

Вопросы и ответы. Можно ли "слезть" с гормональных мазей?



2 декабря, 2019

Спрашивают и отвечают гости и участники форума.

Anna93rus

Сыну 12 лет. Два дня назад поставили диагноз "псориаз", до этого год ходили по врачам, перепробовали за этот год все виды гормональных мазей. Были красные пятна на попе и появились уже в паху. Продолжаем мазать по настоящий момент, скажите, можно ли "слезть" с гормональных мазей и как это сделать?

help

В Телеграме - https://t.me/psoranet_answers/772 и https://t.me/psoranet_answers/775

ЖЖ блоге, можно читать всё подряд

Ну, и в форуме, конечно:

О гормонах - [ТУТ](#) и [ТУТ](#)

О лечении псориаза у детей - <http://psoranet.org/forum/107-псориаз-у-детей/>

"Чем лечил псориаз? Ничем"



6 декабря, 2019

Согласно статистическим данным (С.И. Довжанский, 1992), "у 36 % больных за всё время заболевания хотя бы один раз наблюдались спонтанные — т. е. наступившие без лечения — исчезновения клинических признаков псориаза (ремиссии)". Далее участник форума. [rosko2](#) рассказывает о таком случае на своём примере.

Не могу не поделиться со всеми - появились явные признаки улучшения. Теперь подробнее. Началось с головы, сначала небольшая "болячка", потом несколько, потом профессор поставил диагноз - псориаз волосистой части головы. Потом высыпало по всему телу: локти, естественно, на плечах, спине, ягодицах, на рёбрах с боков, ниже колен и на икрах. Ногти ещё, расслаиваются и пятнами идут, ну вы всё знаете. На голове под волосами - сплошная "корка", вылезая немного на лоб и за ушами. Всё как у всех. Лечил так себе, - акридермом, да и всё (с того момента, как высыпало по всему телу - **прошло 3 года**). А потом и совсем подзабил, почитав в том числе и ваш форум. Дальше - я курю (много, по пачке крепких), выпиваю (3-4 раза в месяц), и никаких диет.

С недавних пор замечаю явные улучшения. Долго перечислять - характерные бляшки остались только ниже колен и на икрах (немного чешутся). Везде в остальных "местах обитания", на месте бляшек остались только гиперпигментированные участки кожи (просто кожа чуть темнее обычной, как средний синяк). Нигде не чешется (кроме как под коленями, я говорил), на башке корку не ощущаю, ногти от здоровых практически и не отличишь, жена, подметая, не видит гор "чешуи". Короче, небо и земля.

Чем лечил псориаз? Ничем. Никаких диет, также курю и выпиваю, никаких мазей и таблеток. Что могло вызвать улучшение? Не знаю. Есть одно подозрение. Начиная с весны-лета этого года, подвергаюсь воздействию радиации по работе, периодически приходится работать с радиоактивными источниками. Дозы не очень большие, но всё-таки. Америций-241 и цезий-137. Короче, вот такие пироги. Собираюсь и дальше облучаться (по работе, естественно). Что получится - будем посмотреть.

P.S. А. Ещё пару месяцев назад повывёргивал болящие иногда зубы и теперь они, что характерно, - не болят. Это к тому, что изменилось в общей картине болезни (но это, как я понимаю, - вряд ли как-то связано с псориазом, но считаю нужным упомянуть, мало ли что).

Псориаз. "У меня само прошло..."

11 декабря, 2019

Избранные сообщения участников форума о ремиссиях и обострениях псориаза, о личных наблюдениях и выводах. Далее [Soarer](#) рассказывает о своём случае успешного "пофигизма".

У меня само прошло. Короче говоря, я так понял, дело было в психосоматике.

Не помогало почти ничего. На время уехал в другую страну, забил вообще (по-настоящему, а не просто сделал вид что пофиг на него), отдыхал, кайфовал, сексом занимался случайным, пил, ел всё подряд. Через месяца три - почти всё прошло.

И на момент, как всё ушло, в принципе пофиг на него было, хотя псориаз был на лице...

Грязевое озеро Чокрак, лечение псориаза

15 декабря, 2019

В разделе [Курортотерапия](#), [бальнеотерапия](#) и [отдых](#) содержатся отзывы о действиях на проявления псориаза и псориатического артрита (ПА) курсов лечения и пребывания в санаториях, местах курортов

и отдыха. Сегодня о лечении на грязевом озере-солончак Чокрак в Крыму рассказывает участник форума PingWin.

Начну с того, что лечение грязью я пробовал не раз. Первый раз был в санатории Анапы, результата, увы, не было никакого. Потом купался в Темрюке, в вулканах - дорого (около 800 р. за прием) и, по отзывам местных, туда возят 40 автобусов(!) в день, так что больше там не пробовал.

И вот совершенно случайно, по наводке местных, я попал в Крым, в посёлок Курортное (около 30 км от Керчи). Там есть грязевое озеро-солончак, называется Чокрак. Пользуется большим спросом, но при этом не загажено. Народу там всегда много, хоть и автобусы не возят. Из плюсов: бесплатно, реально помогает, море и пляж в 50 метрах. за 10 дней нахождения там всё сошло в ноль, Туда ездили моя знакомая - тот же результат. Там я познакомился с товарищем из Донецка, он ездит туда уже 8 лет. как понимаете, результат тоже положительный.

Есть только одна хитрость: там есть лягушатник (непосредственно рядом с морем), где грязь очень жидкая, чёрная и солёная, в ней купаются - вот нам туда не надо. Надо обойти полкилометра вокруг озера и попасть на настоящий солончак. В отличие от озера, туда ходят только те, кому надо, и в день там появляется не более пары десятков человек. Надо дойти до бело-фиолетового слоя соли. дальше выкапываем яму, лучше поглубже (где-то по локоть), пока не дойдём до сине-фиолетовой грязи, очень похожей на пластилин. ВАЖНО! - можно обмазаться полностью, кроме области сердца, держать 20-25 минут, подсушивая корочку на солнце, далее просто смыть в море. Применять 1 раз в день не более 2-х недель.

Очень важно туда приехать в тёплые месяцы (июнь, июль, август, сентябрь), потому что грязь должна быть прогретая. Ходить лучше всего за ней часов в 7-8 утра, пока нет сильного солнца. Из-за высокой концентрации соли может щипать ранки.

В самом посёлке (около 300 м от озера) можно недорого снять жильё и поселиться на пару недель. Можно найти очень доступные варианты: мне удалось поселиться в доме за 150 р. в день. туалет на улице, одна лампочка, кое-какая мебель и кровать. но жить можно. А лучше у приятной женщины арендовать комнату за 350 р. в день. Это последний дом в конце улицы, ведущей к озеру. Только в этом доме на всей улице есть пресная вода для душа (если кого заинтересует - поищу телефон, вроде в дневнике записывал). Автобусная остановка в километре, 2 магазина в середине посёлка и один на остановке. Ехать полчаса от автовокзала Керчи на рейсовом автобусе.

WWW



psoranet.org

Насколько хватит результата, в моём случае сложно сказать, потому что на следующий день после приезда домой я на месяц уехал в экспедицию на полярный Урал. Походная еда, отсутствие солнца и должного ухода за телом быстро вернули обострение... Но в целом на пару месяцев должно хватать. Товарищу из Донецка помогает где-то на полгода, но думаю, что всё это индивидуально.

Как я вылечила ладонно-подошвенный пустулёз



19 декабря, 2019

Кроме рубрик, посвящённых конвенциональным методам, применяемым для лечения псориаза, в форуме давно существует раздел "Нетрадиционная медицина в лечении псориаза", в котором участники делятся опытом и обсуждают разнообразные методики и средства нетрадиционной и народной медицины. Далее участник форума [Анна 111](#) рассказывает, как с помощью простейшего косметического средства ей удалось справиться с пустулёзным псориазом, локализованным на ладонях и подошвах.

Я вылечила ладонно-подошвенный пустулёз. Помогла **мазь календулы**.

Мазала сначала под плёнку пищевую на ночь месяца 2-3 (исчез зуд, который просто жить не давал, а затем всё меньше и меньше стали появляться пустулы), а потом просто как крем на ночь. Потом постепенно перестала им мазаться. Сначала сушило кожу, а потом всё восстановилось.

Удачи всем... а ещё я верила, что это не навсегда, а просто сбой организма – и правильно настроилась! Ем что хочу...

Всем всего хорошего – может, мой совет поможет.

Полгода ремиссии, первые выводы



24 декабря, 2019

Краткие сообщения участников форума о ремиссиях и обострениях, применяемых средствах и методах, о личных наблюдениях и выводах. Ниже - рассказ [mallory](#) о своём успешном опыте достижения ремиссии по псориазу после нескольких месяцев безуспешных экспериментов.

Впервые псориаз диагностировали 5 лет назад в возрасте 44 года. Доктор поставил диагноз "себорея", но сказал, что есть подозрение на псориаз. В течение последующих 4-х лет беспокоило не очень сильно – локализация была на голове, помогал сульфеновый шампунь - ну и кое-где по телу красные пятнышки, которым я не придавал значения. По-серьёзному началось год назад после перенесённого рожистого заболевания кожи: на голове, в паху, местами по телу, ну и, что самое неприятное, на лице. Стандартный курс лечения в стационаре дал хороший результат, но через пару недель всё вернулось. Через три месяца ещё один курс в стационаре – небольшое улучшение. А потом несколько месяцев безуспешных экспериментов: мази, диеты, голодание, доктора, форумы.

По результатам этих нескольких месяцев сделал следующие выводы:

1. Гречка с кефиром реально рулят.

2. Хороший отдых творит чудеса.
3. От негормональных мазей толку ноль, можно добиться лишь косметического эффекта.
4. Гормональные мази/кремы – зло, по крайней мере для меня: эффект отмены налицо (причём в прямом смысле).

Ну и, наконец, полгода назад я пришёл к решению попытаться искоренить причины, которых я для себя определил три:

1. Стресс (а стрессовых факторов хватало: развод, новая семья, переезд, постоянные нагрузки на работе. Уже было понятно, что темп жизни надо срочно снижать, дабы в очередной раз не оказаться в больничке с чем-то более серьёзным, чем кожные болячки).
2. Стрептококковая инфекция (как сказал знакомый доктор «по тебе стрептококк бродит»). Ещё со времени рожки на голове оставалось несколько шишек, которые, как я предполагаю, были недолеченными очагами, да и фурункулы то здесь, то там появлялись из-за малейшего переохлаждения. Так что псориаз был, скорее всего, с «присоединённой» инфекцией. И понятно, что иммунитет был близок к нулю.
3. Нарушения работы ЖКТ (если верить гастроэнтерологу: гастрит, холецистит, панкреатит).

Собственно, мой путь и мои размышления.

Про стресс. Предлагаемые сейчас комплексные лечения так или иначе предполагают психологическое успокаивающее воздействие: стационар с изоляцией от внешнего мира, курортотерапия, иглоукалывание, травы, традиционные успокаивающие средства. То, что все болезни от нервов, и наша в т.ом числе, подтверждается и на этом форуме. Психологических техник, направленных на приведение человека в состояние душевного равновесия, много, и каждый выбирает то, что ему ближе, то, во что он верит. Это может быть религия, йога, гипноз/самовнушение/аутотренинг, психотерапевт, бабки-дедки. Мне помогла религия: исповедь, причастие, молитва. По совету здешних форумчан постарался переосмыслить свою жизнь: а зачем, куда и от кого я постоянно бегу? чего боюсь? чего хочу? о чём мечтаю? Включил логику, здравый смысл и веру – и в результате уровень психологического напряжения постепенно спал и осталось лишь поддерживать его на нормальном уровне банальным соблюдением режима работы, питания, сна и отдыха.

Про диету. Первые несколько дней на гречке с кефиром, потом пару месяцев «почти Пегано», дальше начал расслабляться. Сейчас могу и чипсы себе позволить, и чашечку кофе, и пару конфет. Дома режим питания ещё удаётся поддерживать, в гостях и на работе не выпендриваюсь – ем, что дают.

Про воду. А вот это считаю важным! Поддерживаю теорию, что псориаз — это выход всякого г...а из организма через кожу, и чтобы его выводить другими путями, я стал пить жидкости раза в 2 больше, чем раньше. Если раньше себя неосознанно ограничивал: «на дорогу пить не буду, туалет потом ищи», «потерплю до дома», «бутылку допивать не буду чтобы на завтра хватило», то сейчас почувствовал жажду – пью.

Пока имею полугодовую ремиссию, успех собираюсь закреплять.

Простые средства при проблемах на стопах ног



27 декабря, 2019

*Истории от участников нашего форума о средствах и методах, применяемых при различных формах и стадиях псориаза, а также при сопутствующих проблемах. Далее **Июлька** рассказывает о собственной методике, позволившей привести в порядок кожу на стопах ног, в том числе на подошвах.*

Хочу рассказать о том, что помогло мне привести в порядок кожу на стопах ног (трещины и др.). То ли это были натоптыши, то ли мозоли - мой псориаз так себя проявлял. Прошла сухость, пятки стали мягкими, перестали трескаться, ушли шелушавки.

Пока были трещины, мазала подошвы заваренными семенами льна. Одевала х/б носки, а сверху самодельные бахилы. Я сделала их из медицинской клеёнки. Когда трещины зажили, смазывала подошвы глицерином, смешанным с нашатырным спиртом. И опять носки, сверху бахилы на пару часов. Потом всё смывала. Кожу не приходилось даже пемзой тереть, можно было ногтями всё отцарапать.

Сейчас всё нормально со ступнями, но мажу подошвы каждый день. Просто смазываю и жду, пока впитается. Боюсь повторения того ужаса и той боли.

www.psoranet.org