

СОДЕРЖАНИЕ:

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 193	1
Воскресный оффтоп: В Германии перед Рождеством	5
Ухудшают ли бета-блокаторы течение псориаза?	10
Псориаз: Как удержать или продлить ремиссию	12
Кулинарная суббота: Оладьи из пастернака.....	13
chtets: О применении девясила при псориазе	16
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 194	18
Воскресный оффтоп: Рождественский городок в Вильнюсе.....	19
О гормональных препаратах при лечении псориаза	28
Кулинарная суббота: Ананасы на гриле	30
О "целительных растительных сборах"	32
Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 195	33
Новогодние пожелания участников форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"	35

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 193



2 декабря, 2016

Галерея "Фото участников форума"





www

.org



"Когда забываешь, как огурцы пахнут, приходится ехать за рыбой, которая огурцами пахнет.))
Хариус скатывается на ямы вниз, но в такие дебри...". Пермский край, XI.2016. Фото и текст: **Очередной**

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)")

№193

Очередной

Естественно, я пишу про разумное употребление, а не сливание всего в себя как в шейкер.

Львёнок

Вот интересно. Если с внеплановыми эрекциями всё в порядке, а с плановыми проблема - это от псориаза?

А_112

... чем больше корить себя за банку клубничного варенья, тем гуще будет оливье в голове.

Elle

Ноябрь - пора кушать гусятину.

ddSat

Все разводы мира в трёх флаконах и всего за 990 рублей за курс.

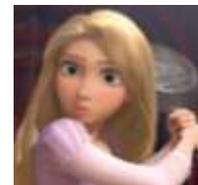
help

Я не мичуринец, у меня подход простой, воткнул - не растёт - выкинь.

Львёнок

Не будем ругать наши дороги, а то они обидятся и станут ещё хуже.

Воскресный оффтоп: В Германии перед Рождеством



4 декабря, 2016

Участник форума [Elle](#):

Вот и наступил первый Адвент.

(ред.: **Адвѐнт** (от лат. *adventus* — приход) — название предрождественского периода, принятое в среде христиан. Первый день Адвента в римском обряде определяется как 4-е воскресенье до Рождества (в зависимости от года это воскресенье выпадает в период с 27 ноября по 3 декабря)

*



Мой рождественский венок...

(ред.: Одной из наиболее известных традиций, касающихся Адвента, является «венки Адвента» — венок из еловых веток, в который вплетены четыре свечи. В первое воскресенье зажигается одна свеча, во второе — две и так далее, то-есть становится с каждой неделей всё светлей.)

*



и Адвентский календарь. Первая дверка открыта.

(Nyny: У нас с 1 декабря открывается каждый день по окошку, и так до 25 декабря съедается по шоколадке в день)

(ред.: Ещё одна известная традиция — рождественский календарь для детей, разделённый на квадраты по числу дней Адвента, где за каждым листком с датой спрятано лакомство)

*



Открылись и Рождественские базары.

*

www.psc



*



Всё украшено к Рождеству и везде продаются сладости, вкусности и, конечно, глинтвейн.



Всем счастливого Адвента!

Ухудшают ли бета-блокаторы течение псориаза?

6 декабря, 2016

Спрашивают и отвечают участники [форума](#).



β-АДРЕНОБЛОКАТОРЫ

Классификация

1. Неселективные ($\beta_1 = \beta_2$)
 - *пропронолол, пиндолол, тимолол, надолол, соталол*
2. Кардиоселективные ($\beta_1 \gg \beta_2$)
 - *атенолол, ацебутолол, бетаксолол, бисопролол, метопролол, небиволол, целипролол,*
3. Смешанные ($\beta_1 = \beta_2 \geq \alpha_1 > \alpha_2$)
 - *лабеталол, карведилол*
4. $\beta_1 + \beta_2$ блокаторы с ВСА (частичные агонисты)
 - *пиндолол, бопиндолол*
5. β_1 блокаторы с ВСА
 - *ацебутолол*

J_romantica

Вынуждена была начать приём Конкора, а везде во всех инструкциях написано, что бета-блокаторы ухудшают течение псориаза, и либо противопоказаны при псориазе, либо "с осторожностью". Кто-нибудь пьёт эти препараты и влияют ли они на псориаз?

Kulau-leprous

Да, есть такое, кто подозревает, а кто и пальцем показывает - вот он, держите, это бета-блокатор, он провоцирует псориаз. Может, и провоцирует, но уровень влияния от чего только не зависит – и от вида лекарств, и от принимаемой дозы, и т.д. Да и псориаз – штука индивидуальная, он большой оригинал. И реакция его на бета-блокаторы для нас неодинакова – кому густо, кому - пусто.

А кому и пуста не досталось – и вообще обалдеть! Бета-блокаторы лечат псориаз! Вот, например, брат-псоритянин пишет: "У меня псориаз отступил, когда врачи стали лечить гипертонию бета-блокаторами - анаприлином, обзиданом, атенололом и т.д. и т.п.". Ну что тут скажешь?

Итак, всё решает эксперимент. Собственный.

Я вот, когда стал их принимать, особой, вроде бы какой-то явной реакции псориаза не заметил. А сейчас снизил дозу в 3 раза, псориаз тоже не среагировал. Может, выжидает, может, выгадывает, а может - "по-барабану".

Ну а если по большому счёту, то расставляй приоритеты - что важнее: сердце или псориаз?

Ответ для цивилизованного человека ясен.

И тогда, лихо проглотив таблетку бета-блокатора, крякнув и поцеловав доньшко рюмки, что запивал, скажешь, глядячи на покрасневшуюся бляшку: "Ну ничё, ничё, а с тобой мы по-другому разберёмся, последнее слово будет за мной с братвою – нас целый форум! Берегись, вражина!". :)

Здоровья.

Пысы. Ну вот, **FROL** привел данные - 13%. А при большой толпе народу эту цифру можно и по-другому толковать - это 13 из 100 за то, что псориаз "выстрелит". По-моему, 87% - это неплохие шансы.

Псориаз: Как удержать или продлить ремиссию



8 декабря, 2016

Много написано о том, как попытаться улучшить состояние, как достичь ремиссии, но почти не было о том, как её удержать или продлить. Восполняю этот пробел. Пара слов о том, что делать (или не делать), когда всё хорошо. Когда бяка отступила, и настало то самое состояние, при котором либо внешних проявлений не осталось, либо можно сказать себе: «Ну вот, это уже достижение, пусть будет так, большего и не нужно». Никаких терминов и названий, общие правила.

1. **Пассивность.** Первое правило программиста и механика: «Работает – не трогай». Применительно к ремиссии это — отсутствие резких телодвижений в плане лечения или даже «улучшения ремиссии». Достигнуто некое состояние равновесия, приемлемое с точки зрения медицинского, косметического и жизненного комфорта. Не надо его нарушать, лучшее, как известно, враг хорошего. А в случае с псориазом даже самое, казалось бы, безобидное действие может это равновесие нарушить. Начинаются недоуменные вопросы: «ну хотелось же просто витаминки попить, а оно вот...». Как раз перед каждой попыткой сделать «ещё лучше», а особенно, если в этом «лучше» участвует что-то новое, ранее вами не применявшееся, то кто бы и что ни обещал, надо перечитать первое предложение этого абзаца. Дважды. С выражением. (Кстати, не так давно появился новый вид развода. Понимая, что на «лечение псориаза» уже ловятся плохо, продавцы чудес обещают «продление ремиссии». Сути развода, в общем-то, не меняет, да ещё и придрататься крайне сложно, лечить же не обещали).

2. **Постоянство.** Вы достигли ремиссии. Это могли быть наружные средства, лекарственные препараты общего действия, изменения в питании, образе жизни, климате, семье, месте жительства... да ещё сто причин. И долгожданная ремиссия началась. Один из возникающих вопросов: «теперь можно про всё забыть?» — Ответ: «нет». Следует разделить факторы, приводящие к ремиссии, на две группы. Первая – это собственно лекарственные препараты в той или иной форме, официальные или не очень (к примеру, солидоловые мази, ретиноиды, или, скажем, антигистаминные средства). Ко второй группе – всё остальное, «неспецифическое», так скажем, не лечебное напрямую, хотя и не менее важное. И если с первой группой можно попрощаться до окончания ремиссии, то со всем остальным придётся жить, со всеми теми ограничениями и нововведениями, и к этому надо быть готовым.

3. **Уход.** Несмотря на отсутствие или минимальные внешние проявления, та часть кожи, где были высыпания, отлична от здоровой. Следовательно, требует несколько большего внимания и ухода. Теми средствами, которые подходили к использованию на поражённых участках во время лечения, стоит продолжать пользоваться. Смена средств на другие может спровоцировать изменения в худшую сторону. Исключение составляют средства с дёгтем, ими нельзя пользоваться постоянно, однако можно подобрать что-то другое из той же линии или того же производителя.

4. **Профилактика и готовность.** Нет ничего вечного. Тем более, нет вечной ремиссии при псориазе, не считая последней в жизни, но она владельца мало занимает. Хотя и неприятно уху это слышать, но это так. Это означает, увы, что ремиссия имеет тенденцию заканчиваться. Когда именно это произойдёт, по какому поводу, и как долго продлится – никто не знает. Следовательно, к ухудшению надо быть всегда готовым, как пионер, и, естественно, постараться отодвинуть этот замечательный день и быть готовым быстро развернуть фронт борьбы. Тут два момента. Один – продолжение «поддерживающей терапии», будь то лекарственная или любая другая, в необходимых дозах и частоте (скажем, поддерживающие процедуры УФ, курс тиосульфата натрия или «разгрузочные дни», кто что себе найдёт), так и всё помимо прямого лечения. Второй – держать «наготове» то, что даёт эффект именно вам, с тем чтобы при первых признаках ослабления ремиссии немедленно пустить в ход, не дожидаясь, пока процесс резко усилится. Есть шанс, пусть и небольшой, поймать съезд с ремиссии в самом начале и попытаться удержать равновесие.

5. **Вредности.** Хочется. Очень. А нельзя. Но ничего же, вроде, нет, всё хорошо, может, проскочит? Не проскочит. И даже если видимого отрицательного эффекта и не последует ни завтра, ни через неделю (ура! значит, можно?!), то незримо сократится время до дня «Х», когда с губ сорвётся «@#%!!! Снова оно появляется!» Стоит это держать в голове и искать замены и компромиссы. Или просто привыкнуть к мысли: «нет, не стоит, пожалуй, на этот раз». Ибо потом будет сверлить мысль «а вот если бы я тогда удержался, то, может, и обошлось бы...».

6. Особняком стоит тема **биопрепаратов.** При их применении и хорошем, устойчивом эффекте возникает эйфория, приводящая к потере самоконтроля и, как следствие, к появлению целого ряда провокаторов в роли повседневных спутников. Это ошибка, расплатой за которую может стать понижение эффективности препарата вплоть до неприемлемого уровня, возможно, с «откатом» и переходом в активную стадию. Как ни банально звучит, о здоровом образе жизни стоит помнить, и длинный список провокаторов никто не отменяет. Разница в том, что помимо основного действия есть индульгенция «иногда нарушить», но иногда – это именно иногда, и никак иначе.

Кулинарная суббота: Оладьи из пастернака



10 декабря, 2016

Всё хорошо в этом рецепте! И состав, и вкус. Один минус - оладьи надо жарить. Даже на самой лучшей сковородке их... жарят. И это не совсем по Пегано, у него жареное не рекомендуется.

Тем не менее рекомендую обжаривать почти без масла и не пережаривать, будет вкусно и с полуготовыми овощами. :)



Ингредиенты:

- 5 корней пастернака
- 2 моркови, четверть стакана муки
- 2 яйца, чайная ложка лука-порей
- чайная ложка зелени петрушки
- щепотка соли
- щепотка чёрного молотого перца
- арахисовое масло - по вкусу (я не люблю запах арахиса, использовала обычное оливковое)



Морковь и пастернак очистить, натереть на крупной тёрке.



Смешать все ингредиенты.

Сковороду чуть смазать маслом и обжарить оладьи с двух сторон до золотистого цвета.



Хороших выходных!

Уайта

chtets: О применении девясила при псориазе



12 декабря, 2016

В форуме существует раздел [Нетрадиционная медицина в лечении псориаза](#), где участники делятся опытом применения лекарственных трав, неофициальных (в том числе самодельных) мазей, разнообразных народных рецептов, средств и методик нетрадиционной медицины для снятия симптомов псориаза и псор. артрита.

Сегодня [chtets](#) приводит собственные наблюдения о действии девясила (настойки и отвара, наружно и вовнутрь) на проявления псориаза. Ранее отзывы об использовании этого средства были сделаны многими участниками форума, особенности его применения и опыт форума собраны в статье [ddSat](#)

Давненько не заходил на форум. Прошло, наверное, более двух лет. Где-то в 2013-2014 данный ресурс мне очень хорошо помог. Благодарен всем - администрации, модераторам и всем-всем-всем, кто осуществляет поддержку данного сайта.

Моя история берёт начало примерно с 2012 года. Тогда и именно тогда появилась первая бляшка. Значения я ей тогда не придал. Думал, может быть, какая-нибудь аллергия. Прошло больше года, прежде чем я узнал свой диагноз. Перед тем, как пойти на приём к дерматологу, читал о том, что это такое может быть. Наткнулся на информацию о псориазе, прочитал и с немалой долей иронии подумал, что меня-то это не коснётся. Как же я ошибался... Дерматолог поскоблила мою бляшку, и она стала кровоточить. Посмотрела на меня и сказала: «У вас псориаз». Не помню, как в тот день дошёл до работы, но отчётливо помню, что именно в тот день (скорее всего, от нервного напряжения) бляшками обсыпало волосистую часть головы. (Склоняюсь к мнению, что наш недуг больше связан с нервами и переживаниями. Анализировал своё эмоциональное состояние с момента диагноза.)

После диагноза, как я понимаю, у всех похожие истории - было назначено лечение гормональными препаратами, которые на какое-то время помогали, потом всё возвращалось вновь. Хождение по десяткам докторов и, как следствие, - безрезультативный поиск лечения. Всё продолжалось до тех пор, пока не нашёл кладёз знаний - ресурс по имени psora.net. Узнал больше о своей болезни. Перестал использовать гормональные мази. Исключил многие продукты из употребления. Завязал с алкоголем, причём алкоголь не употреблял в течение двух лет.

Начались эксперименты. Маски Ами, цинк, дёготь, ванны с солью. Всего и не упомнишь... Поиски панацеи продолжались до тех пор, пока не набрёл на рецепт - **настояйка девясила на водке**. Как и положено, настоял две недели. Решил опробовать на голове. И - о чудо! Буквально через 3 -4 дня бляшки пропали.

Зоны поражения у меня были:

- 1) Голова.
- 2) Локти и колени.
- 3) Интимное место.
- 4) Небольшие очаги по телу.

Но прошло ещё около 3-4-х месяцев, пока я извёл все бляшки с помощью этого божественного средства под названием девясил.

Также хочу отметить, что в течение этих 3-4-х месяцев, был в хорошем расположении духа и не нервничал. Думаю, что это немаловажный аспект лечения. Последняя бляшка была выведена. Радости моей не было предела...

Начал себе позволять алкогольные попойки, причём без меры. Вернулась тревога, нервные переживания. И, как результат, появилась даже не бляшка, а как бы так выразиться – «комариный укус». Но я-то уже знал, что это такое: начало положено и дальше – больше. Всё вернулось с большим объёмом: голова, интимная часть, локти... и всё прогрессирует.

Сразу же сделал настояжку из девясила. Мажусь. На голове помогает очень хорошо, остальные места даются с «боем».

А также купил пакетики девясила, завариваю их, настаиваю в течение дня и пью с утра и вечером. Опять сказал нет алкоголю. Начал ходить в спортзал: тренажёрный зал, потом сауна и бассейн. Бывают дни, замечаешь, что в результате каждодневной процедуры намазывания поражённых участков девясилом бляшки бледнеют и ты выигрываешь в этой борьбе. Через 2-3 дня появляются новые «комариные укусы», которые в скором времени трансформируются в полноценные бляшки, и приходит некоторое разочарование. Вот и катаешься на таких эмоциональных волнах. Хотя знаю, что отчасти рецепт успеха прост – это меньше тревоги, меньше переживаний, находить радости в мелочах, стараться ценить выделенное тебе время в этом мире, перестать думать о своей болезни.

Недавно прочитал фразу на этом ресурсе: «Псориаз – это болезнь здоровых людей». Я всегда себя считал здоровым парнем. И никогда бы не мог подумать, что этот недуг случится именно со мной. Я отношусь к своей болезни как к некоторому испытанию, которое показывает, что нужно не сходить в выбранной дороге:

- 1) Вести здоровый образ жизни.
 - 2) Меньше переживать по пустякам и не тревожиться.
 - 3) И главное - жить в мире с собой и со своими мыслями.
- Но - как это обычно бывает – сказать проще, чем сделать...

P.S. Хотел написать пару строк, как мне в моей первой ремиссии помог девясил, а получился целый опус. :)
Может быть, нужно было выговориться. Так как только вы меня сможете понять...
Ребята, от чистого сердца всем желаю найти своё средство от данного недуга! :)

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 194



16 декабря, 2016

Галерея "Фото участников форума"



"К нам пару лет назад кошарик прибудился, хотели его отдать - было страшно, что собака его съест..."

Но нет, вот что из этого получилось. Сейчас самые большие друзья". Фото и текст: **vijero**

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпиц на неделе".

(цитаты из постов участников форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)")

№194

Львёнок

... комната должна быть круглой. Иначе в углах за ТВ будет скапливаться слишком много грязи.

Тереза

Когда пялятся - это хорошо, хуже, когда вообще не пялятся.

Ingeborga

Так я могу есть свои тефтели или нет?

help

Не получилось комментов о живописях - остаётся только о живых писях.

Renina

Псориаз не ведёт к сокращению жизни, а вот нервное истощение - да.

Львёнок

Как же скучно люди жили до появления гаджетов и современной связи. Ни порнуху посмотреть, ни тортиком похвастаться...

infinity

Всё-таки человеческое тело очень красиво. Жаль, недолго.

Воскресный оффтоп: Рождественский городок в Вильнюсе



18 декабря, 2016

Вильнюс. Рождественский городок на Кафедральной площади привлекает уникальным ассортиментом подарков, рождественскими ароматами и приглашает окунуться в праздничную суету. В окружении величественного архитектурного ансамбля исторической части Вильнюса расположилось более 50 уютных Рождественских домиков, каждый из которых предложит что-нибудь особенное. Вы ещё не слышали о рецептах приготовления уникальных литовских яблочных сыров или у вас на кухне нет лаборатории приправ? - тогда посетите этот городок и найдите рождественский подарок для себя и других...



*Ёлка в Вильнюсе заняла второе место в рейтинге самых необычных ёлок мира, составленном американским изданием *Huffington Post*. Литовская елка установлена на Кафедральной площади столицы под куполом из сверкающих гирлянд, составленных из 50 тысяч электрических лампочек (источник - <http://www.tatar-inform.ru/news/2016/12/13/531658/>).*

Далее - фото из Рождественского городка участника форума Ina.





*

www.psc







Шёл мокрый снег, поэтому качество фоток не очень...

www.pso



*



www.psc

Пряники.



О гормональных препаратах при лечении псориаза



20 декабря, 2016

В форуме существует тема [Лечение псориаза гормональными препаратами](#), где собрано много историй и наблюдений. В psoranet.livejournal.com неоднократно обсуждался вопрос об использовании гормональных средств (ГС) при псориазе - см., например, [здесь](#). Сегодня участник форума [аргус](#) высказывает свою точку зрения, подчёркивая опасность и другие риски, связанные с применением ГС. Непростая болезнь досталась для лечения врачам-дерматологам. Причина её неизвестна и потому лечить приходится лишь симптомы, опираясь на статистику и призрачные ориентиры, в условиях полного спектра мифов о нездоровье человека. "Все болезни от неправильного питания" - значит, пусть будет диета; "все

болезни от нервов" - значит, пусть будет поспокойнее; "все болезни от недостатка витаминов" - значит, добавим витаминчиков и т.д.

Впрочем, из года в год, в той или иной стране мира звучат сенсационные заявления о том, что вскрыт механизм происходящих изменений в коже при псориазе, что найдена причина и наконец-то можно искать выход в более определённом направлении. В лучшем случае начинают производиться полномасштабные исследования, но, как правило, на это нет денег, зато на выход очередной панацеи деньги находятся, и ничего страшного, если препарат пройдёт испытания в полевых условиях на радость страждущим. В этом моменте можно только похвалить консерватизм в вопросах введения новых препаратов в стандартные схемы лечения во многих странах. Но бывают ситуации, когда такой консерватизм преступен.

Когда идёт к врачу пациент с псориазом? Впервые идёт для постановки диагноза – самый верный путь, чтобы не мучить себя, близких, не искать самостоятельно информацию в интернете - «а что у меня?». Второй раз идёт за получением излечения после постановки диагноза. Третий раз идёт для борьбы, ибо это уже лечением назвать сложно, с последствиями «излечения».

Диагноз "псориаз" обычно не представляет трудностей для большинства врачей. Трудности начинаются на следующем этапе. Чем лечить? И вот тут пациент впервые сталкивается с парадоксом системы здравоохранения. Кто-то приходит к нему сразу, кто-то через увеличивающуюся площадь и тяжесть поражения, а кто-то приходит к нему, доведя себя до состояния эритродермии и почти полного поражения кожных покровов. Оказывается, у врача НЕ стоит задача добиться вместе с пациентом длительной ремиссии, у врача стоит задача как можно быстрее убрать внешние проявления псориаза. Независимо от того, кто перед ним - ребёнок или взрослый человек. Единственные, для кого иногда включают тормоз такому парадоксу, являются беременные женщины. И то не всегда! Достигается эта задача применением кортикостероидов.

То, что гормональные препараты, назначают людям с сильными поражениями кожи в стационарах под строгим наблюдением врачей, понятно и оправдано. Но никакими объяснениями нельзя оправдать и понять назначение гормональных препаратов, особенно содержащих сильные гормоны, людям, имеющим незначительные поражения кожи. Сообщив о диагнозе и вволю понаблюдав за реакцией пациента, многие врачи-дерматологи недрогнувшей рукой, зная о катастрофических последствиях применения гормональных препаратов именно при псориазе, спокойно их назначают.

В чём катастрофа? С чего вдруг столько волнений и споров вокруг применения кортикостероидов? - "Да вы только посмотрите на результат! - 1-3 дня и бляшек нет! Эврика! Доктор гений, он вас спас от страшной и неизлечимой болезни, какое счастье!".

Погодите радоваться, давайте вместе разберёмся, а что на самом деле произошло с вашим организмом. Вы ввели в свой организм гормон. Схематично наружное действие любых гормонов можно представить так: впитываются полностью (если уж используете, не наносите толстым слоем!), сужают сосуды, чем ослабляют приток крови к бляшке и питание соответственно. Интенсивность биохимических процессов в очагах поражения кожи снижается, первичный результат – великолепен, бляшки тускнеют вплоть до полного исчезновения. Параллельно ваш головной мозг получает сигнал, что в организме гормонов более чем достаточно, надо бы снизить их выработку. Эффект, увы, длится недолго. Через 7-10 дней, максимум через месяц, счастья исчезнувшие бляшки возвращаются и, как правило, в ещё худшем проявлении. Что делает большинство людей, ещё не осознавших и не связавших воедино эти причинно-следственные связи? Правильно, снова хватаются за «волшебное» средство. Но вот парадокс, организму уже не хватает той дозы гормона для ликвидации бляшек, которой вы её потчуете. Ему надо больше. Не беда, в мире используется

только 15-20 активных гормональных веществ и сотни препаратов на их основе. Можно прибегнуть к более сильным гормональным соединениям, к новому «супер»-препарату, который точно так же со временем перестанет давать эффект. С распространёнными объятиями к вам приходит фарм(шоу)индустрия, они вам помогут, выпустят ещё более сильное средство. Эффект, подобный наркотическому эффекту, сказывается в полной мере. Гормональные средства для больного псориазом – эта та самая игла, на которую он посажен и на которой, как ему кажется, хорошо.

Но у всего есть окончание. У людей, живущих с псориазом, оно непростое. После длительного применения кожа на тех местах, где применялись гормональные препараты, начинает постепенно атрофироваться. Она истончается, появляются участки с изъязвлениями, участки с кожей, похожей на сморщенную ветхую тряпочку, участки нездорово гладкие, с характерным синеватым цветом. Мы не пугаем вас. Такое состояние кожи реально пережили люди, использовавшие длительно ГС - как по назначению врача, так и без назначения, на свой страх и риск.

К слову сказать, «старая школа» советских дерматологов вообще не рекомендовала применять подобные средства, а если и применялись, то не раньше 45-летнего возраста. Причиной такого решения является то, что «безвредных» гормонов не существует и не существовало, так как любой гормон, попадая в кровеносное русло, регулирует функции органов, нередко далёких от места их выработки или выведения этих гормонов. Современные дерматологи регулярно пренебрегают этим правилом. С огромным трудом из большой массы людей, общающихся на форуме «Псориаз? Давайте лечиться вместе!», можно выделить лишь единицы тех, кому доктор не стал сразу же прописывать гормональные препараты, а предложил альтернативные и более щадящие пути достижения ремиссии.

Кулинарная суббота: Ананасы на гриле



24 декабря, 2016

Merry Christmas!



Ананас очистить от корки и нарезать кружочками. Серединку вырезать, чтобы получились колечки
Гриль разогреть и обжарить ананасы с обеих сторон около 10 минут.
Выложить ананасы на тарелку, полить мёдом. Можно посыпать корицей, добавить голубику и/или орехи.
Фантазии нет предела... :)



Уайта

О "целительных растительных сборах"



26 декабря, 2016

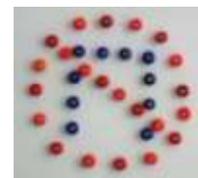
Раздел форума о "[разводах](#)" посвящён "безумной химии", псевдонародной медицине, волшебным приборам, "добрым" докторам Айболитам и т.п. Сегодня [help](#) приводит свою оценку так называемых "целительных растительных сборов", которые нередко предлагаются рядом "целителей", в том числе и для лечения псориаза.

... Всё, на чём написано «тибетский», «космический», «нанотехнологический», «биоактивно-позитивно-традиционно-растительно-натурально-народно-шаманский» – враньё и развод. Почему все считают, что в Тибете в атмосфере витает тайное суперзнание о настойке зверобоя на берёзовых дровах, которое неожиданно тибетские монахи после трёх дней запоя раскрыли исключительно какому-то ИП «Вioletта Жабоквакова» и она сим невероятно эффективным снадобьем спешит поделиться с миром за скромное вознаграждение? Не смешите.

Все (подчёркиваю, все) «целительные растительные сборы» и «натуральные препараты» делаются одинаково. Раскрываю секрет, кто ещё не знает, на чём заработать – пользуйтесь!

1. На ближайшем фармзаводе узнаём о неликвидах растительного сырья. Если его нет, то сойдёт и любое объявление «продаю сено».
2. Идём на рынок, покупаем нечто, наиболее близкое к этой соломе, много не надо, чисто в исследовательских целях.
3. Делаем из купленного мусора настойку или отвар, запоминаем внешний вид.
4. Из соломы делаем то же самое. Совпал цвет – повезло, не совпал – добавим пищевой краски или просто краски. Вдруг кому вздумается самому сварить, чтобы было похоже.
5. Придумываем название. Если есть фантазия и гугл-транслейт – переводим какой-нибудь бред типа «усмиряющий жар и прочищающий помыслы» на китайский, потом обратно, и переписываем транскрипцию русскими буквами. Если фантазии нет, или Фигань Тай Муа Цзы не звучит, можно просто «Рецепт бабушки Агриппины», попутно для СМИ придумав историю средства, как бабушку звали Дуся, но она лечила этим отваром грипп, с которым не могла справиться «бесполезная традиционная медицина» и её прозвали односельчане Агриппиной.
6. Всё, можно заказывать племяннику нарисовать этикетку в MS Paint и фасовать. А, состав, конечно же! Это ещё проще, заходим на сайт Википедии и на любую солому (включая траву для футбольного газона) там найдётся раздел «полезные свойства». Если сено накошено с полей соседнего совхоза - вообще супер, там масса всего полезного: клевер, ромашка, тимофеевка, овсяница... (коровы обойдутся комбикормом, медицина важнее). Переписываем всё на этикетку. Вуаля, чудо-средство готово!
7. Sale, sale, sale! :)

Фото, цитаты, афоризмы. Выпуск 195



30 декабря, 2016

Галерея "Фото участников форума"

С наступающим Новым 2017 годом, счастья всем и удачи!



psoranet.org

Домашняя ёлка на знаменитом ковре. Встречаем Новый год с традиционным деревом!
Украшение и фото: Львёнок

Далее - традиционная рубрика "Семь ляпниц на неделе".

(цитаты из постов участников форума "[Псориаз? Давайте лечиться вместе!](#)")

№195

Львёнок

Трахались с любовницей на ковре, который я одолжил у родителей. Возможно, это одна из причин, почему он до сих пор лежит на том же месте...

al-tmb2

а негров неграми можно называть?

Nataliy: *Правда ли, что дайвонекс при использовании с другими средствами становится гормоном?*
морощка: *Это смотря с каким средством смешать. Если с гормональной мазью, то станет.*

Ingeborga

Это хорошо, когда теории стройные, но правильнее быть стройным самому.

ddSat

Это хорошо, что в пенисе отсутствует сустав, а то бы ещё и псориатический артрит лечить со временем пришлось.

Львёнок

Пожрал в макдональдсе, показал фигу уродам.

Михайлов

... очень интересные дискуссии, хотя заблуждения авторов не всегда совпадали с моими.

Новогодние пожелания участников форума "Псориаз? Давайте лечиться вместе!"



31 декабря, 2016

ddSat



Уважаемые сокожники, поздравляю!

Дождались!

Всё плохое пусть остается в уходящем году, а всё хорошее пусть переходит в Новый и приумножается.
Чистой кожи!



* * *

Владимир



Ура !

* * *

Львёнок



Всё! Рабочие дни закончились!

Включаю гирлянду и пусть теперь мигает десять дней круглые сутки.

А я буду под нее спать! Когда захочу! Спать! Когда захочу! Не спать! Но под гирлянду!

Это же КАЙФ! Просыпаешься а у тебя елка огнями переливается!

С наступающим Новым Годом!

* * *

vasilina



Пусть Новый год в ваш дом войдет С надеждой, радостью, с любовью. И в дар с собою принесет Большое счастье и здоровье!

* * *

ариша



С новым годом всех! Терпения, удачи, счастья и давайте замечать простые радости, которые нас окружают!

* * *

Надежда39



Поздравляю всех с новым годом!
Пусть Новый год вам принесет
Много задумок и идей,
И возрастает пусть доход,
Идет карьера вверх скорей.
Пусть настроение будет чудным,
Здоровье — крепким на года.
Всё, что когда-то было трудным,
Легко дается пусть всегда.

Зарплаты всем огромной,
Растущей и нескромной,
Успеха неприличного
И отдыха отличного!

* * *

Миля



* * *

Ingeborga



Друзья! С НАСТУПАЮЩИМ!
Всем здоровья!
Всем любви и много друзей. Мира и благополучия.
Сокожники дорогие))

* * *

FROL



Сильно не волнуйтесь! - нас ожидает простой год.
Вспомнили определение простых чисел? - тогда:

Год:

2014 = 2 · 19 · 53	- непростой год
2015 = 5 · 13 · 31	- непростой год
2016 = 2⁵ · 3² · 7	- непростой год
2017 = 2017	- простой год
2018 = 2 · 1009	- непростой год
2019 = 3 · 673	- непростой год

* * *

Genka





* * *

Серый



С Новым годом бро)

* * *

al-tmb2





* * *

Ina



* * *



Всех с Новым Годом!



* * *

[help](#)



Всем в новом году, удачи, мира, здоровья и денег. Остальное на этих четырёх столбах постройте. Не мне подводить глобальные итоги и давать глобальные прогнозы, но что-то подсказывает, что поводов для суеты в 2017 не уменьшится. Создайте себе локальный оазис спокойствия, он вам пригодится. Будьте собой,

полагайтесь на себя, советуйтесь чаще, но слушайте себя, не ищите врагов там, где их нет, находите позитив во всём. Гадость это или радость – зависит только от того, как на это посмотреть, разница всего в одной букве. Всё будет хорошо. :)) Или всё будет. Хорошо. :))



www.psoranet.org