

СОДЕРЖАНИЕ:

Ладонно-подошвенный и пустулёзный псориаз, поделитесь опытом	1
Надежда39 о курсе йодобромных ванн и грязевых аппликаций	4
Кулинарная суббота: Тофу в шпинате - рецепт Дж. Пегано	5
Дырка от бублика большой науки. Часть 1	7
Дырка от бублика большой науки. Часть 2	15
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 185	21
Воскресный оффтоп: Городские детали, часть 3	23
Псор. артрит и мануальная терапия, моя история	37
Два жидких стула гомеопатов.....	38
Кулинарная суббота: Свекольный салат с мясом индюшки - рецепт Дж. Пегано.....	40
В 1001-й раз о гормонах и псориазе.....	42
"Держать псориаз на голове под контролем..."	44
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 186	45
Воскресный оффтоп: Уроки истории	47
Восемь фраз, после которых нужно менять врача.....	50

Ладонно-подошвенный и пустулёзный псориаз, поделитесь опытом



2 августа, 2016

*Форум аккумулирует опыт применения лечебных методик для различных форм псориаза - см. рубрику [Разновидности псориаза и локальные поражения](#). Сегодня участник форума **Afro-Amestigon** рассказывает свою историю лечения ладонно-подошвенного и пустулёзного псориаза и просит поделиться опытом.*

Afro-Amestigon

Много ценных советов почерпнуто из этого замечательного форума, очень вам благодарна. Для начала отчитаюсь. Всё началось, как у многих, с красного пятнышка, потом ещё и ещё. Пошла в местный КВД... Врач ужаснулась увиденному, поставила предварительный диагноз «Пустулёзный ладонно-подошвенный псориаз» и отправила подтверждать его в [МОНИКИ](#). Там меня приняли тепло и дружелюбно. Мой случай явно был «интересным». Куда меня только ни водили, решили госпитализировать – и место сразу нашлось. А один к.м.н. сказал, что в моей ситуации эффективен только Неотигазон... А есть ли гарантия, спрашиваю, что он поможет и через пару месяцев всё не вернется на круги своя? – Нет, говорит, гарантии.

В общем, чтобы я могла дожить два дня до стационара, мне выписали мазь Ксамиол... Когда я добралась до компьютера и прочитала про Неотигазон, внутри все перевернулось. Стало доходить, чем это я заболела. Заказ на дорожный Ксамиол в аптеке отменила, как только вычитала в противопоказаниях к нему... пустулезный псориаз! Слава Богу, нашла этот форум, узнала, как и чем лечат в стационарах – что без гормонов лечение там невозможно (а я думаю, это именно гормональные мази спровоцировали переход моего псориаза в более тяжёлую форму – пустулезную) - и отказалась от стационара... Затем была консультация у зав. дерматологическим отделением одного солидного медучреждения. Выписаны антибиотик внутрь, банеоцин на пустулезные элементы, лактофильтрум, эссенциале, карталин, антигистаминное и... укол дипроспана, после которого пятна расплзлись по телу... Причём каждый из моих последующих врачей отчаянно критиковал методы лечения своих предшественников. В общем, как говорит народная мудрость, «лечиться надо не у профессоров, а у докторов». Таким образом, моя вера во врачей практически окончательно улетучилась. Потом я поехала в Сакский санаторий – там меня лечили грязями, рапными ваннами, была неудачная попытка УФО – только кожу сожгли. Там же меня настиг сильнейший стресс, после которого всё лечение пошло насмарку.

На данный момент моё лечение такое: псори-крем или жировой солидол на ночь под плёнку, через день – ванночки для ног и рук с морской солью, затем «пилинг» - корки снимаю электрической пемзой, обрабатываю всё Октенисептом, затем Радевит. Увлажнение – Зорька или детский крем. Внутрь также принято многое – фолиевая кислота, витамин Е, кальцид, пустырники с ромашками и прочее... Вредного ничего не ела и не ем – продукты покупаю во Вкусвилле, никаких копченостей, консервантов, солёного и жирного не люблю, только от сладкого не всегда могу отказаться. Алкоголь не употребляю. Несмотря на всё это, мой псориаз чувствует себя хорошо – процветает в основном на ступнях и немного остался на ладонях... Удручают эти неубиваемые пустулы – это наталкивает на мысль, что я что-то не так делаю. Хоть внешний вид стал лучше после обработки электрической пемзой, но эти подкожные гады не проходят никак, кожа трескается и больно ходить. А недавно ещё и парочка ногтей приобрела нездоровый вид...

Буду очень благодарна, если кто-нибудь откликнется и даст совет из своего личного опыта. Вот такие у меня назрели вопросы:

1. Эффективны ли солидоловые мази при этой форме псориаза, как вы думаете?
2. Правильно ли я делаю, что, намазавшись, обёртываю ноги и руки пищевой пленкой на ночь? Мой нынешний врач считает, что так пустулёз только усугубляется, т.к. кожа не дышит. Но тогда как не запачкать всё вокруг – натянуть носки и рукавицы поверх жирной мази совсем неприятно... Пробовала пергаментом пищевым обернуть – жестко и больно. А ждать, пока впитается, – в будни совсем нет времени. Может, бинтом обмотать?
3. Нужно ли при пустулёзе активно увлажнять кожу в течение дня? Я читала на форуме, что кожа должна привыкать работать сама и нужно перетерпеть сухость и мазать поменьше.
4. Мне всё время прописывали для обработки этих пустул антисептики – мази и спрей с антибиотиками. Наверное, это всё же необходимо? А чем ещё можно добить этот мерзкий пустулёз?
5. Как вы ходите на работу, может, есть какие-то приспособления для обуви?
6. Везде пишут, что при нашей болезни регенерация кожи происходит быстрее, чем надо, – тогда так ли нужен нам витамин А, например, ведь он ещё больше способствует обновлению клеток?
7. При псориазе, как я поняла, нужно подавлять иммунную систему. Тогда, получается, надо исключить вещества, которые поднимают иммунитет, – но в то же время многие советуют пить шиповник, эхинацею и пр. Мне вот нравится контрастный душ, но он тоже стимулирует иммунитет – значит, и его нельзя?
8. Мне по-прежнему советуют Неотигазон. Но есть ли смысл принимать такой серьёзный и дорогой препарат, если нет никакой гарантии, что он подействует? Да и, судя по отзывам, ремиссия после него

отнюдь не пожизненная. Ну, походишь пару месяцев с чистой кожей, а дальше – опять Неотигазон? Ни денег, ни здоровья не хватит.

help

Моё мнение:

1. Эффективны, у тех, кому помогают (а таких далеко не 100%, я, например, в них не вхожу). Срок "начала действия" от нескольких дней до нескольких месяцев. Не навсегда, но у некоторых надолго.
2. Врач прав, это не слишком полезно для кожи, создавать "баню". Хотя, в некоторых случаях применения мазей и ускоряет процесс. В случае применения гормоналок "под плёнку" усиливаются и побочные эффекты.
3. Есть два лагеря в дерматологии с двумя теориями - "сухое - сушить, мокрое - мочить", и наоборот, "сухое - мочить, мокрое сушить", это как остроконечники и тупоконечники в споре с какой стороны разбивать яйцо. За пару-тройку прошедших столетий не победила ни одна половина. Придется смотреть "по динамике" на месте, что лучше идёт, какая из теорий.
4. Обеззараживать ранки крайне желательно, это почва для разнообразных инфекций, думаю, врач прав, только не антибиотики надо, а скорее антисептики.
6. Нужен в необходимых количествах, остальное уйдёт в канализацию. Витамин Д тоже нужен и важен.
7. Ничто из вами перечисленного на иммунную систему не действует никак, применяйте смело, если хочется и нравится, и нет аллергии на травы.
8. Это к врачу, препарат серьёзный, и интернет-консультация тут мало чем поможет. Стоит ознакомиться с опытом других, выслушать, но окончательное решение, думаю, за доктором. Лечение по фотографии - не лучший вариант.

FROL

Может быть Вам полезно, хотя выше говорили, что "много почерпнули", но в статьях концентрированно собран опыт по этим формам:

Лечение ладонно-подошвенной формы псориаза. .

Более подробно история **roman2010**

Пустулёзный псориаз: опыт участников форума

Плюс немало публикаций по тегу "формы псориаза" в журнале

konstantin

Лечение ладонно-подошвенного псориаза долгое. Нет мазей, которые вылечивают в три дня. Первый этап - отшелушивание. Кератолитические средства без гормонов. Самое знакомое - 5 - 10% салициловая мазь, по переносимости и чувствительности. Мазать на ночь под вощёную бумагу, утром смыть и намазать противомикробной мазью. Мазать недели три-четыре, пока не кончится обильное нарастание корок и появится молодая, очень чувствительная к горячей воде, тонкая красная кожа. Если на этом этапе бросить лечение - всё вернётся. Второй этап - так называемое рассасывание. Надо мазать без перевязки, но часто. Добиться снижения красноты кожи до очагов здоровой. В это время самое лучшее - 2 - 5% нафталановая мазь. Неочищенный, не обессмоленный нафталан на вазелине. Плюс метлурациловая мазь, добавлять немного. Мазать недели две-три, пока не появятся очаги здорового цвета кожи. Третий этап - добивание. Дегтярные, солидоловые мази, часто мыть дегтярным мылом. Пляжи, солнце (кому можно), курортно-санаторное лечение.

Примерно так, с большими вариациями, лечили при СССР в КВД.

1. Не начинать лечение в период обострения.
2. Во всём советоваться с врачом.
3. Купите татарские галоши, которые с фланелью внутри, промажьте их внутри мазью, согласно этапу и ходите дома. Или на даче, если есть.
4. Читайте форум и никому не верьте, даже мне. :) Потому что мы все ещё не вылечились.

Надежда39 о курсе йодобромных ванн и грязевых аппликаций



4 августа, 2016

Раздел [истории](#) - сообщения участников форума о достигнутых и недостигнутых ремиссиях, применяемых средствах и методах, личных наблюдениях и выводах. Далее рассказ нашего уважаемого участника Надежда39 о лечении псориаза и псор. артрита в водогрязелечебнице (г. Пермь).

26 июня 2015

Снова лето и пришла очередь принимать ванны. Хожу в местную водогрязелечебницу (курорт Апи Спа [[Тенториум SPA](#), 2016]), приняла 5 йодобромных ванн и 5 грязевых аппликаций на проблемную руку (запястье болит всю зиму - не критично).

Это курорт, знаменитый на всю Россию и не только. Продукцию, собственно, Тенториума у меня нет желания испытывать. Достаточно одного прополиса, который периодически принимаю. Остальное, видимо, не про нас, аллергиков.

1 июля 2015

Получила 7 ванн и 7 грязевых аппликаций на руку, осталось получить по 3 штуки. **Псориаз сползает потихому (ттп).**

Грязь выкладывается на одноразовую пелёнку, размазывается, затем я кладу на эту лепёшку руку, сверху на руку накладывают грязь, затем рука заматывается-укутывается, и 20 мин. сидишь в таком положении. Я взяла грязевую процедуру только на 1 кисть, чтобы не ездить на процедуры каждый день, и чтобы нагрузка не была большой.

За давлением слежу. Пока всё проходит нормально.

3 июля 2015

Есть ещё в этой лечебнице минеральная вода "Пермская". Заметно облегчает проблемы с ЖКТ. Время приёма ванны 10 минут, грязевой процедуры 20 мин., но между процедурами должен быть промежуток. Мне врач рекомендовала 40 мин., я с ней согласилась, т.к. площадь нанесения грязи небольшая - всего 1 кисть до локтя + время на раздевание и одевание. Персонал на процедурах мне нравится.

Грязи привозят из Суксунского озера и в Усть-Качку, и в Ключи, и в водолечебницу Тенториум SPA. Скважина с йодобромом на глубине около 1500 м, минералки на глубине около 500 м.

6 июля 2015

Сегодня закончила намеченное и ежегодное оздоровление: ванны, грязи. Результат минимальный по псориазу... Виновата, думаю, погода: ледяной ветер (прямо с Воркуты, там снег выпал), температура воздуха ночью до +5. Такого июля не видела за всю жизнь. По суставам (ПА) обострение небольшое, но такое может быть в процессе лечения.

Солнце + море + ванны - всё-таки вариант, наилучший из всех для лечения псориаза и ПА.

Довольствуюсь только этим третий год, как бы годы не отобрали и это...

Кулинарная суббота: Тофу в шпинате - рецепт Дж. Пегано



6 августа, 2016

Перевод из кулинарной книги "Dr. John's healing psoriasis cookbook..plus!". Книга полезных рецептов для лечения псориаза по методике американского доктора Дж. Пегано.

Как-то я случайно попала в вегетарианский ресторан и была приятно удивлена, как вкусно приготовили тофу.

Сама я с тофу почти ничего не готовила. Так что я новичок. Чему-то научилась, например, чеснок и лук - это хорошие добавки к тофу. Ещё тофу легко разваливается, надо аккуратно всё перемешивать.

Получилось неплохо, но без изюминки. Буду искать ещё варианты.



Ингредиенты

- 200 г шпината
- 100 г тофу
- Полстакана молока
- Полстакана бульона (я использовала 1/3 стакана воды)
- Небольшая луковица, мелко нарезать
- Несколько долек чеснока, мелко нарезать
- Рапсовое масло
- Морская соль

Потушить лук до золотистого цвета, затем добавить чеснок. Почти сразу добавить шпинат и немного обжарить.

Затем налить молоко и бульон и потушить всё около 5 минут. Добавить тофу и тушить ещё 5-8 минут. Подавать лучше всего с лепёшкой.



Приятного аппетита!

Уайта

Дырка от бублика большой науки. Часть 1



8 августа, 2016

Оригинал публикации - <http://klnran.ru/2015/04/alexandrov1/> .

Цитата (из интервью):

*"Наши рецензенты посмотрели устройство чудесного прибора. На схеме авторы изобразили много различных спиралей, но забыли подключить источник питания к цепи. И правда — зачем ток «энергоинформационному переносу»? Незачем! И вот на эту глупую коробочку были выданы сразу два патента РФ. Правда, оба уже аннулированы — но не за абсурдность идеи, а за неуплату пошлины. **Особенно много крутится таких приборов в медицинской сфере.** Покупатели видят — патент есть, и верят, что чудо-прибор, если приложить его к голове или к другому месту, избавит их от мигреней, подагры, геморроя. А если еще и лампочки мигают — так и вообще от всех болезней на свете."*

Интервью Евгения Александрова журналу Patron (часть 1)

Обстоятельное интервью с председателем Комиссии РАН по борьбе с лженаукой вышло в двух весенних номерах латвийского журнала Patron.

В первой части упоминается множество людей — академиков и генералов, политиков и мистификаторов — так или иначе связанных с историей лженауки в России. Затрагивается широкий круг тем — от спиритизма и ясновидения до «гравипапы» и спиновых полей.

Во второй части разговор касается «классических» лженаук — астрологии, нумерологии, уфологии, памяти воды, теории биополя... Приводятся примеры зарождения лженаучных мифов и описываются недобросовестные методы их распространения с помощью патентов, учебников и передергивания цитат в СМИ.



Академик Евгений Александров (фото Газета.ru)

Ирена Полторак,

впервые опубликовано в журнале Patron (Латвия) в марте 2015 года

В то время как «космические корабли бороздят просторы Вселенной», в головах многих людей царит каша из дремучих суеверий и обрывков языческих ритуалов. Отличие от Средневековья лишь в том, что все это стыдливо прикрыто наукообразными терминами. Силу кроличьей лапки сменила мощь торсионных полей, заговоренная вода именуется влагодержащим носителем биоинформации. Одни в эту чушь свято верят, другие цинично делают на ней деньги. На пути шарлатанства вот уже 17 лет стоит Комиссия по борьбе с лженаукой, созданная при Российской академии наук. О том, с чем приходится бороться, рассказывает ее председатель, академик РАН, мировой авторитет в области лазерной физики, атомной спектроскопии и квантовой магнитометрии Евгений Борисович Александров.

Астральные битвы за счет казны

— Евгений Борисович, с чего вдруг ученый такого уровня, как академик Гинзбург, нобелевский лауреат по физике, в конце девяностых отодвинул все дела и занялся созданием Комиссии по борьбе с лженаукой? Ну бегают народ к гадалкам, астрологам, всяким там кашпировским — и скатертью дорога!

— Дело было не в гадалках. Размах, с которым окучивали целители и астрологи легковверное население, был ничто по сравнению с шарлатанами, сумевшими присосаться к госбюджету. Оккультисты тогда прорвались в коридоры власти, добрались до Кремля. Вспомните Грабового, который «экстрасенсорно диагностировал» правительственные самолеты и «отводил силой мысли астероиды от Земли». Ведь этого человека пригласил второй человек в службе охраны Ельцина — генерал Рогозин. Грабовой читал лекции сотрудникам министерства по чрезвычайным ситуациям и два года консультировал Совет безопасности РФ. Когда комиссия по лженауке взялась за его разоблачение, ельцинское окружение встало стеной. Нам пришлось доказывать, выводя Грабового на чистую воду, абсурдность таких вещей, что вы не поверите. Например, трести цифрами, что ядерные взрывы в Семипалатинске действительно соответствовали расчетной мощности, а, значит, Грабовой не снизил их силой мысли из Москвы, как он утверждал. Академик Кругляков, первый председатель Комиссии по борьбе с лженаукой, провел колоссальную работу и доказал, что это неуч, что он подделал массу дипломов, самопровозгласив себя академиком разных академий по миру. Но Грабовой оставался на коне. Лишь когда он обнаглел настолько, что занялся воскрешением детей, погибших в Беслане, его наконец посадили.

— Но погодите, а Ельцин что, был не в курсе, кого пригрела его служба безопасности?

— Ельцин сам охотно привечал всех экстрасенсов, астрологов — они ему политические прогнозы составляли. Именно при Ельцине мракобесие в коридорах власти достигло таких небывалых размеров, что академик Кругляков окрестил это новой распутищиной. И эта свора очень легко разводила главу страны на деньги. Так, правительство РФ выделило 120 миллионов рублей на программу получения энергии из камня.

— Из булыжника?

— Наверное. Выяснилось это случайно, когда Ельцин был в Новосибирске и посетил Институт ядерной физики СО РАН. Вот он там Круглякова и спросил: «А вы из камня можете энергию извлекать?» Эдуард Павлович прочел ему краткую лекцию, что есть тяжелые элементы, и при расщеплении их нейтронами можно высвобождать энергию, на этом принципе работают атомные станции. Есть легкие элементы — при синтезе выделяется энергия, это принцип работы будущих термоядерных электростанций и водородных бомб. Середина же таблицы Менделеева абсолютно стабильна, и чудес здесь ждать не приходится. Ельцин выслушал с недоверием и заявил: «Это вы так считаете, а мне докладывали, что можно». А потом академик Коптюг рассказал, что Ельцин уже 120 миллионов рублей на это израсходовал. Для 1991 года это 200 миллионов долларов по официальному курсу. Прошли десятилетия. Деньги исчезли. Но кто-нибудь слышал об извлечении энергии из камня?

— Помню эти времена прекрасно: российские учителя по полгода без зарплаты сидели. Немцов перед бастующими шахтерами только что лезгинку не выплясывал: мол, надо потерпеть...

— Кто-то нищенствовал, а кто-то ни в чем себе не отказывал. На воинскую часть 10003, существовавшую все девяностые годы, тоже предостаточно денег было истрачено. Знаете, чем она занималась? Выясняла, как поставить телепатию, ясновидение и прочую чушь собачью на службу военному делу. Инициатором был начальник Генерального штаба Вооруженных сил генерал Михаил Моисеев. Так, во всяком случае, утверждает генерал Савинов, который и возглавил новоиспеченную часть.

— Планировалось обучить войска буравить противника третьим глазом?

— Вам смешно, а вы почитайте интервью генерала Ратникова, который был в Службе охраны Ельцина, или генерала Савинова. Они опубликованы не где-нибудь — в правительственной «Российской газете». И узнаете, что наши военные, оказывается, вели с американцами «астральные битвы». Что имелись технологии «вхождения в чужое сознание», с помощью чего наши боевые телепаты играючи гуляли по мозгам то посла США в России, то Мадлен Олбрайт. Выведывали очень страшные секреты — что в американском посольстве «есть аппаратура для психотронного воздействия на москвичей, но она законсервирована». Или что Олбрайт патологически ненавидит славян.

— **Вот уж тайна так тайна. Неужели в командном составе российской армии не нашлось ни одного здравомыслящего человека, который бы уличил эту чушь?**

— Все было продумано: в/ч 10003 была засекречена настолько, что ее глава докладывал об успехах только самому высшему руководству. То есть никакого контроля, никакой ревизии, на что средства уходят. Ничего замечательней, чтобы повернуть потоки денег из госбюджета в нужное русло, просто нет. Поэтому это шаманское подразделение удалось закрыть лишь в 2003 году.

Девяностые годы — то самое время, когда внезапно стало возможным любому дураку свою академию учредить, себя академиком назвать и других за деньги этим званием снабжать. Генерал КГБ [Фирьяз] Ханцеверов учредил Международную академию энергоинформационных наук и устроил в Госдуме РФ выставку, показанную по телевидению на всю страну, где гвоздем программы был диван-экстрасенс, излечивавший от 80 болезней, в том числе от фригидности у женщин и импотенции у мужчин.

— **Даже стесняюсь спросить, как диван это делал.**

— А Ханцеверов ничего не стеснялся — он всеми силами пытался протолкнуть через Государственную думу закон «Об обеспечении энергоинформационного благополучия населения». Чтобы тоже подсосаться к госбюджету. А что, чем они хуже «боевых экстрасенсов»?

— **Вам не нравится слово «энергоинформационный»?**

— При словах «аура», «биополе», «энергоинформация» у любого нормального физика рука тянется к пистолету. Это слова-пустышки, которые ничего не означают. Но они замечательно помогли тогда, в девяностых, совершенно запудрить мозги не только обывателям, но и высоким должностным лицам, подвигнув их на странные поступки. В декабре 1995 года под Хабаровском пропал самолет. И что делает МЧС России, чтобы его найти? Привлекает к поискам 127 экстрасенсов! Две недели эта армия «консультантов» давала бестолковые указания искать то там то сям. Пока один из членов госкомиссии со скандалом не потребовал сделать простую вещь — обратиться к данным локаторов ПВО. После чего останки самолета нашлись в течение нескольких часов. Показательно, что полугодом ранее экстрасенсы пытались искать людей после землетрясения в Нефтегорске. Сам Шойгу тогда признал, что они только внесли сумятицу в работу спасателей. Так зачем МЧС позвало их снова?

— **Нет слов!**

— Ну вот и Гинзбург в какой-то момент понял — с этим надо что-то делать. И в 1998 году — абсолютно на общественных началах — была создана комиссия по борьбе с лженаукой и фальсификацией научных исследований при Российской академии наук.

Вопреки законам оптики

— Пока академик Кругляков был председателем Комиссии по лженауке, в ней состояли одни ученые. Но когда его сменили на этом посту вы, то сделали неожиданный шаг — пригласили в комиссию иллюзиониста Юрия Горного. Почему?

— Ученые, специалисты в своих областях, хороши, когда надо разоблачать лжеученых, шарлатанов, прикрывающих наукообразными терминами дутые теории и фальшивые изобретения: вихревые генераторы, которым не писан закон сохранения энергии, метод разгона туч над Москвой с помощью лампы Чижевского или технологию преобразования геопатогенных зон — в благоприятные с помощью куска минерала. Но есть ситуации, когда мы имеем дело с чистым фокусом, банальной ловкостью рук. И тут седовласые академики зачастую ведутся как дети. Как, например, в старой истории с Нинель Кулагиной.

— **Помню — советский феномен, стрелки компаса отклоняла.**

— Нинель Кулагина никакой не феномен, а профессиональная аферистка, отсидевшая в тюрьме за то, что собрала с людей деньги на покупку холодильников и исчезла. Потом решила стать феноменом. Московские академики Кобзарев и Девятков были прямо-таки ошарашены ее паранормальными способностями. Когда Кулагина начала шариковую ручку перед ними взглядом двигать и стрелкой компаса силой мысли вертеть, что сделали наивные академики? Чертить формулы, вычисляя величину напряжения электростатического поля, способного вызвать такую механическую силу.

— **А надо было...**

— ...Обыскать хитрую бабу! Которая спрятала в белье магнит, привязала к колготкам и пропустила через платье тонкие капроновые нити с узелками — и показывала примитивные фокусы. Именно так подошел бы к «феномену Кулагиной» профессиональный иллюзионист. А академики объявили ее уникалом, давай таскать по коллегам в разных НИИ, измерять приборами. От такого успеха Кулагина тут же обнаружила еще и склонность к телепатии. Затем академики взяли ее старшим научным сотрудником себе в институт — хотя Кулагина образования не имела! И платили ей зарплату как феномену. Не все были такими легковверными, конечно. Магнитологи из Института метрологии пришли как-то поглядеть ее трюки и принесли феррозонды, такие высокочувствительные магнитометры. После чего написали заключение, что Кулагина имеет на себе в районе бедер скрытый магнитный диполь, малые круговые движения которого приводят во вращение стрелку компаса. То есть бедром с прилепленным магнитиком вильнула — компас взбесился. Без придыхания отнесли к ней и нейрофизиологи, которые заметили те самые нити с узелками. Все это было опубликовано, но ослепленные академики продолжали твердить, что Кулагину оболгали.

Я скажу так — есть случаи, когда здравый смысл важнее ученой степени. Однажды к моему отцу на его 50-летие пришли коллеги из ленинградского Физико-технического института. Я, 12-летний школьник, встречал гостей и развлекал фокусом: показывал граненый стакан, который затем ставил дном вверх на белый лист бумаги. На бумагу я клал монетку и накрывал ее стаканом — монета исчезала. Фокус состоял в том, что стаканов было два, первый — нормальный, которым я махал перед носом физиков, а второй — заклеенный белой бумагой, им я и накрывал монету. Но зрителям я, конечно, втирал, что стакан сделан из особого стекла со столь высоким преломлением, что монета оказывается вне поля зрения. Научные сотрудники ахали и верили. Даже отцовского начальника — Константинова, в дальнейшем академика, вице-президента АН СССР и директора ФТИ, удалось обмануть чрезвычайно легко. А знаете, кто меня разоблачил? Жена Константинова — домохозяйка! Она единственная пожелала вторично осмотреть стакан.

Вот почему не приходится удивляться, что снова и снова находятся разные феномены, а ученые опять им верят, развесив уши. Помните другой уникал тех времен — Розу Кулешову, которая якобы умела читать через запечатанные конверты? Ее разоблачили журналисты «Литературной газеты» и знаменитый фокусник Эмиль Кио. Но — нет! Чудо-люди, видящие кожей, по-прежнему имеют у ученых успех. Лет пятнадцать назад объявился такой шарлатан — Вячеслав Бронников, называл себя профессором, хотя был неудавшимся художником. И вот он якобы разработал метод, как видеть с закрытыми глазами. Набирал группы детей, обещая пробудить в них скрытые способности. Мамочки Бронникова обожали, потому что после недешевого обучения ребятишки превращались в вундеркиндов, видящих через черные повязки. Мамы верили, что у их чад открылось мозговое зрение. На самом деле подопечные Бронникова

жужельничали, подглядывая в щелку между щекой и повязкой. Наша комиссия в этом деле стала разбираться. Что началось! На нас ополчилась Наталья Бехтерева, академик РАН и внучка знаменитого ученого. Она в 2002 году исследовала учеников Бронникова и написала в научный журнал «Химия и жизнь» статью, что у них открылось «альтернативное видение». Комиссию по лженауке Бехтерева назвала инквизиторами. Мы, мол, травим, новое передовое направление науки.

— Ну, у академика Бехтеревой вообще были странности — дух умершего мужа ей являлся воочию неоднократно, среди бела дня она слышала его шаги. Ощущение, что человек провалился на сто лет назад, когда спиритизмом увлекались серьезные ученые вроде Менделеева.

— Насчет Менделеева вы ошибаетесь — он как раз спиритизм сразу на чистую воду вывел и написал в 1876 году совершенно разгромный отчет комиссии по расследованию медиумизма, которую возглавлял. А вот академик Бутлеров, который был тоже членом этой комиссии, полностью уверовал в вызывание духов и потребовал записать его особое мнение. Бутлеров был замечательным химиком, но «на всякого мудреца довольно простоты». Менделееву эта история стоила неизбрания его в академики — его завалил на выборах Бутлеров, который возглавлял отделение химии. Так Менделеев и остался членом-корреспондентом, хотя был совершенно потрясающий ученый-универсал...

— И все-таки — касательно скрытых способностей. Но ведь есть же люди, которые делают в уме невероятные вычисления.

— Рассказы про таких людей сильно преувеличены. Знаменитые эстрадные «быстрые» вычислители неоднократно объясняли, как это делается. Например, чтобы устно извлекать корни невероятных степеней, достаточно выучить таблицу логарифмов весьма скромного объема. Способности можно тренировать как и память — об этом, в частности, писал Перельман. И, наконец, практически все артисты «вычислительного жанра» вдобавок ко всему жужельничают, используя ассистентов в зале и скрытые подсказки. Я в этом убедился лично во время выступления Куни в Политехническом институте. Возвращаясь к Бехтеревой. Да, нам по сей день неизвестны механизмы обработки информации мозгом. Но мы точно знаем, что вся деятельность мозга сводится к манипуляции электрическими сигналами возбуждения нервных клеток, объединенных в гигантские сети через аксоны. Этого знания достаточно, чтобы положить конец горячечным фантазиям о «сверхвозможностях мозга», позволяющим некоторым уникалам левитировать или видеть без помощи глаз. Академик и сама в глубине души это явно понимала, не зря она пыталась перевалить функцию видения с мозга на кожу — мол, можно видеть кончиками пальцев и читать кожей лба. Ну, тут уж я вам как физик-оптик скажу: подобное невозможно. Земная эволюция создала лишь два типа глаз — типа фотокамеры и типа фасетки, и больше ничего. Безглазых зрячих существ не существует! А все глазастые подчиняются законам оптики, известным со времен Гельмгольца.

Сын Бехтеревой, член-корреспондент РАН Медведев, изучая одну из бронниковских учениц, заметил, что она странно наклоняет голову, заподозрил, что подглядывает в щель вдоль носа, и перекрыл картоном поле зрения к экрану компьютера, с которого она читала текст. Девочка мигмом перестала «видеть». Я спросил Медведева — что же вам еще было нужно, чтобы убедиться в мошенничестве и не писать позорную статью в академическом журнале? Он ответил: «А может быть, она кожей лба видит?» — «Как вы себе это представляете?» — «А я не знаю!» Должен знать, он ведь бывший физик! То есть человек понял, что его дурят, но не стал противоречить маме — а как же: маму надо слушать, она со связями, она ему Институт мозга передала.

В общем, все это — мой длинный, но зато исчерпывающий ответ, почему я пригласил в Комиссию по лженауке иллюзиониста Юрия Горного. Фокусник Горный в 2001 году поразил Японию, когда с завязанными глазами водил по Токио автомобиль. Можно ли наглядней развеять миф о «кожном зрении»?!

Помогите старому телепату

— Горный лично кого-нибудь уже помог разоблачить?

— Конечно. Вот уже сколько времени по центральным каналам по вечерам идет чудовищная по степени одурачивания зрителя передача «Битва экстрасенсов». Но ни один телеканал не согласится показать документальный фильм «Провал экстрасенсов». Хотя у нас весь материал есть. Горный по своей инициативе собрал в Москве 400 экстрасенсов и провел перед камерой опыт. За ширмой размещали пациента, и экстрасенс должен был поставить диагноз. С заданием не справился ни один! Все тыкали пальцем в небо, да еще вдобавок манекену в генеральской форме приписали женские болезни. Иллюзионистов в свои проверочные комиссии приглашают также американцы и англичане. Именно такая комиссия в 2004 году разоблачила русскую «девочку-рентген» Наталью Демкину. Это не я ее так назвал, а пресса, которая вознесла до небес чудесные способности Наташи «видеть внутренние органы человека». Заинтересовалась американская комиссия по изучению паранормальных явлений, Наташу позвали в Нью-Йорк. Там она позорно провалилась. И что же? «Комсомольская правда» написала, что бедняжку поставили в заведомо невыгодные условия. Вскоре в Москве был открыт «Центр специальной диагностики человека», призывающий в рекламе не ходить по врачам, а сразу обратиться к Демкиной, она диагноз поставит с первого взгляда. Это же самое настоящее преступление! Вот такие шарлатаны довели до смерти замечательного актера Виктора Авилова, который с тяжелейшим заболеванием отправился в Омск, чтобы вылечиться «нейтринным генератором». Кстати, Горный специально ездил на прием к Ванге — и раскрыл всю подноготную ее «паранормальных способностей». Ванга — это отлично раскрученный государственный бизнес, благодаря которому захолустный край превратился в место паломничества толп со всего мира. Знаете, кто на Вангу молился больше всего? Таксисты, официанты в кафе, персонал гостиниц — люди, которые благодаря «ясновидящей» имели отличный стабильный заработок. Все они охотно собирали для Ванги предварительную информацию: откуда человек приехал, зачем, на что надеется. А Ванга потом эти сведения выкладывала клиентам так, словно сама их увидела. Помогали с досье на клиентов и спецслужбы, под прикрытием которых работал государственный бренд. Та же Бехтерева, которая ездила к Ванге, рассказывала, что на прием можно было попасть, лишь заручившись разрешением спецслужб.

— **То-то я всегда удивлялась, что Ванга не предсказала ни гибель собственного мужа, ни таинственную смерть дочери Тодора Живкова Людмилы, которая к ней навещалась чуть ли не каждую неделю, ни много чего еще. А знаменитые ее высказывания безграмотны и туманны либо вовсе приписаны — кто теперь проверит.**

— Знаете, у меня иллюзии в отношении магов, телепатов, ясновидящих и прочей братии напрочь развеялись еще в детстве, когда мы с мачехой сходили на представление Мессинга. Он там такое творил! Ему завязывали глаза, прятали предмет, он брал зрителя из зала, читал его мысли — и находил. Мачехе моей стало очень интересно, и она вызвалась быть таким ассистентом. Вышла на сцену. Мессинг приказал думать, где спрятана вещь, и она его повела. Потайное место мачеха, конечно, старательно обходила. И тогда он ей стал шептать на ухо: «Помогите мне, я старый, больной!» Она сжалась и отвела его куда надо.

Битва на торсионном поле

— Евгений Борисович, признайтесь, неужели в вашей жизни не было места чуду?

— Было, конечно! Однажды мне показали снимок стены, на фоне которой стоял человек. И при этом на том же снимке оказались контуры интерьера совсем другой комнаты. Автор снимка считал, что он открыл микролептонное излучение, проходящее сквозь кирпичные кладки, требовал от государства средств на исследования. Исследования — одобрили.

— Так чудо-то в чем?

— В том, что миф, который разоблачен несколько десятилетий назад, по-прежнему помогал развести государство на деньги. Мое робкое предположение, что это просто наложились два разных снимка на один кадр из-за сбоя при перематке пленки, было аккуратно пропущено мимо ушей. Значит, тут два объяснения: либо чудо, либо распил денег между лабораторией и министерством. Поскольку доказательств сговора у меня нет, придется называть это чудом.

— А что за миф?

— Так это очередные торсионные поля: «те же яйца, вид сбоку». Микролептонные, они же спинорные, они же торсионные поля — это афера, которая началась в семидесятые годы прошлого века и которая растрясла наше государство на безумные деньги. Советская наука тогда шла вперед под лозунгом «мы рождены, чтоб сказку сделать былью» и была готова препарировать любое явление, пусть самого мистического свойства, чтобы найти ему практическое объяснение. Например, едва разведка донесла, что Пентагон пытается мысленно командовать подводными лодками, как в новосибирский Академгородок из Политбюро ЦК КПСС пришло указание срочно исследовать возможности телепатии. Директору Института ядерной физики Сибирского отделения АН СССР Андрею Михайловичу Будкеру удалось отшутиться: «Пусть они мне телепатически внушат, что мне нужно создать такую лабораторию, и я ее немедленно открою». Потому что он был беспартийным. А вот Михаилу Алексеевичу Лаврентьеву, создателю Академгородка, деваться было некуда: он создал отдел, оснастил аппаратурой. А через три года направил туда комиссию с проверкой. Выяснилось, что проведена гора опытов — и ни одного результата, подтверждающего существование телепатии. Отдел закрыли. Американцы тоже свернули свои исследования. Со скандалом в сенате, который узнал, что на такую глупость 20 миллионов долларов ухлопали. Ну, у нас страна богатая, денег не считали. Так вот, опыты с телепатией были тогда не только в Новосибирске, но и в Москве. Там пытались провести мысленную передачу сообщения из подвала на Лубянке реципиенту на окраине Москвы. Работой руководил [Анатолий] Акимов, который внес личный вклад: он якобы подвергал реципиента воздействию «нового физического поля», которое назвал спинорным. Хотя опыт кончился пшиком, Акимова это не смутило. Он успешно проталкивал «новое физическое поле» среди секретных военных заводов. Как этот человек, никакой не ученый, самовольно присвоивший себе звание доктора наук, пробился наверх? С кем пообещал поделиться? Об этом можно только гадать. Откаты — они ведь не сегодня чиновниками придуманы. Знаю, что он козырял подписью академика Прохорова, нобелевского лауреата: мол, сам институт Прохорова обязывался исследовать воздействие торсионного поля на эффективность генерации гармоник света в нелинейной среде.

— А зачем академик такое подписал?

— Так ведь министерство обороны денег давало — кто ж откажется. Понятно, что круг учреждений, готовых шить платье на голого короля, ширился постоянно. Устроился Акимов просто замечательно: давал исполнителям загадочную коробочку под названием «генератор торсионного поля». А внутрь заглядывать строго запрещал — прибор-то секретный. Разумеется, это был просто муляж. Акимов настолько обнаглел, что пробил постановление правительства, куда были вписаны десятки отраслевых институтов и несколько академических. Под эти программы он запросил из госбюджета 500 миллионов рублей! Это почти 800 миллионов долларов по курсу того времени.

Я, будучи по образованию физиком, а по должности заместителем директора по науке огромного отраслевого института, тоже однажды получил приказ включиться в эти работы по «спинорным полям и биоэнергетике». Но не смолчал, а начал скандалить. Выступил на общем собрании АН СССР, и физики меня дружно поддержали. Кончилось вызовом на ковер к министру, дело запахло увольнением или чем похуже — ведь я «разгласил военную тайну». Но тут подоспел путч, который все списал и перевернул.

Правительство приняло постановление «О порочной практике финансирования псевдонаучных исследований из государственных источников». Акимов из оборонки выкинули.

Тогда он подался в целительство. Несуществующим полям был сделан ребрендинг. Из спинорных они превратились в торсионные и жутко полезные для здоровья. Акимов начал продавать те самые коробочки народу, рассказывая через прессу сказки — что если спать возле генератора (30 долларов штука), то излечишься от всех болезней, вырастут новые зубы и заколосятся свежими волосами застарелые лысины. Народ раскупал. Попытки опять присосаться к госбюджету Акимов тоже не оставлял. И у него это получалось. Так, Алтайский и Красноярский края, Томская область и Удмуртия затратили несколько десятков миллионов рублей на нефтеразведку с помощью торсионных генераторов. А в 1997 году была афера с очисткой Геленджикской бухты торсионными полями, которая обошлась бюджету в 600 тысяч долларов. Понятно, что такие чудовищные вещи возможны лишь при участии высокопоставленных чиновников.

— **И его ни разу не посадили?**

— О чем вы?! Он же знал, с кем делиться. В 2007 году Акимов умер. Но его торсионное дело живет всех живых. Только наберите в Интернете это заветное слово, и вас просто завалят предложениями купить: целебную воду, обработанную торсионными полями, торсионную систему диагностики, торсионную защиту от торсионного излучения телевизора, торсионную систему поиска полезных ископаемых и торсионную технологию утилизации радиоактивных отходов. Комиссия по лженауке просто не успевает все это разоблачать.

Дырка от бублика большой науки. Часть 2

Ирена Полторак,

впервые опубликовано в журнале Patron (Латвия) в апреле 2015 года

«Круги на пшеничных полях выжигают телепатическим лучом инопланетяне», — авторитетно заявляет летчик-испытатель. «Причина техногенных катастроф — в роковом влиянии планет», — не сомневается профессор Академии авиационного приборостроения. А физик-оптик, защитившись экраном из целлофана, зовет в Тонкие Миры и призывает слить науку с религией. Все это результат эзотерической истерии, в которую впало наше общество. Вот уже семнадцать лет на пути шарлатанов и псевдоученых в России стоит Комиссия по борьбе с лженаукой и фальсификацией научных исследований. О ее работе рассказывает председатель, академик РАН, мировой авторитет в области лазерной физики, атомной спектроскопии и квантовой магнитометрии Евгений Борисович Александров.

Злопамятная вода

— **Евгений Борисович, вы телевизор смотрите?**

— Вообще-то надо — чтобы отслеживать шарлатанские передачи, которыми бомбят сегодня население. Но я не могу. Когда с экрана начинают в очередной раз утверждать, что американцы не были на Луне, и вся высадка снималась в Голливуде, боюсь, меня хватит инсульт от глубочайшего возмущения.

— **А они там точно были?**

— Были, установили уголкового отражатели — и вот уже сорок пять лет земные телескопы регистрируют отраженный от них свет лазеров. А взять такой факт, который почему-то всегда игнорируется СМИ:

американцы привезли с Луны почти полтонны образцов грунта, который разослали по всем академиям наук мира. Химический и изотопный состав этого грунта совершенно отличался от земных образцов. Подделали? Но СССР доставил на Землю сотню граммов лунного грунта того же состава. А вот уж совсем убойный аргумент: с недавних пор спутники Луны начали присылать снимки с высоким разрешением, где отчетливо видны и посадочные модули лунных кораблей американцев, и наши луноходы, и следы людей в лунной пыли. Что еще нужно? Но нет — байка про Голливуд по-прежнему жива.

Или вот — телеканал Россия снял фильм «Великая тайна воды». Получил за него три «Тэфи» как за высшее достижение телеискусства. Ученые за голову хватаются: более наглого пасквиля на науку не найти. Оказывается, вода впитывает и хранит мысли и эмоции, отличает, что такое хорошо и что такое плохо. Всю эту ахинею утверждает в фильме японец Масару Эмото и показывает замороженные кристаллы воды. Если рядом музыку играли, кристаллы, по уверениям японца, получаются красивые, с правильным рисунком, если рядом с водой бранились — уродливые, с рваными краями. Даже страшно представить, что должен представлять собой Мировой океан, рядом с которым человечество воюет и бранится много сотен тысяч лет. Кто такой Эмото — химик или физик? Нет, он бизнесмен: продавал бутылочки с «геометрически совершенной водой» по 35 долларов за штуку. Почему российский телеканал рекламировал его? Загадка! Но ерунды там наговорено столько, что приз впору давать за антинаучные измышления. Например, что вода — единственное вещество на планете, которое может находиться в трех состояниях: жидком, твердом и газообразном. Единственное? Да практически любое вещество может находиться в трех состояниях! Или вот еще «открытие»: вода — это самый мощный растворитель на земле...

— **Царской водки бы создателям фильма поднести за такие слова.**

— Царская водка — это кислоты, а ведь, кроме них, есть еще и едкие щелочи, которые тоже много чего растворяют, вплоть до железа. А как вам такой перл: когда человек принимает ванну или душ, в него через кожу впитывается полтора литра воды. Может, авторы фильма никогда не мылись, если лепят такое на голубом глазу? Фильм сделан двоечниками и для двоечников. Возмутительно, что телеканал «Россия» записал в таковые все население страны.

— **Как ваша комиссия в таких случаях реагирует?**

— Мы периодически скандалим. Но какие у нас трибуны? Свой сайт да бюллетень, который выходит раз в полгода. А ТВ каждый день смотрят миллионы людей. Пытаться там у них в эфире опровергнуть что-то — бесполезно: телевизионщики без стыда монтируют, как им заблагорассудится. У меня однажды брали комментарий для передачи про барабашек. Потом смотрю — а на экране я уже этот феномен вроде как подтверждаю. На конференции по лженауке звучал пример с Марией Медниковой, доктором исторических и кандидатом биологических наук, давшей интервью для фильма «По следам тайны: города великанов». В фильме утверждалось, что найдены кости четырехметровых людей, раздувался ажиотаж вокруг гигантов прошлого. Медникова объяснила, почему это фальшивка, и по каким причинам четырехметровых людей не было и не будет. И что же? Ее слова так ловко препарировали, что на экране получилось: она находку приветствует и с версией о гигантах согласна. И это — на канале «Культура»! А чего тогда ждать от других? Канал ТВ-3 не раз уже показал фильм «Апокалипсис. Черные дыры», сделанный в 2012 году. На первый взгляд, все замечательно: экспертами выступают не «исследователи аномальных явлений», как это практикует РЕН-ТВ, а настоящие ученые — астрофизик академик Черепашук и физик академик Рубаков. Они отвечали на вопросы ведущего и... прочили человечеству, что нам недолго осталось. Прожорливые черные дыры, оказывается, уже разинули жадные рты на Землю. А если они нас не сожрут, то есть еще и рукотворные черные дыры... Когда фильм вышел, академики были в шоке — они ничего подобного не говорили. Они вообще не давали интервью на тему черных дыр! Стали разбираться: оказывается, совсем другие журналисты совсем другого канала интервьюировали Рубакова в связи с запуском Большого

адронного коллайдера. Эти комментарии и использовали рачительно авторы фильма «Черные дыры». И Черепашук тоже не давал интервью для ТВ-3. Такой вот разбой среди белого дня.

Газеты в погоне за тиражом придумывают страшилки не хуже. Есть такой глупый миф про «самовоспламеняющихся людей», он периодически возникает на страницах прессы. В 2008 году о подобном случае «Аргументы недели» написали: «В Санкт-Петербурге произошло самовозгорание человека». Якобы вскрыли квартиру из-за запаха гари, пожара нет, но хозяин сгорел. Вот чудо так чудо! Но газета опрометчиво дала адрес — и мы попросили волонтера нашей комиссии Г.Г. Шевелева разобраться. Оказалось: старый человек разогревал еду на плите, забыл про нее, она сгорела, квартира заполнилась дымом, бедняга задохнулся. И что вы думаете — газета написала о своей ошибке? Нет.

Порой нам приходится чуть ли не с боем прорываться на пресс-конференции. Как это было, когда РИА «Новости» организовало встречу журналистов с группой Соболева из Волгограда, заявившей об открытии вечного источника энергии. Ни одного физика не позвали! В последний момент несколько членов комиссии по борьбе с лженаукой — академик Рубаков и два профессора, Капица и Полищук, проникли туда и своими вопросами испортили всю обедню. С тех пор пресса нас просто никуда не пускает. Вот в 2009 году агентство Интерфакс провело пресс-конференцию Джабраила Базиева. Этот специалист по кавказским птицам вдруг проникся интересом к физике, самоучкой проштудировал ее и ниспроверг Эйнштейна. На встречу с ним пригласили только прессу. А когда член нашей комиссии доктор физико-математических наук Ростислав Полищук захотел аккредитоваться, ему отказали. И потом газеты беспрепятственно разносили сенсацию: «По теории относительности нанесен смертельный удар»...

Капица еще в 2003 году на заседании президиума РАН сказал: «Если когда-нибудь будет суд над нашей эпохой, то СМИ будут отнесены к преступным организациям, ибо то, что они делают с общественным сознанием и в нашей стране, и во многих других странах, иначе квалифицировать нельзя». Увы, с каждым годом эти слова становятся лишь актуальней.

За что Галилей не любил Кеплера

— **Борется ли комиссия по лженауке с астрологами?**

— Стараемся, но безуспешно. Даже авторитета нобелевского лауреата по физике академика Гинзбурга не хватило, чтобы убедить серьезные газеты не печатать гороскопы. На Западе, кстати, гороскопы — удел желтой прессы. А у нас даже «Российская газета» — правительственное издание! — печатает предсказания всяким там козерогам и тельцам. Это позор. А потом все удивляются, отчего народом легко манипулировать. Да вот потому и легко, что по гороскопам живет и критически не мыслит.

— **Приверженцы астрологии ссылаются на Кеплера — мол, даже знаменитый ученый, открывший законы движения планет, гороскопами не гнушался. Значит, это наука.**

— О том, что астрология — не наука, знали еще в Древней Греции. В четвертом веке до нашей эры астроном Евдокс предостерегал, что не следует доверять халдеям и их предсказаниям о жизни человека, основанным на дне его рождения. И тот факт, что со времен античности это шарлатанство дожило до наших дней, красноречиво говорит об общем уровне образованности населения. И нечего Кеплером прикрываться — для него составление гороскопов было единственным заработком. За наблюдение за сверхновой, за первую в мире шкалу логарифмов, за открытие трех законов движения планет императоры не платили. А астрология позволяла сводить концы с концами. При этом Кеплер своего пренебрежительного отношения к астрологии не скрывал, называл глупой дочкой многомудрой астрономии, вынужденной для пользы старой разумной матери болтать и лгать. Однако Галилей — современник Кеплера, все доказано, что большая часть предсказаний идет вразрез с реальной жизнью. Но для обывателей это не аргумент. Наоборот — по интересу к астрологии мы сегодня переплюнули людей прошлого. В одном из выпусков нашего бюллетеня есть любопытные цифры: в 15 веке было опубликовано

51 сочинение по астрологии, в 16-м — уже 306, в 17-м — 399, в 18-м — 198 и в 19-м (до 1880 года) — 47 сочинений. Казалось бы, какая логичная тенденция! По мере просвещения человек теряет интерес к первобытным представлениям о мире. Но — нет. В 20 веке астрология вновь на коне, а в 21-м она уже приходит к той популярности, которую имела в дремучем 12 веке! Мы скатились в раннее Средневековье.

— Почему?

— Во времена «пара и электричества» в обществе был большой интерес к рациональному знанию, ведь оно на глазах преобразовывало жизнь людей — поезда, пароходы, тракторы, электрический свет, телеграф... Был огромный интерес к произведениям Жюль Верна, которые объясняли, как все эти чудеса техники работают. Герой Жюль Верна — инженер, который, как бог, способен преобразовать необитаемый остров, он все знает и все умеет. В СССР все дети увлекались книгами Перельмана — «Занимательная математика», «Занимательная физика» и т. д. Любой шофер знал устройство автомашины и мог ее починить. Любой школьник знал, как работает радио, а позже каждый третий знал, как устроен телевизор. Сейчас технический прогресс так сильно шагнул вперед, что обыватель за ним не может угнаться. Сейчас уже безнадежно самому починить телевизор или автомашину. И никто и не задумывается больше, как это устроено, — это дело специалистов! Чудо мобильного смартфона уже не вызывает трепета. За нас кто-то все сделает. Чего там задумываться: будет нужно — купим! А умственные способности человека точно такие же, как и до новой эры. Хлеба, зрелищ и сказок. И астрологи эти сказки дают.

— Про нумерологию после этого и спрашивать вас боюсь.

— О нумерологии отлично высказался мой предшественник на посту председателя комиссии по лженауке академик Кругляков: «Как можно нумерологию отрицать? В свое время бутылка водки стоила 2 рубля 87 копеек, а четвертинка — 1 рубль 49 копеек. Если 1,49 возвести в степень 2,87, получится число пи с точностью до нескольких знаков после запятой. Согласитесь, такое совпадение неспроста!»...

Осиновой палочкой по биополю

— На что сегодня можно получить патент?

— На все! Членов комиссии по лженауке тут уже ничем не удивишь — нам приходилось видеть патент «Гармонизация и улучшение состояния биологического объекта с помощью рунических букв». И такой патент — «Способ подбора лекарственного препарата и его дозы с помощью наложения фотографии больного на православные иконы». А вот еще — «Установление факта смерти без вести пропавшего человека по ранее принадлежащей ему вещи».

— Это какая-то шарашкина контора выдает?

— Это выдает государственная структура: Федеральная служба по интеллектуальной собственности, она же — Роспатент, которая регистрирует патенты и присваивает им номера. Например, «Симптоматическое лечение заболеваний с помощью осинового палочки в момент новолуния для восстановления целостности энергетической оболочки организма человека» — это патент номер 2983239.

— Но погодите — патент же всегда давался на изобретения! Авторы должны были доказать новизну идеи, объяснить принцип работы.

— Это у вас устаревшие представления. Так было в СССР, где выдавались не патенты, а авторские свидетельства на изобретения. Получить их было непросто, а если уж они выдавались, то служили своеобразным знаком качества, что идея принципиально новая и все работает. Но сейчас иные времена и иные законы. Роспатент даже если б захотел, не мог бы отказать автору такого, например, шедевра:

«Преобразование геопатогенных зон в благоприятные на огромных территориях путем использования минералов положительного поля». Замечательно, правда? Вы знаете, что такое «минералы положительного поля»? Я тоже не знаю. И Роспатент не знает, но патентует. Отказаться не может: у нас патентный закон стоит на страже интересов заявителя, который не обязан давать заявке научное объяснение. Вот во многих западных странах надо доказать, что идея, претендующая на патент, технически осуществима. А в России — нет.

Беда в том, что народ до сих пор верит — государство не даст его обмануть. Если у товара есть патент от Роспатента, значит, вещь хорошая, с проверенным эффектом. И пойдешь объясни, что это не так, что в России запатентовано уже несколько десятков вечных двигателей.

— В чем тогда смысл Роспатента?

— Он регистрирует приоритет заявителя. Если идея здравая и принесет автору деньги, то патент защитит его коммерческие интересы от попыток конкурентов сделать то же самое. Но патент вовсе не гарантирует, что заявленное в нем предложение — работает, а заявленное открытие не нарушает научных законов. В нашем бюллетене «В защиту науки» публиковалась рецензия на такое авторское изобретение — «Устройство для изменения свойств веществ и состоящих из них объектов». Само название — уже ловкий трюк, ведь так можно назвать что угодно. Мясорубка тоже изменяет свойства веществ, а уж какие изменения сулит яйцу обычная печка... Стали наши рецензенты смотреть, какова цель изобретения, над которым работали пять человек. Ого — они, оказывается, придумали Абсолютный Улучшатель. Стоит им воздействовать на любой предмет, как он улучшает свои качества: топливо становится менее токсичным и отдает больше энергии при сгорании, корм становится питательнее, вода чище — и так далее. Более того, улучшателю можно подсунуть не только реальные объекты для улучшения, но и их фотографии. Тогда улучшатель делает «энергоинформационный перенос» — и улучшает то, что находится за тысячи километров. Прямо магия вуду! Тогда наши рецензенты посмотрели устройство чудесного прибора. На схеме авторы изобразили много различных спиралей, но забыли подключить источник питания к цепи. И правда — зачем ток «энергоинформационному переносу»? Незачем! И вот на эту глупую коробочку были выданы сразу два патента РФ. Правда, оба уже аннулированы — но не за абсурдность идеи, а за неуплату пошлины.

Особенно много крутится таких приборов в медицинской сфере. Покупатели видят — патент есть, и верят, что чудо-прибор, если приложить его к голове или к другому месту, избавит их от мигреней, подагры, геморроя. А если еще и лампочки мигают — так и вообще от всех болезней на свете.

Еще население очень впечатляется при виде лицензий. В Санкт-Петербурге одно время власти самым бессовестным образом выдавали лицензии на коррекцию биополя. Группа ученых, в которую входили лауреаты Нобелевской премии Жорес Алферов и Виталий Гинзбург, обратилась с открытым письмом к вице-губернатору, возглавлявшему комитет по медицине, чтобы отозвал эти лицензии, поскольку биополе не существует. Но прекратить это прибыльное дело удалось лишь через два года, когда вмешалось Управление юстиции. За это время число целителей-корректоров биополя выросло в пятнадцать раз! Тогда шарлатаны стали новой бумажкой подпираться — санитарно-эпидемиологической справкой. Они знают, что нашему народу главное — чтобы перед ним казенным документом помахали, а что внутри написано, никто не спросит. Ну что может подтвердить санэпидсправка? Только то, что проданный товар вам не повредит. И на ура идут одобренные санэпидстанцией «матрицы удачи», «магнит для денег», «медальон похудения». Принцип общий: «информационная составляющая выделена, многократно усилена, записана на кристаллический носитель и помещена в контейнер в виде медальона».

Санэпидслужба не соврала: физическому здоровью населения этот товар не вредит. А вот душевному — как сказать. Ведь покупатели верят, что кусочек дешевого металла решит все их проблемы.

Промашка Солнца

— Что случилось со многими учеными людьми, чье образование подразумевает рациональный склада ума? Доктор технических наук Виталий Тихоплав пихает научные термины в библейские истории: «Вот Мария и родила, когда Святой Дух передал ее хромосомам волновую голограмму Божьего образа». Доктор медицинских наук Сергей Коновалов продает свои фото для прикладывания к больному месту...

— Причины разные. Кто-то чувствует конъюнктуру и спешит заработать. Кто-то многие годы вынужден был сидеть в секретном «ящике», одну и ту же деталь в танке модернизировать. А душа просит высот и свершений. И, выйдя в отставку, он начинает себя реализовывать — низвергает Ньютона, опровергает Паскаля, разбивает в пух и прах Фарадея. Самая глупость получается, когда люди берутся не за свое дело. Вот академик Фоменко, он же математик. Зачем лезть в историю и лингвистику, если ничего в них не смыслишь? В итоге придуманную им хронологию опровергли со всех сторон и историки, и лингвисты, и физики с математиками. Или — есть в Новосибирске профессор, доктор геолого-минералогических наук Алексей Дмитриев. Но коли ты геолог, к чему воображать себя специалистом по деятельности Солнца? А Дмитриев выдвинул бредовую теорию: Тунгусский метеорит был вовсе не метеоритом, а сгустком озона, который Солнце послало на Землю, чтобы залатать озоновую дыру над Антарктидой. Вот такое у нас заботливое светило. Но — со старческим глазомером: ведь Солнце промахнулось, и сгусток угодил в Сибирь. Еще доктор геолого-минералогических наук рассказывает много интересного про солнечные затмения. Оказывается, когда он наблюдал момент затенения Луной Солнца, все комары в округе попадали на землю из-за резкого изменения гравитационного поля. Возникает вопрос: все ли в России в порядке с присуждением ученых степеней и званий?

Восемь лет назад я во время съемки одной телепередачи схлестнулся с Константином Коротковым, профессором Санкт-Петербургского государственного университета информационных технологий, механики и оптики. Этот новатор предлагает допрашивать покойников. Коротков обнаружил у них существование «информационных полей», из которых живые могут узнать много интересного. Еще он разработал программу визуализации ауры, которой активно торгует. И ставит по ауре диагнозы...

Понимаете, в чем проблема. Если человек сидит, ауры желающим починяет, кармы латает, биополе лудит и энергоинформационные структуры паяет — это его дело. Но когда такой человек учебники пишет и студентам преподает, это уже дело всех нас. Вот в Кинешме в филиале Московского государственного индустриального университета трудится доцент, преподаватель сопромата В. С. Балыбердин. Написал книгу «Тайны зарождения Вселенной», которая входит как учебное пособие в обязательную программу вуза. Что там написано? «Известны случаи, когда полтергейст смог перенести матрац из наглухо закрытой комнаты сквозь бетонное перекрытие в подвал, при этом не сделал никаких повреждений». «Эта женщина могла быть перенесена только мыслящей тонкополевой структурой, то есть неким существом параллельного мира»... Да такого преподавателя к студентам на пушечный выстрел нельзя подпускать!

Апофеоз мракобесия — учебник Г. А. Сырецкого «Информатика. Фундаментальный курс», том первый, допущенный российским министерством образования и науки для технических вузов страны. Там рассказывается, что факты, накопленные в последние годы, физики объяснить не могут! Какие именно? Воздействие сознания на работу физического генератора случайных чисел, биолокация источников воды, явления левитации, психокинеза... Поэтому Сырецкий обещает пересмотр физической картины мира и создание такой модели мироздания, которая бы все это объясняла.

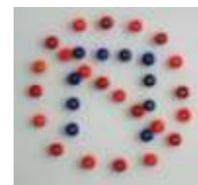
Самый свежий вопиющий случай был уже в этом году в Московском институте электроники и математики Высшей школы экономики. Лекции студентам стали читать люди, словно свалившиеся в аудиторию из самых абсурдных передач РЕН-ТВ. Студентов просветили касательно «памяти воды», порекомендовали записанные на компакт-диски «лекарства». Попутно лекторы пожурили современную медицину: вот ведь врачи — дают таблетки от головы, а как они могут лечить голову, если попадают в желудок?! Студентам также поведали о существовании пятого фундаментального поля (акустического), о разумных животных,

которые читают мысли хозяев, о так называемой «водяной плазме, имеющей восстановительные свойства». В конце концов лекторы логично пришли к историям про самовоспламеняющихся людей. Студенты сидели с разинутыми ртами. Но, надо отдать им должное, не проглотили послушно всю эту собачью чушь, а возмутились и устроили публичный скандал.

— **В новостях говорилось, что о положении дел вокруг лженауки вашу комиссию заслушивает такой орган, как Совет безопасности РФ. Почему?**

— Потому что эта тема относится к безопасности страны. Когда в постсоветский период лженаука в России вышла из-под контроля, это стало разрушительно сказываться на общественных институтах и безопасности на всех уровнях — от здоровья и образования граждан до разработки государственных программ и стратегий. Но больше всего нас волнует подрастающее поколение. Формальное преподавание естественных наук, без акцента на отличии их метода изучения природы от религиозных, оккультных и мистических методов познания, не создает надежного иммунитета к иррациональному. А такой иммунитет сегодня остро необходим. В руки людей, получающих физико-математическое образование, общество отдает технику все более разрушительной силы. И если их сознание замутнено всякой мистикой, итог будет катастрофическим.

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 185



12 августа, 2016

Галерея "Фото участников форума"

В СОЧИ

Фото: Афанасич



Порт



Закат

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)")

№185

Львёнок

Всегда подозревал, что раньше в баню вместе ходили неспроста. Парная - это ж чистый секс.

help

Заглянуть вглубь себя может только японец, сделавший сэппуку, и то ненадолго.

Dima T.

Мылся дегтярным мылом долго, толку 0. Теперь уже моюсь им по привычке.

ddSat

У российских футболистов большие яйца, которые мешают играть в футбол, у шведов и немцев поменьше, про испанские, бразильские и аргентинские вообще молчу.

Очередной

... мыться в ванной - это мыться в собственной грязи.

Львёнок

Ежели каждый, да беспоглинно начнёт себе телефоны да бальные платья на таобао заказывать?? Да мы ж по миру пойдём...

konstantin

Читайте форум и никому не верьте, даже мне.

Воскресный оффтоп: Городские детали, часть 3



14 августа, 2016

Продолжение.

И снова я предлагаю всем желающим погулять по городам и странам, рассматривая городские детали. :) В прошлый раз мы остановились в Одессе, там же и продолжим.

Одесский пассаж, сплошные завитушки, можно рассматривать очень долго.



19

Двери не всегда ведут в дом, а ворота во двор, иногда ворота могут вести в заброшенный парк с летним театром...



WWW.R

... или к пляжной зоне...



WWW.R

Ах, эти старые двери, сплошное очарование!



А иногда двери и вовсе ведут в телефонную будку)))



19

Немного загадочности, что же там кроется в полумраке лестницы...



19

Двери-двери-двери, самые разные...



19





19

И дворики...



WWW.P

И на этом мы прощаемся с Одессой и переносимся в Ужгород. Совсем другой город, по стилю, по архитектуре, по атмосфере...



19

А в Ужгороде есть самый настоящий замок, не просто красота, построенная по прихоти владельца, а мощное укрепление, видевшее настоящую осаду.



WWW.R

И двери в замке соответствующие...



ig

Да и не только в замке...



А продолжение следует...

Псор. артрит и мануальная терапия, моя история

16 августа, 2016

В рамках рубрики [Истории ремиссий и обострений при псориазе](#) - рассказ участника форума [наталка \(Казахстан\)](#) о том, какое действие на проявления артрита (ПА) оказала оригинальная мануальная терапия.

Хотелось вам рассказать, что со мной было. Года два назад, это как раз у меня начались первые проявления ПА, там было гораздо хуже, чем сейчас. Страшно вспоминать, бр-рр... Дали мне адресок одного дядечки, живёт в соседнем посёлке, от меня 5 км. Лечение проходило так.. Я



раздеваюсь до трусиков (простите за подробности, но уж как есть), ложусь на пол на тонкое одеялко, он массажными движениями водит по телу, находит болевую точку. Например, не поднималась правая рука, вообще повисла как плеть, уже пальцы начали неметь у меня - так вот он начинает сильно как бы растирать или давить на эту точку. Особенно больно было на спине, аж плакала, слёзы лились, извивалась, из-под его рук старалась выскользнуть. В общем, вот только такое воздействие руками на болевые точки. Сеанс только три раза.

После первого сеанса я ещё как-то вышла, домой приехала, сразу вырубилась спать замертво, спала 2 часа как убитая. Самое страшное было после второго сеанса, когда он начал опять вот эту разминку, я так кричала, плакала, боль просто невыносимая, и в этот раз я от него выползла на *карачках*, вообще не могла пошевелить ни рукой ни ногой, это просто ужас какой-то был. После третьего сеанса - я просто заново родилась, не болела ни одна мышца, ни один суставчик, я просто порхала... Ещё давал пить настойку грецкого ореха собственного изготовления и мазать бляшки псориаза аконитом - очень осторожно, это понятно (растение ядовито).

Как потом выяснилось, это мануальная терапия. Потом на этих точках, на которые он воздействовал, остались хорошие такие синяки. Но одна женщина меня напугала, что после этой мануальной терапии можно остаться инвалидом - почему, не знаю, уточнять не стала. Теперь этот дядечка раскрутился, открыл свой кабинет в доме отдыха за 100 км от меня, а то принимал просто дома, и цена теперь соответственно другая, было 500 тенге, а теперь 8000 тенге (500 разделить на 5 - будет 100 рос. руб.). Но руки у него волшебные, это точно. **Этих сеансов хватило мне на год, может, чуть больше, вообще забыть забыла про проблемы с суставами...**

Добавление. Ещё об одном мануальщике (при псориазе) - <http://psoranet.org/topic/7528/>.

Два жидких стула гомеопатов



18 августа, 2016

Оригинал взят у [scinquisitor](#) в [Два жидких стула гомеопатов](#)

Немало копий было сломано в дискуссиях о том, работает ли гомеопатия. Свою позицию я неоднократно обосновывал и повторяться не буду. Сегодня мы попробуем кое-что новенькое: мы предположим, что гомеопатия работает, и посмотрим, к каким интересным выводам это допущение нас приведет. Главной чертой любого гомеопатического средства является то, что оно, применяемое в сверхмалой дозе, оказывает прямо противоположное воздействие.

Например, стрихнин, вызывающий судороги, гомеопаты используют против судорог. Кофеин – как снотворное.

И здесь уже начинаются проблемы. Дело в том, что кофеин в больших дозах вызывает не только бодрость. Он вызывает много чего еще, о чем гомеопаты, видимо, не в курсе.

Кофеин понижает агрегацию тромбоцитов. Значит, гомеопатический кофеин (особенно самый разбавленный) должен приводить к тромбозу.

Под влиянием кофеина происходит стимуляция секреторной деятельности желудка. Значит, гомеопатический кофеин должен приводить к проблемам пищеварения.

Кофеин увеличивает объем вырабатываемой мочи. Значит, гомеопатический кофеин при длительном употреблении должен приводить к повышенному риску образования камней в почках.

Стрихнин действительно вызывает судороги и является опасным ядом. А вот менее известный факт: в малых (но не гомеопатических) дозах он оказывает стимулирующее воздействие, обостряет зрение, вкус, слух, тактильное чувство, возбуждает дыхательный центр, тонизирует скелетную мускулатуру и сердечную мышцу, а также стимулирует процессы обмена. В 1904 году американский легкоатлет Томас Хикс использовал малые (но не гомеопатические) дозы стрихнина как допинг на олимпийских играх и выиграл золотую медаль (не пробуйте повторить).

Значит, если принцип гомеопатии верен, гомеопатический стрихнин должен притуплять восприятие, подавлять дыхательные центры, нарушать процессы обмена. Есть еще данные о том, что стрихнин в малых (но не гомеопатических) дозах является афродизиак, а значит, гомеопатический стрихнин должен вести к импотенции.

Гомеопаты любят говорить о том, как вещества в сверхмалых разбавлениях оказывают биологически активное действие. Физики и химики, конечно, скажут, что это нарушает всевозможные хорошо установленные законы природы, но допустим, что ученые не правы. Пусть у воды есть память, и после серии встряхиваний с каким-то веществом она может подействовать на иммунные клетки, разные ткани и органы. Но тогда у гомеопатии должны быть не только положительные эффекты, но и тяжелые побочные эффекты!

Вот мы и пришли к двум стульям, на которых пытаются усидеть гомеопаты. С одной стороны, их лекарства якобы действуют. А с другой, вы хоть раз слышали о том, чтобы вас предупредили об этих страшных побочных действиях и противопоказаниях? Напротив! Гомеопаты хвастаются, что вот у “аллопатии” (так они ругательно называют все то, что не гомеопатия) есть побочные эффекты, а у них нет!

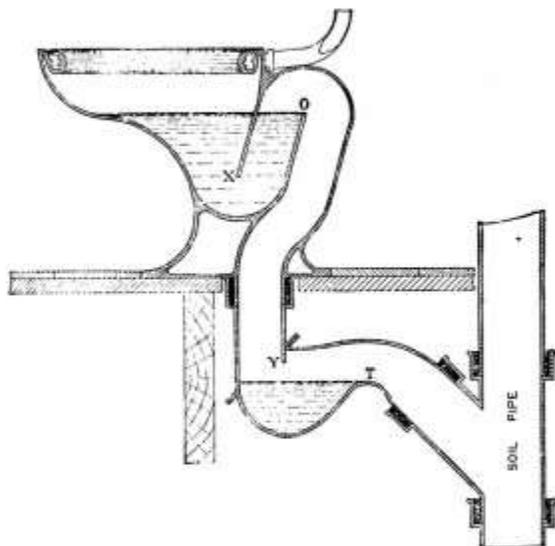
Более того, гомеопатические препараты именно потому и не проходят столь жестких клинических испытаний, как обычные лекарственные средства, – у них же не может быть побочных эффектов! Но если мы верим, что гомеопатические средства обладают биологической активностью, то у них могут быть побочные эффекты. А значит, перед тем как гомеопатию тестировать на людях, необходимо проводить доклинические испытания – лабораторные исследования в пробирках и на лабораторных животных для установления возможной токсичности. Потом гомеопатии нужно пройти четыре фазы клинических испытаний: на малой выборке здоровых добровольцев, на небольшой выборке пациентов, рандомизированные контролируемые мультицентровые исследования с участием большой группы пациентов и пострегистрационные исследования. Последние позволяют выявить возможные редкие, но опасные побочные эффекты.

Разумеется, ничего подобного гомеопаты делать не хотят и довольствуются следующей пародией на клинические испытания: здоровому человеку просто дают умеренную дозу вещества, которое ляжет в основу (многократно разбавленного) гомеопатического средства, чтобы записать возникшие симптомы. Таким образом, гомеопатию нельзя рекомендовать никому. Если вы учились в школе и не верите в принцип подобия при сверхмалых разбавлениях – вы знаете, что, кроме весьма ограниченного эффекта плацебо, гомеопатия не может иметь никаких эффектов – ни положительных, ни отрицательных. Если же вы верите в этот принцип, верите в биологическую активность гомеопатической воды, в наличие у нее памяти или иного (пока неизвестного физикам и химикам) механизма работы, то вы должны принять, что различные гомеопатические средства могут вызывать у вас импотенцию, тошноту, сонливость, понос и так далее. Причем в отличие от «большой фармы», честно предупреждающей (порой даже избыточно) обо всех возможных побочных эффектах их препаратов, представители многомиллиардной гомеопатической индустрии эту информацию от вас тщательно скрывают.

Но, видимо, гомеопатам вполне комфортно сидеть между двух стульев, несмотря на то, что оба этих стула – жидкие.

Закончу я риторическим вопросом. Используют ли на олимпийских играх гомеопатический допинг? Его использование (ввиду отсутствия молекул активного вещества) было бы невозможно обнаружить! Если бы гомеопатия и правда работала, спортсмены были бы просто обязаны ее принимать. Может, некоторые тренеры отстали от жизни, что дают своим спортсменам бесполезный аллопатический допинг, пока все остальные разбавляют его в триллион триллионов раз?

**IF WATER HAS A MEMORY
THEN HOMEOPATHY IS**



FULL OF SHIT
HOMEOPATHY: SHIT AND SUGAR



Кулинарная суббота: Свекольный салат с мясом индюшки - рецепт Дж. Пегано



20 августа, 2016

Перевод из кулинарной книги "Dr. John's healing psoriasis cookbook..plus!". Книга полезных рецептов для лечения псориаза по методике американского доктора Дж. Пегано.

Признаюсь сразу - индюшки в салате нет :). Мой салат - это вариация пегановского салата! Я исключила мясо индюшки: лето, жара.. как-то мяса не хотелось. Да и надо ли оно тут? И ещё, в этот раз я попробовала жёлтую свеклу. Получилось изящно и вкусно.



Ингредиенты на 6-8 порций

- 6 средних свёкол
- 2 чашки нарезанной (готовой) индюшки
- 1 чашка мелко нарезанного сельдерея
- 1/4 чашки мелко нарезанного лука
- 1/2 ст.л. специй (итальянская)
- 1/2 ч.л. чесночной соли
- 4 ст.л. оливкового масла
- 1/4 чашки мелко нарезанной петрушки (для украшения)

Сварить (или испечь) свеклу. Почистить и нарезать на мелкие кусочки. Смешать все ингредиенты. (Я ещё чуть-чуть посыпала горчичными зёрнами и чёрным перцем). Изумительно! Особенно для тех, кто любит сельдерей.



P.S. Полный вариант салата я уже готовила, можно посмотреть [тут](#) (статьи на нашем сайте).

Уайта

В 1001-й раз о гормонах и псориазе



22 августа, 2016

*В форуме есть тема [Лечение псориаза гормональными препаратами](#), где приведено много историй и наблюдений по данному вопросу. В нашем блоге уже были истории общения участников с гормональными топиками (наружными средствами), как правило, они негативные. Сегодня участник форума **help** рассказывает о своём видении этой проблемы.*

Сколько писано-переписано о стероидных препаратах и их применении при псориазе, сколько копий сломано, сколько разнообразных историй рассказано, а вопрос уже полтора десятка лет у каждого второго нового участника форума стоит в неизменном виде: можно ли пользоваться гормональными препаратами, насколько это безопасно, почему против них столь агрессивное настроение? Речь, естественно, пойдёт о топических стероидах в виде мазей, кремов, лосьонов, спреев, пены, шампуней, и т.д., системные стероиды

в виде инъекций или таблеток применяются именно при псориазе довольно редко и, в основном, по поводу сопутствующих проблем, ну или, как крайний случай, при снятии обострений. Нас в данном случае интересует, а что можно на себя намазать, или чем себя полить?

Прежде всего отвечу на вопрос, почему я столь резко критикую использование гормональных препаратов в одних случаях (их большинство) и совершенно лояльно отношусь в других, намного более редких? Ответ прост: не считаю их препаратами для самолечения, с одной стороны, и, к сожалению, в случае назначения врачами, редко вижу понимание или ответственность за назначение этих средств, с другой. В тех самых редких случаях, когда врач детально объясняет, как и сколько пользоваться препаратом, и строго предупреждает: не нарушать прописанные дозы, способ и время, можно задуматься о применении. Всё-таки, зло это или нет? Увы, в общепринятом понимании применения – да, зло.

Во-первых, мало кто задумывается, почему надо взять именно тот препарат, а не иной, хотя наружных стероидных средств десятка три разновидностей по действующему веществу и его концентрации. Между тем, разница есть, и существенная. И если врач (считаем, что нам повезло, и попали на того, кто не был троечником, и кому не пофиг на то, чем он занимается) может выстроить в голове какую-то стратегию, оценить, какой именно препарат, с учётом всех остальных средств и анамнеза, в данном случае стоит применить, как избежать синдрома отмены и всё прочее, то самостоятельная стратегия «взять с полки то, что осталось от собаки» и мазать сколько попало и как попало, в конечном итоге ведёт к провалу. Объяснить, почему купил именно Элоком, Дипросалик или, скажем, Флуцинар, не получается, а это разные препараты, схемы применения различны, побочные эффекты отличаются, и даже смешивать их можно не со всем, что попало. «Сила» препаратов разных групп может отличаться друг от друга во много сотен раз. Как вывод – в общем виде топический стероид это зло, потому что зачастую применяется бесконтрольным выбором.

Во-вторых, время применения. Допустим, что мазилку выписал врач (ну, это не новость), допустим, что он даже написал и предупредил «принимать не более N дней, затем постепенно отменять, смешивая с негормональной мазилкой» (что менее вероятно, но бывает и такое), что делает пациент? Правильно, помазался неделю — «О! проходит! Чё это я буду прекращать, помогает же! Зачем мне красная рожа (или жопа, неважно)? Пойду-ка куплю ещё пару тюбиков, или лучше шесть, пока в аптеке не закончилось». И пошло-поехало. Помазал – прошло. Можно передохнуть день-два. «Ой, опять появилось!» — ещё три дня мажем. Потом — «Ой, три дня рождения подряд будет, придётся опять неделю мазать, надо ж при марфете быть...» — и так далее без конца. Как результат – весь букет побочных эффектов, включая «ё...», перестало помогать, и это перестало, и то тоже, а морда (жопа) опять красная, что делать-то????!!!». Знакомая картина, правда? Ну, возможны варианты, но суть именно такая. Несоблюдение предписанных врачом правил применения, либо хотя бы их же, прочитанных в бумажке из коробочки с мазью, в крайнем случае в интернете, даёт второй повод считать, что топические стероиды при псориазе – зло.

В-третьих, примем во внимание, что псориаз всё-таки неизлечимое заболевание. Могут быть ремиссии, даже длительные, но риск рецидива всё-таки присутствует. И если, скажем, при лечении какого-нибудь грибка помазали клотримазолом, чтобы убить, и гидрокортизоном, чтоб не чесалось, вылечили и забыли, в следующий раз, если снова появится, можно повторить и снова сработает, то с псориазом с немалой вероятностью такое может не пройти. Применённый второй или пятый раз подряд тот же самый гормон такого же эффекта иметь не будет, и мало того, есть также вероятность, что негормональное средство, которое помогало раньше, пусть даже медленно, окажется бесполезным. И что самое противное, предугадать этот эффект заранее невозможно. В третий раз вынуждены констатировать, что наружные гормоны при псориазе – зло.

Тем не менее, в противовес трём вышенаписанным тезисам, **три правила**, при соблюдении которых применение наружных гормональных средств можно считать оправданным.

Первое. Препарат назначен врачом, в компетенции которого вы не сомневаетесь, точно прописана дозировка, способ применения, время применения (не может превышать двух недель), схема постепенной отмены. Обязательно (!!)

 сообщите врачу о ранее применявшемся наружном гормональном препарате, обычно назначение таких средств идет «снизу вверх», от менее сильного к более сильному.

Второе. Препарат применяется точно по описанной врачом методике и способе применения, никакой самодеятельности, никаких «под плёнку на ночь», никаких «закреплений эффекта» сверх предписанного срока применения.

Третье. Стероидные препараты, как правило, не применяются в стационарной стадии и тем более — в стадии ремиссии. Наиболее часто они применяются (когда это происходит) для того, чтобы сдвинуть с места, «запустить» процесс лечения каким-либо другим методом, например, применяется Дайвобет в начале серии процедур UVB NB. Другой вариант применения – в составе прочих мероприятий при снятии обострения в виде краткосрочного курса на несколько дней.

Это всё, при соблюдении всех трёх правил, и только всех вместе, гормональной мазилке можно сказать «да». Иначе – нет, нет, и ещё раз нет.

Особо стоит отметить препараты с неизвестными вам названиями или компонентами, кто бы и как бы их ни называл и что бы ни обещал. Если есть подозрение на гормон в составе препарата или он содержит любой из компонентов этой таблицы — http://psoranet.org/uploads/ster_nam.png [клик для увеличения] , считайте, что всё вышенаписанное в полной мере к нему относится.

Будьте здоровы.

"Держать псориаз на голове под контролем..."



24 августа, 2016

*Раздел Разновидности псориаза и локальные поражения: рассматриваются методики и средства, применяемые для устранения проявлений псориаза, локализованных на различных участках тела, в том числе на волосистой части головы. Сегодня участник форума **Polozz** делится собственным опытом по данной проблеме.*

Как мне удалось более-менее держать псориаз на голове под контролем.

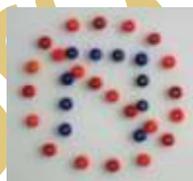
Одно время мыл голову исключительно Neutrogena T/Gel, потом перестало помогать, перешёл на Фридерм дёготь. Перестало помогать - опять T/Gel. Потом стал мыть голову сначала одним, потом другим шампунем. Потом оба перестали помогать - убрал волосы. На "открытом воздухе" псориаз не очень активен. Помогло, шампуни продолжил чередовать. Потом только обычный шампунь + T/Gel, далее обычный заменил на детский NIPР, он без ничего вообще. Пока что всё ОК - лёгкая перхоть, но без бляшек.

Дополнительно к этому - не курю. пью очень редко и без фанатизма, за едой слежу, жирного, мучного, острого, сладкого, химического - минимум.

Плюс очень советую не нервничать вообще. Как только сильный стресс, если более 2-х дней - то сразу хуже + начинается под бровями шелушение или покраснение. Это я обычно убираю самым простым вазелином.

И вообще советую вазелин наносить на ночь на участки, где волос почти нет, но бляшки есть - очень хорошо помогает.

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 186



26 августа, 2016

Галерея "Фото участников форума"

www.psoranet.org



"Количество белых последние два дня какое-то сумасшедшее. Не помню такого... Можно выйти в лес и за час найти корзину белых. Здесь различные варианты белых, несколько моховиков, пара чернушек. Остальные не брали...". Фото: **Львёнок** (Москва, конец авг. 2016)

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)")

№186

Тереза

Спросила себя: "Кто Я и зачем живу?". Ответ не получила.

ddSat

А вот смысла жизни я так и не нашёл. Вернее, нашёл, но он не духовен и аморален.

Львёнок

... длина волос должна быть такой, чтобы было удобно чесаться.

Уайта

Ах, всё смешалось в голове - люди, страны, холмы, фуникулёры...

RedMen

Хорошо было бы - отрубил себе руку и живи здоровым. Или голову, что тоже неплохо, иногда даже незаметно..

Ingeborga

... мы тебе даже сиську простим.

Львёнок

Японцы ели рис и рыбу и стали маленькими и узкоглазыми.

Воскресный оффтоп: Уроки истории



28 августа, 2016

Литературное творчество участников форума. Продолжаем публикации.

Ранее были подборки стихов **RedMen** (стихи и ссылки [здесь](#)), сегодня представляем одно из его сочинений в прозе.

Уроки истории

Палимпсест

Конечно же ты, дорогой читатель, не раз бывал в музеях и наверняка встречал там мраморные ваялки прославленных древних склипатуров, дошедшие до нас ещё с античных времён. Быть может, ты обратил внимание, что, как правило, дошли они до нас в очень, очень печальном состоянии, с многочисленными

утратами и повреждениями. Что же стало причиной столь скорбного состояния? Наверное тебе приходилось слышать, что это-де, варварские племена, завоёвывая центры античной цивилизации, разрушали всё на своём пути, сбрасывая ваялки с пьедесталов и уничтожая культурные памятники... но так ли верна довлеющая над нами теория, как это кажется поначалу?

Вперёд, мой пытливый читатель, я расскажу тебе истинную причину разрушения древних памятников; и да будет свободен твой ум от некритично воспринятых мифологем.

Однажды жители трёх древнегреческих городов, Аргоса, Афин, и Елевфер, недовольные высокой мздой, которую с них брали за свои никчёмные творения ихние склипатуры, решили изгнать служителей искусства лет на десять (больше, увы, нельзя было по закону); но по предписанию оракула, повелевшего изгнать худшего, принуждены были выбирать. Древние греки любили побаловаться остраконами, они с удовольствием подвергли б остракизму всех своих склипатуров, но поскольку против оракула и народного обычая не попрёшь, то, будучи большими спорщиками, и заспорили они меж собою, у кого же из них склипатур хуже.

- Поликлет, – сказали толстые заплывшие жиром торговцы Аргоса, – он нас достал своим каноном и идеальными пропорциями, вот где он их видит? Настоящий идеал – это упитанность и отсутствие талии! Покупайте беотийские копчёные окорочка!

- Много вы понимаете, всех хуже Фидий, – не согласились афиняне. – Он выдумывает своих богов из головы, он пренебрегает нами и не берёт никого из нас в натурщики! И вообще, он личный друг тирана Перикла! - Надо сказать, что афиняне были весьма тщеславны, считали себя оплотом демократии и страшно этим кичились. – Долой приспешника аристократов!
Ну Перикл был сам виноват, он отменил столь любимый афинским охлосом теорикон и освободившиеся средства пустил на строительство Парфенона; и ему припомнили его происхождение.

- Ха, вы все не правы, нет никого хуже Мирона, – стали им возражать жители Елевфер. – Он так убедительно передаёт движение, что наши гетеры сутками пытаются поймать оброненную Марсием флейту или догнать диск Дискобола. А как же оргии, мы же не можем совсем без них!

Ну, одним словом, спорили, спорили (надо отдать грекам должное, они спорили весьма цивилизованно, не зря позднее их выражения называли парламентскими), пока не разбудили задремавшего было на солнышке престарелого оракула. Понятно, рассерженному оракулу это не шибко понравилось, и он пригрозил спорщикам brutальным Архидамом, предводителем дорийцев. Ионийцы межрасовой резни не хотели и договорились поручить дело одному судье и всем согласиться с его решением. Судьёй был избран мудрый Агелад, в прошлом учитель всех троих склипатуров и сам склипатур.

Затруднение было в том, что Агелад, занимавший по совместительству пост главы аргосской школы склипатуров, явно завидовал своему бывшему любимцу, Поликлету, прославившемуся больше своего учителя, и был заинтересован в его изгнании; чего, разумеется, не могли допустить афиняне и елевферцы. По совету своего демагога, они пришли к Агеладу и спросили, как извлечь из куска мрамора ваялку?

- Очень просто, – отвечал Агелад, составивший хитроумный план по ликвидации метившего на его место ученика-конкурента, и решивший воспользоваться удобным предлогом для осуществления задуманного, – надо отсечь от него всё ненужное!

- Аха, – говорят греки, – а как понять, хорошая ли вышла ваялка?

- И это я знаю, – сказал Агелад, – надо скатить ваялку по склону горы, и если по дороге вниз от неё что-нибудь отколется, это – лишнее! - Агелад надеялся, что Поликлетовы ваялки не выдержат испытания.

Обрадовались ионийцы такому простому способу разрешения их спора, и, забрав у склипатуров ихние ваялки, потащили их на гору. Ближайшей подходящей горой была гора Олимп, к ней и направились... далеко вата, правда, пара-тройка тысяч стадий, но чего не сделаешь за-ради искусства. Признаться, это было нелегко – карабкаться вверх с такой ношей, но, предводительствуемые Сизифом, греки с этим справились.

- Стойте-е-е-е!!! – хором закричали Поликлет, Мирон и Фидий, – не позволяйте демонам демократии овладеть вашими умами! – Но гортаторы крепко держали склипатуров под локти и злодейство совершилось.

Ваялки покатались вниз, по дороге от них отлетали руки, ноги, хвосты, головы, эгиды, копья и прочие ненужные предметы. Вот почему все древнегреческие статуи дошли до нас с такими утратами – это постарались цивилизованные, но алчные аргосцы, елевферцы и афиняне, не желавшие платить мзду своим склипатурам; а вовсе не какие-то там варвары, в боевом раже проверяющие на ваялкиных носях крепость своих мечей.

Какой же был исход спора, кто победил? Результат был блестящий, большинство ваялок даже не докатилось до подножия, распавшись на куски по дороге. Если б не презренные римские плебеи-фанатики, обманом втёршиеся в доверие к греческим мастерам и коварно по ночам при тусклом свете огарка свечи снимавшие копии с целых ещё ваялок для продажи оных доверчивым италийским коллекционерам – мы никогда б не узнали, что творения древнегреческих склипатуров – бессмертные. Разумеется, плебеи набивали себе цену и выдавали свои копии за подлинник, – не будем судить их строго, шло первичное накопление капитала, законы экономического развития ещё никто не отменял.

Итак, по результатам отката склипатуры расположились следующим образом:

На третьем месте оказался Мирон. Его "Афина и Марсий", отколов по дороге всё ненужное, докатились до подножия горы в целости и невредимости, став только краше; в чём мы и можем убедиться, посетив Ватиканский музей.

Второе место занял Поликлет; его ваялки, изображавшие знаменитых древних спортсменов, скатившись, сохранили их подобие и через это подобие спортсмены получили наименование "олимпионники" (не путать с "олимпийцами"!).

Победителем был назван Фидий, что неудивительно, ведь до нас не дошло ни одной его ваялки; редкая из них докатилась неповреждённой до середины горы.

Обрадованные столь справедливым судом афиняне тут же нацарапали имя Фидия на черепках и Фидий был изгнан на максимальный срок – десять лет, не помогло прославленнейшему древнегреческому склипатуру даже вмешательство Перикла. Ха, оба этих безумца наивно полагали, что они ещё что-то значат для афинян.

Итак, дорогой читатель, теперь ты знаешь настоящую причину столь скорбного состояния дошедших до нас античных памятников культуры; и, надеюсь, больше не будешь рабски подражать глупым теориям. Что же было дальше с героями нашего рассказа, спросишь ты? Дальнейшее развитие событий было очень, очень печальным.

Фидий уплыл с материковой Эллады, а когда вернулся, был брошен в тюрьму и умер в неизвестности; никто не знает даже, где его могила. Раздосадованный неудачей своего плана Агелад подал в отставку; Поликлет занял его место и перестал склипатурить, чем несколько утешил своего престарелого учителя. Мирон провёл остаток своих дней, скатывая под гору свои ваялки и в конце концов сошёл с ума, пытаясь достичь совершенства. Перикл в отместку афинянам развёлся со своей женой, и поскольку не мог жениться вторично, сделал своей любовницей гетеру, так поймавшую пресловутую флейту; и заложил тем самым институт гражданского брака. Архидам, решивший отомстить ненавистным ионийцам за беззащитных склипатуров, воспользовался предсказанием оракула, и, развязав кровопролитную Архидамову войну, пал в битве.

Больше всех досталось, как и следовало ожидать, жителям Аргоса, Афин и Елевфер, поскольку нанятые обманутыми коллекционерами римские центурии брали на шит один древнегреческий город за другим, разыскивая горе-копиистов... но это уже совсем, совсем другая история.

сентябрь 2011 г.

Восемь фраз, после которых нужно менять врача



30 августа, 2016

Оригинал взят у [uncle doc](#) в [Восемь фраз, после которых нужно менять врача](#)



Первая книга увидит свет в октябре, но уже сейчас издательство всё настойчивее спрашивает про вторую. С ней, в общем-то всё хорошо, осталось только сесть и написать :) Материалов набрано много, они разноплановые и вроде бы даже придумалось, как логично из разложить по главам. Там будут и паразиты, и гомеопатия, и БАДы, и проблема плацебо, и много чего ещё.

Будет и теоретическая часть с рассуждениями. В том числе и по довольно животрепещущей теме: как найти правильного врача, не поддавшегося тёмной стороне силы. С небольшой поправкой: я дам признаки неправильного, а среди не «неправильных» выискивать подходящего всё равно придется самим.

Понятно, что я не сам с нуля все эти признаки придумал, я опирался в том числе и на опыт коллег - как отечественных, так и иностранных разной степени зарубежности. Подумал, что некоторыми материалами вполне можно поделиться, они достаточно универсальны, и их не нужно заточивать под российские реалии.

Например, **8 фраз, после которых стоит сменить врача**. Автор - [Эдзард Эрнст](#). Надеюсь, основной массе читателей моего блога не нужно объяснять, кто это ;) Но ссылку на всякий случай поставлю. Фразы - эрнстовские, комментарии мои.

«Лечить нужно глубинную причину заболевания»

Классика жанра альтернативщиков. Почему-то они считают, что нормальные врачи лечат лишь симптомы, а вот настоящую причину болезни знают лишь посвященные, и только они могут с нею справиться. Само собой, причина эта будет где-то в области тонких материй, справиться с нею можно будет только с помощью соответствующих снадобий и приборов.

Смешнее всего слышать это от гомеопатов, которые как раз симптоматическим лечением и занимаются, причем эмпирически подбираемым. И в их библии, ну то есть ганемановском «Органоне», черным по белому написано, что врачу не дано познать причину болезни, мало того, ее и не следует познавать, ибо она непознаваема в принципе. Поэтому и нужно создавать «лекарственную» болезнь в противовес сбою в организме. А подбирается она - да, тупо перебором средств по реперториумам.

При этом почему-то напрочь игнорируются антибиотики, которые устраняют как раз глубинную причину инфекционных заболеваний. И некоторые антидоты. И антикоагулянты. И много еще каких лекарств, используемых в этиотропной (то есть направленной на причину возникновения болезни) терапии.

Самое интересное, что подавляющее большинство заявлений альтернативщиков о причинах, на которые они якобы воздействуют, в принципе не проверяемы. Пример: у вас заблокирована циркуляция ци, мы вам ее разблокировали - попробуйте изложить это в терминах научной медицины и подтвердить существующими медицинскими методиками; фиг там, оно работает только в рамках строго определенного учения, и, скажем, с циклогенезом бактерий Эндерляйна вообще никак не пересекается, хотя там тоже альтернативщина, лежащая в основе стратегии глобального ощелачивания организма. И с «лекарственной болезнью» Ганемана та же история.

А есть и откровенный бред. Как вам «Профилактика миомы матки через миофасциальную топографическую диагностику, позволяющую распознать даже скрытые заболевания костно-мышечной системы»? Цитата из реально существующей и открыто работающей остеопатической клиники. И чтобы желудок не беспокоил, его нужно просто «вправить на место». Если в предыдущем абзаце хрень хотя бы безвредная (нашли несуществующее и вылечили несуществующее), то тут она еще и опасная, ведь люди в такие клиники часто приходят с настоящими проблемами и реальными медицинскими диагнозами.

«Натуральное полезно»

А «химия» вредна, ага. Уже неоднократно разобрано вдоль и поперек. Рискну предложить, например, свою старую статью в «ПМ» про [парадоксы фитотерапии](#), если кто не читал.

Впрочем, альтернативщики часто говорят, что они используют силы природы или противостоят болезням естественным образом. Но в той же гомеопатии вообще ничего естественного. Она даже законам природы противоречит. В акупунктуре тоже ничего натурального, кто в природе кому в кожу иглы втыкает? Артемизинин натурален по самое дальшее не бывает, среди антибиотиков есть масса чисто природных соединений, сердечные гликозиды взяты из растений, аспирин выделен из ивовой коры. Всё, что реально было полезного в натуральном - давно извлечено, изучено, очищено, ресинтезировано, сделано пригодным для точного дозирования и т.д. Остальное в лучшем случае бесполезно. В худшем - см. историю про аристолохию.

«Жизненная энергия, энерго-информационное воздействие, информационные поля»

Всего перечисленного не существует. Ну или как минимум зашоренной и закрытой для всего нового

официальной науке ничего о перечисленных феноменах неизвестно. Их невозможно засечь, изучить, описать, воспроизвести и уж тем более использовать в терапевтических целях. Ультразвук можно. Рентгеновское излучение тоже. Но кому сейчас интересно лечение радиацией? Вот в начале прошлого века был настоящий бум, дикая мода на радий, например. Сейчас такая же мода на энергоинформационщину. Потом еще что-нибудь придумают.

«У вас упал иммунитет, его нужно поднимать»

Тут я благоразумно умолкаю и предоставляю слово спецу: «Доктор, поднимите мне иммунитет», [часть 1](#), [часть 2](#). Надеюсь, что после столь подробнейшего изложения материала вам всё станет понятно: кто куда упал, нужно ли это поднимать или пусть там повалится.

«Не всем дано понять»

Такую фразу иногда роняют и научно-медицинские доктора, иногда и с нескрываемым высокомерием. И ну их нафиг таких. Но чаще все-таки такое приходится слышать от альтернативщиков. Если ты критикуешь гомеопатию - ты ее просто не понял. Если ты ее по-настоящему понял, если она тебе открылась, ты примешь ее всем сердцем и никакие каверзные вопросы завистливых врачешек-аллопатов не смогут свернуть тебя с пути сияющей истины. Там не нужно знание, там нужна вера.

И плевать, что уже упоминавшийся «Органон» изобилует противоречиями, что иридологический атлас Лильеквиста нашпигован грубейшими фактическими ошибками, что результаты Жака Бенвениста или Эмото Масару не воспроизводятся. Это всё происки неудачников и злопыхателей. А у правильных пацанов, которые верят и идут к успеху, всё получается.

И да, от того, что мне не дано понять, как устроены внутренности позитронно-эмиссионного томографа, он не перестает быть передовым диагностическим аппаратом. Причем сделанные на нём находки можно подтвердить с помощью уже существующих медицинских приборов и описать с помощью уже существующих понятий и терминов.

«Фармкомпаниям не выгодно, они скрывают эту информацию»

Фармкомпании сложно заподозрить в альтруизме, однако никаких секретно-ингредиентных рецептов простых и дешевых «лекарств от всего» они не скрывают. И для себя, а также для избранных богатеев, ничего не придерживают. Да, они неохотно публикуют отрицательные результаты (см. эффект картотеки), но альтернативщики делают это еще реже!

БигФарма, если почует прибыль, из кожи вылезет, чтобы выжать из «простого и дешевого лекарства» всё, что только можно. Проблема в том, такое средство существует лишь в воспаленных мозгах адептов альтернативной медицины, часто еще и в теории заговора верящих.

Сода против рака! Фарма и власти скрывают! А что Тулио Симончини, который эту соду пропагандировал, посадили на 5 лет за непреднамеренное убийство пациента своим исцеляющим противораковым чудо-лекарством, не в счет? А почему с Джобсом не поделились спрятанным от простых смертных 100%-эффективным препаратом? А с Патриком Суэйзи? А с Жанной Фриске? А с другими погибшими от онкологических заболеваний звездами?

Что там у нас еще из панацей? Перекись водорода по вене? Огурцы в задницу? Упаренная урина?

«Фармацевтическая мафия проплатила критикам»

Неоднократно слышал и в свой адрес. До сих пор интересуюсь, где можно забрать гонорар. Фармкомпания друг с другом не особо дружат, это если мягко выразаться. И чтобы они договорились, собрались, скинулись и оплатили когорту критиков той же гомеопатии - это надо, чтобы Каспийское море впало в Волгу. На самом деле многие фармкомпании прекрасно сочетают выпуск нормальных ЛС, гомеопатии, БАД с прочей парафармацевтикой, потому как спрос есть на всё перечисленное, а прибыль, как мы уже говорили - понятие для любого бизнеса определяющее.

Мало того, я страшную вещь скажу: например, антивакцинаторы выгодны фармкомпаниям. Во-первых, с подачи упоротых противников прививок вакцины перестали выпускать в крупной таре, а перешли на мелкую (кампания против «ртути» в иммунопрепаратах). Мелкая фасовка всегда дороже крупной выходит. Во-вторых, лечить болезнь дорого. Иногда - очень. По примерным прикидкам гепатит А - со стационаром и последующей реабилитацией, до полугода - вылетит тыщ в 300. Вакцина стоит 2500 рэ и дает очень стойкий иммунитет. Производить вакцины дорого и муторно, товар это скоропортящийся и требовательный к температурной цепочке и прочим прибабасам. Антибиотики куда прикольнее в этом смысле. Так что еще большой вопрос - кто и кого купил ;) Сарказм, если что.

«Даже Нобелевский лауреат (академик, профессор) выступает в поддержку этой идеи, методики или лекарства»

Классический прием с апелляцией к авторитету. «Вы что же, Нобелевскому лауреату не верите?». А с какой радости я должен этому верить?

Во-первых, как сказал В.И. Ленин, главная проблема цитат в интернете - то, что им сразу верят. То есть неплохо было бы разобраться, а есть (или был) такой нобелевский лауреат и действительно ли он такое говорил.

Пример:

Лауреат Нобелевской премии бразильский онколог Друзилли Варелла сказал: «Сегодня в мире мы вкладываем в 5 раз больше денег в лекарства для мужской потенции и в силикон для женской груди, чем в лечение от болезни Альцгеймера. Через несколько лет у нас будут старухи с большими грудями и старики с крепким членом, но никто из них не сможет вспомнить, для чего это нужно».

Домашнее задание: найдите на сайте [Нобелевской премии](#) этого лауреата. Или хотя бы одного лауреата, который на момент присуждения премии жил в Бразилии. В любой номинации. Вот родившийся в Бразилии, а получивший премию в области физиологии или медицины как британец, есть. Одна штука. Найдите сами. Но это не Друзилли Варелла, сразу скажу.

Во-вторых, кто сказал, что авторитеты не ошибаются? Лайнус Полинг и гипердозы витаминов. Кэрри Муллис и отрицание связи ВИЧ и СПИДа. Джеймс Уотсон и евгеника. А уж какую чепухрень несут академики с профессорами, особенно если у них финансовый конфликт интересов или сенильное когнитивное снижение имеется...

В поддержку лекарства или диагностической методики могут говорить научные исследования, публикации в приличных изданиях, воспроизводимость полученных в ходе этих исследований результатов, мета-анализы, выполненные без методологических ошибок и пр., данные постмаркетингового мониторинга. Но

никак не заявления «лидеров мнений», сертификаты, патенты, медали выставок и т.п.

Как считаете, достаточно «критериев Эрнста» или ещё нужно что-то добавить?

www.psoranet.org