

СОДЕРЖАНИЕ:

С 1 сентября!	1
ddSat: "При псориазе еда действует примерно как при зачатии"	3
Тринадцать вопросов о псориазе (часть 1)	4
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 239	6
Воскресный оффтоп. Genka: "Любой сон за ваши деньги!" (ч.1)	8
"Возможно, псориаз спас ему жизнь..."	14
Термальный источник Гарм-Чашма (Памир), лечебные процедуры	15
Кулинарная суббота: Пикша в соусе	15
Тринадцать вопросов о псориазе (часть 2)	19
Псорикс, крем-золь и капли (развод)	21
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 240	23
Воскресный оффтоп. Genka: "Любой сон за ваши деньги!" (ч.2)	24
Renina: "У меня всё равно остался выбор - какой будет моя жизнь..."	29
ВИЧ/СПИД и псориаз	33
Кулинарная суббота: Рыба в соевом соусе	35

С 1 сентября!



1 сентября, 2018



*Зубами грызя всех наук известняк,
Старайся не портить эмали:
Потерю зубов не восполнить никак,
А станешь умнее — едва ли...*

©А.Гиваргизов

Алексей Венедиктов, гл. редактор «Эхо Москвы»

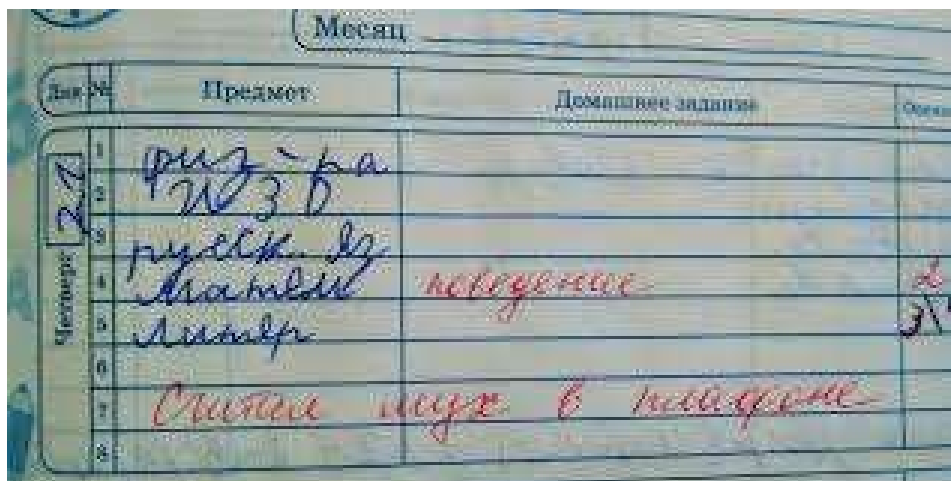
1 сентября 1978 года первый раз в качестве учителя и классного руководителя я вышел на работу в 177 московскую школу. <...> Честно говоря, я не очень помню, как провел классный час, потом еще 4 урока: что-то про первобытнообщинный строй — у малышей, что-то про английскую революцию — у своих. Но когда мой первый день в качестве сеятеля разумного, доброго и, вероятно, вечного, закончился, на пороге меня встретил крепкий мужчина и, представившись родителем одного из моих восьмиклассников, сказал: «Ну что, Лексеич, пойдём отметим, что ли, твой старт...»

Недалеко от школы родители моего 8А соорудили и накрыли стол. На меня смотрели мужчины и женщины

с опасением и надеждой, ведь они отдавали свои чада в руки вот этого. Это не было мучительно, но точно было напряженно. В общем, этот день запомнился не столько уроками (мне это было раз плюнуть), а началом каких-то очень сложных отношений с суровыми и взрослыми людьми.

Затем меня призвал директор в свой кабинет, где тоже был накрыт стол. Я уже был не совсем в себе — и от волнения, и от принятия на грудь. Налив мне стакан (именно граненый стакан), она сказала, что люди здесь хорошие, но серьезные, а дети замечательные, но охломоны и все такое. Столько теплой водки я не пил ни до, ни после. Все оказалось не так страшно, как представлялось накануне.

Это был первый день, и так ещё 20 лет...



Детство 17

Помню отличный урок жизни из детства. Рядом жила семья с дочкой, и их дочка ходила со мной в первый класс. Однажды родители её ругали, за то что, она сказала правду учителю, что смотрела мультики, поэтому не сделала домашнее задание, а надо было сказать, что-то типа тетрадь забыла или не записала. Я подошёл к её отцу и сказал: "Дядя, нас учили, что врать нельзя". Помню, как он улыбнулся и спросил: "Правда, говоришь?! Вот скажи мне, тебе нравится наша Элизочка?", - я, конечно, покраснел, но гордо поднял голову и ответил: "Да, и это чистая правда", он ехидно опять улыбнулся, положил руку мне на плечо и сказал: "А ты ей нет, и это тоже чистая правда!" - сука, испортил мне всё детство.

С Баша

В кафе как-то подходят к нам с другом 2 лысых мужика, ростом где-то по 185-190, здоровые. Не помните нас, спрашивают. Не помним. А они говорят, что мы их за ручку с линейки в первый класс вели. Мы так нажрались в тот вечер, когда осознали, какие мы старые...

ddSat: "При псориазе еда действует примерно как при зачатии"



3 сентября, 2018

Участник форума [ddSat](#) в краткой и доступной форме поясняет действие тех или иных продуктов питания на внешние проявления псориаза. Этот вопрос очень важен. Так же как не следует лечиться многими средствами и методами одновременно, так же и не нужно есть всё без разбора подряд и анализа реакций псор. очагов на отдельные продукты - и в том, и в другом случае вы не сможете понять, что именно оказывало негативное, нейтральное или позитивное действие.

Если на любую еду есть реакция в ближайшие 24 часа после употребления, то это называется аллергия. При псориазе еда действует примерно как при зачатии. Сегодня ты переспала с одним партнёром, завтра с другим, послезавтра с третьим, на четвертый день пописала на тест-полоску - реакции нет, а через две недели на стрипе у тебя уже две полоски. Кто папа будущего ребенка, сказать затруднительно. Так же и с псориазом. Сегодня ты ела помидоры, завтра картошку, послезавтра бананы - и непонятно, кто отец вылезшей через две недели бляшки псориаза. Это утрированное объяснение реакции на продукты при псориазе, "для блондинок"... :)

Тринадцать вопросов о псориазе (часть 1)



5 сентября, 2018

Участник [форума help](#):

Это не обычный опрос. Прежде всего тем, что в нём не будет заранее заготовленных ответов, поскольку вариантов много, и далеко не все они однозначны, возможно, многословны, и, соответственно, не будет статистики. Тем не менее, думаю, он будет весьма информативным.

Предыстория. Мне попался на глаза один [блог в ЖЖ](#), он малоинтересен тем, кто "не в теме", однако его читатели понимают друг друга с полуслова, как и читатели этого форума. Один из постов там и комментарии к нему настолько показательны, что вызвали желание спроецировать картину на участников нашего форума. Это 13 вопросов о жизни с тем, что вряд ли удастся забыть и с чем (будем откровенны) вряд ли удастся расстаться. Копирую их сюда с минимальными изменениями, надеюсь, что автор не будет против.

1. Самое опасное заблуждение о псориазе - это... / 2. Чего нельзя говорить человеку, больному псориазом? / 3. Псориаз не лечится? / 4. Борьба с псориазом изменила вашу жизнь? / 5. Боялись ли вы, что не хватит денег оплатить лечение? / 6. Правда ли, что при псориазе неминуемо меняется образ жизни? / 7. Можно ли вылечить псориаз нетрадиционными методами? / 8. Хотели бы вы забыть о болезни? / 9. После гормонов ничего больше не поможет? / 10. Пострадала ли интимная сторона вашей жизни? / 11. Правда ли, что от бесконечной смены способов лечения опускаются руки? / 12. Происходили ли с вами забавные случаи? / 13. Ваш главный совет тем, кто сейчас борется с псориазом.

ОТВЕТЫ УЧАСТНИКОВ ФОРУМА

Тереза

1. Самое опасное заблуждение о псориазе - это...

Что псориаз заразен.

2. Чего нельзя говорить человеку, больному псориазом?

Очень любят советовать, чем лечиться, люди, далёкие от псориаза. В лучшем случае это вызывает улыбку, но иногда хочется применить болевой приём.

3. Псориаз не лечится?

Вылечить нельзя, но можно добиться ремиссии.

4. Борьба с псориазом изменила вашу жизнь?

Не могу ответить на этот вопрос, т.к. не знаю, какой бы была моя жизнь без псориаза.

5. Боялись ли вы, что не хватит денег оплатить лечение?

Псориаз бывает разной степени тяжести. В моём случае нет такого страха, потому как если нет денег, могу лечиться по-дешёвке: диета и увлажняющие кремы.

6. Правда ли, что при псориазе неминуемо меняется образ жизни?

Зависит от желания и от тяжести заболевания.

7. Можно ли вылечить псориаз нетрадиционными методами?

Можно добиться ремиссии.

8. Хотели бы вы забыть о болезни?

О да!

9. После гормонов ничего больше не поможет?

Поможет, как только организм "отдохнёт" от гормонов.

10. Пострадала ли интимная сторона вашей жизни?

Нет.

11. Правда ли, что от бесконечной смены способов лечения опускаются руки?

Периодически бывает, но потом руки поднимаешь и продолжаешь дальше, до очередного опускания.

12. Происходили ли с вами забавные случаи?

Как-то на работе спросили: "Ой, что это у тебя с ногами?", на что я ответила: "Вчера вечером по кустам шастала, вот комары и покусали".

13. Ваш главный совет тем, кто сейчас борется с псориазом.

Недавно видела передачу с Михалковым, понравились его слова: "если сравнивать свою жизнь с жизнью не тех, у которых она лучше, а тех, у кого хуже, много проблем отпадает". Псориаз - это фигня по сравнению со многими, действительно тяжёлыми заболеваниями.

Львёнок

1. Самое опасное заблуждение о псориазе - это...

Это непонимание, что его много видов. И что вы не будете выглядеть как "тот знакомый", который всё время чешется и страдает. Всё очень индивидуально, и неизвестно, что в будущем будет. Так что не стоит нервничать и пускаться "во все тяжкие" лечения. А большинство поступает именно так.

2. Чего нельзя говорить человеку, больному псориазом?

Что вы его (больного) вылечите. Так как у вас и опыт, и знания, и белый халат.

3. Псориаз не лечится?

Познаваем ли мир? Познаваем. Так как познание - это процесс, а не результат. Так, кажется, в курсе философии говорили... Ну и псориаз, соответственно, излечим. Но невылечиваем.

4. Борьба с псориазом изменила вашу жизнь?

Это хобби. Возможно было бы другое бесполезное времяпрепровождение.

5. Боялись ли вы, что не хватит денег оплатить лечение?

Не-а. В своё бедное время денег хватало на гормоны, потом стало хватать на "юга". Не боялся. Действовал по обстановке.

6. Правда ли, что при псориазе неминуемо меняется образ жизни?

Правда меняется. Но ненадолго. Периодами.

7. *Можно ли вылечить псориаз нетрадиционными методами?*

Псориаз вылечить нельзя. Кривоватый вопрос. Можно пробовать. И в птичьей помете вываливаться, и солидолом мазаться. И может ведь помочь! Помочь ногам вылечиться.

8. *Хотели бы вы забыть о болезни?*

Бред какой-то...

9. *После гормонов ничего больше не поможет?*

Поможет. Что-то да поможет.

10. *Пострадала ли интимная сторона вашей жизни?*

Нет. Однозначно.

11. *Правда ли, что от бесконечной смены способов лечения опускаются руки?*

Ненадолго. Но потом ПГМ [псориаз головного мозга] опять настигает. И - вперед, лечиться!

12. *Происходили ли с вами забавные случаи?*

Происходили. Но было ли это связано с псориазом?

13. *Ваш главный совет тем, кто сейчас борется с псориазом.*

Берегите нервы.

Продолжение следует....

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 239



7 сентября, 2018

Галерея "Фото участников форума"*



"Электронных прибамбасов в сингапурских такси становится всё больше..."

Фото: Genka

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников [форума](#))

№239

Саня

Знать бы, где и куда входить и выходить...

Kalina

... я ещё совсем молода, вот думаю, может купить популярный лошадиный гель, или человеческий такой же.

Ingeborga

А первое лицо по праву занимает должность царя.

псориа3

... мелкие красные пятна, которые сейчас успешно сохнут, и всячески своим внешним видом говорят: "Это я, псориазное пятно, передаю привет".

Доктор Пилюк

Сегодня в медицину играют неразумные дети земли.

Куся

Я беспокоюсь, что делаю что-то не так. В смысле ощущений обоих рудиментов.

Агата

А вообще, лучше ни во что не верить, а ещё лучше - никому!

Воскресный оффтоп. Genka: "Любой сон за ваши деньги!" (ч.1)



9 сентября, 2018

Продолжаем публикацию литературных произведений участников [форума](#).

Админ форума [help](#) как-то решил спросить участников: "Если бы существовала возможность (или прибор какой) по заказу снов, что бы вы заказали?".

Однако некоторые участники, вместо серьёзного ответа на серьёзный вопрос Админа, подошли к делу совершенно безответственно и начали фантазировать, что из этого вообще могло бы получиться. В результате этих болезненных фантазий в прямом (автор, [Genka](#), бездельничал три дня на больничном) и в переносном смысле появился данный ненаучно-фантастический детектив "Любой сон за ваши деньги!".

Далее [Genka](#) представляет свой рассказ. Часть 1.

Часть 2 - psoranet.livejournal.com/465931.html .

Часть 3 - psoranet.livejournal.com/468066.html .

*

ЛЮБОЙ СОН ЗА ВАШИ ДЕНЬГИ!

1

В то утро help проспал, хотя будильник и прозвонил вовремя. Сперва он уговорил себя полежать с закрытыми глазами ещё минут пять, потом ещё чуть-чуть... А теперь надо будет оправдываться на правлении за опоздание! Конечно, как и другие начальники отделов, он был официально освобожден от обязательного подключения к Dreamnet, а все знают, что с Dreamnet такого бы никогда не случилось... "С Dreamnet Вы никогда не проспите и проснетесь бодрым и полным сил!", - help вспомнил эти первые наивные рекламные лозунги и такие же наивные попытки изучения рынка: "Если бы существовала возможность по заказу снов, что бы вы заказали?". Как недавно это было и как давно! Теперь Dreamnet - глобальная корпорация, а он начальник её Технического отдела, и именно поэтому пользуется своей привилегией спать без подключения к сети, ибо как член правления знает лучше многих других рядовых сотрудников и тем более потребителей Dreamnet, что ещё транслируется, казалось бы, в невинных снах про полеты в невесомости или про любовь и красивую жизнь: спецслужбы и рекламщики появились в их офисе практически одновременно.

*

Пока все эти мысли лезли ему в голову, help успел натянуть майку с логотипом [psoranet](#), сунуть ноги в брюки и затем в кроссовки. Ещё семь минут ушли на то, чтоб покормить кота, ещё три на то, чтобы спуститься на лифте в подземный гараж, и в результате всего через пятнадцать минут и сорок секунд темно-красный Ferrari help'a шел в крайней левой полосе автострады в сторону центра.

*

Однако оправдываться не пришлось: директор компании, который должен был прилететь сегодня утром из Нью-Йорка, всё ещё добирался из аэропорта: его вылет задержали по соображениям безопасности и поэтому заседание отложили на полчаса. Help даже успел заскочить в свой кабинет, выпить чашку кофе и захватить нужные бумаги.

И когда директор вошел в Зал заседаний правления, то он, как и другие начальники отделов, уже сидел на своем месте перед раскрытым ноутбуком и про себя матерился на Windows, которые так не вовремя решили обновиться.

*

- Ну что ж, друзья мои... - Директор оглядел всех сидящих перед ним, как будто действительно собирался произнести тост на дружеском застолье. Члены правления дружно вытянули шеи в его сторону.
 - Доброе утро! Оно действительно доброе, поскольку я рад сообщить вам, что несколько часов назад наша компания подписала соглашение с Google и теперь мы будем работать на американском рынке вместе! Правление дружно зааплодировало, а особо рьяные отметились ещё и одобрительными возгласами.
 - Многие из вас ещё помнят наши первые Dreambox, - продолжил Директор, - устройства, которые впервые позволили транслировать сновидения в головной мозг, как мы создавали нашу сеть, наших первых подписчиков, помнят, как мы боролись с противниками наших передовых технологий...

*

Да, help всё это прекрасно помнил. Первые Dreambox были просто монстрами. Они бомбили гипоталамус излучением так, что у некоторых пользователей сон нарушался необратимо и их приходилось подсаживать на сильнодействующие снотворные со всеми вытекающими из этого последствиями. К счастью, Dreamnet была тогда еще маленькой компанией, клиентов было немного и скандал удалось замять. Именно тогда к ним и пришли ребята в хороших костюмах, которые на вопрос "где вы работаете?" ответили: "на гос. службе". Они и помогли разобраться с недовольными под тем соусом, что подобные аппараты искусственного сна будут помогать в борьбе с наркоманией. Эти же гос. службы и порекомендовали взять в технический отдел пару специалистов, вместе с которыми довольно быстро и удалось создать Dreambox MK II, с которого и началось завоевание компанией стран и континентов. Сначала это был просто ещё один, очередной модный гаджет, однако вскоре он превратился для многих в предмет первой необходимости. Ну кто же из нас не захочет, устав за день, прийти домой, лечь в постель, выставить время пробуждения, выбрать нужный канал и нажать кнопку? Максимум через пять минут вы погрузитесь в глубокий сон, а ещё через некоторое время начнется сновидение по вашему выбору: *"Любой сон за Ваши деньги!"*. А в назначенное время прибор сам плавно выведет вас из состояния сна и пожелает доброго утра любым голосом: хоть любимого актера, хоть любимого человека. Родители почти обезумели, покупая детские Dreamkid: это же стало так просто - уложить ребенка в постель и нажать кнопку! И не надо читать своему чаду книжку или рассказывать сказку. Да, сперва сновидения были примитивными - на киностудиях нашлись горы неиспользованных сценариев на все случаи жизни, и поэтому первые искусственные сны напоминали просто кинофильмы с участием клиента. Однако с привлечением специалистов по компьютерным играм сны стали интерактивными, сюжет в них развивался в зависимости от поведения участников сна. Естественно, возникли проблемы с созданием эротических и порноканалов - некоторые общественные и религиозные организации добивались их запрета, но с помощью других ребят в хороших костюмах удалось решить и эту проблему: если в своих снах ты пьешь с красотками пиво Heineken, какое, по-твоему, закажешь потом, в реальной жизни? А уж на тех каналах, где разум человека выключается вообще, всегда было, есть и будет самое благодатное поле для рекламы, поэтому адвокаты рекламщиков быстренько доказали везде, где требовалось, что пока невозможен контроль естественных снов человека, любой контроль искусственных снов - это злостное нарушение прав потребителя.

*

Директор тем временем продолжал:

- Apple ещё пытается составить нам конкуренцию со своей iDreams, но как докладывает Отдел информации, новый идей у них нет и не предвидится, и они как были, так и останутся пока в догоняющих. Однако все эти успехи совсем не повод для нас расслабиться и взять передышку. Нам нужно идти вперед, нам нужны новые идеи, новые цели. Вот, кстати, как продвигаются работы по созданию микромодуля для трансляции снов?

Начальники отделов поняли, что пришло время для их докладов, в их глазах появилась осмысленность, а некоторые даже откашлились.

- Работы по созданию микромодуля трансляции пока продолжаются, и уже есть обнадеживающие результаты. - сказал help, поднявшись со своего места. - Касательно других разработок...

Директор не стал прерывать его. Зная help'a уже не первый год, он прекрасно понял, что доклад о микромодуле скорее всего не предназначен для даже немногочисленных ушей членов правления. Он терпеливо выслушал о новых излучателях, о расширении сети Dreamnet, затем отчеты Отдела совершенствования снов о включении в них вкусовых ощущений и запахов, и заведующего Отделом рынков о новых разработках в Отделе этноснов - такой отдел был создан относительно недавно после тщательных исследований психологов, выяснивших, что сны разделяются ещё и по этническому признаку, и работы там было непочатый край. Когда все закончили, Директор улыбнулся, встал, пожелал всем хорошего рабочего дня, и когда члены правления встали, зашумев креслами, как бы невзначай заметил:

- help, будьте любезны, оставайтесь.

*

Когда все вышли, Директор нажал кнопку на своем столе, и за его креслом открылась дверь в комнату "Для личных бесед", как называли её официально. Это была комната с высочайшей степенью защиты от чужих глаз и ушей. В ней Директор включил системы подавления прослушивания, сел в прозрачное кресло и произнес:

- Ну, рассказывай.

- А что рассказывать, модуль практически готов. - ответил help, садясь в такое же кресло напротив. -

Микрочип, которым можно будет комплектовать любой мобильный телефон, превращая его в Dreambox. Небольшая модификация позволит антенне телефона работать излучателем, правда, телефон для устойчивой работы транслятора надо будет класть рядом с головой.

- Ну, это не проблема. - заметил Директор. - Большинство людей в наше время и так спят с телефоном в обнимку: боятся пропустить очередной лайк в соцсетях. А почему ты об этом не сказал открыто на правлении? Есть какие-то сомнения? Ты представляешь, какие возможности откроются перед нами с таким модулем? Подписчиками Dreamnet станут не только те, у кого есть интернет дома, но и все владельцы мобильных телефонов. А таких в одной только Азии - миллиарды.

- Миллиарды - это точно, вот только станут ли они подписчиками? Вы же сами знаете, чем занят в основном Отдел безопасности: постоянным усовершенствованием защиты от взломов. Вот не далее как позавчера они опять получили очередную китайскую поделку, работающую с нашими взломанными каналами, самыми популярными, между прочим. Ну да, излучатель дохлый, трансляции прерываются, качество картинки... но кого это волнует, если задаром? Да, мы сделали новую прошивку, новую защиту, но через пару недель её опять вскроют, а представляете, что будет, если каждый мобильный станет Dreambox? И кроме того... знаете, когда началась разработка микромодуля, меня сперва охватил обычный азарт: сделать эту хреновину во что бы то ни стало! Но пока делали, мне в голову стало приходить, что она может натворить. Я тогда развел всю разработку по разным подразделениям, и полный комплект документации находится сейчас только у меня. Вот и с рапортом о новых трудовых успехах я решил пока повременить.

- Ты, случаем, не посмотрелся канал ужасиков? - ухмыльнувшись, спросил Директор.

- Вы же знаете, я жертвую удовольствием от сна с Dreambox исключительно ради блага компании, составляю, так сказать, контрольную группу, - в тон ему ответил help.

- Ну хорошо. - сказал Директор. - Верю. Тогда выкладывай, какой ужасик ты придумал сам, может, пригодится для Отдела сценариев?

- Да самый простой. - ответил help. - Представьте, что у Вас зазвонил мобильный, Вы же возьмете трубку? Директор на секунду задумался и вздрогнул.

- Если это известный мне номер - без сомнения.

- Но Вы же понимаете, что подставить любой номер из Вашей же телефонной книги в виде вызывающего совсем несложно для специалиста?
- Пожалуй, да.
- Значит, Вы отвечаете на звонок, при этом подносите телефон к уху, и если он при этом будет оборудован микромодулем трансляции снов, то его можно тут же активировать - и всё, Ваш мозг под контролем звонящего.
- Только для снов!
- А это немало! В нашей лаборатории занимаются только снами, и то выяснили, что некоторые функции можно контролировать и в бодрствующем состоянии, а уж в тех конторах, где этим занимаются вплотную? Директор задумался.
- Получается, мы с тобой можем таким образом стать властелинами всего мира?
- Получается да, но только что-то не хочется.
- Почему?
- Во- первых, тоскливо будет среди такого контингента, да и хлопотно: управлять-то всеми этими сомнамбулами тоже надо будет. А во-вторых, все властелины мира, сколько их помню, как-то хреново заканчивали.
- Да, пожалуй, ты прав. Игрушка получается взрывоопасной. А кто ещё знает о готовности микромодуля?
- Никто. Дело в том, что сам модуль был готов несколько месяцев назад, но вот антенна... Или она получалась слишком большой, или слишком маломощной. Над этой задачей бились несколько групп, но так ничего и не смогли сделать. Я решил вспомнить молодость с паяльником и попробовал несколько различных вариантов. Один из них, оказалось, заработал.
- Директор замолчал.
- Ну что же... - наконец медленно произнёс он, - в ближайшие месяцы нам хватит работы по расширению американского рынка, а там посмотрим.
- Да, - ответил help, - тем более что опытный образец антенны я уже уничтожил.

*

help поднялся к себе в кабинет на 99 этаже Dreamnet Tower. Он уже решил, что возместит себе пропуск завтрака хорошим ранним ланчем и сперва хотел заказать что-нибудь из ресторана Jamie Oliver на первом этаже: всех служащих Dreamnet в нем кормили бесплатно, а начальству обеды доставляли прямо в офис, не случайно же на нескольких каналах про счастливую семейную жизнь все ходили кушать только в Jamie Oliver! McDonalds сулил тогда золотые горы, и их забегаловки даже включили для пробы в несколько снов, но пошли жалобы. Клиенты, особенно их жены, были очень недовольны снами, где супруги на романтические ужины водили их в McDonalds.

Однако, подумав, help решил, что Dreamnet Tower не рухнет, если он отлучится на часок-другой, чтобы не только поесть, но и посидеть в приятной обстановке, например, как раньше, в баре Yoezer. Тем более, что похожее местечко он знал неподалеку - за руль можно было не садиться. help сказал секретарше, чтобы она посылала всех подальше, и уже выходя, услышал, как она ответила кому-то по телефону:

- Босса нет, он на объекте.

*

Стейк был превосходным: medium well, 18-месячная Ангус с травяных пастбищ. help блаженствовал, хотя знал, что ему предстоит решить ещё одну сложную задачу: какой кофе заказать, ибо кофе тут был тоже отменный. Он так увлекся своими мыслями об этом, что даже не обратил внимания на красивую девушку, которая проходила мимо его столика. Вдруг она оступилась, вскрикнула, и только тут help заметил её. Она была не просто красива, а ослепительно красива, и главным образом потому, что не пыталась свою естественность подогнать под общепринятый стандарт косметикой или, хуже того, силиконом. Однако сейчас девушка с трудом опиралась на стоящий рядом столик и плакала. Дорогая туфля на высоком каблуке, которая и стала вероятно причиной несчастья, лежала рядом.

- Вы не поможете дойти мне до такси? - обратилась она к help'у.

- Да, конечно, - ответил он, и мысль - "а может, ну его нафиг, этот кофе?" - мелькнула у него в голове.

*

Машин на стоянке, конечно же, не было, но неожиданно почти сразу подъехала какая-то старая колымага, и help помог девушке сесть на заднее сиденье. Она плакала, не переставая благодарить его за помощь, но вдруг внезапно с силой обхватила, втащила за собой, и колымага рванула прочь.

- Вы что... - начал help, но, увидев наведенное на себя дуло пистолета, замолчал.

- Успокойся, милый, и не дёргайся. - сказала девушка. - Ты мне нравишься, поэтому не кобенься, а расскажи нашим ребятам всё, что им нужно. Мы с тобой сможем ещё неплохо провести время потом.

Однако их совместная поездка оказалась совсем недолгой, колымага нырнула в какой-то паркинг, откуда через минуту с сиреной выскочила машина скорой помощи и понеслась по улицам. Сидя внутри, help, конечно, уже не слышал, как водитель колымаги сказал девушке:

- Не раскатывай губу. Его шлёпнут сразу, как выдают информацию.

Девушка закрыла глаза и сказала:

- А жаль, он мне действительно понравился.

- Не случайно меня везли на скорой помощи, - подумал help.

*

Комната, куда его привели, очень похожа, находилась в каком-то госпитале, но при этом не напоминала ни больничную палату, ни операционную, а скорее походила на камеру для допросов. Кроме обычного письменного стола, в ней ещё стоял массивный, привинченный к полу стул, к которому help'a сразу прикрепили пластиковыми хомутами. На краешке стола сидел мужик, массивное тело которого плохо помещалось в дорогой пиджак лондонского кроя, отчего он походил на сардельку. Мужик молча жевал что-то, и похоже, пока не собирался задавать вопросы.

help решил немного подыграть и, изобразив по возможности испуг, спросил:

- Что вы хотите? Девушка в машине сказала, что если я отвечу на все ваши вопросы, меня отпустят.

Сидящий ухмыльнулся и продолжал молча жевать.

- Скажите, что вам нужно!? - взмолился help.

- Не суетись. - прожевал в ответ ухмыляющийся. - Сейчас придет доктор, и ты нам в любом случае расскажешь всё.

И действительно, как только он произнес эти слова, дверь раскрылась и в неё вошел человек в белом халате с саквояжем. Не говоря ни слова, он поставил саквояж на стол, достал из него шприц, ампулу, набрал из неё желтоватую жидкость и направился к help'у. Из последних сил тот попытался порвать сдерживающий его пластик, но тщетно. Доктор поднял шприц вертикально, выдавил из него остатки воздуха, после чего из иглы веселым фонтанчиком брызнула струйка, и повернулся лицом к своей жертве.

Они встретились глазами, и help страшно закричал.

Однако напугали его не столько глаза доктора, сколько внезапно появившаяся во лбу над ними дыра.

Мужик-сарделька тоже вдруг обмяк и свалился на пол. В окно вломилась какие-то люди в масках, миглом перерезали хомуты и уже через несколько секунд тащили help'a куда-то вверх по лестнице. Они выбрались на крышу, на которой уже стоял вертолет с бешено вращающимися лопастями и без опознавательных знаков.

Его втолкнули в кабину и тут он услышал знакомый голос:

- Надеюсь, с Вами всё в порядке?

*

Рядом с ним в кабине сидел один из тех самых гос. служащих, которые курировали их компанию. Иногда он видел его даже на заседаниях правления, куда допускались партнеры по бизнесу. help прекрасно помнил, как в самом начале работы Dreamnet эти гос. служащие запросили все матрицы снов "для проверки государственной безопасности", а после того, как вернули, какой-то паренек из программистов нашел в

коде добавленные строки. После этого паренек вдруг оказался лунатиком и случайно упал с карниза, куда вышел прогуляться лунной ночью, потому что пренебрег правилами и не подключился к Dreambox, зато на прошедших через шесть месяцев после этого выборах, кандидат от правящей партии получил беспрецедентно большое число голосов.

- Что это было? - только и спросил help. - Что за бред с похищением?

- Скорее всего, кто-то из китайских конкурентов, наверное, эта контора с неприличным названием на букву "Ху", - попытался шутить его собеседник.

- Вот так, с похищением и убийством? Для чего?

- Наверное, их заинтересовали Ваши последние разработки.

- Какие? Новые излучатели?

- Не думаю. Вероятнее всего то, о чем Вы сегодня утром беседовали с Директором в комнате для личных бесед.

- Сегодня утром?! Но как они...? Да и как Вы...? Там же невероятная система защиты!

- Надеюсь, Вы понимаете, что для нас ничего невероятного нет.

- А для них?

- У нас есть подозрение, что утечка произошла уже у нас. Признаём свою ошибку и приносим извинения. Отдел собственной безопасности уже работает над этим. Через сорок секунд после Вашей беседы распечатка с отметкой особой важности лежала у меня на столе. Через пятнадцать минут наша опергруппа была уже в Dreamnet Tower, но Вы злостно нарушили трудовую дисциплину и покинули свое рабочее место. Видите, как плохо нарушать правила - останься Вы у себя, ничего плохого не случилось бы! help'у показалось, что говорящий усмехается.

- За Вашим похищением мы наблюдали, подъезжая к стоянке такси. Какая жалость! Опоздали буквально на пару секунд. Ну а дальше всё было делом техники. К счастью, сейчас все неприятности уже позади, Вы можете успокоиться, скоро мы будем в нашем офисе, надо закончить кое-какие формальности.

- Да, спасибо Вам большое, хотя, признаюсь, пришлось поволноваться. - help глянул в иллюминатор вниз на панораму города. - Вы сообщили Директору? Надеюсь, с ним всё в порядке.

- Ммм... Не совсем. Когда Директор узнал о Вашем похищении, у него случился сердечный приступ, и он скорпостижно скончался.

- Что?!

help забыл, что он в вертолете, и вскочил, больно ударившись головой. Машину качнуло.

- Осторожнее! Вы же не хотите присоединиться к нему немедленно?

- У него сердце было абсолютно здоровым!

- Кто знал, кто знал...

И тут внезапная догадка поразила help'a: Директор был единственным человеком, кроме него, который знал о завершении работ над микромодулем...

*

Продолжение следует...

ПРИМЕЧАНИЕ (от help):

... Но самое смешное, **Genka**, что как раз в дни твоего валяния с гриппом создания шидебра происходили некоторые события. Закончил земное существование знаменитый лэптоп (ноутбуком нельзя назвать, потому что размером и весом этот "бук" был со словарь Ожегова). И всё, что от него осталось на память - радиомодуль, из-за оригинальной конструкции. Были и ещё другие совпадения, менее увлекательные, хотя и не менее точные, о них как-нибудь потом.

(фотка настоящая, датирована той самой неделей, пластинка странной формы - антенна 2.4 ГГц)



"Возможно, псориаз спас ему жизнь..."

11 сентября, 2018

Участник [форума](#) .Slon123 :

У деда моего был псориаз во время войны. Вернее, неизвестно, что это было точно, но, как вспоминали родственники, он весь покрылся кожными коростами, и его комиссовали с фронта. Поскольку у нас среди родни псориазников более чем достаточно, скорее всего, это он и был. Дома, в деревне, за год у него всё прошло, и его призвали на фронт снова. Но, слава Богу, выжил и вернулся после войны. Так что, возможно, псориаз спас ему жизнь.



Термальный источник Гарм-Чашма (Памир), лечебные процедуры



13 сентября, 2018

Четыре года назад был размещён материал о лечении псориаза на термальном сероводородном источнике Гарм-Чашма (Горный Бадахшан, Памир) - psoranet.livejournal.com/272933.html. Сегодня участник форума **Алексей** добавляет собственные впечатления о пребывании и лечебных процедурах в Гарм-Чашме.

О себе: псориаз у меня 9 лет, площадь поражения примерно 70% тела, суставы тоже псориаз не обошёл своим вниманием.

На настоящий момент нахожусь в Гарм-Чашме неделю, видимого результата практически нет. Но и ждать его за столь малое время не стоит. Много общаюсь с местными, практически все говорят, что лечиться надо минимум 24 дня, при этом некоторые приезжают сюда на весь сезон (3-4 месяца). Эффект есть, но у всех по-разному, так же как и продолжительность ремиссии.

Лечение проходит примерно так: мужчины и женщины имеют доступ к источнику по графику через каждые 2 часа, заходят большой дружной толпой. С 6 утра заходим, сидим в воде по рекомендации врача 20-30 минут (реально - кто сколько захочет или сможет). Надо сказать, что возможность «высидеть» напрямую зависит от текущей температуры воды. С 8 часов - загар, для чего есть спецплощадка (опять же поочередно, м/ж). Врач рекомендует те же 20-30 минут.

В 10 и 14 часов к водным процедурам добавляется грязелечение. (Вода несёт в себе частицы минеральных веществ, которые оседают в источнике и в его районе.) Тут 2 варианта.

1. Вариант для ленивых и небрезгливых. Заключается в том, чтобы собрать со дна источника глинистую массу и нанести её себе на поражённые участки, желательно толстым слоем, дать ей высохнуть и смыть. Минус состоит только в том, что она содержит МНОЖЕСТВО волос.
2. Этот вариант заключается в том, чтобы заранее забраться на источник, собрать (отколоть, соскрести и т.п.) закаменевшую илистую массу (по консистенции - как мел), заблаговременно размочить её (некоторые размешивают сметаной в пропорции 1:1), принести готовый «продукт» с собой и использовать по назначению.

Далее опять сидим в воде. Вечером, как и утром, просто сидение в воде без грязелечения.

Между этими процедурами ОБЯЗАТЕЛЕН загар, без него результат будет меньше и ждать его будете дольше. Загар тут получается не коричневый, а серый, не пугайтесь, это нормально (особенность местная).

Кулинарная суббота: Пикша в соусе



15 сентября, 2018

Попробовала приготовить рыбу в соусе, надеясь немного "отбить" сильный запах рыбы. Не очень получилось. Сам соус оригинальный, готовить просто и быстро. Но с пикшей все получилось не очень.

*



- * 0,5--1 кг филе пикши
- * 1 консервированная банка грибного супа или супа из сельдерея
- * полчашки молока или сливок
- * брокколи
- * около 0.5 чашки измельчённого сыра
- * 1 луковица
- * сушёные или свежие травы по вашему выбору (базилик, петрушка, эстрагон, укроп, майоран, орегано)
- * несколько столовых ложек сливочного масла
- * соль и перец для вкуса
- * лимон

Для соуса: смешать готовый суп с молоком, добавить тёртый сыр.



Положить масло, нарезанный лук, брокколи и рыбу в поддон. Обмазать соусом и поставить в духовку до готовности.

*



*



Солнечной осени!
Уайта

Тринадцать вопросов о псориазе (часть 2)



17 сентября, 2018

Часть 1 - psoranet.livejournal.com/463846.html

Участник [форума help](#):

Это не обычный опрос. Прежде всего тем, что в нём не будет заранее заготовленных ответов, поскольку вариантов много, и далеко не все они однозначны, возможно, многословны, и, соответственно, не будет статистики. Тем не менее, думаю, он будет весьма информативным.

Предыстория. Мне попался на глаза один [блог в ЖЖ](#), он малоинтересен тем, кто "не в теме", однако его читатели понимают друг друга с полуслова, как и читатели этого форума. Один из постов там и комментарии к нему настолько показательны, что вызвали желание спроецировать картину на участников нашего форума. Это 13 вопросов о жизни с тем, что вряд ли удастся забыть и с чем (будем откровенны)

вряд ли удастся расстаться. Копирую их сюда с минимальными изменениями, надеюсь, что автор не будет против.

1. Самое опасное заблуждение о псориазе - это... / 2. Чего нельзя говорить человеку, больному псориазом? / 3. Псориаз не лечится? / 4. Борьба с псориазом изменила вашу жизнь? / 5. Боялись ли вы, что не хватит денег оплатить лечение? / 6. Правда ли, что при псориазе неминуемо меняется образ жизни? / 7. Можно ли вылечить псориаз нетрадиционными методами? / 8. Хотели бы вы забыть о болезни? / 9. После гормонов ничего больше не поможет? / 10. Пострадала ли интимная сторона вашей жизни? / 11. Правда ли, что от бесконечной смены способов лечения опускаются руки? / 12. Происходили ли с вами забавные случаи? / 13. Ваш главный совет тем, кто сейчас борется с псориазом.

ОТВЕТЫ УЧАСТНИКОВ ФОРУМА

Вьюга

1. Самое опасное заблуждение о псориазе - это...

Что он заразен.

2. Чего нельзя говорить человеку, больному псориазом?

Давать советы по лечению.

3. Псориаз не лечится?

Лечится. Море, солнце, диета, спокойствие.

4. Борьба с псориазом изменила вашу жизнь?

Да.

5. Боялись ли вы, что не хватит денег оплатить лечение?

Не хватает даже на мази и кремы, что уж говорить про курортотерапию.

6. Правда ли, что при псориазе неминуемо меняется образ жизни?

Да, ухудшается, однозначно.

7. Можно ли вылечить псориаз нетрадиционными методами?

Всяко бывает.

8. Хотели бы вы забыть о болезни?

Мечтаю.

9. После гормонов ничего больше не поможет?

Поможет.

10. Пострадала ли интимная сторона вашей жизни?

Да.

11. Правда ли, что от бесконечной смены способов лечения опускаются руки?

У меня - нет.

12. Происходили ли с вами забавные случаи?

Да.

13. Ваш главный совет тем, кто сейчас борется с псориазом.

Диета - курортотерапия - хороший сон - спокойствие.

help

1. Самое опасное заблуждение о псориазе - это...

...считать, что его можно вылечить. А если кто-то не вылечил, то просто не хочет или ленится.

2. Чего нельзя говорить человеку, больному псориазом?

"Сходи к врачу, попроси мазь, и всё пройдёт. А вот ещё, я читал(а) про натуральное средство..."

3. Псориаз не лечится?

Сейчас - нет. Все, утверждающие обратное - врут (даже если это искреннее заблуждение).

4. *Борьба с псориазом изменила вашу жизнь?*

Да. Например, завис на этом форуме лет на 15...

5. *Боялись ли вы, что не хватит денег оплатить лечение?*

Нет, пожалуй. На биопрепараты их и так не хватает, а остальное не катастрофически дорого, да и настолько же бесполезно (для меня). Болесть вообще дорого, хоть чем.

6. *Правда ли, что при псориазе неминуемо меняется образ жизни?*

В большей или меньшей степени - да, меняется. Где-то радикально, где-то по мелочи, но неизбежно с этим приходится считаться.

7. *Можно ли вылечить псориаз нетрадиционными методами?*

Нет. Вылечить вообще [нельзя] ничем, никакими методами. Облегчить возможно, но нетрадиционные методы ничем не выделяются. Плюс разводов в этой области неизмеримо больше, я бы оценил их количество в 95%.

8. *Хотели бы вы забыть о болезни?*

Да, конечно.

9. *После гормонов ничего больше не поможет?*

Поможет, но хуже и дольше. Отвыкать от гормонов проблематично по любому поводу.

10. *Пострадала ли интимная сторона вашей жизни?*

Не особо значимо, пожалуй.

11. *Правда ли, что от бесконечной смены способов лечения опускаются руки?*

Надоедает, скорее, в какой-то момент, а особенно - когда оказывается, что нелечение тоже имеет эффект.

12. *Происходили ли с вами забавные случаи?*

Пожалуй, самое забавное, что живём участники, знакомые виртуально, оказываются совсем другими. Хотя это предсказуемо.

13. *Ваш главный совет тем, кто сейчас борется с псориазом.*

Не суетиться. "И это тоже пройдёт".(с)

Продолжение следует....

Псорикс, крем-золь и капли (развод)



19 сентября, 2018

Раздел форума о "разводах" посвящён "безумной химии", псевдонародной медицине, волшебным приборам, добрым докторам Айболитам и т.п. Сегодня **RedMen** обращает внимание на Псорикс (крем и капли) - "средство от псориаза" с импортным соком берёзы и другими "импортными" ингредиентами, якобы приводящими к "полному выздоровлению через 2-3 недели". Будьте осторожны, реагируя на рекламу.



Вчера новостная лента принесла очередное чудо-лекарство под названием Псорикс.

Не абы что, а целые "Медицинские программы России" рассказывают о новом крем-золье и каплях от псориаза Псорикс - *"первом средстве от псориаза, созданном из полностью натуральных компонентов на основе методов американского врача Джона Пегано"*. *"Полное выздоровление наступает, как правило, всего через 2-3 недели"* - это цитаты.

Собственно, когда пролистывал ихнюю рекламку, глаз выцепил уж очень знакомый график "Средняя длительность ремиссии". Проверил - точно, взято из нашего давнишнего опроса ([вот изображение](#) с сайта psoranet.org), добавили только одно слово в заголовке и водяной знак стёрли. Не проверял по текстам, может, и ещё что-нибудь стащили, не знаю.

Состав крема не самый обычный: прополис + сок берёзы + тыквенное масло + подорожник + папоротник + гриб рейши + зверобой; всё в одном флаконе. Состав капель от псориаза не нашёл. Капли при заказе крема - в подарок. Сколько стоит крем - звоните, скажут.

Несколько признаков развода, как по мне; хотя состав нестрашный и можно было бы попробовать. Но нахрена обещают полное выздоровление и примазываются к авторитетам? Крем и капли, сделанные по заветам Пегано - это сильно. *"Россия присоединилась к международной программе "Анти-Псориаз" и получила доступ к самому современному лекарству от псориаза!"* - я от одного осознания сего факта готов выздороветь.

У них там всё такое импортное, разрабатывали 4 года независимые лаборатории России, Германии, Канады, ингредиенты все импортные (вероятно, подготавливают читателя/клиента к высокой стоимости; на

самом деле все составляющие в России хоть возами вози), современная импортная линия производства по стандартам ЕС... блаблабла. Ну они 20 млн. баксов в разработку крема и капель вложили, надо же им бабло отбивать.

Упомянутый у них в тексте Рахим Мусаевич Хаитов - действительно есть такой академик, действительно занимает названные должности, хотя предположу, что к приписываемым ему словам он имеет примерно такое же отношение, что и Пегано.

Спешите получить абсолютно бесплатно, предложение действительно по 06.09.2018 включительно. Вчера там стояла дата 05.09.2018, а завтра будет стоять 07.09.2018 - дата и количество счастливиц, бесплатно получивших чудо-средство, меняются скриптом динамически.

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 240

21 сентября, 2018

Галерея "Фото участников форума"*



В Черногории. Фото и текст: **Афанасич**

"Привет из Монтенегро! Из Тивата. Здесь райское местечко. Сегодня 17 сентября, а солнце жарит, вода +25 и очень чудесная. Загорел за 5 дней. Про псориаз забыл, на пляже купаюсь без стеснения. Остались маленькие псоринки, надеюсь, до конца отпуска и их не будет".

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников [форума](#))

№240

Львёнок

Всегда догадывался, что пиво полезнее колы!

Агата

А шпиёнками пусть будут Элле с Терезой, уж очень лаконичные у них комменты, они не проболтаются.

wowa1111

От зуда - цетрин или терпеть.

ddSat

... симпатичный мужик с твёрдым членом и котлетой денег в портмоне - один из полезных лечебных факторов в санатории

Охра

Может, и выдержала бы, если бы кто-то не грыз передо мной вкуснейшую колбасу с наглой ухмылочкой!

RedMen

... в задницу можно запихнуть много чего :)

konstantin

Проклятый Альцгеймер, наверно, шахматист какой-то.

Воскресный оффтоп. Genka: "Любой сон за ваши деньги!" (ч.2)



23 сентября, 2018

Продолжаем публикацию литературных произведений участников [форума](#).

Админ форума [help](#) как-то решил спросить участников: "Если бы существовала возможность (или прибор какой) по заказу снов, что бы вы заказали?".

Однако некоторые участники, вместо серьёзного ответа на серьёзный вопрос Админа, подошли к делу совершенно безответственно и начали фантазировать, что из этого вообще могло бы получиться. В результате этих болезненных фантазий в прямом (автор, [Genka](#), бездельничал три дня на больничном) и в переносном смысле появился данный ненаучно-фантастический детектив "Любой сон

за ваши деньги!".

Далее **Genka** представляет свой рассказ. Часть 2.

Часть 1 - psoranet.livejournal.com/464213.html .

Часть 3 - psoranet.livejournal.com/468066.html .

*

ЛЮБОЙ СОН ЗА ВАШИ ДЕНЬГИ!

2

Вертолёт приземлился на крыше известного учреждения, и оба его пассажира спустились на лифте в просторный кабинет. По местоположению и размерам help определил, что обладатель данного кабинета хоть и не самая большая шишка в этой конторе, но находится довольно близко к вершине. А по тому, как вел себя по-хозяйски его спутник, было понятно, что этот кабинет его.

- Ну что ж, настала пора познакомиться поближе. Тем более что нас ждут великие дела! - сказал хозяин кабинета. - Думаю, вряд ли Вы запомнили моё имя, которое я называл тогда, при нашей первой встрече несколько лет назад, в Dreamnet, но это и неважно, поскольку я, честно говоря, и сам его уже не помню. - Он рассмеялся:

- Знаете, людям нашей профессии часто приходится менять имена, всех не упомнишь! Поэтому зовите меня просто...

Он подошёл к бару, крышка при этом сама отъехала в сторону, открывая несколько рядов бутылок.

- Виски? Коньяк? Или водочки?

"Наверное, безопаснее выпить то же, что и он", - подумал help, хотя из предложенного ему совсем не хотелось виски. Хозяин кабинета правильно понял его заминку:

- Ну не нервничайте так. Если бы я хотел Вашей смерти, я бы просто отдал приказ о захвате на четверть часа позже, не так ли?

- Да нет, - сказал help, - что тут нервничать. У Вас есть Perrier, только натуральная, безо всяких добавок? Да, а как Вас называть? Вы так и не сказали, - добавил он, забирая стакан с минералкой.

- А зовите меня так же, как называла Вас Ваша секретарша, отвечая по телефону - "Босс". Устроит?

- Вполне, - ответил help.

- А теперь побеседуем, - сказал попросивший называть его "Боссом".

*

Перед тем, как занять своё место в тяжёлом палисандровом кресле напротив help'a, он подошёл к монитору и просмотрел на нём несколько сообщений.

- Да, это были китайцы. - сказал он. - Отдел собственной безопасности уже нашёл источник утечки и поставил заплатку.

- В софте?

- Нет, конечно, в железе! Сотрудник сливший эту информацию, только что шёл по улице, поскользнулся. Упал. Закрытый перелом. Основания черепа. Врачи оказались бессильны.

- Лихо.

- Что поделать, работа такая. Но вернёмся к нашей теме. Итак, вся документация по микромодулю и антенне для него у Вас?

- Не совсем.

help решил попробовать потянуть время для серьёзного обдумывания ситуации. Пока со всеми этими приключениями обмозговать извечный вопрос "что делать?" не получалось.

- То есть? - спросил Босс.

- Когда я докладывал Директору о готовности, я немного преувеличил наши успехи и особенно свои личные достижения... - начал help.

Босс послушал его ещё немного, а затем прервал, слегка поморщившись:

- help, не надо валять дурака. Работы над микромодулем идут полным ходом, рано или поздно Dreamnet получит его. А не Dreamnet, так кто-то другой. Какой смысл пытаться остановить прогресс?

- Раз смысла нет, значит, я пойду сейчас домой, а завтра с утра вернусь к своим обязанностям в Dreamnet.

- Но Вы не можете пустить это на самотёк! Что будет, если конкуренты опередят? Это же будет колоссальный ущерб для компании!

- Меня это мало занимает сейчас. В конце концов, мы с Директором были самыми большими держателями акций, так что будущее Dreamnet должно волновать сейчас только меня.

- Не совсем. По последнему завещанию Директора все его акции перешли к некоему управляющему трасту с Каймановых островов... да как, кстати, и все Ваши.

- Что?!

- Простите, я Вас ещё не уведомил? Чтобы избежать дальнейших попыток похищения, было объявлено о Вашей смерти.

Босс нажал кнопку на пульте, и канал новостей в телевизоре принялся в подробностях рассказывать о сегодняшней драме с похищением начальника Технического отдела Dreamnet террористами и о том, как, увидев, что они блокированы полицией, бандиты сперва убили заложника, а потом подорвались сами.

- Скажите, а девушка... тоже "подорвалась"?

Это было всё, что после недолгого молчания мог спросить help.

- А Вы мне нравитесь. - сказал Босс, хмыкнув и ещё раз оглядев help'a. - Спросить о девушке... Ладно, дам Вам время подумать, как будет лучше построить наш совместный бизнес, тем более, что выбора у Вас всё равно нет, а у меня есть кое-какие дела в городе: в Вашей конторе сейчас небольшая паника, но она ничто по сравнению с тем хаосом, который возникнет, если обыватели не получат сегодня на ночь своих любимых сновидений. Пойдёмте.

Босс открыл дверь и пропустил help'a в комнату отдыха, примыкавшую к его кабинету. В ней стоял широкий кожаный диван, где-то наверняка была сложена чистая постель, в углу уютно поместилась небольшая кухня, а за дверью рядом с ней, скорее всего, находилась ванная комната.

- Холодильник и бар в Вашем распоряжении, но только не пытайтесь выбраться отсюда. Охранная система примет Вас за злоумышленника и немедленно прикончит, вопросы есть?

- Вопросов нет, - ответил help. Всё, что ему сейчас хотелось - это душ, крепкий кофе и всё обдумать.

За Боссом захлопнулась дверь.

Да, теперь у него появилось время всё обдумать.

Но сперва help решил осмотреть комнату. Она была без окон, а вентиляционные решётки настолько маленькими, что по каналам за ними пролез бы только его кот, да и то с трудом. Одна из дверей вела в кабинет и была заперта, другая вела в такую же изолированную от всего ванную комнату. На стене темнел экран небольшого телевизора, рядом лежал пульт. help нажал кнопку, экран засветился. Он несколько раз посмотрел репортажи про своё похищение. На какой-то картинке, снятой с недостоверно отвратительным качеством, увидел тело человека в такой же, как у него, одежде, послушал несколько жалостливых некрологов и уже хотел выключить телевизор, как в следующем сюжете он увидел Босса, идущего по коридорам Dreamnet в сопровождении остальных членов правления. Прислушавшись к комментарию, help понял, что Босс, оказывается, и есть представитель того самого траста, который не далее как сегодня стал полновластным хозяином Dreamnet.

Что ж, теперь разрозненные пазлы стали собираться в определённую картинку, и через некоторое время help уже точно знал, что ему надо делать.

Поэтому, когда дверь открылась и Босс вошёл, help был готов к продолжению партии. Вероятно, система мониторила активность в этой комнате, потому что первым вопросом, который задал Босс, был:

- Ну как, посмотрел телевизор?

- Да, - стараясь быть равнодушным, ответил help, - делать-то было нечего.

- Ну и как, понравилось?

help пожал плечами:

- Не пойму, для чего такие сложности. Вы и так делали, что хотели, в Dreamnet. А теперь? Вопросы, как случилось, что госслужащий вдруг стал главой частной корпорации, с двумя трупами по пути, непременно возникнут.

- Вот чтобы они не возникли, мой дорогой, мне и нужен этот микромодуль с этой грёбаной антенной!

- Я уже сказал, микромодуль был только в разработке, чтобы запустить его в серию, нужно время. А антенна вообще опытный образец, который то работал, то нет.

- Я говорил сегодня с ребятами из вашего технического, они сказали, что довести модуль до серии, если есть документация, займёт не больше месяца. Значит, получается, что у тебя на всё про всё с антенной тоже месяц. Вот так. Других вариантов - нет.

- Ну не знаю, - опять пожал плечами help, - я ж раздолбай. Ставил свои эксперименты, не делая никаких записей, не анализируя полученные результаты в лаборатории... При этом не начинал каждый раз с нуля, а просто постоянно добивался улучшения параметров, меняя то одно, то другое. Чтобы получить такой же результат, мне надо будет опять повторить все шаги, которыми я шёл, но в этот раз документируя и анализируя.

- Вот и повтори. И чем быстрее - тем лучше.

Босс немного помолчал, а потом сказал:

- Да, вероятно, надо было начать операцию по освобождению тебя от похитителей попозже. Ты бы под наркотиком им всё рассказал, а поскольку они собирались этот рассказ записать на диктофон, сейчас бы я уже точно знал, что и как делать.

- Это вряд ли. - ответил help. - Что и как я варганил с антенной, и сам толком не помню. Но могу попробовать повторить. Если получу хоть какие-то гарантии.

Босс широко улыбнулся:

- В твоей ситуации гарантией можешь считать только моё доброе слово.

Он повернулся, вышел, а ещё через секунду щелкнул электронный замок на двери.

На следующий день Босс появился рано утром, невыспавшийся и злой.

- Я приношу свои извинения за то, что занял Вашу комнату, мне, право, неудобно, - help понимал, что играет с огнём, но ничего другого у него не оставалось.

- Не волнуйся, это ненадолго, - огрызнулся Босс.

- Всю ночь искали документацию у меня дома и на работе и ничего не нашли?

- Не твоё дело!

- Может быть, но если бы Вы поверили мне вчера, то отдохнули бы спокойно этой ночью, посмотрели бы что-нибудь расслабляющее по Dreamnet, и сегодня с утра мы смогли бы со свежими силами приступить к работе.

Босс воспринял это как нехорошую шутку в свой адрес, его лицо скривилось, и он даже потянулся к пистолету.

- Но чтобы начать работать, мне нужно быть дома. - невозмутимо продолжал help. - Мне нужен весь тот радиотехнический хлам, который валяется там в различных ящиках, коробочках, нужны инструменты.

Желательна и моя кухонная утварь - знаете, многие интересные идеи приходят в голову как раз во время готовки. И самое главное, мне нужен мой кот.

Они смотрели друг другу в глаза, не моргая, но Босс всё кривил губы и держал руку у пистолета. Он никак не мог поверить и понять, почему help вдруг, вот так запросто согласился работать на него, но и тот верно рассчитал - после ряда неудач внезапное везение не настаивает на каких-то логических объяснениях, и Босс отбросил сомнения.

Он опустил руку и сказал:

- Весь твой хлам уже здесь, в другой комнате. А кота и кастрюли привезут через полчаса.

И действительно, вскоре help осматривал свои новые апартаменты, хотя логичнее их было бы назвать тюремной камерой со всеми удобствами. Две комнаты, к сожалению, также без окон; небольшой санузел. Электроплиту было видно, установили минут пять назад в спешке, поэтому help'у пришлось кое-что поправить. В комнатах стояли коробки с вывезенным из его городской квартиры имуществом, которые он сразу принялся разбирать, чтобы найти то, что требовалось для выполнения его плана. А ещё через несколько минут в комнату зашёл кот и, как ему положено, принялся осматривать свои новые владения и тереться обо все углы. И help принялся за работу.

Босс застал help'a с паяльником и кучей всяческих электронных плат и железок на столе. Тот был так занят, что ответил на приветствие невнятно и только со второго раза. Однако оторвавшись от дел, он не дал и слова сказать Боссу, а зачитал:

- Во-первых, мне нужен доступ в систему Dreamnet с полномочиями начальника отдела, иначе как я получу необходимую для работы информацию? Во-вторых, мне нужен стандартный Dreambox последней модификации с последней прошивкой, и в-третьих, как минимум два, а лучше несколько мобильных телефонов ведущих брендов.

- Вы хотите получить доступ в интернет?

- Мне нужны такие же рабочие условия, как и прежде. Группы по микромодулю находятся в разных странах. Вы хотите, чтобы я посылал туда запросы и получал ответы обычной почтой?

- Но...

- Если Вас одолевают какие-то сомнения, спросите Ваших специалистов, и они объяснят Вам, как сделать доступ для меня ограниченным, только на проверенные ресурсы. Они, кстати, помогут Вам заблокировать правильно и сим-карты для телефонов, чтобы я не позвонил, куда Вам не хочется.

- Поаккуратнее, help, не грубите, всё-таки Босс - это я. Всё?

- Всё. Пока. Что-то ещё может понадобиться позже.

- Ну хорошо, я попрошу наших специалистов подготовить это. И Dreambox, и телефоны Вам скоро доставят.

- Спасибо.

help отвернулся и с остервенением вонзил жало паяльника в очередную плату так, что терпко запахло жжёной канифолью. Босс вышел. Если бы он хоть чуть-чуть разбирался в электронике, то сразу бы понял, что плата перед help'ом была игрушкой "бегущие огни".

Выждав некоторое время, help отложил паяльник и достал свой старый ноутбук HP с древней Windows. Сотрудники Босса, конечно, проверили и железо, и содержимое жёсткого диска, но ничего интересного для них там не было. Был старый архив psoranet.org и кое-какие фотографии. В файлах фотографий никакого подозрительного кода не обнаружили. С архивом было сложнее, над ним до сих пор работал целый отдел криптографии, но тоже пока безрезультатно. На самом же деле в ноутбуке был один секрет, и самое главное, он позволял help'у уже сейчас готовиться к операции по своему освобождению.

Следующие несколько дней help работал с ожесточением. Он получил доступ только к серверам Dreamnet, но и этого ему было достаточно. Со своими привилегиями начальника отдела он имел достаточно свободы,

а у Отдела безопасности, видимо, сейчас работы хватало и без его штучек - неизбежный в случае смены начальства беспорядок всегда сопровождается ещё и потерей бдительности в свете неясного для многих будущего. help знал, что в офисах сейчас по большей части обсуждают новое начальство и грядущие перемены, а не работают. Он уже заложил кое-какие мины замедленного действия и ждал теперь появления новой прошивки для Dreambox'ов, а она должна была вот-вот появиться, чтобы закрыть очередные дыры, пробитые в ней хакерами.

Босс был немного сражён таким трудолюбием, и однажды его даже посетили сентиментальные мысли о том, что, может быть, не стоит убивать help'a после окончания работ над микромодулем, но золотое правило профессии "свидетелей не оставлять" не давало места сомнениям.

Однако эти мысли здорово помогли Боссу быть естественным в беседе, которая состоялась как-то вечером.

- Да, кстати, а как Вы собираетесь меня "воскрешать"? - спросил тогда help. - Я же сейчас не существую на свете, человек без паспорта.

- Это проще простого. - Босс улыбнулся. - Программа защиты свидетелей. Выправим Вам новые документы, биографию и летите на все четыре стороны! Мир велик.

- Ну что ж, это меня устраивает, - ответил help, - только Вы уж покажите мне документы перед этим. А то сделаете каким-нибудь Зловуновым.

Босс не был знаком с классикой советской литературы, поэтому он принялся горячо убеждать help'a, что таких фамилий в программе защиты свидетелей быть не может: слишком необычны и потому слишком заметны.

При этом он подумал: "А что, идея неплоха! И проще будет потом утилизировать труп. Неизвестный начнут опознавать, искать отпечатки в базах, найдётся умник, сделает генетику... А труп с паспортом - оприходовали и закопали без лишних вопросов. Кроме того, если в Программе защиты я ещё и закрою исходный файл своим кодом, то вообще никто и никогда не сможет узнать, кто же это действительно был".

- Ладно, - сказал Босс, - занесу как-нибудь показать Вам Вашу новую личность, Но Вы же понимаете, требуется время, чтобы всё подготовить.

*

Окончание следует...

Renina: "У меня всё равно остался выбор - какой будет моя жизнь..."



25 сентября, 2018

В форуме существует раздел [Дневники участников форума](#), где все желающие рассказывают свои истории, связанные с лечением псориаза и псориатического артрита, проходит обсуждение случаев применения участниками средств, методов, а также достигнутых результатов лечения. Сегодня **Renina** продолжает свою историю, делая важное открытие и описывая схему ухода за кожей.

Меня не было на форуме слишком долго, и это объясняется только долгим и тотальным пребыванием в оффлайне. :)

*

Всё-таки очень хотелось вернуться, чтобы продолжать историю и найти время почитать другие темы, дневники и вообще.

Пока напишу не очень краткий обзор - где я и как я, как человек и пациент.

*

В этом году я сделала важное открытие:

У меня не было выбора - болеть или нет. Так случилось. Но даже с тех пор у меня всё равно остался выбор - какой будет моя жизнь, чем я её буду наполнять.

Говорю сама себе: "Оля, вот ведь простая мысль, изложенная десятки и сотни раз в разных книгах, фильмах. А личное осознание относительно своей жизни всё равно удивляет!".

Раньше ощущалось по-другому. Я не видела выбора, я видела обречённость и необходимость "справиться", преодолеть и победить.

Если честно, я не победила. Проиграла, хотя честно, искренне и всей душой верила в свой путь и шла по нему.

И в этом пути, больше похожем на танец, часть которого даже отражена в дневнике, постепенно я стала ощущать себя счастливей.

Из своего внутреннего ритма я стала присваивать себе свою взрослую жизнь, своё тело, свои отношения. Вместе с этим всем нахожу своё вдохновение и радость, свою боль и страдания, свою веру, доброту, нежность, гнев, злость, печаль, страсть и ещё целую палитру состояний.

*

За год появились стихи, от которых самой хорошо и уже не стыдно ими делиться с близкими и друзьями, записывать и обсуждать.

Иногда я бегая в парках у дома, иногда танцую, но всё без расписания, по настроению и состоянию.

Оказывается, в моём случае это достойный регулятор - пробежки случаются не реже 2-х раз в неделю.

*

Я продолжаю встречи с психологом.

За прошедшее время касались и разворачивали темы: границы и механизмы защиты - в моих детских историях и взрослых, отношения с родительскими фигурами - не конкретными родителями как личностями, а именно их восприятием в моём сознании с детства, налаживание контакта с внутренними сублимностями, право и возможности проявляться в мире и заниматься творчеством в любой комфортной мне форме.

*

Команда фонда, где я работаю, расширила и углубила деятельность, и хоть это звучит как общие слова, но как раз моей задачей является тактическое планирование и реализация программ - а это значит, что растёт количество входящей информации, принятых решений, проявленных последствий, перспектив, разочарований и новых надежд... и всё это совершенно не делает мою жизнь спокойней, скорее даже наоборот - добавляет поводов, из которых могла бы расти тревога, но на псориазе никак не сказывается.

*

Весной я исполнила мечту и побывала в Чикаго. Летом мы попали на концерт Эрика Клэптона в Гамбурге, и это была ещё одна моя давняя мечта, в исполнение которой не верилось. А в августе участвовала в обучающем недельном курсе по BodyMindGestalt, и об этом хочется собраться и написать отдельно.

*

Я пережила трудные 2 месяца летом с актуализацией диагноза, который сопровождает меня также долго, как и псориаз - с 14 лет.

И пока так и не понятно, смогу ли я иметь своих детей или нет, но время прояснит. У меня есть выбор и варианты относительно своей жизни, пусть даже в неопределённости.

*

PASI всё это время между 2,5 и 4,2.

*

Мой уход за кожей и такое пассивное лечение:

- * Пользуюсь дермо-косметикой для увлажнения кожи после душа или просто утром/вечером. Чередую для разнообразия разные марки, в основном французские.
- * Периодически появляющиеся в одном и том же месте пятнышки на лице мажу "Протопик" 0,03% - активно 3-5 дней, потом, как вспомню, 1-2 раза в неделю "Протопик" 0,01%. С начала года оба тюбика по 10 г так и не закончились.. Можно представить, какие это микродозы, чисто косметическое решение.
- * Из Швеции мне привезли аромо-масло для тела, в назначении которого значится профилактика псориаза (отдельно сфоткаю и напишу пост). Мне оно очень нравится. За неделю активного использования на теле вообще краснота спала наполовину. Теперь экономлю, чтобы растянуть процесс использования.
- * Летом делала перерыв, а сейчас опять пью Колекальциферол - Витамин D3 (Вигантол).
- * Весной ходила на курс UVB-терапии, но денег хватило только на 10 сеансов. Осенью вроде бы получится бесплатно через КВД, очень надеюсь. Потому что вложить 13 тыс. руб. в путешествие приятней, чем в лечение.
- * Ем всё, что хочется - овощи, фрукты, сыры, яйца, режу мясо, рыбу. Иногда пью вино и портвейн, ещё режу пиво. Почти не ем картошку, сама не готовлю и не хочется. Я не отказываюсь строго-настрого от глютена, но по факту и мучного редко хочется. Пару раз в неделю ем хлебцы, кусок пиццы или пирога, пирожное в кондитерской. А вот порцию макарон мой живот переваривать не готов, ну я и не грузу его.
- *



*

Фотография знаковая для меня тем, что я стала снова носить спортивные короткие топики и не стесняться в них заниматься. Такой кайф, когда кожа дышит!

Её сделал чудесный фотограф из Петербурга - [Александр Плотников](#).

И вместе с ней я поучаствовала в социальном проекте российской пациентской организации "[Кожные и аллергические болезни](#)".

Поэтому офлайн затягивает меня не меньше онлайн...

ВИЧ/СПИД и псориаз



27 сентября, 2018

В нашем журнале уже обсуждались вопросы о том, действительно ли у больных СПИД особо активный псориаз, и если да, то с чем это связано - см. psoranet.livejournal.com/339589.html . Ниже, в продолжение темы, - статья с сайта citopsor.com.

Источник - [здесь](#) .

ВИЧ/СПИД и ПСОРИАЗ

Псориаз — одна из самых неприятных и плохо поддающихся лечению болезней кожи, которая может возникнуть у людей с ВИЧ. Обычно псориаз проявляется вначале зудящими и воспалёнными красноватыми бляшками, расположенными на коленях и локтях, которые вскоре покрываются серебристо-серыми чешуйками или корками. В более тяжёлых случаях заболевание может распространиться на 20% площади всей кожи и более. Псориаз не вызывается инфекцией (следовательно, им нельзя заразиться или заразить другого человека), но повреждение кожи может стать «спусковым крючком», который вызовет его проявление или обострение. К другим причинам, которые могут вызвать вспышку псориаза, относятся хронические заболевания, действие факторов окружающей среды (переохлаждение, действие химических веществ и т. п.), а также приём некоторых лекарственных препаратов.

Бляшка псориаза (воспалённый красный участок кожи, покрытый корками) состоит из разросшихся клеток кожи, которые созревают слишком быстро и «выталкиваются» на поверхность, где они быстро отмирают, постоянно слущиваясь в виде чешуек. Большинство случаев псориаза протекают мягко или в умеренной форме, но иногда возникают тяжёлые случаи, с поражением больших участков тела и присоединяющимся псориазическим артритом.

Псориазом больны около 3% населения земного шара. Дерматологи и специалисты по ВИЧ сходятся в мнении, что частота псориаза у больных СПИД такая же или немногим выше, чем в общем среди населения. Но также они находят, что наличие ВИЧ может отягчать течение псориаза. У ВИЧ-позитивных пациентов с псориазом в острой стадии более вероятно развитие новых системных инфекций. Такие порожденные наличием псориаза вторичные инфекции, редкие у обычных больных псориазом, могут вызывать обильные и активные высыпания.

Если псориаз приобретает форму от умеренной до тяжёлой, страдает, прежде всего, качество жизни. У людей с заметными симптомами псориаза появляются проблемы с поиском работы, в сексуальной жизни, у них нередко появляются суицидальные мысли. Согласно опросу, 80% таких больных чувствуют себя подавленными, а большинство считают, что проводимое лечение неэффективно. У 54% возникают депрессивные состояния различной степени тяжести, у многих возникают расстройства сна.

Некоторые специалисты полагают, что хороший охват антивирусными препаратами — один из методов лечения псориаза и других протекающих совместно с ВИЧ заболеваний кожи. Эффективное применение ВААРВТ (высокоэффективной антиретровирусной терапии) не гарантирует, что псориаз исчезнет, как по мановению волшебной палочки, а стандартное лечение псориаза может дать результат у ВИЧ-пациентов, но может и не сработать.

Лечение псориаза при ВИЧ осложняется тем, что врачей, специализирующихся в этой конкретной области, чрезвычайно мало, буквально единицы. Большинство медиков, занимающихся лечением пациентов со СПИД, имеет крайне малый опыт в терапии подобных состояний. Обычно больным прописывают тот или

иной препарат кортизона для местного применения или аналог витамина D для того, чтобы уменьшить воспаление, а затем пациента направляют к дерматологу, который обычно не обладает специальными знаниями о синдроме и особенностях ВИЧ-инфекции. Очень часто перегруженный работой дерматолог не имеет достаточно времени, чтобы внимательно разобраться в проблеме, и выписывает всё те же заурядные мази и кремы. Если препараты для местного применения не срабатывают, для уменьшения воспаления рутинно назначают ультрафиолетовую терапию — три или более раз в неделю. Для того, чтобы приостановить активное размножение клеток кожи и их ускоренный рост, применяют ретиноиды — как для приёма внутрь, так и для наружного применения.

Последним средством остаётся мощная иммуноподавляющая терапия с применением Циклоспорина или Метотрексата. В случае с псориазом у ВИЧ-пациента более безопасным выбором служит гидроксимочевина. Она угнетает воспроизводство ДНК и иногда используется для усиления анти-ВИЧ свойств Диданозина и других нуклеозидных аналогов (см. врезку с алгоритмом терапии ВИЧ-ассоциированного псориаза).

Все приведенные методы лечения связаны со значительной токсичностью, которая только усиливается у людей с ВИЧ-инфекцией. Поскольку такие люди и без того сталкиваются с огромными проблемами, вызванными как СПИД, так и действием противовирусных препаратов, присоединившийся псориаз может окончательно разрушить жизнь человека. Если в такой ситуации не удастся получить консультацию хорошо информированного дерматолога, часто ВИЧ-ассоциированный псориаз становится частью нисходящей спирали прогрессирующего заболевания.

Парадокс псориаза

Точных причин возникновения псориаза назвать не может никто. Большинство авторитетных источников описывают его как последствие гиперактивности Т-лимфоцитов, которые выделяют факторы воспаления (цитокины), что приводит к ускоренному росту клеток кожи, напоминающему процесс заживления ран. Но ВИЧ убивает CD4+ Т-лимфоциты, которые стимулируют другой основной тип Т-лимфоцитов — киллеры типа CD8+. Парадоксально, что тогда как препараты, нацеленные на Т-лимфоциты, эффективны при псориазе (например, Циклоспорин), само это состояние отягчается ВИЧ-инфекцией, убивающей те же лимфоциты. Хотя популяция CD4+ лимфоцитов у больных СПИД истощена, их иммунная система гиперактивна во многих других отношениях. Трансплантологи отмечают, что часто ВИЧ-позитивные реципиенты при пересадке органов нуждаются в больших — а не в меньших — дозировках иммуносупрессоров для предупреждения отторжения трансплантата. Дерматиты, фолликулиты, боли в суставах и артриты — все имеют общие воспалительные симптомы, связанные с наличием ВИЧ-инфекции.

На ранних этапах разработки лечения СПИД, когда не хватало адекватных случаю противовирусных препаратов, псориаз часто встречался среди ВИЧ-позитивных лиц (у нелеченных ВИЧ-позитивных пациентов случаи псориаза обнаруживались чаще). Исследования относительно связи псориаза и СПИД, опубликованные в 1980-х годах, указывают, что в те годы пациент умирал в течение года после манифестации псориаза. У нелеченных ВИЧ-пациентов до появления высокоэффективной антиретровирусной терапии также часто диагностировались синдром Рейтера и псориатический артрит.

Слишком много BlyS

Эти теории привели к выбору основных на сегодняшний день методов лечения псориаза — применению препаратов кортизона и УФ-терапии. Ацитретин (Сориатан) — стандартный системный ретиноид для применения при псориазе, протекающем в тяжелой форме. Часто он используется в сочетании с ультрафиолетовым облучением — это позволяет уменьшить дозировки и побочные эффекты от обоих методов лечения, при этом увеличивая общую их эффективность. Синергетический эффект обусловлен

одновременным угнетением активации лимфоцитов под действием ультрафиолета и угнетением пролиферации клеток эпителия, вызванном ретиноидами.

Алефацепт (Амевив) был одобрен для применения у лиц, которым требовалось нечто большее, чем обычная терапия псориаза местными средствами. Амевив снижает число и активность Т-лимфоцитов типа ТЕМ (эффекторных клеток памяти). Эти CD4+ и CD8+ Т-лимфоциты сохраняются с прошлых иммунных реакций и они же — наиболее многочисленны среди всех типов лимфоцитов, обнаруженных в участках кожи, поражённых псориазом. При клинических испытаниях Алефацепта у 14–21% пациентов с хроническим псориазом наблюдалось значительное улучшение состояния после 12-недельного курса лечения препаратом. У 38–42% наблюдалось общее улучшение по сравнению с 10–18% в случае плацебо. Эффект оставался постоянным по крайней мере в течение 12 недель после отмены Алефацепта.

Наиболее частая причина для отказа от применения Алефацепта — значительное истощение пула CD4+ клеток. Препарат не рекомендуется применять для лечения пациентов с числом CD4+ значительно ниже нормального — характерного состояния, сопровождающего ВИЧ-инфекцию.

Активацию лимфоцитов угнетают также Энбрел (Этанерцепт) и Ремикейд (Инфликсимаб), два блокатора туморнекротического фактора (ТНФ). У иммунологов есть предположения, что существует ещё один новый, пока неидентифицированный фактор, который может служить причиной связанных с ВИЧ воспалительных заболеваний.

Наличие нового туморнекротического фактора было идентифицировано при артрите, красной волчанке и у ВИЧ-пациентов. Этот фактор, стимулятор В-лимфоцитов (BLyS, B Lymphocyte Stimulator), в больших количествах присутствовал в крови ВИЧ-позитивных участников исследования. При высоких титрах ВИЧ в крови одновременно обнаруживалось и повышенные значения BLyS. Таким образом, этот фактор можно связать с заболеваниями кожи у людей с ВИЧ.

Источник:

Psoriasis: Yet another challenge for HIV/AIDS patients, HIV Plus, amfAR AIDS Research, July 2003, pp. 1-3

Кулинарная суббота: Рыба в соевом соусе



29 сентября, 2018

Рецепт нашла на www.gastronom.ru. Получилось всё очень вкусно! Один момент: не стоит солить рыбу перед жаркой, соевый соус достаточно солёный. И ещё, рыбу можно запечь в духовке, будет даже и вкуснее, и полезнее.

*



*

- 2 куса филе рыбы
- 1 луковица шалота среднего размера
- 2 см свежего корня имбиря
- 1 стебель зелёного лука
- 4 ст. л. соевого соуса
- 2 ч. л. сахара (можно меньше)
- 4 ч. л. рисового вина (у меня было обычное столовое)
- растительное масло
- 4 ч. л. кукурузного крахмала
- чёрный перец
- соль (не надо)

Обсушить рыбу, сбрызнуть 1 ст. л. вина, натереть солью и перцем, оставить на 10 мин. Присыпать 1 ст. л. крахмала. Обжарить рыбу в масле до золотистой корочки, переложить на бумажные полотенца, сохранять тёплой.

Шалот, имбирь и зелёный лук измельчить.

Влить в сковороду масло, положить шалот, имбирь и зелёный лук, через 20 сек. влить 1 стакан воды и добавить сахар, соевый соус и 1 ч. л. вина. Довести до кипения, через 3 мин. влить смесь 1 ч. л. крахмала с 1 ч. л. воды; готовить, помешивая, до загустения. Уложить рыбу в глубокие тарелки, полить соусом.



Хороших выходных!
Уайта