

Новая волна "разводов", излечивающих псориаз и вообще ВСЁ



1 августа, 2012

В последнее время нахлынула новая волна лечебных и диагностических аппаратов - всяко-разных приборов, "медикаментозных электронных селекторов", "аппаратно-программных комплексов", возвращенных на благодатных нивах энергоинформационной медицины, "транскраниальной электростимуляции" и прочая, и прочая... Действие изделий этой, как они именуют себя - "новейшей медицины XXI века" сводится просто к легализованному отъёму денег у доверчивых пациентов, а нашествие аппаратов-приборов-комплексов-селекторов можно сравнить разве что с тучей саранчи, вставшей на крыло.

Наш форум "Псориаз? Давайте лечиться вместе!" постоянно отслеживает новые "разводы", относящиеся к лечению ("излечению") псориаза. Сегодня участник форума help представляет свежие экспонаты нашей ГАЛЕРЕИ РАЗВОДОВ.

Развод по-академически. Он же - "Биомедис"

В семействе "разводов" - достойное пополнение. Группа - естественно секретных естественно неведомых, естественно, академиков - разработала убийцу врачей. Все они могут смело отправляться на рынок торговать семечками. Фармацевты и провизоры - "вон из профессии!". Больницы нахрен закрыть, перепрофилировать под овощебазы... нет! - под секс-шопы и ночные клубы. Вам уже страшно? А на самом деле так оно и есть, ибо..... та-да-да-дааааммм!

Представляем вам очередной кусок гов.... т.е. аппарат, который исцелит нацию - "БИОМЕДИС"! Малышева - идите лечите сопли у школьников. Агапкин с Полицеймако - валите делать передачу про мадагаскарских муравьёв! Гена Малахов - шагом марш на пенсию, сажать редиску на даче! "Биомедис" - это 3500 (словами: ТРИ ТЫСЯЧИ ПЯТЬСОТ) программ для лечения ВСЕХ заболеваний - даже тех, которых не существует. Нет, вы не поняли, они перечислили их все в списке излечиваемых заболеваний. Там - ВСЁ, от порезов до рака мозга, от ночного почёсывания яиц до экзотических вирусов. И уже академики разнообразных псевдоакадемий льют с экрана всякую галиматью про подобные "аппараты".

Я бы пропустил мимо глаз очередное надувательство, мало ли всякого дерьма продают, но эти [удалено модератором] включили псориаз в многостраничный список "от чего помогает". Поэтому вполне логично, что они заняли своё место в помойном паноптикуме. Но ещё раз повторяю, в списке лечебных программ - ВСЕ (!) заболевания. Шутки? Нихрена себе шутки... Интересно, кто-нибудь в МинЗдраве способен остановить этих вредителей, а в некоторых случаях - и убийц?

Доп. информация:

Действительно, появилась масса так называемых "электронных селекторов" - не только упомянутый БИОМЕДИС, но и "приборы" БИОРС, Альтимед и др. Однако это - клоны, перепевы с оригиналов. Источник этого всеобъемлющего развода - фирма "Имедис" со своим железом и софтом. Это аппараты "Имедис-

Фолль", "Имедис-БРТ-ПК", "Имедис-Эксперт" и прочие поделки энергоинформационной медицины.

Вчитайтесь:

Комплекс "Имедис-Фолль" включает в себя аппарат "Имедис-БРТ-ПК", он же "медикаментозный электронный селектор". Содержит 50 000 электронных аналогов препаратов различных фирм. Аппарат предназначен для тестирования медикаментов с возможностью подбора оптимальной потенции, прямого и инверсного энергоинформационного переноса лекарственных свойств препаратов на различные носители.

И подобным "аппаратам", "комплексам" и прочим изделиям от "Имедис" - несть числа. Широко вспахивают поля диагностики и терапии, "глубоко копают"© ... А лечат - ну так просто ВСЁ!! "Имедис" говорит о себе так, послушайте этих акробатов пера:

Более чем 15-летний опыт разработки приборов, аппаратно-программных комплексов и лечебных методик в области энергоинформационной медицины, объединяющей возможности современной компьютерной техники и новейших научных исследований конца XX и начала XXI века.

Как говорится, ужас сковывает все члены... Только одних вышеприведенных фраз достаточно, чтобы понять, что это - 15-летний опыт "разводов", обманов, мошенничества, лжи и аферизма.

А вот ещё (так сказать, "конкурирующая организация"): *"4 поколение: Уникальный аппарат биорезонансной терапии «Универсал-Про»!..."*

Начало - сразу быка за рога: *"Ни для кого не секрет, что официальная медицина может только констатировать болезнь, остановить острую фазу обострения, но вылечить не может"*. Ну а мы, значит - можем... Вслушайтесь в эти вопли -

НОВОЕ:

Уникальный медицинский аппарат биорезонансной терапии «Универсал-Про», разработанный на НПО «Биомедис» для компании VIMGroup! Только сегодня поступил в продажу в интернет-магазин компании! То, к чему стремились десятки ученых - случилось!

СУПЕРНОВОЕ:

Прибор «Универсал-Про2»! Полностью роботизированный комплекс «Карманный доктор», который сам диагностирует состояние организма и сам выбирает лечебные программы! Реализуется мечта будущего - безмедикаментозно сохранять свое здоровье, энергию и ясность мысли до глубокой старости, фактически продлевать свою жизнь до бесконечности!

Вы поняли? - уже сейчас реализована "мечта будущего": можно жить бесконечно, без псориаза и вообще без любых хворей — вот до чего дошла "новейшая наука XXI века"! А мы тут солидолом мажемся...

Далее, **help**:

Аппарат "Доктор ТЭС". Лечим псориаз в голове. Электротоком

Твоюма....ой, микрофон уже включен? Начинаем передачу "Фтопку... В мире технологий".

И чем только не пытаются лечить псориаз. Представляем очередную разработку, "основанную на научном открытии", под руководством академика РАЕН, Медико-Технической академи (кто это?), и прочего лауреата, медалиста и обладателя почётных грамот имени Рабиндраната Тагора. Сегодня будем заниматься "транскраниальной электростимуляцией". Чозафигня? Всё очень просто - на лоб клеятся пара электродов, и нехитрый маломощный генератор начинает транскраниально (то бишь сквозь череп) электростимулировать мозг. Почему афтары решили, что 77 герц прямоугольной формы сквозняком в 3.75 мс длительностью настолько воздействуют на мозг, что псориаз убегает, не очень понятно, тем более что ток во всей этой лабуде всего 1.5 миллиампера. Также неясным остаётся, каким же образом вся эта электрическая жужжалка достигает именно нужных точек и центров мозга и никак не затрагивает ненужных. Что-то мне подсказывает, что никак. Коль скоро 2 электрода рядом на лбу, то и ток поскачет от одного к другому по

коже, а не будет бродить внутри черепа.

На свет появляется результат испытаний в ВМА, кафедры кожных болезней, СПб. Зря смеётесь, снижение PASI на 90.3%, снижение рецидивов в 2.5 раза! А вы-то и не знали. На фоне многолетнего существования "открытия" и массы применяемых аппаратов, которые "разработала" эта контора, повальное молчание тех, кому от них хорошо, несколько настораживает. Или всё-таки тотальное отсутствие тех, кому хорошо? Ну, и список заболеваний для применения этих свистелок "Доктор ТЭС-03", как обычно - бескрайний. Посетители ВМА, уж поинтересуйтесь, отчего такое счастье от пациентов прячут?

И живут же как-то всё это время такие конторы. Меняют названия, меняют коробочки с лампочками, но принцип развода всё тот же. Нагромождение наукообразного бреда + пугалка, что всё будет плохо + "новейшие технологии" + патенты и медали + авторитет академиков неведомых академий. Трудно устоять. Особенно если "по телевизору же показывали!"

Помещаем в ГАЛЕРЕЮ РАЗВОДОВ:

*****Приборы и аппараты:**

- Аппарат "Доктор ТЭС-03" и др. аппараты "транскраниальной электростимуляции"
- Аппараты "Имедис-Фоль", "Имедис-БРТ-ПК", "Имедис-Эксперт" и др. "электронные селекторы" - чудеса энергоинформационной медицины
- Аппараты БИОМЕДИС, БИОРС, Альтимед и прочие клоны упомянутых выше эл. селекторов от "Имедис"
- Аппараты биорезонансной терапии «Универсал», «Универсал-Про» и т.п. железо от "Биомедис" и VIMGroup

*****Методы лечения псориаза:**

- Транскраниальная электростимуляция (ТЭС) мозга

Kir HJ: Опыт лечения псориаза в КВД №15 (Москва, м. Выхино)



2 августа, 2012

Форум "Псориаз? Давайте лечиться вместе!" периодически сообщает об опыте лечения псориаза и псориатического артрита участниками форума в различных клиниках, больницах, диспансерах, санаториях и др. лечебных учреждениях - как в самом форуме, так и в приложении "Избранные советы и рецепты", и в настоящем журнале. Это разделы "Клиники, больницы, диспансеры", "Курортотерапия", "Дневники участников форума" и др.

Сегодня участник форума **Kir HJ** поделится своим опытом лечения псориаза в КВД №15, г. Москва.

[Февраль 2011] Опишу свой опыт лечения псориаза в КВД №15 (Москва, м. Выхино, ул. Косинская, д. 3, т. 770-09-50 - регистратура). Курс 21 день. Сразу скажу, что в целом я остался доволен проведенным лечением и всем остальным.

Находился в мужском отделении №1. Лечащий врач - Марина Александровна Горностаева. Очень обаятельная молодая женщина, несмотря на свою неразговорчивость на обходах и внешнюю суровость. С профессиональной точки зрения никаких замечаний нет, на мой опять-таки взгляд - очень компетентная и вызывающая уважение врач. Накануне выписки мне было выделено время для личной беседы, в ходе которой она рассказала мне всё о ходе моего лечения, своих соображениях на этот счёт, достигнутых результатах и т.п. Я остался очень доволен, правда-правда!

Собирая воедино все мои назначения во время курса лечения, получим следующее:

МАЗИ:

- для тела - салициловая 2% вместе с "Целестодерм-В"
- мазь для области паха - "Пимафукорт"
- мазь для головы - серно-салициловая вместе с "Фторокорт"
- мазь для рук (запястья, локти) - "Дермовеит"

ТАБЛЕТКИ:

- "Эссливер" + антигистамин + "Белласпон"

ИНЪЕКЦИИ в/м:

- "Тавегил" (курс 10)
- "Унитиол" (курс 5)
- витамины В6+В12 (курс 10/10)

ИНЪЕКЦИИ в/в:

- с 8-го дня 10 инъекций "Натрия тиосульфат"
- с 10-го дня 10 инъекций "Эссенциале форте"

КАПЕЛЬНИЦЫ:

- Гемодез-Н (курс 6)

ФИЗИОТЕРАПИЯ:

- УФО (20 мин.) + ТЭС - транскраниальная электростимуляция (30 мин.)

Рекомендации врача (процедуры, осуществляемые после выписки):

- "Эссенциале форте" по 2 капс. 3 р/день - на 2 мес.
- "Дайвонекс" (руки в тех местах, где мазал "Дермовеитом") 1-2 р/день в соответствии с инструкцией - на 4 недели
- В/м инъекции: В6+В12 через день 2.0 мл - по 10 инъекций (назначили уже перед выпиской, поэтому докалывать буду дома); ЛИБО: "Мильгамма" 1амп. через день = 5 инъекций
- Увлажняющие средства: "LIPIKAR" или "Локобейз рипеа"

ВЫПИСНОЙ ЭПИКРИЗ из медицинской карты:

"Диагноз - распространённый псориаз, экссудативная форма, прогрессирующая стадия.

На фоне проведённой терапии: отмечается улучшение, большинство высыпаний на коже туловища и конечностей регрессировали до поствоспалительных гиперпигментированных пятен."

Я оцениваю полученный результат очень высоко. Пятна на местах бывших очагов (как бледные, так и более тёмные) присутствуют, сухость буду устранять увлажняющими средствами... ну и буду стараться не злоупотреблять всем тем, чем злоупотреблять не следует.

Персонал. Сёстры прекрасные, улыбчивые девочки, очень вежливые и профессиональные. Внутривенные инъекции "убили" бы меня, если бы не сестра Мария, которая всеми возможными и невозможными способами находила-таки куда вколоть. Сёстры физиотерапевтического отделения - добрейшие, позитивные женщины - ходить на процедуры было одно удовольствие. Аппаратура в данном отделении не hi-tech, но всё, что нужно, получить можно: ванны, солярий, всякие кварцевые "расчёски", электросон и др.

О бытовой стороне. В КВД-15 везде очень чисто, хоть и не богато, но аккуратно. Пластиковые окна. Человеческое постельное бельё. Палаты на 1-го, 2-х и 4-х человек, душ и туалет при каждой палате. Завтраки, обеды и ужины вполне съедобные (для мед. учреждения, естественно) - каши, супы, овощные рагу и паровые котлеты. Диетическое питание мне назначено не было, поэтому питался обычной пищей.

Из явных минусов могу выделить лишь то, что на территории самого диспансера нет никакой торговой точки (вода, туалетные принадлежности и т.д.). Немного напрягал пожарный инспектор, иногда вечером заглядывающий в палату и грозно требующий убрать ноутбуки и все иные электроприборы.

Вчера сошлись с женой во мнении, что результат схож с "морским", только нет такого загара... Учитывая то, что ложился я весь в "пепельном" налёте, с длинными трещинами толстенных корок на ногах и руках, передвигался с болью и имел постоянный озноб, думаю, что 21 день более плодотворным быть просто не мог.

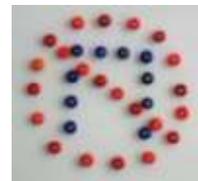
Сейчас у меня тёмные (НЕ чернильно-фиолетовые) пятна на ногах - в местах, где были очень обширные поражения, и бледные островки на коленях и голенях. Руки полностью очистились, только в нескольких местах слабо-слабо проявляется, и пятном-то не назовёшь. Спина, бока, задница - всё бледное и гладкое.

Я очень доволен тем, что ОНИ сделали с моим псориазом за эти дни — это сухой и технический остаток. Хочу также обратить внимание на то, что это в моей практике это ПЕРВЫЙ случай обращения к традиционной медицине! Никогда с момента обнаружения у меня псориаза я не прибегал к столь серьёзному лечению — это раз, к столь серьёзному лечению с помощью МинЗдрава - это два. Так как никогда за всё это время у меня не было настолько сильного обострения. И никогда в меня не засовывали столько иголок, не намазывали столькими мазями...

Мой случай - прекрасный повод проверить, насколько эффективны методы официальной медицины, на какое время достигнутый результат будет пребывать со мной... Я не тешу себя мечтами о том, что это будет долгая-долгая и счастливая ремиссия, отнюдь. Я не буду "переходить на Пегано", отказываться навсегда от алкоголя. Я этого не хочу. Я, естественно, буду ограничивать себя во всех этих удовольствиях, но повторю - отказываться не стану. Поживём - увидим! Скоро лето, отпуск, море...

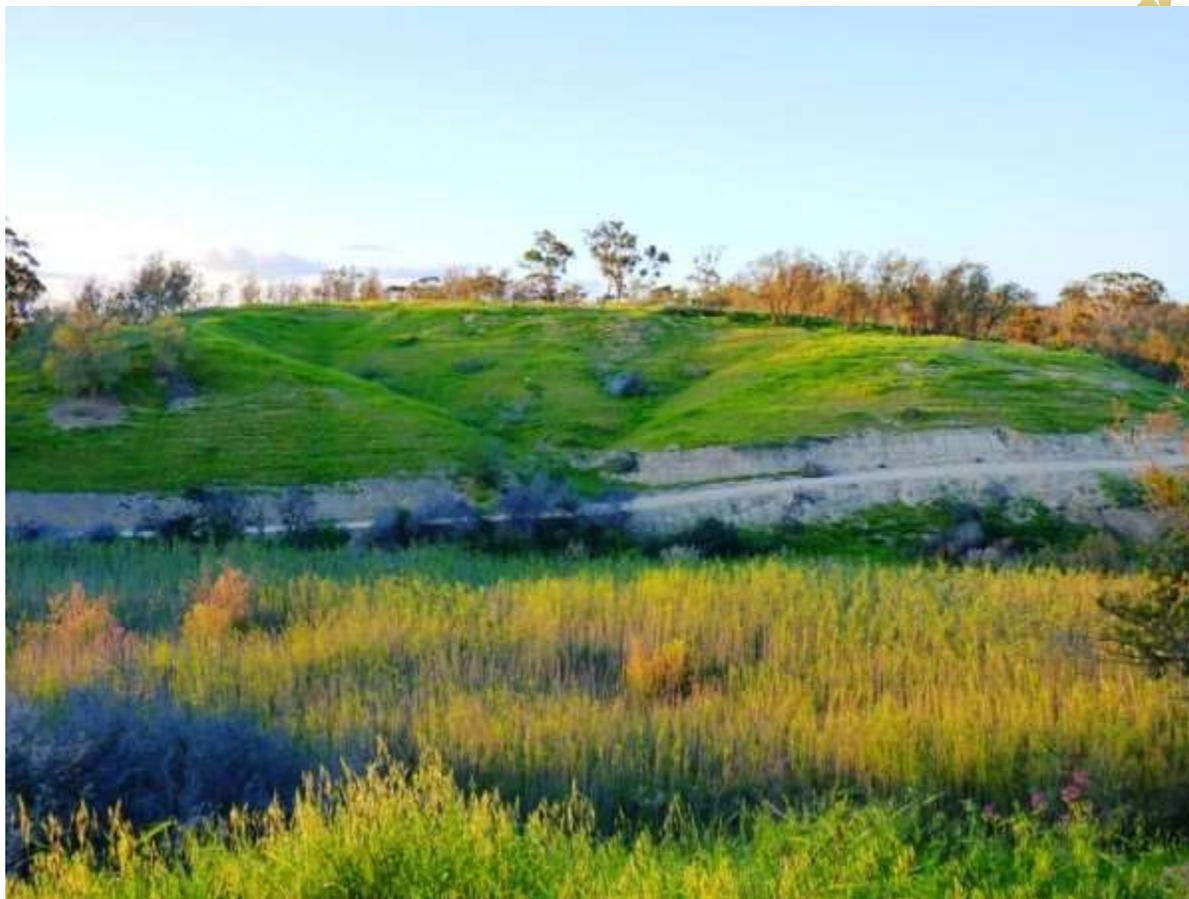
Если меня вновь шарахнет настолько сильно, я лягу именно в этот диспансер, без вариантов. Что касается рекомендаций - буду частично выполнять. Сделаю 5 Мильгаммы, ясное дело - что ж не сделать, попию Эссенциале, буду намазываться этим Липикаром, а вот с Дайвонексом решил не торопиться. Почитал о нём - синтетика синтетикой. Думаю, что надо дать коже чуть отдохнуть — это раз, поувлажнять её как следует - это два, а помазаться этим средством я всегда успею - это три.

Семь ляпниц на неделе



3 августа, 2012

Галерея "Фото участников форума"



Израиль, пейзаж. Фото: help

Далее - наша традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе"
(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))

#38

Илларион крутое имя

...неожиданно наступил 2010 год, и где-то в январе на меня, судя по всему, скинули псориатическую бомбу.

anavrin

Собираюсь купить УФВ 311 нм. Поделитесь ссылкой или советом, как именно пользоваться лампой в радиусе головы

vilona

Тяньши - фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, ..., если и этого недостаточно, то ещё раз - фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло, фуфло!!!!!!!

Надежда39

Совковая привычка из г..... делать конфетку всё сидит в голове.

аргус

Читаю и плачу, плачу и читаю - учёные из США нашли гормон, принимая который можно похудеть, какого фига они испытывают его только на мышах!!!!!!! иииизверги, сколько ж искать-то можно...

buster

Как по-вашему, нормальное сочетание арбузов с тиосульфатом?

Настя

если усугублять и постоянно какой-нибудь химией хреначиться, то псор может не на шутку расхреначиться.

[Цуккини с кедровыми орешками и пармезаном](#)



4 августа, 2012

Лечение псориаза по Пегано. Форум "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)".
Субботние невинные рецепты от Уайты.



- * 1-2 маленьких цуккини
- * Горсть кедровых орешков
- * Твёрдый сыр (у меня был пармезан)
- * 1/2 ст.л. оливкового масла
- * 1/2 ст.л сливочного масла

Кедровые орешки слегка поджарить на сухой сковородке. Цуккини нарезать соломкой.



Оригинально в рецепте было так:

"Хорошо разогреть сковороду, а в ней оливковое масло, и растопить сливочное масло. Пассировать цуккини в масле пару минут, пока они не станут слегка мягкими и так, чтобы они хорошо перемешались с маслами. Важно долго не жарить, чтобы цуккини оставались хрустящими."

Я постаралась свести жарку к минимуму, и у меня цуккини прекрасно получились на гриле в духовке.

Насыпать орешки. Хорошо перемешать. Выложить на блюдо и посыпать сыром.

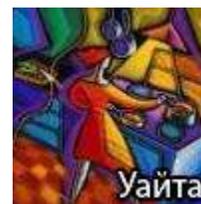
Молодые цуккини, орешки и сыр - прекрасное сочетание. Лучше подавать отдельно, как самостоятельную закуску или горячий салат.

Уайта.



Оригинальный рецепт найден на форуме cook-talk.com, рецепт от Sonulya.

Индия. Часть 3



5 августа, 2012

Отдельные зарисовки Индии. Храмы. Люди. Обычаи.

Не хотелось бы, чтобы у читателя осталось впечатление, что Индия совсем нищая и бедная страна. Как и во всех странах, там есть благополучный "средний" слой населения. Учителя, работники банков, врачи и прочее.

Обычаи. О индийских браках.

У меня на работе есть девушка индуска (Шикха), приехала в Канаду совсем недавно (2 года). Ей 26 лет, до отъезда в Канаду она работала в банке. Здесь выучилась на "помощника" в IT (написать документ, проверить, что отчеты в порядке, сделать запрос и прочее). Она как раз из благополучной образованной прослойки. Рассказывает, что в Индии ей не приходилось стирать или убирать, или мыть посуду, или готовить. За копеечные деньги приходили служанки, и каждая делала свое дело. Одна, например, мыла посуду утром и вечером. Весь день она (служанка) проводила у себя и приходила только на эту работу. Шикха только здесь научилась делать все сама - и стирать, и готовить, и мыть посуду. Правда, мыть посуду брата, который ест мясо, она отказывается. Живет она с семьей: родители, брат и она.

Теперь, когда она закончила канадские курсы и нашла свою первую работу в Канаде, родители озаботились её семейным положением и стали искать ей мужа. Я думаю, все хорошо знают, что в Индии большинство браков это браки по договоренности: родители выбирают для детей пару. Только не говорите мне, что я черню Индию! Это не "чернуха", это её обычаи! Для нас это дико, для них естественно. Шикха мне подробно рассказывает, как всё происходит. Первые её смотрины, её первый опыт был настолько неудачен, что она хотела вообще отказаться от брака.

Итак, родители нашли ей пару. А, я забыла самое главное: пара ищется только в своей касте. Плюс гороскопы молодых людей должны совпасть. Т.е. есть какие-то ограничения, не все молодые люди ей подходят. Здесь в Канаде её родители созвонились с родителями молодого человека, послали фотографии и договорились о смотринах. Шикха ждала этого, уже заранее любя будущего мужа. Вы поймите, она готова полюбить того, кого, ей выберут, это часть ее воспитания, ее культуры. Она говорит мне - ты не понимаешь, если гороскопы совпали, и родители одобрили, то всё будет хорошо, мои родители для меня плохого не пожелают! (Ну и логика).

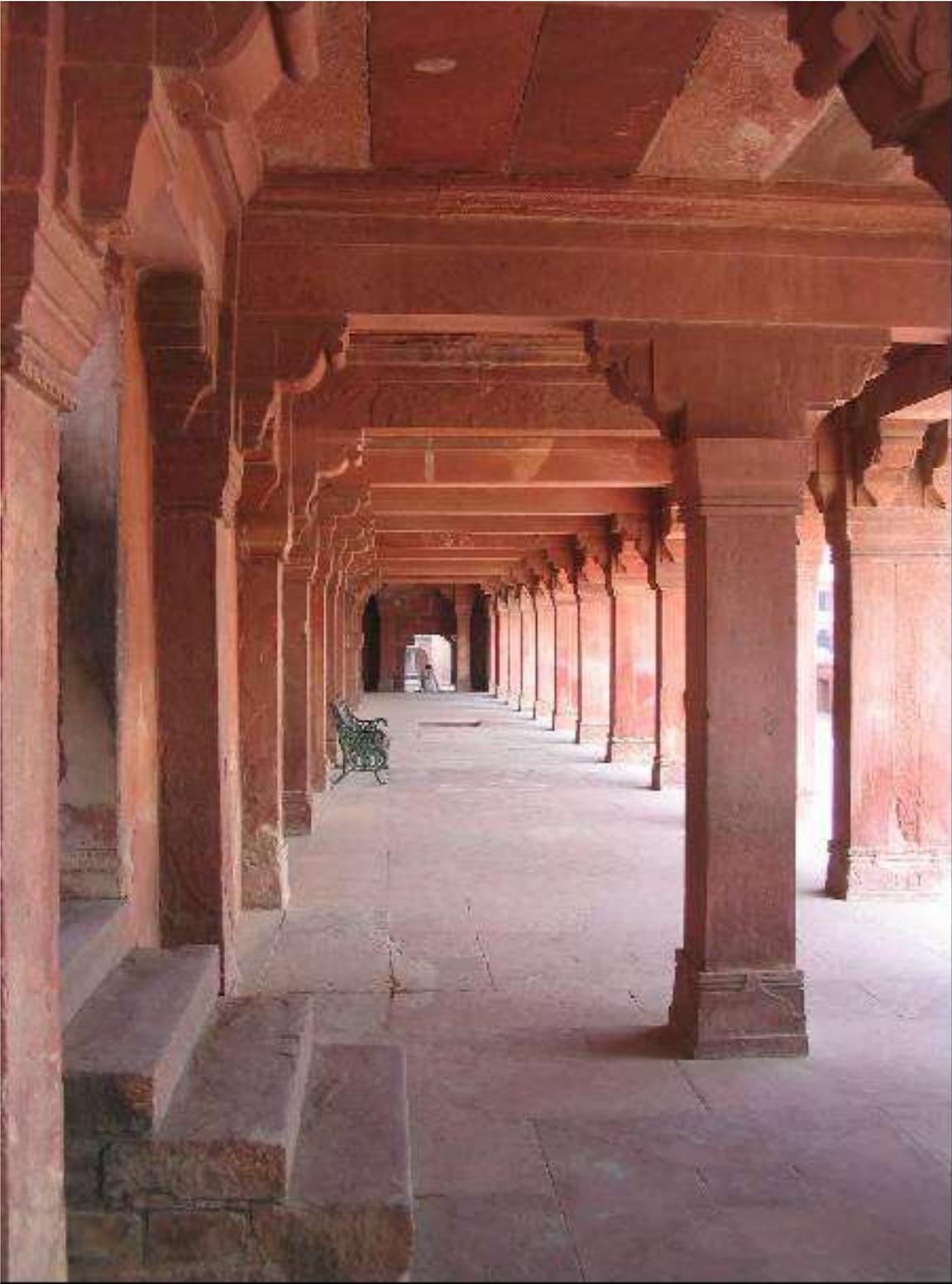
Шикха - милая и застенчивая девушка, на смотринах она с трудом смогла сказать пару слов молодому человеку, да ещё в присутствии родителей с двух сторон. В общем, всё провалилось, он отказался. Шикха плакала и сказала, что всё, не хочу замуж. Тем не менее родители продолжали поиски и нашли ей молодого человека в Индии. Опять фото по e-майлу туда-сюда. Разговоры по телефону отцов, разговоры мам. После того как родители как бы договорились, молодые люди поговорили по телефону (даже разговоры по телефону в присутствии родителей). Следующий шаг должен быть со стороны родителей, те приносят первые подарки родителям мужа. Приданое, разумеется, должно быть "внушительным" по меркам Индии. Я не знаю, сколько в долларах, но, например, свадебное платье обойдётся ей в 2-3 тыс долларов (не рупий!), свадьбу тоже оплачивают её родители. Свадьба назначена на декабрь. Она сияет от счастья, она искренне готова любить своего мужа, каким бы он ни был. Мужа увидит первый раз на свадьбе.

И между прочим, в Индии очень маленький процент разводов.

Обучение в Индии, конечно, раздельное. Девочки на экскурсии в Красном форте в Дели вместе с учительницей.



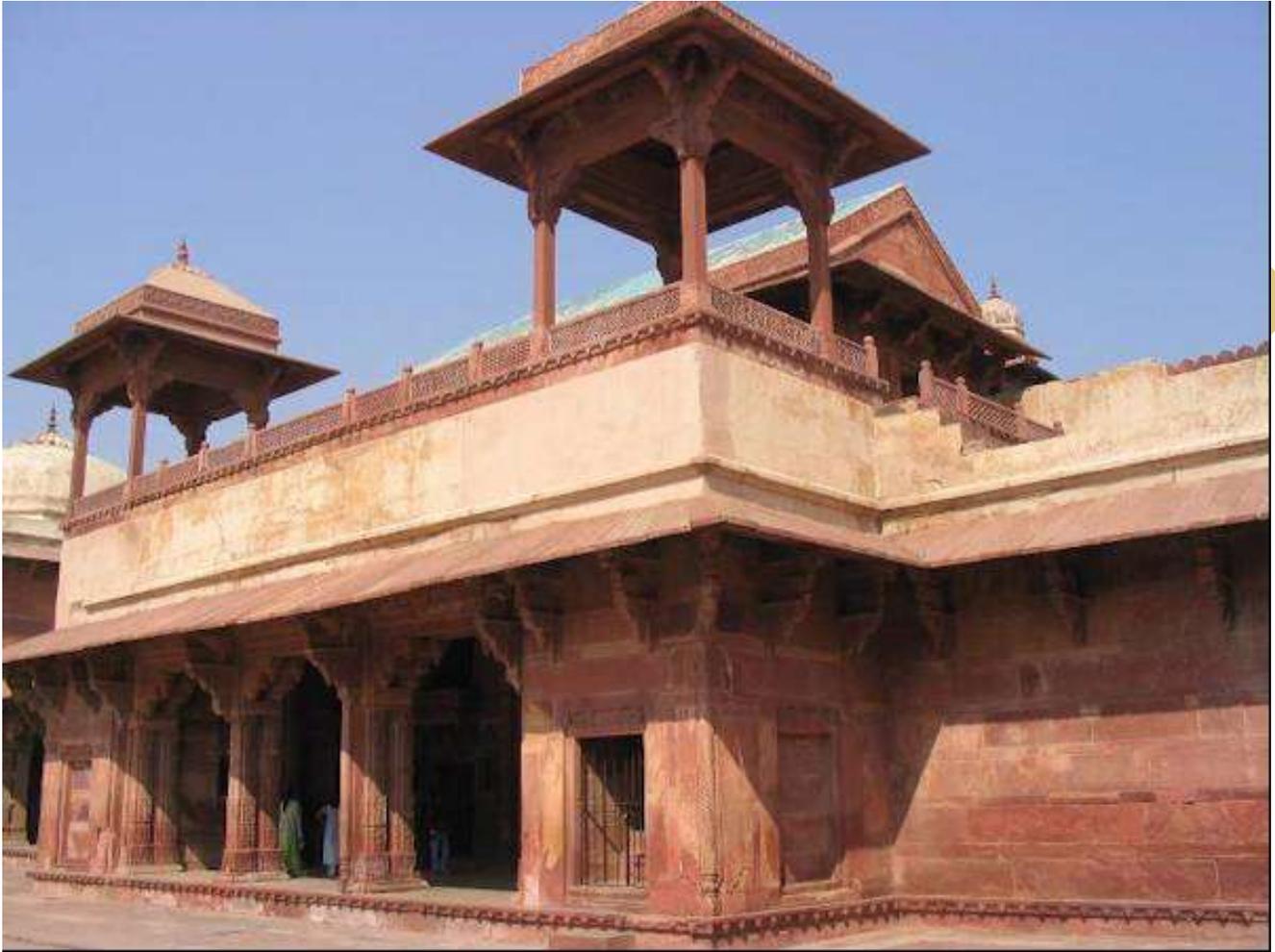
www.ps



Старинная обсерватория Джантар-Мантар в Джайпуре 18 века. Здесь находятся гигантские солнечные часы, где-то около 30 метров, считаются самыми большими в мире. Все приборы огромные, аккуратно сделаны из камней и металла.



"Розовый" город Джайпур.



www.p...

Час пик. Тук-туки и современные машины. Тук-туки (авторикши) представляют собой крытый трёхколёсный мотороллер, обычно без дверей. Организованных полос движения нет.

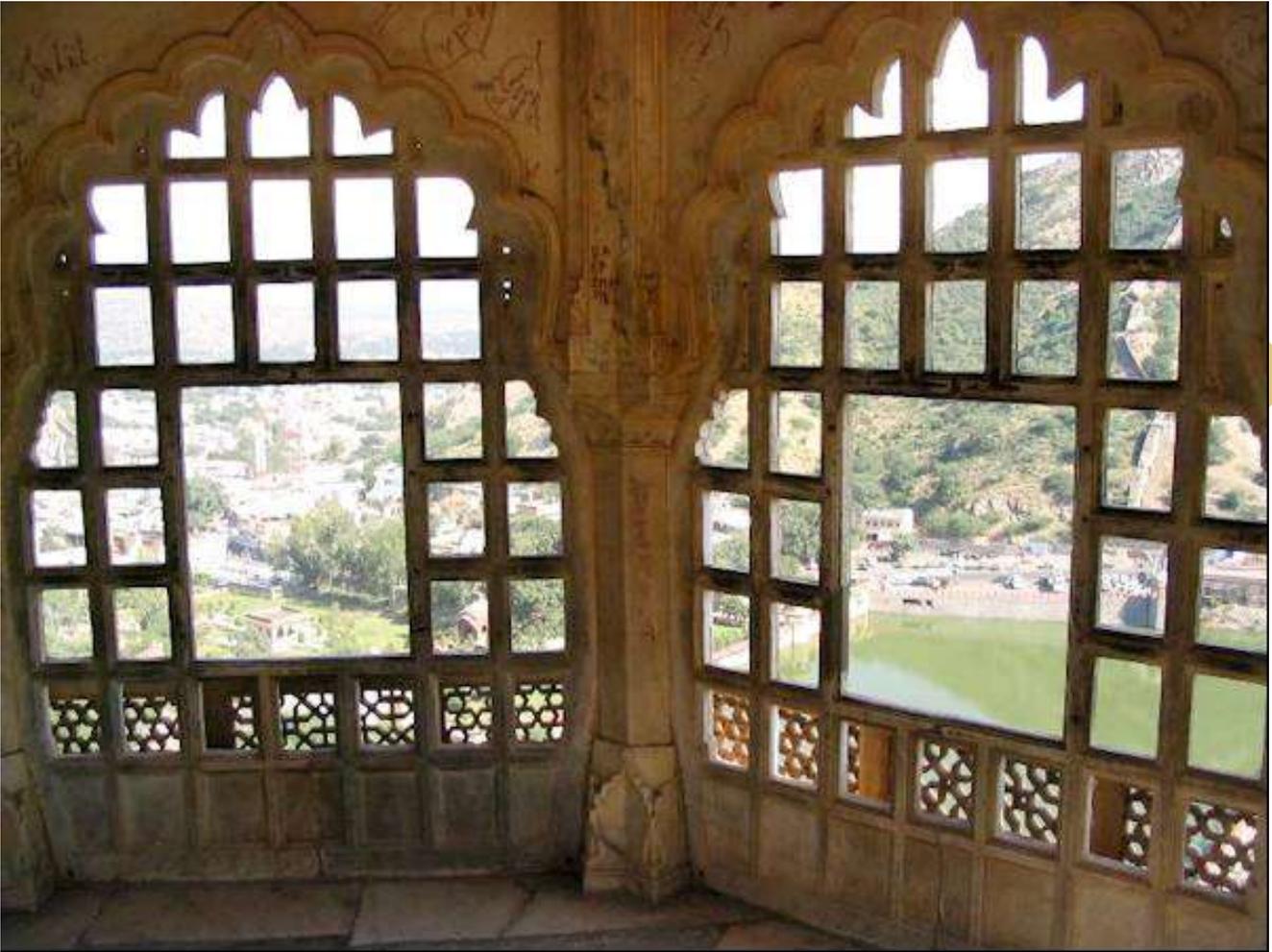


WWW

Изумительный храм на горе. К сожалению, я забыла название. Где-то между Агрой и Джайпуром.

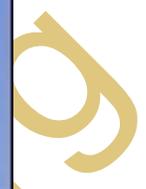


19



www.pso

Президентский дворец Махараджи.



Дети (служащих) во дворце. Весёлые. Очень им понравилось фотографироваться с нами. Играют в крикет.

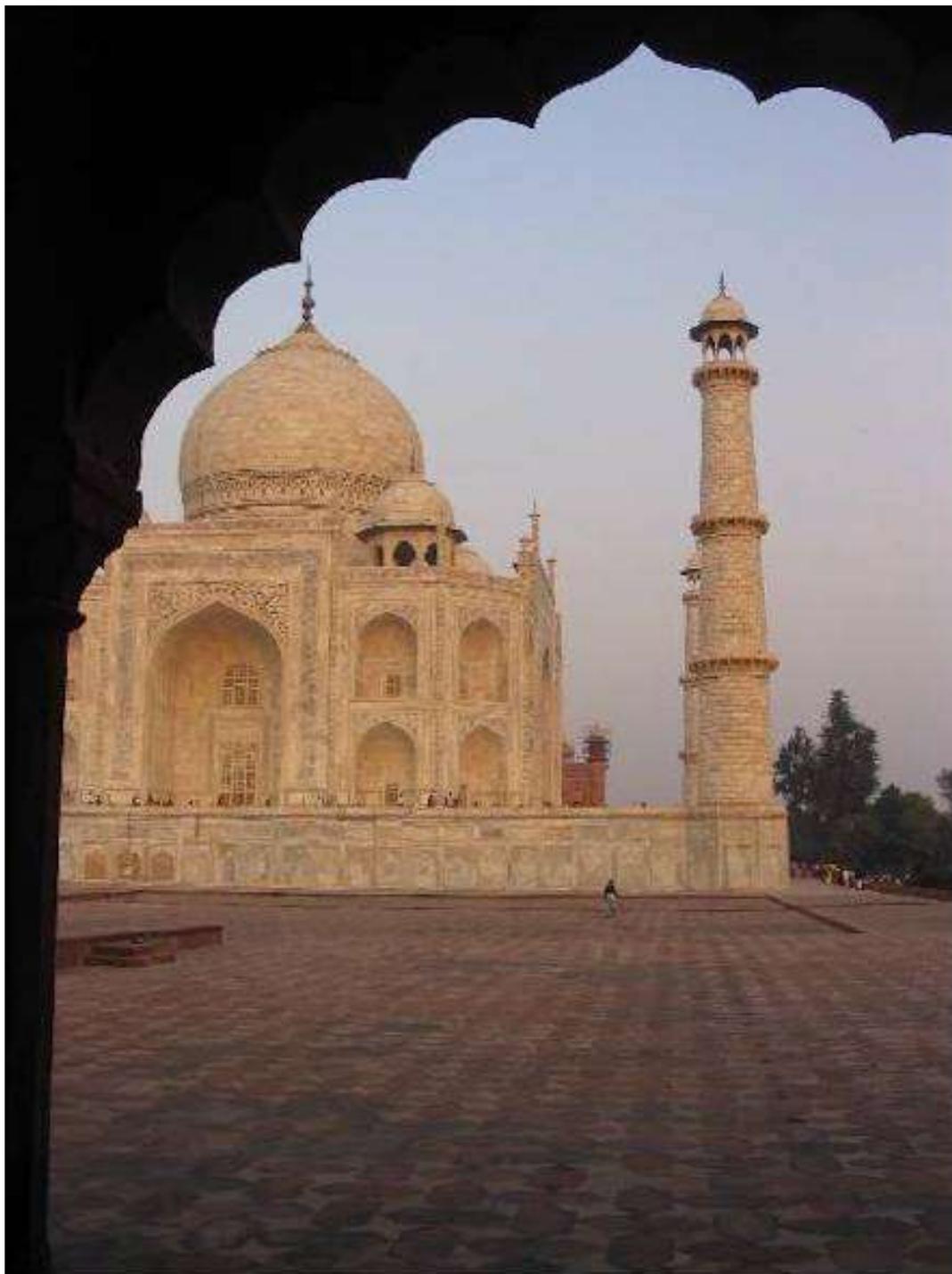


WWW.P



www.psd.com

Ещё раз Тадж Махал. Из белого мрамора. А нам повезло увидеть в заходящих лучах солнца, когда цвет стен неожиданно изменился в тёпло-розово-бежевый. Божественно красиво. Невероятно.



Уайта.

Расскажи, как жить с псориазом? Часть 1



6 августа, 2012

В августе 2012 под эгидой NPF проходил фотоконкурс, название которого можно перевести как "Расскажи, как жить с псориазом".

Мы хотели бы опубликовать некоторые фото и подписи к ним. Все права на фото и комментарии принадлежат их владельцам и NPF.

(Disclaimer: All materials published in this message are subject to copyright of NPF © and respectively their authors and holders. The websites of origin are www.psoriasis.org and www.psoriasisawarenessmonth.org)

Псориаз не сотрёт с меня улыбку.

Это не так просто, чувствовать себя комфортно с такой кожей и с таким внешним видом, если у вас псориаз. Я попросила друзей сделать несколько снимков, как напоминание, что красные пятна не мешают красоте. Я чувствую себя прекрасно большую часть времени. Е.М.



Псориаз и Мёртвое море.

Четыре недели на Мертвом море, и псориаз отступил... P.O.



www.psojanet.com

Посмотрите на меня, а не на мою кожу!

У моего сына диагностировали псориаз 6 месяцев назад. Ему 9 лет, и из очень активного ребёнка он превратился в того, кто несколько дней не мог даже ходить, псориаз покрыл 95% поверхности тела. Его личность выше, чем жизненные реалии, и для тех, кто его знает и любит, его ответная безусловная любовь и дружелюбие - как благословение. Его пожелание другим - увидеть его внутренний мир, наше пожелание каждому - попытаться понять, что написано в его глазах и не судить, пока не поняли. Лучше обнимите, вместо косых взглядов. J.A.



WWW

Жизнь с псориазом.

Это фото напоминает мне о том, какова была моя жизнь без метотрексата, на котором я уже два года. Это очистило мою кожу, но я не чувствую себя лучше, мысли путаются даже сейчас, спустя два года. Р.М.



Мой псориаз.

Это не просто - рассмотреть чью-то внутреннюю красоту, если снаружи он выглядит вот так. Надо ли говорить, что это не моё желание так выглядеть, никому не нравится на меня смотреть. Надо найти способ, как вылечить это... Т.В.



Псориаз не заразен...

- заразен ваш страх.



www.pso.ru

Псориаз на высоте 11 000 футов.

Работа спасателя в холодном, очень сухом климате не способствует избавлению от псориаза. Каждый день начинается с большого количества увлажняющего крема, и, зачастую, заканчивается обожжённой кожей. Но эта работа - моя мечта, и я не дам псориазу встать у меня на пути.



WWW

Теперь меня можно увидеть!

У меня диагностировали псориаз в 15 лет. Я начала прятать свою кожу и перестала ходить на пляж. Последний раз я была там, когда мне было 20. Псориаз покрывал 95% моей кожи. Когда мой врач начал лечить меня биопрепаратом, это было полным шоком, увидеть, как моя кожа постепенно становится чистой. Это фото моего первого посещения пляжа вновь, но теперь мне уже 50! D. D.

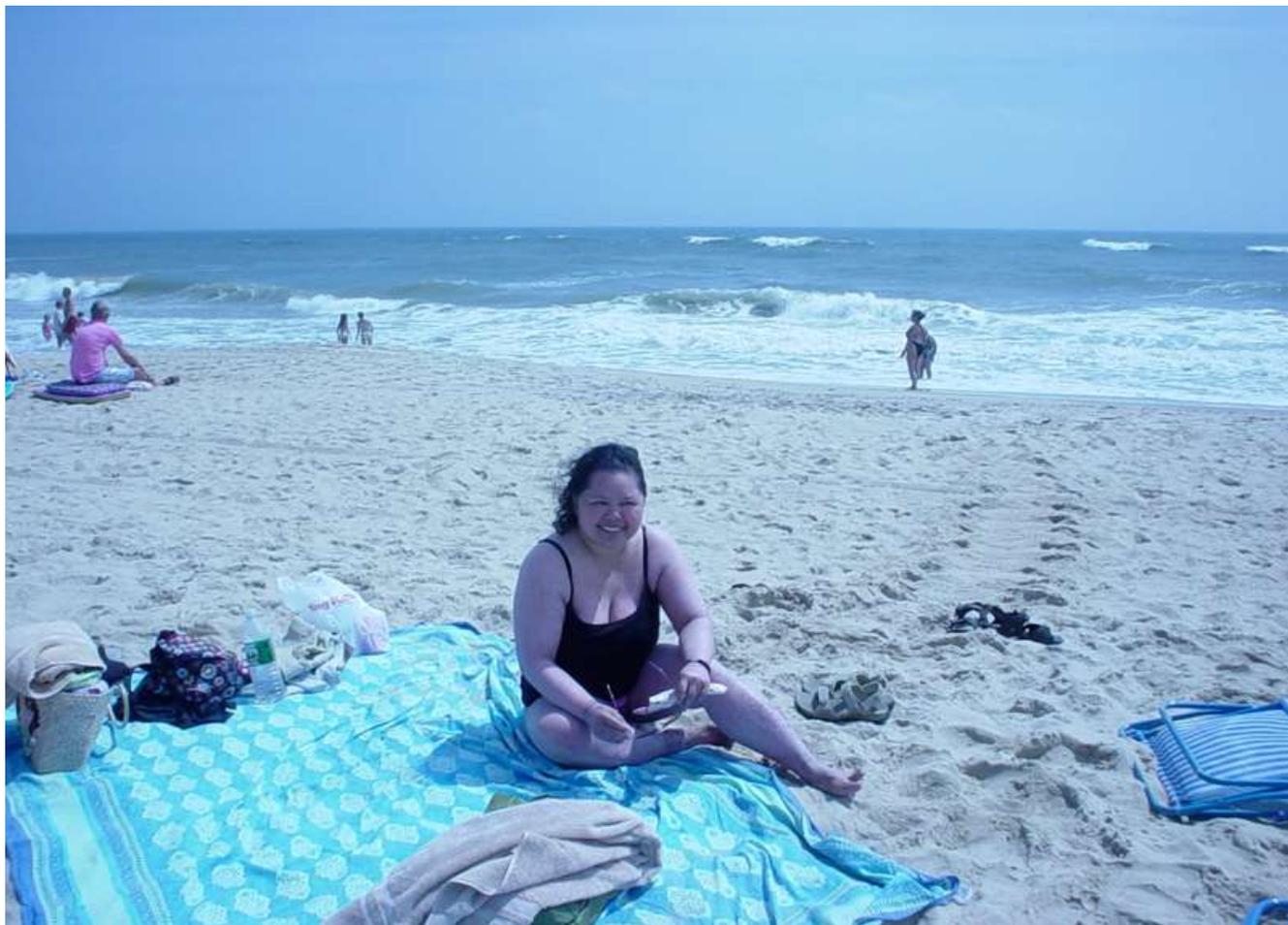


ФОТО НАШЕЙ форумчанки **ариши**:
[Добавление: это [фото опубликовано](#)]

И на солнце бывают пятна...

Продолжение следует ...

Применение золотого уса при псориазе, опыт Терезы



7 августа, 2012

В форуме "Псориаз? Давайте лечиться вместе", кроме раздела "Псориаз и официальная (традиционная) медицина", где обсуждаются препараты и методы, применяемые официально для лечения псориаза и псориатического артрита (ПА), имеется, в частности, и раздел "Нетрадиционная медицина в лечении псориаза". Там участники форума делятся своим опытом применения трав и других органических препаратов, солидоловых мазей, метода Пегано-Кейси, разнообразных народных рецептов, бани, соляриев, ванн, продуктов пчеловодства и многих других средств нетрадиционной медицины для лечения псориаза и ПА. Иногда эти средства и методики могут быть довольно эффективными. Сегодня опытом применения настойки золотого уса при псориазе делится участник форума **Тереза**.

В июне я загремела в больницу, где заполучила более 40 уколов антибиотиков + другие препараты, в итоге – обострение. Мой псориаз наступал медленно, но уверенно - каждый день появлялись по 3–4 новых пятнышка, и уже в скором времени бляшками разного калибра были усеяны ноги ниже коленей, руки и верхняя часть спины. При этом очень сильно доставал зуд. Постаралась остановить обострение, благо методики у нас на форуме есть, и они работают. Сначала практически голод, энтеросгель, всё это пару недель, потом перешла на диету: кефир, каши, творог, нежирная рыба, из мяса – курица без шкуры, говядина - всё готовила только на парУ. Никаких кофеёв и чаёв, только минеральная вода без газа.

Долго думала, какое бы лечение присовокупить снаружи. Однажды, будучи в гостях на даче у родителей, подпрыгивая на месте от нестерпимого зуда, вспомнила, что у папы растёт целая плантация золотого уса. Сорвала листик и потёрла особо агрессивно зудящие бляшки, зуд прекратился. Тогда я решила продолжить эксперимент и с этого дня ежедневно натирала бляшки СОКОМ этого растения. Через месяц заметила, что новые бляшки не появляются, значит, обострение остановилось. Пятна на ногах и руках шелушились, утончались и некоторые даже исчезли. Было ощущение, что сок сильно сушит и как бы прижигает. Чтобы не было дискомфорта, после высыхания сока смазывала детским кремом. Добавила ко всему описанному ванны на травах. Заваривала ½ пачки череды + ½ пачки ромашки и добавляла в ванну. Такие ванны принимала в течение двух недель, потом ещё неделю – с морской солью. После ванны скатывала с блях всё, что скатывалось, и потом уже натирала золотым усом. Затем, через полчаса – детский крем. Ну и диету продолжала. Вот такая схема.

Улучшения были мизерные, временами думалось - а не бросить ли? но метаться от метода к методу – это ещё хуже. Если есть хоть малейшие улучшения, значит, есть надежда добиться своего, и я продолжала. В сентябре уехала на Чёрное море. Диета, конечно же, была забыта. К этому времени спина уже очистилась, пятна остались кое-где на ногах, немного на руках и дежурные нестигаемо стойкие локти-колени. В первые два дня от контакта с морской водой был очень сильный зуд, но потом прекратился. Приехавши с моря, продолжила намазывания соком золотого уса. Ещё немного, и остались пораженными только локти-колени, но и эти бляшищи изрядно истончились и побледнели. К этому времени уже были уничтожены два взрослых растения, причём использовала я их полностью: листья, усы и сам ствол.

Вот тут я решила применить КОМПРЕССЫ из настойки уса (сок + глицерин), спиртовую настойку (см. рецепты настойки и мази ниже) не захотела, она слишком сушит. Процесс исчезновения пятен пошёл гораздо заметнее. Возможно, если бы я применила компрессы в начале лечения, то была бы уже совершенно чистой, но теперь уже не проверишь. Сейчас на дворе начало ноября и моя кожа почти чиста, только кое-где пигментация осталась. Можно ли это назвать достижением ремиссии или только временным очищением кожи - не знаю, время покажет. Кстати, для компрессов на бляшки я также использовала и другую ядовитую траву – чистотел (его сок), шелуха сползала и на этом месте оставались ярко красные пятна - видимо, сок «разъедал» бляшку. Очень долго я это делала, но пятна не проходили, и как только перестала, всё вернулось на место, бляхи выросли и зашелушились.

Когда смотрела в инете всякие рецепты из золотого уса, то увидела, что многие рекомендуют пить его настойки. А вот что пишет И.П. Неумывакин в книге «Мифы и реальность» (электронной версии не нашла): *«Препараты, полученные из суставов золотого уса, используют только наружно... Например, при приёме 50-100 г отвара одного-двух предварительно измельчённых суставов ствола на 0,5 л воды в первое время может улучшиться самочувствие и лишь спустя неделю даст о себе знать передозировка. Может начать болеть голова, опухать горло, увеличиться щитовидная железа, начнутся нарушения работы голосовых связок и др.»*. Лечиться золотым усом надо осторожно, в точности соблюдая методики, дозировку и рецептуры. Иначе можно получить обратный результат.

P.S. Компрессы из настойки золотого уса делал мой папа, когда у него болело колено. Говорил, что помогло. Он делает и мази, мажет ими ссадины и всякие болячки. Рецепты настойки и мази из золотого уса взяты им из той же книги И.П. Неумывакина:

Настойка. Суставчики усов – 15-20 шт. (менее 4 мм в диаметре – 20 шт.; более 4 мм – 15 шт.); водка – 1 л. Суставчики измельчить и залить водкой. Настаивать в тёмном месте две недели, затем процедить. Настойка должна быть сиреневого оттенка, при хранении допустимо появление коричневой окраски.

Мазь. Листья и стебли растения измельчить, растереть и смешать с детским кремом в соотношении 2 : 3. Полученную мазь хранить в прохладном месте.

Как я достиг ремиссии при псориазе на основе диеты



9 августа, 2012

*Практический опыт лечения, достижения ремиссии занимает значительное место на ресурсе "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)". Как в самом форуме, так и в [Статьях](#) на сайте, и в приложении [Избранные советы и рецепты](#) есть специальные разделы об обострениях, ремиссиях и связанных с ними вопросах. Материалы, там приведенные, чрезвычайно важны, т.к. демонстрируют пути достижения ближайших целей в непростом деле лечения псориаза, ибо эти пути зачастую сугубо индивидуальны, и приходится много перепробовать вариантов, прежде чем отыщется, что называется - "свой". Сегодня участник форума **Очередной** рассказывает о собственном опыте в этом вопросе.*

18.04.2012. Решил кратко поделиться впечатлениями от своего небольшого эксперимента.

Случилось всё в конце января сего года. Слёг я с ангиной со всеми вытекающими последствиями: антибиотики в/м, псориаз - наружно. Сыпануло хорошо и сразу - икры, живот, ВЧГ, за ухом, локти, ногти, опухли на двух пальцах по одному суставу. Справедливости ради отмечу, что были уже на икрах по пятну сантиметров 5 в диаметре (но они выскочили весной 2011 г. на фоне стресса и употребления алкоголя). Пока отходил мой организм от антибиотиков, я метался мыслями, как с псориазом повоювать. Вариантов было два: 1) Цитопсор + диета + эссенциале; 2) «Ничего» + диета + эссенциале. Остановился на втором. Два дня посидел на воде (планировал три), дальше появился неприятный привкус во рту, язык побелел, пришлось накормить себя гречневыми хлопьями.

Начал в феврале. Бляхи смазывал кремом, происхождение его - Израиль, крем аптечный, сколько стоит и полный состав - не знаю, посоветовали мне его. Вот фото крема и шампуня оттуда же:



Мазал кремом утром, по возможности днём, на ночь, после бани, при любой возможности. Крем хорошо впитывается, прекрасно увлажняет, штанов не марает, даже при хождении в узких джинсах кожа не была пересушена. Один недостаток - много в тюбике остаётся.)) Ещё отметил, что, принимая душ, чувствуешь, что бляхи «смазаны», а после бани впитывается «на ура», и не надо его втирать.

Следующий важный момент – баня. Посещал баню еженедельно, бывало, что и по 3 раза в неделю. В парной использовал дубовый веник. После запаривания веника настоем не выливал, и в конце процедуры обливался настоем, не вытираясь высыхал, на бляхи наносил показанный выше крем.

Эссенциале. Применял в капсулах неделю по 2 капсулы 3 раза в день во время еды. Потом 10 дней в/в по 5 мл, разводя кровью 1:1. Далее 20 дней капсулы 2-3 раза, потом опять 10 уколов по 5 мл в/в, разводя кровью, и дальше опять капсулы. Пью эссенциале и теперь. Расчётное время окончания приёма – 26 апреля.

Пил напиток *Enerwood VALERRY* сначала (производитель говорит, что успокаивает) и потом *LIVERPOOL* (вроде как для поддержки печени) - начались почесухи, отправил в мусор. Начал пить чай ромашковый - опять почесухи, стал реже пить его, а после разговора с Надеждой Семёновной [участник форума **Надежда39**] - и его в топку...

С псориазом на ВЧГ не воевал совсем, хотя и начал он меня допекать. Все шампуни перестали помогать, вывод: лечение шампунями - самоуспокоение. Шампунь скорее поддерживает. Псориаз начал проходить сам. И перед Пасхой сходил в парикмахерскую.

И самое главное - питание. Ел практически одну зелень - салаты, огурцы, орехи, мороженые овощи. Из растительных масел - льняное, соевое, расторопши, грецкого ореха, кедровых орехов, оливковое, кукурузное, кунжутное (не всё сразу, а чередовал либо смешивал, приправляя салаты).

Питание по принципу - чем проще, тем лучше: Мало варёных, много сырых овощей и фруктов. Каши, если так можно назвать запаренные хлопья овса, гречихи, позже - пшена (опять отдельный респект Надежде Семёновне, открыл для себя вкус). Сразу хочу оговориться, для меня не существует культа пищи, мне не нужны изыски в еде. Из напитков - чай чёрный, зелёный, пуэр, иногда с мёдом. Кисломолочку не употреблял. Хлеб - бездрожжевой. Соли – предостаточно. Просто наливал в блюдце льняного масла, щепотку соли, макал куском хлеба (в Перми предпочитаю Гурьевский), и с огурцом. Может, процесс был бы и быстрее и результативнее, но вот такое блюдо присутствовало в рационе. Часто пил смесь свежесжатых моркови и сельдерея, по 200 мл.

Хочу отметить, что был Великий Пост, поэтому ни рыбу, ни кисломолочку, ни творог и т.п. не употреблял. На Пасху попробовал яйцо, кулич сдобный, в понедельник – рыбу (треска и минтай), всё прошло нормально. Постоянно в рационе яблоки ("симиренка", стараюсь российские брать). С недавних пор употребляю семя льна - увидел в продаже, купил, теперь пакет всегда в машине.

Раз в неделю ничего не ем (во время этих дней эссенциале принимаю). Это у меня уже в норму вошло с тех пор, когда соблюдал принципы раздельного питания (жаль, что только это осталось). Пегано так и не дочитал, после Шелтона для меня это всё - дежавю. Воды много пить не получается (забываю), но стараюсь жидкости чистой побольше. Спиртное с января 2012 под запретом.

Сплю 4-5 часов, иногда 6 часов в сутки. Больше не получается. Общаться стараюсь с людьми, которые мне приятны (это в личном), а в рабочей обстановке и с уродами разговариваешь улыбаясь. Отдых, если он был – на природе.

Душ - 2 раза в день, зарядку не делаю (ну если иногда только «поотжимаюсь» утром), спортом не занимаюсь, не курю.

Вот фотографии ног и ногтей на левой кисти:



Левая нога -



...Правая нога -



Ногти -

Поверьте - это уже мелочи. Раньше было так, что мне призадуматься приходилось. Сразу хочу сказать, что эссенциале предпочитаю лецитину, ибо последний не идёт мне. Также добавлю, что раньше (года 3 назад) имел период длительного применения Скин-капа (не знал о его составе с присутствием гормона).

Для чего я это написал? Может, кто-то разделит со мной следующее мнение:

Всё же главное — это ДИЕТА. И не надо искать сложных схем лечения - чем проще, тем лучше.

Семь ляпниц на неделе



10 августа, 2012

Галерея "Фото участников форума"



Дом рыбака на оз. Таупо, Новая Зеландия. Фото: Генка

Далее - наша традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе"
(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))

#39

Каргаполка

Не сообщение, а прям телефонограмма с зоны боевых действий.

аргус

... и не надо говорить, что Строгановка далеко от всех центров политической жизни

Никита

От комаров - берите всё что есть!!!!!! а ещё лучше костюм пасечника..

Уго

Вы можете скушать целый горшочек алюминиевых шариков безо всякого вреда (при условии их безупречной гладкости) для организма. Уверяю вас, что вес откаканных шариков будет равен весу съеденных до 4 знака после запятой (в системе СИ).

Grimm

люди же как-то состоят из одних и тех же атомов, и организм схож...

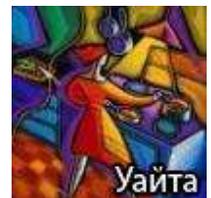
Ina

Если человеку лень пошевелить извилинами ради своего здоровья, то и флаг ему в руки. Пусть ждёт у моря погоды.

Куся

Я беспокоюсь, что делаю что-то не так. В смысле ощущений обеих рудиментов.

Кролик в морковке с розмарином



11 августа, 2012

Субботние невинные рецепты от Уайты.

Интересный рецепт, прочитала, задумалась и побежала покупать кролика. Что сказать, когда готовила, то запах был такой, что не только собака умильно повизгивала на кухне, но и муж прибежал, мол, а что это ты

тут готовишь? Правда, повизгивал от восторга он позже, когда попробовал первый кусочек. В общем, на следующий день мало что осталось. Бесподобно, невероятно вкусно. Розмарин, на мой взгляд, просто обязателен.



Ингредиенты:

Кролик

3 средних луковицы, у меня был лук шалот

Морковь – 5-6 штук среднего размера (см. фото)

2 дольки чеснока

200 гр. сметаны

Оливковое масло

Соль, перец

Свежий розмарин - это, на мой взгляд, обязательно!

Морковку натираем на тёрке, лук режем, но не очень мелко, готовим розмарин (отдираем от веточки), мелко режем (или давим) чеснок.

Кролика режем на куски и обжариваем на оливковом масле до румяной корочки в большой кастрюле с толстым дном.



Добавляем лук, обжариваем еще минут 5. Далее в кастрюлю добавляем морковь, сметану, перец, розмарин, чеснок, соль и доливаем воды (где-то 2 стакана), накрываем крышкой и тушим минут 40-60 на слабом огне. Часто перемешивать и проверять соус, если выкипел, то можно долить воды.



В качестве гарнира я приготовила обычный рис, но для нашего питания лучше коричневый рис, у меня просто закончился. Соус настолько вкусный, что мы его на следующий день ели с рисом без всяких добавок.



Уайта.

Невредная еда. Напоминалка раз.



12 августа, 2012

Это пост-оглавление, или, скорее - напоминалка. Или пособие для тех, кто не в курсе тегов. Или помощь тому, кто "где-то видел, но не помню, где". Или ответ тому, кто хотел, чтобы "всё систематизированно". Такие посты будут иногда появляться - как подсказка тем, кто потерялся в обилии информации. Сегодня - список рецептов невредной еды от шеф-поваров форума. Напоминаем, рецепты НЕ содержат особо аллергенных и не рекомендованных при псориазе компонентов и способов приготовления.

Запечённая баранина с овощами 12.11.2011



WWW.P

Тыквенно-фруктовый плов 21.01.2012



WWW

Капустный салат с курицей 14.01.2012



www.psc

Медово-морковный кекс 7.01.2012



WWW.PSORANET.COM

Курица по-испански с грушами и ананасом 31.12.2011



www.p...

Рыба на гриле с апельсиновым соусом 17.12.2011



WWW.PSORANET.LIVEJOURNAL.COM

Рис с грибами 10.12.2011



www.ps

Курица с орехами 26.11.2011



Яблочно-тыквенный суп 3.12.2011



Природа и причины псориаза: 5. Инфекционная теория



16 августа, 2012

Псориаз - хронический дерматоз с рецидивирующим течением, неясной этиологией и очень сложным патогенезом. Большинство исследователей в настоящее время разделяют точку зрения, что это системное заболевание организма мультифакториальной природы с участием генетических и средовых факторов. Эта же точка зрения преобладает, на основе опыта и наблюдений, среди участников форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!".

*Существует много теорий причин и механизмов развития псориаза. Ранее в нашем журнале уже были приведены: 1. Генетическая теория ; . 2. Эндокринная теория ; . 3. Интоксикационная концепция Дж. Пегано ; . а также 4. Антиокислительная гипотеза В.Н. Шилова .
Сегодня изложим вкратце инфекционную теорию этиологии псориаза.*

Инфекционная теория происхождения псориаза - старейшая среди других. Причина заболевания

псориазом при этом связывается с самыми разнообразными возбудителями: особым видом спирохеты, криптококками, стрептококками, эпидермофитомом и др. Но ни один из этих микроорганизмов или грибов при проверочных исследованиях не оказался причиной псориаза.

Многие исследователи долго и упорно искали возбудителя псориаза. Еще более 100 лет назад сообщалось (Ланг, 1879) об открытии паразитарного «гриба», являющегося возбудителем дерматоза. Однако проверочные исследования, проведенные другими авторами, не подтвердили этих сообщений.

Существуют наблюдения, свидетельствующие о несомненном влиянии различных инфекционных заболеваний на возникновение и течение псориаза. Действительно, наибольшее количество больных псориазом поступало в стационар в осенне-зимний и зимне-весенний периоды, когда наблюдается более частая заболеваемость ангинами, ОРЗ, гриппом. Особенно часто псориазу сопутствовал хронический тонзиллит - у 89 %, что значительно выше средних показателей.

Рядом авторов высказывалась мысль, что острые инфекционные заболевания влияют на течение дерматоза, ослабляя иммунитет на некоторых уровнях (обратимым и необратимым образом) и изменяя состояние вегетативной нервной системы больного.

Многие исследователи уделяли внимание связи появления первых высыпаний с перенесёнными инфекционными заболеваниями. Однако доля таких больных оказалась небольшой - от 0,6% до 16%, по разным источникам. Развитие псориаза под влиянием острой и хронической инфекции, по мнению одних авторов, начинается вследствие поступления из очага инфекции импульсов в центральную нервную (вегетативный отдел) и эндокринную системы, что перестраивает реактивность организма. По мнению других, повреждение защитных регуляторных систем возникает в связи с воздействием на них токсинов. Некоторые авторы считают, что развитие псориаза при наличии очагов хронической инфекции обусловлено генетической предрасположенностью к данному дерматозу, а также генетическими нарушениями защитных механизмов - главным образом в коже.

Кроме того, существует и инфекционно-аллергическая теория возникновения и течения псориаза, сторонники которой предполагают, что это заболевание представляет собой аллергическую тканевую реакцию на сложную структуру стрептококков или вирусов или на продукты их жизнедеятельности.

Однако в целом инфекционная, а также вирусная (будет рассмотрена впоследствии) теории этиологии и патогенеза псориаза до настоящего времени не нашли убедительного подтверждения.

Источники

Г. М. Беляев, П. П. Рыжков. «Псориаз. Псориатическая артропатия» (1996) - см. <http://www.provisor.com.ua/archive/1998/N17/psoriaz.htm> .

Б. Т. Глухенький. Вопросы этиологии и патогенеза псориаза (2001).

Г.Н. Маринина, В.С. Маринин. «Лечение псориаза» (2011) - https://psora.net/index_download.html

Семь ляпниц на неделе



17 августа, 2012

Галерея "Фото участников форума"



Наши котята - Ушан (слева) и Бася. Фото: vilona и Тереза

Далее - наша традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе"

(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))

#40

Ina

Теперь я поняла, почему у меня нет кота.. мне хватает выпендривающегося Объекта - это буду, это не буду...

Elen

... спросила продавца на рынке, что такое масла, и он мне показал на огромные кости, видимо с коровьих ног.

Juliko

Лечение в КВД заняло чуть больше двух недель. По истечении этого срока доктор дошёл до Скин-капа...

Immortal

Сразу вроде больше меньше стала, а сейчас непонятно.

Chelem

... взрывчатка стала практически недоступна большинству населения, но если постараться, то найти можно.

Crystallina

Сзади нелегко тыкать себя, терплю. Муж спит, знал бы - заставил, уже бы натыкал...

МОлька

С полгода стадия активной попы. Началось с головы.

Рыба, глазированная мёдом



18 августа, 2012

Лечение псориаза по Пегано. Форум "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)".

Субботние невинные рецепты от Уайты.

Помните? По Пегано - рыба должна присутствовать в рационе 3-4 раза в неделю. "**Рыба**. Есть не менее 4-х раз в неделю, никогда не жарить!"

Рыба, глазированная мёдом



- * 2 порции филе рыбы (около 500 г)
- * 50 г сливочного масла
- * 5 ст. ложек мёда
- * 5 ст. ложек белого вина (или сок половины лимона, я делала с лимоном)
- * соль, свежемолотый чёрный перец

В кастрюле на огне растапливаем сливочное масло, добавляем сок лимона (или вино, оно всё равно выкипит), мёд, соль, перец. Кладём рыбу и тушим до готовности, соус немного выкипит, рыбка получится в кисло-сладком соусе. Мне это чем-то напомнило китайско-японские приготовления рыбы, так что любителям японской кухни очень понравится!



Другой (оригинальный) вариант - рыбу чуть-чуть тушим в соусе, выкладываем в форму для запекания, заливаем соусом - и в разогретую до 220С духовку, минут на десять. В духовке мне понравилось меньше, не было "глазури", соус не успел выкипеть, а рыба уже была готова. Впрочем, можно поэкспериментировать с духовкой ещё.

Ещё я думаю попробовать всё то же самое, но с луком. Мне кажется, лук в этом соусе будет бесподобен.



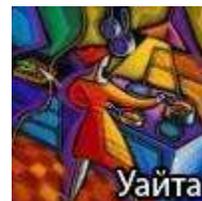
Хороших выходных!

Уайта.

Отпуск в Японии. Часть 2. Гейши, рикши и сакура.

19 августа, 2012

Воскресный офф





Приготовила я вчера рыбку почти по-японски и заностальгировала по Японии. Вот делюсь ностальгией - Путешествие по Японии, часть 2. Немного про Японию я уже писала (<http://psoranet.livejournal.com/11712.html>). Но пожалуй, надо начать с начала, рассказать ещё немного о поездке.

Даже сейчас, с интернетом и открытыми границами, Япония всё ещё не слишком известная страна. Причин такой неизвестности много: языковой барьер, разница культур и историй, географическая удалённость. В то же время Япония близка: японские технологии, книги, дизайн, различные элементы японской культуры давно обосновались в нашем мире, стали естественны в ежедневном быту. Это только одно из многих видимых противоречий, которые вызывали у нас вопросы перед поездкой: что ждать, к чему готовиться? Мы не ожидали европейской архитектуры, американского шоппинга, круизного обжирания или морских купаний. Не было также очевидно какие места следует посетить. Во многих странах есть идентифицирующие объекты, для примера, Тадж Махал или Великая Стена. Япония не предлагает такой же простой ассоциации. Гора Фудзи, А-бомба, цветение сакуры - стандартный набор японских клише. Этого явно не было достаточно чтобы составить программу поездки, но по крайней мере с цветения сакуры можно было начать.



Киото

Рано утром (около семи часов, день в Японии начинается рано) вышли, спросили в отеле как доехать до Philosopher's Path. Получили совет доехать на автобусе, дошли до остановки, но заблудились, остановка оказалась не наша, прохожие честно пытались нам помочь и даже что-то объясняли (на японском), вроде бы рекомендовали дойти до вокзала и уже оттуда ехать на автобусе. В результате взяли такси и еще до 8 утра оказались в стартовой точке лучшего прогулочного пути в Киото.



Название пути Philosopher's Path (путь философа) связано с тем, что по этому пути любил гулять некто из местных лет 100 назад. Он внес большую лепту или малую сторицу в развитие одного из важных направлений дзен-буддизма (или другого изма), потому это место так и прозвали. Дорожка длиной в пару километров идет вдоль небольшого канала, и гулять там наверняка приятно в любую погоду. Но в этот день там был пик заката цветения сакуры, воздух был напоен блаженством, и мысли всякие философские по этому поводу лезли из всех дыр.

WWW.PSORANET.COM



Так как мы там оказались относительно рано то основные толпы туристов (японских) мы встретили по окончании прогулки, а так около часа прошли постоянно фотографируя и перебегая с одной стороны канала на другой в поисках наиболее удачного ракурса наиболее роскошной ветки самой наицветущей сакуры. В общем, прогулка удалась.

www.psoranet.com



Цветение сакуры в Японии - это нечто вроде национального праздника. В интернете есть карта цветения сакуры с предполагаемыми датами цветения и, разумеется, лучшими местами обзора. Если про философский путь мы знали, то прогулочная дорога через дамбу и заброшенную железную дорогу над которой цвела сакура оказалась для нас сюрпризом. Мы просто пошли из любопытства увидев целеустремленный поток японцев. Обратите внимания на маски и перчатки. Мы подумали сначала, что они параноики и боятся заразиться. Оказалось все с точностью наоборот, маски японцы одевают если они не очень хорошо себя чувствуют и боятся заразить окружающих. Впрочем, масок так много, что мысль "а может, они всё-таки параноики?" не отступает.



Многие шли с распечатками из интернета с иероглифами. Видимо, местные знали правильные места, потому что было красиво и необычно. Ощущение демонстрации крепчалю. (Маразм тоже.)

www.pso.net



Прогулка от дамбы плавно перешла в центр Киото. Праздник продолжался.

www.pso.ru



www.psoq.com



Гейши прогуливаются. Прямо как обычные люди. Только косметики килограмм, обувь специально сконструированная, чтобы затруднять ходьбу. Фотографируют друг друга.

www.psoq.com



www.psoi



Но не думайте, что гейши - это обычное явление на улицах, их можно увидеть довольно редко. Теперь, вспоминая, я думаю это была школа гейш. 4 молодые девушки и мадам. А вот через неделю вечером в Токио мы видели настоящую гейшу. Посмотрите какое дорогое кимоно из настоящего шёлка. Как написала моя знакомая, живущая в Японии: "Лёгкое ситцевое кимоно называется юката. Его используют летом, на фестиваль фейерверков, традиционные праздники и в повседневной жизни. Дорогое шёлковое кимоно- это как наследство и вложение капитала Оно стоит от \$10 000. Кимоно одевают девочки на праздник совершеннолетия 12 января (20 лет). Проходит торжественная церемония с речами, напутствиями в холлах мэрии. Также кимоно одевается на свадьбу и помолвку, по особо важным дням. А так оно хранится как драгоценное богатство. Если в семье нет кимоно, его берут напрокат."

Её же комментарии на фото внизу: "Во-первых, это можно судить по поясу, он не бантом, где можно сэкономить на шёлке, а целая стоячая подушка. Во-вторых, по причёске, рядом стоящем мужчине и пакетам я могу предположить, что женщина работает в очень дорогом и закрытом клубе. Чтобы приятно провести вечер в компании такой женщины (НИКАКОГО ИНТИМА), мужчина заплатит от \$1000. Женщин будет поддерживать разговор на любую тему, так умело и тонко вам льстить, что даже самый обычный мужчина почувствует себя к концу вечера Антонио Бандеросом как минимум и властелином мира как максимум Мужчины глотают эту лесть, причём не чувствуя себя обманутыми. Женщина так тонко и умело раскручивает его на выпивку, угощение, что к концу вечера довольны обе стороны. Мужчина даже не поймёт, что его раскручивают, он сам всё предложит и будет находиться в образе щедрого дарителя. Это высший пилотаж, и не каждой женщине это дано."



Цветущая сакура продолжала сопровождать нас всю поездку...

Продолжение следует.
Уайта.

Истории ремиссий и обострений при псориазе. Часть 1



22 августа, 2012

В этом цикле сообщений участники форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)" поделятся краткими историями, расскажут о своих ремиссиях, достигнутых в разные годы, а также о предполагаемых причинах обострений, как они им представляются. Эти сведения представляют значительный интерес, поскольку часто "неисповедимы пути" в этом деле, индивидуальны действия разных средств и методов лечения, а модели поведения в периоды обострений и ремиссий в разных случаях и состояниях имеют различные последствия.

Сегодня вспомним истории 2007 года.

Уайта

У меня ремиссия пока что всего несколько месяцев. Достигнута, как мне кажется, благодаря нескольким неодновременно проведенным акциям.

1. Удаление желчного пузыря. Псориаз, мне кажется, начался на фоне сильнейшего воспаления. Я тянула с операцией как могла, но уже когда совсем стало худо, сделала её (совет другим — не тянуть как я, возможны осложнения, мне повезло). Псориаз продолжал ползти, но уже медленнее.

2. Около 7 месяцев пила Liv52.

3. Нехитрая диета (творог, салаты, почти отсутствие всякого мяса и сладостей), но с ежедневным нарушением в виде 1-2 бокалов вина. Некоторые бляшки стали немного лучше, некоторые продолжали увеличиваться, но новые не появлялись.

4. Мазь Магнипсор, 4-6 недель. Через кратковременное ухудшение — всё исчезло (кроме дежурной на локте и за ухом немного). Закрепила купаниями в море (8 дней).

Итак, ремиссия с мая. При этом на фоне периодического стресса на работе. Сон практически всегда полноценный.

Сегодняшнее поведение: диета перешла в нормальную еду, т.е. я к ней привыкла и её диетой не считаю. По-прежнему мясо редко, рыба часто, овощи и творог — основное, "пирожки" и прочие вкусности — 1-2 дня в неделю. Ну и вино вечером — куда ж я без него? но — немного.

Ina

У нас с Объектом ремиссия 15 месяцев. За это время появлялись мелкие псоринки на лице и на шее, но они быстро проходили сами... ну может, разок водичкой из Мёртвого моря (ММ) помазали, и кремом почаще. Недавно на голени (это наше критическое место) появилось одно пятнышко 1 см в диаметре, его пока той же водой и кремом. Ремиссия была достигнута благодаря тому, что 25 дней отмучились на ММ, окунулись в реку Иордан. Принял также курс китайского гомеопатического средства "для очистки организма" (это всего лишь термин, не надо воспринимать буквально), подлечился от аллергии, регулярно пользуется увлажняющим кремом. Всё это на фоне сезонного улучшения, стрессов и полного отказа от крепкого алкоголя.

Диеты не соблюдает (только ограничиваем количество тех продуктов, на которые конкретно аллергия), но ест немного. Пьёт пиво Zipfer немало, курит как паровоз.

Пока, думаю, ничем серьёзным упомянутое пятно мазать не будем. На днях решили купить Омегу-3, если аллергия позволит, типа к зиме подготовиться. Ещё важная вещь!!!! Заметили, что маленькие псоринки появлялись, когда не высыпался. Сон и свежий воздух - важные вещи.

Vinogradinka

Сколько лет я обитаю на форуме, уже и не помню. Так что итоги где-то за последние два года.

К началу 2005 года мой псорик был в стационарной стадии, но в течение года картина постепенно ухудшалась на фоне постоянного стресса, связанного с болезнью мамы. Что делалось? - магнипсор,

магнипсор и ещё раз магнипсор. По крайней мере, держалось "в рамках". Причём все это время псорик активничал только на голове, на теле было спокойно.

В начале 2006 псориаз начал проявляться на теле, и с очень жуткой почесухой. И тут весной состоялась киевско-московская встреча - спасибо всем, мне перепала бутылка лосьона ГЧМ. Схема применения была такая: два раза в день смазывала псорины и сверху кремом, на теле использовала "Нивею", на голове детский крем (из нежирных, местного харьковского производства). Плюс на голове использовала шампунь-бальзам ГЧМ и по-прежнему подмазывала магнипсором пару раз в неделю. На теле прошло всё где-то за пару месяцев, голова снова перешла в стационарную стадию.

Конец лета и начало осени 2006 были очень тяжкими - смерть мамы, как следствие - рецидив псориаза на голове. И снова магнипсор, только теперь строго каждый день. К лету 2007 - опять только стационарная стадия, увы. Летом 2007 разжигалась свеженькой морской водичкой, перестала мазаться магнипсором, основная цель была сделать перерыв как можно больше из-за некоторого привыкания. В общем, использовала морскую воду плюс обычный крем.

Осенью 2007 началась у бабушки случился инсульт, так что стресс продолжился. И с моей бабушкой никакие успокоительные, увы, не помогают... Месяц спустя псориаз на голове зацвёл вовсю, шелуха сыпется постоянно, хорошо хоть, не чешется пока что, на теле пока - ттт (чтоб не сглазить). Два дня назад снова достала из холодильника "любимый" магнипсор, пока всё довольно успешно.

Да, и уже много лет я слежу, чего пихать в рот. Минимум спиртного, ноль цитрусов, ноль помидоров. Еду стараюсь варить-тушить-запекать. Жареное-острое в очень разумных (для меня) количествах.

Вот такой мой опыт.

Природа и причины псориаза: 6. Вирусная теория



23 августа, 2012

Псориаз - хронический дерматоз с рецидивирующим течением, неясной этиологией и сложным патогенезом. Как ранее отметила **Уайта**, "в нашем форуме "Псориаз? Давайте лечиться вместе!" мы не только ищем методы лечения псориаза, но и пытаемся понять причины заболевания. Я понимаю, что это звучит смешно с точки зрения профессионалов, посвятивших свою жизнь изучению этой проблемы. Тем не менее мы читаем статьи, выдвигаем подчас самые абсурдные теории, пытаюсь понять, что же лежит в основе этого заболевания".

Существует достаточно много теорий и гипотез происхождения и развития псориаза. В нашем журнале были приведены: 1. Генетическая теория ; 2. Эндокринная теория ; 3. Интоксикационная концепция Дж. Пегано ; 4. Антиокислительная гипотеза В.Н. Шилова ; 5. Инфекционная теория ; 7. Обменная теория. Рассмотрим сегодня, что известно о вирусной теории происхождения псориаза.

Вирусная теория после десятилетий относительного забвения привлекает, на новом этапе, внимание к себе. Ещё в начале прошлого века (Serkowski, 1913) сообщалось об открытии фильтрующегося вируса – возбудителя псориаза. В дальнейшем было опубликовано большое количество работ, как

подтверждающих, так и опровергающих вирусную этиологию псориаза. Например, предположение о вирусной природе псориаза высказывали А.М. Кричевский (1957), А.Ф. Ухин (1963), Кута (A. Kuta, 1960). Исследованиями проф. А.А. Студницина (ЦНИКВИ, 1960-70-е г.г.) показано, что в половине случаев у здоровых членов семей больных псориазом (т.е. без проявлений болезни) в сыворотке крови обнаружен псориапатический антиген, а у одной трети здоровых родственников - псориапатические антитела, что может указывать на возможное вирусоносительство и скрытую инфекцию.

В некоторых работах (А.Я. Прокопчук, 1964) показано, что «элементарные тельца», расцениваемые как вирусы, имеются также у здоровых людей и являются продуктами клеточного распада. Ряд исследователей обнаружили у некоторых больных псориазом изменения периферических лимфатических узлов. Однако подчеркивается, что ни разу не было отмечено переноса псориаза от одного лица к другому. Это же относится к многократно, многие сотни раз, проведенным переливаниям крови от людей с псориазом. Отметим также, что в работах норвежских учёных были обнаружены субклеточные частицы в псориапатических высыпаниях, моче и крови больных псориазом. Поверхность частиц в электронном микроскопе неровная, округлой формы, отчётливо видны шипы. Внутренняя их структура неоднородна, т.е. имеется несколько слоёв: внутренний и наружный, что имеет большое сходство по морфологии с мышинным ретровирусом типа А. Ими отмечено сходство белкового состава частиц и ретровирусов, имеющих определённый молекулярный вес (~ 50 000), причём были обнаружены и другие белки.

Однако многие исследователи, в частности, Г.Н. Гнуздев (1971 и др.), не подтверждают вирусную природу псориаза, так как идентификация возбудителя и воспроизведение псориаза в эксперименте не увенчалась успехом. Кроме того, ни разу не было отмечено переноса заболевания от человека с псориазом к здоровому человеку.

Отметим также, что возможные изменения генетического аппарата человека также могут быть рассмотрены в рамках вирусной теории этиологии псориаза (И.В. Хамаганова, 2006). Ряд авторов не исключают влияния вируса на генетические структуры клетки. В результате внедрения вируса в геном нарушается код наследственной информации и создается новый геном трансформированных клеток с изменёнными наследственными свойствами.

Для подтверждения вирусной природы псориаза необходимы, прежде всего, подбор среды обитания, изолирование и идентификация вируса, а этого сделать пока никому не удалось. Речь идёт о так называемом ретровирусе, который передается врождённым путём. Особенность их заключается в том, что ретровирусы обладают способностью изменять "святыню" живой материи - генетический код хозяина. Особый фермент ревертаза позволяет им синтезировать ДНК на основе вирусной РНК. Так в клетке появляется "лжепрограмма" (провирус), которая изменяет геном гораздо сильнее, чем это возможно при "нормальной" эволюционной изменчивости.

Таким образом, можно сказать, что вирусное происхождение псориаза до настоящего времени не доказано, но соответствующая рабочая гипотеза должна разрабатываться, особенно на стыке различных теорий этиологии.

Источники

Б. Т. Глухенький. Вопросы этиологии и патогенеза псориаза (2001).

В.Ф. Корсун и др. Вирусология и фитотерапия псориаза (2009).

Г.Н. Маринина, В.С. Маринин. Лечение псориаза (2011) - https://psora.net/index_download.html

Фото, цитаты, афоризмы



24 августа, 2012

Галерея "Фото участников форума"



Мои лилии. Фото: Июлька

Далее - наша традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе"
(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))

#41

Настя

... сяду, ноги вытяну, и шух-шух-шух... аж глаза от удовольствия закатываю!

Blackman23

вынос мозга, особенно на работе, не всегда приводит к здоровому сну.

FROL

А ведь такая связь, в т.ч. интимная, могла быть... они всё-таки разного полу - Псориаз Рецидивович и Эрекция Хреновна.

Alex1965

Прилетел сильно загорелым, на работе не признали.

Chelem

Я в своей жизни тоже дохрена всякой хрени написал...

RedMen

А как эти испорченные презервативы делают - незаметно дырявят? Их поштучно портят или специальная машинка есть на конвейере?

Тереза

... они ушли в животноводство. В человеководстве не пробиться.

Карпаччо из кабачков



25 августа, 2012

Лечение псориаза по Пегано. Форум "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)".
Субботние невинные рецепты от Уайты.

Карпаччо (итал. *Carpaccio*) — блюдо из тонко нарезанных кусочков сырого мяса, приправленных оливковым маслом с уксусом и/или лимонным соком. Традиционно подается как холодное блюдо или закуска. Сегодня термин «карпаччо» употребляется применительно практически к любому тонко нарезанному сырому продукту питания, включая мясо, рыбу, морепродукты, грибы, фрукты, овощи и многое другое.

Необыкновенно вкусно, неожиданно лёгкая и приятная закуска. Даже неудобно признаваться, но сразу сожрали откушали карпаччо с большим энтузиазмом. Настоятельно рекомендую - просто, вкусно, быстро, полезно.



- * 1-2 маленьких плотных кабачка или цукини около 500 г,
- * соль,
- * свежемолотый чёрный перец,
- * чеснок - 1-2 зубчика,
- * сок 1/2 лимона,
- * оливковое масло.

Снять кожицу с кабачков и порезать их вдоль на очень тонкие ломтики. Я использовала тёрку для корейской морковки.



Сложить их в блюдо, посыпать по вкусу солью, перцем, добавить раздавленный чеснок, полить лимонным

соком и оливковым маслом. Перемешать и выложить на тарелку. Сверху посыпать пряными травами, какие есть - укропом, петрушкой, кинзой, зелёным луком. Подавать к столу сразу.



Хороших всё ещё ЛЕТНИХ выходных!
Уайта.

Непутёвые заметки, или галопом по Венгрии. Часть 1



26 августа, 2012

Рассказывает участник [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#) **Vinogradinka**.

Я обожаю путешествовать и мечтаю увидеть очень много разных мест, городов и стран, но у жизни свои планы на меня, так что пока довольствуемся малым и близким, но от этого не менее интересным и красивым.

Маленький рассказ про кусочки увиденной Венгрии. Я уже была один раз в Венгрии, но это было, можно сказать, давно и неправда, и даже во времена до цифровых фотоаппаратов... Так что эта поездка, прошлой осенью, позволила мне открыть для себя Венгрию снова, а современные фотоаппараты позволяют не считать каждый кадр на пленке, чтобы хватило на всё. Зато как здорово, вернувшись домой, пересматривать сотни фото, снова и снова путешествуя по воспоминаниям.

Конечно, хотелось поехать в сентябре, когда уже нет тяжёлой летней жары, но ещё не так холодно, чтобы тащить уйму теплой одежды. Но увы, в сентябре не сложилось, поездку пришлось перенести. Очень боялась, что будет дождливо и холодно, но к счастью, погода радовала все дни. Народ в группе шутил, что кто-то привез погоду с собой контрабандой через таможню.

А началось всё с поезда до Львова, и это было ужасно просто, я таких грязных поездов давно не видела, хотя на старой работе очень часто моталась по командировкам самыми разными поездами.

Утренний Львов встретил меня строительными лесами, мешками с цементом, мусором, и полной путаницей на вокзале. Город активно готовился к будущему футбольному EURO-2012. А два часа спустя я успешно погрузилась в автобус и отправилась вперёд, навстречу новым впечатлениям. Львов же проводил нас морозящим дождиком, словно слегка грустил.



А дальше мы поехали автобусом через Карпаты до границы, красотищаааа, даже из окна автобуса.



Дождевые облака низко-низко, туман, а в горах даже первый снег можно было увидеть. Не передать словами.

www.ps



Украинскую границу мы прошли довольно быстро, а вот на венгерской пришлось постоять, пока пограничники проверили документы, а таможенники прошерстили наш багаж. Зато там был дьюти-фри, а соседи по автобусу не просто общительные, а даже приставучие. В общем, отпуск начался весело. А вечером нашу группу ждал погребок в Токае, венгерский гуляш (венгры произносят - *гуяш*), сырные булочки и дегустация токайских вин...

WWW.PS



www.psoranet.com



Хозяин погребка - очень колоритный дядечка, наливал нам вино самолично, сначала из бутылок, а последнее, знаменитое токайское Азу, из вот этой длинной штуkenции. Я честно пыталась поймать процесс, но успела заснять только пузырьки.

WWW.PS





Интерьерчик в погребеке очень милый, я вообще люблю такие местечки, когда видна задумка и определенная стилизация.

www.pso



С трудом выгнав себя из погребка, мы снова погрузились в автобус и отправились в Будапешт. В Будапешт мы приехали практически ночью, наскоро поселились в отеле и завалились спать. Зато утром с балкона нам открылся очень милый вид на просыпающийся город. И вот тут руки сами потянулись за фотоаппаратом.

WWW.PS



www.psoranet.com



Наш отель "Арена" расположен довольно удобно, станция метро буквально за углом, до огромного торгового центра - пешком минут 10 с учётом остановок на каждом светофоре, а в Будапеште их много. А оттуда и до площади Героев не очень далеко. Кстати, что мне нравится - во всех отелях есть стойка с бесплатными картами города, языках на 10-ти минимум, всё продумано для туристов. А после вкусного завтрака мы поехали на обзорную экскурсию, знакомиться с городом. Обзорка в Будапеште практически всегда начинается с площади Героев. Это такая огромная площадь с памятниками основателям Будапешта и королям Венгрии.



А по бокам площади два похожих и не похожих здания - в одном национальный музей, во втором, кажется, тоже то ли музей, то ли художественная галерея - увы, не помню.

WWW.PS



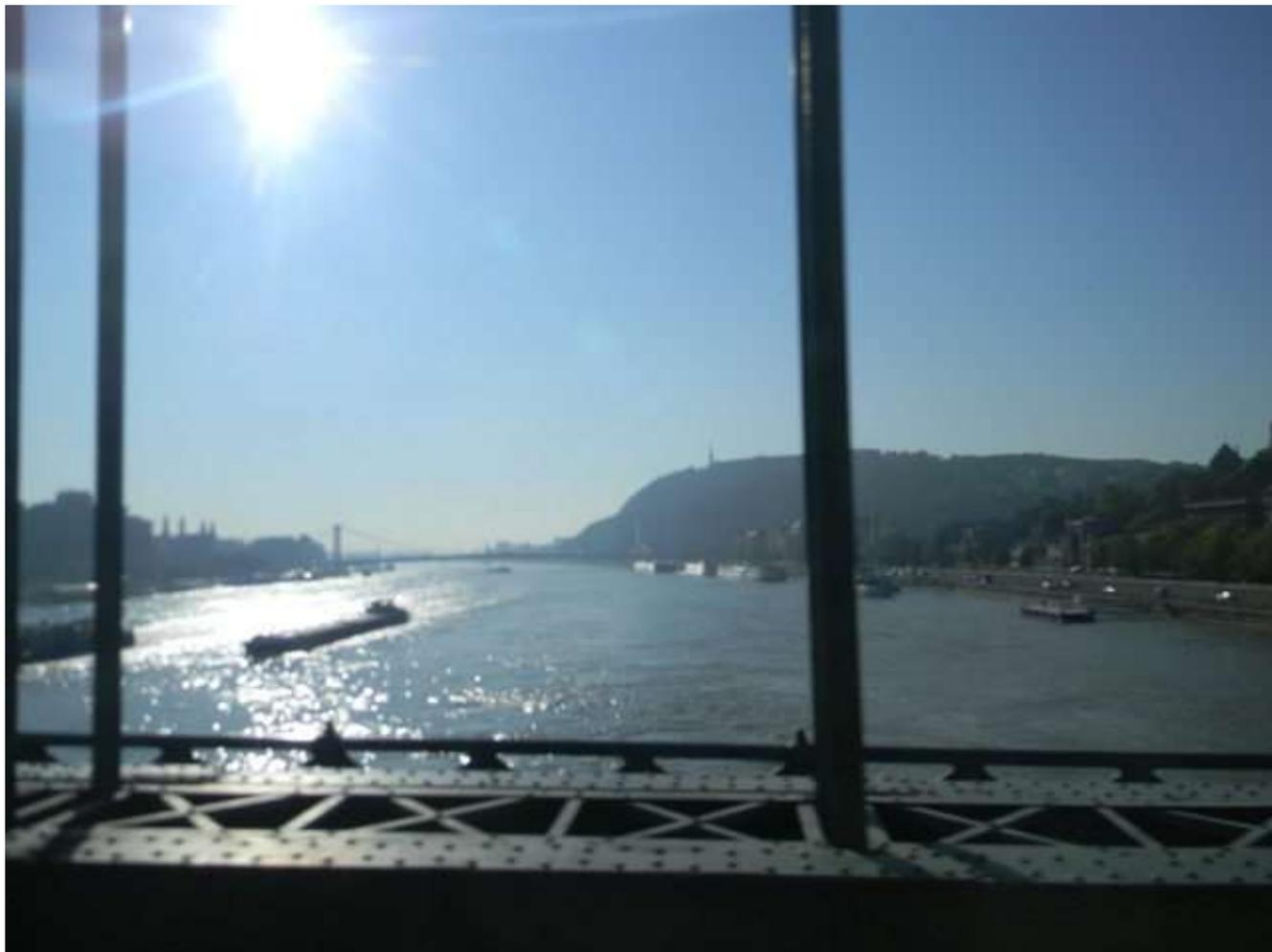
Зато у второго здания шикарная отделка.

www.pso



Вообще обзорные экскурсии по Будапешту - это практически постоянная смена смотровых площадок с отличными видами, город широко раскинулся по берегам полноводного Дуная, от взгляда на который просто дух захватывает.

www.psoranet.com



И следующая наша остановка - это Рыбацкий бастион и церковь Матиаша. Когда мы поднимались вверх, на ступенях уселась ужасно крикливая толпа молодых туристов из Греции. Шумная, жуть просто, зато они разбудили всех, кто не успел проснуться.

WWW.PS



И отсюда же открываются потрясающие виды на противоположную сторону Дуная.

www.psoranet.com



Величественный Будапештский парламент - потрясающее своими размерами и красотой здание, это действительно надо видеть вживую!

www.pso



И снова Рыбацкий бастион - с другой точки, тоже очень красивое сооружение.

www.psoranet.com



Чумная колонна. Вообще в Венгрии, да и не только в Венгрии, таких колонн много, ставили их либо после страшных эпидемий чумы в память об умерших, либо когда эпидемия обходила город стороной.

WWW.PS



Машинка-ностальжи-раритет, ГДР-овский Трабант (кузов из пластика). Помнится, я писала про него на форуме когда-то.



Один из старых домов в городе тех времен, когда в Венгрии были налоги на размер и количество окон и дверей, потому домик выглядит слегка несуразно.

www.psoranet.com



А нас ведут узкими улочками на другую смотровую площадку.

www.psoranet.com



С трудом оторвавшись от смотровой площадки, мы направляемся в сторону королевского дворца. По пути нам попадаются следы Второй мировой войны. Как нам рассказала гид, это здание специально оставили в таком виде, чтобы помнить... Хотя подход к истории у венгров двойкой - здания оставляют, а памятники советским солдатам демонтируют. :(



В самом дворце мы не были, сейчас это правительственные здания, а вот во внутренний двор туристы ходят толпами, красиво там. Смотрите сами:

WWW.PSORANET.RU



Фонтан Матяша не работал, дело идёт к зиме, и многие фонтаны в городе уже отключены. Днём этот фонтан, конечно, красивый, но в прошлую поездку мы были возле фонтана вечером, когда включается подсветка, это намного красивее. Будапешт вечером вообще очень красивый, на подсветке не экономят, и сделано со вкусом.

WWW.PS



Клумбы с анютиными глазками - моя давняя любовь. А в Будапеште сейчас сезон, высаживают морозоустойчивые цветы. Представьте, эти клумбы будут цвести до февраля, хочу такую зиму у нас...

WWW.PSORANET.RU



Продолжение следует...

Истории ремиссий и обострений при псориазе. Часть 2



27 августа, 2012

В этом цикле сообщений участники форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!" делятся краткими историями, рассказывают о своих ремиссиях, достигнутых в разные годы, а также о предполагаемых причинах обострений, как они им представляются. Эти сведения представляют значительный интерес, поскольку индивидуальны действия разных средств и методов лечения псориаза, а модели поведения в периоды обострений и ремиссий в разных случаях и состояниях имеют различные последствия.

Часть 1 - см. запись от 22.VIII - <http://psoranet.livejournal.com/79137.html> .

Сегодня - продолжение историй 2007 года.

strekozza

Когда у меня обострение, мажусь смесью салицилка + серная + чуть-чуть белосалика, т.е. совсем без гормонов пока не получается. Потом перехожу на чистую салицилку с серной мазью под плёнку. Прелесть плёнки мне открыли в Военно-медицинской академии, где мешали мазилку с каким-то слабеньким гормоном, серной, цинковой и салициловой мазью, ну и уколы-таблетки всякие плюс, конечно же, диета. На месяц-два псориаз стих, обострений не было. А потом опять полезло. Сейчас после очередного обострения мажусь салицилкой с серной под плёнку. Тело в принципе очистилось, псориаз стал плоским, не шелушится и еле-еле розовый...

Солярий очень спасает. Я понимаю, что это не полезно. Но кожа очень хорошо очищается, а настоящего солнца пока нигде не взять. Ванны со сборами для купания замечательно помогают, моюсь только детским мылом, никаких гелей для душа. На голове Фридерм-дёготь. И не чешу. Зачесалось - пару раз зубочисткой ткну и всё. А то, заметила - стоит почесать-расчесать, и всё... псориаз ползет так, что не остановишь. Кстати, заметила - в отличие от прошлого года, когда я мучилась с тем, что голову будто стягивало (эффект "шлема"), в этом году такого нет. Могу крутить-вертеть башкой в разные стороны, и никаких неприятных ощущений. Думаю, это эффект долгого применения Фридерма. И ещё прочла здесь же на форуме о T/gel шампуне, попробовать думаю.

На лице, когда что-нибудь появляется, мажу Элиделом. Дорогой он, зараза - малюсенький тюбик стоит 700 р., но замечательно помогает. Через день-два всё исчезает (главное - намазать сразу, как заметишь) и долго не появляется. Но попробовала намазать пятнышко на руке - не тот эффект... шелушиться перестало, но чтоб исчезнуть - нет.

Что ещё? - пью Эссивер Форте, Глицин, Зиртек (от аллергии). Недавно нашла в аптеке лосьон салициловый без спирта со всякими травками. На голову капаю - очень недурственно, я бы сказала.

Вот так и живём. Может, если бы уменьшить количество стрессов в моей жизни, было бы вообще замечательно, но пока не получается...

help

Январь-март - обострение, почти ничего не применял, увеличение пятен.

Апрель-май - Магнипсор (без эффекта, увеличение и воспаление пятен).

Июнь-август - Дайвонекс (рост остановился, воспаление осталось).

Сентябрь - изредка Дайвонекс (ноги и локти), мазь на основе экстракта конопли (локти). Очень медленное уменьшение воспаления на локтях - скорее всего, от конопляной мази и сна 7 часов вместо 6. Конопляную мазь когда-то советовал Владимир, такую не нашёл, но в Швейцарии случайно наткнулся на поле конопли и киоск, где продавали из неё продукцию - мази, зубную пасту, мыло, чай, фитосборы.

Диету не соблюдаю. В планах - продолжать конопляную мазь, Дайвонекс, а также снова вытащить на свет UVB NB лампу и объединить.

vos

Сейчас у меня обострение, но оно не связано с сезоном, просто я решила прекратить подмазывание гормонами, но ничего не получилось. А всё, что у меня прошло — это заслуга смены образа жизни, я лет 5 не работаю, а это даёт мне время для лечения и спокойного образа жизни. Кроме того, мне повезло - попались два хороших врача, физиотерапевт и семейный врач.

Упражнения (а не лекарства) мне помогают с костными проблемами. Ванны мне не пошли в своё время, но недавно попробовала соль с эвкалиптом - очень хорошо, да и зуд снимает моментально. Сегодня наконец-то спала нормально.

Для ногтей делаю всегда маникюр-педикюр с ромашкой, а года 3 назад пила ламизил полгода - до сих пор жду, когда восстановится полностью нормальная форма ногтей на больших пальцах ног. На больших ногтях рук периодически появляется потемневшее пятно, потом светлеет - жду, когда отрастёт, и делаю противогрибковую профилактику.

FROL

С зимы 2005 сильных обострений не было. Применял тогда методику снятия обострения - п.2 в [статье](#), и комбинацию магнисоров (базовый + другой, с буквой С). Ушло почти всё, кроме блях на щиколотках. Эти очаги не изводятся ничем более 2-х лет. Ремиссия месяцев 7-8.

Летом 2006 было незначительное обострение - от сильного загара... некоторые обожжённые места перешли в бляшки, в основном на ногах. Голодание + салицилка дали уход, а осенью обострилось на стопах и на щиколотках. Мазал лоринденом и кремом с дёгтем. Почти ушло.

Зимой 2006-2007 было обострение артрита на руках, в осн. кисти. Ничего не применял, кроме вольтарена и физических упражнений.

С марта-апреля этого года практически, если не считать дежурных, ничего нет. Но впереди осень, зима, простуды и т.п. "Надейся на лучшее, готовься к худшему".

Расскажи, как жить с псориазом? Часть 2



psoranet

August 28th, 2012

Не могу не продолжить "репортаж" с конкурса. Часть вторая.

Первую часть можно найти [здесь](#).

Все права на фото и комментарии принадлежат их владельцам и NPF.

(Disclaimer: All materials published in this message are subject to copyright of NPF © and respectively their authors and holders. The websites of origin are www.psoriasis.org and www.psoriasisawarenessmonth.org)

Я чешусь, ты чешешься, все мы чешемся. И это нормально. :)

После того, как мы приютили нашу собаку Люси, моя жизнь стала намного проще. Просто иметь рядом коричневую пушистую, любящую собаку - само по себе такая радость, что помогает справляться с зудом и бляшками. Эта картинка всегда настолько веселит меня, что она сейчас сделана заставкой на экране компьютера. N.F.



С моим 4-летним сыном Зариабом.

У меня псориаз последние 15 лет. Увидел вчера фотографии, и это вдохновило меня показаться на людях с открытыми руками. Сегодня, после 15 лет, я снова надел футболку и вышел на улицу. А.с.



Заметание проблемы под ковёр.

Самоизоляция - лучший способ "замести проблему под ковёр" [идиома - help]. Я часто дистанцируюсь от друзей - как, например, сейчас. Я постоянно боюсь, что кто-то из друзей увидит кусочек кожи на полу. Мой псориаз вызывал у меня чувство стыда в прошлом, но также и дал возможность мне помочь другим понять. Первый раз услышанное "А что это у тебя с ногой?" от детей, с которыми я работал, чуть не убило меня. Сейчас я вижу это как возможность помочь им понять, что у каждого могут быть проблемы, и все люди разные. В конце концов, я понял, что это уже не так ужасно, как может быть временами. С.Р.



Прятки.

Иногда мне кажется, что я прячусь. Всегда в брюках и с длинными рукавами. Это гораздо проще, чем объяснять окружающим про мои пятна и чувствовать, что люди смотрят на тебя, как на заразного монстра.
С.У.

ОК, приятель, твой псориаз меня не волнует.

Не то чтобы я прятал свой псориаз, скорее окружающие слишком много обращают на него внимание.
"Не волнуйся, приятель, я люблю тебя таким, какой ты есть. Твой псориаз не такая уж большая проблема".
Т.Г.



Преодолеваю препятствия с псориатическим артритом.

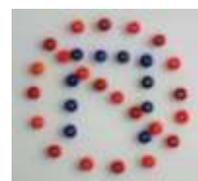
Жизнь с псориазом - как подъём в гору. Несмотря на то, что псориаз меня не сильно беспокоит и не так заметен, моя главная проблема - псориатический артрит. Когда даже ходьба даётся с трудом, дорожишь каждым шагом; но и это не помешает мне достичь поставленных целей, как например, закончить колледж и получить степень по судебной экспертизе и биологии. Подъём в гору может быть тяжёл, но путешествие того стоит. S.R.



Фото, цитаты, афоризмы

31 августа, 2012

Галерея "Фото участников форума"





Аризона. Фото: Igor

Далее - наша традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе"
(цитаты из постов участников [форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"](#))

#42

Chelem

Лучше, говорит, водки выпей, чем пиво! Но я-то себя знаю... Или всё или ничего!

Silikaat

... ОК. анализы ОК. суставы ОК. мой врач идёт в декрет

Juliko

Четвёртый месяц диеты практически по Пегано. Два раза по 1 дню голодала, второй раз даже увозили "тело" с работы...

Immortal

... невозможность её применения ставит меня в позу раком

Женя_0804

спал отдельно от жены, чтоб не воняло и диван не испортить - новый, жалко, а я во сне кручусь

Vinogradinka

Девочки, там можно английские субтитры включить. Не сильно, но помогает.

Genka

В аювердическом шалмане надо мной просто надругались: меня начали превращать в женщину, и им даже удалось сделать это с небольшой частью моего тела.

www.psoranet.org