта пара действует на меня с одинаково положительным эффектом). Некоторые отголоски болезни остались. Например, стали сильно затекать колени за рулём, особенно в пробках, чего раньше у меня не было. Иногда присутствует также и небольшая утренняя скованность. В общем, в моём случае Стелара от псориатического артрита помогает, и это радует.

О симптоматической и базовой терапии псориатического артрита



21 июня, 2018

Раздел форума [Псориатический артрит](#) посвящён вопросам симптомов, применяемых препаратов, диагностики, лечения и прочим аспектам, относящимся к псориастическому артриту (ПА). Сегодня участник форума [Tatiana46](#) просит дать совет по вопросам симптоматической и базовой терапии ПА.

Tatiana46

Стаж псориаза почти 30 лет. 4 года назад начались проблемы с суставами, в основном пальцев стоп. Были сделаны гормональные уколы прямо в область суставов. Была прописана Арава. У 2-х пальцев искривление суставов оформилось, но болей и проблем с подвижностью все эти 4 года не наблюдала. Арава принималась всё это время, но с некоторыми перерывами, типа чтобы печень отдохнула...

Полгода назад началось ухудшение. Скованность по утрам. Боль в коленях. Решила начать принимать НПВС. Начала с Диклофенака, он позволил ночью не просыпаться от боли во всём теле, потом перешла на Ксефокам и наконец - на Аркоксию. Сначала принимала большие дозы Аркоксии, затем снизила до 30 мг в сутки, и так примерно месяц. Все боли прошли. По ощущениям - как здоровый человек, но записалась в ревмоцентр в Москве. Пока ждала своей очереди (месяц примерно), вообще ничего не принимала. Проблем с суставами нет, за исключением некоторого ощущения "замороженности" стоп (как бы потеря чувствительности), но это вообще никак не мешает жить и не беспокоит. Колени не болят, скованности нет ни в какое время суток.

На приёме врач была крайне раздражительна и груба, не давала мне лишнего слова сказать. Однозначно и беспелляционно прописала мне метотрексат (МТХ), при этом сказала, что псориаз врачи неправильно лечат и что МТХ нужно колоть в больших дозах и 3 раза в неделю. Спорить я не стала, вся моя надежда на форум. Посему у меня, возможно, "детские" вопросы, вы уж простите.

*

1. Главный вопрос: **если я могу достаточно комфортно жить, принимая иногда НПВС** и субъективно не ощущать при этом никаких проблем, **не слишком ли рано** переходить на МТХ? Или разрушение суставов может идти совершенно без симптомов и МТХ "полезно" пить, чтобы превентивно защитить суставы? У кого есть **опыт длительного существования только на НПВС**? Насколько тупиковый путь - опора только на НПВС? По моему рентгену стоп врач констатирует некоторую степень дегенерации суставов.
 2. Правильно ли я понимаю, что МТХ - это ступенька, с которой нельзя спуститься, т.е. применять его нужно пожизненно, а если заменять, то на ещё более сильный препарат? Или шанс "переломаться" при вынужденной полной отмене есть?
 3. Правильно ли я понимаю, что уколы более эффективны, чем таблетки, и они лучше для сбережения ЖКТ? Или ЖКТ всё равно страдает независимо от формы препарата?
 4. Правильно ли я понимаю, что у МТХ синдром отмены в большинстве случаев очень сильный, и в случае необходимости его отмены, например, при сильных проблемах печени, я получу "по полной" и от псориаза и от ПА?
 5. Каких наиболее частых побочных, по опыту форума, мне ждать, если я начну принимать МТХ? Есть какие-то рекомендации для минимизации этих побочных, может быть, сопутствующие препараты?
- <...> Поняла, что эпизодическое (симптоматическое) применения НПВС - это не очень правильно. НПВС нужно принимать системно и длительно для лучшего эффекта.

chebick

Вы ничего не написали о состоянии псориаза на данный момент, сделав упор на суставы. Метотрексат может сильно облегчить кожные проявления болезни в том числе.

Я бы сама не знала, как поступить, если бы стояла на пороге такого же сложного решения, как у вас. Когда я его [МТХ] начала пить, я была молодая и глупая.

Честно говоря, могут иметь место кардинально разные варианты развития ситуации. В первом случае без метотрексата болезнь также медленно будет развиваться или не развиваться вовсе, возможно иногда, раз-два в месяц вы будете принимать обезболивающие. Во втором случае без метотрексата ваши суставы (мелкие особенно) деформируются за несколько месяцев (год), и метотрексат уже не сможет сделать ничего. Пальцы не распрямятся. Но! - никто не скажет вам, какой вариант у вас будет. На это нельзя сделать анализы, это непрогнозируемо! Всегда есть возможность рассмотреть варианты жизни без МТХ - таких людей на форуме много. Курортотерапия, физиопроцедуры в моменты без обострения, лечебная физкультура.

Лично я по молодости и глупости пила всё, что назначали, и считаю, что меня метотрексат вовремя спас от сильных деформаций суставов. У меня начинал искривляться средний палец на руке и было подозрение уже на пальцы ног также. На этом всё и остановилось, никаких молоткообразных пальцев и т.д. ... тьфу-тьфу-тьфу.

Про то, насколько сильным будет синдром отмены, я не знаю, потому что не прекращала и не делала перерывов более двух недель из-за простуд.

Про побочки. У меня побочных в каких-то жизненных проявлениях не было совсем, кроме лёгкой тошноты после российских таблеток. На австрийских таблетках и уколах не было. Но сейчас у меня повышены тромбоциты и АЛТ, возможно, виноват длительный приём, и пришла пора ему так сказать. Препараты никакие мне не назначали для сглаживания эффекта на печень. Знаю только, что есть препарат Эссенциале форте, у которого в показаниях есть даже псориаз, при приёме длительном, минимум три месяца, он может оказать довольно хороший эффект на псориаз, на печень не знаю, так как в последнее время жалела денег и не покупала его себе.

Уколы лучше, но не знаю, насколько именно для ЖКТ. Почки и печень всё равно через себя всё пропустят точно.

Советовать никто не вправе. Это ваше решение должно быть.

RedMen

"Насколько тупиковый путь - опора только на НПВС?"

Татьяна, ваше текущее состояние не совсем понятно; бывают случаи, когда одних НПВС вполне достаточно, а бывает, когда и сильных лекарств недостаточно.

В общих случаях я сказал бы, что это тупиковый путь. См. на эту тему статью на нашем сайте:

[О симптоматической и базовой терапии артрита](#) .

(однако надо помнить, что "общие" случаи - они и есть общие, без учёта специфики отдельного пациента/состояния)

"Поняла, что эпизодическое (симптоматическое) применения НПВС - это не очень правильно. НПВС нужно принимать системно и длительно для лучшего эффекта"

Поскольку НПВС - это симптоматическое лечение, то эпизодический приём препаратов, для снятия симптомов, вполне оправдан.

Если симптомы проявляются снова и снова, то, следовательно, НПВС не справляются с проблемой. Следует менять стратегию: не полагаться только на одни НПВС, а перейти на нормальное лечение - комбинировать препараты симптоматической и базовой терапии.

Кулинарная суббота: Салат с рукколой и манго



23 июня, 2018

Вот такой неожиданный (для меня) салат я попробовала в гостях. Мне понравилось сочетание мяты, базилика и рукколы.

Ингредиенты:

- 1 пучок базилика
- 1 небольшой стебель мяты
- 100 г рукколы
- 1 головки лук-шалот
- 1 спелое манго





Приятного аппетита!
Уайта

Истории ремиссий и обострений, ч. 45. "А потом дерматолог прописал фототерапию..."



25 июня, 2018

Избранные сообщения участников [форума](#) о ремиссиях, достигнутых в разные годы, о применяемых средствах и методах, триггерах и причинах обострений, как они им представляются. Сегодня - рассказ [ангу](#) о том, как случай помог ей найти приемлемый способ достижения ремиссии.

Хочу поделиться с вами своей историей выздоровления или ремиссии, уж не знаю как точнее, но пока полностью исчезли бляшки и даже следы от них практически везде, а где остались - то еле-еле заметно, что кожа чуть темнее.

Получилось так, как говорится, "не было бы счастья, да несчастье помогло". Решила в апреле покрасить батареи (ремонт не терпелось мне закончить), а батареи ещё были тёплые - центральное отопление в квартире. Покрасила на свою голову - получила аллергический дерматит. На тот момент у меня была истерика, т.к. к пятнам псориаза на лице добавились по всему лицу пятна дерматита... Лицо было - ЖЕСТЬ: красное, припухлое, шелушащееся, местами кожа сморщилась, в центре нескольких особо больших пятен - тёмные точки. Про остальное молчу - по сравнению с лицом да под одеждой (в апреле ещё холодно, особо не разденешься) до жары можно было терпеть.

Короче говоря, пришлось тащиться в КВД. Назначили мне уколы - тавегила и хлористый натрий, атоксил, и т.п. И при всём этом заболел желудок так, что за 4 дня потеряла до 4 кг веса при моих 46-47 кг - думала, язва. Поэтому параллельно лечилась у гастроэнтеролога: травки для желудка, панзинорм и т.п. Лечилась почти 1,5 месяца, однако пятна мои почти не изменились...

А потом дерматолог прописал фототерапию, мази и ещё что-то, но это неважно. Аппарат фототерапии выглядел как вертикальный солярий, точнее не скажу. Процедуры через 2-3 дня, по времени - на пару минут с каждым сеансом больше, а если кожа краснеет, то дозу облучения уменьшали. Всего 20 процедур. Короче говоря, через месяц от начала фототерапии пятна стали пропадать, и к августу я уже могла ходить с коротким рукавом. Правда, на месте бляшек на руках остались тёмно-коричневые пятна мелкие и очень много - как веснушки, а на других частях тела на месте бляшек осталась тёмная кожа. Самые лучшие воспоминания от всего лечения дерматита и псориаза были уколы тавегила. Вот что успокаивает, даёт возможность нервной системе/мозгу отдохнуть. Ходишь как нарик, тормоз тормозом, всё пофиг, на вопросы отвечаешь с 5-минутным опозданием.

Можно сказать, что теперь чувствую себя как все. За всю свою сознательную жизнь первый раз ощутила, как здорово ходить в юбке, майке, "с хвостиком" и прочее, всего не перечислишь. В свои 31 уже не надеялась, что когда-нибудь это узнаю. Поэтому все, у кого псориаз, желаю не отчаиваться, никогда не знаешь, в какую ж... попадёшь и какой радостью она может оказаться. Теперь батареи мою регулярно, от благодарности. Желаю всем чистой кожи.

Применение чистого дёгтя в дерматологической практике



27 июня, 2018

Представляем выдержку из статьи: "**Применение чистого дёгтя в дерматологической практике**"

В.И. Альбанова, Научный дерматологический центр «Ретиноиды», Москва

(см. также: <http://www.treeland.ru/article/garden/degot/degot1.htm>)

Дёгти из растительного сырья широко применялись в дерматологии до введения в медицинскую практику кортикостероидных мазей. Дерматологи начала века хорошо знали преимущества и недостатки дегтярных препаратов, умело использовали дёготь для лечения, добиваясь прекрасных результатов. Публикации, где подробно излагалось лечение дёгтем, преимущественно относятся к началу и середине XX века. Затем интерес к дегтярным препаратам угас, и за последние 50 лет в отечественных дерматологических журналах о дёгтях растительного происхождения упоминается лишь вскользь. В наше время наличие побочных эффектов глюкокортикостероидных и некоторых других препаратов для местного применения становится совершенно очевидным по мере внедрения в практику всё более сильных композиций, и старые,

проверенные временем средства вновь стали привлекать внимание врачей и больных.

Фармакологические свойства. Дёготь обладает сильным кератопластическим (редуцирующим или восстанавливающим), антисептическим, противопаразитарным, подсушивающим, противовоспалительным, анестезирующим действием; уменьшает эритему, успокаивает зуд. При хронических аллергодерматозах, **псориазе** и некоторых других инфильтративных процессах в коже деготь оказывает рассасывающее действие.

По асептическому и противозудному действию дёготь аналогичен фенолу.

Дёготь оказывает действие и на весь организм: улучшается сон, уменьшаются зуд, раздражительность [21], гепатопротекторное действие связывают с присутствием в его составе бетулина [20]. Улучшение отмечается не только в месте аппликации, но и в отдаленных от него участках кожи.

Дёготь повышает чувствительность кожи к солнечным лучам.

Показания к применению. Березовый дёготь применяется при многих острых и хронических дерматозах – **псориазе** (в том числе волосистой части головы), подострой и хронической экземе, микробной экземе, нейродермите, чесотке, атопическом дерматите, ихтиозе, чесотке, себорее и себорейной экземе, герпетиформном дерматите Дюринга [7], грибковых заболеваниях кожи, пиодермиях, алопециях, кожном зуде.

Во время войны широко применялись для лечения чесотки «простые, народные общедоступные средства, имеющиеся в повседневном обиходе», среди них чистый деготь [10].

Способ применения. Чистый деготь обычно наносят жесткой кисточкой, втирают в кожу рукой или с помощью так называемого «мазевоего гриба» – мешочка, обтянутого тонким полотном (батистом), туго набитого марлей, с широкой шляпкой и суженной ручкой [7]. В плотные гиперкератотические бляшки деготь втирают жесткой щеткой.

При псориазе в стационарной стадии, нейродермите, экземе применяется втирание чистого дегтя в очаги поражения [9, 15]. «Приходится иногда удивляться тому, как хорошо переносят больные экземой смазывания чистым дегтем, в то время как до этого они плохо переносили ряд мазей, в том числе, возможно, и дегтярные. Причиной в большинстве случаев является то, что эти больные плохо переносят обычные основы для мазей, чистый же деготь они переносят прекрасно. Он не вызывает у них никаких явлений раздражения кожи, а напротив, ведет к улучшению процесса на коже» [15]. Иногда лечение экземы начинают со смазывания спиртовыми растворами дегтя низкой концентрации, постепенно (1 раз в 2-3 дня) повышая концентрацию дегтя вдвое и переходя на смазывание чистым дегтем. При применении дегтя в низких концентрациях (1-5%) можно добавлять в раствор 1-2% борной кислоты – смесь лучше переносится [7]. З.П. Пьянкова [21] применяла чистый деготь и в период обострения экземы. Вначале его наносят на 15-30 минут, удаляя марлевым тампоном, смоченным растительным или вазелиновым маслом или рыбьим жиром. После удаления дегтя с кожи эритема, мокнутие и отек усиливаются, поэтому сразу применяют примочки или пасты, но на следующий день все воспалительные явления стихают. При инфицировании втирание дегтя проводят 15-20 секунд, время аппликации увеличивают до 2-3 часов. Аппликации дегтя проводят ежедневно или через день, постепенно увеличивая время. Зуд исчезает на 4-7 часов после стирания препарата с кожи.

При хронической экземе с преобладанием шелушения деготь втирают в пораженную кожу на 4-6 часов 1-2 раза в день (Беренд Г., 1884, цит. по 21). Для усиления лечебного эффекта перед применением дегтя проводится удаление корочек и чешуек с помощью компрессов или ванн.

Поверх дегтя после его легкого подсыхания кожу нередко обильно припудривают тальком или накладывают индифферентную мазь. Через 2-3 часа деготь и тальк удаляют тампоном с растительным маслом [19]. Поспелов А.И. (1905) рекомендует смесь талька с дегтем применять при поражении кожных складок.

Втирание дегтя при экземе волосистой части головы можно делать даже при мокнущей 1-2 раза в день (Лессер Э., 1896, цит. по 21).

При очаговом выпадении волос или себорее втирание чистого дегтя или разведенного пополам с 90° спиртом или глицерином проводят по рядам жесткой щеточкой. Избыток дегтя удаляют ватным тампоном. Втирания проводятся через день, чередуются по дням с мытьем головы [18].

При застарелых псориатических бляшках, в том числе дежурных, можно втирать деготь, одновременно назначая паровые ванны [5]. Часто нанесение дегтя комбинируется с водными процедурами.

Рекомендуется несколько способов:

– в псориатические бляшки втирают деготь, через полчаса больной принимает душ с мылом или гелем для душа, смывая деготь мочалкой или губкой;

– в кожу втирают деготь, после чего больной принимает теплую ванну в течение 30–60 минут сразу [8, 18] или через 1-2 часа [13]. Этот способ особенно рекомендуется применять при псориазе и почесухе [8];

– в ванну добавляют 50-100 г чистого дегтя [12] или предварительно приготовленную смесь дегтя с мыльным спиртом и дистиллированной водой равными дозами по 75 г [6]. Продолжительность ванны при ихтиозе и псориазе – от 30 до 60 минут;

– после горячей ванны (20-40 мин.), принятой с целью размягчения псориатических высыпаний, в пораженные участки кожи и ногтевые пластинки втирают деготь [7];

– после втирания в кожу дегтя ванну принимают через сутки, после ванны втирание проводят снова.

Лечение длится до тех пор, пока деготь не пристает плотно к коже. После этого деготь не смывают до самостоятельного удаления его вместе с чешуйками кожи (Красильников В., 1863 г., цит. по 21);

– при экземе больной вначале принимает теплую ванну с мылом, удаляет корки и чешуйки, затем втирает деготь на 1 час и вновь принимает ванну [18].

Парафиновые аппликации комбинируют с дегтем при замедленном рассасывании очагов – при этом парафин накладывают через 1-1,5 часа после нанесения дегтя на 1 час [21].

Нами предложен новый способ применения дегтя: деготь наносят на пораженные участки на 15-30 минут 1 раз в день, после чего смывают теплой водой под душем с применением мыла или геля. Сухость кожи или ощущение стягивания устраняют применением индифферентных кремов или мазей (5% мазь с мочевиной, мазевая основа) [1, 2, 3, 14].

Побочное действие. Сразу после нанесения дегтя у больных с острым воспалением при экземе, особенно при наличии эрозий, наблюдается жжение, но одновременно исчезает зуд. Жжение прекращается через 10-15 минут и лишь у немногих больных сохраняется весь период аппликации. Субъективные ощущения исчезают после 2-3 нанесений дегтя.

При назначении дегтя в период острого воспаления может возникать раздражение кожи в зоне нанесения, иногда – обострение имеющегося дерматоза. Появление даже небольшого раздражения при псориазе служит основанием для прерывания лечения. В то же время раздражение при экземе не всегда следует рассматривать, как неблагоприятный признак (см. выше). Раздражение обычно проходит от применения примочек и паст. Оно не связано с непереносимостью дегтя, повторное нанесение через 5-10 дней прерыва обычно дает благоприятный эффект.

Развитие дегтярных угрей (аспе рсеа) или фолликулита наблюдается иногда при нанесении дегтя на кожу с повышенным оволосением или на волосистую часть головы вследствие закупорки дегтем устьев сально-волосяных фолликулов. Высыпания имеют вид небольших плотных красновато-бурых узелков с буровато-черной комедоподобной точкой наверху, склонных к нагноению. При длительном воздействии может возникать гиперкератоз. Светлые волосы при воздействии на них дегтя немного темнеют [18].

При нанесении березового дегтя на большие площади (более 1/4 поверхности кожи) в течение длительного времени, особенно при наличии на коже эрозий, может проявляться токсическое действие препарата на почки [17, 24]. Первым признаком являются симптомы раздражения почек (появление белка и цилиндров в моче), затем - темно-зеленое окрашивание мочи (оливковая моча, карболурия) при стоянии ее на воздухе. Может также наблюдаться общее отравление, симптомами которого являются слабость, озноб, тошнота, рвота, понос, головокружение, головная боль, судороги.

В исследованиях на добровольцах при смазывании чистым дегтем всей поверхности кожи 2 раза в день в течение 2-7 дней прослеживалось влияние его на нервную систему (вялость, сонливость) и повышение температуры на 1 °С (Текутьев Ф., 1888 г., цит. по 21).

Очень длительное применение дегтя на одних и тех же участках может привести к развитию рака кожи (дегтярный рак) [16]. Правда, это мнение не бесспорно, и описанные случаи относятся преимущественно к применению каменноугольного дегтя. Вот что писал по этому поводу М.А.Розентул: «Канцерогенное действие производных каменноугольного дегтя в связи с солнечным облучением в условиях производства, несомненно. Однако это действие нельзя отождествлять с лечебным применением дегтя. Прежде всего, деготь – одно из старинных средств, применяемых в дерматологии, и никто из дерматологов не наблюдал развитие рака кожи у больных, леченных дегтярными препаратами» [23].

Меры предосторожности. Перед началом лечения рекомендуется испробовать переносимость дегтя на ограниченном участке кожи [7], сделать анализ мочи [24]. В процессе лечения (при нанесении на обширные участки кожи) необходимо периодически исследовать мочу. Не следует использовать деготь длительное время на больших участках кожи, особенно у детей и лиц с тонкой кожей. С осторожностью применяют деготь при склонности к фолликулитам, на участках с повышенным оволосением. Если больной не носит повязки, следует избегать солнечных лучей – это может вызвать раздражение кожи [7]. Не рекомендуется смазывать дегтем открытые участки кожи (лицо, шея, руки) во избежание солнечного ожога [23].

Смазывание дегтем кожи можно проводить без вреда в течение многих недель [7]. Тем не менее, следует иметь в виду, что **любой деготь содержит канцерогенные вещества** [21]. **Березовый деготь содержит их в наименьшем количестве по сравнению с другими растительными дегтями и во много раз меньше, чем каменноугольный деготь** [2, 3, 4, 20]. Вместе с тем, не рекомендуется комбинировать его применение с другими препаратами и методами, обладающими канцерогенным действием, во избежание суммирования эффекта.

Недостатки препарата. К недостаткам следует отнести своеобразный запах и темные пятна на коже, постельном и нательном белье. Запах удаляется путем смывания дегтя под душем с мылом, в прежние времена запах принято было маскировать применением лавандового масла [11]. Пятна на белье удаляются нашатырным спиртом (1 ст. ложка спирта на тазик с водой) [23]. Темные пятна на коже самостоятельно исчезают вскоре после окончания лечения.

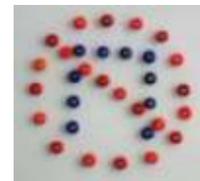
Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Одновременно с березовым дегтем не назначают сульфаниламидные препараты, производные фенотиазина и другие средства, обладающие свойствами повышать фоточувствительность кожи [26]. Добавление к дегтю серы и салициловой кислоты усиливают его действие, одновременно препятствуя развитию раздражения [24].

Противопоказания. Острое воспаление кожи, обострение хронических заболеваний кожи, особенно при выраженной экссудации (острая экзема, дерматиты, экссудативный псориаз), поражение сально-волосяных фолликулов (фолликулит, фурункулез, угри, сикоз), профессиональные экземы, вызванные аллергенами химического происхождения [22], заболевания почек, беременность.

Литература

1. Альбанова В.И. Новый способ лечения хронических дерматозов дегтем березовым (очищенной субстанцией). // Сб.: Ретиноиды, М.: изд. ФНПП «Ретиноиды».-2005. – Вып.19.- С.19-20.
2. Альбанова В.И., Лукина О.Г. Новый метод лечения псориаза березовым дегтем. // XII Российский национальный конгресс «Человек и лекарство». Тез. докладов. Москва, 2005. – с.305.
3. Архапчев Ю.П., Альбанова В.И., Белоусова Т.А. и др. Лекарственное средство для лечения дерматозов, способ его получения (варианты) и способ лечения заболеваний кожи // Патент на изобретение № 2221587 от 20.01.04.
4. Архапчев Ю.П., Пронина Н.В., Осипов А.С., Альбанова В.И. Повышение экологической чистоты дегтя берестового и лекарственных препаратов с его содержанием // Труды VII Всероссийского Конгресса «Экология и здоровье человека». – Самара, 2001. – с.17-18.
5. Арутюнов В.Я. Кожные и венерические болезни. – М.: Медгиз, 1972. – 407 с.
6. Белых И.Л., Демьянович М.П., Елистратова М.Ф. и др. Лечение кожных и венерических болезней. – М. 1937. – С.58.
7. Герксгеймер К., Гофман Э. Кожные болезни. – М. –Л., 1931. – 348 с.
8. Григорьев П.С. Краткий курс венерических и кожных болезней. – М.: Медгиз. –1946. – 363 с.
9. Дарье Ж. Основы дерматологии. – М., 1930. – 1068 с.
10. Добронравов В.Н. Опыт советской медицины в Великой отечественной войне 1941–1945 гг. – М.: Медгиз, 1951. – Т.27–28. – С.72–82.
11. Есснер С. Руководство по кожным и венерическим болезням. – С-Пб., 1913. – 322 с.
12. Картамышев А.И. Кожные и венерические болезни. – Киев, 1964. –356 с.
13. Кожевников П.В. Лечение кожных болезней. – Л.,1950. – 212 с.
14. Лукина О.Г., Альбанова В.И., Архапчев Ю.П. Эффективность применения высокоочищенного дегтя березового при хронических дерматозах. // В сб.: Мат. VI междунар. съезда (Актуальные проблемы создания новых лекарственных препаратов природного происхождения), 4-6 июля 2002.- С.-Пб., 2002.- С.435-437.
15. Машкиллейсон Л.Н. Лечение и профилактика кожных болезней. – М., 1964. – 544 с.
16. Машкиллейсон Л.Н. Частная дерматология. – М., 1965. – 522 с.
17. Мещерский Г.И. Учебник по кожным и венерическим болезням. – М.-Л., 1936. – 450 с.
18. Никольский П.В. Болезни кожи. – М.-Л., 1930. – 560 с.
19. Никольский П.В. Общая терапия болезней кожи. – Киев, 1910. – С.176–178.
20. Ноздрин К.В., Крутых Е.Г., Архапчев Ю.П., Ноздрин В.И. Береза как источник фармакологически активных веществ // Сб.: Ретиноиды, М.: изд. ФНПП «Ретиноиды».-2005. – Вып.19.- С.4-12.
21. Пьянкова З.П. Результаты лечения и некоторые общие реакции организма после местного применения дегтярных препаратов при экзематозных процессах: Дис. канд. мед. наук. – М., 1956. – 294с.
22. Розентул М.А. Общая терапия кожных болезней. – М.: Медгиз, 1956. – 442с.
23. Розентул М.А. Общая терапия кожных болезней. – М.: Медицина, 1970. – 371 с.
24. Селицкий А.Б. Справочник по кожным болезням. – Минск, 1963. – 476 с.
25. Серковская Г.С. О канцерогенности лечебных мазей, содержащих нефть и нефтепродукты, каменноугольные и древесные дегти // Химия и технология топлив и масел. – 1997. – №6. – С. 42–44.
26. Фармакотерапия в дерматовенерологии / Под ред. В.Н.Мордовцева и З.Б.Кешилевой. – Алматы: Казахстан, 1992. – 352с."

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 234



29 июня, 2018

Галерея "Фото участников форума"*



Индустриальный пейзаж. "Гудят стропила..."©. Фото: **help**

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников [форума](#))

№234

GEMINI

Прикупил морковного масла для загара и тут же с ним сгорел к чертям собачьим.

ddSat

... большинство таблетировано-капсулированных бадов, проходя по организму, без изменений оказываются в унитазе и легко усваиваются канализацией.

Elena_V

Сегодня предавалась разврату: нажарила оладушек из кабачков.

Norma

Вот, за какой орган перепугаешься, там псориаз и обостряется!

konstantin

Если она тупая - то ей говорят, что она красивая. Если она некрасивая - то ей говорят, что она умная. А если она тупая и некрасивая - то ей говорят, что она похудела.

GEMINI

... самое цензурное, что я изрыгал при такой процедуре, это были название женской особи собаки и падшей женщины.

chebick

Что значит "не до конца" опробовав? А кто знает, где этот конец? Летального ждать, что ли?

www.psoranet.org